



**UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y EL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL  
TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN PERSONAS ADULTAS DEL AAHH  
“HIJOS DE VILLA EL SALVADOR” JULIO 2020

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO**

**AUTORA:**

Ramos Onofre Nancy Diana Josefina.

**ASESOR:**

Mg. Acaro Chuquicaña Fidel.

Lima - Perú

2020

### **Dedicatoria**

Este trabajo está dedicado especialmente a mi prima Miriam por todo su apoyo en estos cinco años de intenso estudio, a mi mamá y a toda mi familia por su sincera preocupación.

## **Agradecimiento**

Primeramente, agradezco a Dios Todopoderoso por ser mi luz y mi fortaleza para lograr esta meta trazada, también a nuestra Universidad Interamericana para el Desarrollo por los conocimientos que nos obtuvimos durante todo este tiempo académico.

De igual manera agradezco a todos los profesores que nos brindaron sus enseñanzas aportadas en estos sostenidos cinco años a las que nosotros como alumnos nos involucramos al aprendizaje y conocimiento con esmero y dedicado esfuerzo.

## TABLA DE CONTENIDO

Dedicatoria .....	I
Agradecimiento .....	ii
Tabla de Contenido.....	iii
Índice de Tablas.....	vi
Índice de figuras .....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
Introducción.....	1
<b>CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>2</b>
1.1 Descripción de la realidad del problema.....	2
1.2 Formulación del problema.....	4
1.2.1 Problema general.....	4
1.2.2 Problema específico.....	4
1.3 Objetivos de la investigación .....	4
1.3.1 Objetivo General .....	4
1.3.2 Objetivos específicos .....	4
1.4 Justificación de la investigación .....	5
<b>CAPITULO II: FUNDAMENTOS TEÓRICOS.....</b>	<b>6</b>
2.1 Antecedentes de la investigación .....	6
2.1.1 Antecedentes internacionales.....	6
2.1.2 Antecedentes Nacionales .....	9
2.2 Bases Teóricas.....	12
2.2.1 Plantas medicinales .....	12
2.2.2 Medicina tradicional o empírica.....	12
2.2.3 Plantas medicinales en las infecciones respiratorias.....	13
2.2.4 Formas de preparación de las plantas medicinales.....	16
2.3. Marco Conceptual .....	17
2.4 Hipótesis.....	18

2.4.1 Hipótesis General .....	18
2.4.2 Hipótesis Específica.....	18
2.5 Operacionalización de variables e indicadores.....	19
<b>CAPITULO III: METODOLOGÍA .....</b>	<b>20</b>
3.1. Tipo y nivel de investigación .....	20
3.2. Descripción del método y diseño.....	20
3.2.1 Descripción del método.....	20
3.2.2 Descripción del diseño .....	20
3.3 Población y muestra Población.....	20
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	21
3.3.1. Instrumentos: .....	21
3.3.2. Cuestionario: .....	21
3.4. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	22
<b>CAPITULO IV: PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS .....</b>	<b>23</b>
4.1 Presentación de resultados.....	23
4.2 Prueba de Hipótesis .....	34
4.2.1 Hipótesis General.....	34
4.2.2. Primera hipótesis específica .....	35
4.2.2. Segunda hipótesis específica .....	37
4.2.3. Tercera hipótesis específica .....	39
4.2.4 Cuarta hipótesis específica.....	41
4.3. Discusión de los resultados .....	44
<b>CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>46</b>
5.1. Conclusiones.....	46
5.2. Recomendaciones.....	47
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>48</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>52</b>
ANEXO 1. Matriz de consistencia.....	52
ANEXO 2. Instrumento de recopilación de información .....	53
ANEXO 3. Data consolidada de resultados de la encuesta .....	55
ANEXO 4 . Ficha de validación Instrumento por juicio de Expertos.....	59

ANEXO 5 Fotos de la realización de la encuesta ..... 63

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla N° 1</b> Género de los adultos encuestados del AA. HH “Hijos de Villa el Salvador. ....	24
<b>Tabla N° 2.</b> Continuidad a las preguntas ¿Cuál es la parte de la planta que utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias? .....	27
<b>Tabla N°3</b> Tecnicas de aplicación en el uso de plantas medicinales para las afecciones respiratorias en las personas adultas en el AA.HH “Hijos de Villa el Salvador” villa el salvador julio -2020 .....	28
<b>Tabla N° 4</b> Continuidad a las preguntas ¿Utiliza usted plantas medicinales como tratamiento de las infecciones respiratorias? .....	29
<b>Tabla N° 5</b> Continuidad a las preguntas ¿Cuál es la planta que más se utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias? .....	30
<b>Tabla N° 6</b> Continuidad a las preguntas ¿Con qué finalidad utiliza las plantas para tratar las enfermedades respiratorias? .....	32
<b>Tabla N° 7</b> Evaluación del nivel de conocimiento de las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador” .....	33
<b>Tabla N° 8</b> Tabla de contingencia entre uso de plantas medicinales con nivel de conocimiento .....	34
<b>Tabla N° 9</b> Pruebas de chi-cuadrado para uso de plantas medicinales con el nivel de conocimiento (hipótesis general).....	35
<b>Tabla N° 10</b> Tabla de contingencia frecuencia de edades y nivel de conocimiento .....	36
<b>Tabla N° 11</b> Pruebas de chi-cuadrado para el nivel de conocimiento y frecuencia de edades. ....	37
<b>Tabla N° 12</b> Tabla de contingencia entre la técnica más utilizada de aplicación y el nivel de conocimiento .....	38
<b>Tabla N° 13</b> Pruebas de chi-cuadrado para la técnica más utilizada de aplicación y el nivel de conocimiento .....	39
<b>Tabla N° 14</b> Tabla de contingencia entre la planta más utilizada para el tratamiento natural en infecciones respiratorias con nivel de conocimiento.....	40
<b>Tabla N° 15</b> Pruebas de chi-cuadrado para la planta más utilizada en el tratamiento para infecciones respiratorias y el nivel de conocimiento .....	41

<b>Tabla N° 16</b> Tabla de contingencia entre la parte de la planta más utilizada para el tratamiento natural en infecciones respiratorias y el nivel de conocimiento.....	42
<b>Tabla N° 17</b> Pruebas de chi-cuadrado para uso de plantas medicinales con el nivel de conocimiento .....	43

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>FIGURA N° 1</b> Distribución porcentual de los rangos de edades de los encuestados.....	23
<b>FIGURA N° 2</b> Número de personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador. Según su género y uso de plantas medicinales.....	24
<b>FIGURA N° 3</b> Distribución de barras a la pregunta ¿utiliza plantas medicinales? En las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” .....	25
<b>FIGURA N° 4</b> Gráfico de barras de la pregunta ¿Usted utiliza algún método de preparación para tratar una infección respiratoria?, en las personas adultas del AAHHH “Hijos de Villa el Salvador.....	26
<b>FIGURA N° 5.</b> Gráfico de barras de la pregunta ¿Cuál es la parte de la planta que utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias? de las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador.....	27
<b>FIGURA N° 6</b> Gráfico de barras de las principales aplicaciones del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias.....	28
<b>FIGURA N° 7</b> Gráfico de la respuesta a la pregunta ¿Utiliza usted plantas medicinales como tratamiento de las infecciones respiratorias? en las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador.....	29
<b>FIGURA N° 8</b> Gráfico de barras de la respuesta a la pregunta ¿Cuál es la planta que más se utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias? .....	30
<b>FIGURA N° 9</b> Gráfico de barras de la respuesta a la pregunta ¿Conoce usted alguna planta medicinal que sirva para el tratamiento de enfermedades respiratorias?.....	31
<b>FIGURA N° 10</b> Gráfico de barras a la respuesta de la pregunta ¿Con qué finalidad utilizan las plantas para tratar las enfermedades respiratorias de las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador?.....	32
<b>FIGURA N° 11</b> Gráfico de barras sobre nivel de conocimiento de las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador.....	33

## RESUMEN

Esta investigación tuvo como **Objetivo** identificar la relación entre nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AAHH “hijos de villa el salvador” - Villa El Salvador, Julio - 2020. **Metodología**, tipo observacional con un enfoque cuantitativo, nivel de investigación relacional, no experimental. La población de estudio comprendió adultos mayores de 18 años de ambos sexos, la muestra fue de 129 personas seleccionadas a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia. **Los Resultados**, del total de encuestados y en relación al nivel de conocimiento de las plantas medicinales se obtuvo que un 72.9% de los encuestados presentan un nivel medio de conocimiento, seguido de un 16.3% con un nivel bajo y un 10.9% con un nivel alto. En relación al método de preparación se obtuvo que la mayoría de los encuestados (49), utilizan las infusiones como medios de preparación mas utilizado. A nivel relacional el análisis estadístico determino que existe relación entre el nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales, así lo demuestra la prueba chi-cuadrado, (Sig Asintotica Bilateral) menor a 0.05. con ese resultado se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. **Conclusión**: en relación al objetivo e hipótesis general planteada, Los resultados evidencian una relación significativa entre el nivel de conocimiento y el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AAHH “Hijos de Villa El Salvador”, Villa El Salvador - Julio 2020.

**Palabras claves:** *Nivel de conocimiento, tratamiento, plantas medicinales, infecciones*

## ABSTRACT

The objective of this research was to identify the relationship between the level of knowledge and the use of medicinal plants for the treatment of respiratory infections in adults of the AAHH "hijos de villa el salvador" - Villa El Salvador, July - 2020. Methodology, observational type with a quantitative approach, relational research level, non-experimental. The study population comprised adults over 18 years of age of both sexes, the sample consisted of 129 people selected through non-probabilistic convenience sampling. The results showed that 72.9% of the respondents had a medium level of knowledge of medicinal plants, followed by 16.3% with a low level of knowledge and 10.9% with a high level of knowledge. In relation to the method of preparation, it was found that the majority of the respondents (49) used infusions as the most commonly used means of preparation. At the relational level, the statistical analysis determined that there is a relationship between the level of knowledge and the use of medicinal plants, as shown by the chi-square test (Bilateral Asymptotic Sig) of less than 0.05. With this result, the null hypothesis is rejected and the alternative hypothesis is accepted. Conclusion: in relation to the objective and general hypothesis, the results show a significant relationship between the level of knowledge and the use of medicinal plants for the treatment of respiratory infections in adults of the AAHH "Hijos de Villa El Salvador", Villa El Salvador - July 2020.

**Key words:** *Level of knowledge, treatment, medicinal plants, infections.*

## INTRODUCCIÓN

La planta medicinal tiene un uso de forma popular y empírica, que es utilizada en nuestra actualidad, sobre todo en las personas de las diferentes zonas del Perú, ya que su uso de las diferentes plantas medicinales es vital importancia porque tiene sorprendentes propiedades en nuestra actualidad curan las diversas enfermedades. Todas las plantas medicinales tienen principios activos y esto se encuentran en las diferentes partes de la planta como son hojas, raíces, frutos, tallos de las distintas especies medicinales. Antiguamente el uso de las plantas medicinales fue la única forma que se encontró para prevenir, aliviar o curar los distintos problemas de salud que aquejan a la población. **(Calua y Fustamante)**

Las plantas medicinales son muy importantes por sus usos medicinales ya que en el Perú hay una diversidad de plantas, ya que tenemos en nuestra costa, sierra y selva que es muy importante de nuestra geografía natural.

Las plantas medicinales son muy importantes para nuestra comunidad por sus usos curativos, las cuales son muy utilizadas en sus diferentes aplicaciones medicinales, también por sus componentes fotoquímicos que tienen las plantas y por todo esto es muy importantes.

Las plantas son muy utilizadas también en nuestra actualidad por la gran mayoría de personas ya sea por costumbre o por tradición, pero también lo están utilizando para prevenir esta pandemia que nos está afectando a nivel mundial y por todo esto las plantas medicinales son muy importantes a nivel nacional e internacional.

## **CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1.1 Descripción de la realidad del problema**

Desde nuestra antigüedad la medicina es utilizada en las diferentes infecciones respiratorias, principalmente es causada por diferentes virus, es utilizada por su bajo costo y en muchas comunidades está al alcance de la mano. Pero el gran problema es el mal uso de ellas y a pesar de todo esto es que la medicina ancestral tiene bajas probabilidades o casi nulas de crear efectos adversos ya sea por el mal uso o preparación esto puede causar algunos problemas en nuestra salud. **Espinoza y Romero (2020)**

Las plantas medicinales son muy importantes para la humanidad, y entre el 70% y el 95% de la población mundial, sobre todo en los países que están vías de desarrollo, son las que recurren al uso de las plantas medicinales para atender las diferentes necesidades de salud. En Latinoamérica y el Caribe el uso de las plantas medicinales se encuentra muy antiguo, sobre todo en la población indígena esto también es ayudado con el sistema de salud y con sus diferentes creencias que tiene la población. **Juarez y Cabrera (2019)**

Desde nuestra antigüedad la sociedad y el mundo entero están utilizando las plantas medicinales para curar muchas diversas enfermedades, estas contribuyen el principal recurso terapéutico, las que son empleadas en por las personas. Nadie sabe exactamente donde fue que por primera vez fue utilizada la planta medicinal, seguramente fue en la búsqueda de algún remedio, esto es utilizado en las diferentes culturas, todo esto lo realizó el hombre para sanar sus dolencias ya sea por su religiosidad, algún preparado que nos proporciona un mayor bienestar de salud. Las diversas partes de las plantas con sus propiedades terapéuticas, la cual tienen compuestos fitoquímicos, la gran mayoría de casos es desconocida o poco estudiada por la población. **Castellanos, et al. (2019)**

Los tratamientos alternativos del uso de las plantas medicinales que representa la forma que se acostumbra en la medicina tradicional, lo cual hay diversas evidencias científicas y empíricas las que nos garantizan sus propiedades curativas de las plantas medicinales en sus diversas patologías ya sean crónicas o leves, esto contribuye muchas veces en la única fuente de la atención sanitaria en las personas con los menores recursos económicos. **Cajaleón (2018)**

La medicina herbaria es utilizada desde mucho tiempo remotos es utilizada para curar y aliviar las diversas enfermedades, esto es por sus bajos costos y los índices de toxicidad en comparación con los productos sintéticos. En la actualidad existe un gran interés por nuestra

medicina tradicional, esto nos generó diversos estudios de la medicina herbaria. Por lo tanto, el poco uso de los medicamentos de origen vegetal en los profesionales de salud, los tratamientos son basados en fármacos sintéticos, los problemas de salud son diagnosticados en las enfermedades. **Gallegos (2016)**

El uso de las plantas medicinales es principalmente para diversos problemas del sistema digestivo que es (31.3%), pero también es analgésicas (11.8%), también es usada para el sistema respiratorio (10.8%), la piel (8.1%), los traumatismos (7.5%), y también siendo utilizadas en el sistema reproductor (7.0%). Las personas de la tercera edad y las amas de casa son las que tiene un amplio conocimiento del uso de las plantas medicinales por los pobladores esto es una alternativa para la atención de las enfermedades. **Ávila, et al (2016)**

La etnobotánica tiene como objetivo en la búsqueda del conocimiento y el uso botánico tradicional, esto es relacionado al uso de la flora es de vital importancia, tiene un gran porcentaje en la población mundial, esto está en los países en vías de desarrollo emplean las plantas para las necesidades médicas. Las plantas medicinales contribuyen especialmente al sistema de salud en la comunidad, ya que esta usada frecuente en la población rural. **Zambrano (2015)**

En la actualidad, se conoce que hay entre 35.000 y 70.000 de especies de plantas que están siendo utilizadas en los diferentes pates del mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS), las plantas medicinales nos sirven para las diversas necesidades de la población mundial con un 80%, esto es en personas de las zonas rurales de los países en vías de desarrollo. Los pueblos andinos es un es un elemento característico y referencial de la cultura de esta región, cuyos rasgos se han transmitido generacionalmente; el patrimonio etnográfico es especialmente frágil por una erosión cultural, por normativa de los procesos de la globalización económica, se requieren aproximaciones desde sus connotaciones tangibles e intangibles, para su conservación y preservación integral. **Angulo (2012).**

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Existe relación entre el nivel de conocimiento y el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en las personas adultas en el AA. HH “hijos de villa el salvador” villa el salvador julio -2020?

### **1.2.2 Problema específico**

- ¿Cuál es el nivel conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas en el AA? HH. “Hijos De Villa El Salvador” Villa el Salvador Julio -2020?
- ¿Cuál es el método de uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa el Salvador Julio -2020?
- ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador Julio -2020?

## **1.3 Objetivos de la investigación**

### **1.3.1 Objetivo General**

Determinar si existe relación entre el nivel de conocimiento y el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador julio -2020

### **1.3.2 Objetivos específicos**

- Identificar el nivel conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas en el AA.HH. “Hijos De Villa El Salvador” Villa el Salvador Julio -2020.
- Identificar el método de uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa el Salvador Julio -2020

- Identificar cuáles son las plantas medicinales más usadas para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador Julio -2020.

#### **1.4 Justificación de la investigación**

Este trabajo de investigación es muy importante ya que se realizará una encuesta la que nos servirá para poder obtener datos muy importantes para este estudio de plantas medicinales como tratamiento en afecciones respiratorias y búsqueda del conocimiento del uso de las plantas medicinales en las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa el Salvador”- Villa el Salvador Julio - 2020.

Los resultados de este estudio son obtenidos por los pacientes, mediante la elaboración de una encuesta, esto será comprobado por diversas estrategias preventivas, los principales preparados de la medicina ancestral y para educar a la comunidad sobre la importancia de su uso, por sus beneficios en las diversas enfermedades respiratorias. El uso de las plantas medicinales en la comunidad, es debido que está al alcance de la mano en la población, y esto es fundamental para tratar las diversas enfermedades en los centros de atención. **Espinoza y Romero (2020)**

Sin embargo es importante señalar las diferentes bondades terapéuticas de las plantas medicinales, su utilización contribuirá en el beneficio de toda la población ya que en la actualidad el uso de medicamentos sintéticos que están causando diversas reacciones en el organismo y su uso inadecuado de las plantas medicinales es una alternativa para el tratamiento, es por su bajo costo y sin reacciones adversas en el organismo y el uso inadecuado de las plantas medicinales es una alternativa por su bajo costo y sin reacciones adversas, considerando la filosofía del “retorno de lo natural” es una tendencia y moda que durará mucho tiempo.

**Gonzales y Lazarte (2015)**

Debido a los problemas frecuentes de respiración y el alto costo de medicamentos el presente trabajo, sería una alternativa de solución con el buen uso y comunicación sobre las plantas medicinales, ya que muestra población lo tiene a su alcance con alta accesibilidad.

## CAPITULO II: FUNDAMENTOS TEÓRICOS

### 2.1 Antecedentes de la investigación

#### 2.1.1 Antecedentes internacionales

**Castellanos, et al (2019)**, el objetivo de esta investigación es comprobar el conocimiento etnobotánico de los diversos usos tradicionales de las plantas medicinales de los miembros de la comunidad Mocoy Abajo parroquia Cruz Carrillo del municipio Trujillo, Venezuela. La comunidad está conformada por 20 personas que se manifestaron que tienen conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales. Los resultados de la investigación fueron que las plantas medicinales tienen un gran uso popular por sus creencias y por las propiedades curativas de las plantas. Se registraron 43 especies, pertenecientes a 29 familias botánicas. Entre las plantas medicinales tienen uso significativo (NUS > 20 %) las cuales la conforman: *Euphorbia hirta* (55 %), *Gliricidia sepium* (45 %), Aloe vera (40 %), *Carica papaya*, *Menta piperita*, *Alpina speciosa* con 30%, *Tithonia diversifolia*, *Chenopodium ambrosioides*, *Cymbopogon citratus*, *Hydrocotyle umbellata* con 25 % y finalmente con un valor del 20 % *Taraxacum officinale*, *Nasturtium officinale*, *Plantago major* y *Verbena litoralis*. Las plantas que son cultivada y comparadas con las plantas de origen silvestre, las que son más utilizadas para los diversos problemas de salud como son, fiebre, infecciones respiratorias, diarrea, tos, oxidante y depurativo. La forma de preparación y la más común fue la decocción (Té), administrado por vía oral y la parte botánica mayormente utilizada son las hojas.

**Cuyás (2017)**, En muestra actualidad, la medicina moderna contribuye en la mayoría de casos, estos casos van de la mano de la medicina convencional. Es imprescindible, es conocer todo acerca de estos medicamentos, por la cual nos debemos de olvidar, de proporcionar el uso de los productos de calidad, seguridad y eficacia. A demás se trata de estudiar la situación actual en el mercado español y de algunas interacciones más relevantes que se pueden presentarse por el uso descontrolado de los diferentes productos.

**Ávila, et al (2016)**, el objetivo de la investigación es determinar el conocimiento del uso tradicional de las plantas medicinales de los habitantes de Santiago Tepetitlán y la cabecera municipal de San Martín de las Pirámides. La recolección de las plantas medicinales se realizó durante las caminatas con los pobladores de las dos localidades. Los resultados de la investigación fueron obtenidos por las comunidades que utilizan las 96 plantas medicinales, 55 de ellas son de origen silvestre y 23 son cultivadas, 10 arvenses y ocho ruderales. Las cuales

son agrupadas en 46 familias botánicas, siendo Asteraceae la mejor representada (45.6%), las Solanaceae (15.2%), Amaranthaceae y las Lamiaceae (10.8%), Apiaceae y Fabaceae (8.7%), las cuales se registran los menores porcentajes. Las principales plantas medicinales se usan para los problemas sistema digestivo (31.3%), analgésicas (11.8%) sistema respiratorio (10.8%), piel (8.1%), traumatismos (7.5%), y las utilizadas en sistema reproductor (7.0%). Se encontró que las personas de la tercera edad y amas de casa, son quienes tienen un amplio conocimiento del uso y aplicación de las plantas medicinales.

**Gallegos (2016)**, el objetivo de la investigación es las practicas más comunes de la población para la atención de salud, que son desarrolladas en la población rural del Babahoyo-Ecuador. Los resultados de la investigación son 44 enfermedades tratadas con las plantas medicinales, las enfermedades mas utilizadas son, sistema digestivo y parasitarias (22,5%), inflamaciones en general (18,9%), enfermedades de la piel (11,3%) y las enfermedades respiratorias (8,1%). Las diferentes especies son 63, plantas medicinales con diversas aplicaciones terapéuticas. El 99,4% de la población declaro que el consumo de las plantas medicinales tiene diversos efectos negativos, como las alergias, embarazos, estados etílicos, estas enfermedades avanzan con la ingesta. Se concluye que las plantas medicinales son utilizadas principalmente como una alternativa para el cuidado de la salud (59,4%), es por eso cuando hay complicaciones de salud acuden a la atención medica 38,7%, con apenas un 0,86% reciben una atención en los curanderos.

**Escalona, et al. (2015)**, el objetivo de la investigación es valorar el uso tradicional de las diversas plantas medicinales utilizan las personas adultas en la comunidad montañosa de Corralillo Arriba, municipio Guisa, Granma. Los resultados fueron el uso de 38 especies de plantas medicinales, las que fueron agrupadas en 25 familias, de las cuales un 71% de las plantas medicinales se cultivan en los alrededores de las casas, un 65,9% de personas, que tienen diferentes propiedades de las plantas, su 56,8% por su forma de preparación de las plantas medicinales. Se identifico que las mujeres conocen más sobre el uso de las plantas medicinales y los hombres solo 85,2% que conocen sobre plantas, las contraindicaciones, toxicidad, riesgos como posibles interacciones de los medicamentos convencionales. Se concluye que las personas adultas de la comunidad de Corralillo Arriba, el uso de las plantas como conocimientos empíricos por sus propiedades medicinales, en relación con las plantas con sus propiedades más útiles, ya sea por su forma de preparación, contraindicaciones, toxicidad o interacciones con los medicamentos convencionales.

**Lastres, et al. (2014)**, el objetivo de la investigación es una aplicación de una encuesta en la población 30%, las personas mayores de 12 años y de ambos sexos. Las plantas medicinales son recolectadas para hacer diversos análisis que son aplicadas con índices de Friedman, el uso los patrones de distribución del conocimiento de las plantas medicinales. Las cuales fueron registradas 121 especies, 103 géneros y 57 familias botánicas, que fueron empleadas la Fabaceae, Lamiaceae, Asteraceae, Acanthaceae y Cucurbitaceae. Las partes más utilizadas de la planta son las hojas, tallo y fruto, los métodos de preparación son la decocción en agua y maceración, su forma de aplicación es la vía tópica y baño. Las afecciones gastrointestinales presentaron mayor porcentaje (39,66%) y asociadas a 48 plantas. Las categorías nos muestran que el uso de algunas plantas puede causar algunas afecciones respiratorias, traumatismos y envenenamiento obtuvieron una mayor importancia relativa. Asimismo, se aprecia que no existe una relación directa entre el conocimiento de las plantas medicinales con la edad y el sexo. La gran mayoría de las personas conocen las plantas medicinales, las cuales se evidencia de la pérdida del conocimiento tradicional sobre el uso de las plantas en la comunidad.

**Bouchrane (2014)**, el objetivo de esta investigación es evaluar cuál es el estado actual del conocimiento tradicional que emplea las plantas medicinales como tratamiento anti asmáticos o anticatarrales en la población del municipio de Santa Clara, Cuba, en la etapa comprendida entre diciembre 2013 y abril 2014. De las cuales se aplicaron 97 encuestas en los pobladores que pertenecen al policlínico "José Ramón León Acosta" que se realizó un muestreo, se concluye que las diferentes edades y sexo, lo se obtuvo unos resultados que 24 familias y 31 especies de plantas como anti asmáticas y anticatarrales, las familias más representadas por las Rutáceas, Labiadas, Liliáceas, Anonáceas y Malváceas, el resto de las familias son las que aparecieron con solo una especie citada. La forma de preparación más usada es la infusión, decocción. Las especies de mayor uso es el Aloe barbadensis Mill (Sábila) y las de mayor nivel de uso significativo (UST) el Aloe barbadensis Mill (Sábila), Origanum vulgare L. (Orégano francés), Eucaliptus maculata Hook (Eucalipto) y Citrus aurantium L. (Naranja agria). Los resultados de la investigación nos indica que el conocimiento del uso de las plantas medicinales como el tratamiento anti asmáticos y/o anticatarrales permanecen en la población que pertenece al Área de salud del Policlínico "José Ramón León Acosta" del municipio Santa Clara.

## 2.1.2 Antecedentes Nacionales

**Cabanillas y Gonzales (2018)**, el objetivo de la investigación en Trujillo, en algunas partes del Perú las plantas medicinales es una alternativa que es utilizada para curar las diferentes enfermedades más comunes en la población. Esta investigación nos ayudó a determinar cuáles fueron las enfermedades más frecuentes que se pudieron tratar con las plantas medicinales, que son utilizadas por los pobladores del distrito de Trujillo, departamento de La Libertad, Perú en 2018. Las enfermedades más frecuentes del sistema genitourinario (25.89%), las enfermedades de la sangre y de trastornos que afectan el mecanismo inmunidad (16.96%), inflamaciones en general (16.07%), enfermedades del sistema digestivo, infecciosas y parasitarias (14.29%). Las personas que utilizan las plantas medicinales para tratar sus dolencias o alguna enfermedad lo padecen entre los 41 a 50 años (30.2%) y 51 a 60 años (30.2%), siendo una mayor incidencia las que las personas con educación secundaria completa (37.50%) y educación superior (29.17%). Se concluye que en Trujillo las enfermedades más frecuentes son las del sistema genitourinario (25.89%) ya que existe un nivel significativo de efectividad de la medicina herbolaria y algunos factores sociodemográficos como el grado de instrucción, sexo y la edad. Los pobladores de Trujillo tienen diferentes costumbres sobre el uso de las plantas, la parte de la planta que más usan son las hojas (58%), el tipo de preparado es la infusión (81%), el método de preparación es la administración vía oral (89%) y con una efectividad herbolaria de alivio del 51% para la población.

**Gonzales et al. (2015)**, el objetivo de la investigación es identificar que las plantas medicinales son utilizadas como un tratamiento alternativo para tratar las enfermedades respiratorias de los pobladores del Barrio de Pucará - Huancayo, el trabajo de esta investigación es del tipo descriptivo que se realizó mediante una encuesta en la población, se empleó el instrumento validado por juicio de expertos con un grado de confiabilidad con promedio de validación de 97.7. Se concluye que el eucalipto, borraja y el ajo estas son las plantas que más utilizan para el tratamiento de afecciones respiratorias como es la bronquitis, resfrió común, amigdalitis, faringitis y neumonía todas estas son tratadas con las plantas medicinales, un 99% de la población de Pucará que conocen sobre el uso adecuado de las plantas medicinales.

**Tello et al, (2019)**, el objetivo de la investigación es identificar las prácticas ancestrales asociadas al uso de las plantas medicinales en la comunidad de Quero que está ubicada en el Distrito de Molinos, Provincia de Jauja, Región Junín, Perú. Los resultados de la investigación

se encontró un total de 62 especies agrupadas en 47 géneros y 28 familias. Estas familias con

mayor número de especies utilizadas fueron Asteraceae, Geraniaceae y Urticaceae, las que fueron agrupadas en 12 categorías de acuerdo a sus dolencias y 37 de ellas subcategorías y estas dolencias fueron; traumatismos, afecciones respiratorias, dolencias no definidas (susto, colerina, etc.) y digestivas son las recurrentes. Generalmente estas plantas son utilizadas más enteras, pero también lo utilizan por separado como las hojas y flores.

**Vergaray (2019)**, el objetivo de la investigación es determinar el nivel de conocimiento en el uso de las plantas medicinales en la población de la Urbanización, Villa Sol, Distrito de los Olivos. 2019. El método que se aplicó es del tipo descriptivo no experimental, con una muestra de 385 personas que fueron encuestadas y con conocimiento informado. Los resultados de la investigación es que un 45.2% solo tiene educación superior universitaria concluida, el 70% tiene más de 50 años, en donde un 62.9% es de sexo masculino. Las plantas medicinales que más se usaron para prevenir enfermedades respiratorias son el eucalipto 96.4 %, el jengibre 95.8%, la tara 91.2% que usa la población.

**De la Cruz et al. (2019)**, el objetivo de la investigación está orientada a determinar cuál es el uso de las plantas medicinales en esta región del país. Por la cual se aplicó un total de 96 entrevistas, empleando el método probabilístico por conglomerados, considerando a los más representativos, por el número de habitantes. Los resultados de la investigación están representados por figuras y tablas analíticas. Lo que se concluye que el 72% de la Población en la Provincia de Trujillo utilizan las plantas medicinales; mientras que un 28% nunca las utilizó y las principales enfermedades son tratadas por los diferentes Sistemas: digestivo y gastrointestinal (25%), seguida por el urinario (13%), el respiratorio (12%), el cardiovascular (12%), el nervioso (11%) y el reproductivo (9%).

**Chuan (2018)**, el objetivo de la investigación es conocer todo acerca de las propiedades curativas que tienen las plantas medicinales y también sus usos en el centro poblado de San Isidro, José Sabogal, San Marcos - Cajamarca. Esta encuesta fue realizada con la participación de la población que 64.02% fueron las mujeres, el 35.98% es los varones. Se la edad es 45.79% son mayores de 45 años, el 23.36% son personas entre los 20 y 29 años, el 17.29% son mayores de 30 a 35 años y el 13.55% son entre 36 a 40 años. Según el tiempo de videncia es el 38.32% que viven más de 20 años en ese lugar, el 21.5% viven aproximadamente entre 11 a 20 años, el 20.09% están entre 0 a 5 años y el 20.09% viven en el lugar antes mencionado entre 6 a 11 años. Con respecto al conocimiento tiene 99.07% lo adquieren por sus abuelos o familiares, el 0,47% manifestaron que fueron instruidos por los curanderos y el 0.47% manifestaron que fueron capacitados por algún profesional de la salud.

**Díaz (2019)**, el estudio se realizó en el centro poblado de la Manzanilla, distrito Gregorio Pita, San Marcos - Cajamarca, el objetivo es el conocimiento popular de las plantas medicinales más utilizadas para tratar las diversas enfermedades, mediante el cual se realizó una encuesta con 15 personas, 10 de ellas serán mujeres y 5 son varones mayores de 30 años. Los resultados fueron que 118 especies que son distribuidas en 45 familias y 99 géneros, las cuales son las más representativas Asteraceae 15.25 % seguido de Lamiaceae 9.32 % y Fabaceae 7.63%, las cuales se registró 37 enfermedades o males , entre ellas están las comunes como las estomacales 18.15%, el resfrió 14.95%, infección 14.23%, inflamación 11.03%, el mal de aire 3.55%, el 31 de las enfermedades y males restantes son 26.42%, las partes de las plantas más usadas son las ramas 34.03%, las hojas 24.31% y toda la planta 18.75%. El método de preparación es el cocimiento 50.72%, la planta cruda 27.54%. El conocimiento del centro poblado la Manzanilla las plantas medicinales son de uso popular en las personas mayores de 35 años.

**Rainer B (2011)**, el objetivo de la investigación son las infecciones del sistema respiratorio que afectan a la población, el cual es un desafío para el sistema de salud, esto puede causar resistencia a los antibióticos más usados. Estas diferentes plantas medicinales son utilizadas para tratar las diferentes enfermedades respiratorias, pero algunas de ellas han sido investigadas para comprobar su eficacia. Se registraron 91 especies de plantas, 82 géneros y 48 familias las que utilizan para tratar el sistema respiratorio. Las plantas que más se utilizan son las de la familia Asteraceae 15 especies, 16,67%, seguido por Lamiaceae y Fabaceae 8,89% y 5,56%. También se utilizaron los preparados respiratorios las que fueron frecuentemente usadas las hojas de las plantas 27.69%, la planta entera 18.46%, las flores 13.85% y los tallos 17.69%. El 55% de los preparados son de la planta fresca, el 86% de los preparados su vía de administración es oral, más de la mitad son preparados mixtos de diferentes plantas. El 50% de las plantas medicinales se encuentran en el norte del Perú, que son estudiadas por sus propiedades medicinales. Los resultados nos muestran que las especies nativas y la información obtenida por remedios tradicionales son las que contribuyen para realizar nuevos fármacos.

## **2.2 Bases Teóricas**

### **2.2.1 Plantas medicinales**

Todas las plantas medicinales contienen en sus órganos los principios activos, las cuales son administradas en dosis suficientes, las que son administradas en dosis suficientes, que tienen efectos curativos cuando en las diversas enfermedades en las personas y en animales en general. En nuestra actualidad se calcula que 260.000 de especies que se conocen en la actualidad, el 10% de ellas se pueden considerar medicinales, estas son utilizadas como tratamiento de fitoterapia, modernos y en épocas pasadas. Las enfermedades respiratorias agudas alcanzan hasta el 50% de todas las enfermedades agudas en adultos y niños. Un adulto presenta en promedio entre 3 a 4 episodios anuales y un niño hasta 6 episodios. El 75% de estas enfermedades son producidas por virus, tales como virus Influenza, Parainfluenza, Rhinovirus, Virus Respiratorio Sincicial y otros. **Guillen (2018)**

La medicina tiene un uso tradicional porque tiene una larga historia. Los conocimientos, capacidades obtenidas son basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de las diferentes culturas, que son utilizadas para mantener el estado de salud, prevenir, diagnosticar y mejorar las enfermedades físicas y mentales. **Jom et al. (2014)**

### **2.2.2 Medicina tradicional o empírica**

La medicina empírica es el conjunto de conocimiento, teorías, experiencias, prácticas y creencias propias de nuestra cultura, estos nos ayudan a hacer utilizadas para diagnósticas, prevenir y tratar las enfermedades físicas, emocionales, para mantener la vida saludable en la población.

La medicina tradicional se adquirió a través del tiempo esto es desde muchos años atrás, que va de generación en generación, las que nos ayudara en las necesidades de las personas para curar sus diversos males y problemas sintomáticos o espirituales. La medicina tradicional o también llamada ancestral se ha mantenido vigente en las zonas urbanas y rurales, la medicina farmacológica se da por distintas razones sean económicas, el difícil acceso a los centros de salud o farmacias, por la falta de comunicación entre el médico y el paciente, la enfermedad del pueblo puede ser espiritual, emocional, física, mental, ambiental y social, la medicina nos da equilibrio a las personas, así como la naturaleza la cual ayuda a la enfermedad a romper equilibrio. **Freire (2018)**

## **El origen de la fitoterapia**

Es una de las medicinas más antiguas que nadie puede superar, ya que esta viene trascendiendo desde las tribus con los famosos “chamanes” que tiene que ver lo espiritual, lo mágico y lo real, poco a poco las distintas culturas han ido enriqueciéndose con este saber durante milenios en donde ya se pueden identificar a las plantas y los beneficios que poseen cada una de ellas. La fitoterapia única debido a que varias culturas han fundado diferentes saberes como lo son en la medicina china, medicina india, medicina greco-romana, medicina árabe, medicina egipcia y entre otras más, pero podemos establecer que existe una terapia alternativa de medicina herbal que se nutre de puntos parecidos a todas ellas, la cual han creado un gran interés y despertada curiosidad en muchos y hoy en día es motivo de estudio por parte de la medicina científica en aspectos muy concretos. **Zambrano et al. (2019)**

### **2.2.3 Plantas medicinales en las infecciones respiratorias**

**1. Achiote:** Es utilizada especialmente como estridente, febrífugo, anti-disentérico, diurético y afrodisiaco, también es utilizada para tratar la bronquitis. Esta planta también es usada para tratar la diabetes y para las mordeduras de las serpientes. En nuestra Amazonia peruana los curanderos usan las hojas frescas para curar las inflamaciones e infecciones oculares. También es utilizada para la conservación de los alimentos y como saborizante o colorante en los alimentos. **Santibáñez et al. (2013)**

**2. Borraja:** Esta planta medicinal tiene varios usos medicinales y varias aplicaciones para curar las diferentes afecciones respiratorias agudas, por su propiedad que se encuentran en mayor proporción en las flores, semillas y en menor proporción en las hojas de la planta. Las flores de la borraja se pueden preparar una infusión que tiene excelentes propiedades emolientes, que son utilizadas para aliviar las afecciones respiratorias como la gripe, bronquitis, resfriado y es utilizada en infusiones con borraja para tratar la inflamación de la garganta, tos y la fiebre. **Cajaleon (2018)**

**3. Cantuta:** Esta planta es muy utilizada tradicionalmente en infusiones de las flores que, usadas para tratar la tos, etericia y los ojos inflamados, cuando se cocinan las ramas y las flores para tratar la diarrea. Esta planta es también conocida como “La flor sagrada de los incas”, es porque en nuestro antepasado lo utilizan y en la consagración al dios Sol (Inti), por esta razón la cantuta es conocida como la Flor Nacional del Perú. **Santibáñez et al. (2013)**

**4. Coca:** Esta planta es utilizada para hacerse gárgaras de coca con sal, dos o tres veces al día. Preparación a base de infusión de hojas de coca con sal. La coca contiene como principio activo la cocaína, que actúa como calmante. La sal o cloruro de sodio tiene la propiedad antiinflamatoria. Ambos actúan también como: Astringente y desinflámate de la mucosa que recubre el fondo de la boca, amígdalas y garganta. Gárgara de nabo con azúcar macerada tres veces al día. La maceración consiste en poner el nabo molido en remojo. **Guillen (2018)**

**5. Clavo de olor:** Su función principal es analgésicas y también un poderoso expectorante. Tiene como forma de preparación la infusión de 10 g de clavos de olor en un litro de agua. Esta infusión se debe de tomar tres tazas diarias, lo usan para tratar la bronquitis y amigdalitis. También es usada como los aceites esenciales, aplicación es de 3 a 10 gotas por día, de 10 a 30 gotas cuando es usada como tintura ya que tienen la misma efectividad. El aceite y el extracto alcohólico de clavo sirve como analgésico y antiséptico para la piel y mucosas, también en la cavidad oral. **Freire (2018)**

**6. Eucalipto.-** Es considerada una planta medicinal porque es usada para tratar las diferentes afecciones o patologías respiratorias por que tiene propiedades expectorantes, que nos ayudaran a expulsar el moco que están formadas en la vía respiratoria y por sus propiedades broncodilatadoras que nos ayudaran a expandir en las vías respiratorias, su forma de administración más recomendada para usar el eucalipto para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas, el aceite esencial es usado como fricciones en el pecho y masajes en la espalda, otros también lo usan para realizar inhalaciones de vapor con eucalipto y también lo usan la planta seca en infusiones para tratar de forma natural las infecciones respiratorias agudas. **Cajaleón (2018)**

**7. Orégano:** Sus propiedades terapéuticas como expectorante, antiséptico, antiinflamatorio, béquico, antiespasmódico, carminativo, tónico, digestivo, estomacal y antioxidante. Es indicado contra la tos, gripe, resfriado, bronquitis, asma y catarro, facilita la expulsión de las mucosidades de los bronquios. Estimulante sobre el sistema nervioso, calma el dolor en dolores de espalda y del cuello, favorece las funciones digestivas, facilita la expulsión de gases, estimula la menstruación. **Guillen (2018)**

**8. Manzanilla:** Esta planta medicinal es usada para tratar la diarrea, el dolor de estómago, náuseas, vómitos, cólicos estomacales, gastritis, el dolor de muela, gingivitis y aftas bucales. También la tos bronquial, el asma, conjuntivitis, eczemas, quemaduras de sol e infecciones de piel. También se usa para el dolor de la menstruación, para hacer la limpieza después del parto.

Se utiliza para los nervios, insomnio, dolor de cabeza. Esto actúa como un antibacteriano, antiviral, antiinflamatorio, antidiarreico, antiespasmódico, sedante hipnótico, ulceroso, protector de la mucosa gástrica, anti-pruriginoso, antihistamínico. Su preparación es en infusión con las ramas en un vaso de agua caliente. **Lao et al. (2018)**

**9. Mullaca :** Esta planta medicinal es de fácil acceso y es muy utilizada para trastornos que ocasionan el frío en el sistema respiratorio, se caracteriza por sus múltiples propiedades medicinales, por sus hojas y tallos que son usadas, por sus ótimos procesos gripales, fiebre, bronquitis, tos, rinofaringitis, aftas, entre otros problemas respiratorios. Entre algunas de sus propiedades como alérgicas y en su raíz tiene propiedades características como broncodilatadoras, se utiliza como infusiones es un puñado de planta en un litro de agua por 3 minutos, para tratar las infecciones respiratorias agudas de los niños y se puede utilizar 3 tazas de mullaca todos los días durante 2 o 3 semanas.. **Cajaleón (2018)**

**10. Llantén mayor:** Esta planta medicinal tiene como función principal antitusiva y antiinflamatoria, porque tiene propiedades curativas para tratar las infecciones del tracto respiratorio como es el resfriado común, tos obstructiva, bronquitis, catarro, faringitis, laringitis y asma. La planta se utiliza como extracto seco o infusión con una o dos hojas como máximo en una taza durante 5 a 10 minutos. Esto se debe de beber de 3 tazas al día. **Freire (2018)**

**11. Romero:** Esta planta tiene funciones antitusivas, que son suficientes para tratar los diferentes problemas respiratorios como la gripe, bronquitis, resfriados, tos, amigdalitis e influenza. Entre las funciones que tiene es la infusión de 10 g de flores y las hojas en un litro de agua herbida, esta infusión se deja reposar y se toma tibia. **Freire (2018)**

**12. Tilo:** Su función principal es broncodilatador, antitusivo, antiespasmódico, antigripal. Esta planta se utiliza en infecciones respiratorias como la tos, bronquitis, catarro, gripe y asma, como también para tratar la cefalea y fiebre. Las flores y las yemas de las hojas son utilizadas en infusiones, se prepara con 15 a 20 g en un litro de agua, se le puede agregar jugo de limón y miel de abeja, para curar los resfriados y bronquitis. **Freire (2018)**

**13. Tomillo:** Su función principal expectorante y entre sus efectos tenemos como antisépticos, respiratorio y espasmolítico, esto quiere decir que relaja la musculatura bronquial, lo que nos ayuda para tratar la tos irritativa, asma, tos, catarro, renquera y bronquitis. El método de preparación que más se usa es la infusión, se coloca las hojas en agua herbida durante 10 minutos es muy utilizada para diferentes afecciones. **Freire (2018)**

**14. Verbena:** Tiene como funciones principales como antiinflamatorio, expectorante y también es usada para la gripe, tos, dolor de garganta. Su forma de preparación es infusión, que se utiliza toda la planta seca con agua durante 10 minutos esta infusión se toma para tratar el dolor de garganta por consecuencia de una amigdalitis y faringitis. La infusión se debe beber de 2 a 3 tazas para tratar gripes y para bajar la fiebre. **Freire (2018)**

#### **2.2.4 Formas de preparación de las plantas medicinales.**

Las formas de preparación más utilizadas de las plantas medicinales son las siguientes:

**1. Decocción:** Se deja reposar las plantas en agua fría y luego se las pone a hervir durante un minuto en especial cuando son raíces, cortezas, frutos. Las cocciones deben ser coladas y filtradas cuando se encuentran aún caliente para evitar que se pierda su sustancia. **Zambrano et al. (2019)**

**2. Infusión:** Este método de preparación consiste en colocar una porción de la planta seca, hojas, tallos u otras partes de la planta medicinal, en donde se coloca en una taza con agua caliente, se deja reposar por un periodo de 5 a 20 minutos, después se cuela y se endulza de acuerdo al gusto de la persona, pero de preferencia con miel de abejas para garantizar un mejor efecto. **Cajaleón (2018)**

**3. Vaporizaciones:** Este método de preparación es muy conocido por el cambio de estado líquido al gaseoso. Este proceso se puede llegar de dos maneras, mediante el proceso de ebullición y evaporación. Al proceso se le conoce como ebullición en una temperatura que es un líquido, en una determinada presión, hierva y que comienza a generar el cambio de estado a gaseoso. Todo esto se lleva a cabo en la superficie del líquido y se le conoce como proceso de evaporación. **Espinoza et al. (2020)**

**4. Maceración:** Consiste en dejar las plantas en agua, aceite o vinagre durante 12 horas a 15 días dependiendo de la función del tipo de planta. La maceración se la puede realizar también en vino y alcohol utilizando recipiente de vidrio con cierre hermético; durante este proceso es necesario agitarlo una vez al día. **Zambrano et al. (2019)**

### 2.3. Marco Conceptual

**Gripe:** También llamada influenza, es una infección respiratoria causada por virus. En ocasiones, causa una enfermedad leve, pero también puede ser grave e incluso mortal, especialmente para personas mayores de 65 años, recién nacidas y personas con ciertas enfermedades crónicas. **Zambrano et al. (2019)**

**Faringitis:** La faringitis, o dolor de garganta, es la molestia, el dolor o la carraspera en la garganta que a menudo hace que se presente dolor al tragar. **Zambrano et al. (2019)**

**Resfrío común:** Esta enfermedad es muy infecciosa viral leve y de rápida evolución en el aparato respiratorio superior la que afecta a las personas de todas las edades, que es altamente contagiosa, que es causada especialmente por el rinovirus y coronavirus aproximadamente más de 200 especies diferentes. **Suazo et al. (2011)**

**Rinitis:** Es un trastorno que complica a la mucosa nasal y provoca estornudos, picazón, obstrucción y en varias ocasiones falta de olfato. Este tipo de rinitis es no infecciosa es un indicador de que la persona que sufre de esta patología tiende a desarrollar síntomas característicos a una hiperreactividad bronquial. **Zambrano et al. (2019)**

**Fitoterapia:** Esta es una medicina que es empleada a través de diferentes plantas medicinales para prevenir y tratar las diferentes enfermedades. **Espinoza et al. (2020)**

**Sinusitis:** Definimos la sinusitis como la inflamación de uno o más senos paranasales asociada habitualmente a la inflamación de la mucosa nasal (rinosinusitis). **Suazo et al. (2015)**

**Neumonía:** Es una enfermedad que infecta el parénquima pulmonar. Esto puede variar, puede ser leve esto puede convertirse hasta mortal. Esto puede ser más grave en los bebés y niños pequeños, como en las personas adultas de 65 años y a las personas con problemas de salud o inmunitarios debilitados. **Espinoza et al. (2020)**

**Bronquitis:** Es una enfermedad que se produce por la inflamación del revestimiento de los bronquios. Todas las personas que padecen es porque pueden tener mucosidades espesas y en ocasiones son decoloradas. La bronquitis puede ser aguda o crónica. Cuando los bronquios están inflamados o infectados por donde ingresa el poco aire a los pulmones y también deja salir menos cantidad de aire. Como consecuencia, expulsa esputo o flema. La bronquitis de manera general se determina como la inflamación de la pared interna de los bronquios, ya que estos conectan la zona alveolar, para que así los glóbulos rojos se encarguen del intercambio gaseoso. **Espinoza et al. (2020)**

## 2.4 Hipótesis

### 2.4.1 Hipótesis General

- **H1:** Existe relación entre el nivel de conocimiento y el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador
- **H0:** No existe relación entre el nivel de conocimiento del uso de las plantas medicinales con el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.

### 2.4.2 Hipótesis Específica

- Existe relación entre la edad y nivel de conocimiento de las plantas medicinales usadas en el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.
- Existen relación entre las técnicas utilizadas y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.
- Existen relación entre el tipo de plantas utilizadas y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.
- Existe relación entre la parte de la planta utilizada y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.

## 2.5 Operacionalización de variables e indicadores

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM
VARIABLES INDEPENDIENTE	Son todas las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias.	-Uso  -Tratamiento	-técnica más utilizada de aplicación para el tratamiento  -plantas utilizadas como Tratamiento  -Plantas que más se utiliza para el tratamiento	%
VARIABLES DEPENDIENTES	Son todas las partes las plantas medicinales más utilizadas para el tratamiento de enfermedades respiratorias.	-Plantas utilizadas  -Finalidad	-Conoce usted alguna planta medicinal que sirva para el tratamiento  -finalidad de uso en las plantas para tratar las enfermedades	%
VARIABLES DEPENDIENTES	Son todas las personas adultas que utilizan las plantas para ltratar las infecciones respiratorias.	-Plantas utilizadas y método de preparación	-Datos generales  -Uso de plantas medicinales  -metodo de preparacion	%
	Son todas las diferentes enfermedades que afectan a todas las personas adultas.	-Técnica y partes de las plantas medicinales.	- parte de la planta medicinal que mas se utiliza  -técnica más utilizada de aplicación	%

## CAPITULO III: METODOLOGÍA

### 3.1. Tipo y nivel de investigación

Esta investigación que se realizara es un estudio descriptivo trasversal y tipo prospectivo de acuerdo a una encuesta social y los datos serán recopilados en el periodo de tiempo de la investigación.

### 3.2. Descripción del método y diseño

#### 3.2.1 Descripción del método

El método aplicado será de tipo descriptivo pues está orientada al estudio de las características de la variables de la investigación.

#### 3.2.2 Descripción del diseño

El diseño aplicado es de tipo no experimental y trasversal pues tendra como objetivo indagar cual es la relacion entre el nivel de conocimiento de las plantas medicinales y el uso que se hace de ellas en las atencion de enfermedades respiratorias.

### 3.3 Población y muestra Población:

Es el total de la población del AA.HH. "Hijos De Villa El Salvador" con personas adultas de 300 las cuales se 129 personas serán encuestadas.

**Muestra:** Nuestra estará conformado por 129 personas adultas del AA.HH. "Hijos De Villa El Salvador", durante el mes - julio del 2020. Mediante un muestreo probabilístico simple, teniendo en cuenta los criterios de Inclusión y de exclusión.

#### Dónde:

N=Población total 300

Z=Nivel de confianza (1.96)

E= Margen de error 5% (0,05)

q = probabilidad de fracaso 10% (0.5)

p =probabilidad de éxito 90% (0.5)

n= Tamaño de muestra

$n = NxZ^2xpxq$
$(N-1)x E^2 + Z^2xpxq$

$n = (1.96)^2 (0.50)(0.50)(300)$
$(300-1)(0.05)^2 + (1.96)^2 (0.50)(0.50)$

$$n = \frac{(3.8416)(75)}{(0.7475) + (0.9604)}$$

$$n = \frac{(288.12)}{(1.7079)}$$

$$n = 168.69 \quad n = 169$$

**Determinar el tamaño de muestra**

$$NF = \frac{169}{1 + \frac{169}{300}}$$

$$NF = \frac{196}{1 + 0.563}$$

$$NF = 108.12 \quad NF = 108$$

NF= n
1+n
N

**3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

**3.3.1. Instrumentos:**

La técnica a utilizar será una encuesta y como instrumento es un cuestionario. Es un Instrumento que está constituido por preguntas de forma de afirmaciones sobre el conocimiento del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas de AA.HH “Hijos De Villa El Salvador”.

**3.3.2. Cuestionario:**

Este método estará formulado por 9 preguntas para las personas adultas del AA.HH “Hijos De Villa El Salvador” de Villa El Salvador. Con la finalidad de obtener buenos resultados ya que este instrumento nos ayudara en la investigacion

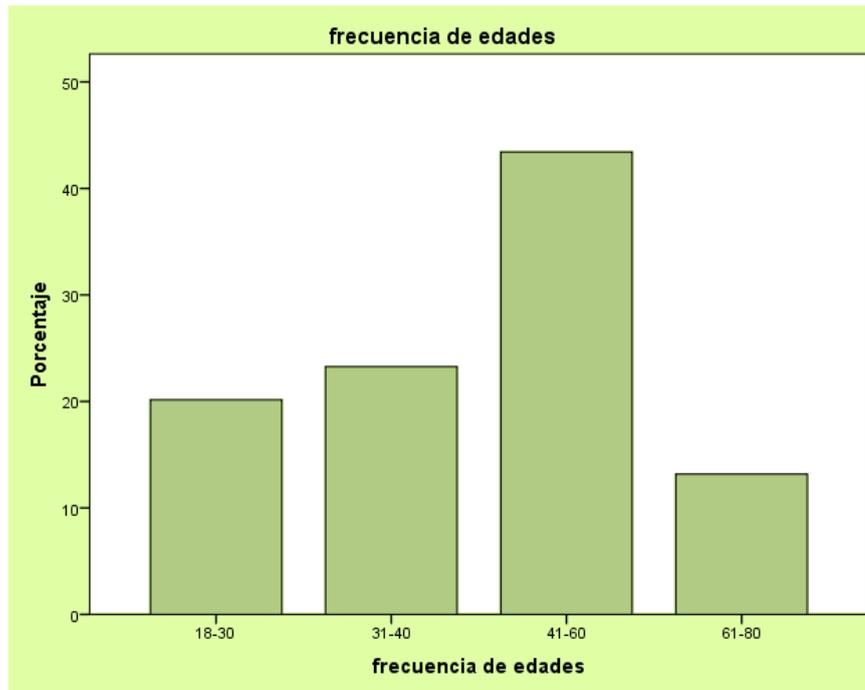
### **3.4. Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

La técnica a utilizar, será de la siguiente manera:

- a) La información de este estudio será ordenada y sintetizada de acuerdo a los datos obtenidos en este estudio.
- b) La encuestas nos ayudan a la recolección de datos lo cual nos ayuda a tener un análisis de nuestro estudio a desarrollar.
- c) Los datos obtenidos serán comparados con cuadros estadísticos para obtener un buen análisis de estudios.

## CAPITULO IV: PRESENTACIÓN Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

### 4.1 Presentación de resultados



**FIGURA N° 1** Distribución porcentual de los rangos de edades de los encuestados.

*Fuente: Elaboración propia.*

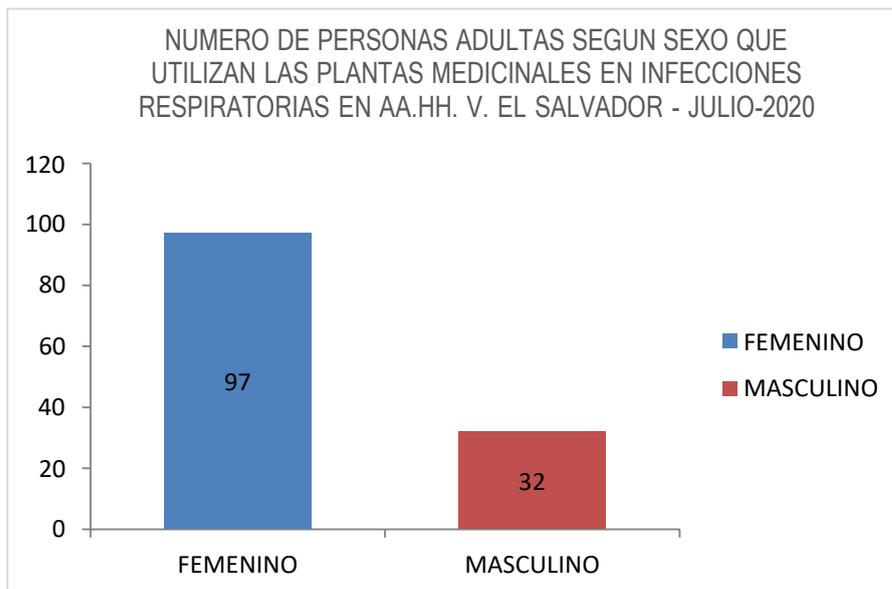
**Interpretación:** En el gráfico se observa los rangos de edades de los encuestados distribuido en porcentajes, siendo el rango de 41 - 60 el de mayor representación con un 43.4%, el rango de 31 - 40 representa el 23.3% seguido del rango 18 - 30 y 61 - 80 con un 20.2% y 13.2% respectivamente.

**Tabla N° 1**

Género de los adultos encuestados del AA. HH "Hijos de Villa el Salvador.

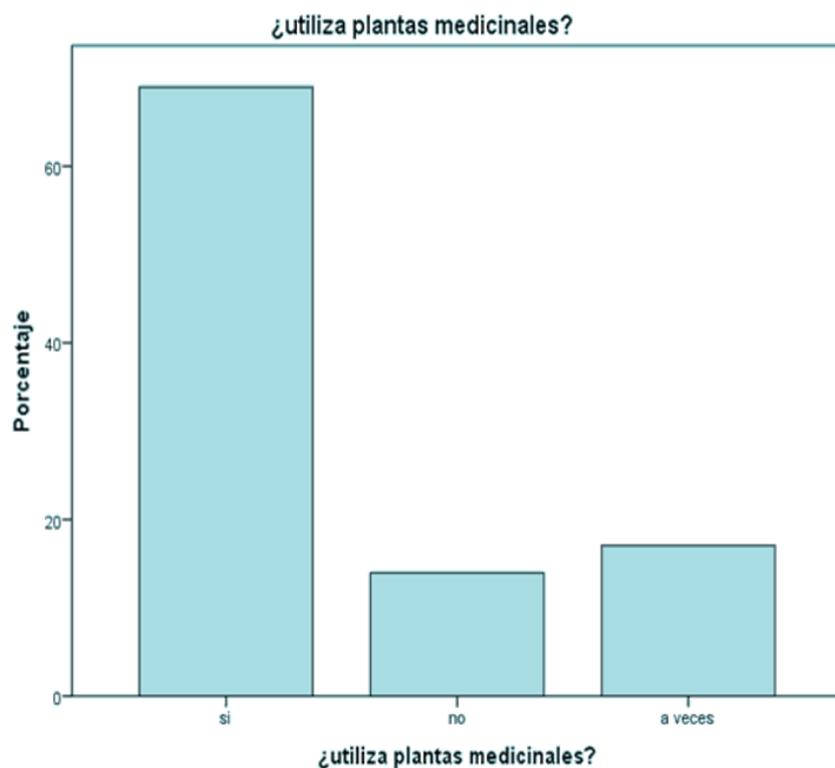
DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS TOTAL
FEMENINO	97
MASCULINO	32
Total general	129

Fuente: Elaboración propia.



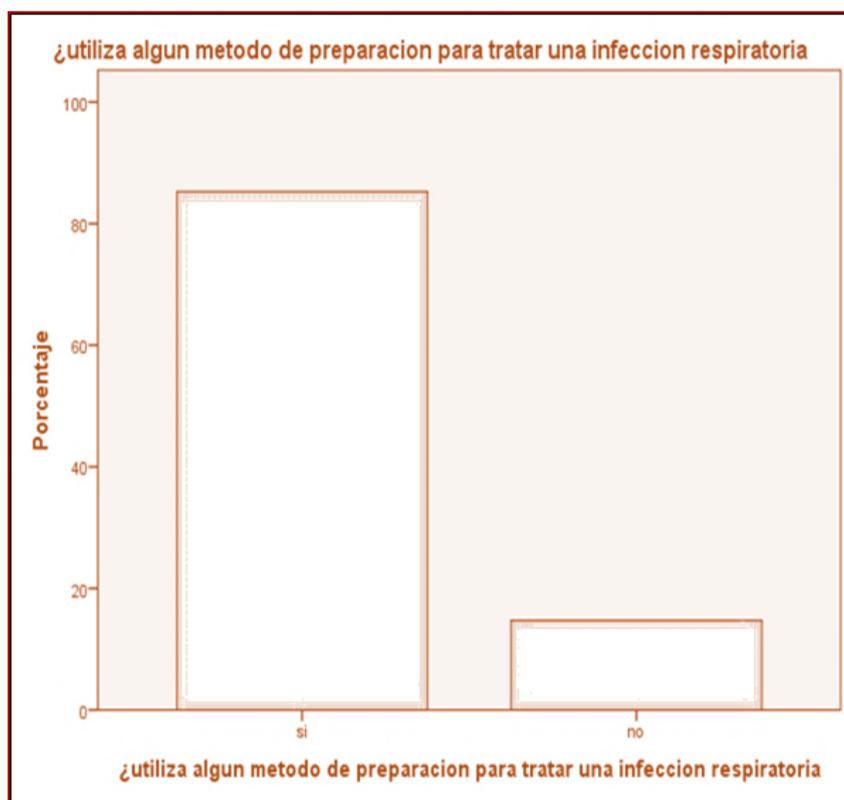
**FIGURA N° 2. Número** de personas adultas en el AA. HH "Hijos de Villa el Salvador. Según sugénero y uso de plantas medicinales. Fuente: *Elaboración propia.*

En él grafico se observa que a la pregunta de si utiliza plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias, 97 mujeres contestaron afirmativamente mientras que en el caso de hombres solo se obtuvieron 32 respuestas afirmativas.



**FIGURA N° 3. Distribución** de barras a la pregunta ¿utiliza plantas medicinales? En las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador”.*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** En él grafico se observa que el 69% de las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” si utilizan plantas medicinales para infecciones respiratorias sin embargo el 14 y 17.1% respondieron que no y a veces.



**FIGURA N° 4** .Gráfico de barras de la pregunta ¿Usted utiliza algún método de preparación para tratar una infección respiratoria?, en las personas adultas del AAHHH “Hijos de Villa el Salvador.  
*Fuente: Elaboración propia*

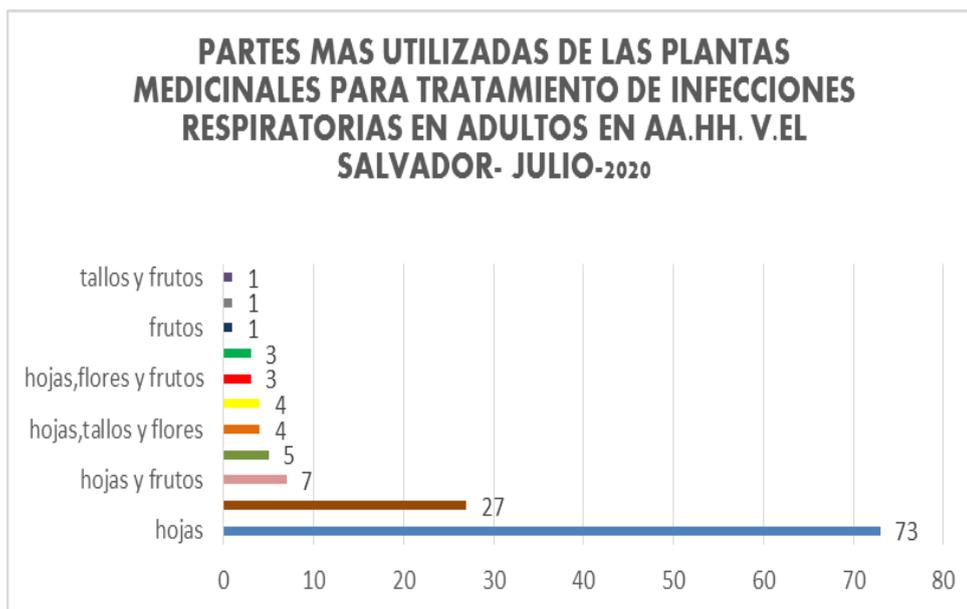
En él gráfico se observa que el 85.3% de las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” afirman que utilizan métodos de preparación para una infección respiratoria sin embargo el 14.7% niegan hacerlo.

**Tabla N° 2**

Continuidad a las preguntas ¿Cuál es la parte de la planta que utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS
Hojas	73
hojas y tallos	27
hojas y frutos	7
hojas y flores	5
hojas, tallos y flores	4
hojas, tallos y frutos	4
hojas, flores y frutos	3
hojas, tallos ,flores y frutos	3
Frutos	1
Tallos	1
Tallos y frutos	1
<b>Total general</b>	<b>129</b>

Fuente: Elaboración propia.



**FIGURA N° 5.** Gráfico de barras de la pregunta ¿Cuál es la parte de la planta que utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias? de las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador.*Fuente: Elaboración propia*

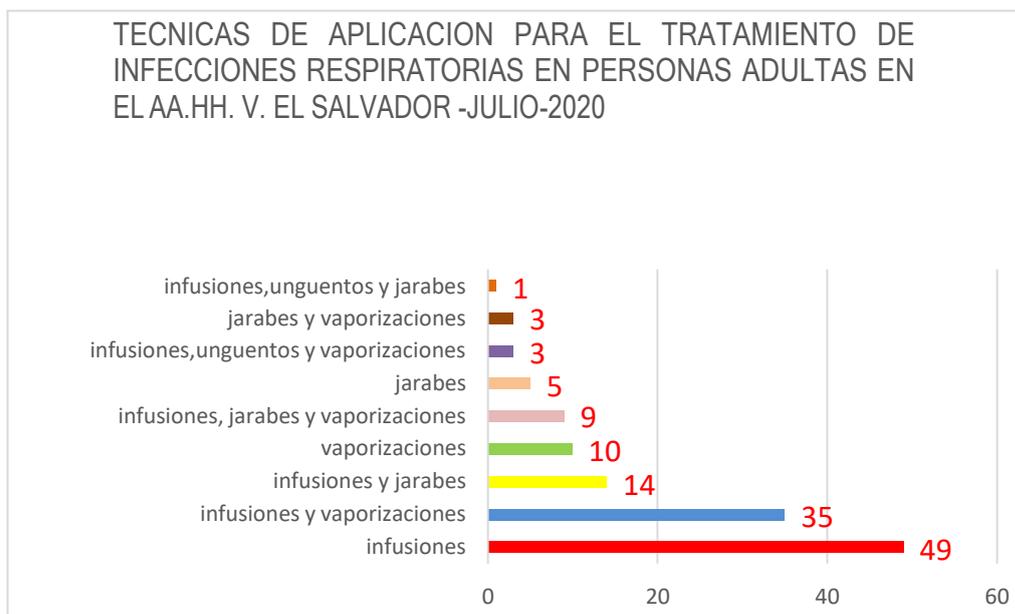
En el gráfico se observa que la parte más utilizada de la planta medicinal para el tratamiento de infecciones respiratorias son las hojas con 73% y pero también utilizan las hojas y los tallos con 27% en el tratamiento de infecciones respiratorias

**Tabla N°3**

Técnicas de aplicación en el uso de plantas medicinales para las afecciones respiratorias en las personas adultas en el AA.HH “Hijos de Villa el Salvador” villa el salvador julio -2020.

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS
Infusiones	49
infusiones y vaporizaciones	35
infusiones y jarabes	14
Vaporizaciones	10
infusiones, jarabes y vaporizaciones	9
Jarabes	5
infusiones, ungüentos y vaporizaciones	3
jarabes y vaporizaciones	3
Infusiones ,ungüentos y jarabes	1
Total general	129

Fuente: Elaboracion propia.



**FIGURA N° 6.** Gráfico de barras de las principales aplicaciones del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias. Fuente: *Elaboración propia*

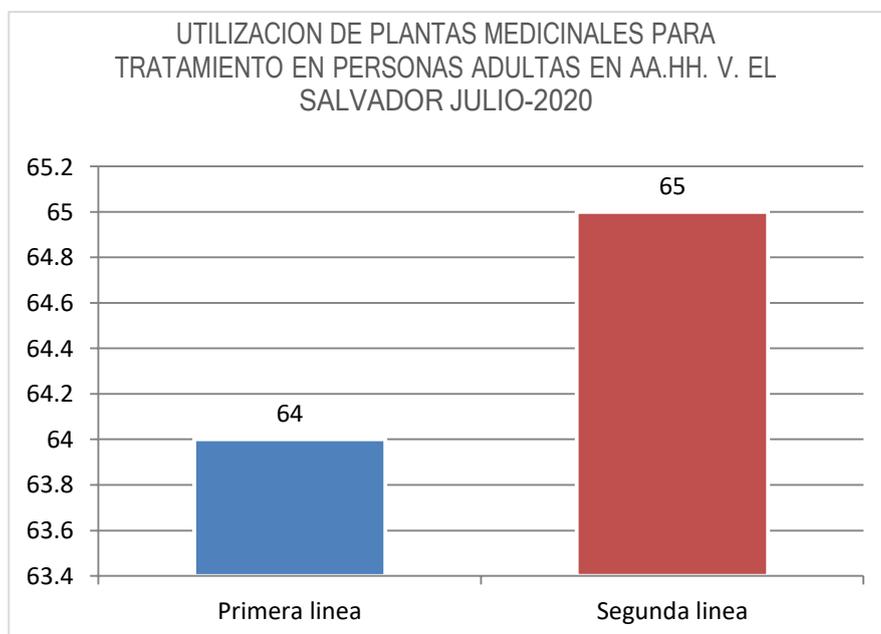
En él grafico se observa que la técnica más utilizada en el tratamiento de infecciones respiratorias son las infusiones con 49% luego los jarabes e infusiones con 35% respectivamente.

**Tabla N° 4.**

Continuidad a las preguntas ¿Utiliza usted plantas medicinales comotratamiento de las infecciones respiratorias?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS
Primera línea	64
Segunda línea	65
Total general	129

Fuente: Elaboración propia.



**FIGURA N° 7**

Gráfico de la respuesta a la pregunta ¿Utiliza usted plantas medicinales como tratamiento de las infecciones respiratorias? en las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador. Fuente: *Elaboración propia*

**Interpretación:** En él grafico se observa que Las personas del AA.HH “Hijos de Villa el Salvador” julio -2020 utilizan la planta medicinal para tratar las infecciones respiratorias son especialmente utilizadas como segunda línea.

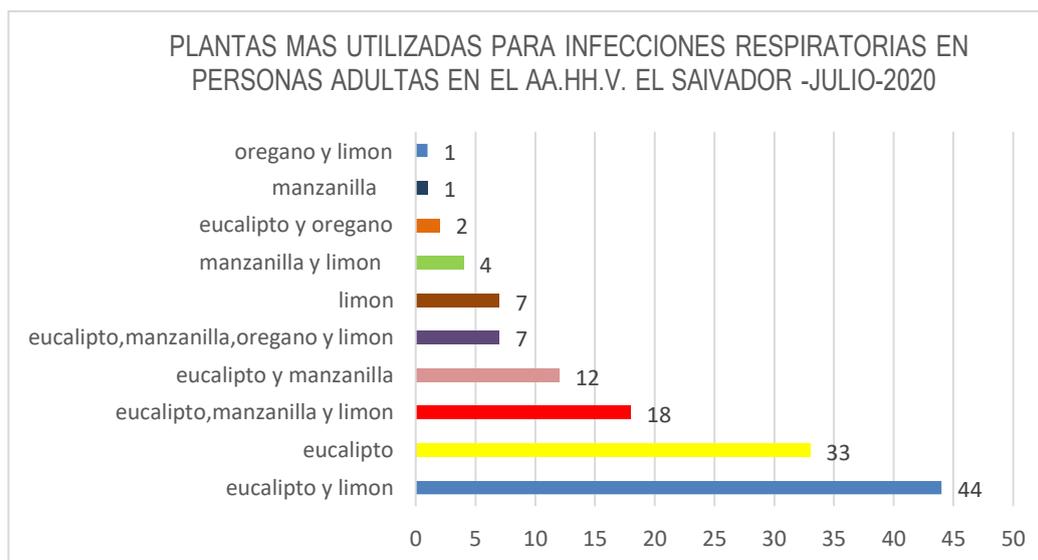
**Tabla N° 5**

Continuidad a las preguntas ¿Cuál es la planta que más se utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias?

:

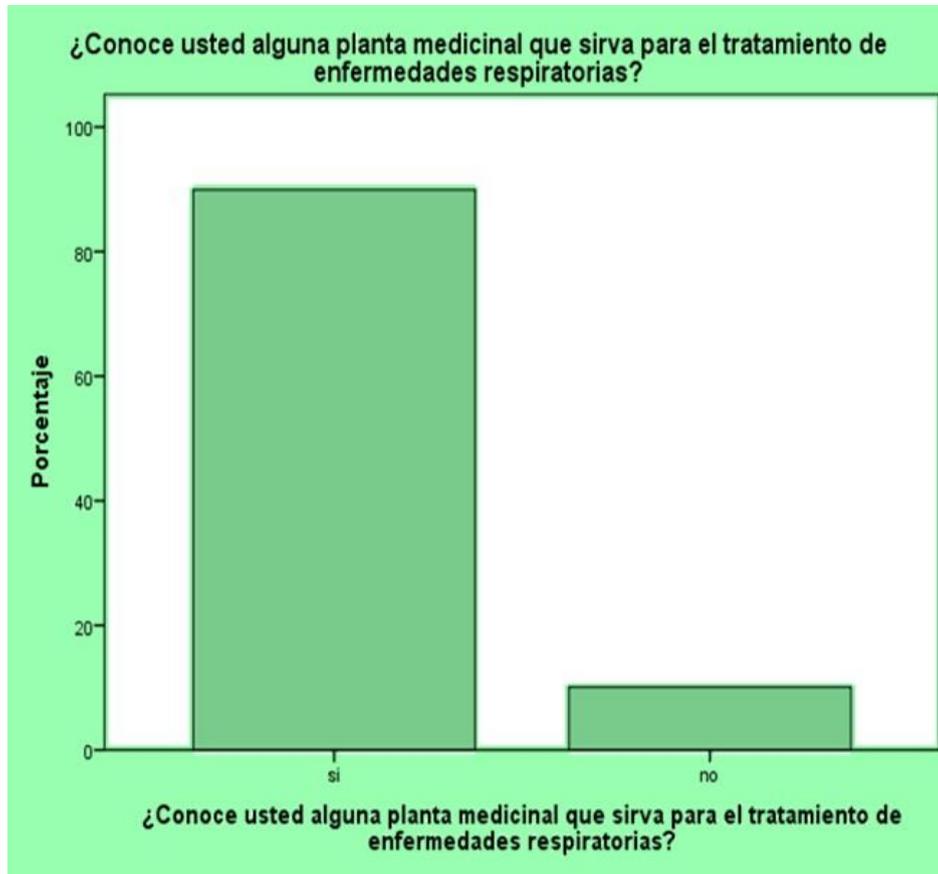
DESCRIPCION	TOTAL
eucalipto y limón	44
Eucalipto	33
eucalipto, manzanilla y limón	18
eucalipto y manzanilla	12
eucalipto, manzanilla, orégano y limón	7
Limón	7
manzanilla y limón	4
eucalipto y orégano	2
manzanilla	1
orégano y limón	1
Total general	129

*Fuente: Elaboración propia.*



**FIGURA N° 8** Gráfico de barras de la respuesta a la pregunta ¿Cuál es la planta que más se utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias? *Fuente: elaboración propia.*

En el gráfico se observa que Las personas del AA. HH “Hijos de Villa el Salvador” julio -2020 Se observa cuáles son las planta más utilizadas para el tratamiento de infecciones respiratorias son el eucalipto con el limón.



**FIGURA N° 9**

Gráfico de barras de la respuesta a la pregunta ¿Conoce usted alguna plantamedicinal que sirva para el tratamiento de enfermedades respiratorias? Fuente: *Elaboración propia.*

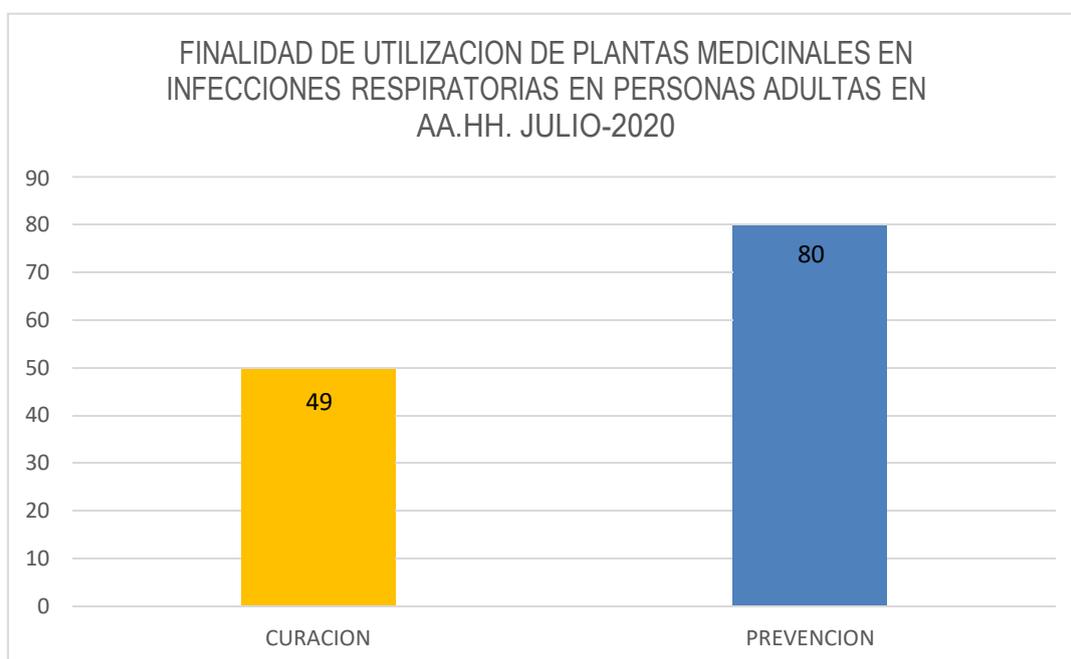
En el gráfico se observa que Las personas del AA. HH “Hijos de Villa el Salvador” julio -2020 Se observa que si conocen con un 89.9% de algunas plantas que sirvan para el tratamiento de enfermedades respiratorias y no conocen con un 10.1%

**Tabla N° 6**

Continuidad a las preguntas ¿Con qué finalidad utiliza las plantas para tratar las enfermedades respiratorias?

DESCRIPCION	TOTAL PERSONAS
CURACION	49
PREVENCION	80
TOTAL GENERAL	129

*Fuente: elaboración propia*



**FIGURA N° 10** Gráfico de barras a la respuesta de la pregunta ¿Con qué finalidad utilizan las plantas para tratar las enfermedades respiratorias de las personas adultas en el AA. HH “Hijos de Villa el Salvador”? *Fuente: Elaboración propia*

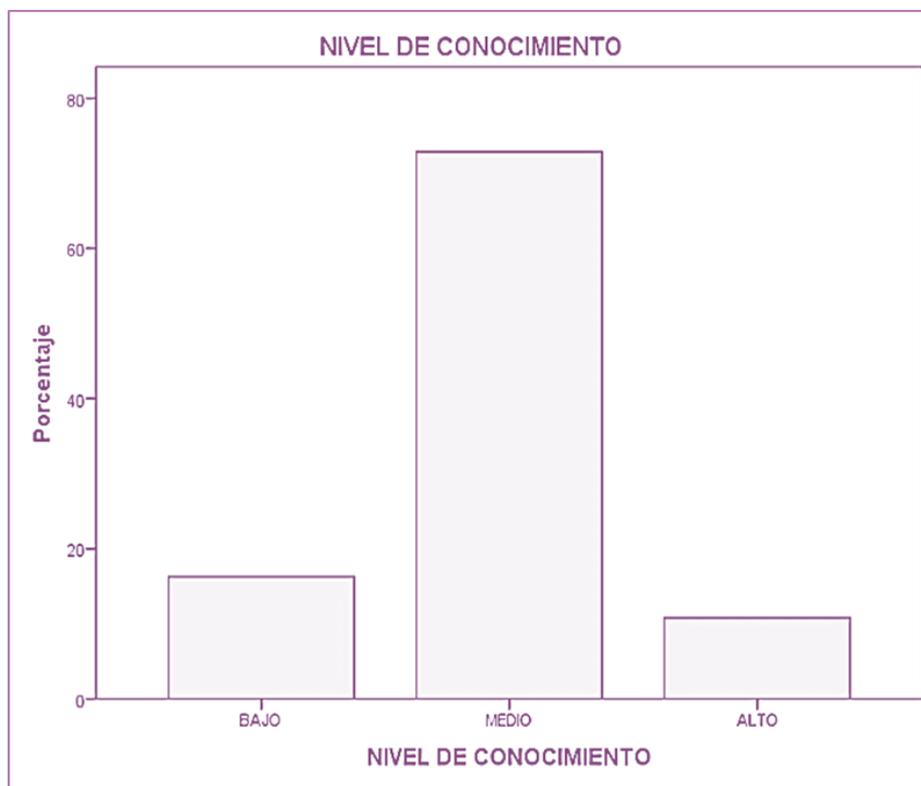
En él gráfico se observa que Las personas del AA.HH “Hijos de Villa el Salvador” julio -2020 utilizan la planta medicinal más para prevenir una infección respiratorias que para curarse.

**Tabla N° 7**

Evaluación del nivel de conocimiento de las personas adultas en el AA. HH  
“Hijos de Villa el Salvador”

NIVEL DE CONOCIMIENTO					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Categoría	BAJO	21	16,3	16,3	16,3
	MEDIO	94	72,9	72,9	89,1
	ALTO	14	10,9	10,9	100,0
	Total	129	100,0	100,0	

*Fuente: Elaboración Propia.*



**FIGURA N° 11**

Gráfico de barras sobre nivel de conocimiento de las personas adultas en el AA. HH  
“Hijos de Villa el Salvador. Fuente: elaboración propia.

Las personas del AA. HH “Hijos de Villa el Salvador” julio -2020 tienen un 72,9% y 16,3% conocimiento medio y bajo sin embargo el 10.9% tienen conocimiento alto.

## 4.2 Prueba de Hipótesis

### 4.2.1 Hipótesis General

**H1:** Existe relación entre el nivel de conocimiento y el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” en Villa El Salvador

**H0:** No existe relación entre el nivel de conocimiento y el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” en Villa El Salvador

**Tabla N° 8**

Tabla de contingencia entre uso de plantas medicinales con nivel de conocimiento.

Tabla de contingencia ¿utiliza plantas medicinales? * NIVEL DE CONOCIMIENTO						
			NIVEL DE CONOCIMIENTO			Total
			BAJO	MEDIO	ALTO	
¿Utiliza plantas medicinales?	Si	Recuento	8	68	13	89
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	38,1%	72,3%	92,9%	69,0%
	No	Recuento	5	12	1	18
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	23,8%	12,8%	7,1%	14,0%
	A veces	Recuento	8	14	0	22
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	38,1%	14,9%	0,0%	17,1%
Total		Recuento	21	94	14	129
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

*Fuente: Elaboración Propia.*

En la tabla anterior se muestra que el 92.9, 72.3 y 38.1%, de las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” afirman utilizar plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias.

**Tabla N° 9**

Pruebas de chi-cuadrado para uso de plantas medicinales con el nivel de conocimiento (hipótesis general)

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,333 <sup>a</sup>	4	,006
Razón de verosimilitudes	15,602	4	,004
Asociación lineal por lineal	13,428	1	,000
N de casos válidos	129		

Fuente: Elaboración propia

En la precedente tabla se muestra que la significancia asintótica bilateral es menor a 0.05. Es por esta razón deducimos que si existe relación entre el nivel de conocimiento y uso de las plantas medicinales de las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador”

#### **4.2.2. Primera hipótesis específica**

**H1:** Existe relación entre el rango de edades y el nivel de conocimiento de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.

**HO:** No Existe relación entre el rango de edades y el nivel de conocimiento de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador

**Tabla N° 10**

Tabla de contingencia frecuencia de edades y nivel de conocimiento.

<b>Tabla de contingencia frecuencia de edades * NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>						
		NIVEL DE CONOCIMIENTO			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
Frecuencia de edades	18-30	Recuento	3	21	2	26
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	14,3%	22,3%	14,3%	20,2%
	31-40	Recuento	5	24	1	30
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	23,8%	25,5%	7,1%	23,3%
	41-60	Recuento	9	38	9	56
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	42,9%	40,4%	64,3%	43,4%
	61-80	Recuento	4	11	2	17
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	19,0%	11,7%	14,3%	13,2%
Total		Recuento	21	94	14	129
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**Fuente:** Elaboración propia

En la precedente o anterior tabla se muestra que el 64.3, 40.4 y 42.9% de las personas adultas de edad 41 a 60 años del AA. HH "Hijos de Villa El Salvador" Villa El Salvador tienen alto, medio y bajo nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales con el tratamiento de infecciones respiratorias.

**Tabla N° 11**

Pruebas de chi-cuadrado para el nivel de conocimiento y frecuencia de edades.

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	Gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	4,913 <sup>a</sup>	6	,555
Razón de verosimilitudes	5,316	6	,504
Asociación lineal por lineal	,007	1	,933
N de casos válidos	129		

Fuente: Elaboración propia.

En la precedente tabla se muestra que la significancia asintótica bilateral es igual a 0.555. Es por esta razón deducimos que no existe relación entre el nivel de conocimiento sobre las plantas medicinales y la frecuencia de edades de las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador”

#### **4.2.2. Segunda hipótesis específica**

- **H1:** Existen relación entre las técnicas utilizadas y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.
- **H1:** No Existen relación entre las técnicas utilizadas y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” - Villa El Salvador.

**Tabla N° 12**

Tabla de contingencia entre la técnica más utilizada de aplicación y el nivel de conocimiento.

<b>TABLA DE CONTINGENCIA</b>					
<b>¿Cuál es la técnica más utilizada de aplicación para el tratamiento de las infecciones respiratorias? * NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>		<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>			<b>Total</b>
		<b>BAJO</b>	<b>MEDIO</b>	<b>ALTO</b>	
Infusiones	Recuento	12	35	2	49
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	57,1%	37,2%	14,3%	38,0%
Infusiones y vaporizaciones	Recuento	4	27	4	35
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	19,0%	28,7%	28,6%	27,1%
Infusiones y jarabes	Recuento	1	9	4	14
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	9,6%	28,6%	10,9%
Vaporizaciones	Recuento	1	9	0	10
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	9,6%	0,0%	7,8%
Infusiones, jarabes y vaporizaciones	Recuento	1	6	2	9
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	6,4%	14,3%	7,0%
Jarabes	Recuento	1	3	1	5
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	3,2%	7,1%	3,9%
Infusiones, ungüentos y vaporizaciones	Recuento	0	2	1	3
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	2,1%	7,1%	2,3%
Jarabes y vaporizaciones	Recuento	0	3	0	3
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	3,2%	0,0%	2,3%
Infusiones, ungüentos y jarabes	Recuento	1	0	0	1
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	0,0%	0,0%	0,8%
<b>Total</b>	Recuento	21	94	14	129
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

*Fuente: Elaboración propia*

En la precedente o anterior tabla se muestra que el 28,6, 28,7 y 19,0%, de nivel alto medio y bajo de conocimiento en las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” afirman usar la técnica de aplicación de plantas medicinales en infusiones y vaporizaciones para el tratamiento de infecciones respiratorias.

**Tabla N° 13**

Pruebas de chi-cuadrado para la técnica más utilizada de aplicación y el nivel de conocimiento

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	21,327 <sup>a</sup>	16	,166
Razón de verosimilitudes	20,743	16	,189
Asociación lineal por lineal	2,052	1	,152
N de casos válidos	129		

Fuente: Elaboración propia

En la precedente tabla se muestra que la significancia asintótica bilateral es mayor a 0.05. Por esta razón deducimos que no existe relación entre el nivel de conocimiento y técnicas de aplicación de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias. De las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador”

**Decisión:** se rechaza la hipótesis alternativa

#### **4.2 3. Tercera hipótesis específica.**

**H1:** Existen relación entre el tipo de plantas utilizadas y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador

**HO:** No Existen relación entre el tipo de plantas utilizadas y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.

**Tabla N° 14**

Tabla de contingencia entre la planta más utilizada para el tratamiento natural en infecciones respiratorias con nivel de conocimiento.

<b>TABLA DE CONTINGENCIA</b>						
<b>¿Cuál es la planta que más se utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias? * NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>			<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>			<b>Total</b>
			<b>BAJO</b>	<b>MEDIO</b>	<b>ALTO</b>	
¿Planta más utilizada para el tratamiento de infecciones respiratorias?	Eucalipto y limón	Recuento	0	30	14	44
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	31,9%	100,0%	34,1%
	Eucalipto	Recuento	11	22	0	33
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	52,4%	23,4%	0,0%	25,6%
	Eucalipto, manzanilla y limón	Recuento	5	13	0	18
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	23,8%	13,8%	0,0%	14,0%
	Eucalipto y manzanilla	Recuento	2	10	0	12
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	9,5%	10,6%	0,0%	9,3%
	Eucalipto, manzanilla, orégano y limón	Recuento	0	7	0	7
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	7,4%	0,0%	5,4%
	Limón	Recuento	2	5	0	7
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	9,5%	5,3%	0,0%	5,4%
	Manzanilla y limón	Recuento	1	3	0	4
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	3,2%	0,0%	3,1%
	Eucalipto y orégano	Recuento	0	2	0	2
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	2,1%	0,0%	1,6%
	Manzanilla	Recuento	0	1	0	1
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	1,1%	0,0%	0,8%
	Orégano y limón	Recuento	0	1	0	1
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	1,1%	0,0%	0,8%
<b>TOTAL</b>		Recuento	21	94	14	129
		% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**Fuente:** Elaboración propia

En la precedente o anterior tabla se muestra que el 100.0 y 31.9% de nivel alto medio de conocimiento en las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” afirman usar la planta eucalipto y limón para el tratamiento de infecciones respiratorias.

**Tabla N° 15**

Pruebas de chi-cuadrado para la planta más utilizada en el tratamiento para infecciones respiratorias y el nivel de conocimiento.

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	45,798 <sup>a</sup>	18	,000
Razón de verosimilitudes	55,917	18	,000
Asociación lineal por lineal	7,039	1	,008
N de casos válidos	129		

*Fuente: Elaboración propia.*

**Interpretación:** En la tabla anterior se muestra que la significancia asintótica bilateral es menor a 0.05. Es por esta razón deducimos que si existe relación entre el nivel de conocimiento y la planta empleada para el tratamiento de infecciones respiratorias. De las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador”

**Decisión:** se acepta la hipótesis alternativa

#### 4.2.4 Cuarta hipótesis específica.

- **H1:** Existe relación entre la parte de la planta utilizada y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.
- **H0:** No Existe relación entre la parte de la planta utilizada y el nivel de conocimiento de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador.

**Tabla N° 16**

Tabla de contingencia entre la parte de la planta más utilizada para el tratamiento natural en infecciones respiratorias y el nivel de conocimiento.

<b>Tabla de contingencia ¿Cuál es la parte de la planta medicinal que más utiliza para el tratamiento de las infecciones respiratorias? * NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>					
		NIVEL DE CONOCIMIENTO			Total
		BAJO	MEDIO	ALTO	
Hojas	Recuento	16	50	7	73
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	76,2%	53,2%	50,0%	56,6%
Hojas y tallos	Recuento	2	22	3	27
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	9,5%	23,4%	21,4%	20,9%
Hojas y frutos	Recuento	0	6	1	7
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	6,4%	7,1%	5,4%
Hojas y flores	Recuento	1	4	0	5
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	4,3%	0,0%	3,9%
Hojas, tallos y flores	Recuento	1	2	1	4
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	2,1%	7,1%	3,1%
Hojas, tallos y frutos	Recuento	0	3	1	4
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	3,2%	7,1%	3,1%
Hojas, flores y frutos	Recuento	1	2	0	3
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	4,8%	2,1%	0,0%	2,3%
Hojas, tallos, flores y frutos	Recuento	0	3	0	3
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	3,2%	0,0%	2,3%
Frutos	Recuento	0	1	0	1
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	1,1%	0,0%	0,8%
Tallos	Recuento	0	1	0	1
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	1,1%	0,0%	0,8%
Tallos y frutos	Recuento	0	0	1	1
	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	0,0%	0,0%	7,1%	0,8%
	Recuento	21	94	14	129
TOTAL	% dentro de NIVEL DE CONOCIMIENTO	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**Fuente:** Elaboración propia

**Interpretación:** En la precedente o anterior tabla se muestra que el 50.0, 53.2, 76,2% de nivel alto medio y bajo de conocimiento en las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” usar la parte de las hojas y el 21.4, 23,4, 9.5% respectivamente usan las hojas y tallos como el tratamiento de infecciones respiratorias.

**Tabla N° 17**

Pruebas de chi-cuadrado para uso de plantas medicinales con el nivel de conocimiento.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	18,857 <sup>a</sup>	20	,531
Razón de verosimilitudes	18,703	20	,541
Asociación lineal por lineal	2,002	1	,157
N de casos válidos	129		

*Fuente: Elaboración propia*

**Interpretación:** en la precedente tabla se muestra que la significancia asintótica bilateral es mayor a 0.05. Es por esta razón deducimos que no existe relación entre el nivel de conocimiento y la parte de la planta empleada para el tratamiento de infecciones respiratorias. De las personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador”

**Decisión:** se rechaza la hipótesis alternativa

#### 4.3. Discusión de los resultados

1. El estudio realizado del conocimiento para tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador 2020 los resultados fueron que las personas utilizan más las infusiones como método de preparación son 49 personas que lo utilizan pero también hay personas que también utilizan como método de preparación como infusiones y vaporizaciones que son 35 personas que utilizan en el AA.HH “Hijos de Villa El Salvador”.

Según nuestros autores establecieron que la parte de plantas medicinal más usada, es la preparación es medicinal tradicional y conocimiento. Se decidió dar el valor al uso de las diferentes plantas. Los resultados encontrados fueron que 43 clases de plantas medicinales tienen uso medicinal, su forma de preparación es la infusión (83.7%), y la vía de administración más empleada fue la bebida (86.0%). **Zambrano, et al. (2015)**

2. En este estudio se identificaron que las personas del AA.HH “Hijos de Villa El Salvador”, en cuanto a la parte de la planta medicinal que más es utilizada para el tratamiento de infecciones respiratorias son las hojas, sumándose a esto 73 personas, las cuales tienen un alto contenido de nutrientes, mientras que 27 personas utilizan las hojas con los tallos lo utilizan todas las personas.

El autor dice que las plantas medicinas tienen diferentes usos o preparación de las cuales la más utilizada son, inflamación 11.03 %, mal de aire 3.55%, son 31 enfermedades y los males restantes solo se representan el 26.42 %; la parte de la planta más usada son las ramas 34.03 %, seguido las hojas 24.31% y toda la planta 18.75 %. La forma de preparación más frecuente es el coccion 50.72 %, crudo 27.54 % y la vía de administración más habitual es interna 59.55 %. **Díaz (2019)**

3.El estudio realizado del AA.HH “Hijos de Villa El Salvador” según el sexo se obtuvieron que las personas del sexo femenino 97 son las que utilizan más las plantas medicinales para tratar las infecciones respiratorias y mientras que los varones solo fueron 32 los que lo utilizan, las personas que lo utilizan solo como prevención son 80 que lo utilizan y las personas que solo utilizan para curar solo son 48 que están utilizando para prevenir las infecciones respiratorias.

El autor nos dice que el estudio según el sexo se obtuvieron los resultados que las personas de sexo femenino es 64,02% son las que más lo utilizan, mientras que los varones 35,98% que lo utilizan, el conocimiento que se adquirieron por sus abuelos o familiares es 0,47% manifestaron estar instruidos por los curanderos y capacitados por un profesional de salud es un 0,47%.

**Chuan**

**(2018).**

## **CAPITULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. Conclusiones**

1. Se determinó que si existe relación entre el conocimiento del uso de las plantas medicinales y el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” con nivel medio de entendimiento sobre el adecuado empleo de las plantas medicinales.

2. Se identificó que no existe relación entre las diferentes técnicas de aplicación de plantas medicinales con el conocimiento del tratamiento natural usadas en infecciones respiratorias de personas adultas del AA. HH “Hijos de Villa El Salvador” ya que dicen usar con mayor frecuencia en infusiones y vaporizaciones.

3. Se identificó que si existe relación entre el conocimiento y las diferentes plantas utilizadas para el tratamiento natural en infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH “Hijos de Villa El Salvador” las cuales se encontró que el eucalipto y el limón son los más empleados.

4. Se identificó no existe relación entre el conocimiento y las diversas partes más utilizada para aplicación de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en las personas adultas del AA.HH “Hijos de Villa el Salvador” julio -2020 ya que lo utilizan, frecuentemente en hojas y tallos.

## 5.2. Recomendaciones

1. Se recomienda a todas las personas adultas que utilizan las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias, su uso tiene que ser con moderación ya que todas las plantas también pueden causar reacciones adversas en el organismo.
2. Se recomienda a las personas que utilizan el limón hay que tener cuidado ya que el excesivo uso del limón puede causar náuseas, vómitos y también puede dañar el esmalte de los dientes.
3. Se recomienda a las personas que utilizan las hojas del eucalipto como vaporización es tener mucho cuidado ya que esta aplicación puede ocasionar quemaduras de primer o segundo grado en las personas.
4. Se recomienda que antes de usar cualquier planta medicinal se conozcan los posibles efectos secundarios que esta pueda producir.
5. Antes del uso de cualquier planta medicinal verificar la procedencia de esta para evitar peligros de toxicidad en el organismo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Avila,M.,Garcia,S.,Sepulveda,A.,Godines,M., (2016).Plantas medicinales en dos poblados del municipio de San Martín de las Pirámides, Estado De México. *Polibotánica* Núm. 42, pp. 215-245. Recuperado de <https://doi.org/10.18387/polibotanica.42.11>
- Bouchrane, E. (2014). *“Uso tradicional de plantas medicinales como antiasmáticas y anticatarrales en el municipio Santa Clara”*. (Tesis de pregrado). Universidad Central “Martha Abreu” de Las Villas. Cuba. Recuperado de <https://dspace.uclv.edu.cu/handle/123456789/101>
- Cabanillas, E. & Gonzales, C. (2018). *Enfermedades más frecuentes tratadas con plantas medicinales en el distrito de Trujillo, La Libertad, Perú, 2018*. (Tesis de pregrado) Universidad Nacional de Trujillo - Perú. Recuperado de <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/10910>
- Calua C. y Fustamante M. (2020). *Factores que influyen en el uso de plantas medicinales en enfermedades del sistema respiratorio – Huambocancha Alta, Cajamarca*. (Tesis de pregrado). Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo - Cajamarca - Perú. Recuperado de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1335>
- Cajaleon, J. (2018). *Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017*. (tesis de pregrado). Universidad de Huanuco - Peru. Recuperado de [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i\\_dQPcgb4.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf)

- Castellanos, K. J, Carrillo, T., González, D., Perdomo, D. (2019). Formas tradicionales de uso de plantas medicinales en la comunidad de Moco Abajo, Estado Trujillo, Venezuela. Volumen (18 )N°42. Recuperado de <http://www.saber.ula.ve/handle/123456789/46336>
- Cuyás, H. M. (2017). *Plantas medicinales en España. uso, propiedades y precauciones en la actualidad.* (Tesis de Pregrado) Universidad Complutense - España. Recuperado de <https://eprints.ucm.es/id/eprint/51614/>
- Chuan, M.,(2018). *Plantas medicinales de uso tradicional en el Centro Poblado San Isidro, Distrito De José Sabogal, San Marcos - Cajamarca.* (Tesis de pregrado). Universidad Privada Antonio Guillermo Urrel - Cajamarca - Perú. Recuperado de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/614>
- De la Cruz, A & Mostacero, J. (setiembre - 2019). Uso de plantas medicinales para la cura de enfermedades y/o dolencias: El caso del poblador de la provincia de Trujillo, Perú. *Manglar Revista de Investigación Científica.* Recuperado de <http://erp.untumbes.edu.pe/revistas/index.php/manglar/article/view/127>
- Díaz M.,M. (2019). *Etnobotánica de las plantas medicinales del Centro Poblado La Manzanilla, Distrito Gregorio Pita Provincia De San Marcos – Cajamarca.* (Tesis De Pregrado) Universidad Nacional De Cajamarca - Perú. Recuperado de <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/UNC/2940>
- Escalona, L., Tase, A., Estrada, A., Almaguer, M. (2015).Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. *Revista Cubana de Plantas Medicinales* 2015; 20(4)429-439 [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962015000400007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000400007)
- Freire, S, (2018). *Cuidados empíricos en afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en la comunidad de Illagua chico.* (tesis pregrado) Universidad Técnica De Ambato-Ecuador <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/27665>
- Fabian, G (2018). *Cuidados maternos asociados a las complicaciones de las infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años atendidos en el centro De Salud De Acolla,*

2017. (tesis de pregrado). Universidad Peruana De Los Andes. Huancayo - Perú.  
Recuperado de <http://repositorio.upla.edu.pe/handle/UPLA/743>

Gallegos, M. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. 77(4):327-32. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.15381>

Gonzales, H.& Lazarte, S. (2015). *Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio De Pucará-Huancayo*. (tesis de pregrado). Universidad Franklin Roosevelt Huancayo - Perú.  
Recuperado de [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UHFR\\_3714286e04e823314430c0f83050590](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UHFR_3714286e04e823314430c0f83050590)  
5

Guillen, M,(2018). *Factores socio-económicos y culturales que condicionan el uso medicinal de plantas asociados al autocuidado de infecciones respiratorias agudas en la población adulta del AA.HH Virgen De La Candelaria - Villa María del Triunfo 2016*. (Tesis de pregrado). Universidad Alas Peruanas-Perú. Recuperado de <http://civ.uap.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=52600>

Jon,R.,Batz,S.,Castillo,V.,Godoy,C.,Carmona,A.,(2014). Uso tradicional de plantas medicinales y de remedios caseros para tratamiento de infecciones en menores de cinco años. (Tesis de pregrado). Universidad de San Carlos - Guatemala  
<http://www.repositorio.usac.edu.gt/1468/>

Juárez, J.C., Cabrera, J.A. (2019). Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de Querétaro. *Polibotánica*. Recuperado de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-27682019000100167](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682019000100167)

Lao, L., López, M. (2018). *Uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes-2017*. (tesis de pregrado). Universidad nacional de Ucayali - Perú.  
Recuperado de <http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/3884>

- Lastres, M., Ruiz, Z., Castro, M., Torrecilla, P., Lapp, M., Hernandez, L., Muñoz, D. (2015). Conocimiento y uso de las plantas medicinales de la comunidad Valle De La Cruz, Estado Aragua. Instituto de Botánica Agrícola. Facultad de Agronomía. Universidad Central de Venezuela. Apdo. Postal 4579. Maracay, Venezuela. Recuperado de <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/pittieria/article/view/6449>
- Rainer W. B., (2011) Plantas medicinales utilizadas en Perú para el tratamiento de enfermedades respiratorias. Facultad de Ciencias Biológicas UNMSM <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/rpb/article/view/8>
- Suazo, L., Silvia, R., Zavala, (2015). *Factores del uso de plantas medicinales como tratamiento de Enfermedades Respiratorias Agudas en pobladores del consejo 4, barrio Sutiaba, León Nicaragua. Mayo-Octubre 2015.* ( tesis de pregrado). Universidad Nacional Autónoma De Nicaragua. Recuerado de <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/6525>
- Tello, G., Flores, M., Gómez, (2019). Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.21704/rea.v18i1.1301>
- Vergaray, G., (2019). *Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la Urbanización Villa Sol, distrito de Los Olivos Noviembre- Lima, Perú\_2019.* (tesis de pregrado), Universidad María Auxiliadora-Lima - Peru. Recuperado de; <http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/244>
- Zambrano, F., Buenaño, M., Mancera, N., Jiménez, E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. Recuperado de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072015000100009&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0124-71072015000100009&script=sci_abstract&tlng=es)

## ANEXOS

### ANEXO 1. Matriz de consistencia

PROBLEMA DE INVESTIGACION	OBJETIVOS DE INVESTIGACION	TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACION	HIPOTESIS	DISEÑO METODOLOGICO
<b>PROBLEMA GENERAL:</b>	<b>OBJETIVO GENERAL:</b>	<b>TITULO</b>		<b>TIPO DE ESTUDIO:</b>
¿Cuál será el conocimiento del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas en el AA.HH de hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020?	-Determinar el conocimiento del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH de hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020	Conocimiento del uso de plantas medicinales para tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH "Hijos de Villa El Salvador" Villa El Salvador 2020	-El conocimiento del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH "Hijos de Villa El Salvador" Villa El Salvador es deficiente	-Es un estudio descriptivo, transversal.
<b>PROBLEMAS ESPECIFICOS:</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</b>		<b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b>	<b>AREA DE ESTUDIO:</b>
¿Cuál será el conocimiento del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas en el AA.HH de hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020?  ¿Cuál será el método de preparación de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH de hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020?	-Identificar las principales aplicaciones del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en las personas adultas en el AA.HH hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020.  -Identificar la forma de preparación del uso de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en las personas adultas en el AA.HH hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020.		-Las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias.	<b>POBLACIÓN:</b> Las 400 personas adultas del AA.HH de "Hijos de Villa El Salvador" Villa El Salvador 2020.
¿Cuál serán formas de administración de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas en el AA.HH de hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020?	-Identificar las partes más utilizadas de las plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias en las personas adultas en el AA.HH hijos de villa el salvador en el distrito de villa el salvador julio -2020.		<b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b>	<b>MUESTRA:</b>
			-Personas adultas AA.HH "Hijos De Villa El Salvador"	132 personas adultas AA.HH de "Hijos de Villa el Salvador" Villa El Salvador 2020.

**Nota:** La matriz de consistencia nos permitió estructurar en un cuadro operacional el problema de investigación, objetivo, hipótesis así como las variables y la metodología que se utilizó en la investigación, sirvió también para elaborar las preguntas de las encuestas en función a nuestros objetivos general y específico.

ANEXO 2. Instrumento de recopilación de información

**Responder a las siguientes preguntas indicando con una „x“ el ítem que usted considere correcta o escribe tu respuesta cuando sea necesario.**

**1. Datos generales.**

a) Edad \_\_\_\_\_ b) Sexo \_\_\_\_\_ C) Nivel Académico. \_\_\_\_\_

**2. utiliza plantas medicinales.**

a) Sí. \_\_\_\_\_ b) No. \_\_\_\_\_ C) A veces. \_\_\_\_\_

**3. ¿Usted utiliza algún método de preparación para tratar una infección respiratoria?**

a) Si \_\_\_\_\_ b) No \_\_\_\_\_

**4. ¿Cuál es la parte de la planta medicinal que más se utiliza para el tratamiento de las infecciones respiratorias?**

a) Hojas \_\_\_\_\_ c) Tallos \_\_\_\_\_

b) Flores \_\_\_\_\_ d) Frutos \_\_\_\_\_

**5. ¿Cuál es la técnica más utilizada de aplicación para el tratamiento de las infecciones respiratorias?**

a) Infusiones \_\_\_\_\_ c) Ungüentos \_\_\_\_\_

b) Jarabes \_\_\_\_\_ d) Vaporizaciones \_\_\_\_\_

**6. Utiliza usted plantas medicinales como tratamiento de:**

a) Primera línea. \_\_\_\_\_ b) Segunda línea. \_\_\_\_\_

**7. ¿Cuáles son las plantas que más se utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias?**

a) Eucalipto \_\_\_\_\_ b) Manzanilla \_\_\_\_\_ c) Orégano \_\_\_\_\_ d) Limón \_\_\_\_\_

**8. ¿Conoce usted alguna planta medicinal que sirva para el tratamiento de enfermedades respiratorias?**

a) Sí \_\_\_\_\_ b) No \_\_\_\_\_

**9. ¿Con qué finalidad utiliza las plantas para tratar las enfermedades respiratorias?**

a) Curación \_\_\_\_\_ b) Prevención \_\_\_\_\_

Responder a las siguientes preguntas indicando con una "x" el ítem que usted considere correcta o escribe tu respuesta cuando sea necesario.

1. Datos generales.

a) Edad \_\_\_\_ b) Sexo \_\_\_\_ c) Nivel Académico. \_\_\_\_

2. utiliza plantas medicinales.

a) Si. \_\_\_\_ b) No. \_\_\_\_ c) A veces. \_\_\_\_

3. ¿Usted utiliza algún método de preparación para tratar una infección respiratoria?

a) Si \_\_\_\_ b) No \_\_\_\_

4. ¿Cuál es la parte de la planta que utiliza para el tratamiento de las infecciones respiratorias?

a) Hojas \_\_\_\_ b) Tallos \_\_\_\_ c) Flores \_\_\_\_ d) Frutos \_\_\_\_

5. ¿Cuál son las técnicas de aplicación que utiliza para el tratamiento de las infecciones respiratorias?

a) Infusiones \_\_\_\_ b) Ungüentos \_\_\_\_ c) Jarabes \_\_\_\_ d) Vaporizaciones \_\_\_\_

6. Utiliza plantas medicinales como tratamiento de:

a) Primera línea. \_\_\_\_ b) Segunda línea. \_\_\_\_

7. ¿Cuáles son las plantas más utiliza para el tratamiento de infecciones respiratorias?

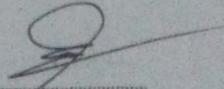
a) Eucalipto \_\_\_\_ b) Manzanilla \_\_\_\_ c) Orégano \_\_\_\_ d) Limón \_\_\_\_

8. ¿Conoce alguna planta medicinal que sirva para el tratamiento de enfermedades respiratorias?

a) Si \_\_\_\_ b) No \_\_\_\_

9. ¿Con qué finalidad utiliza las plantas para tratar las enfermedades respiratorias?

a) Curación \_\_\_\_ b) Prevención \_\_\_\_

  
Javier Chantango Valdez  
Químico Farmacéutico  
C.R.F.P. N° 00750 R.N.M. N° 04  
D.N.I. N° 07403292

Nota.

La técnica utilizada en la investigación es la de encuesta, para ello se elaboró un cuestionario de 9 preguntas que se enfocaron en recoger la información necesaria para poder lograr los objetivos tanto general como específicos determinados en la matriz de consistencia

ANEXO 3. Data consolidada de resultados de la encuesta

EDAD	SEXO	PREGUNTAS							
		1	2	3	4	5	6	7	8
59	1	1	1	1	6	2	6	1	2
41	1	1	1	2	2	1	3	1	2
51	1	2	1	1	3	1	3	1	2
42	1	1	1	3	5	1	1	1	1
34	1	1	1	6	7	1	1	1	1
48	1	1	1	1	5	1	3	1	2
39	1	1	1	8	7	1	3	1	2
21	1	1	1	3	2	1	3	1	1
45	1	1	1	6	1	1	3	1	2
28	1	1	1	1	2	2	1	1	2
29	1	1	1	2	2	2	3	1	2
48	1	1	1	1	1	2	7	2	2
49	1	1	1	1	1	1	2	1	1
59	1	1	1	5	1	1	5	1	2
45	1	1	1	2	1	2	5	1	2
49	2	1	1	2	1	2	1	1	2
24	1	1	1	1	2	1	4	1	1
45	1	1	1	1	2	1	1	1	1
33	1	3	1	1	2	2	4	1	2
48	1	2	2	1	2	1	1	1	2
20	1	2	1	3	1	1	2	1	2
28	1	1	2	2	8	1	2	1	2
19	1	1	1	1	2	1	4	1	2
45	1	1	2	1	3	1	10	1	2
70	2	1	1	2	2	1	1	1	2
38	2	3	1	7	2	2	3	1	1
28	1	3	1	7	2	2	5	1	2
50	1	1	1	3	1	2	7	1	2
44	1	1	1	6	2	2	3	1	2
28	1	1	1	2	1	2	1	1	1
66	2	1	1	4	1	2	4	1	1
33	1	1	1	7	5	1	1	1	1
27	1	1	1	1	1	2	2	1	1
80	1	1	1	2	2	1	1	1	1
36	1	1	1	3	1	1	3	1	2

45	1	3	2	1	2	1	3	1	1
43	1	1	1	1	2	1	1	1	2
50	1	1	1	2	2	1	3	1	2
30	2	1	1	11	6	1	1	1	2
49	1	1	1	5	3	2	3	1	1
32	1	1	1	1	3	2	1	1	2
50	2	2	1	1	4	1	2	1	2
31	1	2	2	1	8	1	4	1	1
40	2	1	1	1	2	1	4	1	1
50	1	1	1	1	3	1	1	1	2
43	1	1	1	1	5	1	1	1	2
42	2	2	1	2	8	2	1	1	2
72	2	3	1	1	6	1	2	1	1
37	1	3	1	1	1	2	2	1	1
63	1	3	1	1	1	1	2	1	2
50	2	1	1	3	7	1	1	1	2
44	2	3	1	1	5	2	2	1	1
46	2	1	1	1	1	1	1	1	2
27	1	1	1	1	1	2	1	1	2
25	1	2	1	8	5	1	1	1	1
45	1	3	2	1	1	2	3	1	1
32	1	1	1	1	2	2	1	1	1
45	1	1	2	3	3	1	3	1	2
28	1	1	1	1	2	1	2	1	1
46	1	1	1	6	2	1	1	1	2
46	2	3	1	2	3	2	1	1	1
40	1	3	1	1	5	1	2	1	1
48	2	2	1	8	2	1	5	1	1
42	1	2	2	1	1	2	1	1	1
25	1	2	1	1	6	2	2	2	2
47	1	1	1	2	3	1	1	1	2
50	2	1	1	1	1	2	1	1	2
57	1	1	1	1	3	1	1	1	2
50	1	1	1	2	2	2	6	1	1
52	1	1	2	1	2	2	7	1	2
71	2	1	1	5	5	1	1	1	2
46	1	1	1	4	3	1	8	1	2
70	1	1	1	1	2	2	3	2	1
38	2	2	2	1	1	2	1	1	2

71	1	1	1	2	2	2	4	1	2
44	1	3	1	1	2	1	1	2	2
71	2	2	2	1	1	2	6	2	2
47	1	2	1	1	1	2	2	1	1
45	1	1	1	1	1	2	1	1	2
45	2	1	1	2	6	2	7	1	2
28	1	1	1	1	3	1	1	1	2
59	1	2	2	1	1	2	1	2	2
60	1	3	1	1	1	2	2	2	1
42	1	1	1	1	9	2	3	1	1
72	1	3	2	10	1	2	9	1	2
49	1	1	1	1	3	2	5	1	2
70	2	1	1	2	3	1	5	1	1
75	1	1	2	1	1	1	4	1	1
68	2	3	2	1	1	2	2	1	2
36	2	1	1	1	2	2	1	1	1
39	1	1	1	1	2	2	1	1	2
39	1	1	1	1	1	1	1	2	1
63	2	2	2	9	1	1	2	1	1
30	1	2	2	4	4	2	2	1	2
47	2	2	2	1	1	2	2	2	2
41	1	1	1	2	2	1	5	1	1
43	1	1	1	1	1	2	1	1	1
36	1	3	1	1	2	2	2	2	1
30	2	3	1	2	1	1	1	1	1
60	2	1	1	1	1	1	4	1	2
40	2	1	1	2	1	1	2	1	2
50	1	1	1	1	4	2	2	1	2
29	1	1	1	4	2	2	1	1	1
66	1	3	1	1	4	2	2	1	1
45	1	3	1	1	1	2	4	2	2
35	2	3	1	1	1	1	2	1	2
25	1	1	1	1	4	2	2	1	2
50	2	1	1	1	2	2	1	1	1
31	1	1	1	2	3	1	1	1	1
40	1	1	2	4	4	1	6	1	2
33	1	2	1	1	1	2	2	2	2
38	1	1	1	1	4	2	8	1	2
27	1	1	1	2	1	2	2	1	2

33	2	1	1	1	1	2	2	1	2
23	1	1	1	1	1	1	6	1	1
36	1	1	1	2	4	2	4	1	2
60	1	1	1	1	1	2	2	1	2
57	1	3	1	1	2	1	2	1	2
40	2	3	1	2	4	1	1	1	1
24	1	1	1	1	1	2	6	1	2
34	1	1	1	2	1	2	3	1	2
45	1	1	1	5	5	1	2	1	2
36	1	1	1	1	1	1	2	1	1
25	1	1	1	2	1	1	1	1	2
65	2	1	1	2	2	2	4	1	2
42	1	1	1	1	4	1	1	1	1
30	1	1	1	1	1	2	2	1	2
27	1	1	1	2	1	2	2	2	2
30	1	1	1	1	1	2	6	1	2

Nota:

Data consolidada de las respuestas obtenidas de los encuestados según datos generales, conocimientos sobre el uso de plantas, aplicaciones, y técnicas.

ANEXO 4 . Ficha de validación Instrumento por juicio de Expertos

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña
- 1.2 Grado académico: Mg. Farmacología experimental
- 1.3 Cargo e institución donde labora: Asesor-docente (UNID)
- 1.4 Título de la Investigación: Conocimiento del uso de plantas medicinales para tratamiento de infecciones respiratorias en personas adultas del AA.HH “Hijos de Villa El Salvador” Villa El Salvador 2020
- 1.5 Autor del instrumento: UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO
- 1.6 Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100 %
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.			X		
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.			X		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.			X		
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.			X	X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	X
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio.					
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				X	
<b>SUB TOTAL</b>						
<b>TOTAL</b>						

II. VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20): 70 %

VALORACION CUALITATIVA: BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lugar y fecha: Lima 08 de agosto 2020



Dr. Fidel Ernesto Acaro  
Químico Farmacéutico  
Farmacólogo  
COPRO-05053

Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña

Apellidos y Nombres

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: *CHURANGO VALDEZ - JAVIER*
- 1.2 Grado académico: *MAGISTER*
- 1.3 Cargo e institución donde labora: *DOCENTE - UNID*
- 1.4 Título de la Investigación: *CONOCIMIENTO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN PERSONAS DEL AAHH HUJOS DE VILLA EL SALVADOR 2020*
- 1.5 Autor del instrumento: *UNID*
- 1.6 Nombre del instrumento: *Ficha de Validación UNID 2020*

INDICADORES	CRITERIOS QUALITATIVOS/QUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				✓	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				✗	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				✓	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				✓	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				✗	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				✗	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.				✓	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				✗	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				✓	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				✗	
SUB TOTAL						
TOTAL 80%						

II. VALORACION CUANTITATIVA: *80%*  
 VALORACION CUALITATIVA: *MUY BUENO*  
 OPINION DE APLICABILIDAD: *APLICO*

Breña, agosto 2020

*Javier Churango Valdez*  
 Químico Farmacéutico  
 C.F.P. N° 00750 R.N.M. N° 04  
 D.N.I. N° 07403292

**FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

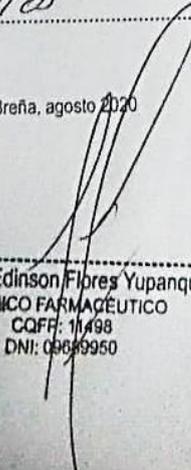
**I. DATOS GENERALES**

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: *FLORES YUPANQUI DARWIN*
- 1.2 Grado académico: *QUIMICO FARMACEUTICO*
- 1.3 Cargo e institución donde labora: *INSTITUTO MEDICINA LEGAL*
- 1.4 Título de la investigación: CONOCIMIENTO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN PERSONAS DEL AAHH HIJOS DE VILLA EL SALVADOR 2020
- 1.5 Autor del instrumento: UNID
- 1.6 Nombre del instrumento: Ficha de Validación UNID 2020

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1 CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2 OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3 ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4 ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5 SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6 INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7 CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.				X	
8 COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	
9 METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				X	
10 CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				X	
SUB TOTAL						
TOTAL					80%	

II. VALORACION CUANTITATIVA: *80%*  
 VALORACION CUALITATIVA: *MUY BUENO*  
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD: *APLICADO*

Breña, agosto 2020

  
 -----  
 Darwin Edinson Flores Yupanqui  
 QUIMICO FARMACEUTICO  
 CQFF: 11498  
 DNI: 09649950

### FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

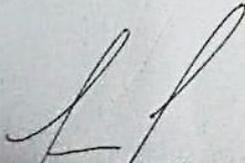
**I. DATOS GENERALES**

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: *MONTELLONOS COBRERA HENRY*
- 1.2 Grado académico: *QUIMICO FARMACEUTICO*
- 1.3 Cargo e institución donde labora: *INSTITUTO MEDICINA LEGAL*
- 1.4 Título de la investigación: CONOCIMIENTO DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES PARA EL TRATAMIENTO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS EN PERSONAS DEL AAHH HIJOS DE VILLA EL SALVADOR 2020
- 1.5 Autor del instrumento: UNID
- 1.6 Nombre del instrumento: Ficha de Validación UNID 2020

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.				X	
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.				X	
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				X	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				X	
SUB TOTAL						
TOTAL						80%

II. VALORACION CUANTITATIVA: 80%  
 VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO  
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICOS

Breña, agosto 2020

  
 Mg. Dr. Henry Montealón Cabrera  
 QUIMICO FARMACEUTICO  
 C.D.F.P. 7370 A.N.E. 036  
 D.N.I. 251 96967

**Nota**

Fichas de validación del instrumento utilizado en la investigación debidamente valorada cuantitativa y cualitativamente por tres profesionales expertos con una opinión unánime de

aplicabilidad.

ANEXO 5 Fotos de la realización de la encuesta.

FOTO N° 1



FOTO N° 2



Proceso de llenado de la encuesta realizada por los pobladores del AAHH “Hijos de Villa el Salvador”

FOTO N° 3



Imagen del momento del llenado del cuestionario