



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

**“USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES
DE 30 a 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS - 2020”**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTORES:

BACH. PEÑA SOSA DEXSAR SANTIAGO
BACH. QUIVIO PIPA LILIANA

ASESOR:

Q.F. ROQUE MARROQUIN MARÍA SUSANA

LIMA – PERU

2020

Dedicatoria

A nuestros padres: Santiago y Edita; Pascual y Bludith por su amor, apoyo, sacrificio y confianza en todos estos años. Gracias a ustedes hemos logrado cumplir una de nuestras metas.

Es un orgullo y privilegio ser sus hijos, son Los mejores padres del mundo.

A nuestras hermanas (os) por estar siempre presentes, acompañándonos y por el apoyo moral, que nos brindaron a lo largo de esta etapa de nuestras vidas.

**QUIVIO PIPA LILIANA
PEÑA SOSA DEXSAR SANTIAGO**

Agradecimiento

A nuestras familias, por habernos dado la oportunidad de formarnos en esta prestigiosa universidad y haber sido nuestro apoyo durante todo este tiempo.

De manera especial a la doctora Dra. María Susana Roque Marroquín, asesora de tesis, pues nos guio, no solo en la elaboración de este trabajo de titulación, sino a lo largo de nuestra carrera universitaria y habernos brindado el apoyo para desarrollarnos profesionalmente y seguir cultivando nuestros valores.

A la Universidad Interamericana para el Desarrollo, por habernos brindado tantas oportunidades y enriquecerme en conocimiento

¡INMENSAMENTE AGRADECIDOS!

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE GENERAL.....	iv
ÍNDICE DE TABLAS.....	vi
ÍNDICE DE FIGURAS.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
INTRODUCCIÓN.....	1
Capítulo I: Planteamiento del problema	2
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	2
1.2 Formulación del problema.....	3
1.2.1. Problema general	3
1.2.2. Problemas específicos.....	3
1.3. Objetivos de la investigación.....	3
1.3.1 Objetivo General.....	3
1.3.2 Objetivos Específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	4
Capítulo II: Fundamentos teóricos	6
2.1. Antecedentes de la investigación.....	6
2.1.1. Investigaciones nacionales.....	6
2.1.2. Investigaciones internacionales	8
2.2. Bases teóricas	10
2.2.1. Alimentos liliáceos.....	10
2.2.1.1. Ajo.....	10
2.2.1.2. Cebolla	12
2.2.1.3 Poro.....	14
2.2.2. Covid 19.....	15
2.2.2.1 Síntomas del Covid 19.....	15

2.2.2.2 Forma de propagación.....	16
2.3. Marco conceptual	17
2.4. Hipótesis.....	18
2.4.1. Hipótesis general.....	18
2.4.2. Hipótesis específica.....	18
2.5. Operacionalización de variables e indicadores	19
Capítulo III. Metodología.....	20
3.1. Tipo y nivel de investigación	20
3.2. Descripción del método y diseño	20
3.3. Población y muestra	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	21
Capítulo IV: Presentación y análisis de los resultados.....	22
4.1. Presentación de los resultados descriptivos.....	22
4.2 Prueba de hipótesis	30
4.3 Discusión de los resultados	35
Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones	37
5.1. Conclusiones	37
5.2. Recomendaciones	38
Referencias bibliográficas	39
Anexo	42
Anexo 1: Matriz de consistencia	42
Anexo 2: Instrumento.....	43
Anexo 3: Data consolidado de resultados	45
Anexo 4: Testimonios fotográficos	53
Anexo 5: Juicio de expertos.....	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Operacionalización de variables	19
Tabla 2: Confiabilidad de instrumentos	21
Tabla 3: Frecuencia según sexo	22
Tabla 4: Frecuencia según grado de instrucción	23
Tabla 5: Frecuencia según padecimiento de alguna patología	24
Tabla 6: Frecuencia según síntomas de Covid19.....	25
Tabla 7: Frecuencia según uso de alimentos Liliáceos.....	26
Tabla 8: Frecuencia según uso de Ajos	27
Tabla 9: Frecuencia según uso de cebolla	28
Tabla 10: Frecuencia según uso de Poro	29
Tabla 11: Prueba de Kolmogorov-Smirnov para Síntomas de Covid y uso de alimentos Liliáceos .	30
Tabla 12: Correlación Rho de Spearman para Síntomas de Covid y uso de A. Liliáceos	31
Tabla 13: Correlación Rho de Spearman para Síntomas de Covid y uso de ajos	32
Tabla 14: Correlación Rho de Spearman para Síntomas de Covid y uso de Cebolla	33
Tabla 15: Correlación Rho de Spearman para Síntomas de Covid y uso de Poro	34

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Esquema del diseño de investigación	20
Figura 2: Grafico de barras según sexo	22
Figura 3: Grafico de barras según grado de instrucción	23
Figura 4: Gráfico de barras según padece alguna patología.....	24
Figura 5: Gráfico de barras según síntomas del COVID19.....	25
Figura 6: Grafico de barras según Uso de alimentos Liliáceos	26
Figura 7: Grafico de barras según uso de Ajos	27
Figura 8: Grafico de barras según de Cebolla	28
Figura 9: Grafico de barras según de Poro	29

RESUMEN

La presente investigación planteo como objetivo general determinar la relación entre el uso de alimentos liliáceos con síntomas de Covid 19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos. Material y método: La investigación fue realizada con metodología descriptiva de nivel correlacional, diseño no experimental de corte trasversal. Se trabajó con una población de 150 pobladores de San Genaro; la muestra por conveniencia fue conformada por 130. Respecto a los instrumentos de recolección de datos, fue utilizado un cuestionario de 20 preguntas, validado por juicio de expertos y con alta confiabilidad. Entre los resultados se tuvo que un 55.6% tuvo síntomas severos, mientras que un 44.6% fueron síntomas moderados, en cuanto al uso de las plantas liliáceas el 97.7% lo consume a veces. En la prueba de hipótesis general se halló un Rho de Spearman de ,493. Conclusiones: se ha determinado la relación entre el uso de alimentos liliáceos ajo (*allium sativium*) liliáceos cebolla (*allium cepa*) poro (*allium porum*) y los síntomas del Covid19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro II Chorrillos.

Palabras clave: Alimentos liliáceos, ajo, poro, cebolla y síntomas de Covid-19.

ABSTRACT

The research presents the general objective to determine the relationship between the use of lily foods with symptoms of Covid 19 in patients between 30 and 45 years of the AAHH San Genaro Chorrillos. Material and method: The research was carried out with a descriptive methodology of a correlational level, a non-experimental cross-sectional design. We worked with a population of 150 residents of San Genaro; the convenience sample consisted of 130. Regarding the data collection instruments, a questionnaire of 20 questions was used, validated by expert judgment and with high reliability.

Among the results, 55.6% had severe symptoms, while 44.6% were moderate symptoms. Regarding the use of lily plants, 97.7% consume it sometimes. The general hypothesis test found a Spearman Rho of .493. Conclusions: The relationship between the use of foods lily garlic (*allium sativium*) lily onion (*allium Cepa*) pore (*allium porum*) and the symptoms of Covid19 in patients aged 30 to 45 years in AAHH has been determined. San Genaro II Chorrillos. Key words: Liliaceous food, garlic, pore, onion and symptoms of Covid-19.

Key words: Liliium foods, garlic, pore, onion and Covid-19 symptoms.

INTRODUCCIÓN

La OMS (2020), refiere que los síntomas del Covid-19 constituye un serio problema de prioridad a nivel mundial, ya que es considerada una pandemia y lo que se sabe sobre esta patología es todavía un misterio para a medida de su descubrimiento ha ido incidiendo en la morbimortalidad en las poblaciones adultas representando el 40 -60%.

Sánchez (2019) refiere que en la actualidad el uso de alimentos liliáceos es muy frecuente para contrarrestar en diferentes dolencias físicas, especialmente los de problemas respiratorios en su primer inicio, la población en su gran mayoría alguna vez en las diferentes etapas de su vida ha sufrido infecciones respiratorias, como bronquios, tos en el presente la dolencia respiratoria que está atacando globalmente es el Covid-19, por lo cual es necesario e importante incorporar el uso de alimentos liliáceos que sirvan para mejorar la calidad de vida de la población ya que ejercen acción medicinal para individuos que presentan síntomas del Covid-19. Así mismo tiene fructosanas, oligosacáridos que fortalecen la flora intestinal que se relaciona con la buena salud general. Procedemos a detallar la evolución del presente trabajo.

Comenzando por el capítulo I se mostrará el planteamiento del problema; el capítulo II se visualizan los conceptos teóricos; en el capítulo III presentamos la metodología usada; en el capítulo IV mostramos resultados y el análisis de la investigación; en el capítulo V se ven conclusiones y recomendaciones y finalmente se muestran las referencias bibliográficas seguidas por los Anexos.

Capítulo I: Planteamiento del problema

1.1 Descripción de la realidad problemática

La pandemia por Covid-19, ha generado enfermedades relacionadas con el tracto respiratorio, presentándose síntomas parecidos a los de una gripe, que luego evolucionan a afecciones más graves.

Por ello la medicina folclórica hace que muchas personas tengan que iniciar tratamiento con productos caseros, bien es sabido que generalmente para la tos se usa el ajo o la cebolla, numerosos productos se comercializan bajo este concepto (Santa Natura, 2020).

Ante este panorama se tiene que los ciudadanos buscan soluciones a la mano y soluciones de menor costo para hacerle frente a este problema de salud, más aún en un ambiente como el nacional donde el uso de plantas se ha masificado, sobre todo en los estratos pobres.

En el aspecto global, Quimi (2015) indico que en el Ecuador los alimentos liliáceos son plantas de las que solo se utiliza en mayor parte su cabeza o también llamada bulbo, estos contienen su reserva alimenticia en las hojas carnosas, su uso era ancestral por lo general la utilizaban como plantas medicinales, ejercen un efecto beneficioso en la prevención y tratamiento de distintas patologías, especialmente en las respiratorias. Por un lado, poseen un carácter antibiótico, dada su alta actividad antimicrobiana de amplio espectro. Por otro, ejercen un efecto modulador del microbiota intestinal, favoreciendo o inhibiendo el desarrollo de comunidades microbianas concretas.

A nivel nacional, Sánchez (2019) refiere que muchos alimentos liliáceos están considerados como plantas medicinales registradas en la Amazonia del Perú y la zona Andina, los pobladores nativos utilizan plantas con efectos terapéuticos para aliviar y curar distintas enfermedades. Se está investigando las distintas especies, documentando información valiosa y contundente para futuras investigaciones que aporten en la síntesis de medicamentos.

A nivel regional el uso medicinal de productos naturales con grandes beneficios de los liliáceos que ayudan a mejorar muchas enfermedades respiratorias crónicas, indicando con mayor aceptación de la población en muchas regiones y departamentos, son muchas veces más seguro que un

producto que se encuentra ya establecido en el mercado farmacéutico, considerando otros factores como el tiempo del tratamiento, costo, facilidad de uso y cantidad que requieren el paciente, es por esto la importancia de esta investigación para los usuarios del AAHH. San Genaro Chorrillos, considerado muy poblado y con una población de condición económica humilde.

1.2 Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cómo se relaciona el uso de alimentos liliáceos con los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cómo se relaciona el uso de alimentos *liliáceos* ajo (*allium sativum*) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020?

¿Cuál es la relación el uso de alimentos *liliáceos* cebolla (*allium cepa*) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020?

¿De qué manera se relaciona el uso de alimentos *liliáceos* poro (*allium porum*) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo General

Determinar la relación del uso de alimentos *liliáceos* con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020.

1.3.2 Objetivos Específicos

Evaluar la relación del uso de alimentos *liliáceos* ajo (*allium sativum*) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020.

Analizar la relación del uso de alimentos *liliáceos* cebolla (*allium cepa*) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020.

Determinar la relación del uso de alimentos *liliáceos* poro (*allium porum*) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos Julio 2020.

1.4. Justificación de la investigación

Al día de hoy el uso de alimentos *liliáceos* es muy frecuente para contrarrestar en diferentes dolencias físicas, la población en su gran mayoría alguna vez en las diferentes etapas de su vida ha sufrido infecciones respiratorias, como bronquios, tos hoy en día la enfermedad respiratoria que se presenta a nivel internacional es el Covid-19, por lo cual es necesario e importante incorporar el uso de alimentos *liliáceos* que sirvan para incrementar la vida con calidad población ya que ejercen acción medicinal para quienes padecen y presentan síntomas del Covid-19.

Así mismo tiene fructosanas, oligosacáridos que fortalecen la flora intestinal que se relaciona con la buena salud general. En nuestro entorno geográfico tenemos diversidad de flora nativa de cada región, las cuales son usadas por diversos individuos para curarse los males que son esenciales para que estos últimos no desemboquen a dolencias peores.

La presente investigación permitirá aportar mediante el uso de alimentos *liliáceos* de manera natural y servirá para evaluar sus grandes propiedades nutricionales que ayudan a diversas enfermedades respiratorias como el COVID-19, por lo cual los pacientes de 30 a 45 años del

AAHH San Genaro Chorrillos, les hará más accesible el poder obtenerlo a bajo costo ayudando con el beneficio de su salud y economía.

Metodológicamente la relevancia pasa por el uso de un diseño correlacional, además de que se hizo uso de un instrumento adaptado para el presente trabajo, el cual cumplió con las condiciones de validez y confiabilidad.

Capítulo II: Fundamentos teóricos

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Investigaciones nacionales

Coronel (2019) Lima, en su trabajo de investigación “Efecto Anticoagulante In Vitro del Extracto Acuoso de *Allium sativum* “Ajo”, cuyo **objetivo** fue evaluar este efecto de la planta liliácea. El **método** que se usó fue enfoque cuantitativo, diseño experimental, la muestra fue identificada de forma taxonómica por un experto en Botánica de la UNMSM, fue obtenido un extracto procediendo a preparar diferentes concentraciones en una solución salina fisiológica. **Resultados**; Fue obtenido un plasma citratado de 5 individuos voluntarios. Con fines de poder demostrar el efecto coagulante, el plasma recolectado fue dividido en 7 tubos, el tubo 1 fue utilizado para la demostración de la duración normal de Tiempo de Protrombina (TP) y Tromboplastina Parcial activada (TTPa) (grupo control), el tubo número 2 determinó la solución salina fisiológica y si es que ella altera las pruebas de coagulación (grupo blanco) y otros 5 tubos tuvieron volúmenes de extractos de *Allium sativum* (el denominado ajo) a diversos tipos de concentraciones (100%, 75%, 50%, 25%, 12.5%). Según los estudios, los individuos que participaron, presentaron tiempos promedio de Protrombina y Tromboplastina parcial activada normales (12.5 y 37.26 seg. respectivamente), el estímulo con extracto al 100% obtuvo un Tiempo de Protrombina (TP) 111.56 segundos y Tiempo de Tromboplastina Parcial activada (TTPa) 143.18 segundos. **Concluyendo** el autor, que se demostró significativamente mayor efecto comparado con las otras concentraciones y el control, el extracto de ajo posee efecto anticoagulante siendo dicha efectividad dosis-dependiente de la concentración que se utilizó.

Julca (2018) Trujillo, en su investigación “Efecto in vitro del extracto crudo liofilizado de *Allium sativum* “ajo” AL 0.5, 1, 5, 10, 25% de concentración sobre *Staphylococcus aureus*”. **Busco** evaluar la sensibilidad del *Allium sativum* en diferentes concentraciones. La **metodología** usada indicó un tipo aplicado, diseño experimental, como unidades de análisis *Allium sativum* recolectados de la zona. Los **resultados** mostraron que se observan diferencias entre el efecto de la cefalexina 30ug. y las concentraciones de 10 y 25%. Se **concluyó** que al analizar la sensibilidad de *Staphylococcus aureus* frente a la acción antibacteriana del extracto crudo liofilizado de *Allium sativum* “ajo” al 0.5, 1, 5, 10, 25% de concentración, los tubos de “ajo”

que fueron recolectados de San Ignacio de la Oyola-Distrito de Sinsicap – Otuzco - Perú estos tuvieron un proceso de trituración que fue realizado por un extractor eléctrico para luego ser liofilizados, se desarrolló la identificación de metabolitos secundario con el uso de reactivos de coloración y precipitación para la evaluación de la sensibilidad se utilizó el, los resultados obtenidos muestran que se observa diferencia significativa entre la acción de la Cefalexina 30µg. y las concentraciones de 10 y 25 % del extracto crudo liofilizado de *Allium sativum*, respecto a la identificación de metabolitos y autor refiere que se demostró que presenta flavonoides, alcaloide, taninos, aminoácidos y compuestos sulfurados, por lo tanto, se presume que las cepas *Staphylococcus aureus* son más sensibles a dichos metabolitos presentados.

Ccaso (2018) Arequipa, en su investigación “Efectos in vitro de *Allium sativum* L. (ajo), *Allium cepa* L. (cebolla) y *Zingiber officinale* Rosc. (Jengibre) sobre el sistema de coagulación en pacientes sanos y tratados con warfarina”. Tuvo como **objetivo** determinar efecto del ajos y jengibre sobre la coagulación. Los **resultados** demostraron que *Allium cepa* L. incrementa significativamente el tiempo de Protrombina, INR y Tiempo de Tromboplastina activada tanto en pacientes sanos como los que reciben medicación con warfarina, en ambos casos se incrementa a niveles altamente peligrosos para la salud. Así mismo indicó que *zingiber officinale rosc.* (jengibre) genera incremento del tiempo de protrombina, INR y tiempo de tromboplastina activada en pacientes que reciben medicación con warfarina aumentando los valores haciendo que lleguen al límite superior que se permite. **Concluyendo** que mientras que *allium sativum* L. incrementa el tiempo de protrombina, INR y tiempo de tromboplastina activada pero no significativamente para pacientes sanos y que reciben medicación con warfarina.

Terrones (2018) Callao, en su investigación “Extracción de flavonoides de la cebolla roja (*allium cepa* L.) en un equipo SOXHLET con mezcla de solventes etanol – agua”. Como finalidad se establecer las condiciones más eficientes para extraer los flavonoides de la cascara externa de la cebolla. El método fue hipotético deductivo, experimental. se realizó con diez gramos de harina de la cáscara de la cebolla que presenta un porcentaje de humedad de 5 y un tamaño de partícula de número de malla 60 (Tamiz USP). Entre los

resultados, el cual se desarrolló un análisis en laboratorio con protocolo de espectrofotometría obteniendo un contenido de 150,9 mg/g de flavonoides totales expresados en quercetina. Se trazó tres corridas experimentales para la extracción de flavonoides obteniendo 127,54 mg/g de flavonoides totales expresados en quercetina, en el extracto de mayor concentración. Como **conclusión** se tiene que las condiciones que favorecieron una mayor concentración en la extracción, con una temperatura de operación de 90°C, con una mezcla de 80% de Etanol y 20% de agua, a un tiempo de extracción de 110 minutos.

2.1.2. Investigaciones internacionales

Jom, et al (2014). Guatemala. En su investigación “Uso tradicional de alimentos liliáceo como plantas medicinales y remedios caseros para tratamiento de infecciones en menores de cinco años”, el **objetivo** fue conocer el nivel de uso de las plantas como remedios; bajo una **metodología** inductiva, descriptiva, no experimental, y un instrumento de recolección de datos por el cual eran llevados a consulta los menores era por enfermedades respiratorias agudas. Los **resultados** indican que 55% incremento el uso de plantas medicinales desde el primer año de vida, las madres de entre 25 y 34 años usaron alimentos liliáceos como plantas medicinales, las madres indígenas constituyeron el 66%, el 81% de madres no indígenas utilizó más alimentos liliáceo en comparación con el 57% de las indígenas, el 76% de las madres se dedicaron a labores domésticas; las principales alimentos liliáceo como hierbas naturistas utilizadas para el tratamiento de las dolencias respiratorias graves fueron: la manzanilla, el eucalipto, el limón, la salvia santa, el ocote, la verbena y el ajo ; para diarrea crónica: el apazote, la hierba buena, el ajo, la manzanilla; el autor **concluye** que las madres indígenas son la mayor cantidad de población, ellas evidencian una tendencia disminuir la utilización de alimentos liliáceo y que las madres de baja escolaridad, amas de casa y las esposas de padres agricultores, son las usuarias principales de los alimentos liliáceo en forma de plantas medicinales.

Icaza y Mestanza (2015) Ecuador, en su investigación “Efecto de la asociación de ajo (*allium sativum*) y cebolla (*allium cepa*) para el control del damping off en la producción de plántulas de maracuyá (*passiflora edulis simms*) durante la etapa de vivero”. El **objetivo** fue establecer

si existe asociación entre el uso de ajo y cebolla como control damping en las plantas de maracuyá. El autor **concluyo** la existencia de esta asociación del ajo (*Allium sativium*) y cebolla (*Allium cepa*) en el desarrollo vegetativo de las plántulas de maracuyá; el **método** utilizado fue inductivo y deductivo, analítico y sintético, de diseño experimental, se evidencio que el análisis económico entre los tratamientos se encontró con mayor beneficio. Entre los **resultados** se halló que para germinación y sobrevivencia se tuvo diferencias significativas ($P < 0.05$), en los tratamientos de sistemas asociados a los 15 y 50 días. Por otro lado, se pudieron evidenciar una respuesta positiva en todas las variables sobre el comportamiento agronómico es interacciones de sistemas asociados.

Magaña et al; (2015) México, en su investigación “El uso de los alimentos liliáceos medicinales en las comunidades Mayachontales de Nacajuca, Tabasco.” Como **finalidad** del estudio se buscó identificar el nivel de uso de estos alimentos en la comunidad. Fue un trabajo de **método** descriptivo simple, no experimental, se trabajó con una población de 86 familias. Como **resultado** 232 variedades de comestibles liliáceos, el 74.6% son típicas de la zona y el 25.4% son foráneas, las herbáceas prevalecen en un 57%, los árboles un 23%, se registraron 182 afecciones; siendo las bronquiales de mayor incidencia y para ellas se usaron las hojas de especies tales como: *Epaltes mexicana* Less., *Tradescantia spathacea* Sw. y *Plecthranthus amboinicus* (Lour.) Spreng., entre otras. El **autor concluye** que hay un gran conocimiento de las especies medicinales propias de la cultura maya-chontal, entre ellos el maguey morado (*Tradescantia spathacea* Sw.), identificando el doble de variedades plantares, mayor a reportados en otros 16 trabajos realizados en el estado.

Jiménez y Zambrano (2017) Ecuador, en trabajo de investigación “Efecto antibacteriano del extracto de *Allium sativium* (ajo) blanco, puerpura y clorhexidina al 0,12% sobre cepas de *Streptococcus mutans*”. El **objeto** de estudio fue comparar la actividad contra las bacterias del ajo blanco, puerpura y la clorhexidina. El autor uso el **método** una investigación de tipo experimental, prospectivo, in vitro comparativo, descriptivo. Como resultado a la aplicación del test de U de Mann Whitney, no existe diferencia entre el ajo blanco y puerpura, habiendo mayor efecto antibacteriano en el puerpura al 80% obteniendo un promedio de 80% con una media de 22,9 mm y menor efecto del ajo blanco al 10 % con un promedio de 11,2 mm. Se

concluyó que los extractos hidroalcohólicos del ajo blanco y el purpura revelan efectividad antibacteriana similar, la clorhexidina al 0,12% ostento mayor efectividad sobre las cepas de *Streptococcus mutans*.

Medina y Fuentes (2018) México. En la tesis “Capacidad de inhibición bacteriana in vitro del extracto acuoso de ajo (*Allium sativum*) sobre la microbiota bucal, cecal y rectal del conejo”, la **finalidad** fue conocer la capacidad inhibitoria del crecimiento bacteriano in vitro, de la microbiota bucal, cecal y rectal de conejos del ajo como extracto acuoso. Bajo **metodología** de diseño experimental, con una muestra de 21 conejos. El resultado obtenido comparando dos concentraciones según tamaño de halo de inhibición la presencia de *Escherichia coli* en los intestinos del conejo. Los autores concluyeron que existe capacidad inhibitoria de las bacterias sobre boca, ciego y ano de conejos usando concentraciones de 0.125 grs/mL y 0.0625 grs/mL, por lo tanto, hay capacidad antimicrobiana.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Alimentos liliáceos

Hayashi y Kawano (2000) refiere que los alimentos liliáceos incluye unos 220 géneros con alrededor de 3.500 especies, entre ellas plantas de adorno tan conocidas como el tulipán, el lirio y el jacinto, son muy pocos los géneros que se pueden aprovechar como verdura, el más importante es el *Allium*, con varias especies aprovechadas, las especies que componen la familia pueden ser reconocidas fácilmente por su olor característico (el olor de los ajos y las cebollas, suficientemente singular como para ser denominado "olor aliáceo")

Sus características: Son plantas de las que solo se utiliza en mayor parte su cabeza o también llamada bulbo, estos contienen su reserva alimenticia en las hojas carnosas.

Forma de consumo: En lo ancestral por lo general la utilizaban y se utiliza hoy en día como plantas medicinales.

2.2.1.1. Ajo

La fitoterapia consiste en el tratamiento de enfermedades mediante la flora y sustancias vegetales, es la fuente de curación más antigua desde tiempos pre-incas. Por ello las hierbas

medicinales pueden tener una eficacia similar al de los medicamentos convencionales y sin tener necesariamente sus desventajas (Avello y Cisternas, 2010).

Por otro lado, la Asociación Nacional del ajo (2019) en su investigación refiere al uso del ajo tanto por propiedades curativas como culinarias en diversos puntos del globo. La producción mundial anual del producto es de 11.79 millones de toneladas, destacándola nación China con 74% de la producción, seguido por Corea, India y Estado Unidos. México tiene 0.55% de dicha producción, con 65 200 toneladas y una superficie sembrada de 5 654, los estados con mayor producción son Zacatecas, Guanajuato, Baja California, Aguascalientes y Sonora.

El ajo es poseedor de numerosos componentes activos como aminoácidos, minerales, vitaminas y en cantidades menores ácido fólico, ácido pan y niacina (Faundez, et al, 2017). Dentro de todos tenemos como estacados a los componentes azufrados como la alicina, aliina, alixina, alil metano, tiosulfinato, dialil disulfuro, dialil trisulfuro, alil metil trisulfinato, s-alil mercaptocisteína, ajoene, 2-vinil-4h-1, 2-ditiina, 5-alilcistína y adenosina que contribuyen en el efecto benéfico para la salud. El ajo es una planta de nombre científico *Allium sativum*, el término *Allium* procede de la palabra *All*, que significa “ardiente o caliente” mientras que el nombre “*sativum*” procede del latín que significa “cultivado”. Su origen se dio en Asia Central y Asia Menor más específicamente en la zona de la India, desde donde luego fue difundido a África, Europa y América.

Composición Química: Aranza et al, (23017) precisaron que el ajo posee diferentes componentes, entre ellos, se encuentran el agua y los carbohidratos como la fructosa, compuestos azufrados, fibra y aminoácidos libres. Contiene alto grado de vitamina C y A y bajo grado de vitaminas del complejo B. Adicionalmente, posee un alto contenido de compuestos fenólicos, polifenoles y fitoesteroles. En cuanto a compuestos minerales, tiene niveles importantes de potasio, fósforo, magnesio, sodio, hierro y calcio. También, presenta contenido adecuado de selenio y germanio, pero la concentración de estos minerales va a depender del suelo donde crecen los bulbos.

El mismo autor al respecto a los compuestos azufrados que abundantes en su interior tenemos: alixina, alicina, aliina, ajo en, adenosina, alil metano tiosulfinato, dialil disulfuro, dialil trisulfuro, alil metil trisulfinato, S-alil mercaptocisteína, 2-vinil-4H-1,2-ditiina y 5-alilcisteína. Al interior del ajo han sido encontradas hormonas que funcionan similares al de los humanos con masculino

y femenino, otras sustancias como fermentos, colina, ácido hidrorodánico y yodo, además se han aislado hasta 17 aminoácidos, algunos de ellos: ácido aspártico, asparagina, alanina, arginina, histidina, metionina, fenilalanina, leucina, serina, treonina, prolina, triptófano y valina (Aranza et al, 2017).

Propiedades: En la actualidad, según Salazar (2008) el ajo es un producto naturista, con una amplia utilización farmacológica. Muestra actividad antimicrobiana de amplio espectro y es eficaz contra bacterias Gram positivas y Gram negativas, virus, parásitos y hongos incluyendo levaduras y *Candida albicans*; además reduce la presión arterial y es visto como un remedio antienvjecimiento. Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y protege al cuerpo de sustancias tóxicas.

La acción farmacológica: debido principalmente a la alicina y sus productos de transformación produce un vasodilatador periférico (con efecto antihipertensivo), antimicrobiano y antihelmíntico. Usos comprobados clínicamente: se emplea para mejorar la circulación en los trastornos vasculares arteriales periféricos: hipertensión arterial, arteriopatías, claudicación intermitente, prevención de tromboembolismos. Por su acción antimicrobiana es útil para combatir catarros y otras infecciones del tracto respiratorio. El consumo de ajo fresco constituye uno de los remedios más empleados popularmente para combatir las enfermedades inflamatorias y degenerativas osteoarticulares. Salazar (2008).

2.2.1.2. Cebolla

Carbajal (2016) refirió que la cebolla (*allium cepa L.*), alimento del género *allium* muy fue puesto en alta estima por sociedades clásicas sobretodo la griega, se le daba usos medicinales y también para ritos y sacrificios, la cebolla (*allium cepa L.*) pertenece a la familia de las aliáceas y se caracterizan por su olor penetrante e insistente, también es fuente de fibra para la dieta. Los bulbos de cebolla son divididos en 2 grupos: el de las hortalizas y el de los condimentos. Por ser hortaliza, son fuente de micronutrientes, fibra y compuestos bioactivas y como condimento los utilizan por sus compuestos responsables del aroma. Los valores nutritivos dentro de la cebolla, se puede indicar que el contenido de agua oscila entre un 87 y un 94%; la proteína entre 0,5 y 1,4%; el contenido lipídico en torno a 0,2% y los carbohidratos de 4,5 a

10%. La vitamina C está cerca de 5 mg/100 g. Pero el máximo interés por la cebolla es por sus compuestos bioactivos.

Dentro del género *Allium* tenemos alimentos como el ajo, la cebolla y el puerro quienes están asociados a la reducción de riesgos de padecer dolencias cardíacas y algunos tipos de cáncer. Los compuestos responsables de estas propiedades son los bioactivos como los fructanos, compuestos azufrados y compuestos fenólicos (Carbajal, 2016).

Composición Química: La composición química de la cebolla en cada 100 gramos de producto fresco es: Agua 86-90 % Proteínas 0.5-1.6 % Lípidos 0.1-0.6 % Hidratos de Carbono 6-11 % Valor energético 20-37 calorías Vitamina A 40 U.I. Vitamina C 9-23 miligramos Fósforo 27-73 miligramos Calcio 27-62 miligramos Hierro 0.5-1 miligramos Potasio 120-180 miligramos Sodio 10 miligramos. Consumir cebolla lleva a la reducción de lípidos en sangre, del colesterol y la actividad antiplaquetaria, factores que contribuyen a disminuir los riesgos de padecer enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de muerte en países de primer mundo. Dentro de la cebolla el sabor es producido por compuestos azufrados volátil y no volátil y en menor medida por azúcares solubles. La pungencia se desarrolla cuando compuestos azufrados denominados precursores de sabor, al cortar el bulbo y cuando se rompe el tejido, reaccionan con una enzima conocida como allinasa. Esta enzima convierte a los precursores de sabor en compuestos azufrados muy inestables, responsables del sabor y el efecto lacrimógeno de la cebolla (Moreiras, et al, 2016).

Propiedades: El aspecto resaltante más inmediato y negativo es producir el llanto, sin embargo, sus propiedades nutritivas compensan este detalle. Siendo un alimento de nuestros ancestros, esconde en sus capas cualidades como que es rica en minerales y oligoelementos (calcio, magnesio, cloro, cobalto, cobre, hierro, fósforo, yodo, níquel, potasio, silicio, cinc, azufre y bromo); y también en vitaminas (A, B, C y E) (Carbajal, 2016).

La planta de la cebolla posee en su interior esencias volátiles sulfurosas que le confieren su sabor curiosamente picante; uno de esos componentes se disuelve con rapidez en agua y produce ácido sulfúrico (he aquí el causante del lagrimeo).

Adicionalmente, la cebolla contiene una sustancia volátil llamada alilo, con propiedades bactericidas y fungicidas. Resalta que también posee glucoquinina, una sustancia que baja el azúcar en sangre, por lo que también es conocida como la "insulina vegetal". Por todo ello, la

Fundación Española de la Nutrición recomienda su consumo y destaca sus propiedades diuréticas y antisépticas (Carbajal, 2016).

Se recomienda su consumo crudo para obtener el máximo beneficio. Así estimula mejor el funcionamiento del hígado, el páncreas y la vesícula, aunque al cocinarla no se producen grandes pérdidas en sus propiedades nutritivas. A la hora de la compra hay que elegir las cebollas que tengan el bulbo firme, sin brotes y que conserven intacta la piel. Para conservarlas se deben guardar en un lugar seco y ventilado, y sin amontonar (Córdova, et al, 2020).

2.2.1.3 Poro

Ruiz et al (2018) en su estudio refiere que el *allium ampeloprasum var. porrum*, es una planta que pertenece a la familia de las liliáceas. Es una planta bienal originaria de Asia Occidental y Europa, se cultiva por sus hojas, bulbo y flores comestibles. Se caracteriza por producir bulbos similares al ajo, de tamaño mucho mayor. En su estructura posee 3 partes que son: las hojas largas y lanceoladas (con tonalidades verde-azuladas) algo planas, el tallo y un pequeño bulbo blanco y alargado del que salen una cierta cantidad de raíces pequeñas. Un puerro puede crecer hasta el medio metro de altura, y puede llegar a poseer entre 3 y 5 cm de grosor. Se caracteriza un sabor peculiar, hace recordar a las cebollas pero más ligeros. Respecto a su función como alimento humano no ha demostrado que deba ser controlado. Es productor de un carbohidrato llamado inulina, es una planta bienal resistente a los climas fríos, y por regla general prefiere suelos profundos. La cosecha se da en meses finales de invierno, y las primeras plantas se pueden recolectar en primavera (habitualmente, entre 16 y 20 semanas tras su plantación). Crece a campo abierto, aunque puede también desarrollarse en la sombra. Las flores de tipo hermafroditas y son polinizadas por abejas y otros insectos. Para hacer el blanqueo se le tuba y entierra una vez el tallo este bien desarrollado. Dicha planta posee propiedades prácticamente iguales que el ajo, pero con formas y principios activos mucho más ligeros. Se comenta que del jugo de la planta pueden obtenerse propiedades de tipo insecticida. Similar situación mostraron los efectos hipotensores en ratas (Checa, et al 2011).

Como fuente nutritiva es muy limitada con 40 Kcal/100mg de producto en fresco, contiene mínimas cantidades de grasa de 2,3% de proteínas y 7% de hidrato de carbono, es una

hortaliza que se invita a consumir por su alto porcentaje en sales minerales como fósforo, calcio y potasio.

Su composición química de la plata es la siguiente. Lípidos 0,3%. Proteínas 2,5%, hidratos de carbono 8%, agua 8g%, Minerales potasio 315 mg/100g, sodio 9mg/100g, fósforo 45mg/100g, calcio 62mg/100g, hierro 3mg/100g, vitamina c 22 mg/100g, retinol (VIT.A) 270 microgramos 100g.

Posee muchas propiedades medicinales, las cuales se concentran en el bulbo y en las hojas. Tiene propiedades hipotensoras, diuréticas y digestivas por lo cual es un muy buen alimento para las personas que padecen de presión arterial alta y sufren problemas de retención de líquidos. Además, los bulbos tienen propiedades hipocolesterolemiantes, ya que ayuda a reducir los niveles de colesterol en la sangre. Debido a esto se recomienda su aplicación a las personas que tiene problemas de colesterol (Ruiz et al,2018).

2.2.2. Covid 19

OMS (2020) indica que ya desde fechas como diciembre de 2019 en Wuhan China se mostraron los primeros casos de neumonía producidos por el nuevo SARS-CoV-2 según el Comité Internacional de Taxonomía de Virus, los coronavirus se pueden diferenciar en 4 géneros: alfa, beta, delta y gamma, de los cuales hasta el momento se sabe que los coronavirus de tipo alfa y beta infectan a los humanos, generando resfriados comunes o dolencias más severas que ponen en riesgo la vida. Actualmente la COVID-19 ha paralizado a todo el globo y las economías están en crisis.

2.2.2.1 Síntomas del Covid 19

OMS (2020) refiere que la fiebre, la tos seca y el cansancio son los síntomas más recurrentes y persistentes del COVID 19, mientras que otros síntomas como los dolores y molestias, la obstrucción nasal, la cefalea, la conjuntivitis, el dolor de garganta, evacuaciones abundantes, la pérdida temporal del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de tonalidad en los dedos de las manos o los pies son menos recurrentes. Los síntomas mencionados como secundarios son y su aparición es progresiva, con forme van pasando los primeros días del

contagio. Cierta número de personas que ya han sido infectadas con la enfermedad presentan síntomas muy leves.

Casi el 80 % de personas que presentan la enfermedad se restablecen sin que sea necesario un internamiento hospitalario. Según información reciente se considera que los cuadros graves donde existe dificultad para respirar causada por Covid-19 ocurre en 1 de 5 individuos. Individuos que son de tercera edad o sino también quienes tuvieran condiciones preclínicas como la hipertensión arterial, los problemas cardiacos o pulmonares, la diabetes o el cáncer su probabilidad de entrar en cuadros críticos es mucho más alta. Desgraciadamente estos datos muchas veces han variado, llegando a contagiarse y caer graves, personas que no entrarían en estas categorías antes mencionadas. Así que es necesario que cualquier persona independientemente de edad, genero, condición física que tengan fiebre o tos y además respiren con esfuerzo, sientan dolor u opresión en el tórax o tengan dificultades para comunicarse o trasladarse deben solicitar atención médica inmediatamente. Si se tiene la posibilidad, sería recomendable llamar primero a un profesional de salud para luego derivar al paciente a algún centro médico. Desde el punto en que se da la al COVID-19 y el instante cuando ya van apareciendo síntomas, este ha sido identificado en aproximadamente de 5 o 6 días, la variación sin embargo puede darse de 1 a 14 días (Maguiña, et al.2020)

2.2.2.2 Forma de propagación

La OMS (2020) refiere que el medio de contagio es por cercanía con una persona infectada. El contagio de las personas se da debido a las goticulas emitidas desde la nariz o la boca de una persona al momento en que esta tose, estornuda o habla. Las goticulas son muy pequeñas y ligeras, por lo tanto, no llegan tan lejos y caen al suelo de inmediato. El contagio se da si una persona de alguna manera tiene contacto al respirar esas. Ese es el motivo por el cual el distanciamiento de al menos 1 metro es necesario. Estas goticulas pueden quedarse varios días en diferentes superficies, con lo cual, si una persona toca estas superficies y luego se toca la boca o nariz, se contagiará. Debido a esto es muy importante lavarse manos constantemente. La OMS aún está en proceso de investigación de las causas de contagio, por ello estos datos irán evolucionando conforme pase el tiempo, ya que es una enfermedad que aún está en estudio.

Entonces una de las principales fuentes de contagio serían las gotículas expelidas por los individuos enfermos al toser o estornudar dejando gotículas en el ambiente, o superficies. No debemos dejar de lado la posibilidad de que existen individuos asintomáticos o que tienen síntomas muy leves, incluso ellos pueden contagiar a los demás (OMS, 2020).

Prevención para evitar la propagación: Las directrices para evitar el contagio según la OMS es el lavado de manos constante, Cubrirse al toser o estornudar, evitar contacto con personas que pueden ser portadores, así como una buena cocción de alimentos, preparados en casa totalmente, también evitar ir a zonas infectadas. Los viajeros con estos síntomas deberán cubrirse la boca y mantenerse alejados mientras pasan los síntomas de la enfermedad (OMS, 2020).

2.3. Marco conceptual

Ajo

Pérez (2019) en su investigación refiere que el ajo es usado desde tiempos inmemoriales por diferentes culturas ya sea por propiedades culinarias o también como curación de algún mal, el ajo contiene numerosos componentes activos como aminoácidos, minerales, vitaminas y en cantidades menores ácido fólico, ácido pan y niacina.

Alimentos liliáceos

Teubner (2014) refiere que los alimentos liliáceos incluyen unos 220 géneros con alrededor de 3.500 especies y que son considerados como plantas medicinales para distintas afecciones.

Autocuidado. OMS (2020) Es la acción realizada por individuo o familia para evitar contagiarse o contagiar, preservando la salud.

Cebolla

Mataix (2008) refiere que la cebolla (*allium cepa L.*), alimento del género *allium* muy valorado desde la antigüedad, utilizándose ampliamente en la cuenca mediterránea

Covid 19

OMS (2020) refiere que es el virus SAR-COD 2 presentado en diciembre de 2019 en Wuhan (China) los primeros pacientes positivos y hoy en día es una Pandemia mundial.

Fitoterapia

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (2019) refiere que la fitoterapia consiste en combatir las enfermedades mediante el uso de plantas medicinales adecuadas de acuerdo al caso.

Poro

Checa et al (2011) en su estudio refiere que es una planta que pertenece a la familia de las liliáceas. Se trata de una planta bienal originaria de Europa y Asia Occidental que se cultiva por sus hojas, bulbo y flores comestibles.

Propagación

OMS (2020) refiere que es la forma de contagia entre humanos con síntomas o asintomática que están siendo atacados por el virus.

Síntomas

OMS (2020) refiere que es un problema físico que presenta una persona, el cual puede indicar una enfermedad o afección.

Tratamiento

Son la gran variedad de medios de diversa índole como pueden ser los higiénicos, farmacológicos también quirúrgicos u otros, para la curación o alivio de alguna enfermedad o sus síntomas OMS (2020)

2.4. Hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

El uso de alimentos liliáceos se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

2.4.2. Hipótesis específica

El uso de alimentos liliáceos ajo (*allium sativium*) se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

El uso de alimentos liliáceos cebolla (*allium cepa*) se relaciona con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

El uso de alimentos liliáceos poro (*allium porum*) tiene relación con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

2.5. Operacionalización de variables e indicadores

Tabla 1

Alimentos liliáceos y síntomas del covid19

Variable	Definición conceptual	Dimensión	Indicador
Variable independiente	Los alimentos liliáceos incluyen unos 220 géneros con alrededor de 3.500 especies y que son considerados como plantas medicinales para distintas afecciones.	Uso de ajo (<i>Allium sativium</i>) Uso de cebolla (<i>Allium cepa</i>) Uso de poro (<i>Allium porum</i>)	Uso específico para aliviar la tos Forma de uso en infusión Forma de uso mediante vaporizaciones.
Variable dependiente	Enfermedad infecciosa causada por el SAR-COD 2 , presentado en diciembre de 2019 en Wuhan (China) una serie de casos y hoy en día es una Pandemia mundial.	Signos Síntomas	fiebre, la tos seca, dolor muscular, Congestión nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta Diarrea Pérdida del gusto o el olfato.

Capítulo III. Metodología.

3.1. Tipo y nivel de investigación

El tipo de investigación es básica que Sánchez y Reyes (2014) indica es aquella donde el investigador busca contrastar la realidad con la teoría ya descrita. Es de nivel correlacional por que trabaja con dos variables.

3.2. Descripción del método y diseño

El estudio está referido al método hipotético deductivo, porque en base a la revisión teórica se han propuesto las hipótesis (Hernández, et al, 2014). El nivel de estudio fue descriptivo, debido a que se van a describir a las variables. El diseño fue no experimental, porque se hizo una descripción de las variables en el estado en que se encontró, para hallar la correlación entre ellas (Hernández et al, 2014)

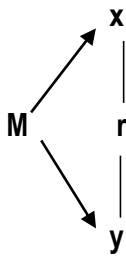


Figura 1; Esquema del diseño de investigación

Donde:

M: Muestra de estudio; r indica la relación.

x: Variable dependiente

y: variable independiente

3.3. Población y muestra

La población, definida por Bernal (2009) como los elementos con características comunes. Por ello se consultó con la asistenta social del asentamiento San Genaro Chorrillos para indagar por las personas que están padeciendo la enfermedad del Covid. Se nos informó que el número era de 150, pero que aplicando los criterios de inclusión y exclusión se llegó a un número de 130.

Criterios de inclusión: Pobladores con síntomas de Covid, paciente que usa hierbas medicinales para el tratamiento, y paciente de 30 a 45 años de edad.

Criterios de exclusión: Pobladores que no padezcan Covid, paciente con Covid con tratamiento solo medicinas, pobladores con Covid que no tengan entre 30 a 45 años de edad.

En relación a la muestra, se ha hecho uso de la muestra por conveniencia, sustentado por Hernández, et al (2014) quienes indican que, la muestra se constituye con los elementos de la población que son accesibles al investigador. Por ello tomando en cuenta los criterios de exclusión, se recolectaron los datos de los pobladores en un número de 130.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para realizar la recolección de datos, se escogió como técnica la encuesta, por ser una técnica que facilita el recojo de datos a mayor cantidad de personas (Hernández et al, 2014), se hizo uso en algunos casos de las encuestas por formulario Google.

El instrumento corresponde a la encuesta, el cual está constituido por 20 preguntas; las 7 primeras para conocer los síntomas del Covid, de la 8 a la 20 relacionados al uso de las plantas, las respuestas de los ítems de modo ordinal (nunca, a veces, siempre). El cuestionario fue validado por un grupo de docentes expertos de la Universidad (Ver anexo 3). Para conocer la confiabilidad se hizo uso del estadístico Alpha de Cronbach.

Tabla 2

Confiabilidad e instrumentos

Confiabilidad Alfa de Cronbach	Nº de preguntas
0,982	20

3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Se introdujeron y analizaron los datos en el software estadístico SPSS-25, los resultados descriptivos se indican mediante tablas y gráficos. Para el análisis inferencial se hizo uso del estadístico Rho de Spearman, usado cuando se busca correlacionar dos variables ordinales.

Esta prueba tiene como índice de significancia: Rechazo de hipótesis nula, $\text{sig} < ,05$.

Capítulo IV: Presentación y análisis de los resultados

4.1. Presentación de los resultados descriptivos

Tabla 3

Frecuencias según sexo.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Femenino	59	45,4	45,4	45,4
Masculino	71	54,6	54,6	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

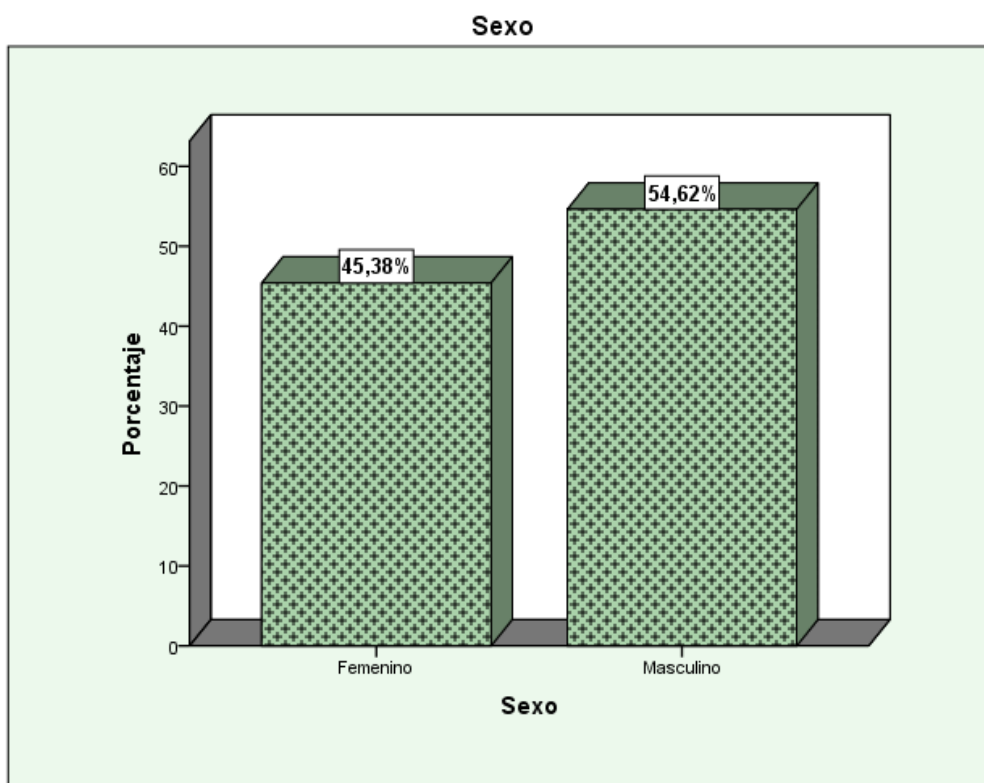


Figura 2: Gráfica de barras según sexo

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 54.62% son varones y el 45.38% son mujeres.

Tabla 4

Frecuencias según grado de instrucción.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Secundaria	52	40,0	40,0	40,0
Técnico	66	50,8	50,8	90,8
Superior	12	9,2	9,2	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

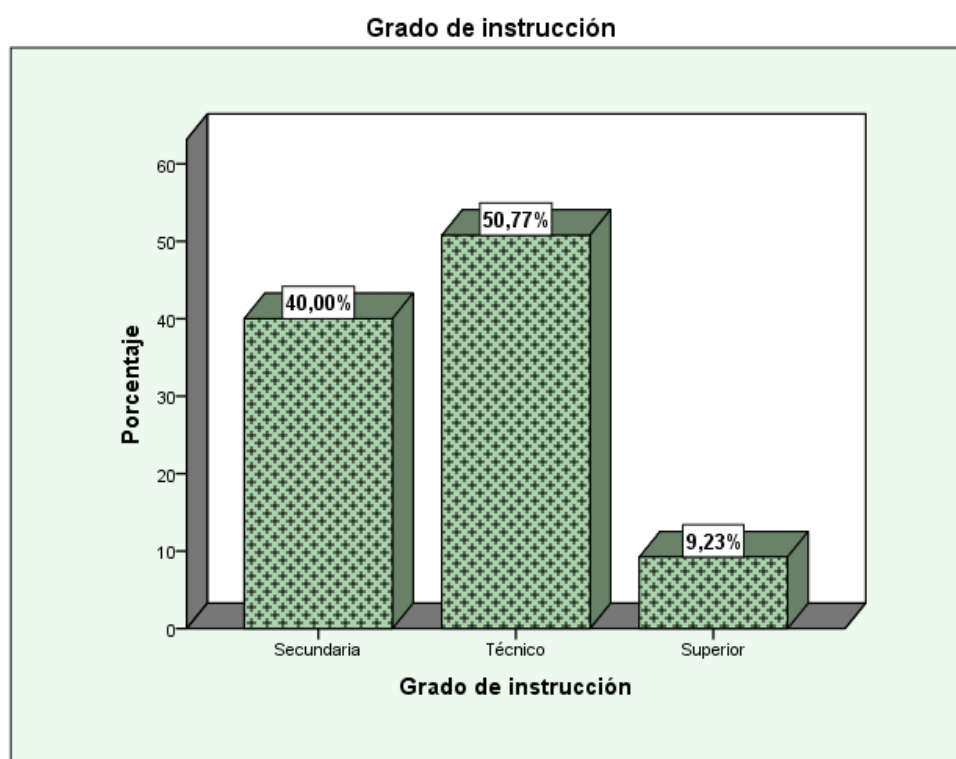


Figura 3: Gráfica de barras según grado de instrucción.

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 50.77% tienen como grado de instrucción técnicos, el 40.00% secundaria y el 9.23% superior.

Tabla 5

Frecuencias según padecimiento de alguna patología.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No	49	37,7	37,7	37,7
Si	81	62,3	62,3	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

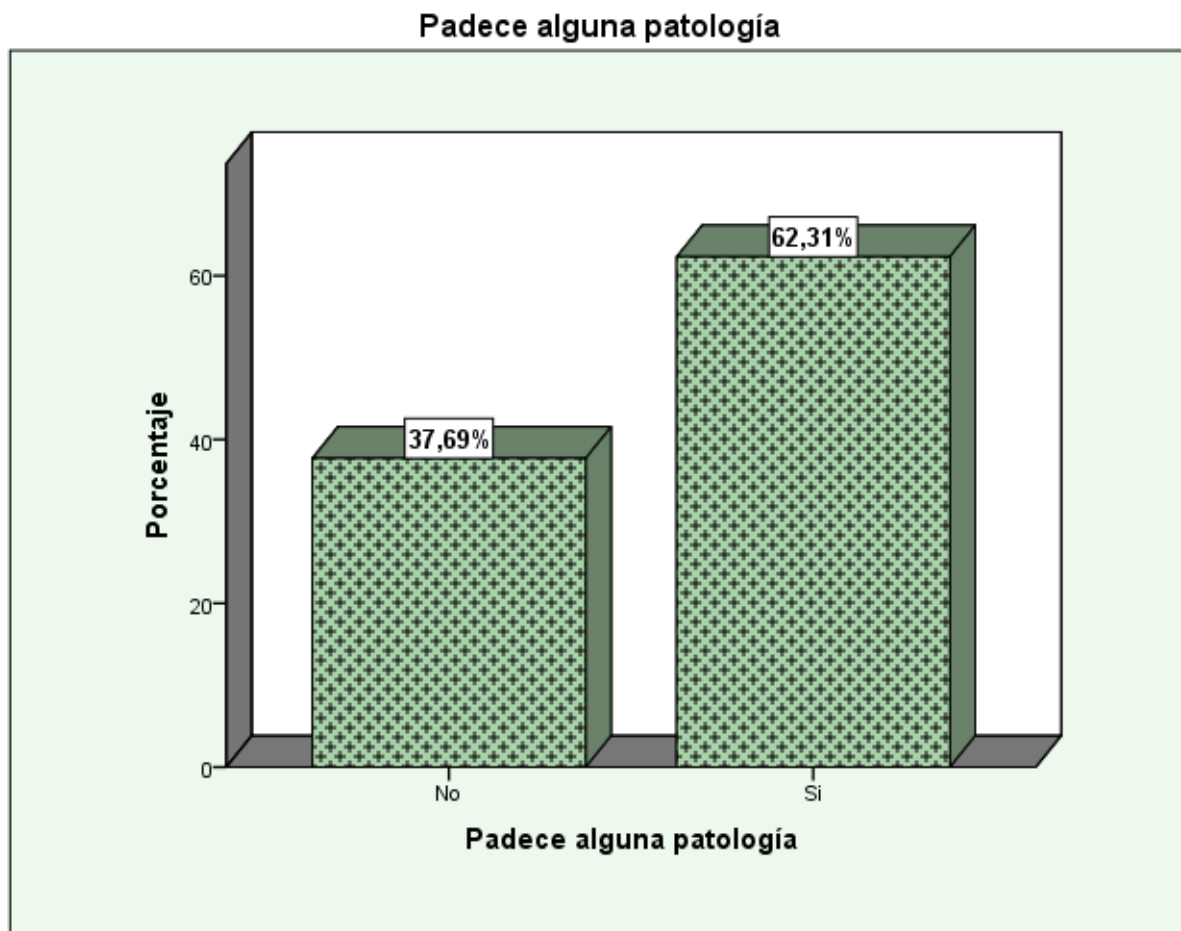


Figura 4: Gráfica de barras según padece alguna patología.

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 62.31% padecen de alguna patología y el 37.69% no padece.

Tabla 6

Frecuencias según síntomas del COVID19.

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	<i>Porcentaje válido</i>	<i>Porcentaje acumulado</i>
Moderado	58	44,6	44,6	44,6
Severo	72	55,4	55,4	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

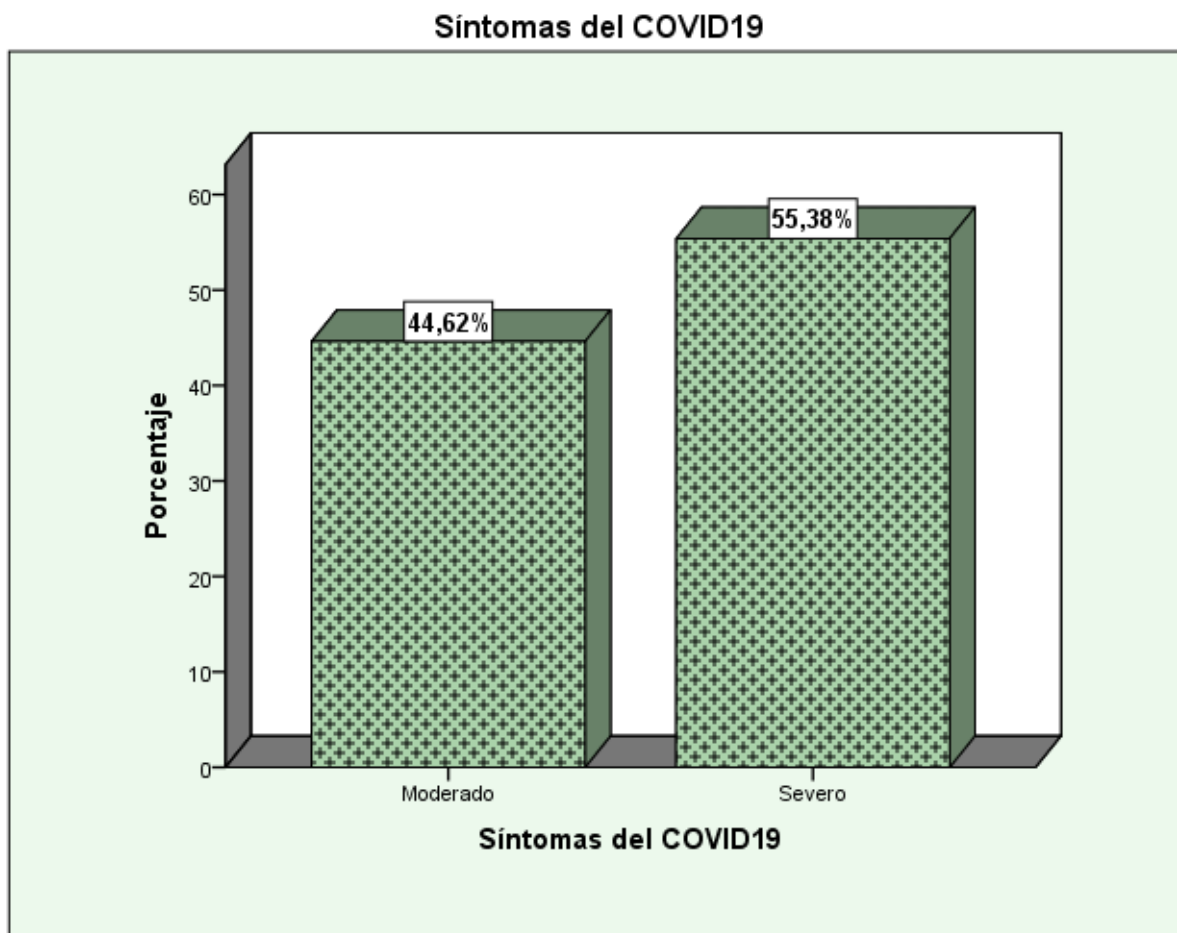


Figura 5: Gráfica de barras según síntomas del COVID19.

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 55.38% tienen síntomas del COVID19 severo y el 44,62% moderado.

Tabla 7

Frecuencias según uso de alimentos liliáceos.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
A veces	127	97,7	97,7	97,7
Siempre	3	2,3	2,3	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

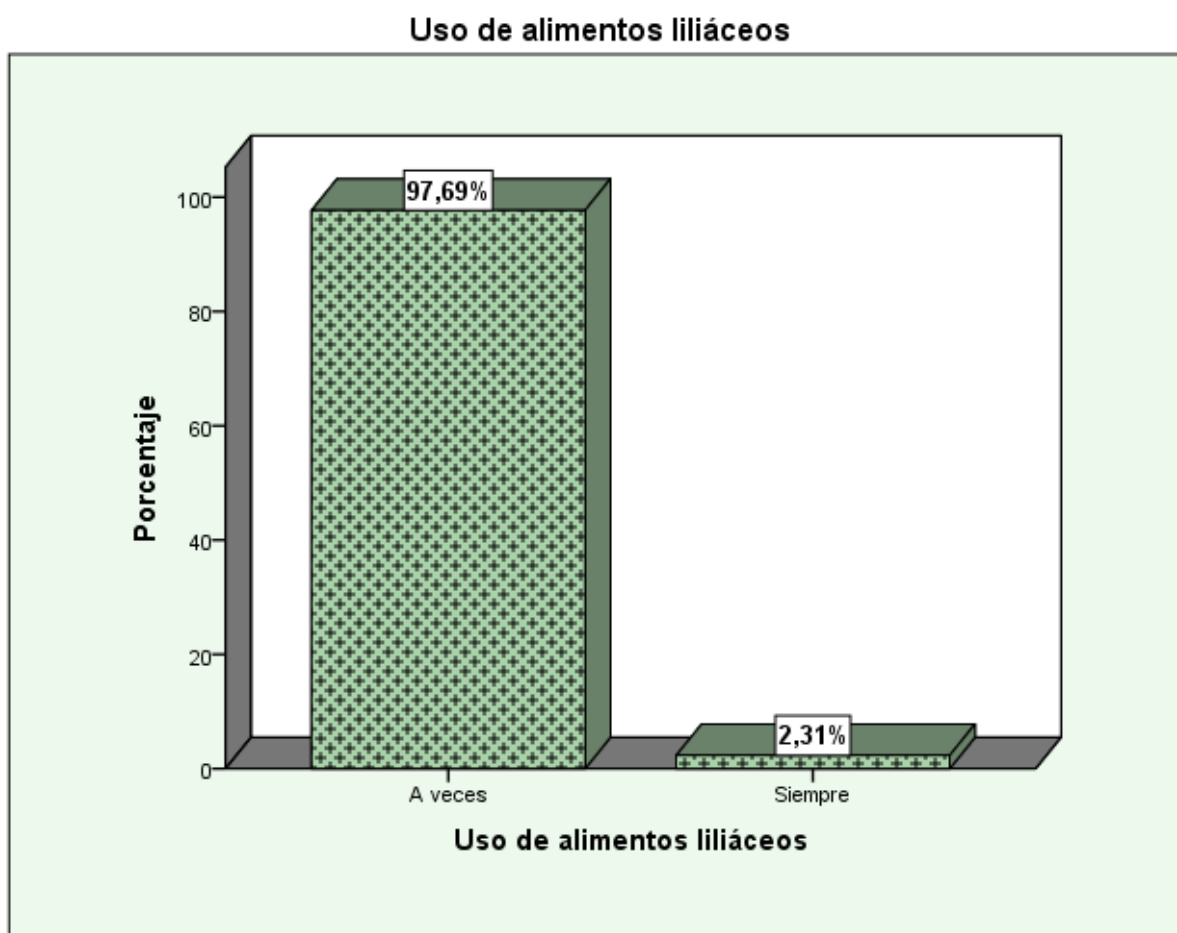


Figura 6: Gráfica de barras según uso de alimentos liliáceos.

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 97,69% a veces usan alimentos liliáceos y el 2,31% siempre.

Tabla 8

Frecuencias según uso de ajo.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	12	9,2	9,2	9,2
A veces	105	80,8	80,8	90,0
Siempre	13	10,0	10,0	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

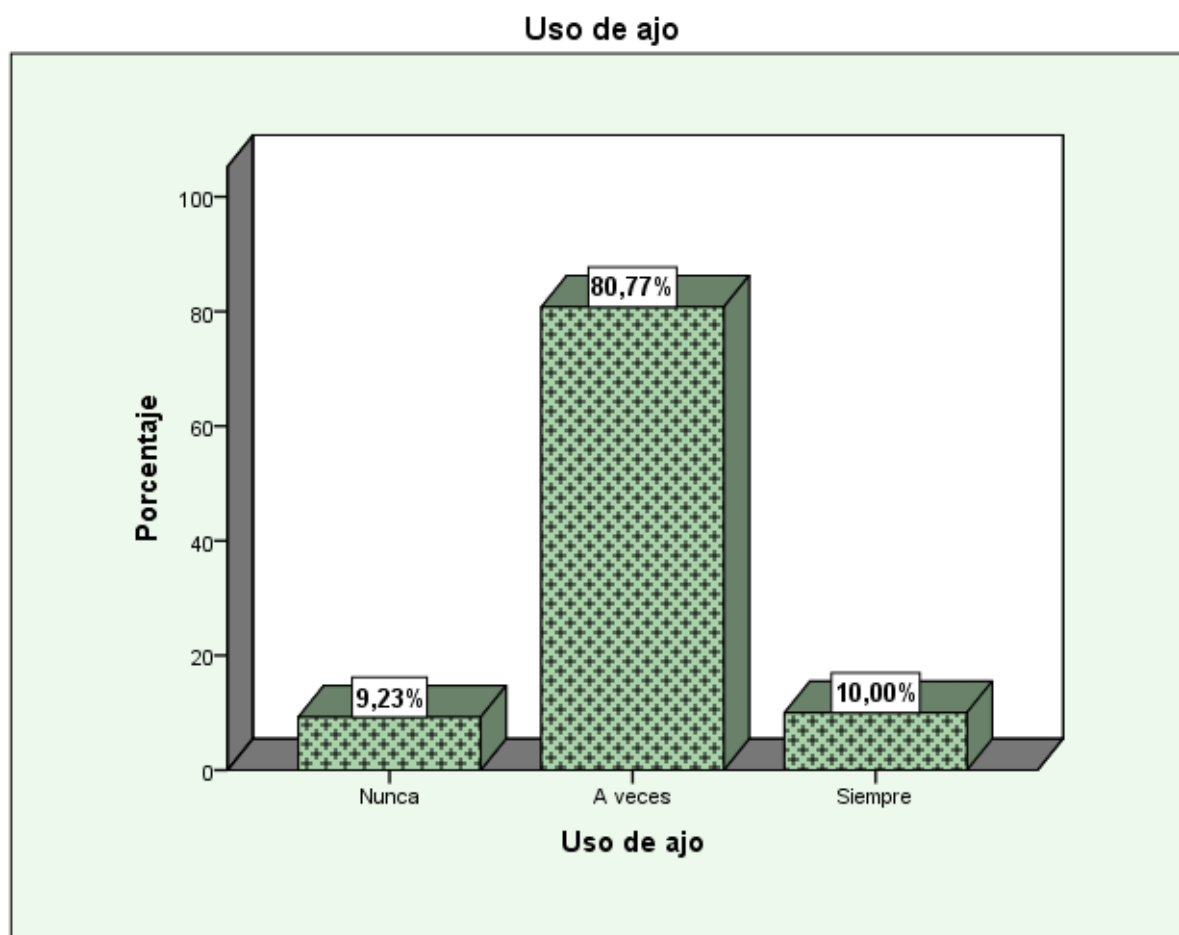


Figura 7: Gráfica de barras según uso de ajo.

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 80,77% a veces usan ajo, el 10,00% siempre y el 9,23% nunca.

Tabla 9

Frecuencias según uso de cebolla.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Nunca	13	10,0	10,0	10,0
A veces	105	80,8	80,8	90,8
Siempre	12	9,2	9,2	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

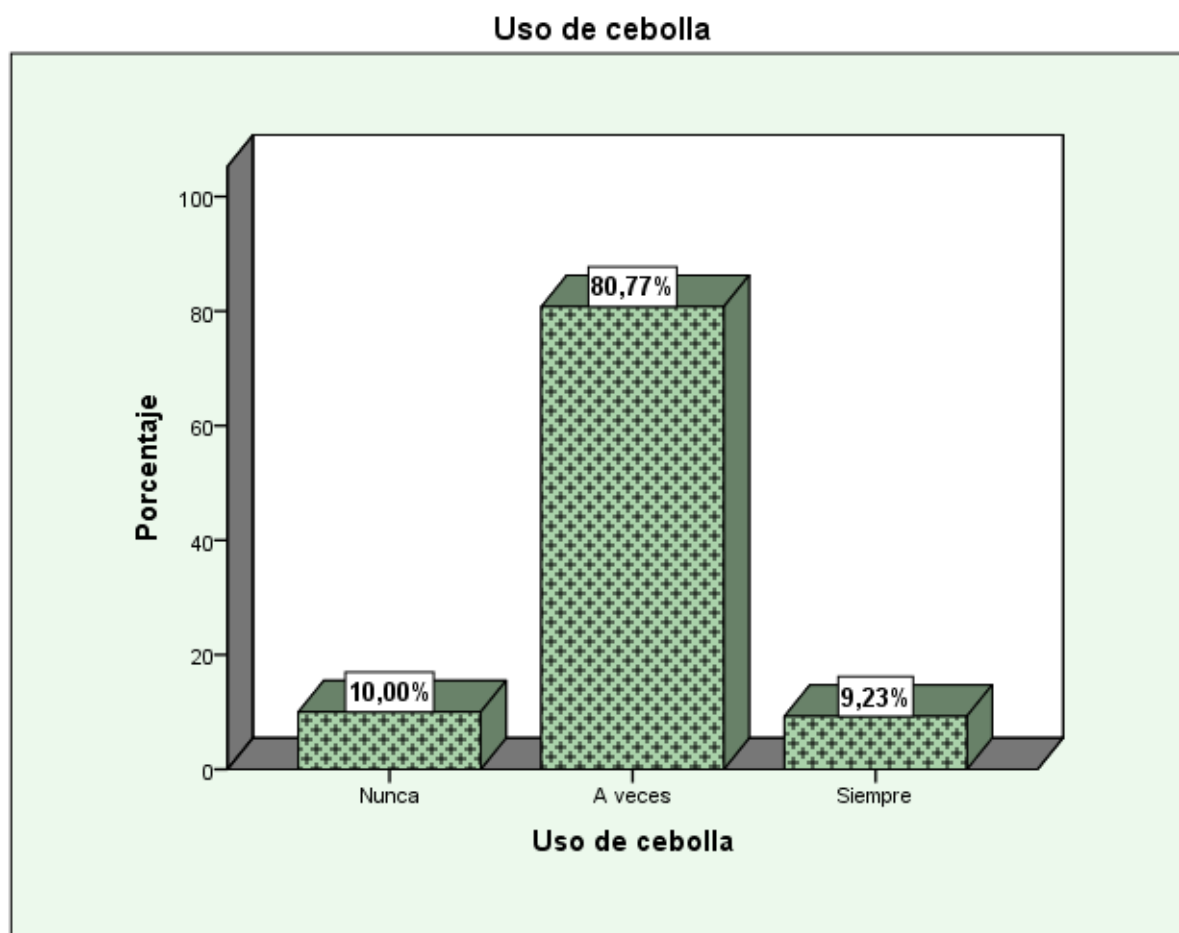


Figura 8; Gráfica de barras según uso de cebolla.

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 80,77% a veces usan cebolla, el 10,00% nunca y el 9,23% siempre.

Tabla 10

Frecuencias según uso de poro.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
A veces	53	40,8	40,8	40,8
Siempre	77	59,2	59,2	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Datos obtenidos de la encuesta.

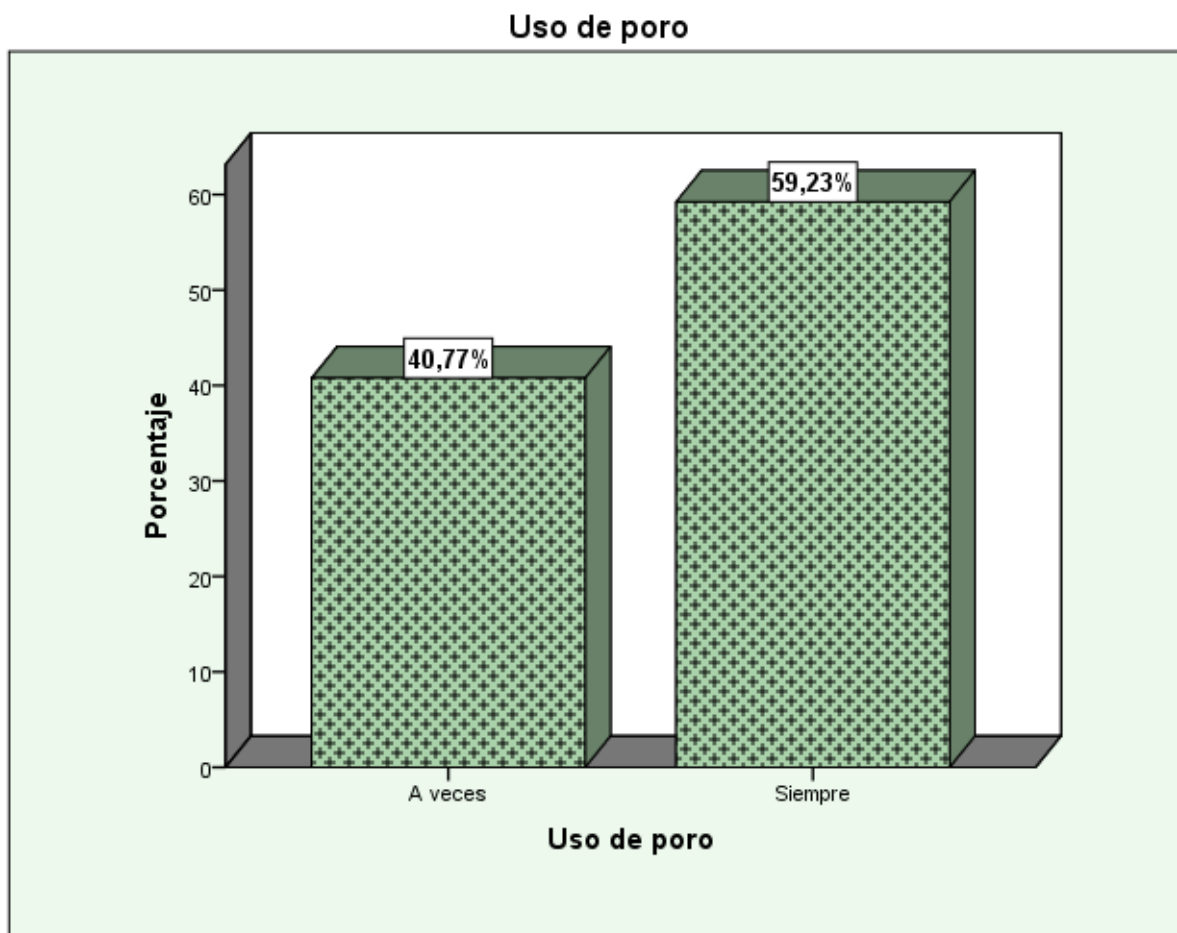


Figura 9: Gráfica de barras según uso de poro.

De la encuesta aplicada a pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro Chorrillos, se obtuvo que el 59.23% siempre usan poro, el 40,77% a veces.

4.2 Prueba de hipótesis

Prueba de normalidad

En la tabla 11 se presentan los resultados de la prueba de bondad de ajuste de Kolmogorov Smirnov, lo cual se usó debido a que la base de datos está compuesta por más de 50 datos. Encontrando valores de p menores de 0.05; en tal sentido al demostrar que los datos no siguen una distribución normal, para contrastar las hipótesis, se deberá emplear estadísticas no paramétricas: Para la validación de la hipótesis se aplicará el estadístico no paramétrico Rho de Spearman.

Tabla 11

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para la variable Síntomas del COVID19 y el uso de alimentos liliáceos

		Síntomas del	Uso de			
		COVID19	alimentos	Uso de ajo	Uso de cebolla	Uso de poro
			liliáceos			
N		130	130	130	130	130
Parámetros normales ^{a,b}	Media	2,5538	2,0231	2,0077	1,9923	2,5923
	Desviación estándar	,49902	,15073	,44016	,44016	,49331
Máximas diferencias extremas	Absoluta	,368	,538	,407	,407	,388
	Positivo	,313	,538	,407	,401	,293
	Negativo	-,368	-,439	-,401	-,407	-,388
Estadístico de prueba		,368	,538	,407	,407	,388
Sig. asintótica (bilateral)		,000 ^c	,000 ^c	,000 ^c	,000 ^c	,000 ^c

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors

Elección de la prueba estadística:

Para la validación de la hipótesis se aplicará el estadístico no paramétrico Rho de Spearman

Prueba de hipótesis:

Hipótesis general

Ho: El uso de alimentos liliáceos no se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos.

Ha: El uso de alimentos liliáceos se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos.

Establecer el nivel de confianza: Para la confiabilidad del 95%, se considera un nivel de significancia de 0.05

Tabla 12

Correlación rho de Spearman de Síntomas del COVID19 y Uso de alimentos liliáceos

		Síntomas del COVID19		Uso de alimentos liliáceos	
Rho de Spearman	Síntomas del COVID19	Coefficiente de correlación	1,000	,493**	
		Sig. (bilateral)	.	,000	
		N	130	130	
Uso de alimentos liliáceos		Coefficiente de correlación	,493**	1,000	
		Sig. (bilateral)	,000	.	
		N	130	130	

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

De la tabla 12 comprobamos que entre los síntomas del COVID19 y uso de alimentos liliáceos existe una relación directa y significativa al obtener un valor de 0.493; es decir a mayores síntomas del COVID19 mayor uso de alimentos liliáceos. Así mismo comprobamos que existe una relación moderada entre ambas variables. Al obtener un valor de significancia de $p=0.000$ y es menor de 0.05; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la alterna.

Hipótesis específica 1:

Ho: El uso de alimentos liliáceos ajo (*allium sativum*) no se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos.

Ha: El uso de alimentos liliáceos ajo (*allium sativum*) se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos.

Tabla 13

Correlación rho de Spearman de Síntomas del COVID19 y Uso de ajo

		Síntomas del COVID19	Uso de ajo
Rho de Spearman	Síntomas del COVID19	1,000	,288**
	Coefficiente de correlación	.	,001
	Sig. (bilateral)	130	130
Uso de ajo	Coefficiente de correlación	,288**	1,000
	Sig. (bilateral)	,001	.
	N	130	130

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

De la tabla 13 comprobamos que entre los síntomas del COVID19 y uso de ajo existe una relación directa y significativa al obtener un valor de 0.288; es decir a mayores síntomas del COVID19 mayor uso de ajo. Así mismo comprobamos que existe una relación baja entre ambas variables. Al obtener un valor de significancia de $p=0.001$ y es menor de 0.05; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la alterna.

Hipótesis específica 2:

Ho: El uso de alimentos liliáceos cebolla (*allium cepa*) no se relaciona con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

Ha: El uso de alimentos liliáceos cebolla (*allium cepa*) se relaciona con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

Tabla 14

Correlación rho de Spearman de Síntomas del COVID19 y Uso de cebolla

			Síntomas del COVID19	Uso de cebolla
Rho de Spearman	Síntomas del COVID19	Coefficiente de correlación	1,000	,304**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	130	130
Uso de cebolla	Uso de cebolla	Coefficiente de correlación	,304**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	130	130

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

De la tabla 14 comprobamos que entre los síntomas del COVID19 y uso de cebolla existe una relación directa y significativa al obtener un valor de 0.301; es decir a mayores síntomas del COVID19 mayor uso de cebolla. Así mismo comprobamos que existe una relación moderada entre ambas variables. Al obtener un valor de significancia de $p=0.000$ y es menor de 0.05; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la alterna.

Hipótesis específica 3:

Ho: El uso de alimentos liliáceos poro (*allium porum*) no tiene relación con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

Ha: El uso de alimentos liliáceos poro (*allium porum*) tiene relación con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

Tabla 15

Correlación rho de Spearman de Síntomas del COVID19 y Uso de poro

		Síntomas del COVID19	Uso de poro
Rho de Spearman	Síntomas del COVID19	1,000	,484**
	Coefficiente de correlación	.	,000
	Sig. (bilateral)	130	130
Uso de poro	Coefficiente de correlación	,484**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	130	130

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

De la tabla 15 comprobamos que entre los síntomas del COVID19 y uso de poro existe una relación directa y significativa al obtener un valor de 0.484; es decir a mayores síntomas del COVID19 mayor uso de poro. Así mismo comprobamos que existe una relación media entre ambas variables. Al obtener un valor de significancia de $p=0.000$ y es menor de 0.05; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la alterna.

4.3 Discusión de los resultados

En la investigación presentada acerca de la utilización alimentos liliáceos y síntomas del Covid19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos. En respuesta al objetivo general: Se identificó la relación entre el uso de los alimentos liliáceos para tratar los síntomas de los pacientes con Covid-19, con un Rho de Spearman de ,493; como un tratamiento alternativo esto proponen diversos retos para la salud, con diferentes tipos de alimentos liliáceos, pero con un efecto positivo para el Covid 19. Estos resultados se explican debido a que la enfermedad producida por Sars Cov, es una afección virulenta, que al inicio produce síntomas claros y definidos, de igual forma no se conocen medicamentos directamente relacionados con este uso, por ello las plantas al ser asequibles se convierten en la primera elección de la población.

Así mismo los niveles de uso de las plantas fue de alta en un 97,69% que encuentra coincidencias con el trabajo de Batz (2014) que usaba las plantas para tratar infecciones respiratorias agudas en un nivel de 55%, pero difiere en el tipo de plantas donde usaron manzanilla, eucalipto, limón, salvia santa, ocote, verbena y del tipo liliáceo solo el ajo. De igual modo hallo coincidencias con el trabajo de Magaña et al (2015) donde el 75 % hace uso de las plantas, pero difiere en el tipo de plantas, nativas donde la mayoría son herbáceas; cabe destacar las coincidencias con el trabajo de Jom et al (2014) donde se halló un alto nivel de uso del 67%. De igual forma se prueba el postulado de Hayashi y Kawano (2000) quienes precisaron que del género Liliáceo son pocos los que pueden ser usados.

En relación al primer objetivo sobre la relación entre el uso de ajos para tratar síntomas de Covid, existe una relación de ,484. Este resultado resulta de manera explicable, debido a que en cuanto a los niveles de uso el ajo tuvo que 80.77% lo usan a veces, es considerado como uno de las plantas comunes y accesibles para la población, desde tiempos atrás esta se suele usar para tratar molestias como la tos, pero llama la atención que un 10% no la use, puede ser debido al desconocimiento o por el fuerte olor y sabor que tiene.

Diversos estudios respaldan los beneficios del uso del ajo como el de Jiménez y Zambrano (2017) sobre la efectividad en la cepa de streptococo mutans; sobre la escherichia coli tal como lo demuestra

Medina y Fuentes (2018). Ya lo había indicado Salazar (2008) que el ajo es un producto con gran fuerza antimicrobiana.

Los resultados respecto al segundo objetivo específico indican que existe relación entre el uso de la Cebolla con el tratamiento de síntomas de Covid, por los pobladores; este resultado es consistente con la literatura descrita respecto a las propiedades terapéuticas de esta planta liliácea que es rica en Polifenoles, que es el elemento que tiene propiedades mucolíticas por naturaleza (Moreiras, et al. 2016), lo cual lo hace un elemento importante, es por ello que su nivel de uso es alto.

De igual forma los resultados de la prueba de hipótesis indican una correlación de ,304, que es significativa. No existen trabajos previos que relacionen su uso a los síntomas Covid, debido a que esta es una enfermedad nueva, de la cual se viene aprendiendo en el mismo discurrir de la Pandemia.

En cuanto al tercer objetivo, se halló correlación entre el uso del poro para los síntomas del Covid-19, como una mediana correlación (Rho: ,484); la explicación es que hay altos índices de consumo, de este alimento; cuyos beneficios recién son conocidos por estos tiempos. Ruiz et al (2018) indico que las propiedades medicinales se encuentran en las hojas y el bulbo. Checa et al (2011) considera que es una adecuada fuente de vitaminas, de manera relevante del grupo C, E y B6, así también contribuyen con carotenos, ácido fólico y potasio; los naturistas la indican como una gran ayuda para los procesos bronquiales.

Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones

5.1. Conclusiones

Primera: Respondiendo al objetivo general se ha demostrado efectivamente que el uso de alimentos liliáceos si se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos.

Segunda: Para responder al primer objetivo específico se demuestra que el uso de alimentos liliáceos ajo (*allium sativum*) si se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos.

Tercera: En relación al segundo objetivo específico, la prueba de hipótesis ha demostrado efectivamente que el uso de alimentos liliáceos cebolla (*allium cepa*) si se relaciona con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos.

Cuarta: Respondiendo al Objetivo específico se ha demostrado efectivamente que el uso de alimentos liliáceos poro (*allium porum*) si tiene relación con el tratamiento los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos

5.2. Recomendaciones

Primera: Se sugiere a los habitantes del AAHH. San Genaro II Chorrillos – Lima, que sigan consumiendo estos alimentos liliáceos ya que se ha demostrado sus diversos beneficios en mejorar la salud, pero es aun así indispensable el ir a un especialista médico ya que esto solo es como tratamiento alternativo, es importante las observaciones de un especialista científico de la salud en relación a la situación en que se encuentra, pues puede conocer si tal vez se da el caso de otras complicaciones o patologías ya existentes.

Segunda: Sería deseable una expansión del tema ahondando en el hecho que los productos naturales traen una menor respuesta negativa con su uso, situación que no se da con los medicamentos sintéticos, el personal de salud podría servirse de la información aquí recabada para apoyarse en su constante lucha en la mejora del tratamiento del Covid-19.

Tercera: Se sugiere a los futuros investigadores, que se realicen más investigaciones al respecto, específicamente sobre de la cebolla en el síntoma de la tos, con personas de diferentes edades, desde niños a adultos mayores.

Cuarta: En relación a los resultados obtenidos para el uso del poro, se sugiere a los laboratorios incluir dentro de sus insumos tomar en cuenta al poro y a los otros alimentos liliáceos, para sus jarabes de tos naturales.

Referencias bibliográficas

- Avello L, Marcia, & Cisternas F, Isabel. (2010). Fitoterapia, sus orígenes, características y situación en Chile. *Revista médica de Chile*, 138(10), 1288-1293. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872010001100014>
- Faúndez, A., Faúndez, L. y Flores, R. (2017). *Apuntes de Botánica Aplicada*. Santiago, Universidad de Chile.: Pedro Calandra Bustos.p18-19.
- Aranza F. Jiménez-García¹, María I. Zambrano-Gutiérrez. (2017). Efecto antibacteriano del extracto de *Allium sativum* (ajo) blanco, púrpura y Clorhexidina al 0,12% sobre cepas de *Streptococcus mutans*. *Dom. Cien Vol. 3*, 234-247.
- Arroyo-Lara A, Landín-Grandvallet L, Alonso-Bustamante, Sánchez-Aguilar M. y Suárez-Franco. (2015). Actividad inhibitoria de *Allium cepa* y *Allium sativum* sobre cepas de *Escherichia coli* y *Salmonella enteritidis*. *Revista Científica Biológico Agropecuaria Tuxpan* , Vol. 3, 1045-1052.
- Asociación Nacional del Ajo (2019) Consumo mundial del Ajo, e implicancias. Página web. ANAEspaña. <https://www.xn--ajoespaol-r6a.net/>
- Bernal, C., Correa, A. Pineda, I., Lemus, J., Fonseca, M.S. & Muñoz, C. (2014) *Fundamentos de Investigación*. México. Pearson.
- Carbajal, A. (2016) *La cebolla, una alidad para tu salud*. Departamento de Nutrición, Universidad Complutense de Madrid. <https://www.ucm.es/data/cont/docs/458-2016-11-17-carbajal-cebolla-2016.pdf>
- Cajaleón, J. A. (2018). Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017 (Tesis Pregrado). Universidad de Huánuco - Facultad de Ciencias de la Salud, Huánuco, Perú.
- Checa, O., Rosero, E. & Eraso, I. (2011) Colección y Caracterización Morfoagronómica del Subgénero *Tacsonia* en la Zona Andina del Departamento de Nariño, Colombia. *Rev.Fac. Nal.Agr. Medellín* 64(1): 5893-5907. <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnam/v64n1/a14v64n01.pdf>
- Ccaso Bravo Lizeth (2018). Efectos in vitro de *Allium sativum* L. (ajo), *Allium cepa* L. (cebolla) y *Zingiber officinale* Rosc. (Jengibre) sobre el sistema de coagulación en pacientes sanos y tratados con warfarina. (Tesis de posgrado). Arequipa, Perú.

- Córdova D., Chávez G., Bermejo, E., Jara, N. & Santa María, F. (2020). Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en un centro materno-infantil de Lima. *Horizonte Médico (Lima)*, 20(1), 54-60. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2020.v20n1.08>
- Coronel, M. y Berru, E. (2019) *Efecto Anticoagulante In Vitro del Extracto Acuoso de Allium sativum "Ajo" sobre la Cascada de la Coagulación Sanguínea*. (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Jaén) Cajamarca. http://repositorio.unj.edu.pe/bitstream/handle/UNJ/111/Coronel_TM_Berru_FE.pdf?sequence=3&isAllowed=y
- Icaza, L. I. y Mestanza, C.A. (2017). *Efecto de la asociación de ajo (Allium sativum) y cebolla (Allium cepa) para el control del Damping off en la producción de plántulas de Maracuyá (Passiflora edulis Sims. f. Flavicarpa Deg.) durante la etapa de vivero*. (Universidad técnica estatal de Quevedo) Ecuador. <http://repositorio.uteq.edu.ec/handle/43000/2075>
- Hayashi, K.; Kawano, S. (2000). Molecular systematics of Liliium and allied genera (Liliaceae): Phylogenetic relationships among Liliium and related genera based on the rbcL and matK gene sequence data. *Plant Species Biology* 15: 73-79.
- Hernández, R. Fernández, R. y Baptista, L. (2014) *Metodología de la Investigación*. 6ta. Edición. México. Ed. Mc Graw Hill.
- Jiménez, F. y Zambrano, M. (2017) Efecto antibacteriano del extracto de Allium sativum (ajo) blanco, púrpura y Clorhexidina al 0,12% sobre cepas de Streptococcus mutans. *Dom. Cien., ISSN: 2477-8818. Vol. 3, núm. 1, pp. 234-247*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=580289>
- Jom, R., Batz, S. y Castillo, V. G. (2014) *Uso tradicional de plantas medicinales y de remedios caseros para tratamiento de infecciones en menores de cinco años* (Tesis de licenciatura, Universidad de San Carlos) Guatemala. <http://www.repositorio.usac.edu.gt/1468/>
- Julca León, Gina Elizabeth (2018). Efecto in vitro del extracto crudo liofilizado de Allium sativum "ajo" al 0.5, 1, 5, 10, 25% de concentración sobre Staphylococcus aureus (Tesis pregrado). Universidad Nacional de Trujillo. Facultad de Ciencias Biológicas. Trujillo, Perú.
- Maguiña, C., Gastelo, R. & Tequen, A. (2020) El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. *Rev Med Hered.* 2020; 31:125-131 DOI: <https://doi.org/10.20453/rmh.v31i2.3776>
- Magaña, M., Gama, L., & Mariaca, R. (2015). El uso de las plantas medicinales en las comunidades Maya-Chontales de Nacajuca, Tabasco, México. *Polibotánica*, (29), 213-262. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682010000100011&lng=es&tlng=es.

- Medina, D. y Fuentes, O. (2018) Capacidad de inhibición bacteriana in vitro del extracto acuoso de ajo (*Allium sativum*) sobre la microbiota bucal, cecal y rectal del conejo. (Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Estado de Mexico) México. <http://hdl.handle.net/20.500.11799/68951>
- Mejía, Kember; Rengifo, Eisa. (2000). Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana, Agencia Española de Cooperación Internacional: Enrique Uldemolins p 5-6, 115-116.
- Moreiras, O., Carbajal, A., Cabrera, L., y Cuadrado, C. (2016) *Tablas de composición de alimentos. Guía de prácticas*. Ediciones Pirámide (Grupo Anaya, SA). 18ª edición revisada y ampliada. 2016. ISBN: 978- 84-368-3623-3
- OMS. (2020). Brote de enfermedad del COVID. 12 junio 2020, de WHO Sitio web: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Quimi, M.D. (2015) Análisis de *Allium cepa* (cebolla paiteña) y su aplicación para nuevas propuestas gastronómicas. (Tesis de licenciatura, Universidad de Guayaquil). Ecuador. <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/14179/1/TESIS%20Gs.%20109%20-%20ESTUDIO%20Y%20ANALISIS%20DE%20ALLIUM%20CEPA%20-%20CEBOLLA%20PAITE%20C3%91A.pdf>
- Ruiz, S.G., Venegas, E.A., Valdiviezo, J.E., y Plasencia, J.L (2018) Contenido de fenoles totales y capacidad antioxidante in vitro del zumo de “purpur” *Passiflora tripartita* var. *Mollissima* (Passifloraceae). *Amaldoa* 25 (3): 1003-1014, 2018. <http://doi.org/10.22497/arnaldoa.253.25312>
- Santa Natura (2020) Super concentrado. Preparados para los bronquios. <https://santanatura.com.pe/>
- Salaverry-García O. Las Plantas medicinales y el desarrollo nacional. Bol. Inst. Nac. Salud. 2012 set.-oct.;18(9-10):149.
- Sánchez-Carlessi, H., Reyes, C. y Mejía, K. (2018) *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Lima. Bussiness Support Aneth S.R.
- Sánchez Vásquez, Job (2019). Efecto antibacteriano in vitro del extracto acuoso del fruto de *Allium cepa* (cebolla) y *Allium sativum* (ajo) en *Staphylococcus aureus* (Tesis licenciatura, Universidad Católica los Ángeles Chimbote). Trujillo – Perú.
- Terrones, E.A (2018) Extracción de flavonoides de la cebolla roja (*Allium cepa* L.) en un equipo SOXHLET con mezcla de solventes etanol – agua. (Tesis de pregrado, Universidad Nacional Alcides Carrión) Pasco, Perú. <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/UNAC/3881>
- Torres García, Luz Azucena (2019). Efecto Anticoagulante In Vitro del Extracto Acuoso de *Allium sativum* “Ajo” sobre la Cascada de la Coagulación Sanguínea (Tesis Pregrado). Universidad Nacional de Jaén, Cajamarca, Perú.

Anexo

Anexo 1: Matriz de consistencia

**TITULO: USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES DE 30 a 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO II CHORRILLOS –
2020**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL ¿Cómo se relaciona el uso de alimentos liliáceos con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020?	OBJETIVO GENERAL Determinar la relación del uso de alimentos liliáceos con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020	HIPOTESIS GENERAL El uso de alimentos liliáceos se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro II Chorrillos	VARIABLES INDEPENDIENTES: Uso de alimentos liliáceos DIMENSIONES Uso de ajo (<i>Allium sativium</i>) Uso de cebolla (<i>Allium cepa</i>) Uso de poro (<i>Allium porum</i>) INDICADORES Propiedades Forma de uso Características	TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACION El tipo de investigación es descriptivo de nivel correlacional DESCRPCIÓN DEL METODO Y DISEÑO El método es Descriptivo de diseño trasversal POBLACION Población 300 paciente de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos MUESTRA La muestra 130 paciente con síntomas de Covid 19 de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro Chorrillos. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS - ENCUESTA TECNICA DE PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE DATOS - Se procesará en el programa estadístico SPSS-25
PROBLEMAS ESPECIFICOS ¿Cómo se relaciona el uso de alimentos liliáceos ajo (<i>alium sativium</i>) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020? ¿Cómo se relaciona el uso de alimentos liliáceos cebolla (<i>allium cepa</i>) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020? ¿Cómo se relaciona el uso de alimentos liliáceos poro (<i>allium porum</i>) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020?	OBJETIVO ESPECIFICOS ¿Determinar la relación del uso de alimentos liliáceos ajo (<i>allium sativium</i>) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020? ¿Determinar la relación del uso de alimentos liliáceos cebolla (<i>allium cepa</i>) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020? ¿Determinar la relación del uso de alimentos liliáceos poro (<i>allium porum</i>) con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años del AAHH San Genaro II Chorrillos Julio 2020?	HIPOTESIS ESPECIFICA El uso de alimentos liliáceos ajo (<i>allium sativium</i>) se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro II Chorrillos El uso de alimentos liliáceos. cebolla (<i>allium cepa</i>) se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro II Chorrillos. El uso de alimentos liliáceos poro (<i>alium porum</i>) si se relaciona con el tratamiento de los síntomas del COVID19 en pacientes de 30 a 45 años en AAHH. San Genaro II Chorrillos	VARIABLE DEPENDIENTE: Síntomas del COVID19 DIMENSIONES Pacientes con síntomas INDICADORES fiebre, la tos seca y el cansancio, dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato.	

Anexo 2: Instrumento

TITULO USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES DE 30 a 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS - 2020

Autores: Peña Sosa Dexsar Santiago y Quivio Pipa Liliana

Fecha:

La encuesta se realizará con fines de investigación, la procedencia de la información se mantendrá en estricta reserva.

Marcar con (x) la opción elegida.

I. Datos Generales.

Sexo: Femenino () Masculino ()

Edad:

Grado de instrucción: a) Primaria b) Secundaria c) Superior

Padece de alguna enfermedad crónica: Si () No () A veces ()

Si responde si o a veces indicar que enfermedad:

II. SINTOMAS DE COVID- 19				
N°	Pregunta	Nunca	A veces	Siempre
1	Siente Ud. Dolor de cabeza			
2	Siente Ud. Dolor de garganta			
3	Presenta Ud. Dolor muscular			
4	Tiene Ud. Perdida del gusto, a perdido el sabor de los alimentos			
5	Tiene Ud. Perdida del olfato no siente los olores			
6	Presenta Ud. Diarreas			
7	Ha presentado Ud. Erupciones cutáneas			
III. USO DE ALIMENTOS LILIACEOS				
8	Utiliza Ud. Plantas medicinales para el tratamiento del Covid-19			
9	Utiliza Ud. El ajos para el tratamiento del Covid-19			
10	Utiliza Ud. La cebolla como tratamiento del Covid-19			
11	Utiliza Ud. El poro como tratamiento del Covid-19			
12	Con que frecuencia utiliza Ud. El ajos para el tratamiento del Covid-19			
13	Con que frecuencia utiliza Ud. La cebolla para el tratamiento del Covid-19			
14	Con que frecuencia utiliza Ud. El poro para el tratamiento del Covid-19			
15	Utiliza Ud. En infusiones las plantas medicinales			
16	Utiliza Ud. En vaporizaciones las plantas medicinales			
17	Toma Ud. Por vía oral las plantas medicinales			
18	Toma Ud. Una cucharada DIARA de infusión de plantas medicinales			
19	Toma Ud. Más de una cucharada de infusión de plantas medicinales			
20	Toma Ud. Las infusiones tres veces al día			



.....
 Q.F. Roque Marroquín María Susana
 DNI 07590373
 CQFP 03293



ENCUESTA

USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES DE 30 A 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS - 2020

Autores: Peña Sosa Dexsar Santiago-Quivio Pipa Liliana

Fecha:

La encuesta se realizará con fines de investigación, la procedencia de la información se mantendrá en estricta reserva.
 Marcar con (x) la opción elegida.

I. DATOS GENERALES.

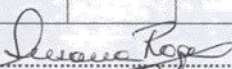
Sexo: Femenino () Masculino () Edad:

Grado de instrucción: a) Primaria b) Secundaria c) Superior

Padece de alguna enfermedad crónica: Si () No () A veces ()

Si responde sí ó a veces indicar que enfermedad:

II. SINTOMAS DE COVID- 19				
N°	PREGUNTA	Nunca	A veces	Siempre
1	Siente Ud. Dolor de cabeza			
2	Siente Ud. Dolor de garganta			
3	Presenta Ud. Dolor muscular			
4	Tiene Ud. Perdida del gusto, a perdido el sabor de los alimentos			
5	Tiene Ud. Perdida del olfato no siente los olores			
6	Presenta Ud. Diarreas			
7	Ha presentado Ud. Erupciones cutáneas			
III. USO DE ALIMENTOS LILIACEOS				
8	Utiliza Ud. Plantas medicinales para el tratamiento del Covid- 19			
9	Utiliza Ud. El ajos para el tratamiento del Covid- 19			
10	Utiliza Ud. La cebolla como tratamiento del Covid- 19			
11	Utiliza Ud. El poro como tratamiento del Covid- 19			
12	Con que frecuencia utiliza Ud. El ajos para el tratamiento del Covid – 19			
13	Con que frecuencia utiliza Ud. La cebolla para el tratamiento del Covid – 19			
14	Con que frecuencia utiliza Ud. El poro para el tratamiento del Covid – 19			
15	Utiliza Ud. En infusiones las plantas medicinales			
16	Utiliza Ud. En vaporizaciones las plantas medicinales			
17	Toma Ud. Por vía oral las plantas medicinales			
18	Toma Ud. Una cucharada diaria de infusión de plantas medicinales			
19	Toma Ud. Más de una cucharada de infusión de plantas medicinales			
20	Toma Ud. Las infusiones tres veces al día			


 María Susana Roque Marroquín
 DNI: 07590373
 CQFP 03293

Anexo 3: Data consolidado de resultados

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 1	Ítems 2	Ítems 3	Ítems 4	Ítems 5	Ítems 6	Ítems 7	Ítems 8	Ítems 9	Ítems 10
1	Paciente	0	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
2	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
3	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
4	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
5	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
6	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
7	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
8	Paciente	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
9	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
10	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
11	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
12	Paciente	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
13	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
14	Paciente	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
15	Paciente	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1
16	Paciente	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0
17	Paciente	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1
18	Paciente	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1
19	Paciente	0	2	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0
20	Paciente	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
21	Paciente	0	0	0	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0
22	Paciente	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0
23	Paciente	1	2	0	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
24	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1
25	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
26	Paciente	1	1	2	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0
27	Paciente	1	0	2	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0
28	Paciente	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
29	Paciente	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1
30	Paciente	1	2	1	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0
31	Paciente	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1
32	Paciente	1	2	2	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 1	Ítems 2	Ítems 3	Ítems 4	Ítems 5	Ítems 6	Ítems 7	Ítems 8	Ítems 9	Ítems 10
33	Paciente	1	2	2	2	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1
34	Paciente	1	3	2	2	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0
35	Paciente	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1
36	Paciente	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1
37	Paciente	1	1	1	2	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1
38	Paciente	1	2	2	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
39	Paciente	1	2	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
40	Paciente	2	3	2	2	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0
41	Paciente	2	3	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0
42	Paciente	1	2	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0
43	Paciente	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0
44	Paciente	2	3	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
45	Paciente	2	3	1	2	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1
46	Paciente	2	3	1	2	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
47	Paciente	2	2	2	2	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0
48	Paciente	2	2	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
49	Paciente	2	3	2	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0
50	Paciente	2	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
51	Paciente	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
52	Paciente	0	0	0	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0
53	Paciente	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0
54	Paciente	1	2	0	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
55	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1
56	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
57	Paciente	0	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
58	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
59	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
60	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
61	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
62	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
63	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
64	Paciente	0	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
65	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 1	Ítems 2	Ítems 3	Ítems 4	Ítems 5	Ítems 6	Ítems 7	Ítems 8	Ítems 9	Ítems 10
66	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
67	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
68	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
69	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
70	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
71	Paciente	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
72	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
73	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
74	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
75	Paciente	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
76	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
77	Paciente	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
78	Paciente	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1
79	Paciente	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0
80	Paciente	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1
81	Paciente	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1
82	Paciente	0	2	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0
83	Paciente	0	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
84	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
85	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
86	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
87	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
88	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
89	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
90	Paciente	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
91	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
92	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
93	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
94	Paciente	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
95	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
96	Paciente	0	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
97	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
98	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 1	Ítems 2	Ítems 3	Ítems 4	Ítems 5	Ítems 6	Ítems 7	Ítems 8	Ítems 9	Ítems 10
99	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
100	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
101	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
102	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
103	Paciente	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
104	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
105	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
106	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
107	Paciente	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
108	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
109	Paciente	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
110	Paciente	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1
111	Paciente	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0
112	Paciente	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1
113	Paciente	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1
114	Paciente	0	2	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0
115	Paciente	0	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
116	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
117	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
118	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
119	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
120	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
121	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
122	Paciente	0	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
123	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
124	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
125	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
126	Paciente	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
127	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
128	Paciente	0	2	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
129	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
130	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 11	Ítems 12	Ítems 13	Ítems 14	Ítems 15	Ítems 16	Ítems 17	Ítems 18	Ítems 19	Ítems 20
1	Paciente	0	2	1	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1
2	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
3	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
4	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0
5	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
6	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
7	Paciente	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0
8	Paciente	0	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0
9	Paciente	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0
10	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1
11	Paciente	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0
12	Paciente	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
13	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
14	Paciente	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1
15	Paciente	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1
16	Paciente	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0
17	Paciente	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1
18	Paciente	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1
19	Paciente	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0
20	Paciente	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
21	Paciente	0	0	0	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0
22	Paciente	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0
23	Paciente	1	1	0	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
24	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1
25	Paciente	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0
26	Paciente	1	1	2	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0
27	Paciente	1	0	2	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0
28	Paciente	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1
29	Paciente	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1
30	Paciente	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0
31	Paciente	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1
32	Paciente	1	1	2	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1
33	Paciente	1	1	2	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 11	Ítems 12	Ítems 13	Ítems 14	Ítems 15	Ítems 16	Ítems 17	Ítems 18	Ítems 19	Ítems 20
34	Paciente	1	1	2	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
35	Paciente	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1
36	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1
37	Paciente	1	1	1	2	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1
38	Paciente	1	1	2	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1
39	Paciente	1	1	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
40	Paciente	2	1	2	2	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0
41	Paciente	2	1	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0
42	Paciente	1	1	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0
43	Paciente	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0
44	Paciente	2	1	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
45	Paciente	2	1	1	2	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1
46	Paciente	2	1	1	2	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
47	Paciente	2	1	2	2	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0
48	Paciente	2	1	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
49	Paciente	2	1	2	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0
50	Paciente	2	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
51	Paciente	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0
52	Paciente	0	0	0	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0
53	Paciente	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0
54	Paciente	1	1	0	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0
55	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1
56	Paciente	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
57	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
58	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
59	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
60	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
61	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
62	Paciente	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
63	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
64	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
65	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
66	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 11	Ítems 12	Ítems 13	Ítems 14	Ítems 15	Ítems 16	Ítems 17	Ítems 18	Ítems 19	Ítems 20
67	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1
68	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
69	Paciente	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
70	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
71	Paciente	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
72	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
73	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
74	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
75	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
76	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
77	Paciente	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
78	Paciente	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1
79	Paciente	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0
80	Paciente	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1
81	Paciente	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1
82	Paciente	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0
83	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
84	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
85	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
86	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
87	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
88	Paciente	1	2	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
89	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
90	Paciente	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
91	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
92	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
93	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
94	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
95	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
96	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
97	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
98	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
99	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0

		DATOS GENERALES				Uso de alimentos liliáceos									
		Sexo	Edad	Grado de instrucción	Padece alguna patología	Ítems 11	Ítems 12	Ítems 13	Ítems 14	Ítems 15	Ítems 16	Ítems 17	Ítems 18	Ítems 19	Ítems 20
100	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0
101	Paciente	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
102	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
103	Paciente	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
104	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
105	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
106	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
107	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
108	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
109	Paciente	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1
110	Paciente	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1
111	Paciente	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0
112	Paciente	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1
113	Paciente	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1
114	Paciente	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0
115	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
116	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
117	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
118	Paciente	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0
119	Paciente	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1
120	Paciente	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0
121	Paciente	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0
122	Paciente	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0
123	Paciente	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
124	Paciente	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1
125	Paciente	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0
126	Paciente	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
127	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1
128	Paciente	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
129	Paciente	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0
130	Paciente	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1

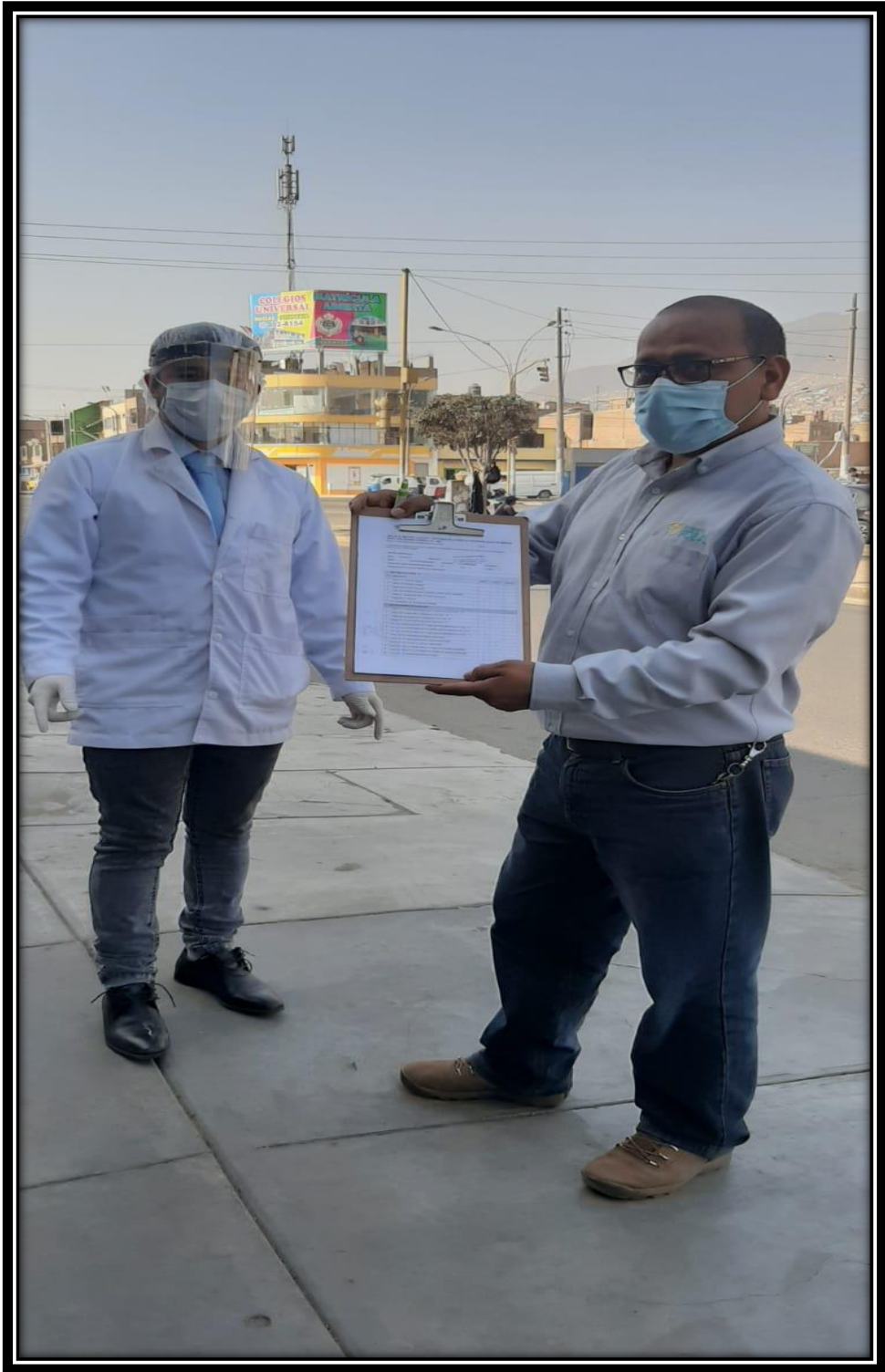
Anexo 4: Testimonios fotográficos

LUGAR DONDE SE LLEVARÁ ACABO LAS ENCUESTAS SOBRE EL USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES DE 30 a 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS – 2020



**FOTOS DE LA ENCUESTA DEL USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19
EN PACIENTES DE 30 a 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS - 2020**





Anexo 5: Juicio de expertos

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

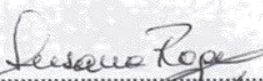
I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: Roque Marroquin María Susana
- 1.2. Grado académico: Magister
- 1.3. Cargo e institución donde labora: Docente UNID
- 1.4. Título de la investigación: USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES DE 30 A 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS - 2020
AUTORES: PEÑA SOSA DEXSAR SANTIAGO y QUIVIO PIPA LILIANA
- 1.5. Autor del instrumento: UNID
- 1.6. Nombre del instrumento: Ficha de Validación UNID 2020

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.			X		
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				X	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.			X		
SUB TOTAL						
TOTAL						

II. VALORACION CUANTITATIVA: 70%
 VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Breña, agosto 2020



 María Susana Roque Marroquin
 DNI: 07590373
 CQFP 03293

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

- 1.1 **Apellidos y nombres del experto:** Fidel Ernesto Acaro Chuquisaca
 1.2 **Grado académico:** Mg. Farmacología experimental
 1.3 **Cargo e institución donde labora:** Asesor-docente (UNID)
 1.4 **Título de la Investigación:** “USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES DE 30 a 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS - 2020”
AUTORES: PEÑA SOSA DEXSAR SANTIAGO-QUIVIO PIPA LILIANA
 1.5 **Autor del instrumento:** UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO
 1.6 **Nombre del instrumento:** JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.			X		
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.			X		
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.			X		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.			X		
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.			X		
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.			X		
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.			X		
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.			X		
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.			X		
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.			X		
SUB TOTAL						
TOTAL						

II. VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20): 60 %

VALORACION CUALITATIVA: BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lugar y fecha: Lima 07 de agosto 2020


 Dr. Fidel Ernesto Acaro
 Químico Farmacéutico
 Farmacólogo
 COPF-08053

Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

- I.1 **Apellidos y nombres del experto:** Pariona Martínez José Fernando
 I.2 **Grado académico:** Qf. especialista en farmacia clínica y atención farmacéutica
 I.3 **Cargo e institución donde labora:** Jefe de almacén especializado (Instituto Nacional de Salud del niño)
 I.4 **Título de la Investigación:** "USO DE ALIMENTOS LILIACEOS Y SINTOMAS DEL COVID19 EN PACIENTES DE 30 a 45 AÑOS EN AAHH. SAN GENARO CHORRILLOS - 2020"
AUTORES: PEÑA SOSA DEXSAR SANTIAGO-QUIVIO PIPA LILIANA
 I.5 **Autor del instrumento:** UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO
 I.6 **Nombre del instrumento:** JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficient e 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				X	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				X	
SUB TOTAL						
TOTAL						

II. VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20): 80%
 VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lugar y fecha: Lima 08 de agosto 2020


 INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO
 ALMACEN ESPECIALIZADO
 FERNANDO PARIONA MARTINEZ
 QUIMICO FARMACIA
 C.O.F. 08651

Pariona Martínez José Fernando

 Apellidos y Nombres