



UNIVERSIDAD INTERAMERICANA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**CONSUMO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PANDEMIA COVID-19  
RELACIONADO CON LA GASTRITIS EN POBLADORES DE MATUCANA, HUAROCHIRÍ-LIMA**

**OCTUBRE 2021**

Tesis para optar el título profesional de Químico Farmacéutico

**AUTOR:**

Alán Ingaruca, Flor Isabel

**ASESOR:**

Mg. QF. Quispe Asto Peter Alexander

LIMA – PERÚ

2021

## DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mi amada madre Dora Ingaruca Oropeza que ahora es mi ángel del cielo, por haberme forjado para ser la persona que soy, por la fortaleza para seguir con este proyecto tan importante, por su apoyo y comprensión para lograr este nuevo objetivo

*Flor Isabel Alán Ingaruca*

## AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por haberme dado la vida y el regalo más preciado, mis padres Hilario Víctor Alán Recuay y Dora Ingaruca Oropeza, por cuidarme, guiarme, y permitirme formarme profesionalmente. De la misma manera agradezco a mis hermanos por haberme acompañado en este largo camino. Así también a mi esposo, a mis hijos Jimena y José a quienes adoro con todo mi corazón, por su apoyo y comprensión.

*Flore Isabel Alán Ingaruca*

## INDICE GENERAL

Portada .....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice general.....	iv
Índice general.....	v
Índice de tablas.....	vi
Índice de figuras.....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
Introducción.....	1
<b>Capítulo I: Planteamiento del problema .....</b>	<b>2</b>
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	2
1.2 Formulación del problema .....	3
1.2.1. Problema general.....	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3 Objetivos de la investigación .....	3
1.3.1 Objetivos Generales.....	3
1.3.2 Objetivos Específicos.....	3
1.4 Justificación de la investigación.....	4
<b>Capítulo II: Fundamentos teóricos .....</b>	<b>5</b>
2.1 Antecedentes de la investigación.....	5
2.1.1. Antecedentes internacionales .....	5
2.1.2. Investigaciones nacionales.....	8
2.2. Bases teóricas.....	8
2.2.1. Consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pandemia COVID-19.....	8
2.2.2. la gastritis.....	13
2.3. Marco conceptual .....	14
2.4. Hipótesis.....	15
2.4.1. Hipótesis general .....	15
2.4.2. Hipótesis específica.....	15
2.5. Operacionalización de variables e indicadores .....	16

<b>Capítulo III. Metodología</b> .....	17
3.1. Tipo y nivel de investigación.....	17
3.2. Descripción del método y diseño.....	17
3.3. Población y muestra.....	18
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	18
3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....	18
<b>Capítulo IV: Presentación y análisis de los resultados</b> .....	19
4.1. Presentación de resultados.....	19
4.2. Prueba de hipótesis .....	27
4.3. Discusión de los resultados.....	31
<b>Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones</b> .....	32
5.1. Conclusiones.....	32
5.2. Recomendaciones .....	33
<b>Referencias bibliográficas</b> .....	34
<b>Anexos</b> .....	36
Anexo 1. Matriz de consistencia.....	37
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos-encuesta.....	38
Anexo 3. Consolidado de resultados.....	38
Anexo 4. Cronograma de actividades .....	39
Anexo 5. Testimonio fotográfico.....	39
Anexo 6. Validación del instrumento por juicio de expertos .....	41

**Índice de tablas**

Tabla 1: Clasificación según su estructura química de los AINES. ....	9
Tabla 2: Confiabilidad del instrumento .....	19
Tabla 3: Género de los pobladores de estudio.....	20
Tabla 4: Nivel de educación de los pobladores de estudio .....	21
Tabla 5: Consumo AINES más conocidos. ....	22
Tabla 6: Frecuencia de consumo de AINES durante la pandemia COVID-19 .....	23
Tabla 7: Frecuencia de consumo de AINES al día por semana .....	24
Tabla 8: Síntomas de gastritis por consumir AINES.....	25
Tabla 9: Presenta gastritis en pandemia COVID-19.....	26
Tabla 10: Hipótesis general .....	27
Tabla 11: Tabla cruzada de consumo de AINES por síntomas de AINES .....	28
Tabla 12: Pruebas de chi-cuadrado de la hipótesis específica 1.....	28
Tabla 13: Tabla cruzada de consumo de AINES por síntomas de AINES.....	29
Tabla 14: Pruebas de chi-cuadrado de la hipótesis específica 2.....	29
Tabla 15: Tabla cruzada de síntomas por consumo de AINES .....	30
Tabla 16: Pruebas de chi-cuadrado de la hipótesis específica 3.....	30

**Índice de figuras**

Figura 1: Mecanismo de reacción.....	12
Figura 2: Género de los pobladores que consumen AINES por pandemia COVID-19.....	20
Figura 3: Nivel de educación de los pobladores que consumen AINES por pandemia COVID-19 .....	21
Figura 4: Consumo de AINES más conocidos.....	22
Figura 5: Frecuencia de consumo de AINES durante la pandemia.....	23
Figura 6: Frecuencia de consumo de AINES al día por semana.....	24
Figura 7: Presenta síntomas de gastritis por consumir AINES .....	25
Figura 8: Presenta gastritis durante la pandemia COVID-19 .....	26

## Resumen

El estudio del consumo de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pandemia COVID-19 relacionado con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima 2021. Objetivo: Determinar la relación del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores. La metodología de investigación es tipo descriptivo, aplicada, correlacional simple, no experimental, prospectivo, de corte transversal y enfoque cuantitativo. La población está conformada por 170 personas de 35-80 años y la muestra es 122 personas, para la recopilación de datos se utilizó como técnica una encuesta y como instrumento el cuestionario, para el análisis de los datos se utilizó un programa Excel 2010 y para el análisis estadístico un programa estadístico SPSS versión 25. Resultados: Las características socio demográfico de la población en estudio es: El 49.2% son varones, el 50.8% son damas, el 18.9% tiene educación primaria, el 41.0% cuentan educación secundaria, 40.2% con educación superior. Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) más conocidos que utilizan son: el 36.1% ácido acetil salicílico, el 52.5%, paracetamol, el 7.45% metamizol, 4.1% ibuprofeno. La frecuencia del consumo AINES por síntomas de covid-19 es: Consumen 58.2% a veces, 25.4% consumen siempre, 16.4% nunca consume. Presenta síntomas por consumir AINES: Ardor en boca del estómago el 24.59%, acidez estomacal 2.46%, no presenta síntomas 14.75%. Presenta gastritis en pandemia COVID-19 con 51.6%. De acuerdo al valor "r" de Pearson indica que existe una relación baja (0,062) para las variables consumo de AINES con la gastritis, por lo tanto se concluye que existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí Lima 2021.

**Palabras clave:** Antiinflamatorios no esteroideos, consumo de medicamentos, pandemia COVID-19, Matucana.

## Abstract

The study of the consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) in the COVID-19 pandemic related to gastritis in residents of Matucana, Huarochirí-Lima 2021. Objective: To determine the relationship of the consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs in the COVID-19 pandemic with gastritis in the settlers. The research methodology is descriptive, applied, simple correlational, non-experimental, prospective, cross-sectional and quantitative approach. The population is made up of 170 people aged 35-80 years and the sample is 122 people, for data collection a survey was used as a technique and a questionnaire as an instrument, for data analysis Excel 2010 was used and for statistical analysis a statistical program SPSS version 25. Results: The socio-demographic characteristics of the population under study are: 49.2% are male, 50.8% are female, 18.9% have primary education, 41.0% have secondary education, 40.2% with higher education. The best-known non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) that they use are: 36.1% acetylsalicylic acid, 52.5% paracetamol, 7.45% metamizol, 4.1% ibuprofen. The frequency of NSAID consumption due to symptoms of covid-19 is: 58.2% consume sometimes, 25.4% always consume, 16.4% never consume. Presents symptoms for consuming NSAIDs: Burning in the mouth of the stomach 24.59%, heartburn 2.46%, no symptoms 14.75%. It presents gastritis in the COVID-19 pandemic with 51.6%. Conclusion: According to Pearson's "r" value, it indicates that there is a low relationship (0.062) for the variable's consumption of NSAIDs with gastritis, therefore, there is a relationship between the consumption of NSAIDs in the COVID-19 pandemic with gastritis in the residents of Matucana, Huarochirí Lima 2021.

**Keywords:** Nonsteroidal anti-inflammatory drugs, drug consumption, pandemic covid-19, Matucana.

## INTRODUCCION

En la actualidad por pandemia COVID-19 se incrementó el consumo de medicamentos, como los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) a nivel mundial, por sus beneficios terapéuticos como antiinflamatorios, analgésicos, antipiréticos y antiagregante plaquetario, lo consumen para aliviar los síntomas a causa del COVID-19. Huamán, L. (2021).

Los AINES constituye un grupo farmacológico más prescrito y más consumido, por ello una proporción de la población consumen AINES con prescripción otra proporción como automedicación, los cuales causan reacciones adversas al medicamento (RAM) o efectos adversos, afectando al organismo humano a nivel cardiovascular, renal, hepático, gastrointestinal, entre otras. Mallaopoma, F. Chavez, A. (2017).

En su estudio proporciona una información muy importante donde muestran que más del 40% de la población consumen AINES a nivel mundial, en su mayoría para aliviar el dolor de cabeza, dolor de los músculos esqueléticos o dolor menstrual, los efectos adversos de estos fármacos pueden conllevar a hospitalización e incluso a la muerte. Goya, M. (2021).

Por la interesante acción de los (AINES), la población que consume sin prescripción antiinflamatorios no esteroideos (AINES), muchos de ellos no tienen conocimiento de los efectos adversos que puedan producir a nivel gastrointestinal, como la gastritis principalmente en los adultos mayores quienes son los que consumen con mayor frecuencia estos fármacos. Zea, C (2019).

Por esta problemática es que se hace el estudio para determinar la relación del consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima 2021. La importancia es obtener datos estadísticos confiables para brindar información al Ministerio de salud y tome medidas que promuevan el uso correcto de los fármacos para evitar enfermedades, así mismo para impulsar la prevención y promoción de la salud de las personas.

## Capítulo I: Planteamiento del problema

### 1.1. Descripción de la realidad problemática

A nivel mundial se presenta una nueva pandemia del COVID-19, que se origina en Wuhan-China en Diciembre del 2019 y es reconocida por la organización mundial de salud (OMS) en Enero 2020. Informan que 3 214 256 son contagiados, 232 570 decesos a nivel mundial al 2020. UE (2020).

El virus del COVID-19, los murciélagos son sus hospederos trasmite a las personas al estar en contacto directo, se contagia de persona a persona al exponerse en distancias cortas y en tiempo prolongado con los fluidos que emanan al respirar. Mayta, P et al. (2020).

La OMS Y OPS manifiestan incremento en 80% el consumo de medicamentos, así como los AINES por parte en la población y en los establecimientos de salud a nivel mundial. OMS (2021).

El Ministerio de salud, indico que actualmente el consumo de medicamentos aumento considerablemente en el Perú, en especial el paracetamol y la aspirina entre otros, lo usan los médicos como complemento en el tratamiento del COVID-19 en su afán de intentar salvarles la vida de los pacientes porque aún no se descubre la medicina para curar la enfermedad. También la población lo usa como automedicación para aliviar o curar sus enfermedades. Actualmente se ha incrementado el costo de los medicamentos. Generando un problema de salud pública. MINSA (2021).

Zea, C. En Arequipa realiza un estudio de automedicación con AINES, manifiestan que lo practican por presentar dolor corporal, son recomendados por familiares o amigos. Objetivos: Determinar los factores asociados al consumo de AINES sin prescripción médica en los pacientes del distrito de Tiabaya-Arequipa el 2019. Método: Descriptivo, relacional, transversal, observacional, cuantitativo prospectivo, instrumento es el cuestionario, muestra 385. Resultado: Consumen AINES como: Naproxeno 21.13% Ibuprofeno 14.39%, Naproxeno 14.39%, Diclofenaco 13.48%. Ácido acetilsalicílico más Paracetamol 9.84 %, Diclofenaco más Paracetamol 8.56 % y aspirina 7.29 %. Conclusión: El 100% del total de la población consume AINES voluntariamente. Zea, C (2019).

Chávez, A. Mallaopoma, F. (2018). En Huancayo. En su investigación del consumo de antiinflamatorios no esteroideos y su relación con alteraciones gastrointestinales en población adulta del distrito de Huancayo 2017. Objetivo: Determinar la relación entre el consumo de antiinflamatorios no esteroideos y las alteraciones gastrointestinales en población. Uso como técnica la encuesta, instrumento el cuestionario, su muestra 400 personas. Método: Tipo prospectivo, aplicada descriptivo y correlacional. Resultados: Consumen AINES: Naproxeno 39%, Paracetamol 24% y Diclofenaco 23%, la frecuencia es: El 75% una vez al día, 23% dos veces al día. Los efectos son: Ardor estomacal 38%, dispepsia 17% y pesadez estomacal 18%. Conclusión: Existe relación entre el consumo de AINES y las alteraciones gastrointestinales. Chávez, A. y Mallaopoma, F. (2018).

En Lima Huamán, L. Estudia el consumo de AINES y su relación con las enfermedades del tracto gastrointestinal en clientes mayores en una Botica del distrito de San Martin de Porres - Lima 2021. Objetivo Indicar la relación entre el consumo de AINES y enfermedades gastrointestinales en los pacientes. Método: Es descriptivo, la población es 150, la muestra es 108, uso como técnica la encuesta, como instrumento el cuestionario. Resultados: Consumen AINES: constantemente 75% del total de la población, mujeres 51.7%. Los medicamentos más usados son: 37% ibuprofeno, Naproxeno 36%. Presentan reacciones adversas como: ardor en la boca del estómago 54%, diarrea 38%, vómitos y nauseas 23%, estreñimiento 15%. Conclusión: Se determina la relación entre el consumo de AINES y afecciones gastrointestinales en los pobladores de San Martin de Porras - Lima. Huamán, L. (2021). Por esta problemática de alta incidencia del consumo de AINES relacionado con enfermedades gástricas se realiza la investigación en Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021.

## 1.2. Formulación del problema

### 1.2.1. Problema general

¿Cómo es la relación del consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021?

### 1.2.2. Problemas específicos

¿Cuál es la relación entre el consumo de AINES más conocidos en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima octubre 2021?

¿De qué manera se relaciona la frecuencia del consumo de los AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima octubre 2021?

¿Cómo se relaciona los síntomas del COVID-19 que inducen a los pacientes a consumir AINES por pandemia COVID-19 con los síntomas de gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí - Lima octubre 2021?

## 1.3. Objetivos de la investigación

### 1.3.1 Objetivo General

Determinar la relación del consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores.

### 1.3.2 Objetivos Específicos

- Identificar la relación entre el consumo de AINES con los más conocidos en pandemia COVID- 19 con la gastritis en los pobladores.
- Indicar la relación entre la frecuencia de consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores.
- Indicar si los síntomas COVID-19 conducen a los pacientes a consumir AINES en pandemia COVID-19 e inducen a la gastritis los pobladores.

#### 1.4. Justificación de la investigación

Nos encontramos ante una crisis sanitaria y humanitaria sin precedentes por la pandemia COVID-19, ocasionada por un nuevo corona virus el COVID-19 que tiene un gran poder de virulencia, aumentando la tasa de morbimortalidad más que otras pandemias que sucedió en el mundo, por tal motivo se incrementa el consumo de los medicamentos especialmente de los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en nuestro país y en el mundo.

La investigación se hace motivado por la problemática de la pandemia COVID-19 que al ser una enfermedad nueva y no existía medicamento que cure esta enfermedad es que los médicos al intentar curar a las personas comenzaron a recetar una serie de medicamentos entre ellos a fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en especial el paracetamol como antipiretico y la aspirina de 100mg como antiagregante plaquetario.

Los AINES lo consumen con prescripción médica o como automedicación. No obstante, surgieron los efectos adversos o RAM de los medicamentos en los pacientes.

Por este motivo se hace un estudio en Matucana, Huarochirí-Lima 2021. Se busca lograr el objetivo que es determinar si existe relación entre el consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pandemia COVID-19 con la gastritis.

A nivel metodológico para la recolección de datos se aplicó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario, para el análisis de los resultados se aplicó un programa Excel 2010 y un programa estadístico SPSS-25 con fines de estudios académicos.

El aporte teórico científico esta basado en los resultados obtenidos en el estudio, ya que servirán como base para otras investigaciones más complejas. El estudio es importante porque proporciona informaciones confiables de las consecuencias que produce el consumo de AINES a las personas. Así mismo para crear conciencia en el paciente del uso correcto de los medicamentos y evitar efectos adversos o RAM de los medicamentos.

## Capítulo II: Fundamentos teóricos

### 2.1. Antecedentes de la investigación

#### 2.1.1. Internacionales

**Pérez, R., & Jiménez, D (2020). República Dominicana.** Lesiones erosivas de estómago y duodeno en pacientes usando AINES con helicobacter pylori comparado con pacientes que consumen AINES sin helicobacter pylori en el centro endoscópico digestivo integral (CEDI) en Agosto del 2019. Objetivos: Comparar lesión en mucosa gastroduodenal causado por Helicobacter Pylori y consumo de AINES. Método: Descriptivo observacional, transversal, relacional. Resultados: Los infectados con helicobacter pylori que consumieron AINES son el 32%, los que no tienen helicobacter pylori, pero consumieron AINES son 68%, los AINES más usados fueron: diclofenaco 28%, ibuprofeno 18%, aspirina 40%, naproxeno 10%, indometacina 4%. Conclusión: Las lesiones erosivas al estómago y duodeno son el 50% infectados con helicobacter pylori que consumieron AINES presentaron afecciones gástricas especialmente con aspirina y el diclofenaco.

**Rodríguez, J. et al (2019). Ecuador.** Factores de riesgo asociados a la gastritis aguda o crónica en adultos de un hospital del Ecuador. *Medisan*, 23(3):425. Objetivo: Determinar los factores de riesgo asociados a la gastritis aguda o crónica en adultos de un hospital de Ecuador. Método: Descriptivo transversal correlacional empleo una técnica de la y como instrumento fue el cuestionario, su muestra fue pacientes mayores de edad. Resultado: Los factores de riesgo es por el alcoholismo y estrés. Conclusión: Determinar las causas, diagnosticar y dar tratamiento oportuno para reducir los casos de gastritis.

**Aparicio, N. et al (2019). Paraguay.** Características clínicas de la automedicación en adultos de tres unidades de Salud Familiar de Paraguay en 2019. *Sociedad de Paraguay de Medicina Interna*, 77-85. Objetivos: observar la automedicación en adultos de tres centros de Salud familiar del Paraguay. Método: Observacional, descriptivo y prospectivo, uso como técnica una entrevista como instrumento el cuestionario. Resultados: La muestra 153, el 66% se automedican con más de un fármaco simultáneamente, lo adquieren en farmacias privadas 50%, se automedican por: sugerencia del farmacéutico 37%, un 66% consumen sin receta médica como los analgésicos y antipiréticos, consumen sin receta médica los analgésicos 84%. Conclusión: Se automedicarón principalmente por fiebre y dolor.

**Goya, M. (2021). Ecuador.** Análisis del perfil de seguridad de los AINES a partir de base de datos de farmacovigilancia y fuentes bibliográficas 2021. Objetivo: Estudiar la seguridad de antiinflamatorios no esteroideos en la actualidad. Método: No experimental, descriptiva, retrospectivo. Resultado: Sus reacciones adversas se manifiestan a lo largo del tiempo de consumo, con un 30 a 45% gastrointestinales, con afecciones cardíacas 5.15%, con lesiones a la piel con un 44.96 %. Conclusión: En el análisis de seguridad de los AINES, se concluye que no es seguro el consumo prolongado en las enfermedades crónicas porque se está uso incorrecto del medicamento, así como errores de buenas prácticas de prescripción, buenas prácticas de dispensación, principalmente por el consumo de paracetamol y el ibuprofeno.

**Encalada, C. (2015). Ecuador.** Prevalencia y factores asociados a la automedicación con AINES en adultos mayores en las parroquias de Cuenca. Objetivo: Determinar la prevalencia y los factores de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en los adultos mayores de las parroquias de Cuenca. Método: Descriptivo, transversal como técnica uso la encuesta, como instrumento el cuestionario, la muestra fue 328 adultos. La información lo analizaron con un programa de Excel y para la significancia estadística el CHI cuadrado. Resultados: El 70.9% afirmó tener una enfermedad por AINES y el 26% se automedicó con a AINES. Motivos para automedicarse: El dolor muscular con un 37.6%, el 32.90% lo hacían por iniciativa propia y el 30.5% por que consideraban no necesario acudir a un médico para la atención y prescripción. Conclusión: El marketing y los medios de comunicación influyó en 8.9% veces más en la automedicación con AINES.

### 2.1.2. Nacionales

**Huamán, L. (2021).** Determinar el consumo de AINES y las alteraciones gastrointestinales en adultos en una cadena de boticas del distrito de San Martin de Porres - Lima 2021. Objetivo determinar la relación entre el consumo de AINES y las alteraciones gastrointestinales en clientes adultos. Método: Es prospectivo, descriptivo, no experimental correlacional, la población de 150 personas adultas, su muestra fue 108 personas, se usó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario. Resultados el 75% consumen AINES frecuentemente, el 51% son mayores de 42 años de edad, con educación superior son 56% personas, los fármacos más usados fueron: Ibuprofeno con 37%, Naproxeno 36%, y al 54% les producen alteraciones gastrointestinales. Presentan síntomas como: ardor en el estómago, diarrea 38%, vómitos y nauseas 23%, estreñimiento 15%. Conclusión: Existe relación del consumo de medicamentos AINES con las afecciones gastro intestinales en los pobladores de San Martin de Porras – Lima 2021

**Rodríguez, D. et al (2018).** Determinar los factores que se asocian al consumo de AINES sin receta, en el consultorio de gastroenterología del hospital San José –Callao, del año 2018. Objetivo: Determinar los factores que se asocian al consumo de AINES sin receta o como automedicación, en los pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San José. Método descriptivo, observacional de corte transversal prospectivo, su población fue 1115.6 su muestra fue 286 pacientes, el instrumento fue el cuestionario y la técnica la encuesta. Resultado: Del total de los encuestados el 79 % se automedicaron: Por presentar cefalea un (31 %), por motivos económicos y no fueron a la consulta el (53%), por sugerencia del personal de farmacia el (47%), influenciados por: medios comunicación (79%), por televisión (52%), Internet (37%). Conclusión: Se automedican con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) por presentar cefalea con: diclofenaco (20%), ibuprofeno (18%) y ácido acetilsalicílico (16%).

**Gomez, J. (2016).** Frecuencia de gastritis en pacientes con ingesta continua de AINES, Trujillo 2016. Objetivo: Determinar la frecuencia de gastritis por consumir medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES). Método: No experimental, descriptivo. Resultado: Con una muestra 203 pacientes hospitalizados con gastritis, se reviso las historias clínicas de los pacientes para determinar la frecuencia de gastritis, el 73% eran mayores de 60 años de edad, el 58% pacientes hospitalizados consumen AINES por presentar artropatía. El medicamento antiinflamatorios no esteroideos (AINES) que más consumen fue el Naproxeno. Conclusion: Se determinó que el 58% de los pacientes con gastritis continúan consumiendo AINES en forma prolongada, que se encontró 118 pacientes con gastritis con uso continuo de AINES.

**Chávez, A. Mallaopoma, F. (2018).** Consumo de antiinflamatorios no esteroideos y su relación con alteraciones gastrointestinales en población adulta del distrito de Huancayo 2017. Objetivo: Determinar si existe relación entre el consumo de antiinflamatorios no esteroideos y las alteraciones gastrointestinales en población adulta del distrito de Huancayo, como técnica se aplicó la encuesta y como instrumento el cuestionario, su muestra fue 400 personas. Método: Tipo básico, prospectivo, descriptivo y correlacional. Resultados: El 36% tienen entre 23 a 27 años, de sexo femenino fue 59% y 54% tienen educación superior; los AINES más usados son: Naproxeno en 39%, Paracetamol en 24% y Diclofenaco en 23%, la frecuencia de administración de los AINES es: El 75% consumen una vez al día, 23% dos veces al día. Los efectos gastrointestinales que presentan son: Ardor estomacal 38%, dispepsia el 17% y pesadez estomacal el 18%. Conclusión: Existe relación entre el consumo de AINES y las alteraciones gastrointestinales.

**Zea, C. (2019).** En Arequipa realiza un estudio de automedicación con AINES, manifiestan que lo practican por presentar dolor corporal, son recomendados por familiares o amigos.

Objetivo: Determinar los factores asociados al consumo de AINES sin prescripción médica en los pacientes del distrito de Tiabaya-Arequipa el 2019. Método: Descriptivo, relacional, transversal, observacional, cuantitativo prospectivo, instrumento es el cuestionario, muestra 385. Resultado: Consumen AINES como: Naproxeno 21.13% Ibuprofeno 14.39%, Naproxeno 14.39%, Diclofenaco 13.48%. Ácido acetilsalicílico más Paracetamol 9.84 %, Diclofenaco más Paracetamol 8.56 % y aspirina 7.29 %. Conclusión: El 100% del total de la población consume AINES voluntariamente.

## **2.2 Bases teóricas**

### **2.2.1. Consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pandemia COVID-19**

**Historia de AINES:** Inicia su evolución con el uso de la medicina herbaria y el descubrimiento del ácido acetilsalicílico, ibuprofeno, benaxoprofen con su acción hepatotóxica, post coxibs y la etapa de los coxibs. Hipócrates usó el extracto, polvos y el cocimiento de las hojas y corteza del sauce, por su principio activo la salicina del árbol *Salix alba*. En 1838 el químico Raffaele Piria sintetizó el ácido salicílico o salicilato que es más fuerte que la salicilina, luego lo descompone en D-glucosa y en salicilina. En 1858 Kolbe y Lautmann sintetizan el salicilato sódico. En 1876 McLegan sintetiza la salicilina y en 1877 German demuestran la acción terapéutica de salicilato sódico para el dolor y la fiebre reumática, en 1899 sintetiza el ácido salicílico y obtiene el ácido acetilsalicílico con mejor sabor, medicamento con actividad Analgésica, antipirética, antiinflamatorio para el ser humano. En 1899 Félix Hoffmann químico del laboratorio Bayer obtiene el primer AINE el ácido acetyl salicílico o aspirina, en 1971 inicia su expansión. Oscanoa, E. y Lizaraso, F. (2015).

**Concepto:** Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos conocidos por sus siglas como (AINES), son un grupo de fármacos heterogéneos que difieren en su estructura química y en su farmacocinética, en gran parte son ácidos orgánicos, estos medicamentos ejercen su mecanismo de acción mediante la inhibición de la síntesis de prostaglandina mediadas por la enzima ciclo oxigenasa por lo que son “anti - ciclooxigenasa” y comparten su acción farmacológica, como antipirético al inhibir a las prostaglandinas en el centro regulador del hipotálamo, antiinflamatorio y analgésicos por bloqueo periférica y central de prostaglandinas, algunos son antiagregante plaquetario. Así mismo también comparten sus efectos indeseables como las reacciones adversas al medicamento (RAM). Oscanoa, E. y Lizaraso, F. (2015).

**Clasificación según su estructura química de los AINES.**

GRUPOS	AINES
Salicilatos	AAS (ácido Salicílico)
Derivados pirazolonicos	Aminofenazona (Dipirona o Metamizol) Fenilbutazona Azaprofazona
Derivados del Para-aminofenol	Acetaminofén (paracetamol o Tylenol)
Derivados del ácido acético	Indometacina Sulindaco Glucametacina
Derivados Carboxílicos	Ketorolaco
Derivados del ácido Fenilacético	Diclofenaco (voltaren) Fenclofenaco
Derivados del ácido n acetilantranílico	Ácido Mefenámico Clonixinato de lisina
Derivados del ácido propiónico	Ibuprofeno Naproxeno Ketoprofeno Flurbiprofeno Fenoprofeno Oxaprozina
Derivados Enólicos	Piroxicam Meloxicam
Nimesulida	Sulfonanilida
Naftilalcanonas	Nabumetona

**Tabla 1.** Fármacos AINES derivados del ácido acético, Francisco, M. Alice, G (2015).

**Farmacocinética de los AINES:** Estudia los procesos del fármaco en su trayecto en el organismo y en las funciones fisiológicas del organismo de absorción, distribución, metabolismo, eliminación.

Absorción: Es rápida y casi completa en todos los AINES tras su ingesta oral, las concentraciones plasmáticas máximas alcanzan al cabo de 2 a 3 horas, los aines selectivos se absorben bien. La absorción es por difusión pasiva en el estómago y en la porción superior del intestino delgado. Estos fármacos son ácidos débiles y no son ionizados en un medio muy ácido como es la mucosa del estómago, en este estado los AINES son líquidos solubles y se difunde rápido dentro de las células gástricas porque que tiene un pH alto y el fármaco se disocia, el AINE se convierte en un ion atrapado dentro de las células gástricas.

La velocidad de absorción del antiinflamatorio no esteroideos (AINES), disminuye con la ingesta de alimentos, por lo que es recomendable administrarlos con alimentos o antiácidos para evitar efectos perjudiciales en la mucosa gástrica. Sarraquigne, M. et al. (2020).

Distribución:

Los AINES son ácidos débiles, con un pKa menor a 5 que permanecen disociados a un pH 2 por encima de su pKa. Por ser ácidos se unen a la proteína plasmática para su recorrido en la albumina y se acumulan en los tejidos inflamados del estómago y el riñón. Los derivados del para-aminofenol y los salicilatos se adsorben rápido de 1-2 horas en casi todo el organismo y en los líquidos transcelulares. Sarraquigne, M. et al. (2020).

Metabolismo:

Algunos AINES son biotransformados para su eliminación, mientras que otros son profármacos que al metabolizarse adquieren sus propiedades farmacológicas. En general los AINES son metabolizados en el hígado a través de las enzimas citocromo P450 CYP3A como CYP3A4 o CYP2C como el CYP2C19 o CYP2C9, a través de la fase por oxidación y/o glucoronconjugación. Por lo general tienen buena disponibilidad, pero hay una excepción como es el diclofenaco que tiene un 54% y la aspirina que tiene un 70 %, la unión proteica es reversible y extensa por lo que sus volúmenes de distribución son pequeños, tiene una excreción renal en gran proporción de forma de metabolitos. El aumento de la grasa corporal hace que fármacos liposolubles tengan un mayor volumen de distribución y por ende mayor vida media. Sarraquigne, M. et al. (2020).

Eliminación:

La eliminación de los AINES es principalmente urinaria, el 98% se eliminan sin alteración y los salicilatos pueden sufrir algún tipo de glucoronidación. Tiene una excreción renal en forma de metabolitos. Los cambios de pH tienen influencia en la eliminación urinaria de los metabolitos, en el caso de AAS si tiene pH 8 el aclaramiento es cuatro veces mayor que cuando es 6, los metabolitos que normalmente se encuentran en la orina son: ácido salicílico (10%), ácido salicilurico (75%), glucoronidos de salicilico fenólico (10%), acilico (5%) y el ácido gentisico (menor a 1%). en el adulto mayor la eliminación se altera por la disminución del flujo sanguíneo, la filtración glomerular y la disminución de la excreción tubular que ocurre en el adulto mayor, para lo cual la dosis deberá ser ajustada según el aclaramiento de la creatinina. Sarraquigne, M. et al. (2020).

### **Farmacodinamia de los AINES o Mecanismo de reacción**

Es el estudio de los efectos bioquímicos y fisiológico de los fármacos y del mecanismo de reacción.

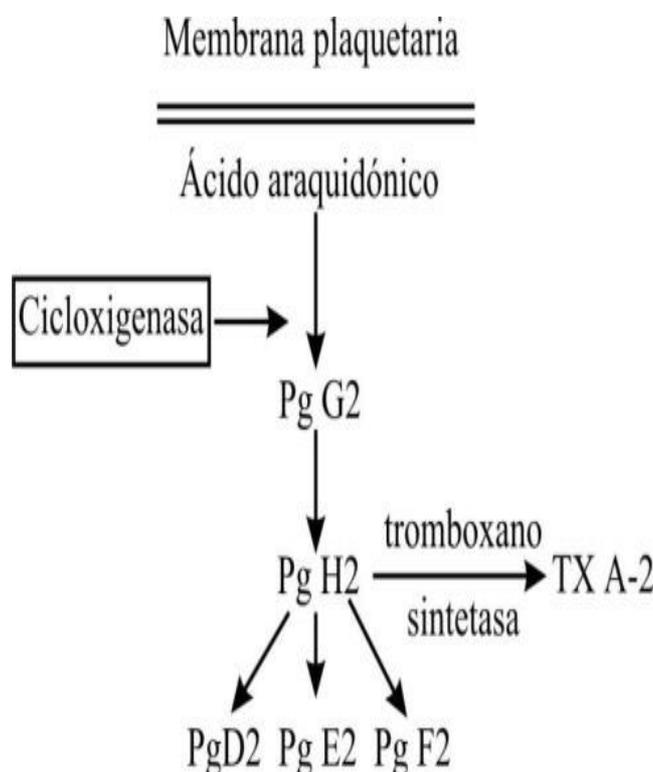
Es muy importante conocer y entender el mecanismo de acción de los AINES para utilizarlo en beneficio de la salud y prevenir los efectos adversos del medicamento. Unas de sus funciones es antipiretico, analgésicos, antiinflamatorio, pero también cumplen funciones como inhibición de la función leucocitaria (adhesión, proliferación, etc.), la inhibición de la formación de radicales libres, entre otros.

Todos los AINES tienen el mecanismo de acción que es por la inhibición de prostaglandinas por medio de la inhibición de la enzima ciclo oxigenasa, las cuales tienen dos tipos la ciclo oxigenasa.

**La ciclooxigenasa 1 (COX1):** Es una isoenzima constitutiva que se forma de manera natural constantemente sin estímulo en el cuerpo, se expresa en la mayoría de los tejidos, participa en la producción de prostaglandinas a partir de ácido araquidónico, con función protectora en especial en el riñón y la mucosa gástrica también en la función de homeostasis, la agregación plaquetaria, la migración de neutrófilos, en el endotelio vascular, la respuesta inmune, la respuesta pulmonar, el sistema nervioso central, cardiovascular, órganos reproductivos y la actividad plaquetaria. Al inhibir con los AINES clásicos a la se obtiene beneficio terapéutico, pero por otro lado se produce efectos adversos sobre la mucosa gastrointestinal, especialmente en pacientes con enfermedades crónicas.

**La ciclooxigenasa 2 (COX 2):** Es una isoenzima que se encuentra en pequeñas cantidades en los tejidos y se forma inducida en los procesos inflamatorios, se expresa en menor número de tejidos en condiciones normales y en forma momentánea tras una lesión e inflamación activando la formación de mediadores de la inflamación como las prostaglandinas y leucotrienos. Los fármacos que actúan se-

lectivamente inhibiendo la COX2 consiguen el efecto antiinflamatorio y reducen los efectos secundarios derivados de la inhibición de la COX1. El beneficio terapéutico depende de la inhibición de la COX2. En conclusión, estos fármacos inhiben la biosíntesis y liberación local de las prostaglandinas a concentraciones terapéuticas normales. Goodman y Gilman, et al. (2001).



**Figura 1:** Mecanismo de Acción. Pascuzzo (2008)

### Acciones farmacológicas de los AINES

#### Acción Analgésica:

Actúan en el dolor de leve a moderado a nivel local como: cefaleas, odontalgias, mialgias y artralgias. Se debe usar en un tiempo corto para evitar afecciones gastrointestinales. Valenzuela, J. (2016).

#### Proceso de inflamación:

Frente a estímulos agresivos la enzima fosfolipasa A2 hidroliza a los fosfolípidos de la membrana liberando ácido araquidónico al citoplasma el cual sirve de sustrato para dos vías enzimáticas: ciclooxigenasa (COX) y lipooxigenasa (LOX). Por la vía de la COX se genera la prostaglandina (PG) H2, estimula la formación de varios protanoides, también varias prostaglandinas: PGI2, PGD2, PGF2 y tromboxanos A2. González, M. y Padrón, A. (2019).

**Efectos Antipiréticos:**

Los AINES principalmente el paracetamol disminuyen la temperatura elevada aumentando la vasodilatación de vasos sanguíneos. El mecanismo de acción antipirético se basa en la inhibición de síntesis y liberación de prostaglandinas a nivel hipotalámico del cerebro. Salinas, C. Ronald, V. (2018).

**Efectos Antiagregantes:**

La aspirina y los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) su función es de inhibir la agregación plaquetaria, dilata el tiempo de sangría por la inhibición de la síntesis de tromboxano A<sub>2</sub> en las plaquetas. Salinas, C. Ronald, V. (2018).

**Reacciones adversas a los AINES:**

Los AINES como el ácidoacetilsalicílico y sus derivados causan reacciones adversas al medicamento que son mediadas por el sistema inmunológico, se manifiesta de inmediato al ingerir el medicamento de 10-15 minutos. A nivel orgánico se presentan los síntomas; dificultad respiratoria, crisis asmáticas, cianosis en miembros distales, A nivel dérmico se presentan urticarias. Si progresa la reacción podría producir crisis asmáticas. En ambos niveles puede llegar a tener anafilaxia si son graves puede ser fatales. Hardman, J. Goodman G. (1996).

**2.2.2. La gastritis:**

**Historia de las lesiones gástricas:** En 1938 Douthwhite fue el primero en observar las primeras evidencias endoscópicas de las lesiones de la mucosa gástrica ocasionado por ácido acetilsalicílico y en 1971 el Sir John Vane demostró que la aspirina inhibe la síntesis de las prostaglandinas. Gene, E. et al. (2009).

**Mecanismo de gastrolesividad de los AINES:**

Los AINE lesionan la mucosa gastroduodenal por dos mecanismos, un efecto local que es por el pH dependiente que varía notablemente entre los diferentes AINEs, y un efecto sistémico que es menos específico por cada principio activo. Las complicaciones gastrointestinales se presentan cuando la Ciclooxygenasa 2 (COX 2) no inhibe a la Ciclooxygenasa 1 (COX-1) que es la que protege la mucosa gástrica, por la síntesis de las prostaglandinas. Santillán, M. (2016).

**Gastritis:** Es la inflamación de la mucosa gástrica del revestimiento del estómago, formando eritema, erosión en forma de manchas rojizas, son varias sus causas, entre ellas, los malos hábitos alimenticios, el estrés, el abuso en el consumo de analgésicos AINES (aspirina, piroxicam, indometacina, ketoprofeno, etc.), desórdenes de autoinmunidad o la infección por *Helicobacter pylori*. Gómez, E. (2016)

**Tipos de gastritis:**

**Gastritis aguda:** Afecta el revestimiento interno del estómago, inducen un grupo de enfermedades cambios inflamatorios en la mucosa gástrica. La inflamación puede afectar toda la cámara gástrica entera (pan gastritis) o una región del estómago (ejemplo gastritis antral). Huamán, B. (2021).

**Gastritis crónica:** Se presenta gradualmente y que persiste durante un tiempo considerablemente prolongado, de etiología múltiple y mecanismos patogénicos diversos. Huamán, B. (2021).

**Causas de la gastritis:** Consumir alimentos picantes, uso de AINES por tiempo prolongado, infecciones de bacterias con *Helicobacter pylori*.

Síntomas de la gastritis: En algunos casos los pacientes con gastritis no presentan molestias, pero generalmente experimentan síntomas tales como: Malestar o dolor de estómago, ardor en el estómago, náuseas etc. Huamán, B. (2021).

**2.3. Marco conceptual**

**AINES:** Fármacos antiinflamatorios no esteroideos o los llamados también analgésicos, antipiréticos y antiinflamatorios. Dorland (2003).

Aislamiento Social: Es una disposición indicada a las personas para alejarse de los demás, quedarse en casa o en algún lugar sin ninguna compañía. O. M. Salud (2020)

**Automedicación:** Es el consumo de medicamentos a voluntad propia, sin prescripción del Médico, Obstetra, Cirujano Dentista, etc. Dorland (2003).

**Botica:** Una botica es un establecimiento donde se dispensan medicamentos y otros productos afines relacionados con la salud. Además, es un lugar donde el paciente tiene lugar a recibir asesoría de los medicamentos que fueron recetados por el médico. Kotler, P. Kartajaya, H. y Setiawan, I. (2019).

**COVID-19:** Es una enfermedad infecciosa ocasionada por el nuevo coronavirus el COVID-19. Los síntomas que presentan son: fiebre, tos seca, debilidad, dolor muscular, dolor de garganta y cansancio. Estos síntomas aumentan gradualmente. Como es una enfermedad nueva se desconoce su epidemiología, su tratamiento y su cura. Actualmente se encuentran haciendo estudios en diferentes países del mundo para profundizar en su conocimiento. Organización Mundial de la Salud (2020)

**Cuarentena:** Es una disposición indicada a las personas para alejarse de los demás, quedarse en casa o en algún lugar sin ninguna compañía. Organización Mundial de la Salud (2020)

**Pandemia:** Es una enfermedad potencialmente infecciosa ocasionada por el nuevo coronavirus el COVID-19. Su sintomatología es: fiebre, tos seca, debilidad, dolor muscular, dolor de garganta y cansancio. Los síntomas aparecen progresivamente. Por ser una enfermedad nueva no se conoce su epidemiología, su tratamiento y su cura. Actualmente se encuentran en estudios en diferentes países del mundo para profundizar en su conocimiento. Organización Mundial de la Salud (2020)

**Reacción adversa medicamentosa:** Son reacciones nocivas, sin intención de la persona que lo administra, que sucede con el uso adecuado del fármaco. Canelo B, et al. (2018)

**Farmacia:** Es un establecimiento donde se dispensan diferentes tipos de productos relacionados con la salud, especialmente medicamentos. Es diferente a una Botica. Kotler, P. Kartajaya, H. y Setiawan, I. (2019).

**Marketing farmacéutico:** Publicidad de medicamentos por diferentes medios de comunicación, como: televisión, radio, periódicos, trípticos, etc. Kotler, P. Kartajaya, H. y Setiawan, I. (2019).

**Medicamento:** Es un preparado farmacéutico contiene principios activos y excipientes, con una forma farmacéutica listo para la venta en los centros comerciales. Canelo, B. et al (2018).

**Matucana:** Es una ciudad peruana, capital de la provincia de Huarochirí, situada en el Departamento de Lima, perteneciente a la región Lima, en la zona central del Perú. Navarrete, L. (2016).

## 2.4. Hipótesis

### 2.4.1. Hipótesis general

**H1:** Existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021.

**H0:** No existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021

### 2.4.2. Hipótesis específica

- Existe relación entre el consumo de AINES más conocidos en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima octubre 2021.
- Existe relación entre la frecuencia del consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima octubre 2021
- Existe relación entre los síntomas COVID-19 que conducen a los pacientes a consumir AINES en pandemia COVID-19 e inducen a la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí - Lima octubre 2021

## 2.5. Operacionalización de variables e indicadores

2.5.1. Variable 1: Consumo de AINES en pandemia COVID-19

2.5.2. Variable 2: La gastritis.

### OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES E INDICADORES

TITULO: Consumo de AINES en pandemia COVID-19 relacionado con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021.

Variable	Definición conceptual	Dimensión	Indicador
Variable1 Consumo de AINES en pandemia COVID-19	Es el consumo de medicamentos antiinflamatorios no esteroides analgésicos, antiinflamatorios, antibrebril. Los más conocidos la aspirina, paracetamol, metamizol, ibuprofeno, etc. Lo usan con una frecuencia al día por semana.	Socio- demográfico  AINES más conocidos.  síntomas COVID-19.	Edad:35- 45 años 46- 60 años 61- 80 años Género: masculino Femenino Grado de instrucción Primaria Secundaria Superior  Aspirina Paracetamol Metamizol Ibuprofeno  Congestión nasal Fiebre Dolor de cabeza Dolor de garganta Dolor de los pulmones Dolor general del cuerpo
Variable2 La gastritis	Es la inflamación del revestimiento del estómago por ingesta continua de AINES, etc. Se consume con una frecuencia y se presenta los síntomas.	Frecuencia al día  Frecuencia semanal  Síntomas de gastritis.	Una vez al día Dos veces al día Tres veces al día Cinco veces al día  Una vez por semana Dos veces por semana Tres veces por semana  Ardor en la boca del estómago Acidez estomacal Pérdida de apetito, etc.

Elaboración propia

## Capítulo III: Metodología:

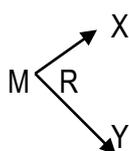
### 3.1. Tipo y nivel de investigación

El estudio es de tipo no experimental, correlacional, descriptivo por que busca demostrar el porcentaje del consumo de AINES, prospectivo porque se estudia la problemática desde la encuesta hacia adelante, transversal porque los datos se han tomado solo una vez y aplicada porque busca encontrar soluciones a problemas inmediatos.

### 3.2. Descripción del método y diseño

Es un estudio descriptivo correlacional no experimental de corte transversal y enfoque cuantitativo.

Esquema del diseño de investigación



Donde:

M = muestra

X= variable 1

Y= variable 2

R= relación

### Lugar de aplicación del estudio

El estudio se realizó en el distrito de Matucana provincia de Huarochirí del departamento de Lima en los meses de Agosto - Octubre 2021.

### Criterio de inclusión

- Personas de 35 a 80 años de edad que viven en Matucana, Huarochirí Lima.
- Personas que colaboran con el estudio.
- Personas que consumen AINES

### Criterios de exclusión

- Personas que no cumplen con los criterios de inclusión
- Personas que no están interesados en el tema.

#### a) Elaboración de la encuesta

La encuesta es de tipo cuestionario, validado por un juicio de expertos.

Nos permitió obtener datos para demostrar que existe consumo de medicamento del grupo de los AINES durante la pandemia del COVID-19.

### b) Obtención del tamaño de muestra

Con la siguiente fórmula para cálculo de la muestra:

$$n = \frac{N \times Z \times Z \times (p \times q)}{(N - 1) \times E \times E + Z \times Z \times (p \times q)}$$

$$\frac{180 \times 1.96 \times 1.96 \times 0.5 \times 0.5}{(179 \times 0.05 \times 0.05) + 1.96 \times 1.96 \times 0.5 \times 0.5} n = 122$$

**Donde:** N= Población (N=170), Z= Nivel de confianza (95%: 1.96), P= Probabilidad de éxito (0.5), q= Probabilidad de fracaso (0.5), E= Error estándar (0.05), n=muestra Entonces: La muestra es 122 personas

### 3.3. Población y muestra

**Población:** Estuvo formada por 170 personas de 35 a 80 años de edad que consumieron AINES en el distrito de Matucana provincia de Huarochirí departamento de Lima.

**Muestra:** A la población estimada se realizó la encuesta a 122 personas de 35 a 80 años de edad en Matucana, Huarochirí Lima.

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Como técnica de recolección de datos se utilizó la encuesta y como instrumento el cuestionario, la cual nos permitió obtener evidencias directas por parte de los pobladores conformado por preguntas precisas para medir las dos variables del estudio. La muestra de recolección de datos se obtuvo en la población de Matucana, Huarochirí Lima.

Se aplicó las medidas de bioseguridad, se entregó un formato del cuestionario, material de escritorio para el llenado de la encuesta. Cada pregunta de nuestro cuestionario fue validada por un juicio de expertos. Se aplicó en los meses de Agosto - Octubre de 2021.

### 3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Se solicitó la participación de los pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima se brindó información del estudio. Para el análisis de los datos se usó un programa estadístico SPSS-25. Los datos obtenidos fueron considerados para crear una matriz principal por medio del programa Excel 2010, posteriormente la matriz creada fue importada por el programa estadístico e informático SPSS-25, donde se aplicó el procedimiento estadístico descriptivo de acuerdo al componente numérico asignado a los indicadores de la variable en estudio, obteniendo así, la frecuencia de casos en razón a las respuestas por los participantes y siendo posible la formulación de conclusiones con base en los resultados evidenciados.

## CAPÍTULO IV: Presentación y análisis de los resultados

### 4.1. Resultados descriptivos

**Tabla 2.** De confiabilidad del instrumento

#### Alfa de Cronbach

#### Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	122	100,0
	Excluido	0	0,0
	Total	122	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,665	10

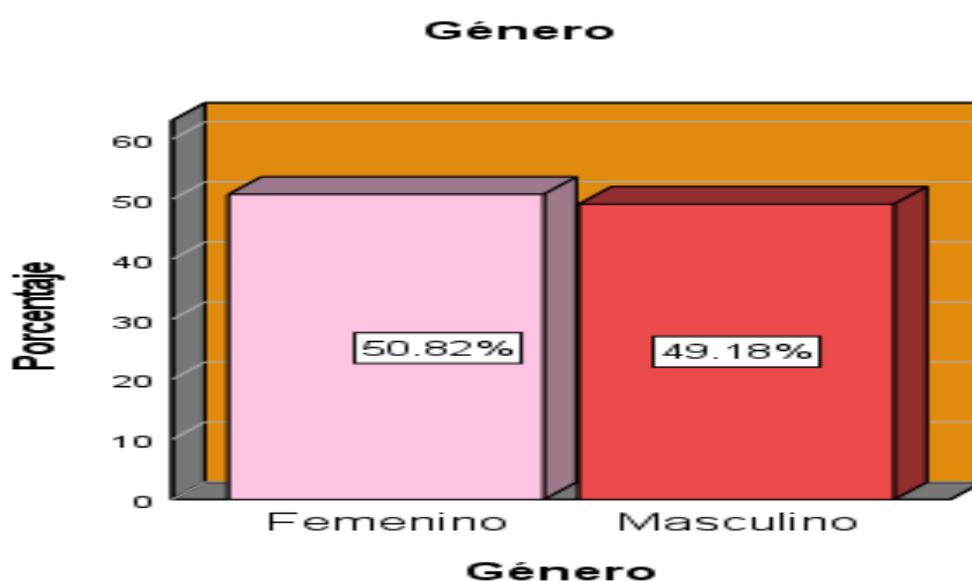
**Interpretación:** De acuerdo a los resultados que se observan en las tablas y gráficos de estudio y de aplicar el alfa de Cronbach, se obtiene un resultado de 0,665, lo que indica que el instrumento aplicado para esta investigación tiene una confianza media alta, siendo confiable.

**Tabla 3.** Distribución de pobladores que consumen AINES por pandemia COVID-19 en Matucana, según el género Huarochirí-Lima Octubre 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Masculino	60	49,2	49,2	49,2
	Femenino	62	50,8	50,8	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

**Figura 2.** Distribución de pobladores que consumen AINES por pandemia COVID-19 en Matucana, según el género Huarochirí-Lima Octubre 2021.



**Interpretación:**

Según la tabla 3 y el gráfico de barras 2 se puede observar que la distribución de la población es: el 50,82% es de género femenino y el 49,18% es de género masculino que consumen AINES por pandemia COVID-19 en Matucana, Octubre 2021.

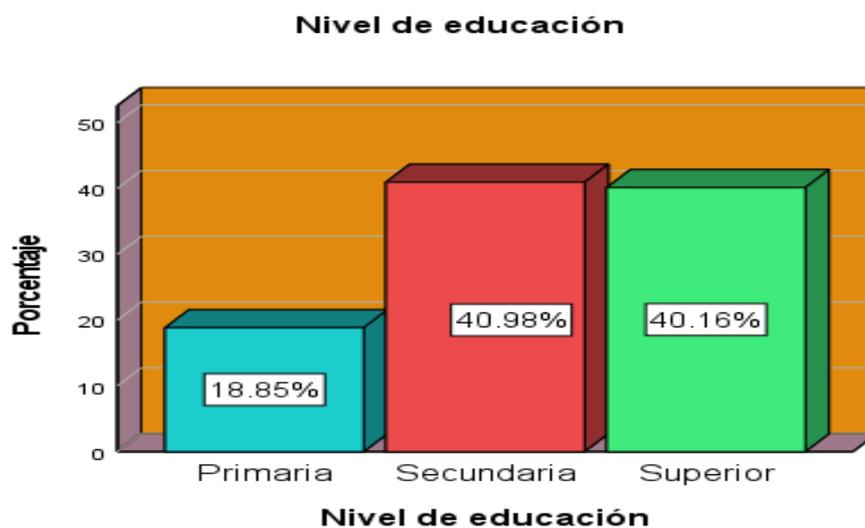
La mayor proporción de la población en estudio es de género femenino con un 50.82% que consumen AINES.

**Tabla 4.** Distribución de la población de acuerdo al nivel de educación, que consumen AINES por pandemia COVID-19 en Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Primaria	23	18,9	18,9	18,9
	Secundaria	50	41,0	41,0	59,8
	Superior	49	40,2	40,2	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

**Figura 3.** Distribución de la población de acuerdo al nivel de educación, que consumen AINES por pandemia COVID-19 en Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.



**Interpretación:** Según la tabla 4 y el gráfico de barras 3 se puede observar que la distribución de la población de acuerdo al nivel de educación es: el 40,98% de secundaria, el 40,16% superior y el 18,85% de primaria que consumen AINES por pandemia COVID-19 de Matucana, Octubre 2021.

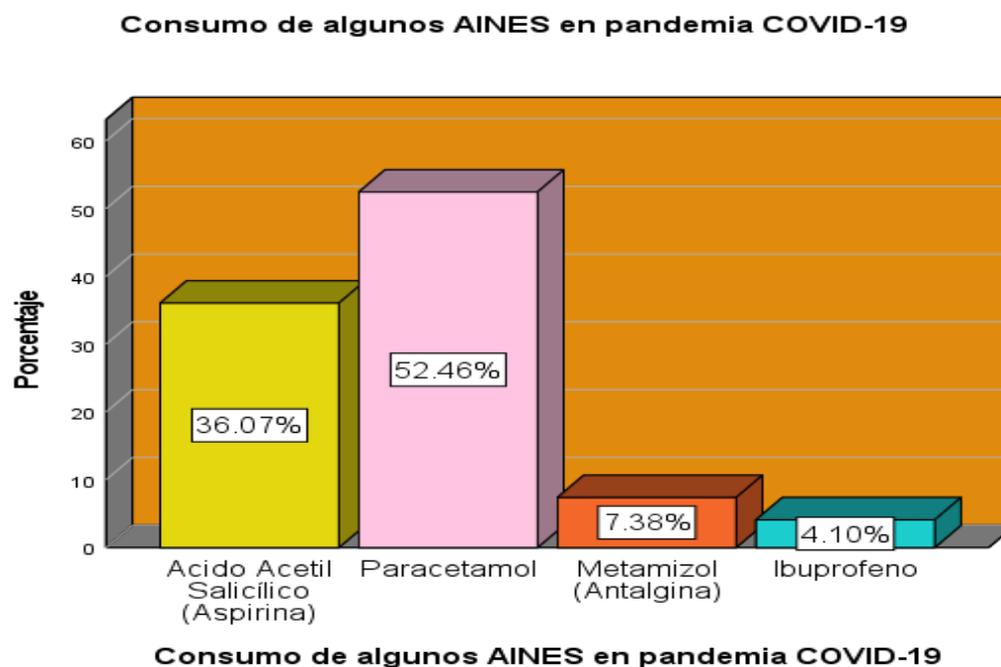
Por lo tanto, el mayor porcentaje de los encuestados tienen nivel de educación superior con un 40.98%.

**Tabla 5.** Consumo de AINES más conocidos durante la pandemia COVID-19 por los pobla de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ácido Acetil Salicílico (Aspirina)	44	36,1	36,1	36,1
	Paracetamol	64	52,5	52,5	88,5
	Metamizol (Antalgina)	9	7,4	7,4	95,9
	Ibuprofeno	5	4,1	4,1	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

**Figura 4.** Consumo de AINES más conocidos durante la pandemia COVID-19 por los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.



**Interpretación:** Según la tabla 5 y el gráfico de barras 4 se puede observar que consumen AINES más conocidos como: el paracetamol con 52.46%, la aspirina con 36.07%, la antalgina con 7.38% y el ibuprofeno con 4,10% en pandemia COVID-19 por los pobladores de Matucana, Octubre 2021.

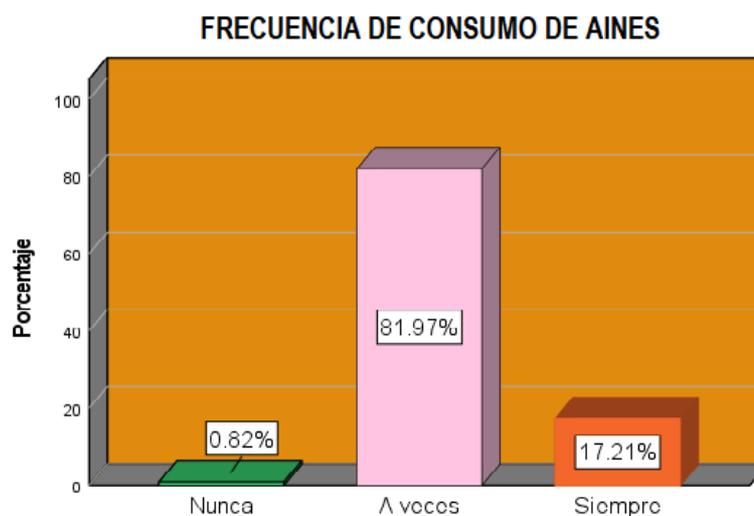
Por lo tanto, los AINES más conocido que consumen es el paracetamol con un 52.46% en pandemia COVID-19 por los pobladores de Matucana, Octubre 2021.

**Tabla 6.** Frecuencia de consumo de AINES durante la pandemia COVID-19 por los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Nunca	1		0,8	0,8
	A veces	100		82,0	82,8
	Siempre	21		17,2	100,0
	Total	122		100,0	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Figura 5.** Frecuencia de consumo de AINES durante la pandemia COVID-19 por los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.



#### Interpretación:

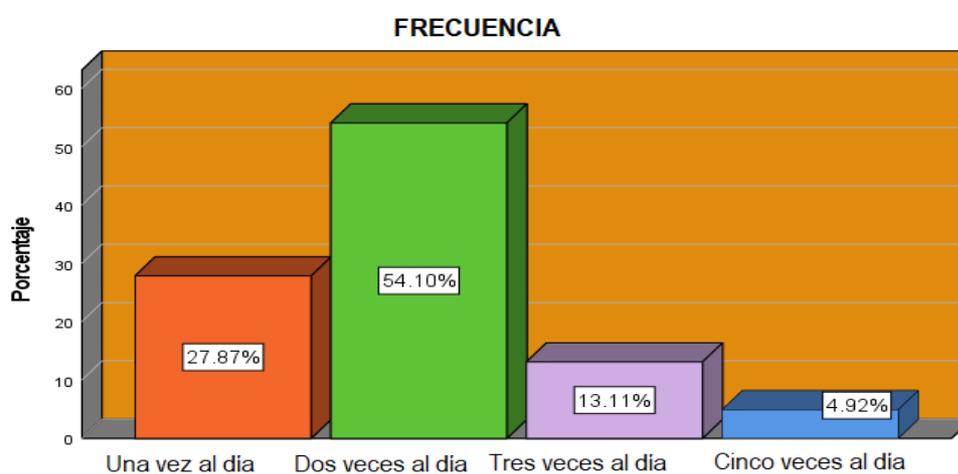
Según la tabla 6 y el gráfico de barras 5 se puede observar: La frecuencia de consumo de AINES durante la pandemia es: El 81,97% a veces consume AINES, el 17,21% siempre consume AINES y el 0,82% nunca consume AINES los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

**Tabla 7.** Frecuencia de consumo AINES al día por semana en pandemia COVID-19 por los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Una vez al día por semana	34	27,9	27,9	27,9
Dos veces al día por semana	66	54,1	54,1	82,0
Tres veces al día por semana	16	13,1	13,1	95,1
Cinco veces al día por semana	6	4,9	4,9	100,0
Total	122	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

**Figura 6.** Frecuencia de consumo AINES en pandemia COVID-19 por los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.



**Interpretación:**

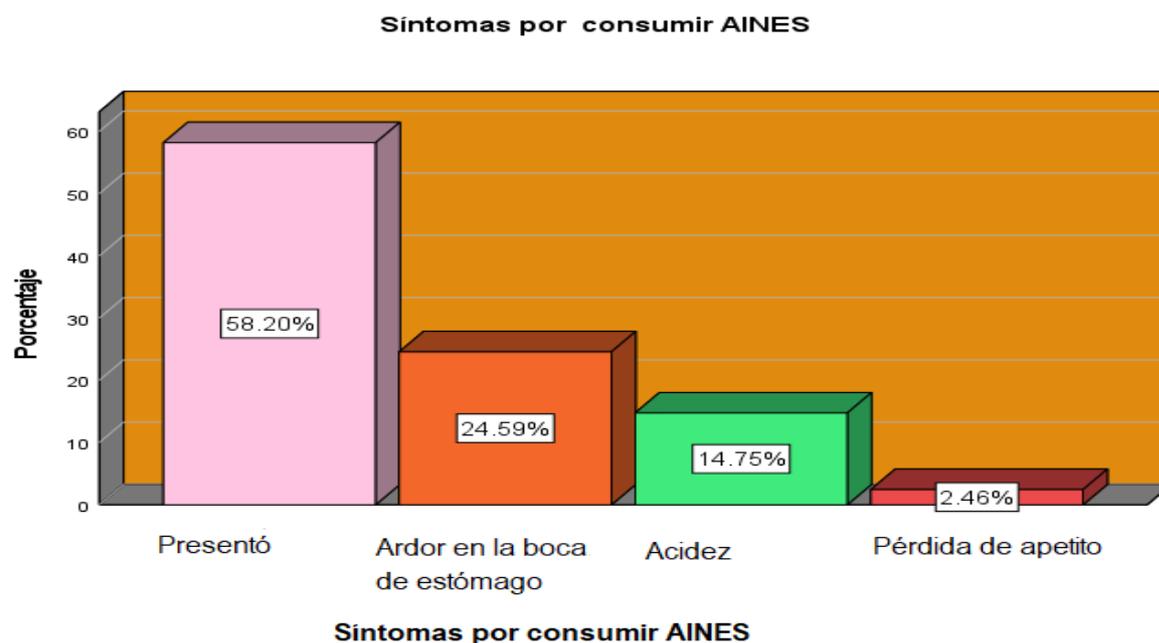
Según la tabla 9 y el gráfico de barras 8 se puede observar que la frecuencia de consumo es: el 54,10% dos veces al día, el 27,87% una vez al día, el 13,11% tres veces al día y el 4,92% cinco veces al día por una semana consumen AINES en pandemia COVID-19 los pobladores de Matucana. Huarochirí-Lima Octubre 2021.

**Tabla 8.** Presentan síntomas de gastritis por consumir AINES los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido Presentó síntomas	71	58,2	58,2	58,2
Ardor en la boca del estómago	30	24,6	24,6	82,8
Acidez estomacal	18	14,8	14,8	97,5
Pérdida de apetito	3	2,5	2,5	100,0
Total	122	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

**Figura 7.** Presentan síntomas de gastritis por consumir AINES los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.



#### Interpretación:

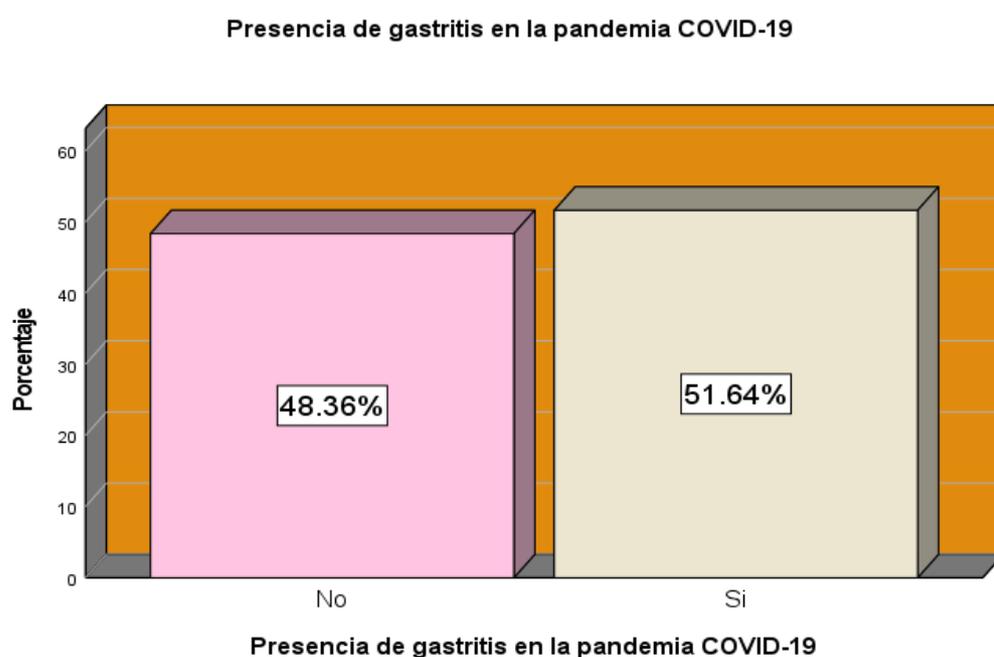
Según la tabla 10 y el gráfico de barras 9 se puede observar que presentan síntomas de gastritis por consumir AINES 58,20% en total: El 24,59% presento ardor en la boca del estómago, el 14,75% presentó acidez estomacal y el 2,46% presento pérdida de apetito por consumir AINES por pandemia COVID-19 en Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

**Tabla 9.** Presentan gastritis en pandemia COVID-19 los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No	59	48,4	48,4	48,4
	Si	63	51,6	51,6	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

**Figura 8.** Presentan gastritis en pandemia COVID-19 los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.



**Interpretación:**

Según la tabla 1 y el gráfico de barras 11 se puede observar que el 51,64% presenta gastritis y el 48,36% no presenta gastritis en pandemia COVID-19 los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

## 4.2. ANÁLISIS INFERENCIAL

### Hipótesis General:

H1: Existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021

H0: No existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021

**TABLA 10.** Correlaciones

		Consumo de AINES	Presenta gastritis
Consumo de AINES	Correlación de Pearson	1	,062
	Sig. (bilateral)		,497
	N	122	122
Presenta gastritis	Correlación de Pearson	,062	1
	Sig. (bilateral)	,497	
	N	122	122

### Interpretación:

De la tabla 10 el resultado del "r" de Pearson (0,062) indica que existe una relación baja para las variables consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021. Por lo que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

Por lo tanto: Existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021.

**Hipótesis específica 1:**

H1: Presenta relación entre el consumo de AINES con los más conocidos en pandemia COVID-19 y la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021

H0: No presenta relación entre el consumo de AINES con los más conocidos en pandemia COVID-19 y la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021.

**TABLA 11. TABLA CRUZADA DE CONSUMO DE AINES\*SÍNTOMAS POR AINES**

		Síntomas por AINES				Total
		No presentó síntomas	Ardor en la boca del estómago	Acidez estomacal	Perdida de apetito	
Consumo de AINES	Ácido Acetil Salicílico (Aspirina)	20	14	9	1	44
	Paracetamol	43	13	7	1	64
	Metamizol (Antalgina)	6	3	0	0	9
	Ibuprofeno	2	0	2	1	5
Total		71	30	18	3	122

**TABLA 12. PRUEBAS DE CHI-CUADRADO**

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	17,214 <sup>a</sup>	9	,045
Razón de verosimilitud	15,479	9	,079
Asociación lineal por lineal	,149	1	,700
N de casos válidos	122		

9 casillas (56,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,12.

**Interpretación:**

De las tablas anteriores 11 y 12, el p valor correspondiente es de 0,045 que es menor a 0,05 (grado de significancia preestablecido) lo que significa que presenta relación entre el consumo de AINES con los más conocidos en pandemia COVID-19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí Lima-Octubre 2021 y esta asociación no puede ser explicada por el azar.

### Hipótesis específica 2

H1: Existe relación entre la frecuencia de consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021

H0: No existe relación entre la frecuencia consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021

**TABLA 13. RECUENTO**

**TABLA CRUZADA FRECUENCIA POR AINES\*CONSUMO DE AINES**

		Consumo de AINES				Total
		Acido Acetil Salicílico (Aspirina)	Paracetamol	Metamizol (Antalgina)	Ibuprofeno	
Frecuencia por AINES	una vez al día por semana	27	50	3	0	80
	dos veces al día por semana	10	11	4	4	29
	tres veces al día por semana	7	3	2	1	13
Total		44	64	9	5	122

**Tabla 14. DE PRUEBA DE CHI CUADRADO**

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	20.636 <sup>a</sup>	6	.002
Razón de verosimilitud	21.437	6	.002
Asociación lineal por lineal	1.677	1	.195
N de casos válidos	122		

a. 6 casillas (50.0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es .53.

### Interpretación:

De las tablas anteriores 13 y 14, el p valor correspondiente es de 0,002 que es menor a 0,05 (grado de significancia preestablecido) lo que significa que presenta relación entre la frecuencia del consumo

de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí Lima- Octubre 2021. Por lo que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

### Hipótesis específica 3:

H1: Presenta relación entre los síntomas del COVID-19 que conducen a los pacientes a consumir AINES en pandemia COVID-19 e inducen a los síntomas de gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021

H0: No presenta relación entre los síntomas del COVID-19 que conducen a los pacientes a consumir AINES en pandemia COVID-19 e inducen a los síntomas de gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021

**TABLA 15. TABLA CRUZADA DE SÍNTOMAS POR AINES\*CONSUMO DE AINES**

		Consumo de AINES				Total
		Ácido Acetil Salicílico (Aspirina)	Paracetamol	Metamizol (Antalgina)	Ibuprofeno	
Síntomas por AINES	No presentó síntomas	20	43	6	2	71
	Ardor en la boca del estómago	14	13	3	0	30
	Acidez estomacal	9	7	0	2	18
	Pérdida de apetito	1	1	0	1	3
Total		44	64	9	5	122

**Tabla 16. Pruebas de chi-cuadrado**

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	17,214 <sup>a</sup>	9	,045
Razón de verosimilitud	15,479	9	,079
Asociación lineal por lineal	,149	1	,700
N de casos válidos	122		

a. 9 casillas (56,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,12.

### Interpretación:

De las tablas anteriores 15 y 16, el p valor correspondiente es de 0,045 que es menor a 0,05 (grado de significancia preestablecido) lo que significa que los síntomas de los pacientes que inducen a

consumir AINES en pandemia COVID-19 tienen relación con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021 y esta asociación no puede ser explicada por el azar.

#### **4.3. Discusión de los resultados**

**tabla 10.** En la en cuanto a la Hipótesis General basados en la correlación de Pearson se encontró el resultado del “r” de Pearson indica que existe una relación baja (0,062) para las variables consumo de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en pobladores de Matucana, por lo que se acepta la hipótesis alterna (H1) y se rechaza la hipótesis nula (H0). Por lo que existe relación positiva entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

**Tabla11.** En cuanto a la hipótesis específica 1 basado en la tabla cruzada de consumo AINES con síntomas por AINES y la prueba de chi cuadrado de Pearson el resultado del p valor correspondiente es de 0,045 que es menor a 0,05 (grado de significancia preestablecido) lo que significa que existe relación entre las variables del consumo de AINES más conocidos en pandemia COVID-19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, por lo que se acepta la hipótesis alterna (H1) y se rechaza la hipótesis nula (H0). Por lo que existe relación positiva entre el consumo de AINES más conocido en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021.

**Tabla 13.** En cuanto a la hipótesis específica 2 basado en la tabla cruzada de frecuencia por AINES con consumo de AINES y la prueba de chi cuadrado de Pearson el resultado del p valor correspondiente es de 0,002 que es mayor a 0,05 (grado de significancia preestablecido) lo que significa que presenta relación entre las variables de la frecuencia de consumo de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en pobladores de Matucana, por lo que se acepta la hipótesis alterna (H1) y se rechaza la hipótesis nula (H0) por lo que presenta relación entre la frecuencia de consumo de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021

**Tabla 15.** En cuanto a la hipótesis específica 3 basado en la tabla cruzada de consumo AINES con síntomas por AINES y la prueba de chi cuadrado de Pearson el resultado del p valor correspondiente es de 0,045 que es mayor a 0,05 (grado de significancia preestablecido) lo que significa que los síntomas de los pacientes que inducen al consumo de AINES en pandemia COVID-19 tiene relación con la gastritis en pobladores de Matucana, por lo que se acepta la hipótesis alterna (H1) y se rechaza la hipótesis nula (H0) presenta relación positiva entre los síntomas que inducen al paciente a consumir AINES en pandemia COVID-19 y la relación con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021

## Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones

### Conclusiones

En base a la valoración, análisis e interpretación de los resultados obtenidos en la investigación, se llegó a las siguientes conclusiones.

- En el estudio se determina que existe relación positiva entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, de acuerdo al resultado del valor “r” de Pearson (0,062) donde indica que existe una relación baja entre las variables consumo de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima Octubre 2021
- Se identifica la relación entre el consumo de AINES más conocido en pandemia COVID- 19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, de acuerdo al resultado significativo de Pearson 0.045 que es menor a 0.05 ( $p < 0,05$ ) se identificó una relación positiva entre el consumo de AINES más conocido en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí Lima Octubre 2021.
- En el estudio presenta la relación entre la frecuencia de consumo de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, de acuerdo al valor significativo de Pearson 0.002 que es menor a 0.05 ( $p > 0,05$ ) que indica que existe relación entre la frecuencia de consumo de AINES en pandemia COVID-19 y la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí Lima Octubre 2021.
- En el estudio se indica que presenta relación entre los síntomas que inducen a los pacientes a consumir AINES en pandemia COVID-19 en los pobladores de Matucana, esto es de acuerdo al valor significativo de Pearson ( $p < 0,05$ ) que indica que presentan relación positiva en los síntomas que conduce a consumir AINES en pandemia COVID-19 en los pobladores de Matucana, Huarochirí Lima Octubre 2021.

**Recomendaciones:**

Realizar estudios de los principales efectos secundarios y riesgos que puede producir los medicamentos utilizados durante la pandemia COVID-19, en especial de los AINES con la finalidad de evitar enfermedades.

A los pacientes consumir medicamento adecuadamente como los AINES más conocidos, con una frecuencia determinada especial del ácido acetilsalicílico porque que puede producir enfermedades gastrointestinales como la gastritis entre otras. Acudir a la consulta médica para hacerse un diagnóstico veraz y oportuno del COVID-19. Mantener la distancia social, practicar la higiene, el uso adecuado de los implementos de bioseguridad para evitar el contagio del COVID-19.

Al Químico farmacéutico promover el cumplimiento de las buenas prácticas de distribución, almacenamiento, dispensación para lograr el uso correcto de los medicamentos. En la población hacer campañas de difusión para promover el cuidado y consumo adecuado de los medicamentos.

Para la prevención y promoción de salud de las personas debemos de poner énfasis en el consumo adecuado de medicamentos, el MINSA debe plantear una estrategia mancomunada con la participación consiente y activa con los diferentes sectores privados, del estado, y con las organizaciones de la comunidad.

## Referencias Bibliográficas

- Aparicio, N. E. R., Barrios, D. S., Carvalho, F., Silva, E., y Acosta, L. (2020). Características clínicas de la automedicación en adultos de tres Unidades de Salud Familiar de Paraguay en 2019. *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 77-85.  
URL: <https://www.revistaspmi.org.py/index.php/rvspmi/article/view/158>
- Barajas Fontecha, EM, Gómez Velásquez, LJ, y Saavedra Velandia, MF Guía para el manejo del dolor de origen bucodental, facultad odontología universidad Santo Tomás, 2015.  
URL: [https://scholar.google.es/scholar?q=related:1YAGbGAVtL0J:scholar.google.com/&scioq=Valsecia+M.+Analg%C3%A9sicos,+antipir%C3%A9ticos+y+antiinflamatorios+no+esteroides+\(aines\)+drogas+tipo+aspirina&hl=es&as\\_sdt=0,5](https://scholar.google.es/scholar?q=related:1YAGbGAVtL0J:scholar.google.com/&scioq=Valsecia+M.+Analg%C3%A9sicos,+antipir%C3%A9ticos+y+antiinflamatorios+no+esteroides+(aines)+drogas+tipo+aspirina&hl=es&as_sdt=0,5)
- Canelo, A., Falcón, D., Loya, W., San Miguel, M., y Rodríguez, E. (2018). "Nivel de automedicación de ansiolíticos en usuarios que acuden a boticas y farmacias de la urbanización Retablo del distrito de Comas, abril-junio del 2018". Universidad Interamericana para el desarrollo., Lima.
- Chávez, A. y Mallaopoma, F. (2018). Consumo de antiinflamatorios no esteroideos y su relación con alteraciones gastrointestinales en población adulta del distrito de Huancayo. URL: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/90>
- Dorland (2003) diccionario de terminología médica. McGraw-Hill. 26 edición  
URL: <https://bookslmekbe.blogspot.com/2021/01/descargar-diccionario-dorland.html>  
URL: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1046/j.1365-2222.2001.01055.x>
- Gené, E. et al. (2009). Recomendaciones en la prescripción de antiinflamatorios e indicaciones de gastroprotección en urgencias. *Emergencias*, vol. 21, p 295-300.
- Goya Salinas, M. H. (2021). *Análisis del perfil de seguridad de los aines a partir de base de datos de farmacovigilancia y fuentes bibliográficas, 2015-2020* (Masters tesis, Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Químicas). URL: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/54924>
- González-Costa, M., & González, A. A. P. (2019). La inflamación desde una perspectiva inmunológica: desafío a la Medicina en el siglo XXI. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 18(1), 30-44.  
URL: [https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=Gonz%C3%A1lez-Costa+M+y+Padr%C3%B3n+Gonz%C3%A1lez+AA.+La+inflamaci%C3%B3n+desde+una+perspectiva+inmunol%C3%B3gica&btnG=](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Gonz%C3%A1lez-Costa+M+y+Padr%C3%B3n+Gonz%C3%A1lez+AA.+La+inflamaci%C3%B3n+desde+una+perspectiva+inmunol%C3%B3gica&btnG=)
- Goodman, Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica. Novena edición.
- Huamán Balbín, L. K. (2021). Consumo de medicamentos Antiinflamatorios no Esteroideos y su relación con las Alteraciones Gastrointestinales en población adulta que frecuentan una cadena de boticas del Distrito de San Martín de Porres—Lima 2021

URL:

<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/345/TESIS%20FINAL%20L%20ESLIE%20KELY%20HUAMAN%20BALBIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Gómez Vásquez, E. J. (2016). Frecuencia de gastritis en pacientes con ingesta continúa de antiinflamatorios no esteroideos.

Hardman, J., Limbird, L., Molinoff, P., Ruddon, R., & Goodman Gilman, A. (1996). Las bases farmacológicas de la terapéutica. Novena edición. México, DF.

Medina Ramos, J. V., & Pacahuala Rincón, J. E. (2021). Automedicación durante la pandemia Covid-19 en usuarios de 30 a 70 años de la botica Mi Luz en el distrito de Breña, Julio 2020. URL: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/82>

Gómez Vásquez, E. J. (2016). Frecuencia de gastritis en pacientes con ingesta continúa de antiinflamatorios no esteroideos.

Oscanoa-Espinoza, T., & Lizaraso-Soto, F. (2015). Antiinflamatorios no esteroides: seguridad gastrointestinal, cardiovascular y renal. *Revista de Gastroenterología del Perú*, 35(1), 63-71.

Organización Mundial de la Salud (OMS). Acceso equitativo a los medicamentos esenciales: un marco para la acción colectiva. Ginebra; 2004. [en línea]. [fecha de acceso 20 de Octubre del 2021]. Disponible en: <https://apps.who.int/medicinedocs/collect/medicinedocs/pdf/s4964s/s4964s.pdf>.

(URL):<https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>.

Pérez Roa, R., & Jiménez, D. (2020). Lesiones erosivas de estómago y duodeno en pacientes utilizando aines con *Helicobacter pylori* comparado con pacientes tomando aines sin *Helicobacter pylori* en el Centro Endoscópico Digestivo Integral (CEDI) Agosto 2019-febrero 2020 (Doctoral disertación, Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña).

URL:<https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/3610/Lesiones%20erosivas%20de%20est%20c3%b3mago%20y%20duodeno-%20Renatto%20Perez%20Roa%20y%20Diederich%20Jimenez%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Rodríguez Ramos, J. F., Boffill Corrales, A. M., Rodríguez Soria, L. A., Losada Guerra, J. L., & Socías Barrientos, Z. (2019). Factores de riesgo asociados a la gastritis aguda o crónica en adultos de un hospital ecuatoriano. *Medisan*, 23(3), 424-434.

URL: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v23n3/1029-3019-san-23-03-424.pdf>

Rodríguez Cauti, D., Quevedo Valverde, O. H., & Etlvina, T. N. (2018). Factores que se asocian en la automedicación con AINES en pacientes de consulta externa de gastroenterología del Hospital San José-Callao año 2018. URL: <http://repositorio.unid.edu.pe/xmlui/handle/unid/33>

Sarraquigne, M. P., Mariño, A. I., Saranz, R., Colella, M., López, K., Bovina Martijena, M. D. P., ... & Mindel, E. (2020). Alergia e intolerancia a antiinflamatorios no esteroideos en pediatría. *Arch. argent. pediatr*, S1-S11.

Soto, Frank. (2015). Fármacos antiinflamatorios no esteroideos: seguridad gastrointestinal, cardiovascular y renal. *Revista de Gastroenterología del Perú*, 35 (1), 63-71. Obtenido el 27 de Octubre de 2021.

URL:[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102251292015000100007&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102251292015000100007&lng=es&tlng=es).

Vergne-Salle, P. (2016). La Escalera Analgésica de la OMS: ¿Es apropiada para el dolor articular? De los AINE a los opioides.

URL:[http://rdcmsiasp.s3.amazonaws.com/files/production/public/Content/ContentFolders/GlobalYearAgainstPain2/2016/FactSheets/Spanish/18\\_Formatted\\_Spanish.pdf](http://rdcmsiasp.s3.amazonaws.com/files/production/public/Content/ContentFolders/GlobalYearAgainstPain2/2016/FactSheets/Spanish/18_Formatted_Spanish.pdf)

Zea Apaza, C. R. (2019). Factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios del Distrito de Tiabaya, Arequipa-2019.

## **ANEXOS**

ANEXO 1. Matriz de consistencia

ANEXO 2. Instrumento de recolección de datos

ANEXO 3. Ficha de validación de instrumento por juicio de expertos

## Anexo 1: Matriz de consistencia

**Título:** Consumo de AINES en pandemia COVID-19 relacionado con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima 2021

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS GENERAL	HIPÓTESIS GENERAL	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES			METODOLOGÍA
			Variable 1	DIMENSION	INDICADORES	
¿Existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima Octubre 2021?	Determinar la relación del consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores.	Existe relación entre el consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima Octubre 2021.		Socio-demográfico	Edad:35- 45 años 46-60 años 61- 80 años Género: masculino Femenino Grado de educación Primaria Secundaria Superior Otros.	<b>Tipo y nivel de investigación</b> Cuantitativo Aplicado  <b>Descripción del método y diseño</b> Correlacional no experimental, de corte transversal  <b>Población:</b> 170 Pobladores del  <b>Muestra:</b> 122personas  <b>Técnica:</b> Encuesta  <b>Instrumento:</b> Cuestionario. Se procesará en el programa estadístico SPSS-25
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	Consumo de AINES en Pandemia COVID-19	AINES más conocidos.  síntomas COVID-19	Aspirina Paracetamol Metamizol (Antalgina) Ibuprofeno  Fiebre Dolor de cabeza Dolor de garganta Dolor de los pulmones Dolor general del cuerpo	
¿Cuál es la relación entre el consumo de AINES más conocidos en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí Lima octubre 2021?	Identificar la relación entre el consumo de AINES con los más conocidos en pandemia COVID- 19 con la gastritis en los pobladores.	Existe relación entre el consumo de AINES más conocidos en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima octubre 2021.				
¿De qué manera se relaciona la frecuencia del consumo de los AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima octubre 2021?	Indicar la relación entre la frecuencia de consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores.	Existe relación entre la frecuencia del consumo de AINES en pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí- Lima octubre 2021				
¿Cómo se relaciona los síntomas del COVID-19 que inducen a los pacientes a consumir AINES por pandemia COVID-19 con la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima octubre 2021?	Indicar si los síntomas COVID-19 conducen a los pacientes a consumir AINES en pandemia COVID-19 e inducen a la gastritis los pobladores.	Existe relación entre los síntomas COVID-19 que conducen a los pacientes a consumir AINES en pandemia COVID-19 e inducen a la gastritis en los pobladores de Matucana, Huarochirí -Lima octubre 2021				
			VARIABLE 2	DIMENSION	INDICADORES	
				Frecuencia al día	Una vez al día Dos veces al día Tres veces al día Cinco veces día	
				Frecuencia semanal	Una vez por semana Dos veces por semana Tres veces por semana Cinco veces por semana	
			La gastritis	Síntomas de gastritis	Ardor en la boca del estómago Dolor en la boca del estómago Acidez estomacal Pérdida de apetito	

**TITULO DE SU INVESTIGACIÓN:** Consumo de AINES en pandemia covid-19 e incremento de gastritis en pobladores de Matucana, Huarochiri-Lima Octubre 2021.

Autor: Alán Ingaruca, Flor Isabel.

Fecha: .....

La encuesta se realizará con fines de investigación, la información se mantendrá en reserva.

**Marcar con (x) la opción elegida.**

Preguntas			
Edad	Género	Nivel de educación	
( ) 35-45 años	( ) Femenino	( ) Primaria	
( ) 46-60 años	( ) Masculino	( ) Secundaria	
( ) 61-80 años		( ) Superior	
¿Ud. consumió algunos medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) durante la pandemia COVID-19?			
Señale cuál de ellos.			
Acido Acetil Salicílico (Aspirina)		Paracetamol	
Metamizol (Antalgina)		Ibuprofeno	
¿Ud. consume (AINES) por presentar algunos síntomas del COVID-19?			
Dolor de los pulmones		A veces	Siempre
Dolor general del cuerpo			Nunca
Dolor de cabeza			
Dolor de garganta			
Congestión nasal			
Fiebre			
¿Ud. cuántas veces al día por una semana consume antiinflamatorios no esteroideos (AINES)?			
Una vez al día		Dos veces al día.	Tres veces al día
Cinco veces al día			
¿Ud. presento síntomas de gastritis por consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINES)?			
Ardor en la boca del estómago		Acidez estomacal	Pérdida de apetito
¿Ud. Presenta gastritis en la pandemia COVID-19?			

#### Anexo 4: Cronograma de actividades

Fecha	Lugar	Actividades	Encuestados
02 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	18
05 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	16
08 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	15
13 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	16
17 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	12
21 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	15
25 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	15
28 Octubre 2021	Matucana	Encuesta	15
Total			122

#### Anexo 5: Evidencia fotografica

#### Matucana, Huarochirí-Lima

Foto 1: Encuesta en Matucana



Encuesta al poblador de Matucana

Foto 2. Encuesta en Matucana



Encuesta al poblador en Matucana

Foto 3. Encuesta en Matucana



Encuesta al poblador en Matucana

## Anexo 6: Juicio de Expertos

### FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

#### I. DATOS GENERALES

1.1 **Apellidos y nombres del experto:** Fidel Ernesto Acaro

1.2 **Grado académico:** Doctor

1.3 **Título de la Investigación:** Consumo de AINES en pandemia covid-19 relacionado con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí - Lima Octubre 2021

1.4 **Autor:** Alán Ingaruca, Flor Isabel

1.5 **Nombre del instrumento:** Juicio de expertos 2021

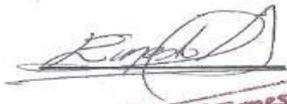
INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.			X		
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.			X		
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.			X		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.			X		
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.			X		
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.			X		
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.			X		
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.			X		
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.			X		
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.			X		
SUB TOTAL				60%		
TOTAL				60%		

**II. VALORACION CUANTITATIVA: (Total x 0.20): 60%**

**VALORACION CUALITATIVA: Bueno**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplica**

**Lugar y fecha: Lima, 17 Diciembre 2021**



Dr. Fidel Ernesto Acaro  
Químico Farmacéutico  
Farmacólogo  
CQFP: 08053

.....  
**DNI: 07459338 CQFP 08053**

## FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

### I. Datos generales

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: Pineda Neuman, Mario
- 1.2 Grado académico: Magister
- 1.3 Título de la Investigación: Consumo de AINES en pandemia COVID-19 relacionado con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí - Lima Octubre 2021
- 1.4 Autor: Alán Ingaruca, Flor Isabel
- 1.5 Nombre del instrumento: Juicio de expertos UNID 2021

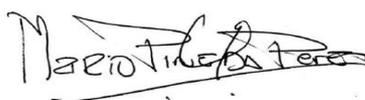
INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1.CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					x
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					x
3.ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					x
4.ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					x
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					x
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					x
7.CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					x
8.COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					x
9.METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					x
10.CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					x
SUB TOTAL						100%
TOTAL						100%

II. VALORACION CUANTITATIVA: (Total x 0.20): 70%

VALORACION CUALITATIVA: Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplica

Lugar y fecha: Lima, 02 Setiembre 2021



.....  
DNI: 09410930. CQFP —18130

## FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

### I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: Flores López Oscar Bernuy
- 1.2 Grado académico: Magister
- 1.3 Cargo e institución donde labora: Universidad Interamericana para el Desarrollo

1.4 **Título de la Investigación:** Consumo de AINES en pandemia COVID-19 relacionado con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí - Lima octubre 2021

1.5 **Autor:** Alán Ingaruca, Flor Isabel

1.6 **Nombre del instrumento:** JUICIO DE EXPERTOS UNID 2021

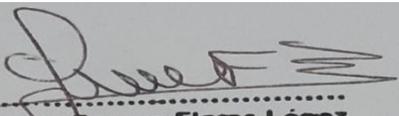
INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					x
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					x
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					x
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					x
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				x	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				x	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.				x	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				x	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio.					x
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					x
SUB TOTAL						x
TOTAL						x

II. VALORACION CUANTITATIVA: (Total x 0.20): 70%

VALORACION CUALITATIVA: Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplica

Lugar y fecha: Lima, 02 Setiembre 2021



Mg. Oscar Bernuy Flores López  
QUIMICO FARMACEUTICO  
C.Q.F.P. 19190  
DNI: 41196881

DNI: 41196881. CQFP — 19190