



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS
Y EL SOBREPESO EN USUARIOS ENTRE 40 A 60 AÑOS EN LA
BOTICA JESÚS DE NAZARETH, ICA 2021

TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE:
QUIMICO FARMACEUTICO

AUTORAS:

BARRIENTOS HUAMANI RAQUEL EVELIN
FACUNDO RIVERA CATALINA

ASESOR:

Dr. JORGE CHÁVEZ PÉREZ

LIMA – PERÚ

2021

Dedicatoria

A Dios por permitirnos llegar con salud hasta el final de concluir nuestra carrera, a nuestros padres que siempre nos brindaron su apoyo y sus consejos para hacer unas mejores personas. Y a mis hermanos por brindarnos su tiempo y su confianza, a todas aquellas personas que nos apoyaron para salir adelante que nunca se rindieron y que confiaron en nosotros.

Agradecimiento

Este nuevo logro es en gran parte a la Universidad que nos dio la bienvenida como tal, las oportunidades que nos han brindado como tal, agradezco mucho por la ayuda de nuestros maestros que fue primera instancia como compañeros en conjunto en general a punto de llegar de transmitirnos sus conocimientos y dedicación uno de ellos en el objetivo de terminar nuestras tesis.

Este es un momento muy especial que espero que perdure en tiempo no solo en la mente de las personas a quienes agradece sino a quienes invirtieron su tiempo para echarle una mirada a mi proyecto de tesis se le agradece con todo nuestro ser.

Índice general

Portada	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice general.....	iv
Índice de tablas.....	vi
Índice de figuras.....	vii
Resumen.....	viii
Summary.....	ix
Introducción.....	1
Capítulo I: Planteamiento del problema.....	2
1.1. Descripción de la realidad problemática	2
1.2. Formulación del problema	3
1.2.1. Problema general.....	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos de la investigación	3
1.3.1. Objetivo general	3
1.3.2. Objetivos específicos	3
1.4. Justificación	4
Capítulo II: Fundamentos teóricos.....	5
2.1. Antecedentes.....	5
2.1.1. Internacionales	5
2.1.2. Nacionales	6
2.2. Bases teóricas	8
2.2.1. Alimentación hipercalórica.....	8
2.2.1.1. Factores que influyen en la elección de los alimentos.....	9
2.2.1.2. Consecuencias del Consumo Excesivo de Alimentos Hipercalóricos.....	9
2.2.1.3. Alimentación saludable.....	9
2.2.1.4. Alimentación no saludable.....	10
2.2.1.5. Cambios en el estilo de vida.....	10
2.2.2. Prevalencia de sobrepeso.....	10
2.2.2.1. Índice de masa corporal.....	11
2.2.2.2. Edad.....	11

2.2.2.3. Sexo.....	11
2.2.2.4. Talla.....	12
2.2.2.5. Peso.....	12
2.2.2.6. Peso Normal.....	13
2.2.2.7. Tecnología alimentaria.....	12
2.3. Marco conceptual	13
2.4. Hipótesis.....	14
2.4.1. Hipótesis general	14
2.4.2. Hipótesis específica	14
2.5. Operacionalización de variables e indicadores	15
Capítulo III: Metodología.....	16
3.1. Tipo y nivel de investigación.....	16
3.2. Descripción del método y diseño	16
3.3. Población y muestra	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	17
3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	21
Capítulo IV: Presentación y análisis de los resultados.....	22
4.1. Presentación de resultados.....	22
4.2. Prueba de Hipótesis General.....	41
4.3. Prueba de Hipótesis Específica.....	43
4.3. Discusión de los resultados.....	47
Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones.....	49
5.1. Conclusiones.....	49
5.2. Recomendaciones.....	50
Referencias bibliográficas.....	51
Anexo 1: Matriz de Consistencia.....	57
Anexo 2: Instrumento.....	58
Anexo 3: Testimonios fotográficos.....	61
Anexo 4: Juicio de expertos.....	62

Índice de tablas

Tabla 1. Operacionalización de la variables e indicadores	15
Tabla 2. Nivel de validez de los cuestionarios, según el tipo de expertos	19
Tabla 3. Estadísticos de fiabilidad del instrumento “Conocimiento sobre Alimentos Hipercalóricos”.19	
Tabla 4. Evaluación del coeficiente de α de Cronbach	20
Tabla 5. Estadísticos de fiabilidad del instrumento “El sobrepeso”	20
Tabla 6. Evaluación del coeficiente de α de Cronbach	21
Tabla 7. Genero	22
Tabla 8. Edad	23
Tabla 9. Tiene algún Antecedente Familiar con sobrepeso	24
Tabla 10. Grado de Instruccion	25
Tabla 11. Sobre su conducta alimenticia	26
Tabla 12. Deacuerdo a la actividad física	27
Tabla 13. Es propietario de la casa en la que vive	28
Tabla 14. Ingreso mensual promedio según el estrato económico	29
Tabla 15. Tipo de alimentos que consume según la tecnología alimentaria	30
Tabla 16. Consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta	31
Tabla 17. Consumo de cereales y derivados en su dieta	32
Tabla 18. Consumo de frutas en su dieta	33
Tabla 19. Consumo de embutidos y jamones en su dieta	34
Tabla 20. Consumo de leches y sus derivados en su dieta.....	35
Tabla 21. Consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta.....	36
Tabla 22. Consumo alimentos ricos en azucares o carbohidratos en su dieta.....	37
Tabla 23. Conocimiento sobre Alimentación saludable.....	38
Tabla 24. Cantidad de comida por vez (compare con lo que consume su entorno familiar).....	39
Tabla 25. Peso Talla y su IMC.....	40
Tabla 26. Tabla de correlación.....	41
Tabla 27. Correlación entre el conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021.....	42
Tabla 28. Correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas.....	43
Tabla 29. Correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica	45
Tabla 30. Correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural.....	46

Índice de figuras

Figura 1. Genero.....	22
Figura 2. Edad	23
Figura 3. Medicamentos al día, al automedicarse. (Más de 2)	24
Figura 4. Grado de instruccion	25
Figura 5. Sobre su conducta alimenticia.....	26
Figura 6. Deacuerdo a la actividad física.....	27
Figura 7. Es propietario de la casa en la que vive	28
Figura 8. Ingreso mensual promedio según el estrato económico.	29
Figura 9. Tipo de alimentos que consume según la tecnología alimentaria.....	30
Figura 10. Consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta.....	31
Figura 11. Consumo de cereales y derivados en su dieta	32
Figura 12. Consumo de frutas en su dieta.....	33
Figura 13. Consumo de embutidos y jamones en su dieta.....	34
Figura 14. Consumo de leches y sus derivados en su dieta.....	35
Figura 15. Consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta.....	36
Figura 16. Consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta.....	37
Figura 17. Conocimiento sobre Alimentación saludable.....	38
Figura 18. Cantidad de comida por vez.....	39
Figura 19. Peso - Talla y su IMC.....	40

Resumen

El estudio tuvo como objetivo general evaluar la relación del nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021. La investigación fue de tipo descriptivo, transversal y prospectiva. El diseño utilizado es correlacional para determinar la relación entre las dos variables, realizándose con una muestra de 152 usuarios en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021. La técnica utilizada se realizó directamente a través de encuestas, y la herramienta de recolección es un cuestionario que consta de 19 preguntas. Los resultados indicaron en cuanto a la información demográfica el 56% es del género femenino, el 64% tiene entre 40 a 50 años, en cuanto a la información socioeconómica-cultural el 89% no tienen antecedentes familiares de sobrepeso, 43% tienen un grado de instrucción superior no universitaria incompleta, 34% con frecuencia consume desayuno, almuerzo, cena, 34% con frecuencia consume lonche (comida entre el almuerzo y la cena), 48% la actividad física lo realiza cuando se acuerda, 60% su estrato económico es medio-bajo, y según el conocimiento el 59% consume alimentos naturales, 61% consumo de verduras y hortalizas y leguminosas, 44% el consumo de cereales y derivados, el consumo de frutas, el consumo de embutidos y jamones, el consumo de leches y sus derivados, el consumo de leches con contenidos de azúcar, es medio, el consumo de leches con contenidos de azúcar, es alto, 79%, si tienen conocimiento sobre alimentación saludable, además de las características físicas el 52% su cantidad de comida por vez es normal, 45% según su IMC tiene la categoría de normal, 44% tiene la categoría de sobrepeso. En conclusión podemos afirmar que existe un nivel de conocimiento el 44% de los usuarios, según su IMC tiene la categoría de sobrepeso, ya que menciono que el 79% usuarios entre 40 a 60 años, si tienen conocimiento sobre alimentación saludable; a la luz de este resultado obtenido en 152 usuarios, se concluye que hay una correlación positiva moderada de 0,6809 entre el conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021.

Palabras clave: Actividad física, Antecedentes familiares de obesidad/sobrepeso, Bajo peso, calificación de alimentación diaria, hábitos alimentarios, índice de masa corporal.

Summary

The general objective of the study was to evaluate the relationship between the level of knowledge about hypercaloric foods and overweight in users between 40 and 60 years of age at the Jesus de Nazareth Apothecary, Ica 2021. The research was descriptive, cross-sectional and prospective. The design used is correlational to determine the relationship between the two variables, being carried out with a sample of 152 users of the Jesus de Nazareth Apothecary Ica 2021. The technique used was carried out directly through surveys, and the collection tool is a questionnaire that consists of 19 questions. The results indicated in terms of demographic information, 56% are female, 64% are between 40 and 50 years old, in terms of socioeconomic-cultural information, 89% do not have a family history of overweight, 43% have a degree of incomplete non-university higher education, 34% frequently consume breakfast, lunch, dinner, 34% frequently consume lunch (meal between lunch and dinner), 48% perform physical activity when agreed, 60% their economic stratum is medium-low, and according to the knowledge 59% consume natural foods, 61% consume vegetables and legumes, 44% consume cereals and derivatives, consume fruits, consume sausages and hams, consume milk and its derivatives, the consumption of milk with sugar content is medium, the consumption of milk with sugar content is high, 79%, if they have knowledge about healthy eating, in addition to the physical characteristics, 52% their amount of food at a time is normal, 45% according to their BMI have the category of normal, 44% have the category of overweight. In conclusion we can say that there is a level of knowledge 44% of users, according to their BMI have the category of overweight, since I mention that 79% users between 40 to 60 years, if they have knowledge about healthy eating; In light of this result obtained in 152 users, it is concluded that there is a moderate positive correlation of 0.6809 between knowledge about hypercaloric foods and overweight in users between 40 and 60 years, at the Jesus de Nazareth Apothecary, Ica 2021.

Keywords: Physical activity, Family history of obesity / overweight, Underweight, daily diet rating, eating habits, body mass index.

Introducción

Existe siempre y circunstancialmente en países desarrollados y subdesarrollados, algunas condiciones nutricionales más allá de los parámetros normales, y pueden causar el origen de dos importantes problemas de salud pública, como obesidad y desnutrición crónica, que tienen un impacto negativo en las personas, ya sea de una comunidad o de un país; durante todo el ciclo de la vida, que hace que la salud se deteriore y restrinja su salud. Además del desarrollo social con todas sus características y el factor obstáculos que se presenten para la erradicación de la pobreza. (Quintana, E. 2017).

Por otro lado la Organización Mundial de la Salud (OMS), consideró que los estilos de vida como dieta saludable y actividad física son factores de promoción, así como de una buena conservación de salud, evitando posibles problemas provocado por una mala dieta y el sedentarismo desencadenando factores de riesgo que conlleven a enfermedades como hipertensión, hiperglucemia, hiperlipidemia, sobrepeso u obesidad como también principales enfermedades crónicas, como las cardiovasculares, el cáncer o la diabetes. (Calderón, J. 2019).

Donde la perspectiva social y de salud sobre la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe, se ratifica que cerca del 58 % de los habitantes de la región ha manifestado ciertos trastornos por lo que algunos de ellos, tienen sobrepeso (360 millones de personas), salvo que en Haití (38,5%), Paraguay (48,5%) y Nicaragua (49,4%) el sobrepeso afecta a más de la mitad de la población de todos los países de la región, siendo Chile (63%), México (64 %) y Bahamas (69%) los que presentan las tasas más elevadas. (OPS/OMS 2017)

En el trabajo de investigación se da énfasis, en el conocimiento sobre la alimentación y sus hábitos saludables que tengan los usuarios, así evitar otras enfermedades subyacentes. Esta investigación es importante porque además busca describir la relación entre los alimentos hipercalóricos con el sobrepeso, en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021, por tal motivo son el eje primordial para ellos y necesitan estar informadas sobre esta epidemia para así mismo prevenir.

Capítulo I: Planteamiento del Problema

1.1. Descripción de la realidad problemática.

En la sociedad actual, el ritmo de vida de las personas y las actividades diarias que realizan son muy intensas y generalmente bajo mucha presión que genera gran tensión y estrés para el cumplimiento de las tareas y actividades, ya sean laborales, profesionales o educativas, con menos interacciones sociales, menos ejercicio y el notable sedentarismo que asociado al incremento de las calorías requeridas, ha afectado el peso corporal llevando a muchos a subir de peso, con índices cercanos al sobrepeso u obesidad, alteraciones que se relacionan directamente con los cambios en los estilos de vida y el mayor consumo de alimentos con alto contenido calórico, a la par de la disminución del nivel de actividad física que condiciona las alteraciones antes descritas y ponen en situación de riesgo a la población frente a la obesidad que también es considerada una epidemia mundial de magnitudes impactante, repercutiendo en todos los grupos etarios incluyendo a los niños y adolescentes.

Por otro lado, los adolescentes cada vez realizan menos ejercicio físico y tienen un comportamiento similar al de los adultos, como el uso excesivo del celular, computadora, televisión, entre otros, conllevando a un deterioro de su salud física y mental. Así mismo, afecta al estado emocional del adolescente llevando a problemas psicológicos como la depresión, ansiedad, baja autoestima, falta de concentración y deficiente rendimiento académico. (Quispe, J. 2015). Además, el nivel de conocimiento de la población con respecto a los diferentes tipos de alimentos, hábitos de consumo, demanda de energía, gastos de energía y equilibrio, es muy variable, lo que representa un problema de salud pública en todos los niveles de la población, porque, al no poder diferenciar los alimentos, juntos al contenido calórico o alto índice glucémico, no puede distinguir la elección de estos alimentos (Royo, M.A. 2017). No podemos dejar de mencionar que la comida peruana, es muy reconocida a nivel nacional e internacional y forma parte de un gran desarrollo culinario muy extendido, con el agregado de una gran cantidad de ingredientes con un alto nivel calórico, dada a la población consumidora y por ende el aumento de peso; no olvidando el alcance de los eventos sociales o familiares, los intereses y las celebraciones están todos relacionados con la comida, y el porcentaje que consumen los peruanos es generalmente muy alto (Samanamud, E.A. 2018).

Es importante evaluar el nivel de conocimiento de los alimentos que consume la población, especialmente en usuarios de 40 a 60 años que sufren de obesidad, diabetes, etc. en donde las condiciones culturales, demográficas y sociales de la mayoría son desfavorables

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?
- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?
- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económica - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?
- ¿Cuál es el nivel de sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años, que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre el nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021.

1.3.2. Objetivos específicos.

- Determinar la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.
- Determinar la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.
- Determinar la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económica - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.
- Determinar el alto nivel de sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años, que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

1.4. Justificación

La investigación se justifica teóricamente porque involucra diferentes teorías sobre la prevalencia de sobrepeso y la alimentación hipercalórico y proporciona un marco teórico que ayuda a comprender estas variables; así como también conocer las necesidades nutricionales de la alimentación en las personas.

En cuanto a la justificación práctica, el análisis de los resultados se basará en el estudio realizado en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, sobre el conocimiento que tienen acerca del sobrepeso y sus factores asociados, a la dieta hipercalórico al mismo tiempo que nuestra investigación servirá como base para otros estudios acerca de estas variables.

Respecto a la justificación metodológica, se cumplirán los objetivos propuestos, aplicando una encuesta para recolectar información de la muestra en estudio, la variable estará compuesta por dimensiones; los mismos que pasaron por el procedimiento de validez y confiabilidad. El instrumento que se utilizará será el cuestionario “Nivel de conocimientos sobre las dietas hipercalóricas y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021”.

Capítulo II. Fundamentos teóricos

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes internacionales

Herrera, E. y Navarro, D. (2019) en su trabajo Gastronomía escolar y obesidad determinaron como objetivo conocer la calidad de las dietas ofrecidas en comedores de escuelas primarias de jornada completa de Valle Fértil (Provincia de San Juan, Argentina) en relación con las problemáticas de sobrepeso y obesidad infantil, su metodología observada se basó en el cálculo del aporte nutricional de los menús e incluyó también entrevistas a los directivos de las escuelas y visita a los establecimientos, encontrando que, en los tres colegios la variedad en la dieta no se ajusta a las recomendaciones diarias para niños en edad escolar, en términos de energía (kilocalorías), proteínas, fibras y micronutrientes; los resultados varían de escuela en escuela respecto de sodio, hierro y macronutrientes.

Fernández, N. & Lacunza, A. (2020) en su trabajo características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico nutricional. Estudio en adolescentes con sobrepeso y obesidad en Monteros, Argentina, determinaron como objetivo identificar las relaciones entre las características de personalidad, los hábitos alimentarios y el diagnóstico nutricional de 172 adolescentes escolarizados de Monteros por un estudio cuantitativo, comparativo transversal, mediante mediciones individuales de peso y talla, para calcular el índice de masa corporal y dividirlos en dos grupos: clínico (sobrepesos/obesos) y control (peso normal), realizando el seguimiento con un cuestionario de personalidad y de frecuencia de consumo de alimentos, encontrando que el 41,9% de los adolescentes presentaban sobrepeso, obesidad y obesidad mórbida, y que fueron adecuados la frecuencia de consumo de alimentos y los hábitos alimentarios en ambos grupos, mientras que la actividad física y estilo de vida fueron poco adecuados, como conclusión hay un aumento de sobrepeso y obesidad respecto a estudios locales previos.

Herrera, K.E. (2017) con su trabajo relación de la obesidad referida a los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el semáforo nutricional en distrito urbano y rural, Quito, determinaron conocer si los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el semáforo nutricional están relacionados con la obesidad referida por los consumidores de dos distritos aleatoriamente seleccionados del Distrito Metropolitano de Quito, fue un estudio observacional, transversal, analítico, mediante una encuesta denominada CAP, para obtener la información requerida, encontrando que el 61.7% de los sujetos incluidos presentaron obesidad referida mientras que 65% de los participantes tuvieron un conocimiento general no adecuado sobre el semáforo nutricional, con diferencias significativas entre los conocimientos, actitudes y prácticas entre distritos en cuanto a etnia, nivel de educación, educación nutricional y autopercepción del estado de salud.

Loján Celi, K. (2016) en su estudio de Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en el personal del Hospital de los Valles, 2014-2015, tuvo como objetivo determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad del personal del HDLV, periodo 2014 – 2015, su metodología fue un estudio transversal sobre una muestra no probabilística, que recolectó y analizó la información de las historias clínicas ocupacionales de los trabajadores del HDLV, se estudió 255 historias clínicas, encontrado que el 69,8% correspondían a mujeres y 30,2% a hombres, 62% sobrepeso y obesidad y la diferencia con peso normal. Se encontró además mayores porcentajes de sobrepeso y obesidad en los casados, las mujeres multíparas, y las mujeres menopáusicas. No se encontró relación estadísticamente significativa entre el IMC y los parámetros bioquímicos estudiados en esta muestra. En conclusión, el personal del HDLV presenta varios factores de riesgo para el desarrollo de Enfermedades Crónicas no Transmisibles, siendo los principales el estado civil, la presencia de menopausia y el número de hijos.

Guamán Altamirano, D. y Muñoz Trujillo, A. (2019) en su trabajo de investigación Sobrepeso, obesidad y su relación con la hipertensión arterial, en habitantes de 20 a 59 años de la Parroquia San Miguel de Porotos del Cantón Azogues. Ecuador. Tuvo como objetivo determinar la prevalencia de sobrepeso, obesidad y relacionarla con la presencia de hipertensión en adultos residentes de 20 a 59 años, su metodología fue un estudio analítico transversal, mediante entrevistas a 180 habitantes, de la Parroquia San Miguel de Porotos, la información fue recogida en un formulario que se procesó con SPSS versión 22.0 aplicándose estadística descriptiva, Encontrando las mujeres, entre 40 y 59 años, amas de casa, y con 1er o 2do nivel de instrucción, también sujetos con sobrepeso (42,2%) y obesos (32,2%). La HTA estuvo presente en el 30,6% de los casos asociado significativamente con la obesidad, edad de 40 años o más y sexo masculino, por lo que se concluye que la obesidad tiene una relación estadísticamente significativa con la HTA; los principales factores de riesgo son el aumento de la edad y el sexo masculino, aunque la causa pudiera ser multifactorial.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Angulo Guerra, C y Morales Rivera, X. (2017), en su trabajo de investigación Frecuencia de alimentación y su relación con el sobrepeso y obesidad. Análisis transversal en adolescentes peruanos del estudio internacional Niños del Milenio. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), tuvo como objetivo, determinar si existe asociación entre la frecuencia de alimentación de los jóvenes peruanos (605 adolescentes) y el sobrepeso y la obesidad, siendo la variable de respuesta el sobrepeso / obesidad (kg / m²) evaluada por IMC, y variable de exposición, frecuencia de ingesta. Se encontró que el 53,8% hombres y la edad promedio fue 18,9, teniendo una prevalencia de sobrepeso/obesidad 28% y el promedio total de comidas diarias fue 4,31; cumplimiento de comidas principales 2,86 y frecuencia de

entre comidas: 1,45: teniendo en cuenta que las comidas principales no están asociadas a la prevalencia de sobrepeso/obesidad, pero sí las entre comidas.

Echevarría Castro, N. y Matayoshi Pérez, A. (2018) con su trabajo Factores asociados a sobrepeso/obesidad en niños de 0 a 5 años según la ENDES 2016. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Perú tuvo como objetivos encontrar la asociación entre síntomas depresivos en madres y el sobrepeso/obesidad en sus hijos de 0-5 años, así como otros factores asociados al sobrepeso/obesidad infantil, con una metodología en el análisis de base secundaria de la ENDES 2016. La muestra fueron 7935 niños con sus respectivas madres. Se utiliza el programa STATA MP para realizar el análisis estadístico, encontrando la prevalencia de sobrepeso/obesidad en niños de 0 a 5 años con un 4,5% y la de síntomas depresivos moderados y severos en madres fue de 7,1%. Se encontró además la asociación con sobrepeso/obesidad en el niño con estatus socioeconómico, así como con IMC materno y nacimiento por cesárea, se necesitan más estudios y de naturaleza longitudinal.

Loo Prevo, M.; Beretta Gómez, G (2020), con su trabajo de investigación conocimiento del aporte calórico en la elección de compra de menú en estudiantes universitarios de Lima, Perú, tuvo como objetivo conocer el aporte calórico, en la compra y consumo de alimentos en estudiantes, mediante un estudio pre-post luego de conocer si existe un cambio en la elección de compra de menú en universitarios al conocer el aporte calórico. La muestra fue 205 estudiantes, con los seis menús más consumidos y, en dos momentos diferentes, se evaluó la elección siendo la única diferencia, la información calórica, se usó la prueba de McNemar, agrupando los menús en hipercalóricos y normo/hipocalóricos, encontrando, que 33 personas cambiaron de hipercalórico a normo/hipocalórica y 3, en sentido contrario. Un subanálisis de otros cofactores nos mostró que aquellos sujetos que hicieron este cambio positivo (de más a menos calorías) fueron los hombres, estos datos concuerdan con otras investigaciones, lo que sugiere que el conocimiento sobre el aporte calórico influye en la decisión de compra de menús de manera positiva en universitarios.

Carhuaricra Espinoza, L. y De La Sota Marcelo, J. (2019) en su trabajo dieta de consumo habitual y su relación con el desarrollo de las enfermedades hipertensivas del embarazo a nivel de altura, Pasco 2018. Tuvo como objetivo determinar la influencia de la dieta de consumo habitual en el desarrollo de las enfermedades hipertensivas del embarazo a nivel de altura, fue un estudio descriptivo comparativo, el diseño que se utilizó fue no experimental tipo transeccional – descriptiva, encontrando que el 50% no evidencia una ingesta de una dieta hiperproteica, el 58.9% refirieron que existe una evidencia de 32,4% sobre la ingesta de la dieta hipercalórica, dieta a base de lácteos de 2 a 1 sola vez por semana, dieta eritropoyetica de 2 veces por semana, de las cuales el 29.4% tienen la enfermedad hipertensiva del

embarazo, el 61.7% evidenciaron una dieta de consumo habitual de forma inadecuada, de las cuales el 44.1% desarrollaron la enfermedad en cuestión y el 17.6% no desarrollaron la enfermedad hipertensiva,

Abregu, Y. (2018) en su trabajo Evaluación Calórica y Nutritiva de la Alimentación brindada en el Penal de Varones "San Jacinto". Iquitos, su objetivo era evaluar y comparar el contenido calórico y nutritivo brindado según el requerimiento diario estipulado en los lineamientos del Instituto Nacional Penitenciario (INPE) - Ministerio de Justicia, el estudio fue de enfoque cuantitativo, tipo no experimental con diseño descriptivo simple, las muestras fueron tomadas de los menús que se elaboraron en el penal de varones "San Jacinto" por 31 días, mediante el pesado directo de los alimentos para determinar los valores energéticos y la cantidad de macronutrientes. Encontrando una diferencia de 37.1% en el aporte de energía, 43.3% en el aporte de proteína, 19.8% en el aporte de lípidos, y un 36.6% con respecto al requerimiento energético total en la dieta, Además que el aporte calórico total de las dietas brindadas en el penal de varones "San Jacinto", no cubre con el requerimiento calórico total promedio según los lineamientos del Instituto Nacional Penitenciario.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Alimentación hipercalórica

Los alimentos hipercalóricos se caracterizan principalmente por su alto aporte en calorías, tienen pocos nutrientes (fibra y vitaminas) pueden contener sustancias nocivas para la salud, es decir son alimentos que poseen una elevada cantidad de azúcar, sal, grasas trans o grasas saturadas (Gutiérrez, 2017). La ingesta de estos alimentos se vuelve perjudicial cuando se convierten en un hábito, porque su abundancia provoca un exceso de calorías, lo que promueve el incremento de peso corporal, por lo tanto, la alimentación debe proporcionarse en cantidades acorde a la edad, género y actividad física, permitiendo un desarrollo y mantenimiento apropiado (Gutiérrez, 2017).

El sobrepeso y la obesidad son grandes males que afectan al Perú, tal es así que cerca del 70% de adultos, entre mujeres y varones, lo padecen; por lo que es necesario fomentar hábitos alimentarios y estilos de vida saludables, lejos del consumo excesivo de las grasas saturadas, grasas trans, azúcar y sodio, presentes en gran cantidad generalmente en productos denominados comida chatarra. Por tal motivo, el Instituto Nacional de Salud (INS) promueve mensajes educativos contenidos en unos manuales llamados Guías Alimentarias para la Población Peruana. Según fuentes del Centro Nacional (CENAN) del INS en el Perú: el 69.9% de adultos padece de sobrepeso y obesidad; seguidamente estos males afectan al 42.4% de jóvenes, al 32.3% de escolares, al 33.1% de adultos mayores y finalmente al 23.9% de adolescentes, el 29% de las personas en el país consumen comida chatarra al menos una vez a la

semana y en el caso de las frituras 87.1% las consume con la misma frecuencia; mientras que el 20.2% de personas a nivel nacional y 33.6% en la sierra consumen excesivamente sal; y menos del 50% de peruanos logra consumir la mínima cantidad de fibra en sus alimentos. (INS 2019)

2.2.1.1. Factores que influyen en la elección de los alimentos

Según (Sarango, 2018) manifiesta que influyen en la elección de los alimentos:

- **Factores Individuales:** Las emociones de todos tendrán una influencia representativa en la elección de los alimentos. La ansiedad, la frustración, la alegría o la tristeza suelen hacer que las personas coman automáticamente y se sientan insatisfechas. Por lo tanto, debido a la asimilación de todos, las acciones se repetirán una y otra vez con diferentes estados de ánimo.
- **Factores Ambientales:** Son los factores más destacados en la producción y prevalencia del sobrepeso y la obesidad: estilo de vida, tendencia, alto consumo de calorías y grasas, aumento de la comida rápida y sedentarismo.
- **Factores Sociales:** El entorno social al que pertenece una persona determina su dieta, incluida la disponibilidad de alimentos, el tipo de preparación de alimentos, los ingredientes que usa y el tamaño de los alimentos que ingieren.

2.2.1.2. Consecuencias del Consumo Excesivo de Alimentos Hipercalóricos

Obesidad, es un trastorno nutricional caracterizado por un contenido excesivo de grasa en el cuerpo, debido a que se consumen alimentos ricos en calorías y las calorías contenidas en ellos superan las 9 calorías requeridas. El cuerpo almacena el exceso de grasa en forma de grasa. La obesidad suele ser la causa de la obesidad. El aumento de la mortalidad por ECNT se debe principalmente a problemas cardiovasculares, cáncer, diabetes y problemas respiratorios. (Isabel et al., 2019).

Estas enfermedades causan alrededor del 80% de las muertes prematuras. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte (17,9 millones por año), seguidas del cáncer (9 millones), seguidas de las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y finalmente la diabetes (1,6 millones). (OMS, 2018).

2.2.1.3. Alimentación saludable

Es el consumo de alimentos en cantidades adecuadas para garantizar un aporte de nutrientes que se necesita para alcanzar un buen desarrollo del cuerpo, la cantidad de macro y micronutrientes que empleamos en nuestra alimentación diaria nos permitirá tener un excelente rendimiento del organismo. La FAO ha establecido Guías Alimentarias para los países con la finalidad de facilitar la decisión de la

población hacia la elección de una alimentación apropiada y saludable para conseguir cambios de comportamiento en sus hábitos de alimentación y a la vez prevenir enfermedades (FAO, 2018).

2.2.1.4. Alimentación no saludable

La OMS reconoce que la malnutrición, incluidas la subnutrición y las carencias nutricionales siguen siendo una de las principales causas de defunciones y enfermedades en muchas partes del mundo, en especial en los países en desarrollo. La alimentación poco saludable y la falta de actividad física parecen ser las principales causas de las enfermedades no transmisibles más importantes, como las cardiovasculares, la diabetes de tipo 2 y determinados tipos de cáncer, y contribuyen sustancialmente a la carga mundial de morbilidad, mortalidad y discapacidad. Otras enfermedades relacionadas con la mala alimentación y la falta de actividad física, como la carie dental y la osteoporosis, son causas muy extendidas de morbilidad. (Rosales, R et al. 2017).

2.2.1.5. Cambios en el estilo de vida

Respetar los horarios de cada comida, consumir alcohol con moderación debido a la cantidad de calorías que aporta, capacidad para superar el estrés, evitar fumar ya que estudios han demostrado que el 80% de fumadores presentan sobrepeso u obesidad y luego del cese del tabaquismo suelen ganar entre 3,6 kg a 7,3 kg y no consumir sustancias psicotrópicas para alcanzar un estado adecuado tanto físico, mental como social (Escaffi F. et al., 2017)

2.2.2. Prevalencia de sobrepeso

Se define al sobrepeso, como al estado premórbido de la obesidad y al igual que ésta se caracteriza por un aumento del peso corporal y se acompaña a una acumulación de grasa en el cuerpo, esto se produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y la cantidad de energía (en forma de calorías) que se gasta durante las actividades físicas. (SEMAR 2017). Se ha sugerido que el porcentaje de grasa acumulado en el cuerpo, es un indicador del riesgo de enfermedades cardiovasculares por lo que cada vez más frecuentemente se emplean la índice cintura/cadera (ICC) y el contorno de la cintura. También se ha definido el sobrepeso como un peso de 10 a 20% mayor a la estatura en centímetros. Considerando como un peso ideal, un peso menor del 10% en hombres y de 15% en mujeres en relación con la estatura. (SEMAR 2017).

La obesidad y el sobrepeso han sido considerados epidemias en el siglo XXI por la (OMS), debido a que la incidencia y su prevalencia han aumentado en los países desarrollados o en desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMSS) informa que más de mil millones de adultos tienen sobrepeso,

condición que no puede distinguir clases sociales, especialmente en países en vías de desarrollo. El país, por lo tanto, debe valorar este problema como un problema de salud global muy importante y causar graves consecuencias para la salud de las personas que lo padecen. (Gardí, K., Gonzalo, L y Medina, J. 2019)

2.2.2.1. Índice de masa corporal

Es un buen predictor de riesgo, pero desde el punto de vista de la patología que nos ocupa pierde precisión tanto en valores bajos como muy altos. De hecho, en la franja de 25 a 29.9 es incapaz de definir si el incremento de peso se debe a tejido graso o es de otro origen (muscular, edema, etc.) Este es el método más usado en la detección de la obesidad y no necesita de la utilización de tablas de referencia. Se calcula dividiendo el peso corporal medido en kg para la talla del individuo en metros al cuadrado (kg/m²).

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso Corporal en Kg}}{\text{Talla en m}^2}$$

Este método es muy confiable y tiene una alta correlación con otros estimados de masa grasa, es muy útil en distinguir entre obesidad y sobrepeso, además se utiliza para determinar la necesidad de tratamiento y para evaluar sus resultados. (Gardí, K., Gonzalo, L y Medina, J. 2019)

2.2.2.2. Edad

En cuanto a la edad en la que los jóvenes comienzan y terminan la pubertad, las diferencias individuales en el progreso de cada etapa pueden ser muy grandes. Asimismo, el proceso puede ser asincrónico en sus diferentes vertientes (biología, emoción, inteligencia y sociedad), y no continuo, pero con frecuentes periodos de regresión respecto al estresante. Además, también muestra diversas diferencias y peculiaridades, que son provocadas por factores como el género y la raza de los jóvenes y el entorno en el que se desenvuelven (urbano o rural, nivel socioeconómico y educativo, tipo cultural, etc.) (Pareja y Sánchez, 2016). Incluso teniendo en cuenta las limitaciones anteriores, el desarrollo psicosocial de la adolescencia suele presentar características comunes y un modelo de progreso en tres etapas. Los términos utilizados para designar estas etapas no son consistentes, pero los términos más tradicionales son pubertad temprana, media y tardía.

2.2.2.3. Sexo

El término género significa que los humanos se dividen en dos categorías: mujeres o hombres. Todos pertenecen a uno de estos grupos. Si la persona es mujer u hombre. Se entiende por género la forma corporal de dos posibles destinos normales (masculino y femenino) con diferenciación de género. La dirección del deseo, es decir, qué tipo de persona o cosa puede producir la activación sexual en cada persona (homosexualidad, heterosexualidad, amor); identidad sexual, esta es una creencia firme de que una persona debe pertenecer a su propio género, y finalmente, como distinción es que se refiere al género sobrehumano de origen social, porque cada uno tiene su propia orientación sexual y espera una determinada forma de cuerpo para todos Ruiz (2014). Aunque la profesión médica generalmente evita hablar de temas de género porque es algo típico de las ciencias sociales, es el aspecto más importante a la hora de resolver el problema de las personas transgénero. (Pareja y Sánchez, 2016).

2.2.2.4. Talla

Medir la talla de la prenda, expresada en una gama convencional, teniendo en cuenta su fabricación y ventas. (RAE, 2015) La altura también debe expresarse en función de la edad. El crecimiento lineal continuo es el mejor indicador de una dieta adecuada y un estado nutricional a largo plazo. Es importante considerar que es un parámetro que es muy propenso a errores de medición, por lo que este parámetro debe repetirse, y la diferencia entre las dos medidas debe ser menor de 5 mm (Pareja y Sánchez, 2016). Por supuesto, el crecimiento se evalúa pesando y midiendo. Para los adolescentes, la condición ideal para esto es llevar la menor cantidad de ropa posible y estar descalzo. Es conveniente utilizar una báscula para expresar el peso en kilogramos. La altura debe medirse en centímetros en una superficie horizontal, fijada a una pared, telémetro o poste de altura. La superficie dura, horizontal y móvil se moverá verticalmente hasta que descansa sobre la cabeza del adolescente. Los adolescentes deben apoyar sus talones, caderas y cabeza en superficies verticales seleccionadas. La cabeza debe colocarse de tal manera que el borde exterior del párpado coincida con la altura de la esquina occipital superior, lo que crea una inspiración profunda y relaja los hombros. La altura está en centímetros con un decimal (Quintana, E. 2017)

2.2.2.5. Peso

El peso corporal representa la suma de los compartimentos de proteínas, grasas, agua y minerales óseos del cuerpo, pero no proporciona información sobre los cambios en estos cuatro compartimentos. (Caballero, 2019). El peso representa el peso corporal total y no se permite evaluar los cambios en cada compartimento. Como parámetro aislado, no es válido y debe expresarse en función de la edad y la altura. (Quintana, E. 2017)

2.2.2.6. Peso Normal

El peso normal se define como el peso medio de una determinada parte de la población, normalmente expresado como altura. Se introducen fórmulas, la aplicación de estas fórmulas nos proporciona el peso normal de una persona, el supuesto más simple es que el peso normal es la altura expresada en milésimas de centímetro (en kilómetros), y la altura excede la tabla. Mide 1,70 metros y pesa 70 kilogramos (como promedios). Aquí no se aborda la estructura corporal, pero se ha incorporado a otras fórmulas más complejas, donde se ingresa como valor la circunferencia de la muñeca, que es una de las áreas donde una parte del hueso es más fácil de identificar y hay casi ningún tejido blando yuxtapuesto. Bueno, para las estadísticas médicas, especialmente las estadísticas de las compañías de seguros de vida y salud, calcularon el peso de menos complicaciones físicas (enfermedad, muerte) que implica cada altura. Enumere el peso, y el resultado es aproximadamente 4 o 5 kilogramos menos que el número correspondiente al peso normal. (Zaragoza 2015)

2.2.2.7. Tecnología alimentaria

El enfoque de la industria y manufactura de alimentos, es obtener procesos tecnológicos de tratamiento, transformación, preparación, conservación y envasado de alimentos. En general, las materias primas utilizadas son de origen vegetal o animal y se producen en industria agrarias, ganaderas y pesqueras (Fermoso, 2017). Las necesidades fisiológicas de los organismos son obtener nutrientes de los alimentos, como las proteínas, y ahora utilizar las funciones que brindan como atributos de calidad requeridos en los productos. Por un lado, nos hemos convertido en productores de alimentos, por otro lado, no solo hacemos de la comida una actividad que sustenta la vida, sino también un fenómeno cultural (Jiménez, 2018). La importancia de la tecnología alimentaria radica en la innovación y la investigación, que brinda oportunidades para brindar nuevos alimentos y productos con beneficios funcionales para satisfacer necesidades nutricionales específicas (Santos, 2017).

2.3. Marco conceptual

- **Actividad física:** Definida como movimiento del músculo esquelético que produce un gasto calórico.
- **Antecedentes familiares de obesidad/sobrepeso:** Definida por el auto reporte de los participantes mediante la encuesta virtual para poder declarar si hay presencia de obesidad/sobrepeso en la familia nuclear.
- **Bajo peso:** Corresponde a un índice de masa corporal de menos de 18.5

- **Calificación de alimentación diaria:** Definida por el auto reporte de los participantes mediante la encuesta virtual, teniendo como posibilidades: Adecuada e inadecuada.
- **Estado nutricional normal:** Corresponde a un índice de masa corporal de 18.5 a 24.9
- **Hábitos alimentarios:** Son patrones de consumo de alimentos que se han enseñado o se van adoptando paulatinamente de acuerdo a los gustos y preferencias. Los hábitos alimentarios implican un rol significativo en la salud y enfermedad de un individuo.
- **Índice de masa corporal:** Método de valoración nutricional especialmente para aplicación en adolescentes, jóvenes y adultos. Se halla dividiendo el peso en Kg sobre el cuadrado de la talla en metros. Es el método de valoración nutricional utilizado en el presente estudio.
- **Nutrición:** Es el proceso de aporte y utilización, por parte del organismo, de nutrientes, materias energéticas y plásticas contenidas en los alimentos y necesarias para el mantenimiento de la vida. Sobrepeso/obesidad: Corresponde a un índice de masa corporal de 25 a más.
- **Tiempos de comida:** Definida como la cantidad de comidas que se consume en un día.

2.4. Hipótesis

2.4.1. Hipótesis general.

La relación entre el nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021, es alta.

2.4.2. Hipótesis específica

- Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.
- Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.
- Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.
- Existe un alto nivel de sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años, que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

2.5. Operacionalización de variables e indicadores

Tabla 1

Operacionalización de variable independiente: *El sobrepeso*

Operacionalización de variable dependiente: *Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos*

Variable	Definición Conceptual	Dimensión	Indicador
Variable dependiente: Nivel de conocimiento sobre alimentos Hipercalóricos	Conjunto de ideas, nociones, conceptos que posee o adquiere una persona a lo largo de su vida, como resultado del avance en la producción del saber, a través de libros, clases, conferencias, talleres, congresos, charlas, etc.,	Bondades de los Alimentos	Tipo de alimentos que consume (Tecnología Alimentaria)
			Consumo de verduras, hortalizas, leguminosas
			Consumo de cereales y derivados
			Consumo de frutas
			Consumo de embutidos y jamones
			Consumo de leches y derivados
			Consumo alimentos cárnicos (pescado, res, cerdo, pollo, otros)
			Consumo alimentos ricos en azúcares o carbohidratos (panes, galletas, gaseosas)
Variable independiente: El Sobrepeso	Según la OMS se considera que un individuo tiene sobrepeso cuando el índice de masa corporal (IMC) se encuentra entre 25kg/m ² y 29,9 kg/m ² , es un buen indicador del riesgo de una enfermedad que altera el metabolismo, provocando enfermedades endocrinas, cardiovasculares y mentales	Características Físicas	Peso - Talla
			Cantidad de comida por vez
			IMC
		Información Demográfica	Genero
			Edad
		Información Socio-Económico - Cultural	Antecedente Familiar
			Grado de Instrucción
			Conducta alimentaria
			Actividad Física
			Residencia propia
Estrato económico			

Capítulo III. Metodología

3.1. Tipo y nivel de investigación

Para profundizar se toma este tipo de investigación descriptiva como objeto de investigación, solo para establecer una descripción lo más completa posible del fenómeno, situación o elementos específicos, sin buscar sus causas o consecuencias, y midiendo sus características. Se observa la estructura y el proceso de los fenómenos constituyentes, en lugar de dejar de evaluarlos. Por tanto, el nivel de investigación es descriptivo, porque describe el fenómeno social o clínico en un tiempo y entorno geográfico específico. Su propósito es describir y / o estimar parámetros. Describe la frecuencia y / o el promedio y estima los parámetros con intervalos de confianza.

3.2. Descripción del método y diseño

Utilizar el método descriptivo, transversal y prospectivo para poder comprender la naturaleza del problema y el objeto de la investigación a través de la observación, comprender la naturaleza y analizar gradualmente el impacto de las variables a través de la observación.

Para, Hernández-Sampieri y Mendoza (2019) los diseños transversales recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. (p.176), por lo que es transversal porque es un proceso de investigación y no tiene continuidad en el eje del tiempo. Puede estudiar toda la población, pero en esencia, es una muestra representativa del estudio en un momento y lugar específicos.

El diseño de este estudio es no experimental, porque está diseñado sin afectar las variables a estudiar, porque se enfoca en describir y analizar el problema de investigación. Al respecto, Hernández, Fernández y Baptista (2014) mencionaron: la investigación no experimental se puede realizar sin manipulación deliberada de variables. En otras palabras, en estos estudios, no cambiamos adrede la variable independiente para ver su impacto en otras variables. (p.152).

3.3. Población y muestra

Población.

La población estará conformada por 250 personas mayores usuarios de la Botica Jesús de Nazareth.

a) Inclusión: La prevalencia del sobrepeso y la alimentación hipercalórico

- Personas mayores de 40 a 60 años usuarios de la Botica Jesús de Nazareth.
- Personas mayores que tienen sobrepeso.
- Personas mayores que tienen una alimentación hipercalórica.

b) Exclusión:

- Personas menores de edad usuarios de la Botica Jesús de Nazareth.
- Personas que no tienen sobrepeso.
- Personas que no tienen una alimentación hipercalórica.

Muestra.

La muestra se hallará a través de la siguiente fórmula.

$$n = \frac{Z^2 \times p \times q \times N}{E^2(N-1) + Z^2 \times p \times q}$$

Dónde:

n= Tamaño de la muestra

Z = nivel de confianza (95%= 1,96)

p = Variabilidad positiva (50%=0,5)

q = Variabilidad negativa (50%=0,5)

N = Población (250 personas)

E = Margen de error (5% = 0,05)

n = 366 pobladores adultos mayores

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 250}{(0.05)^2 (250-1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

n = 152 personas

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.**Técnica:**

La técnica es un conjunto de procesos, normas, reglamentos o acuerdos encaminados a obtener resultados específicos y efectivos en el campo de la informática, la ciencia, el arte, el deporte, la educación o cualquier otra actividad. Sánchez et al (2018) mencionaron que se trata de un conjunto de medios y herramientas que se utilizan para implementar el método. Conjuntos de procedimientos y recursos utilizados en ciencia. Se expresa como un conjunto de reglas y operaciones que pueden administrar herramientas que pueden ayudar a las personas a aplicar métodos. (p.120). La técnica que se utilizará en el presente estudio es la encuesta, que consiste en recoger datos en una determinada

situación y población. López-Roldán y Fachelli (2015) describen que la encuesta es una técnica que recopila información haciendo preguntas a los sujetos con el fin de obtener sistemáticamente indicadores conceptuales a partir de preguntas de investigación preestablecidas. (p.8).

Instrumento:

Sánchez Carlessi et al. (2018) definen herramientas de recopilación de datos como herramientas técnicas de recopilación de datos. Se puede utilizar como guía, manual, equipo, prueba, cuestionario o prueba. (p.78).

Por consiguiente, el instrumento que se utilizó en el presente estudio fue el cuestionario. Del mismo modo, López-Roldán et al. (2015) dijeron que el cuestionario se ha convertido en una herramienta de recopilación de información que puede identificar preguntas de manera ordenada y sistemática, y determinar las respuestas a través del sistema de registro de entrada de datos. (p.17). Para la adquisición de conocimientos, se utilizará el cuestionario "Nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021".

3.4.3. Validez y confiabilidad de los instrumentos

La validación de los instrumentos se procede a realizar por medio de la validez de expertos (especialistas en materia de estudio); quienes son los encargados de indicar el grado en que un instrumento será medido por la variable de investigación. La validez, en términos principales, se define como el grado en que un instrumento pretender ser medido por la variable de estudio. (Hernández et al. 2014).

La validez es una cuestión más compleja que debe alcanzarse en todo instrumento de medición que se aplica (Kerlinger y Lee 2002) plantearon la siguiente pregunta respecto de la validez: ¿está midiendo lo que cree que está midiendo? Si es así, su medida es válida; si no, evidentemente carece de validez" (p.138).

Proporcionada la validez de los instrumentos mediante juicio de expertos, dado que el Cuestionario "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021" obtuvo el valor de 86%; se dedujo que dichos instrumentos tuvieron muy buena validez, emitiendo los resultados que se muestran en la tabla 2.

Tabla N° 2.
Nivel de validez de los cuestionarios, según el tipo de expertos

EXPERTOS	Conocimiento Sobre Alimentos Hipercalóricos		El Sobrepeso	
	Puntaje	%	Puntaje	%
CHURANGO VALDEZ JAVIER	90.26	90 %	90.26	90 %
MONTELLANOS CABRERA HENRY	90.1	90 %	90.1	90 %
HUAMAN GUTIERREZ JORGE	90.4	90 %	90.4	90 %
Promedio de valoración	90.25	90 %	90.25	90 %

Fuente. Instrumentos de opinión de expertos (Ver anexos) La tabla describe la validez de los cuestionarios

3.4.4. Prueba de confiabilidad del Cuestionario “Conocimiento sobre Alimentos Hipercalóricos”

Para medir el nivel de confiabilidad del instrumento de medición de la variable dependiente: “Conocimiento sobre Alimentos Hipercalóricos”, se recurrió a la prueba estadística Alfa de Cronbach; cuyo resultado fue:

Tabla N° 3.
Estadísticos de fiabilidad del instrumento “Conocimiento sobre Alimentos Hipercalóricos”

Alfa de Cronbach	N° de elementos
0,8541	19

George y Mallery (2003, p. 231), sugirieron las siguientes recomendaciones para evaluar los coeficientes de alfa de Cronbach, porque nos sirve para medir la fiabilidad de una escala de medida, a la que se le da un valor y también un instrumento de medición:

Tabla N°4.
Evaluación del coeficiente de α de Cronbach

Valor	Instrumento de medición
> 0,9	es excelente
Entre 0,8 y 0,9	es bueno
Entre 0,7 y 0,8	es aceptable
Entre 0,6 y 0,7	es cuestionable
Entre 0,5 y 0,6	es pobre
< 0,5	es inaceptable

Fuente. George y Mallery (2003, p. 231)

De acuerdo a los resultados del análisis de fiabilidad, donde arrojó un valor de 0,8541 y según lo manifestado por George y Mallery (2003), se determinó que el instrumento de medición constituido por 10 ítems y aplicado a una muestra piloto de 10 personas sobre “Conocimiento sobre Alimentos Hipercalóricos”, es bueno.

3.4.5. Prueba de confiabilidad del Cuestionario “El sobrepeso”

Para medir el nivel de confiabilidad del instrumento de medición de la variable independiente: “El sobrepeso”, se recurrió a la prueba estadística Alfa de Cronbach; cuyo resultado fue:

Tabla N°5.
Estadísticos de fiabilidad del instrumento “El sobrepeso”

Alfa de Cronbach	N° de elementos
0,7382	19

George y Mallery (2003, p. 231), sugirieron las siguientes recomendaciones para evaluar los coeficientes de alfa de Cronbach, porque nos sirve para medir la fiabilidad de una escala de medida:

Tabla N°6.
Evaluación del coeficiente de α de Cronbach

Valor	Instrumento de medición
> 0,9	es excelente
Entre 0,8 y 0,9	es bueno
Entre 0,7 y 0,8	es aceptable
Entre 0,6 y 0,7	es cuestionable
Entre 0,5 y 0,6	es pobre
< 0,5	es inaceptable

Fuente. George y Mallery (2003, p. 231)

De acuerdo a los resultados del análisis de fiabilidad, donde arrojó un valor de 0,7382 y según lo manifestado por George y Mallery (2003), se determinó que el instrumento de medición constituido por 10 ítems y aplicado a una muestra piloto de 10 personas con "El sobrepeso" en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, es aceptable.

3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.

Este estudio utilizará indicadores estadísticos, medidas de frecuencia y prevalencia para analizar y tabular los datos recolectados durante la operación de la encuesta, presentarlos en una tabla y obtener la cantidad y porcentaje correspondiente para cada variable de evaluación. La investigación de variables hipotéticas se establecerá para el procesamiento estadístico, y luego se resumirá en una lista de datos de manera convencional y se analizará para su uso por los programas de cálculo Microsoft Office. Excel 2010 y SPSS Statistics 24. Se realizarán pruebas de hipótesis para establecer la correlación de variables, conforme a: "La información ordenada"; "Resultados del cálculo"; "Análisis e interpretación de datos"; "Prueba de hipótesis: la R de Pearson se utiliza para medir la diferencia de medias".

Procesamiento Estadístico.

Luego de aplicada la Prueba Piloto de encuesta, se procederá a analizar los datos mediante un tratamiento estadístico cuantitativo utilizando un programa Excel para evaluar la confiabilidad y validez lograda de las variables, obteniendo como resultado una fuerte confiabilidad, de acuerdo al criterio de valores. Se realizará, luego el análisis y visualización de tablas y figuras estadísticas de las variables, sus tablas de frecuencia y sus gráficos de porcentajes de acuerdo a la escala valoración de la encuesta a las muestras.

Capítulo IV: Presentación y análisis de los resultados.

4.1. Presentación de resultados.

El análisis brindado está relacionado con las variables de investigación en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, en tiempos de pandemia COVID 19, cuando se utilizó el cuestionario. Por otro lado, los datos descritos, fueron considerados para evaluar la relación del nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricas y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021. Para lograr entender los resultados, se realizó un análisis por pregunta del cuestionario, seguido de un análisis por dimensión a través de tablas y figuras:

4.1.1. Según la información socio-económico – cultural

Tabla N°7.

Genero.

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Masculino	120	31,4%	31%	31%
	Femenino	262	68,6%	69%	100%
			,0%	%	100%

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

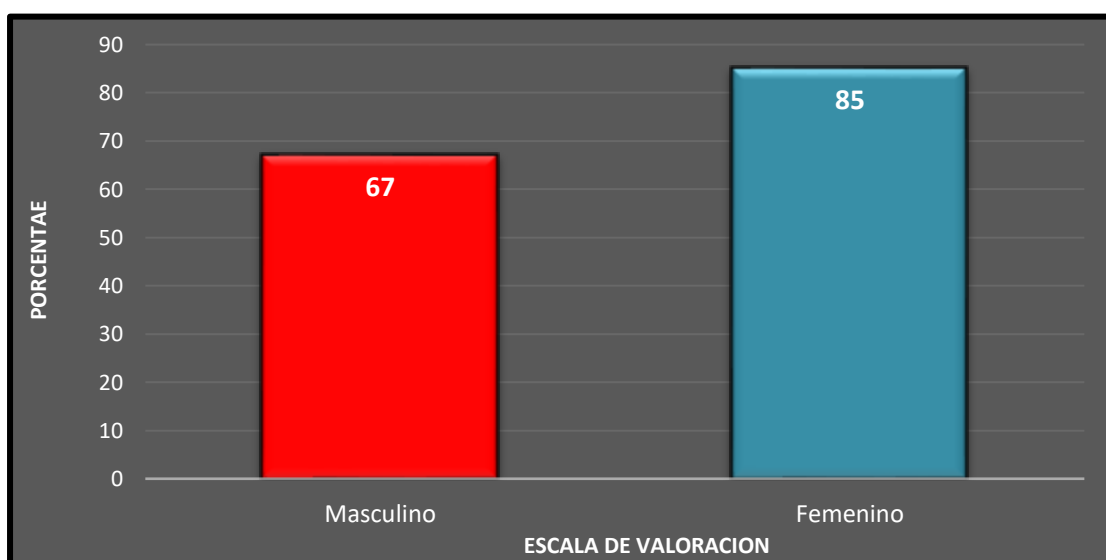


Figura N° 1. Genero

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 67 (44%) usuarios entre 40 a 60 en la Botica Jesús de Nazareth son del género masculino.
- 85 (56%) usuarios entre 40 a 60 en la Botica Jesús de Nazareth son del género femenino

Tabla N° 8.
Edad

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	40-50	97	63,8%	64%	64%
	51-60	55	36,2%	36%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

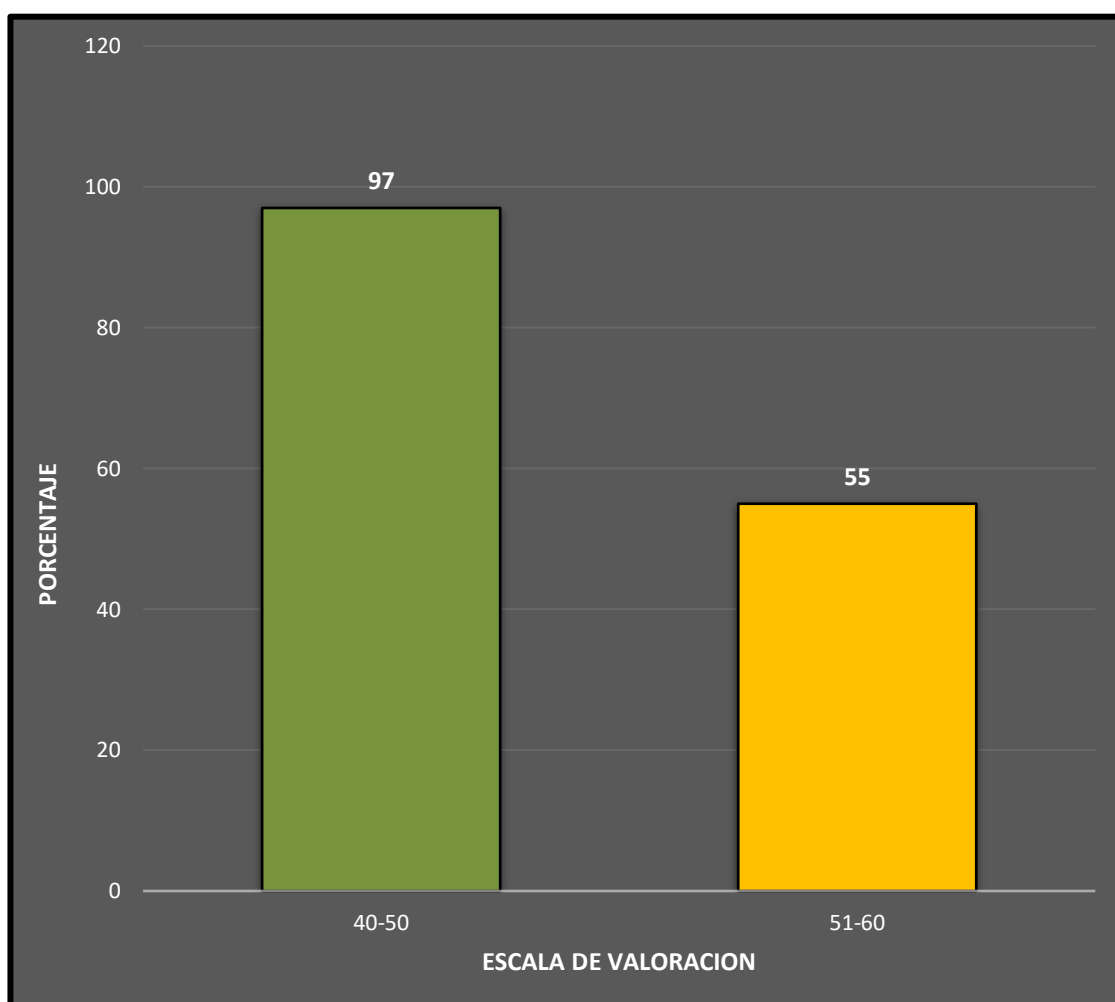


Figura N° 2. Edad
Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 97 (64%) usuarios entre 40 a 60 en la Botica Jesús de Nazareth tienen entre 40 a 50 años.
- 55 (36%) usuarios entre 40 a 60 en la Botica Jesús de Nazareth tienen entre 51 a 60 años.

Tabla N° 9
Tiene algún Antecedente Familiar con sobrepeso

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Si	16	10,5%	11%	11%
	No	136	89,5%	89%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

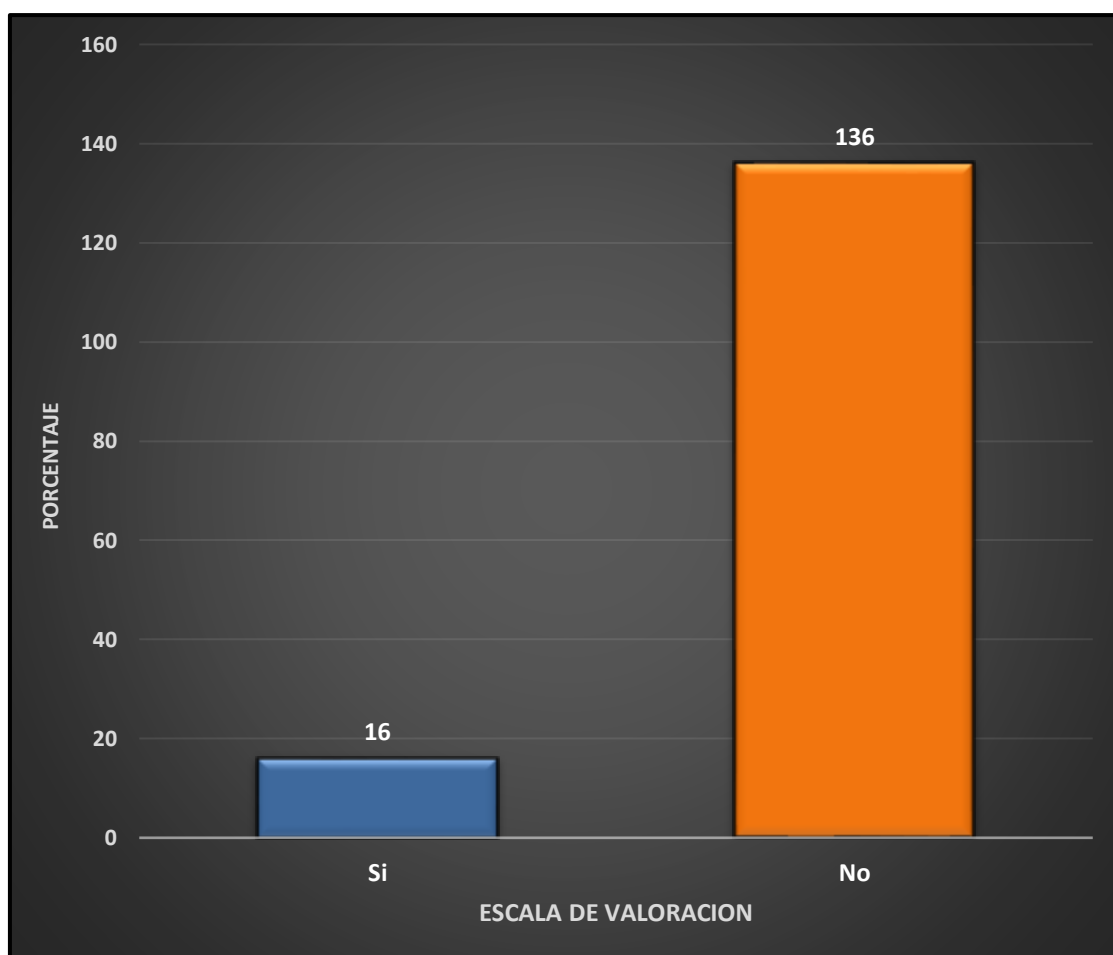


Figura N° 3. Tiene algún Antecedente Familiar con sobrepeso

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 16 (11%) usuarios entre 40 a 60 en la Botica Jesús de Nazareth tienen antecedentes familiares de sobrepeso.
- 136 (89%) usuarios entre 40 a 60 en la Botica Jesús de Nazareth no tienen antecedentes familiares de sobrepeso

Tabla N° 10
Grado de Instrucción

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Primaria	2	1,3%	1%	1%
	Secundaria	26	17,1%	17%	18%
	Superior no universitaria completa	23	15,1%	15%	34%
	Superior no universitaria incompleta	65	42,8%	43%	76%
	Superior Universitaria completa	28	18,4%	18%	95%
	Superior Universitaria incompleta	8	5,3%	5%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"



Figura N° 4. Grado de Instrucción

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 2 (1%) usuarios entre 40 a 60 su grado de instrucción es primaria.
- 26 (17%) usuarios entre 40 a 60 su grado de instrucción es secundaria
- 23 (15%) usuarios entre 40 a 60 su grado de instrucción es superior no universitaria completa
- 65 (43%) usuarios entre 40 a 60 su grado de instrucción es superior no universitaria incompleta.
- 28 (18%) usuarios entre 40 a 60 su grado de instrucción es superior universitario completa
- 8 (5%) usuarios entre 40 a 60 su grado de instrucción es superior universitario incompleta

Tabla N° 11
Sobre su conducta alimenticia (considere frecuencia 4 o más veces por semana)

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Con frecuencia come a sus horas	18	11,8%	12%	12%
	Con frecuencia Consume desayuno almuerza cena	52	34,2%	34%	46%
	Con frecuencia consume jugos de frutas o frutas frescas o secas	30	19,7%	20%	66%
	Con frecuencia consume lonche (comida entre el almuerzo y la cena)	52	34,2%	34%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

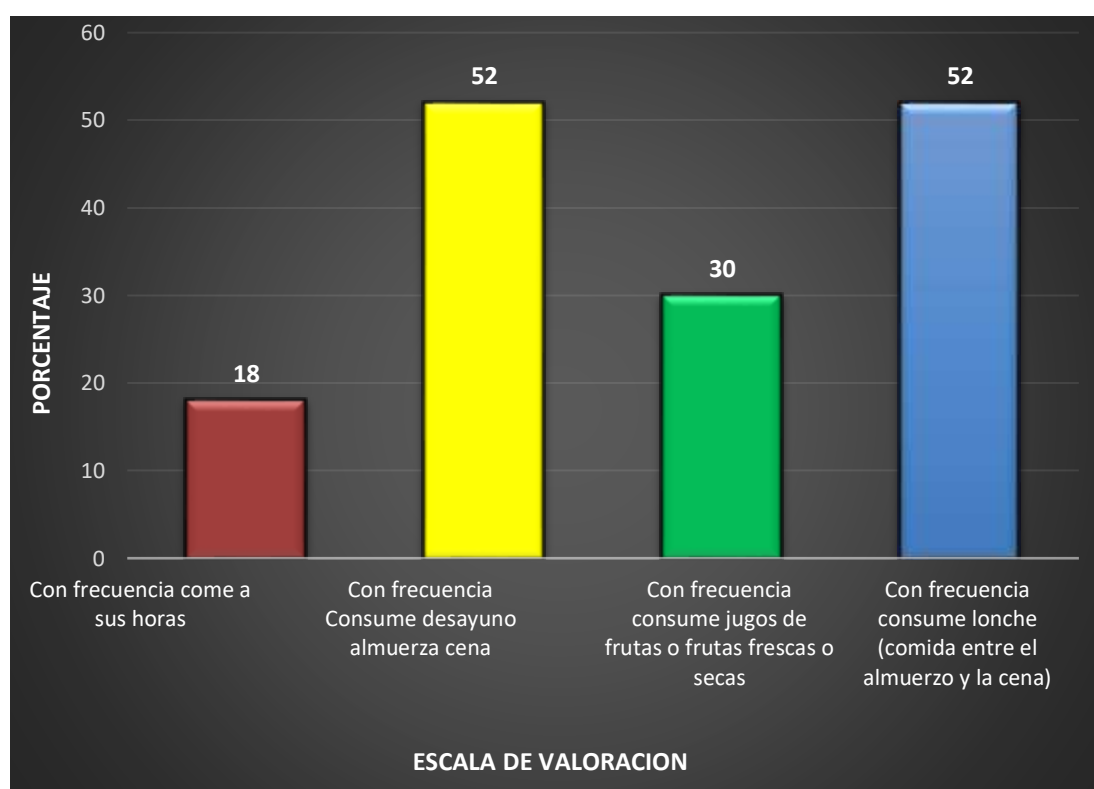


Figura N° 5. Sobre su conducta alimenticia

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 18 (12%) usuarios entre 40 a 60 con frecuencia come a sus horas.
- 52 (34%) usuarios entre 40 a 60 con frecuencia consume desayuno, almuerzo, cena
- 30 (20%) usuarios entre 40 a 60 con frecuencia consume jugos de frutas o frutas frescas o secas
- 52 (34%) usuarios entre 40 a 60 Con frecuencia consume lonche (comida entre el almuerzo y la cena)

Tabla N° 12

De acuerdo a la actividad física (caminar, bailar, jugar, trotar, correr, nadar) que Ud. hace

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Lo realiza diariamente.	28	18,4%	18%	18%
	Lo realiza cuando se acuerda	73	48,0%	48%	66%
	No hace ejercicios	51	33,6%	34%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

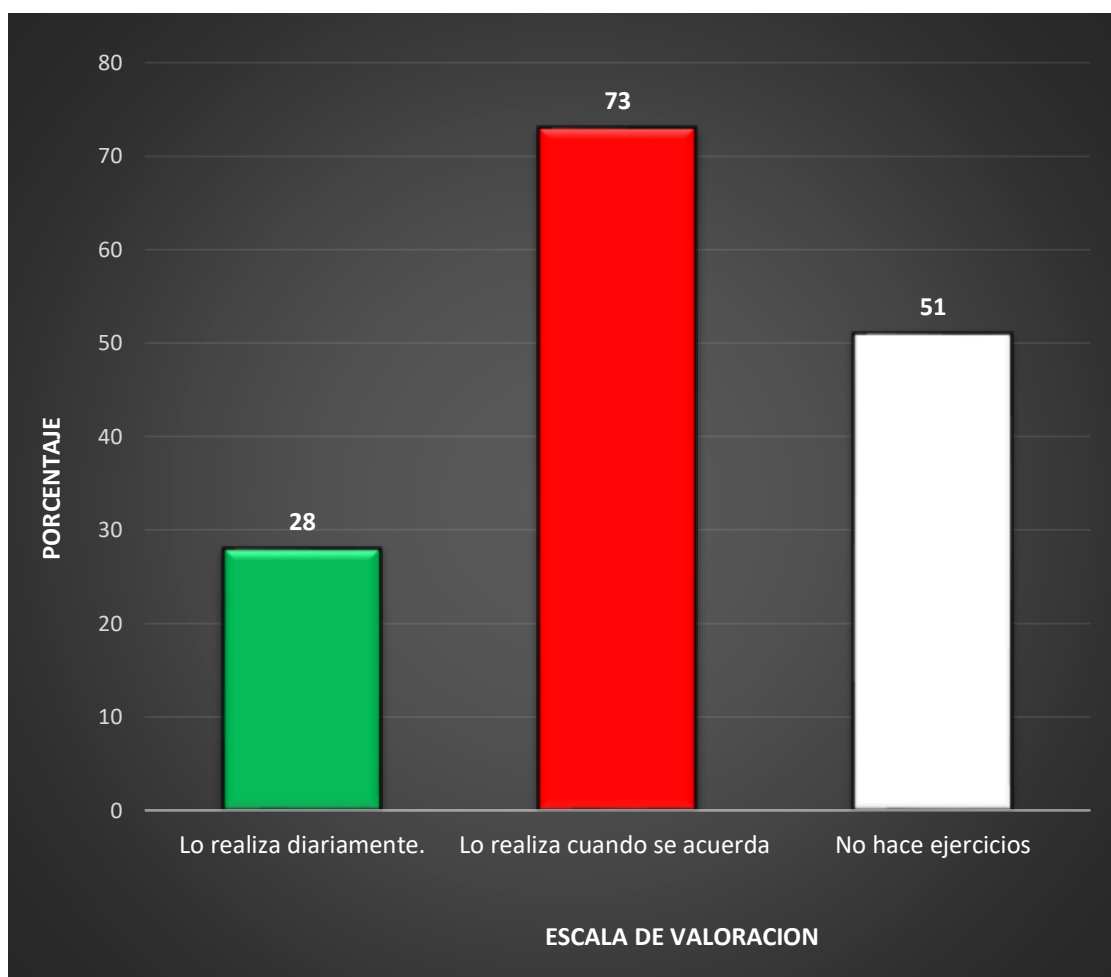


Figura N° 6. De acuerdo a la actividad física (caminar, bailar, jugar, trotar, correr, nadar) que Ud. hace

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 28 (18%) usuarios entre 40 a 60 de acuerdo a la actividad física lo realiza diariamente
- 73 (48%) usuarios entre 40 a 60 de acuerdo a la actividad física lo realiza cuando se acuerda
- 51 (34%) usuarios entre 40 a 60 de acuerdo a la actividad física no hace ejercicios

Tabla N° 13
Es propietario de la casa en la que vive.

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Si	122	80,3%	80%	80%
	No	30	19,7%	20%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

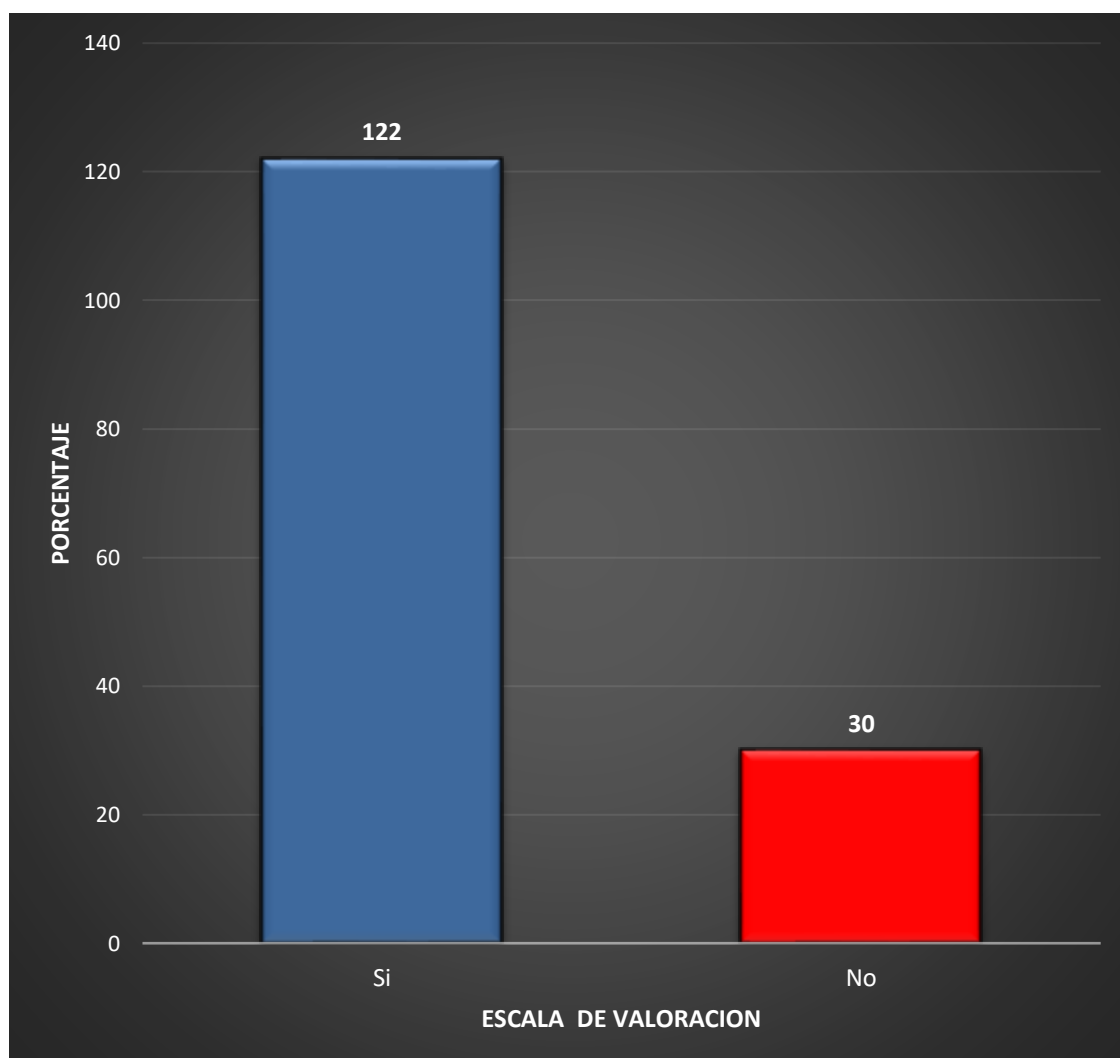


Figura N° 7. Es propietario de la casa en la que vive.

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 122 (80%) usuarios entre 40 a 60 si es propietario de la casa en la que vive.
- 30 (20%) usuarios entre 40 a 60 no es propietario de la casa en la que vive.

Tabla N° 14
Ingreso mensual promedio según el estrato económico

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo-bajo-bajo (ingresos menores a 930, sin domicilio propio,)	30	19,7%	20%	20%
	Medio-bajo (ingresos menores a 930, con domicilio propio,)	76	50,0%	50%	70%
	Medio (ingresos mayores a 930, con domicilio propio)	16	10,5%	11%	80%
	Medio-alto (ingresos mayores a 1500)	14	9,2%	9%	89%
	Alto ((ingresos mayores a 2500)	16	10,5%	11%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

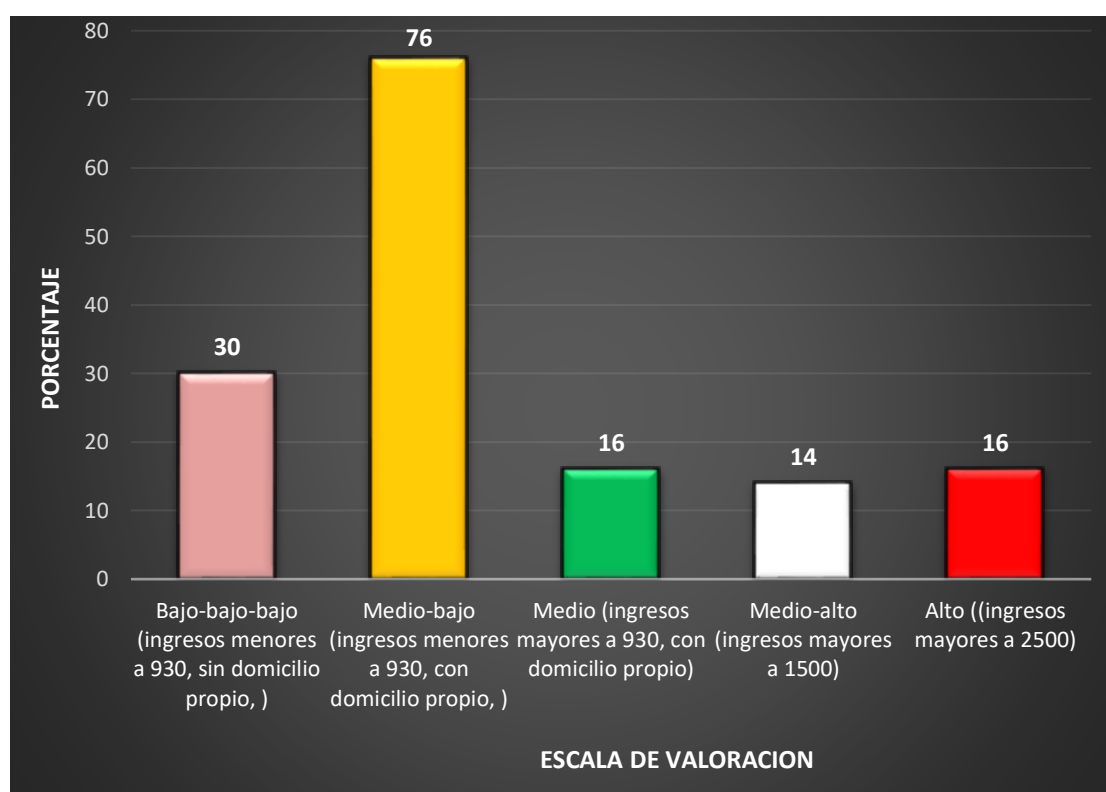


Figura N° 8. Ingreso mensual promedio según el estrato económico
Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 30 (20%) usuarios entre 40 a 60 su estrato económico es bajo-bajo-bajo
- 76 (60%) usuarios entre 40 a 60 su estrato económico es medio-bajo.
- 16 (11%) usuarios entre 40 a 60 su estrato económico es medio
- 14 (9%) usuarios entre 40 a 60 su estrato económico es medio-alto
- 16 (11%) usuarios entre 40 a 60 su estrato económico es alto.

4.1.2. Según información sobre conocimiento de bondades de los alimentos

Tabla N° 15.

Tipo de alimentos que consume según la tecnología alimentaria.

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Consume alimentos enlatados	22	14,5%	14%	14%
	Consume alimentos pre-cocidos	40	26,3%	26%	41%
	Consume alimentos naturales	90	59,2%	59%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

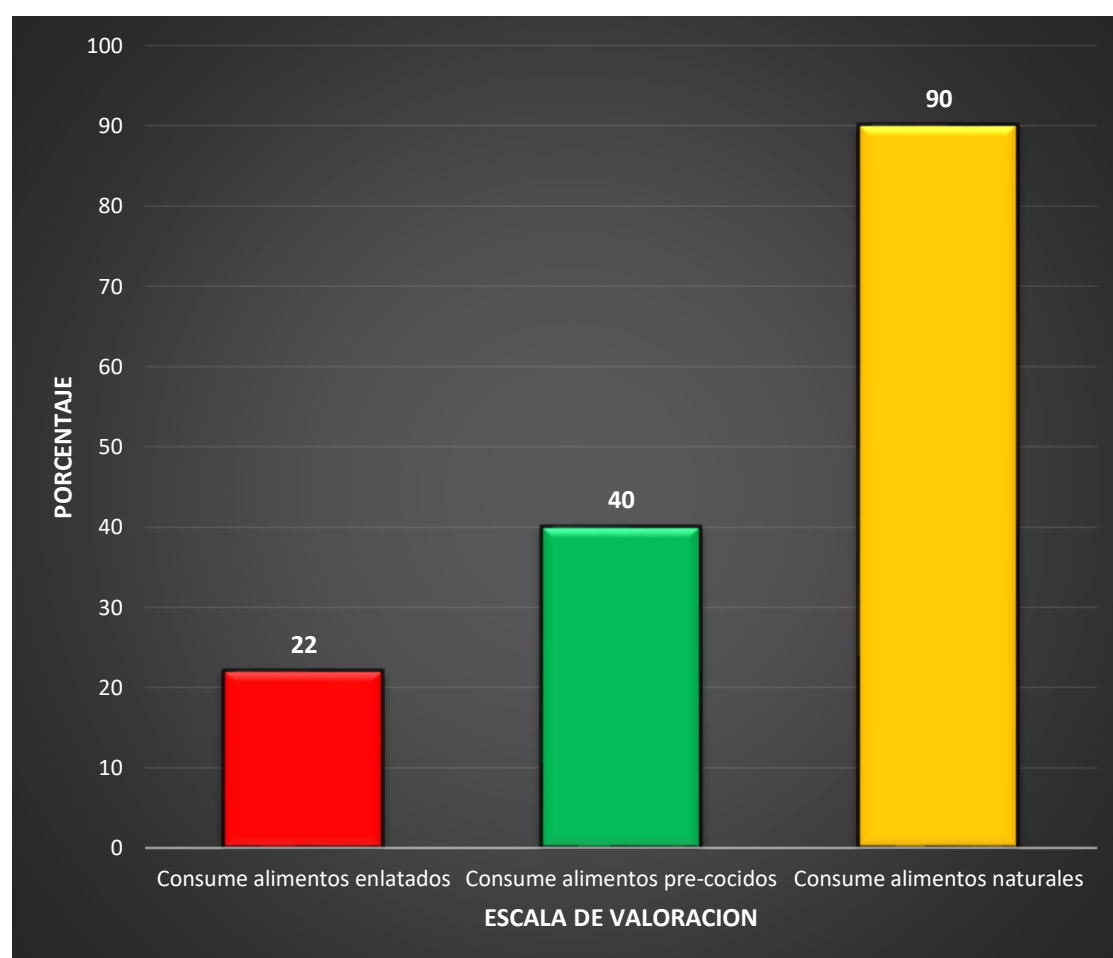


Figura N° 9. Tipo de alimentos que consume según la tecnología alimentaria

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 22 (14%) usuarios entre 40 a 60 consume alimentos enlatados.
- 40 (26%) usuarios entre 40 a 60 consume alimentos pre-cocidos.
- 90 (59%) usuarios entre 40 a 60 consume alimentos naturales.

Tabla N° 16
Consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta.

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo	42	27,6%	28%	28%
	Medio	92	60,5%	61%	88%
	Alto	18	11,8%	12%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

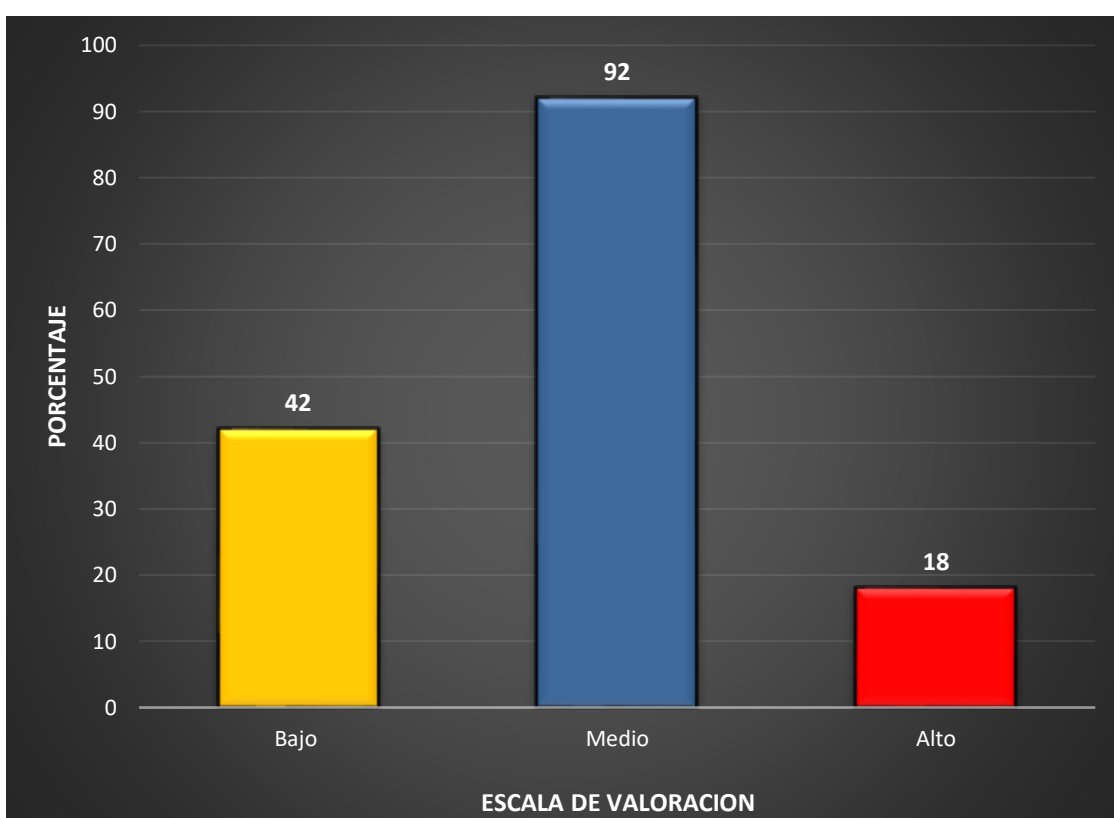


Figura N° 10. Consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta
Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 42 (28%) usuarios entre 40 a 60 el consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta es bajo.
- 92 (61%) usuarios entre 40 a 60 el consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta es medio.
- 18 (12%) usuarios entre 40 a 60 el consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta es alto.

Tabla N° 17
Consumo de cereales y derivados en su dieta

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo	56	36,8%	37%	37%
	Medio	67	44,1%	44%	81%
	Alto	29	19,1%	19%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

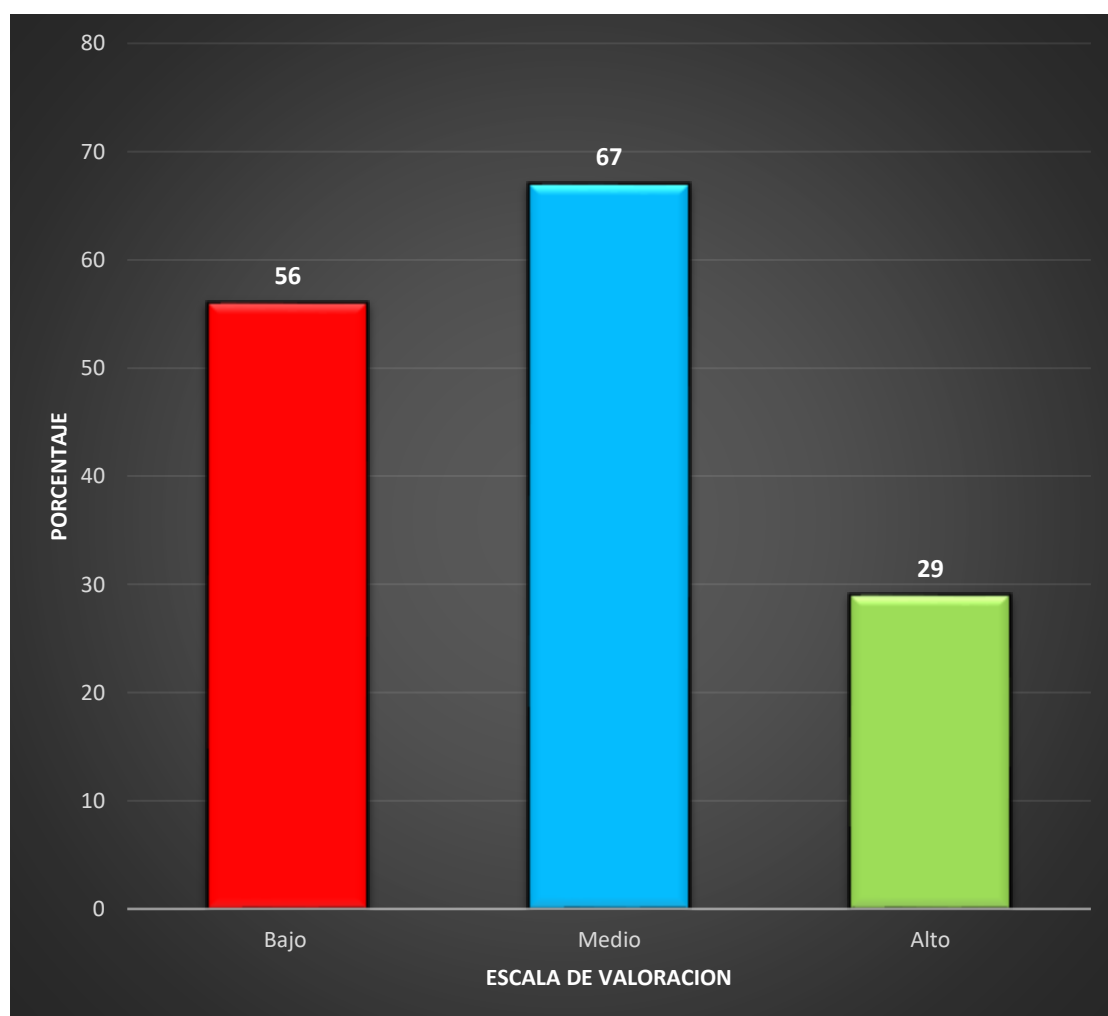


Figura N° 11. Consumo de cereales y derivados en su dieta
Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 56 (37%) usuarios entre 40 a 60 el consumo de cereales y derivados en su dieta es bajo.
- 67 (44%) usuarios entre 40 a 60 el consumo de cereales y derivados en su dieta es medio.
- 29 (19%) usuarios entre 40 a 60 el consumo de cereales y derivados en su dieta es alto.

Tabla N° 18
Consumo de frutas en su dieta

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo	40	26,3%	26%	26%
	Medio	85	55,9%	56%	82%
	Alto	27	17,8%	18%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

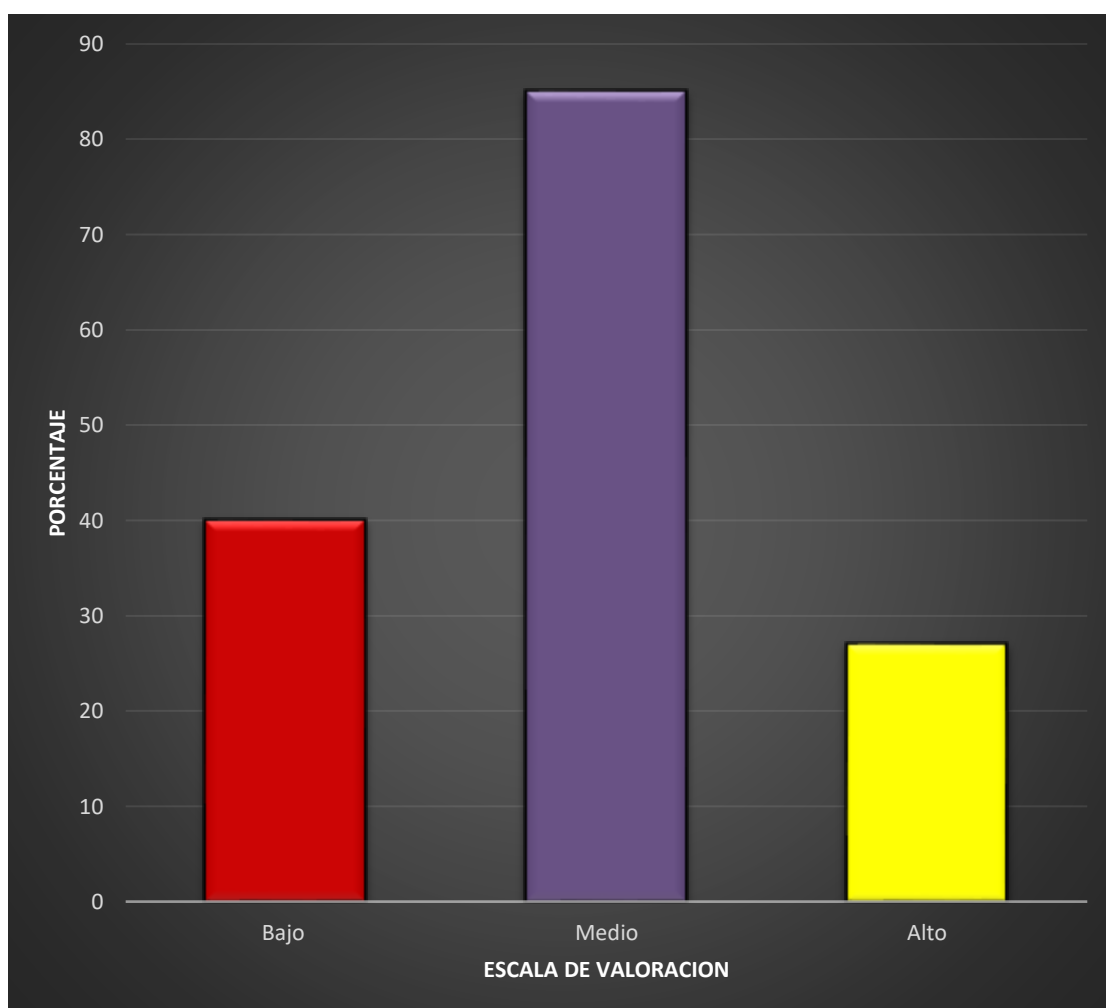


Figura N° 12. Consumo de frutas en su dieta

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 56 (37%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de frutas en su dieta es bajo.
- 67 (44%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de frutas en su dieta es medio.
- 29 (19%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de frutas en su dieta es alto.

Tabla N° 19
Consumo de embutidos y jamones en su dieta.

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo	47	30,9%	31%	31%
	Medio	74	48,7%	49%	80%
	Alto	31	20,4%	20%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

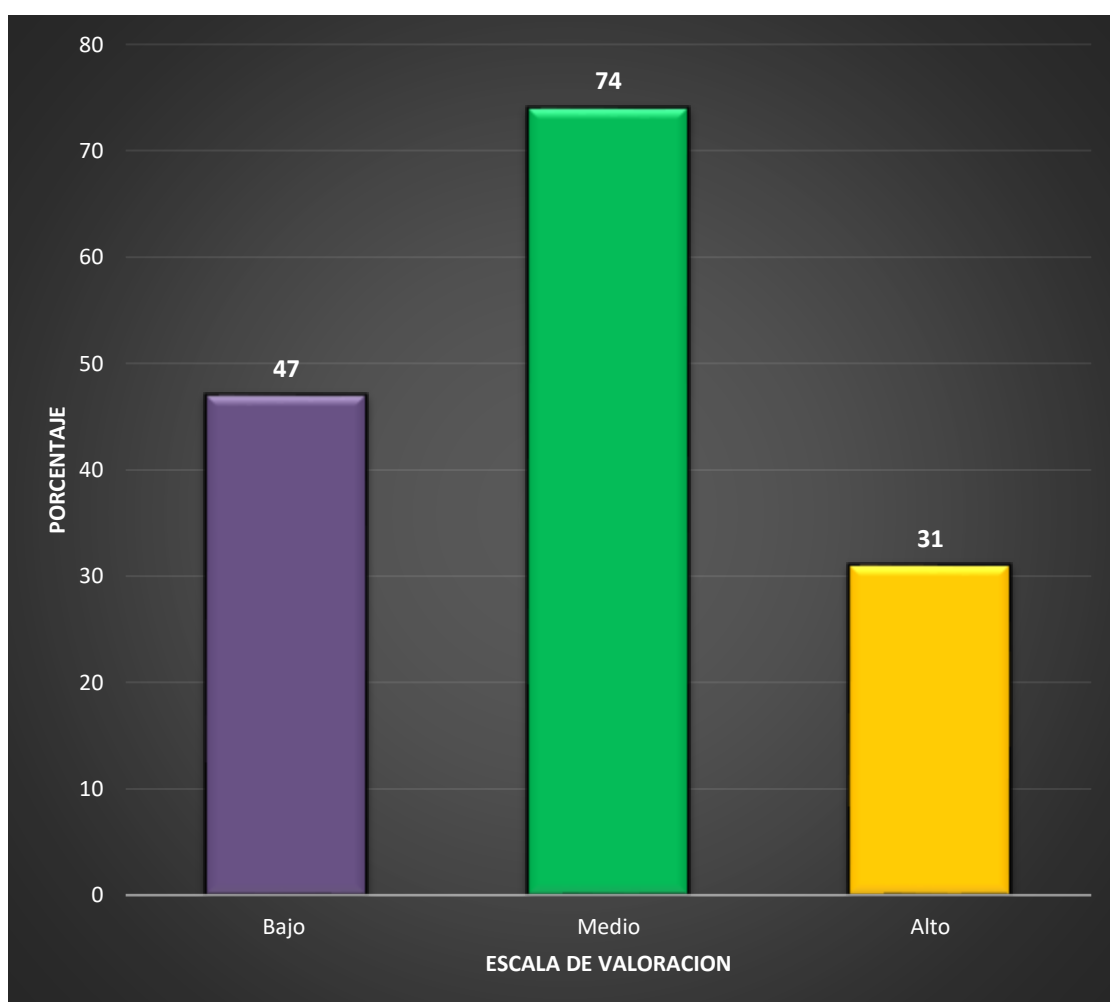


Figura N° 13. Consumo de embutidos y jamones en su dieta

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 47 (31%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de embutidos y jamones en su dieta es bajo.
- 74 (49%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de embutidos y jamones en su dieta es medio.
- 31 (20%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de embutidos y jamones en su dieta es alto.

Tabla N° 20
Consumo de leches y sus derivados en su dieta

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo	35	23,0%	23%	23%
	Medio	74	48,7%	49%	72%
	Alto	43	28,3%	28%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

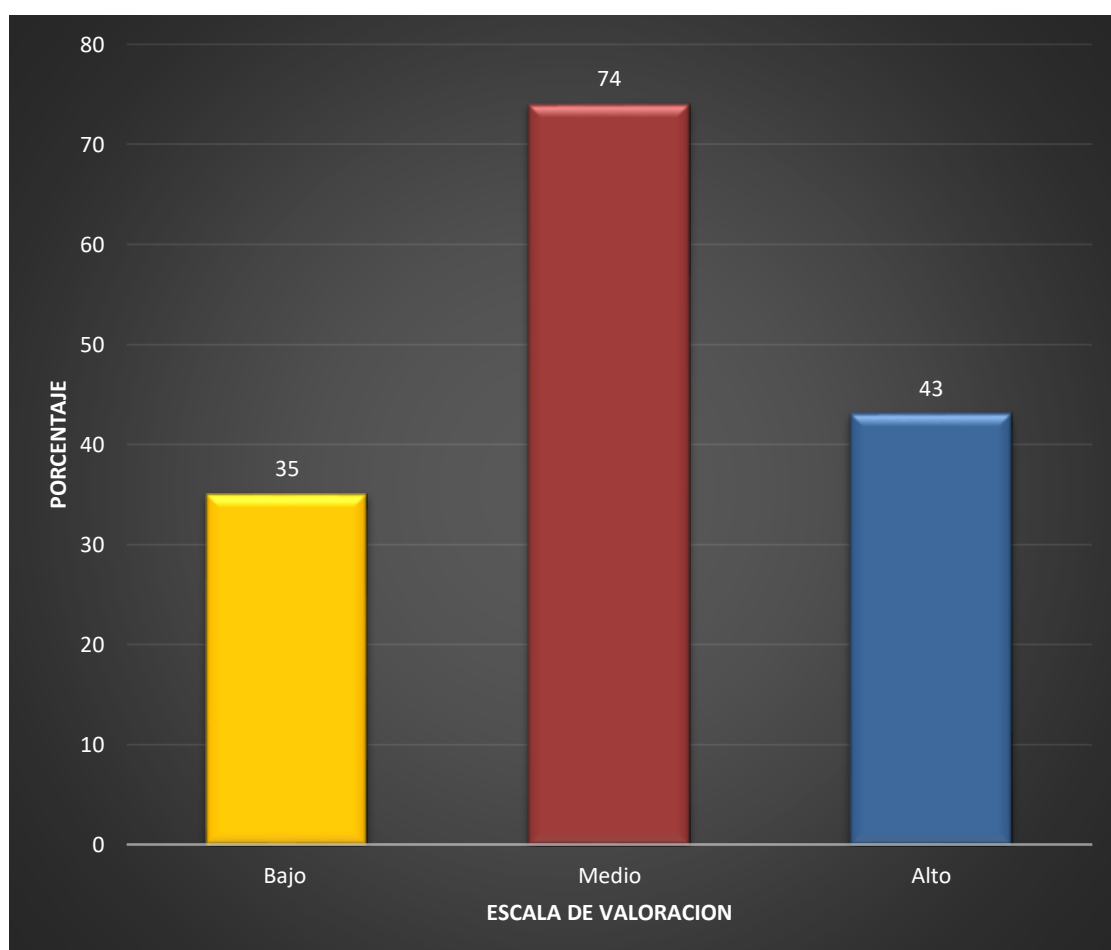


Figura N° 14. Consumo de leches y sus derivados en su dieta

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 35 (23%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches y sus derivados en su dieta es bajo.
- 74 (49%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches y sus derivados en su dieta es medio.
- 43 (28%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches y sus derivados en su dieta es alto.

Tabla N° 21
Consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta.

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo	27	17,8%	18%	18%
	Medio	53	34,9%	35%	53%
	Alto	72	47,4%	47%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

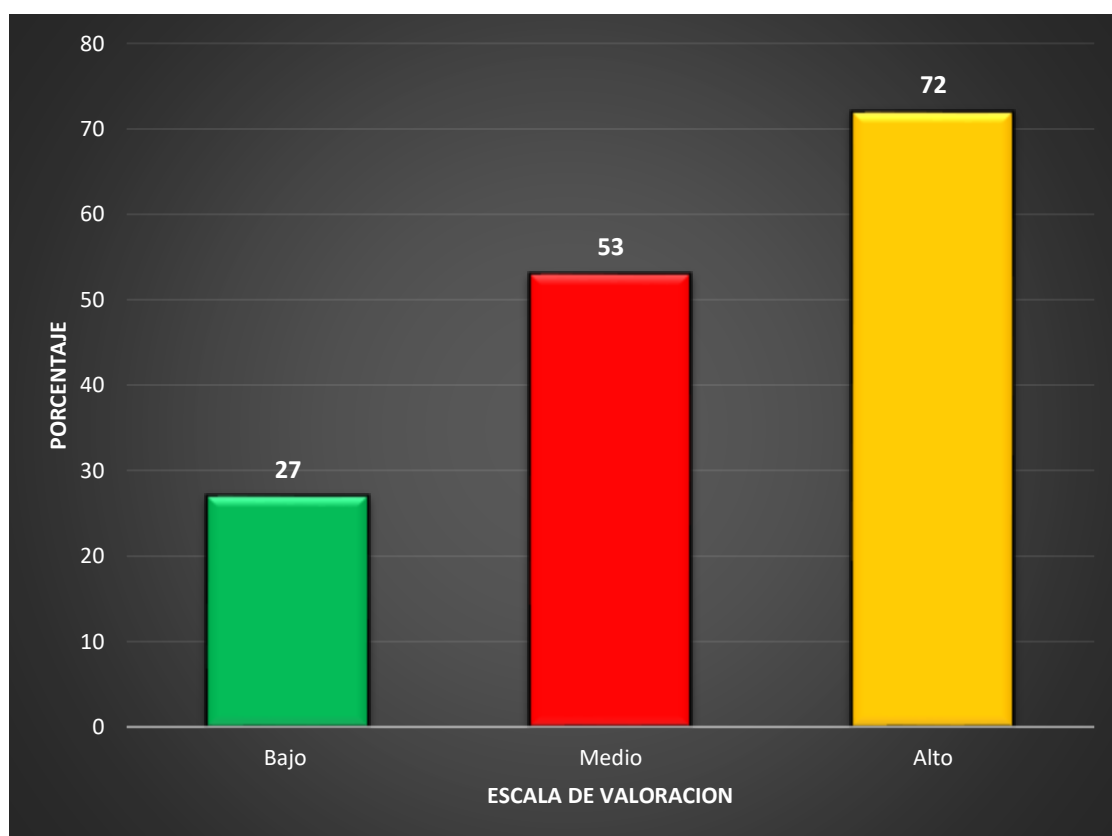


Figura N° 15. Consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta
Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 27 (18%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta es bajo.
- 53 (35%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta es medio.
- 72 (47%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta es alto.

Tabla N° 22
Consumo alimentos ricos en azúcares o carbohidratos en su dieta

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Bajo	50	32,9%	33%	33%
	Medio	64	42,1%	42%	75%
	Alto	38	25,0%	25%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

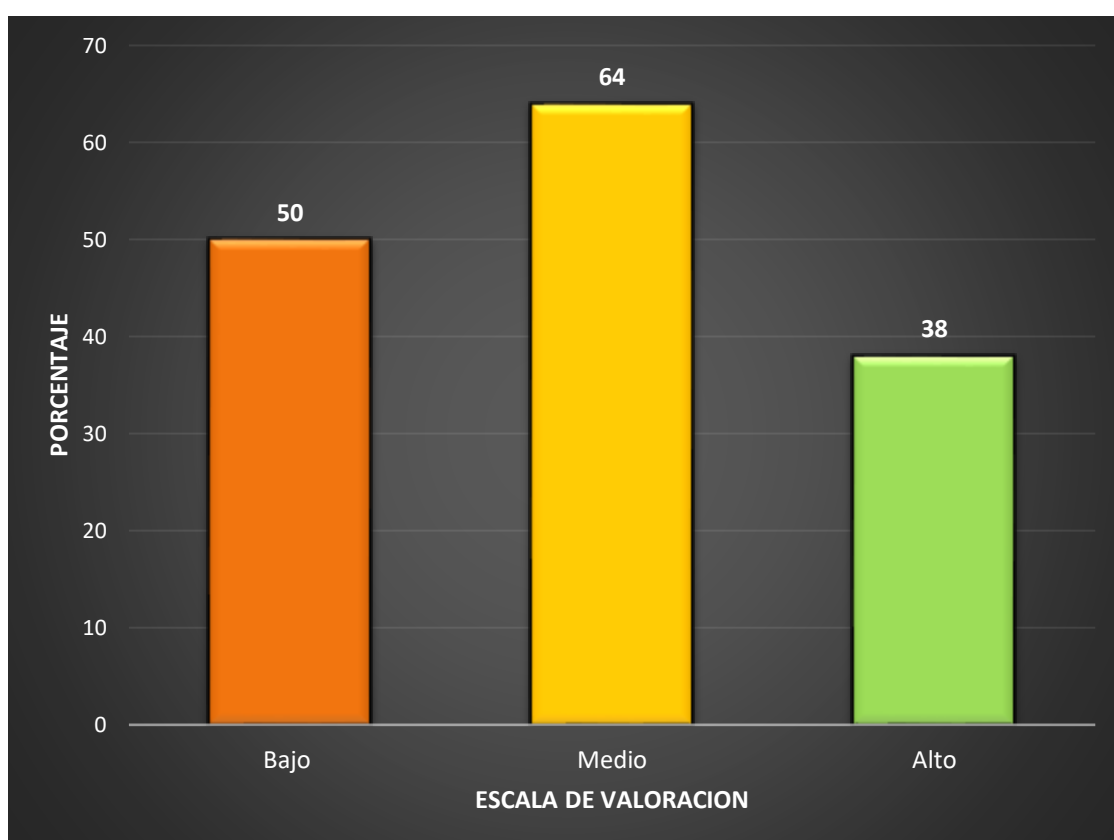


Figura N° 16. Consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta
Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 50 (33%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta es bajo.
- 64 (42%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta es medio.
- 38 (25%) usuarios entre 40 a 60, el consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta es alto

Tabla N° 23
Conocimiento sobre Alimentación saludable

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Si	120	78,9%	79%	79%
	No	32	21,1%	21%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

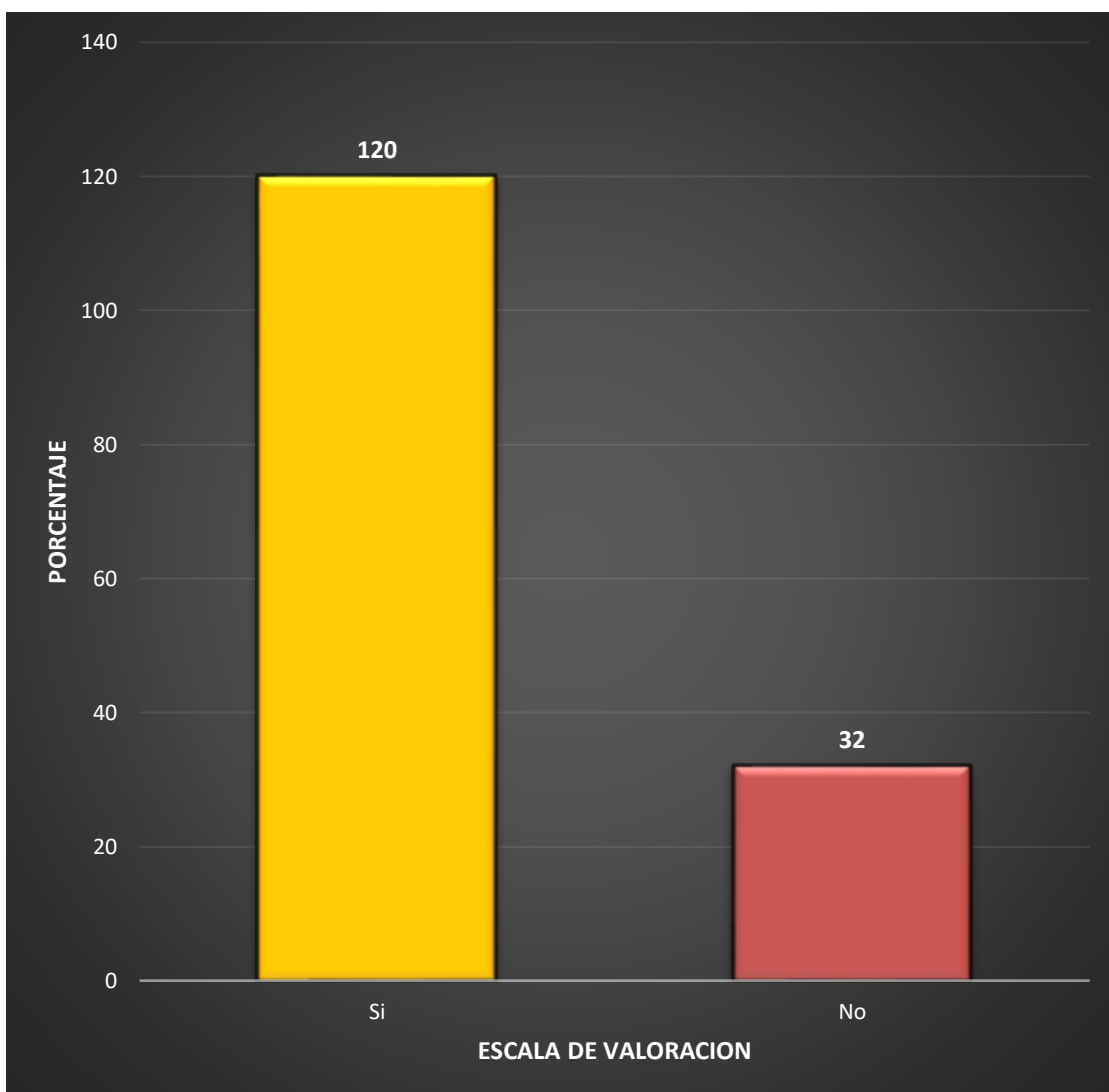


Figura N° 17. Conocimiento sobre Alimentación saludable
Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 120 (79%) usuarios entre 40 a 60, si tienen conocimiento sobre alimentación saludable.
- 32 (21%) usuarios entre 40 a 60, no tienen conocimiento sobre alimentación saludable

4.1.3. Según las características físicas.

Tabla N° 24

Cantidad de comida por vez (compare con lo que consume su entorno familiar)

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Normal	79	52,0%	52%	52%
	Baja	15	9,9%	10%	62%
	Algo	38	25,0%	25%	87%
	Elevada	20	13,2%	13%	100%
		152	100,0%	100,0%	

Fuente: Cuestionario: "Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021"

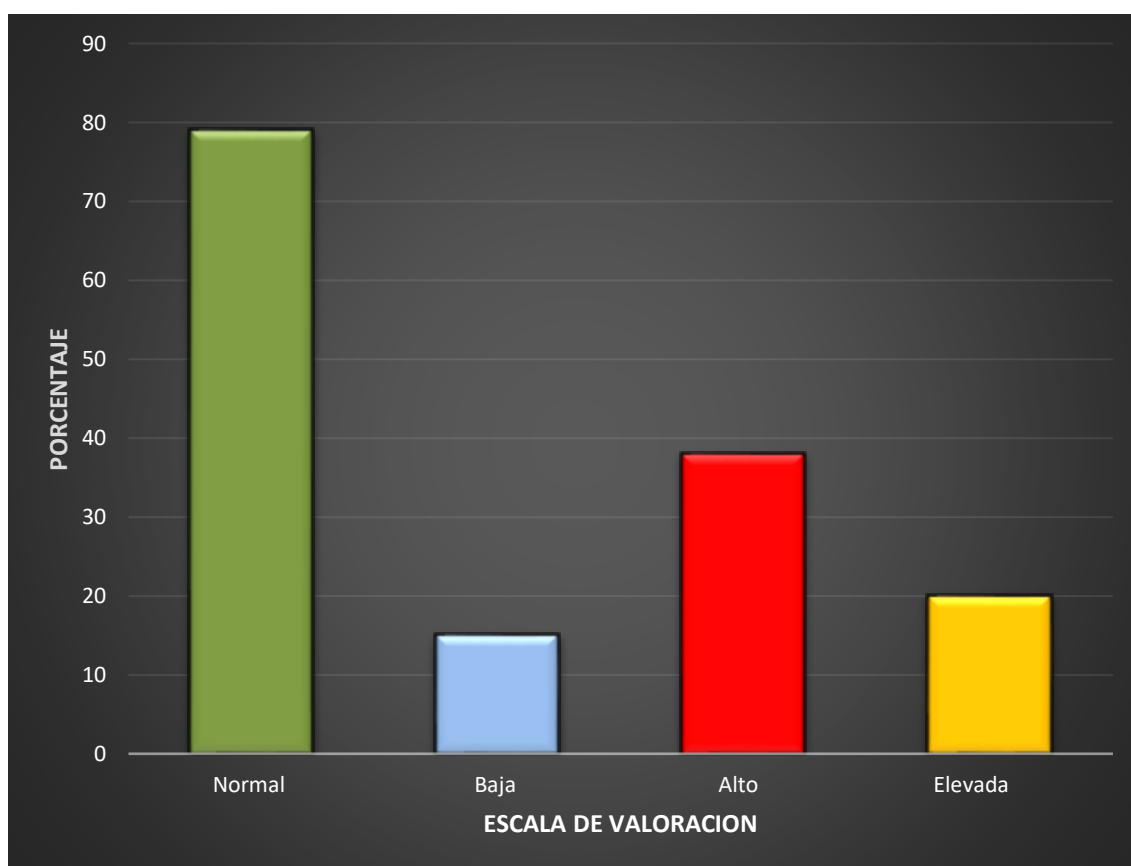


Figura N° 18. Cantidad de comida por vez

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 79 (52%) usuarios entre 40 a 60, su cantidad de comida por vez es normal
- 15 (10%) usuarios entre 40 a 60, su cantidad de comida por vez es baja.
- 38 (25%) usuarios entre 40 a 60, su cantidad de comida por vez es alto
- 20 (13%) usuarios entre 40 a 60, su cantidad de comida por vez es elevado

Tabla N° 25
Peso – Talla y su IMC

		Frecuencia	Porcentaje%	Porcentaje Valido	Porcentaje Acumulado
Valido	Peso bajo	0	,0%	%	%
	Normal	69	45,4%	45%	45%
	Sobrepeso	67	44,1%	44%	89%
	Obesidad I	11	7,2%	7%	97%
	Obesidad II	4	2,6%	3%	99%
	Obesidad III	1	,7%	1%	100%
			152	100,0%	100,0%

Fuente: Cuestionario: “Nivel de conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021”

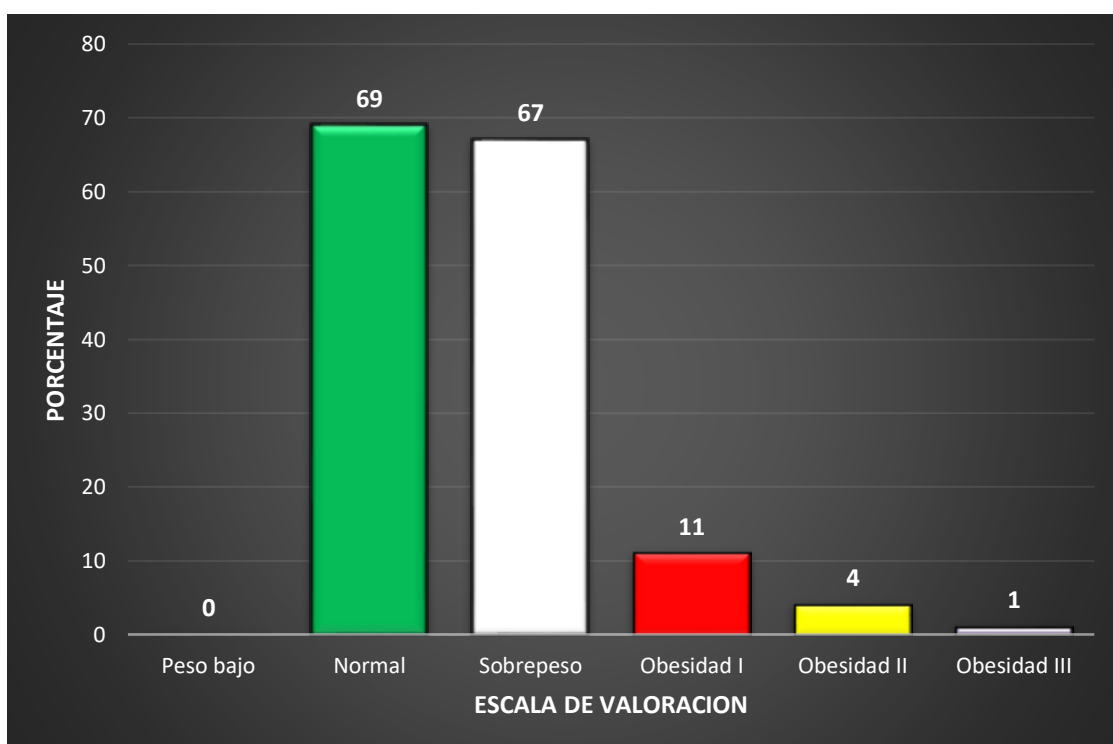


Figura N° 19. Peso - Talla y su IMC

Fuente: Elaboración propia

Luego de la aplicar el cuestionario a la muestra de 152 pobladores, se obtuvo:

- 0 (0%) usuarios entre 40 a 60, según su IMC tiene la categoría de peso bajo.
- 69 (45%) usuarios entre 40 a 60, según su IMC tiene la categoría de normal.
- 67 (44%) usuarios entre 40 a 60, según su IMC tiene la categoría de sobrepeso.
- 11 (7%) usuarios entre 40 a 60, según su IMC tiene la categoría de obesidad I
- 04 (3%) usuarios entre 40 a 60, según su IMC tiene la categoría de obesidad II
- 01 (1%) usuarios entre 40 a 60, según su IMC tiene la categoría de obesidad III.

4.2. Prueba de Hipótesis General

4.2.1. Prueba de contrastación de hipótesis general:

En estadística, el coeficiente de correlación de Pearson es una medida de la correlación lineal entre dos variables aleatorias cuantitativas. A diferencia de la covarianza, la correlación de Pearson no tiene nada que ver con la escala de medición de la variable.

De manera menos formal, podemos definir el coeficiente de correlación de Pearson como un indicador, siempre que sean cuantitativos y continuos, se pueden utilizar para medir el grado de relación entre dos variables. El valor del índice de correlación cambia en el intervalo $[-1, 1]$ y el signo indica la dirección de la relación:

Tabla N° 26.

Tabla de correlación

Valor	Significado
-1	Correlación negativa grande y perfecta
-0,9 a -0,99	Correlación negativa muy alta
-0,7 a -0,89	Correlación negativa alta
-0,4 a -0,69	Correlación negativa moderada
-0,2 a -0,39	Correlación negativa baja
-0,01 a -0,19	Correlación negativa muy baja
0	Correlación nula
0,01 a 0,19	Correlación positiva muy baja
0,2 a 0,39	Correlación positiva baja
0,4 a 0,69	Correlación positiva moderada
0,7 a 0,89	Correlación positiva alta
0,9 a 0,99	Correlación positiva muy alta
1	Correlación positiva grande y perfecta

Fuente: Karls Pearson

La relación entre el bajo nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021, es alta.

a) Planteamos las siguientes hipótesis estadísticas:

H1: La relación entre el bajo nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021, es alta.

Ho: La relación entre el bajo nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021, es alta

b) Para un nivel de significancia (Sig.), alfa < 0,05

c) El estadístico de prueba correlación de Pearson

$$r = \frac{n \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{n(\sum x^2) - (\sum x)^2} * \sqrt{n(\sum y^2) - (\sum y)^2}}$$

d) Donde el recorrido del coeficiente de correlación muestral r: -1 < r < 1

e) El resultado del coeficiente de correlación de Pearson en SPSS (v 23,0)

Tabla N° 27.

Correlación entre el conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021

Correlación		Conocimientos sobre alimentos hipercalóricos	El sobrepeso
Conocimientos sobre alimentos hipercalóricos	Correlación de Pearson	1	0,6809 (**)
	Sig. (bilateral)		0,001
El sobrepeso	N	152	152
	Correlación de Pearson	0,6809 (**)	1
	Sig. (bilateral)	0,001	
	N	152	152

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

f) Dado que el nivel de significancia es igual a 0,00 y por tanto menor a 0,05; se rechaza la hipótesis nula.

Interpretación:

En la tabla 27, se muestra la existencia de una correlación positiva moderada de 0,6809 entre el conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021; con un nivel de confianza del 95% y 5% de probabilidad de error, por lo que se determina que existe una moderada relación positiva entre el conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso.

4.3. Prueba de hipótesis específica.

4.3.2. Prueba de hipótesis específica 1:

Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth

a) Planteamos las siguientes hipótesis estadísticas:

H1: Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

Ho: No existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

b) Para un nivel de significancia (Sig.), $\alpha < 0,05$

c) El estadístico de prueba correlación de Pearson

$$r = \frac{n \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{n(\sum x^2) - (\sum x)^2} * \sqrt{n(\sum y^2) - (\sum y)^2}}$$

d) Donde el recorrido del coeficiente de correlación muestral r : $-1 < r < 1$

e) El resultado del coeficiente de correlación de Pearson en SPSS (v 23,0)

f) Dado que el nivel de significancia es igual a 0,00 y por tanto menor a 0,05; se rechaza la hipótesis nula.

Tabla N° 18.

Correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas.

Correlación		Conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos	Las características físicas.
Conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos	Correlación de Pearson	1	0.7013 (**)
	Sig. (bilateral)		0,000
	N	152	152
Las características físicas.	Correlación de Pearson	0.7013 (**)	1
	Sig. (bilateral)	0,000	
	N	152	152

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

En la tabla 28, se muestra la existencia de una correlación positiva alta de 0,703 entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas; con un nivel de confianza del 95% y 5% de probabilidad de error, se determina que existe un alto nivel de correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas.

4.3.3. Prueba de hipótesis específica 2:

Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

a) Planteamos las siguientes hipótesis estadísticas:

H1: Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

Ho: No existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

b) Para un nivel de significancia (Sig.), alfa < 0,05

c) El estadístico de prueba correlación de Pearson

$$r = \frac{n \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{n(\sum x^2) - (\sum x)^2} * \sqrt{n(\sum y^2) - (\sum y)^2}}$$

d) Donde el recorrido del coeficiente de correlación muestral r: -1 < r < 1

e) El resultado del coeficiente de correlación de Pearson en SPSS (v 23,0)

f) Dado que el nivel de significancia es igual a 0,00 y por tanto menor a 0,05; se rechaza la hipótesis nula.

Tabla N°29.
Correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica

Correlación		Conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos	La información demográfica
Conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos	Correlación de Pearson	1	0.6591 (**)
	Sig. (bilateral)		0,001
	N	152	152
la información demográfica	Correlación de Pearson	0.6591 (**)	1
	Sig. (bilateral)	0,001	
	N	152	152

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

En la tabla 29, se muestra la existencia de una correlación positiva moderada de 0.6591 entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica; con un nivel de confianza del 95% y 5% de probabilidad de error, se determina que existe un moderado nivel de correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica.

4.3.3. Prueba de hipótesis específica 3:

Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

a) Planteamos las siguientes hipótesis estadísticas:

H1: Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth

Ho: No existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.

- b) Para un nivel de significancia (Sig.), alfa < 0,05
 c) El estadístico de prueba correlación de Pearson

$$r = \frac{n \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{\sqrt{n(\sum x^2) - (\sum x)^2} * \sqrt{n(\sum y^2) - (\sum y)^2}}$$

- d) Donde el recorrido del coeficiente de correlación muestral r: $-1 < r < 1$
 e) El resultado del coeficiente de correlación de Pearson en SPSS (v 23,0)
 f) Dado que el nivel de significancia es igual a 0,00 y por tanto menor a 0,05; se rechaza la hipótesis nula.

Tabla N° 30.

Correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico – cultural.

Correlación		Conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos	Información económico - cultural
Conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos	Correlación de Pearson	1	0.7378 (**)
	Sig. (bilateral)		0,000
	N	152	152
Información económico - cultural	Correlación de Pearson	0.7378 (**)	1
	Sig. (bilateral)	0,000	
	N	152	152

** La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

En la tabla 30, se muestra la existencia de una correlación positiva alta de 0.7378 entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural; con un nivel de confianza del 95% y 5% de probabilidad de error, se determina que existe un alto nivel de correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural.

4.3. Discusión de los resultados.

A partir de los hallazgos encontrados, aceptamos la hipótesis general que establece que existe una correlación positiva moderada entre el conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021.

Los resultados de la encuesta muestran que el 45% usuarios entre 40 a 60, tiene un peso normal y que el 44% usuarios entre 40 a 60, tiene sobrepeso por lo que existe un alto nivel de sobrepeso. Nuestros resultados se contrastan con lo expuesto por Fernández, N. & Lacunza, A. (2020) en su trabajo características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico nutricional. Estudio en adolescentes con sobrepeso y obesidad en Monteros, Argentina, En donde se señala que al seguir el cuestionario de personalidad y frecuencia de consumo de alimentos, el 41,9% de los adolescentes presentaba sobrepeso, obesidad y obesidad mórbida, y que la frecuencia de consumo de alimentos y los hábitos alimentarios de los dos grupos eran adecuados, Por lo que se deriva que, estos resultados se relacionan de manera directa con nuestra investigación, debido a que tienen los más altos porcentajes en las categorías.

En lo que respecta a lo hallado, en nuestro trabajo aceptamos la hipótesis específica 1 que establece que existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden al Botica Jesús de Nazareth. Así mismo, nuestros resultados se contrastan con lo mostrado por Angulo Guerra, C y Morales Rivera, X. (2017), en su trabajo de investigación Frecuencia de alimentación y su relación con el sobrepeso y obesidad. Análisis transversal en adolescentes peruanos del estudio internacional Niños del Milenio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), en la que se evalúa por IMC, las características físicas y la frecuencia de ingesta. Se encontró una prevalencia de sobrepeso/ obesidad 28%, Por lo que se deriva que, estos resultados se relacionan de manera directa con nuestra investigación.

Finalmente, en lo que respecta a lo encontrado, en nuestro trabajo aceptamos la hipótesis específica 2, que establece que existe un moderado nivel de correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica. En tanto, en relación a nuestros resultados se obtuvo que 44% usuarios son del género masculino y el 56% usuarios son del género femenino, además 64% usuarios entre 40 a 50 años y 36% usuarios tienen entre 51 a 60 años. En tal sentido, nuestros resultados se contrastan con lo expresado por Loján Celi, K. (2016) en su estudio de Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en el personal del Hospital de los Valles, 2014-2015, que se encontró que el 69,8% correspondían a mujeres y 30,2% a hombres. Adicionalmente, se pudo contrastar con el estudio de Guamán Altamirano, D. y Muñoz Trujillo, A. (2019) en su trabajo de investigación Sobrepeso, obesidad

y su relación con la hipertensión arterial, en habitantes de 20 a 59 años de la Parroquia San Miguel de Porotos del Cantón Azogues. Ecuador, se encontró a mujeres, entre 40 y 59 años.

Finalmente, en lo que respecta a lo encontrado, en nuestro trabajo aceptamos la hipótesis específica 2, que establece que existe un alto nivel de correlación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico – cultural en la que encontramos que 43% tienen el grado de instrucción superior no universitaria incompleta, 48% usuarios la actividad física lo realiza cuando se acuerda, 80% usuarios es propietario de la casa en la que vive, 60% usuarios su estrato económico es medio-bajo, 59% usuarios consume alimentos naturales. En tal sentido, nuestros resultados se contrastan con lo expresado por Fernández, N. & Lacunza, A. (2020) en su trabajo características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico nutricional. Estudio en adolescentes con sobrepeso y obesidad en Monteros, se evaluó la frecuencia de consumo de alimentos, encontrando que el 41,9% de los adolescentes presentaban sobrepeso, obesidad y obesidad mórbida, y que fueron adecuados la frecuencia de consumo de alimentos y los hábitos alimentarios en ambos grupos, mientras que la actividad física y estilo de vida fueron poco adecuados,

Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones

5.1. Conclusiones

- Podemos afirmar que existe un nivel de conocimiento el 44% usuarios entre 40 a 60 años, según su IMC tiene la categoría de sobrepeso, ya que menciono que el 79% usuarios entre 40 a 60 años, si tienen conocimiento sobre alimentación saludable; a la luz de este resultado obtenido, en 152 usuarios entre 40 a 60 años de la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021; además se concluye que hay una correlación positiva moderada de 0,6809 entre el conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años de la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021.
- En relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas se concluye que el 52% usuarios, con respecto a la cantidad de comida por vez es normal, además que el 45% - 44% de los usuarios, según su IMC tiene la categoría de normal y de sobrepeso respectivamente; que además se concluye la existencia de una correlación estadísticamente significativa de 0,703 positiva alta, entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas de los usuarios entre 40 a 60 años de la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021.
- En cuanto a la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica, donde el 56% de los usuarios son del género femenino, se concluye la existencia de una correlación positiva moderada de 0.6591 entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en usuarios entre 40 a 60 años de la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021.
- En cuanto a la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económica - cultural, se concluye que hay una correlación positiva alta de 0,7378 entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económica - cultural en usuarios entre 40 a 60 años de la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021.

5.2. Recomendaciones

- Implementar en las escuelas y en todas las instituciones de salud, brindar la información sobre conocimiento sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso, para que puedan tener una mejor comprensión alimentación saludable, y sus efectos en la Botica Jesús de Nazareth.

- Concienciar a los vecinos cerca del Centro Comercial de información oportuna y prevenir el sobrepeso, de acuerdo al peso y talla en los usuarios.

- Implementar en los centros de estudios y otros centros donde hay público, un área de información sobre la alimentación saludable y sus efectos que podría ocasionar, más en personas, de acuerdo a la edad y sexo.

- .

- Reforzar en toda institución de salud o educativo o laboral, un área de información sobre alimentos hipercalóricos y sus efectos que podría ocasionar, de acuerdo a su ocupación laboral, grado de instrucción.

Referencias bibliográficas

- Angulo Guerra, C. y Morales Rivera, X. (2017). Frecuencia de alimentación y su relación con el sobrepeso y obesidad. Análisis transversal en adolescentes peruanos del estudio internacional Niños del Milenio. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). [Citado 18 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://hdl.handle.net/10757/622717>
- Caballero Cáceres, C. E. (2019). Estado Nutricional y su Relación con los Hábitos Alimentarios en los Estudiantes de Medicina del VII Ciclo de la Universidad Privada de Tacna, Periodo 2017. [Citado 20 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.upt.edu.pe/handle/UPT/1312>
- Calderón, J. (2019). Nivel de conocimiento sobre prevención de obesidad en madres de escolares en una institución educativa. Universidad Ricardo Palma Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería. Citado el 29 de junio del 2021 y obtenido de: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/URP/2265>
- Carhuaricra Espinoza, L. y De La Sota Marcelo, J. (2019) Dieta de consumo habitual y su relación con el desarrollo de las enfermedades hipertensivas del embarazo a nivel de altura, Pasco febrero del 2018. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Tesis para optar el título profesional de Obstetra. [Citado 19 de febrero de 2021]; Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/974/1/T026_73364734_T.pdf
- Echevarría Castro, N. y Matayoshi Pérez, A. (2018) Factores asociados a sobrepeso/obesidad en niños de 0 a 5 años según la ENDES 2016. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Perú. [Citado 18 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/648798>
- Escaffi F., M. J., Cuevas M., A., Vergara, K., & Alonso K., R. (2017). Tabaco y peso corporal. Revista Chilena de Enfermedades Respiratorias, 33(3), 249–251. [Citado 24 de febrero de 2021] <https://doi.org/10.4067/s0717-73482017000300249>
- FAO. (2018). Ecuador avanza firme hacia el Hambre Cero con las Guías Alimentarias. FAO. [Citado 20 de febrero de 2021] Disponible en: <http://www.fao.org/ecuador/noticias/detail-events/es/c/1158538/>

- Fernández, N. N., & Lacunza, A. B. (2020). Características de personalidad, hábitos alimentarios y diagnóstico nutricional. Estudio en adolescentes con sobrepeso y obesidad en Monteros, Argentina. *Revista de Salud Pública*, 22(1).
- Gardi Luquillas, P. K., Gonzalo Bustamante, L., & Medina Díaz, J. J. (2019). Hábitos alimentarios y su relación con la obesidad en adolescentes. Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle. Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición Humana. Citado el 29 de abril del 2021 y obtenido de: <https://repositorio.une.edu.pe/bitstream/handle/UNE/3833/TESIS%20-%20GARDI%20LUQUILLAS%20-GONZALO%20BUSTAMANTE%20-MEDINA%20D%C3%8DAZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gómez, W., (2009) Correlación de la valoración antropométrica (peso/talla y talla /edad) con las calificaciones obtenidas en Español y Matemática por los(as) niños(as) del tercer grado de Educación Básica en el Centro de Investigación e Innovación Educativa de la UPNFM. Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán
- Guamán Altamirano, D. y Muñoz Trujillo, A. (2019) Sobrepeso, obesidad y su relación con la hipertensión arterial, en habitantes de 20 a 59 años de la parroquia San Miguel de Porotos del Cantón Azogues 2019. Proyecto de investigación previa a la obtención del título de Médico. Universidad De Cuenca. Ecuador. [Citado 20 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/33008/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20N.pdf>
- Gutiérrez, G. (2017). Grado de asociación de alimentos hipercalóricos, televisión abierta y malnutrición mediante la teoría del consumo en escolares, Temamatla. [Universidad Autónoma del Estado de México]. Tesis para obtener el grado de Maestro en Sociología de la Salud. [Citado 20 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/104794/2017%20GEORGINA%20GUTIERREZ%20TESIS.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Hernández M., Rodríguez G., y Valdecasas J., (2010) Género y sexualidad: consideraciones. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.*, vol. XXX, (Enero-Marzo), N.º 105, 2010, pp. 75-91.

- Herrera, E. G., & Navarro-Drazich, D. (2020). Gastronomía escolar y obesidad. Las dietas en comedores escolares de Valle Fértil (San Juan, Argentina). *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 30(55). Citado el 28 de Febrero de 2021 y disponible en: <https://datos.ciad.mx/estudiosociales/index.php/es/article/view/940>
- Herrera Cepeda, K. E. (2018). Relación de la obesidad referida y los conocimientos, actitudes y prácticas sobre el semáforo nutricional en Distrito Urbano y Rural, Quito 2017 (Bachelor's thesis, Quito: Universidad de las Américas, 2018). Citado el 01 de mayo del 2021 y obtenido de: <http://bibliotecasdelecuador.com/Record/ir-:33000-10343>
- MINSA (2019). Cerca del 70% de adultos peruanos padecen de obesidad y sobrepeso. Instituto Nacional de Salud. Citado el 01 de mayo del 2021 y obtenido de: <https://web.ins.gob.pe/index.php/es/prensa/noticia/cerca-del-70-de-adultos-peruanos-padecen-de-obesidad-y-sobrepeso>
- Isabel, L., Atienzar, M., Espinosa, A. J., Tarraga, L., Marcos, F. M., Juan, P., & López, T. (2019). Obesidad: una epidemia en la sociedad actual. Análisis de los distintos tipos de tratamiento: motivacional, farmacológico y quirúrgico. *JONNPR*, 4(11), 1112–1154. [Citado 20 de febrero de 2021] Disponible en: <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3209>
- Loján Celi, K. 2016. Estudio de Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en el personal del Hospital de los Valles, 2014-2015. Universidad Internacional del Ecuador. Trabajo de Titulación para la Obtención del Título de Nutrióloga. [Citado 20 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/972/1/T-UIDE-0829.pdf>
- Loo Prevoo, M.; Beretta Gómez, G (2020) Conocimiento del aporte calórico en la elección de compra de menú en estudiantes universitarios de Lima, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Perú. TESIS Para optar el título profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética. [Citado 19 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/648801>
- MINSA (2018) Análisis de Situación de Salud del Perú 2018. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC). Pag.78. [Citado 20 de mayo del 2021]; Disponible en: https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis/Asis_peru19.pdf

Nelson K, Stanton SG, Schor. Tratado de pediatría. 20a edición. Elsevier; 2016. 343 p.

Oliva, O., & Díaz, S. (2013). Consumo de comida rápida y obesidad, el poder de la buena alimentación en la salud. *Iberoamericana Para La Investigación y El Desarrollo Educativo*, 4, 85–91. [Citado 20 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4981/498150315010.pdf>

OMS. (2018). Enfermedades no transmisibles. OMS. [Citado 20 de febrero de 2021] Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

OMS. (2020). Obesidad y sobrepeso. OMS. [Citado 06 de marzo de 2021] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

OPS/OMS. (2017) Sobrepeso afecta a casi la mitad de la población de todos los países de América Latina y el Caribe salvo por Haití. Chile: Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud; 2017. Citado 16 de mayo del 2021 y obtenido en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12911:overweight-affects-half-population-latin-america&Itemid=1926&lang=es

Pareja, E., y Sánchez A. (2016) Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de 14 a 17 años de la institución educativa secundaria 19 de abril de Chupaca. Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”

Pasqualini y Llorens, (2010) Salud y Bienestar de Adolescentes y Jóvenes: Una Mirada Integral. 1a ed. - Buenos Aires: Organización Panamericana de la Salud – OPS

Quintana, E. (2017). Dinámica Familiar y su relación con el estado nutricional de niños pre escolares de la Institución Educativa Inicial N° 016 – Distrito de Acomayo, Huánuco 2017. Universidad de Huánuco. Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería. Citado el 20 de mayo del 2021 y obtenido de: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/716;jsessionid=72F2ADD333935D8535FA3CC C347D3B6E>

Quispe J. 2015. Nivel de Actividad física y su relación con sobrepeso y Obesidad en escolares adolescentes del 5to grado de secundaria de la I.E Alborada Francesa -Comas 2014. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería. USMP. Lima [Citado 18 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/1569>

RAE. (2015). Real Academia Española. Obtenido de <http://www.rae.es/>

Royo, M. Á. (2017). Nutrición en salud pública. Madrid: Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, España. [Citado 22 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=11/01/2018-5fc6605fd4>

Rosales, et al. (2017). A Healthy diet in professors. Revista Cubana de Medicina General Integral, 33(1), 115-128. Recuperado en 02 de mayo de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000100010&lng=es&tlng=en.

Ruiz, F., (2014) Factores sociodemográficos asociados a desnutrición en niños de dos a cinco años de edad Puesto de Salud Túpac Amaru Ate Vitarte Escuela de Enfermería Padre Luís Tezza. Universidad Ricardo Palma. Tesis para optar el Título profesional de Licenciada de Enfermería. [Citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/386>

Samanamud, E.A. (2018). Incidencia del consumo y la preparación de platos típicos en la gastronomía del Distrito de Santa María, Provincia de Huaura- 2018. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Turismo y Hotelería. [Citado 18 de febrero de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/3763/TESIS-ELLAN%E2%80%99D%20ALMIR%20SAMANAMUD%20QUISPE%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Santos Mantilla, S. (2017). Tecnología de alimentos. Citado el 26 de abril del 2021 y obtenido desde: <https://www.infoescuela.com/saude/tecnologia-de-alimentos/>

Sarango, J. C. G. (2018). Hábitos alimentarios, nivel socioeconómico y su relación con el estado nutricional en la población adulta, hombres y mujeres de la provincia de Loja, cantón

Gonzanamá, Parroquia Nambacola, durante el periodo agosto 2017 [Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. In Pontificia Universidad Católica del Ecuador (Vol. 372, Issue 2). [Citado 20 de febrero de 2021]; Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/15031>

SEMAR (2017) Sobrepeso, comer es un placer, saber comer es un arte. Dirección adjunta de Sanidad Naval. Citado el 26 de mayo del 2021 y obtenido de: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/1013/sobrepeso.pdf>

Styne, D. M., Arslanian, S. A., Connor, E. L., Farooqi, I. S., Murad, M. H., Silverstein, J. H., & Yanovski, J. A. (2017). Pediatric Obesity-Assessment, Treatment, and Prevention: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. *The Journal of clinical endocrinology and metabolism*, 102(3), 709–757. [Citado 20 de febrero de 2021]; Disponible en: <https://doi.org/10.1210/jc.2016-2573>

Zaragoza J. (2015) Peso normal, peso ideal. Recuperado de: http://www.seme.org/area_pro/textos_articulo.php?id=23

Anexo 1: Matriz de consistencia: “Nivel de Conocimiento sobre Alimentos Hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años de la Botica Jesús de Nazareth Ica 2021”.

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSION	ITEM	INSTRUMENTO	INDICADORES	METODOLOGIA
Problema General	Objetivo general	Hipótesis general						
¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021?	Determinar la relación entre el nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021.	La relación entre el nivel de conocimientos sobre alimentos hipercalóricos y el sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años en la Botica Jesús de Nazareth, Ica 2021, es alta.	Variable dependiente: Nivel de conocimiento sobre alimentos Hipercalóricos	Conocimiento de Bondades de los Alimentos	1	Cuestionario	Tipo de alimentos que consume (Tecnología Alimentaria)	Tipo: Descriptiva
					2	Cuestionario	Consumo de verduras, hortalizas, leguminosas	Nivel: Descriptivo
					3	Cuestionario	Consumo de cereales y derivados	Método: descriptivo, transversal y prospectivo
					4	Cuestionario	Consumo de frutas	
					5	Cuestionario	Consumo de embutidos y jamones	
					6	Cuestionario	Consumo de leches y derivados	Diseño: No experimental
					7	Cuestionario	Consumo alimentos cárnicos (pescado, res, cerdo, pollo, otros)	Población: 250
					8	Cuestionario	Consumo alimentos ricos en azúcares o carbohidratos (panes, galletas, gaseosas)	Muestra: 152
					9	Cuestionario	Alimentación saludable	Técnica de recolección de datos: Encuesta
					10	Cuestionario	Peso - Talla	Instrumento de recolección de datos: Cuestionario
				Características Físicas	11	Cuestionario	Cantidad de comida por vez	
					12	Cuestionario	IMC	Técnicas de procesamiento y análisis de datos.
				Información Demográfica	13	Cuestionario	Genero	
					14	Cuestionario	Edad	
			Variable independiente: El sobrepeso		15	Cuestionario	Antecedente Familiar	Serán procesados en el programa Excel y el SPSS 23, Además la Prueba de Hipótesis mediante Pearson.
					16	Cuestionario	Grado de Instrucción	
					17	Cuestionario	Conducta alimentaria	
					18	Cuestionario	Actividad Física	
					19	Cuestionario	Residencia propia	
					20	Cuestionario	Estrato económico	
					Información Socio- Económico - Cultural			
Problemas específicos	Objetivos específicos.	Hipótesis específica						
- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?	-Determinar la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.	-Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y las características físicas en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.						
- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?	-Determinar la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.	-Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información demográfica en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.						
- ¿Cuál es la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económica - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?	-Determinar la relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económica - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.	-Existe una alta relación entre el conocimiento acerca de los alimentos hipercalóricos y la información económico - cultural en los usuarios entre 40 a 60 años que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.						
- ¿Cuál es el nivel de sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años, que acuden a la Botica Jesús de Nazareth?	-Determinar el alto nivel de sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años, que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.	-Existe un alto nivel de sobrepeso en usuarios entre 40 a 60 años, que acuden a la Botica Jesús de Nazareth.						

Anexo 2: Instrumento

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTOS HIPERCALORICOS Y EL SOBREPESO EN USUARIOS DE 40-60 AÑOS DE LA BOTICA JESÚS DE NAZARETH, ICA 2021.

Cuestionario dirigido a personas mayores en la Botica Jesús de Nazareth.

Objetivo: Recoger información de personas mayores acerca de la prevalencia de sobrepeso y los alimentos hipercalóricos en la Botica Jesús de Nazareth.

Indicaciones: Lea detenidamente cada interrogante, luego marque con un aspa (x) la alternativa que considere correcta.

TEST DE CONCEPTOS E INFORMACIÓN

A. INFORMACION SOCIO-ECONOMICO - CULTURAL

1. Genero:

- a. Masculino
- b. Femenino

2. Edad:

- a. 40-50
- b. 51-60

3. Tiene algún Antecedente Familiar con sobrepeso:

- a. Si
- b. No

4. ¿Cuál es su grado de Instrucción?

- a. Primaria
- b. Secundaria
- c. Superior no universitaria completa
- d. Superior no universitaria incompleta
- e. Superior Universitaria completa
- f. Superior Universitaria incompleta

5. Sobre su conducta alimenticia (considere frecuencia 4 o más veces por semana)

- | | | |
|---|----|----|
| a. Con frecuencia come a sus horas | Sí | No |
| b. Con frecuencia Consume desayuno almuerzo cena | Sí | No |
| c. Con frecuencia consume jugos de frutas o frutas frescas o secas | Sí | No |
| d. Con frecuencia consume lonche (comida entre el almuerzo y la cena) | Sí | No |

6. De acuerdo a la actividad física (caminar, bailar, jugar, trotar, correr, nadar) que Ud. hace, como lo diría:

- a. Lo realiza diariamente.
- b. Lo realiza cuando se acuerda
- c. No hace ejercicios

7. Es propietario de la casa en la que vive.

- a. Si
- b. No

8. ¿Cuál es su ingreso mensual promedio? Estrato económico

- a. Bajo-bajo-bajo (ingresos menores a 930, sin domicilio propio)
- b. Medio-bajo (ingresos menores a 930, con domicilio propio)
- c. Medio (ingresos mayores a 930, con domicilio propio)
- d. Medio-alto (ingresos mayores a 1500)
- e. Alto ((ingresos mayores a 2500)

B. INFORMACIÓN SOBRE CONOCIMIENTO DE BONDADES DE LOS ALIMENTOS

9. ¿Cuál es el tipo de alimentos que consume? (Tecnología alimentaria)

- a. Consume alimentos enlatados
- b. Consume alimentos precocidos
- c. Consume alimentos naturales

10. ¿Cómo es el consumo de verduras y hortalizas y leguminosas en su dieta?

- a. Bajo
- b. Medio
- c. Alto

11. ¿Cómo es el consumo de cereales y derivados en su dieta?

- a. Bajo
- b. Medio
- c. Alto

12. ¿Cómo es el consumo de frutas en su dieta?

- a. Bajo
- b. Medio
- c. Alto

13. ¿Cómo es el consumo de embutidos y jamones en su dieta?

- a. Bajo
- b. Medio
- c. Alto

14. ¿Cómo es el Consumo de leches y sus derivados en su dieta?

- a. Bajo
- b. Medio
- c. Alto

15. ¿Cómo es el Consumo de leches con contenidos de azúcar en su dieta?

- a. Bajo
- b. Medio
- c. Alto

16. Ud. tiene algún conocimiento sobre Alimentación saludable

- a. Si
- b. No

C. CARACTERISTICAS FISICAS

17. Peso..... Talla.....

18. Cantidad de comida por vez (compare con lo que consume su entorno familiar)

- a. Normal
- b. Baja
- c. Algo
- d. Elevada

19. Su índice de masa corporal resulta...

- a. IMC - Normo Peso: 18.5 – 24.9
- b. IMC - Sobrepeso 25 A 29,9

Anexo 3:



Fuente: Encuesta en Botica Jesús de Nazareth

Fuente: Encuesta en Botica Jesús de Nazareth



Fuente: Encuesta en Botica Jesús de Nazareth

Anexo 4. Juicio de Expertos

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: CHURANGO VALDEZ JAVIER
- 1.2 Grado académico: MAGISTER
- 1.3 Cargo e institución donde labora: DOCENTE UNID
- 1.4. Título de la Investigación: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS Y EL SOBREPESO EN USUARIOS DE 40-60 AÑOS DE LA BOTICA JESÚS DE NAZARETH ICA 2021"
- 1.5. Autor del instrumento: Barrientos Huamaní Raquel Evelin – Facundo Rivera Catalina
- 1.6. Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficient e 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelent e 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL					X	
TOTAL					X	

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 80%

VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lugar y fecha: 01 de julio 2021



Javier Churango Valdez
 Químico Farmacéutico
 C.Q.F.P. N° 00750 R.N.M. N° 04
 D.N.I. N° 07403292

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

II. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: MONTELLANOS CABRERA HENRY
 1.2 Grado académico: MAGISTER
 1.3 Cargo e institución donde labora: DOCENTE IML
 1.4. Título de la Investigación: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS Y EL SOBREPESO EN USUARIOS DE 40-60 AÑOS DE LA BOTICA JESÚS DE NAZARETH ICA 2021"
 1.5 Autor del instrumento: Barrientos Huamaní Raquel Evelin – Facundo Rivera Catalina
 1.6. Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

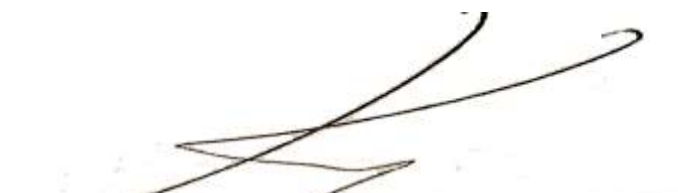
INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	CRITERIOS				
		Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
11. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
12. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
13. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
14. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
15. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
16. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
17. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
18. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
19. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
20. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL					X	
TOTAL					X	

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 80%

VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lugar y fecha: 01 de julio 2021


 Mg. Q.F. Tox. Henry S. Montellanos Cabrera
 Químico Farmacéutico
 Especialidad en Toxicología y Química Legal
 C.Q.N.P. 7970 RNE 030
 DNI: 25796967

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

III. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: HUAMAN GUTIERREZ JORGE
 1.2 Grado académico: MAGISTER
 1.3 Cargo e institución donde labora: DOCENTE
 1.4. Título de la Investigación: "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS Y EL SOBREPESO EN USUARIOS DE 40-60 AÑOS DE LA BOTICA JESÚS DE NAZARETH ICA 2021"
 1.5 Autor del instrumento: Barrientos Huamaní Raquel Evelin – Facundo Rivera Catalina
 1.6. Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
21. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
22. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
23. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
24. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
25. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
26. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
27. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
28. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
29. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
30. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL					X	
TOTAL					X	

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 80%

VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lugar y fecha: 01 de julio 2021


 Mg. JUAN ORLANDO HUAMÁN
 GUTIERREZ

Anexo 5.



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Lima, 24 de Agosto del 2021

BOTICA JESUS DE NAZARETH - ICA

Señores Autoridades

Asunto: Carta de presentación de los bachilleres Barrientos Huamani Raquel Evelin y Facundo Rivera Catalina.

Estimados y Distinguidos Señores:

Nos place extenderles un cordial saludo, y solicitarles que los bachilleres de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Interamericana Para el Desarrollo, puedan tener el debido permiso para realizar el Proyecto de Investigación en las instalaciones de la botica-Ica y el acceso a la misma con fines de obtener informaciones que les permitan desarrollar su proyecto de investigación.

Dado que la Botica Jesús De Nazareth - Ica reúne las condiciones buscadas para realizar la investigación, los bachilleres mencionados a continuación han decidido visitar sus instalaciones para obtener información que les permitan completar su Proyecto de Investigación sobre el tema relacionado a: **"NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTOS HIPERCALÓRICOS Y EL SOBREPESO EN USUARIOS ENTRE 40 A 60 EN LA BOTICA JESUS DE NASARETH- ICA 2021"**.

En adición consideramos oportuno para ustedes, la sociedad y ellos, que se realice su proyecto de investigación en la misma, y cuyo proyecto contribuirá a la sociedad positivamente. Los estudiantes son:

1. Barrientos Huamani Raquel Evelin. DNI : 45230223
2. Facundo Rivera Catalina. DNI: 43407290

Con saludos cordiales y a tiempo de agradecerles su atención a esta solicitud, aprovechamos la oportunidad para reiterarles nuestra más alta consideración y estima.

Atentamente,

41597369

Mirna Marisol Anyarín Carballo.

BOTICA JESUS DE NAZARETH

MIRNA MARISOL ANYARIN CARBALLO
REPRESENTANTE LEGAL