



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

**TRASTORNOS EMOCIONALES POR INFLUENCIA DE COVID 19 Y
CARACTERIZACION DE PSICOFARMACOS EN USUARIOS DE LA
BOTICA INVERSIONES MACHUCA, LIMA, MARZO 2021**

TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

QUÍMICO FARMACEUTICO

AUTOR:

Saavedra Guevara, Zenaida

ASESOR:

Dr. Q.F. Canelo Blas Seberino

LIMA – PERU

2021

Portada

DEDICATORIA

Le dedico primeramente mi trabajo a Dios, quien es el creador de todas las cosas, el que me ha dado fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado; por haberme dado salud para lograr mis objetivos, y sobre todo por haberme brindado su infinita bondad y amor.

De igual forma a quien les debo mi impulso y el deseo de salir adelante, les agradezco el cariño y su comprensión, a todos quienes han sabido fortalecerme y me ayudaron a seguir buscando siempre el mejor camino y aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio. MI FAMILIA.

AGRADECIMIENTO

Cuando un sueño se hace realidad siempre se le atribuye al empeño que pongamos en realizarlo, detrás de cada sueño siempre hay personas que nos apoyan y que creen en nosotros.

A mi maestro **Mg. Q.F. CANELO BLAS**, Seberino, gracias por su tiempo, por su apoyo, así como por la sabiduría que nos transmitió en el desarrollo de nuestra formación profesional y llegar a la culminación del mismo.

Índice general

Portada	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
Índice general	iv
Índice de tablas.....	vii
Índice de figuras.....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
Introducción	1
Capítulo I: Planteamiento del problema	2
1.1 Descripción de la realidad problemática	2
1.2 Formulación del problema.....	4
1.2.1 Problema general.....	4
1.2.2. Problemas específicos	4
1.3. Objetivos de la investigación.....	4
1.3.1. Objetivos general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación	5
Capítulo II: Fundamentos teóricos	6
2.1. Antecedentes de la investigación.....	6
2.2.1. Antecedentes nacionales	6
2.2.2. Antecedentes internacionales	7
2.2. Bases teóricas	9
2.2.1. Pandemia por COVID 19 y salud mental.....	9
2.3. Marco Conceptual	10
2.3.1. Ansiedad	10
2.3.2. Depresión.....	10
2.3.3. Insomnio de origen emocional	10
2.3.4. Estrés.....	10
2.3.5. Otros trastornos por pandemia.....	10
2.3.5.1. Dolor de origen tensional	10
2.3.5.2. Dolor neuropático.....	11

2.3.6. Medicamentos de mayor consumo en tiempos de pandemia	11
2.3.6.1. Clonazepam	11
2.3.6.2. Alprazolam	11
2.3.6.3. Diazepam	11
2.3.6.4. Sertralina	11
2.3.6.5. Fluoxetina	12
2.3.8.6. Pregabalina	12
2.3.7. Situación de la pandemia a nivel mundial	12
2.3.8. Situación de la pandemia en el Perú	12
2.3.9. La salud mental	12
2.3.10. La salud y el ajuste psicológico	13
2.3.11. El comportamiento psicosocial	13
2.3.12. Efectos de los psicofármacos	14
2.3.13. Efectos psicológicos del consumo de psicofármacos	14
2.3.14. Efectos fisiológicos del consumo de psicofármacos	14
2.3.15. Riesgos del consumo de psicofármacos	15
2.4. Hipótesis	16
2.4.1. Hipótesis general	16
2.4.2. Hipótesis específica	16
2.5. Operacionalización de variables e indicadores	16
Capítulo III: Metodología	18
3.1. Tipo y nivel de investigación	18
3.2. Descripción del método y diseño	18
3.3. Población y muestra	18
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	18
3.4.1. Técnica Instrumento: Técnica de encuesta	18
3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	19
Capítulo IV: Presentación y análisis de los resultados	20
4.1. Presentación de resultados	20
4.2. Prueba de hipótesis	35
4.2.2. Hipótesis específicas	36
4.2.2.2. Segunda hipótesis específica	37
4.2.2.3. Tercera hipótesis específica	38
4.3. Discusión de los resultados	39

CAPITULO V: Conclusiones y Recomendaciones	41
5.1. Conclusiones	41
5.2. Recomendaciones	41
Referencias Bibliográficas.....	42
Anexo.....	44
Anexo 1: Matriz de Consistencia.....	45
Anexo 2: Instrumento.....	46
Anexo 3: Consolidado de resultados.....	49
Anexo 4: Cronograma de realización de la encuesta.....	56
Anexo 5: Testimonios Fotográficos	57
Anexo 6: Juicio de expertos	59

Índice de tablas

Tabla 1.....	15
Tabla 2.....	¡Error! Marcador no definido.
Tabla 3.....	20
Tabla 4.....	21
Tabla 5.....	22
Tabla 6.....	23
Tabla 7.....	24
Tabla 8.....	35
Tabla 9.....	36
Tabla 10.....	37
Tabla 11.....	38

Índice de figuras

Figura 1.....	15
Figura 2.....	20
Figura 3.....	21
Figura 4.....	22
Figura 5.....	23
Figura 6.....	24
Figura 7.....	25
Figura 8.....	26
Figura 9.....	27
Figura 10.....	28
Figura 11.....	29
Figura 12.....	30
Figura 13.....	31
Figura 14.....	32
Figura 15.....	33
Figura 16.....	34

Resumen

Los trastornos emocionales por COVID – 19, es un problema de salud pública muy elevada en todo el mundo, ante este acontecimiento que vivimos día a día por la pandemia del coronavirus por esta misma situación se presentan dichos trastornos mentales en cada usuario siendo como la depresión, estrés, insomnio de origen emocional que son más frecuente en la actualidad, por ello es necesario conocer el incremento de consumo de psicofármacos. **Objetivo:** Determinar el nivel de caracterización de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por el COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021. **Metodología:** Se realizó un estudio de tipo no experimental y de nivel descriptivo correlacional, el método empleado fue observacional de corte transversal. Además, se empleó como instrumento un cuestionario y la técnica utilizada fue la encuesta, tomando como muestra a 150 usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, el proceso de los datos se realizó mediante el software SPSS y fueron editados en software Excel para presentarlos en tablas y gráficas respectivamente. **Resultados:** Las características sociodemográficas que predominan fueron de género femenino con un 60,00 %, estado civil solteros/as con el 36,67 %, edad de 35 – 60 años, grado de instrucción con nivel secundaria con un 42,67 %. Un 32,00 % de los usuarios presentan depresión y un 30,00 % presenta ansiedad. **Conclusiones:** Se identificó los principales psicofármacos más consumidos en trastornos emocionales generados por COVID – 19, ya que al no ser tomado correctamente puede generar farmacodependencia y puede afectar su salud y calidad de vida.

Palabras clave: Usuarios, trastornos emocionales por influencia de COVID – 19, caracterización de psicofármacos.

Abstract

Emotional disorders due to COVID-19, is a very high public health problem throughout the world, being like depression, stress, insomnia of emotional origin that are more frequent today, therefore it is necessary to know the increase in consumption of psychotropic drugs. Objective: To determine the level of characterization of psychotropic drugs due to the influence of emotional disorders generated by COVID 19, in the users of the Botica Inversiones Machuca, Lima 2021. Methodology: A non-experimental study with a correlational descriptive level was carried out, the method employed was cross-sectional observational. In addition, a questionnaire was used as an instrument and the technique used was the survey, taking as a sample 150 users who come to the Inversiones Machuca pharmacy, the data process was carried out using the SPSS software and they were edited in Excel software to present them in tables and graphs respectively. Results: The predominant sociodemographic characteristics were female with 60.00%, single marital status with 36.67%, age 35-60 years, education grade with secondary level with 42.67%. 32.00% of users have depression and 30.00% have anxiety. Conclusions: The main psychotropic drugs most consumed in emotional disorders generated by COVID - 19 were identified, since when not taken correctly it can generate drug dependence and can affect their health and quality of life.

Keywords: Users, emotional disorders due to the influence of COVID - 19, characterization of psychotropic drugs

Introducción

El presente trabajo de investigación va encaminado a conocer y ser informados sobre los trastornos emocionales por COVID- 19 y caracterización de psicofármacos ante esta pandemia que hoy en día vivimos.

La situación por pandemia de coronavirus 19 ha cambiado la rutina diaria de la vida cotidiana de la población en general, lo que afecta la estabilidad emocional y económica a nivel mundial. Las medidas establecidas por los Estados, entre ellas está el aislamiento y la cuarentena, han causado malestares y cambios en el comportamiento de las personas. La presente investigación, se hace con el propósito de generar una reflexión sobre la pandemia y para realizar aportes actuales que pudieran fortalecerse con la información aquí brindada, se ha orientado a describir las características relacionadas con la salud mental en los usuarios que acuden a la botica inversiones machuca, durante las medidas preventivas obligatorias por el COVID-19. Al mismo tiempo, se realiza una caracterización de los factores sociodemográficos de los usuarios del estudio, buscando identificar las condiciones familiares y conductuales de dichas personas, mientras se identifican en ellos los síntomas relacionados como depresión, ansiedad, estrés, insomnio entre otros, también podemos observar que ha aumentado el consumo de psicofármacos para controlar este tipo de trastornos emocionales debido a la pandemia por coronavirus.

Los psicofármacos constituyen una herramienta muy importante en el tratamiento de trastornos emocionales por COVID- 19, en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca que están con indicación médica para su uso, entretanto existe una gran prevalencia mundial de consumo de psicofármacos por la población en general, el crecimiento del uso de estos medicamentos ha sido atribuido al aumento de la frecuencia de diagnósticos de trastornos emocionales y psiquiátricos en la población. Es por ello la importancia de esta investigación que nos da a conocer el nivel de incremento del consumo de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por la pandemia de COVID 19, en usuarios que acuden a la Botica inversiones machuca, Los Olivos.

Cuyo aporte servirá de información para el manejo adecuado de psicofármacos en usuarios con trastornos emocionales y población en general que usa dichos medicamentos dependiendo de los síntomas que pueda presentar cada persona.

Capítulo I: Planteamiento del problema

1.1 Descripción de la realidad problemática

Al finalizar el año 2019, en China apareció una enfermedad causada por un virus, en este caso fue un nuevo coronavirus, al cual se le dio el nombre de las siguientes formas: SARS-CoV-2, 2019 o simplemente COVID-19. Este virus es capaz de ocasionar un síndrome respiratorio leve a crónico, que afecta la salud de los seres humanos en algunos puede ocasionar una evolución mortal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en enero del 2020, declaró el brote de este nuevo virus, al cual se le denominó la enfermedad COVID-19. Desde entonces fue identificada como una emergencia internacional de salud pública, debido al elevado riesgo de propagación de esta enfermedad a otros países del mundo, además de China. En marzo de 2020, dicha organización decidió identificar a la COVID-19 como una pandemia.

Ante esta situación de la pandemia del coronavirus se extiende rápidamente por todo el mundo, provoca un grado considerable de miedo y preocupación en la población en general y en ciertos grupos en particular: adultos mayores, proveedores de atención al público y personas con afecciones de salud recurrentes. La pandemia por COVID-19 ha cambiado la vida de muchas personas y en particular, sus hábitos de día a día. Ha traído incertidumbre, rutinas diarias alteradas, presiones económicas, aislamiento social y temor a infectarse debido a este virus. Esta situación se extiende ante el desconocimiento de cuánto tiempo durará la pandemia, y qué consecuencias puede traer en el futuro.

El exceso de información y los rumores infundados por el COVID- 19, pueden hacer que las personas se sientan con un estado emocional debilitado y que no tengan claro qué hacer ante esta situación. Por este motivo, las personas sienten sensación de estrés, ansiedad, miedo, tristeza, y soledad, por lo que aumenta la posibilidad de que empeoren los trastornos de salud mental. Por estas razones antes expuestas se da el interés de profundizar en el conocimiento de cómo se comporta la salud mental, no solo de la población general, sino también de ciertos grupos poblacionales que son más susceptibles a desarrollar sintomatología psicológica relacionada con el estrés producido por COVID-19. (Hernández 2020)

Los trastornos emocionales han llevado a las personas a realizar búsquedas de información en internet, redes sociales y noticieros, de manera obsesiva, para conocer sobre los síntomas de la

enfermedad y saber cómo evitarlos, pero esto no los hace sentir mejor, sí no que las personas se tranquilizan por el momento y luego vuelven a experimentar síntomas de dichos trastornos mencionados.

La situación en países en vía de desarrollo como Colombia, evidencia que, algunos sectores de la población han respondido de manera impulsiva y agresiva ante la crisis, generando intentos de fugas en 9 centros carcelarios, teniendo el gobierno que declarar en ellos la emergencia carcelaria; por otro lado, migrantes venezolanos saquearon supermercados, siendo algunos deportados. Muchos sectores de las ciudades más grandes de Colombia como Bogotá, Medellín y Cali, no han acatado las medidas preventivas por pandemia en muchas comunidades, donde la gente sale a las calles normalmente sin respetar las normas establecidas por el estado que es la cuarentena, exponiendo su salud y la de los demás, estas personas no quieren entender la situación que estamos pasando en pandemia, generando desorden y desobediencia en la población y no cumpliendo con las normas establecidas por las autoridades.

Estas actitudes negativas de la población son más perjudiciales que la enfermedad por coronavirus en sí. Muchas personas han perdido la capacidad de juicio y cordura ante la ola de miedo por COVID - 19, no acatando las medidas preventivas y asumiendo conductas de riesgo de contagio que propaga el virus y que afecta a toda la población en general.

(Cudris et al., 2020, p. 311)

La prevalencia anual para uno o más trastornos de salud mental en el Perú es 13.5%. Los diagnósticos más comunes son los trastornos de ansiedad (7.9%), los trastornos del estado de ánimo (3.5%), los trastornos del control de impulsos (3.5%) y los trastornos relacionados al uso de sustancias (4.6%). Además, los resultados de un Estudio Mundial de Salud Mental realizado en el 2005, revelaron que, en Perú, la prevalencia de vida de cualquier trastorno mental se encuentra alrededor de 29%, 14.9% para trastornos de ansiedad, 8.2% para trastornos del estado del ánimo, 8.1% para trastornos del control de impulsos y 5.8% para trastornos relacionados al uso de sustancias. Asimismo, se identificó que el riesgo de tener un problema de salud mental es más alto en personas viudas, separadas o divorciadas.

Con respecto a la adquisición de medicamentos, el Seguro Integral de Salud (SIS), este seguro de salud cubre la mayor parte de la población, especialmente a aquellos con escasos recursos, provee medicación para el tratamiento de esquizofrenia, trastornos de ansiedad, depresión y alcoholismo como parte de su cobertura. Aquellos que no cuentan con dicho seguro también pueden acceder a los

medicamentos disponibles del SIS a un costo bajo en comparación a distribuidores privados. (Hidalgo, 2019).

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿De qué manera los Trastornos emocionales por el COVID 19 influyen en la caracterización de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cuáles son los trastornos emocionales más relevantes que influyen en el incremento del consumo de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?

¿Cuáles son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?

¿Cuál es la prevalencia del consumo de psicofármacos, según el género, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivos generales

Determinar el nivel de caracterización de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por el COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

1.3.2. Objetivos específicos

Identificar cuáles son los trastornos emocionales más relevantes que influyen en el incremento del consumo de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

Conocer cuáles son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

Determinar el nivel de prevalencia del consumo de psicofármacos según el género, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

1.4. Justificación

Un hecho inesperado a nivel internacional fue la aparición repentina en el 2020 de la pandemia por COVID 19 y con ella el incremento de los trastornos emocionales, como neurosis de ansiedad, insomnio, pánico, depresión, psicosis, y asociaciones de estas (Guadalupe, 2020).

La gravedad de estos trastornos ha propiciado el consumo elevado de psicofármacos, de esta manera se está exponiendo a la población, a la aparición de un grave problema individual, familiar y social, como es la farmacodependencia.

Identificar e informar a los usuarios que consuman dichos medicamentos con dosis adecuadas y supervisión médica y por lo tanto ayudaría a frenar este grave atentado contra la salud, siendo este el motivo de nuestra investigación (Lozano & González, 2020).

Además, permitirá al sector farmacéutico realizar tareas de información y educación de los peligros de la drogadicción y farmacodependencia. Asimismo, contribuye con las sociedades psiquiátricas a conocer, cuales son los trastornos emocionales de mayor frecuencia que afectan actualmente a nuestra población. Todo esto justifica la realización de la presente investigación.

Capítulo II: Fundamentos teóricos

2.1. Antecedentes de la investigación

2.2.1. Antecedentes nacionales

Quevedo et al. (2016), en su investigación. Objetivo fue evaluar la calidad de la prescripción de psicofármacos en los usuarios de un hogar de asistencia social para adultos mayores de Tabasco y México. El estudio fue transversal, se evaluó a 84 usuarios sobre la calidad de las prescripciones con psicofármacos que fueron clasificadas en adecuadas, inadecuadas y no evaluadas. Se encontraron 68 prescripciones de psicofármacos, de los cuales memantina 27,9 %, risperidona 11,8% y fluoxetina 10,3 % fueron errores de prescripción y las que fueron consideradas la dosis de más duración adecuadas es de 48,4 %, dosis inadecuadas 22,6 %, otros errores 29,0 %. Resultados la prevalencia de prescripciones de psicofármacos son en mayor parte inadecuadas se requiere información educativa a los usuarios para solucionar dicho problema.

Cerquin (2020) en su trabajo de investigación tuvo como objetivo principal determinar los ansiolíticos más vendidos sin prescripción médica en farmacias y boticas en el distrito de Cajamarca. El tipo de investigación fue descriptiva de corte transversal y la muestra de 240 Farmacias y Boticas del distrito de Cajamarca al cual se les aplico una encuesta anónima al personal que labora en los establecimientos farmacéuticos. Los resultados mostraron que en un 13,3% venden ansiolíticos sin receta médica siendo los más vendidos alprazolam, bromzepam, diazepam y clonazepam y los problemas psicológicos que presentan los pacientes que compran estos medicamentos sin receta médica son insomnio, ansiedad, depresión y estrés. Entré estos puntos también se suman los problemas económicos a falta de tiempo para visitar al médico. En conclusión, que las farmacias y boticas aun venden medicamentos controlados sin receta médica.

Rojas (2018), realizó una investigación con el objetivo de investigar la frecuencia de trastornos emocionales como es la ansiedad y depresión en gestantes atendidas en el Centro de Salud La Libertad. El estudio fue de tipo descriptivo, observacional y transversal; la muestra estuvo constituida por 214 gestantes seleccionada por conveniencia. Los resultados que indicó el investigador fue que el 39.7% de la población presentaron ansiedad ligera, 26.6% ansiedad moderada, 11.6% ansiedad severa y 5.1% ansiedad muy severa; en relación a la depresión el 39.7% presentó depresión ligera, 16.8% depresión moderada, 11.7% depresión severa y 5.1% depresión muy severa. Dentro de los factores de riesgo para

presentar Depresión y Ansiedad en la gestación son la edad de 21 - 30 años, edad gestacional en el tercer trimestre.

Torres & Guevara (2018), su investigación tuvo como objetivo identificar el nivel de ansiedad que presentan las gestantes adolescentes y adultas que acuden a un centro de salud en la ciudad de Iquitos. La muestra estaba constituida por 300 gestantes adolescentes y adultas que cumplieron con los criterios de elegibilidad. Los resultados que obtuvo el investigador fueron que un 22,7% de las gestantes adolescentes y adultas presentaron un nivel sobre el promedio de ansiedad y el 1,7% un nivel alto; mientras que 14,3% presentó ansiedad y el 3,7% un nivel alto de ansiedad; por lo que concluyó que las gestantes adolescentes y adultas que acuden a un Centro de Salud de la ciudad de Iquitos presentan niveles de ansiedad, en porcentajes muy similares.

Ríos (2016), en su investigación tenía como objetivo determinar la prevalencia de ansiedad y depresión en adolescentes embarazadas que acuden al Centro de Salud de Referencia de Ayabaca. El estudio que realizó fue de tipo no experimental, con diseño descriptivo, su muestra estuvo constituida por 78 gestantes; el instrumento que empleó fue la Escala de depresión ansiedad elaborados por Zung. Entre sus resultados señaló que el nivel de ansiedad de las adolescentes embarazada fue ansiedad marcada en el 60% y ansiedad mínima en el 13%, el nivel de depresión fue de un nivel moderado para el 42% y ligeramente deprimido para el 31%; las adolescentes que presentaron mayores niveles de ansiedad y depresión fueron las edades entre 17 y 18 años de edad y 15 y 16 años y las que presentaron niveles de ansiedad y depresión marcados fueron las que se encontraban en el II y III trimestre de embarazo .

2.2.2. Antecedentes internacionales

Borges (2018) presento la tesis doctoral sustentada en la universidad complutense de Madrid. tuvo como objetivo general estudiar los niveles de ansiedad y depresión en pacientes de atención primaria adultos en Caracas, Venezuela. Los participantes rellenaron un documento de consentimiento para la participación en el presente estudio de manera voluntaria y anónima, solicitando la utilización de los datos con fines exclusivamente de investigación. La muestra estuvo constituida por 441 participantes, pacientes de un centro de salud de Caracas. La edad promedio fue de 46 años, 158 hombres (35,9%) y 282 mujeres (64, 1%). El instrumento utilizado fue el cuestionario. Estos resultados son de acuerdo a las características de la muestra investigada, con un promedio de edad de 45 años, una vez que la prevalencia de la depresión suele estar más presente a mayor edad y la ansiedad a menores edades. Se encontró correlación estadísticamente significativa entre depresión y ansiedad en esta muestra.

Cante (2020), este trabajo de investigación tiene como objetivo principal determinar los comportamientos en el consumo de psicofármacos por el trastorno de ansiedad que ocasiona la pandemia del COVID-19 en la ciudad de Bogotá. Fue realizado por medio de encuestas, para saber cuáles son los factores que influyen en la compra del consumo de medicamentos. Tiene como resultado demostrar la importancia de saber manejar la ansiedad para prevenir el consumo de medicamentos.

Gonzales (2020), el presente trabajo de investigación aborda el proceso de reforma en Salud Mental en Uruguay en el contexto de la actual situación de emergencia sanitaria, social y económica producida por el COVID19. Para ello, se tomará el análisis de la Ley de Salud Mental nº19.529, promulgada en agosto de 2017, y la necesidad u oportunidad de su aplicación, con este trabajo nos demuestra que aún falta mucho por mejorar ya que no hay un cumplimiento de las leyes el cual afecta la población.

Los Wu & cols. (2020), en su investigación buscaron examinar el impacto del brote de la enfermedad de coronavirus de 2019 en la prevalencia de síntomas depresivos y de ansiedad y los factores de riesgo correspondientes entre las mujeres embarazadas en China. resultados fueron que las mujeres embarazadas evaluadas después de la declaración de la epidemia de la enfermedad por coronavirus de 2019 tenían tasas significativamente más altas de síntomas depresivos (26,0% frente a 29,6%, $p = 0,02$) que las mujeres evaluadas antes de la declaración de la epidemia. conclusión que el contexto COVID-19 aporta varios desafíos para la práctica de obstetricia: implementación de métodos de prevención del contagio a la gestante; adecuación de la preparación al parto; prevención del estrés y desgaste emocional materno desde el inicio de la gestación hasta el postparto; adecuación de cuidados al recién nacido y evaluación de nuevos protocolos.

Osma & Cols (2019), en su investigación la cual tenía como objetivo es determinar la prevalencia de depresión y ansiedad gestacional, así como sus variables asociadas en mujeres de Bucaramanga y Florida Blanca, fueron un total de 244 gestantes las que participaron en dicho estudio, presentaron una edad promedio de 24.8 años, la prevalencia de depresión y ansiedad fueron de 24.6% y 25.8% respectivamente, la depresión se encontraba asociada con antecedentes familiares de depresión, la presencia de ansiedad con el consumo de alcohol, presencia de violencia psicológica y no tener confianza en su pareja; llegando a la conclusión de que la ansiedad y depresión están fuertemente relacionadas.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. *Pandemia por COVID 19 y salud mental*

Según Huarcaya (2020) en su trabajo de investigación nos indica que en diciembre del 2019 se han reportado un gran incremento de personas con enfermedad del coronavirus, a consecuencia de ello la población ha presentado problemas psicológicos como, depresión, ansiedad y estrés. Y no tan solo se ha presentado en la población si no en el personal de salud ya que tienen mayor contacto con las personas que han contraído la COVID 19, al presenciar el incremento tan rápido que se está presentando y en muchos casos ver la gravedad de los pacientes, esto también les conlleva a presentar los problemas psicológicos.

Ramírez et al. (2020) en su investigación nos indica como a afectado el brote de la COVID 19 en la población y las consecuencias a nivel individual y comunitario. Ya que presentan trastornos psicológicos que se dan por el aislamiento, por lo tanto, se pide a los servicios de salud mental el apoyo para el personal de salud y a la población para poder manejar estos trastornos psicológicos.

Debido al alto contagio del virus y al número cada vez mayor de casos confirmados y muertes en el mundo, las emociones y los pensamientos negativos se extienden amenazando la salud mental de la población. Según la experiencia de epidemias y pandemias pasadas, se conoce que los pacientes y el personal de salud pueden padecer situaciones de miedo a la muerte y presentar sentimientos de soledad, tristeza e irritabilidad.

Huarcaya (2020), menciona que el miedo a la enfermedad se podría explicar por la novedad e incertidumbre que genera. El creciente número de pacientes y casos sospechosos suscitaron la preocupación del público por infectarse. El miedo se exacerbó por los mitos y por la desinformación en las redes sociales y medios de comunicación, a menudo impulsado por noticias erróneas y por la mala comprensión de los mensajes relacionados al cuidado de la salud. Luego de la declaración de emergencia en China, un estudio reveló un incremento de las emociones negativas (ansiedad, depresión e indignación) y una disminución de las emociones positivas (felicidad y satisfacción). Esto generó un comportamiento errático entre las personas, lo cual es un fenómeno común, ya que existe mucha especulación sobre el modo y la velocidad de trasmisión de la enfermedad, actualmente, sin un tratamiento definitivo. (p.328).

2.3. Marco Conceptual

2.3.1. Ansiedad

Caracterizado por un sentimiento de opresión, tensión e inquietud permanente, en espera de estar a merced de una amenaza, de un susto o un sentimiento de daño inminente.

2.3.2. Depresión

Manifestación emocional caracterizado por un estado de disposición psíquica de humor triste y esencialmente sombrío: dificultad para pensar, con retardo psicomotor, angustia, agitación y trastornos somáticos diversos, sobre todo del sueño y del apetito. Sentimiento de soledad, con pérdida del interés y entusiasmo. Manifestaciones de pena o tristeza y deseo de llorar, Abatimiento y desgano, con variaciones durante el día, pudiendo llegar a la tristeza profunda.

2.3.3. Insomnio de origen emocional

El insomnio es el trastorno del sueño que los profesionales de Atención Primaria encuentran más frecuentemente en su práctica clínica diaria. Se calcula que el trastorno por insomnio afecta entre un 6% y un 10% de la población. Pero si hablamos de un “sueño no reparador” este porcentaje aumenta a un 30-48%.

2.3.4. Estrés

Es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso. El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda. En pequeños episodios el estrés puede ser positivo, como cuando le ayuda a evitar el peligro o cumplir con una fecha límite. Pero cuando el estrés dura mucho tiempo, puede dañar su salud.

2.3.5. Otros trastornos por pandemia

2.3.5.1. Dolor de origen tensional

Con mayor frecuencia son las cefaleas tensionales ocurren cuando los músculos del cuello y del cuero cabelludo se tensionan o se contraen. Las contracciones musculares pueden ser una respuesta al estrés, la depresión, un traumatismo craneal o la ansiedad son más comunes en los adultos y los adolescentes mayores.

2.3.5.2. Dolor neuropático

El dolor neuropático se percibe como quemazón, hormigueo o hipersensibilidad al roce o al frío. La hipersensibilidad al tacto se denomina anodinia. Incluso un ligero toque puede causar dolor. A veces el dolor neuropático es intenso y constante.

2.3.6. Medicamentos de mayor consumo en tiempos de pandemia

2.3.6.1. Clonazepam

Forma farmacéutica 0.5 mg, 2 mg en tabletas, se usa solo o en combinación con otros medicamentos, para controlar determinados tipos de convulsiones. También se usa para aliviar ataques de pánico (ataques súbitos e inesperados de miedo intenso y la preocupación que dichos ataques generan). El clonazepam pertenece a una clase de medicamentos llamados benzodiazepinas. Actúa disminuyendo la excitación neuronal y que tienen un efecto antiepiléptico, ansiolítico, hipnótico y relajante muscular.

2.3.6.2. Alprazolam

Forma farmacéutica 0.5 mg en tabletas, está indicado cuando la afección es grave, el paciente se ve incapacitado o padece angustia extrema. Es usado en tratamiento sintomático a corto plazo de los trastornos por ansiedad generalizada, moderada a severa. También en el tratamiento de la ansiedad asociada con depresión y en tratamiento de trastornos de pánico con o sin agorafobia.

2.3.6.3. Diazepam

Forma farmacéutica 2,5 mg comprimidos, 5 mg comprimidos, 10 mg comprimidos, 25 mg comprimidos, 2 mg/ml gotas orales. Los benzodiazepinas sólo están indicados para el tratamiento de un trastorno intenso, que limita la actividad del paciente o lo somete a una situación de estrés importante.

El diazepam está indicado para la supresión sintomática de la ansiedad, la agitación y la tensión psíquica debidas a estados psiconeuróticos y trastornos situacionales transitorios. En pacientes con privación alcohólica, puede ser útil para el alivio sintomático de la agitación aguda, el temblor y las alucinaciones.

2.3.6.4. Sertralina

Forma farmacéutica 50 mg, 100mg comprimidos recubiertos está indicado en el tratamiento de episodios depresivos mayores, prevención de reaparición de episodios depresivos mayores, trastorno de angustia, con o sin agorafobia, trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) en adultos y pacientes pediátricos de 6-17 años, trastorno de ansiedad social (fobia social), trastorno por estrés post-traumático (TEPT).

2.3.6.5. Fluoxetina

Forma farmacéutica 20 mg en capsulas está indicado en episodios depresivos mayores, trastorno obsesivo-compulsivo.

2.3.8.6. Pregabalina

Forma farmacéutica 25 mg, 50mg, 75mg, 100mg, 150mg, 200mg, 300mg en cápsulas está indicado en el tratamiento del dolor neuropático periférico y central en adultos, trastorno de ansiedad generalizada. Pregabalina está indicado en el tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada (TAG) en adultos.

2.3.7. Situación de la pandemia a nivel mundial

El número de personas con contagios confirmados de coronavirus en todo el mundo superó los 20 millones, según el recuento de la Universidad Johns Hopkins, que también reporta 733.897 fallecidos en Estados Unidos hasta la fecha del 17 de agosto del 2020.

Mientras que la Organización Mundial de la Salud ha registrado una cifra similar, pero menor, destacando que los números de contagios parecen haberse ralentizado, en contraste los nuevos fallecidos diarios, aumentan de 5.000 a 6.000 cada 24 horas. De los 20.004.254 casos que contabilizó en las últimas horas la JHU, el país con más contagios es Estados Unidos con 5.085.821 (un 25,4 % del total) seguido de Brasil con 3.057.470 (15,2 %), la India con 2.215.074 (11 %), Rusia con 890.799 (4,4 %) y Sudáfrica con 563.598 (2,8 %). (Johns Hopkins University and Medicine, 2020)

2.3.8. Situación de la pandemia en el Perú

Actualmente el Perú contabiliza, 1.407.963 personas confirmadas con cada día en aumento.

Podemos ver que hay más pacientes confirmados de coronavirus en los últimos 14 días es de 258,69 por cada cien mil habitantes, que es dentro del contexto actual una tasa que podemos considerar moderada.

Según Datosmacro.com (2021) “En este momento hay 48.841 personas fallecidas por coronavirus, en la última jornada 177 personas han muerto, una cifra menor que el día anterior”.

2.3.9. La salud mental

Tal como lo expresan Oblitas (2004) & Mubarak et. Al. (2009), se entiende por salud al bienestar físico, psicológico y social, que va más allá del esquema biomédico, donde abarca la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.

No es la ausencia de alteraciones y de enfermedades, sino un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.

2.3.10. La salud y el ajuste psicológico

El ajuste es la manera como los individuos humanos se adecúan, acomodan, o adaptan sus comportamientos a las demandas del entorno y cuán satisfactorio puede resultar, pero también hay que considerar en la definición la forma como el individuo busca cambiar de manera activa su entorno para hacerlo más confortable y adecuado a sus necesidades.

Para entender lo que es el ajuste cobra importancia el concepto de adaptación piagetiano que involucra los procesos de asimilación y acomodación del organismo con su medio ambiente. Como se sabe la concepción de adaptación o equilibrio supone interacción dinámica y dialéctica entre el individuo y su medio ambiente.

Significa que tener buenas condiciones de bienestar equivale a mantener un equilibrio del individuo con su medio ambiente. El ajuste psicológico está vinculado a la concepción de salud mental o salud psicológica. Así, cuando decimos que una persona tiene buena salud mental es porque está bien ajustada o adaptada a su medio ambiente, a su entorno. Es decir, estamos afirmando que está mentalmente saludable.

Tener salud no es solo ausencia de enfermedad sino además tener bienestar psíquico, físico y social. Cuando hablamos de ajuste psicosocial consideramos comportamientos y actitudes que en las relaciones e interacciones sociales se expresan como cualidades que integradas pueden llevar a formar determinados rasgos comportamentales biopsicosociales.

Según Whitaker (1977) se puede considerar bien ajustado aquella persona que posee las siguientes características:

- a) Buen conocimiento de sí mismo,
- b) Buena o adecuada capacidad de autoestima,
- c) Mostrar sentimiento de seguridad,
- d) Capacidad para aceptar y dar afecto
- e) Capacidad para ser productivo y feliz,
- f) Capacidad para tolerar cierto grado de tensión.

2.3.11. El comportamiento psicosocial

Gran parte de los comportamientos psicosociales son cualidades psicológicas adquiridas, bajo las leyes del aprendizaje. Si bien algunos comportamientos pueden tener condicionantes biogénicas

hereditarias vinculadas al temperamento, pero se construyen y se logran de manera específica mediante el aprendizaje social.

Este último se va formando y construyendo durante el desarrollo humano, desde la infancia, sobre todo debido a las influencias socioculturales; que gradualmente van incorporándose y pasan a formar parte de la personalidad del individuo como producto de la interacción con el medio ambiente social circundante. Desde un punto de vista valorativo, se pueden reconocer comportamientos psicosociales positivos y negativos, algunos comportamientos están vinculados a valores éticos o conductas morales. Son comportamientos positivos, por ejemplo: el respeto, la honestidad, la tolerancia, la confianza, la cooperación, la generosidad, el altruismo.

Por otro lado, se definen como comportamientos negativos: la agresividad, la deshonestidad, la desconfianza, la envidia, la hipocresía, el incivismo, la intolerancia, la mentira, el resentimiento y los celos, entre los más importantes. También caen dentro del concepto de negativos los que manifiestan conductas desajustadas tales como la ansiedad, la depresión, la somatización, desesperanza, el desajuste familiar y los temores.

2.3.12. Efectos de los psicofármacos

Dada su acción sedante, a dosis altas inducen al sueño, es decir, tienen una acción hipnótica, a bajas dosis, todas ellas pueden causar sedación diurna.

2.3.13. Efectos psicológicos del consumo de psicofármacos

- Disminución de la ansiedad
- Desinhibición
- Sedación
- Somnolencia o sueño

2.3.14. Efectos fisiológicos del consumo de psicofármacos

Al actuar sobre el sistema nervioso central, provocan una sedación que va en aumento en función de la dosis consumida.

Estos fármacos se absorben por vía oral, se metabolizan en el hígado y se eliminan fundamentalmente por la orina.

2.3.15. Riesgos del consumo de psicofármacos

Los efectos de la intoxicación aparecen poco tiempo después de haber consumido estos medicamentos, produciéndose progresivamente una disminución del nivel de conciencia, hasta el punto de llegar en ocasiones al coma.

Los primeros síntomas se advierten por la torpeza de movimientos, marcha inestable y somnolencia. También pueden aparecer alteraciones de la memoria.

Los benzodiacepinas potencian los efectos de cualquier otro depresor del sistema nervioso central como el alcohol. Otro de los peligros de estas sustancias es que pueden generar dependencia.

El síndrome de abstinencia en estos casos se caracteriza por insomnio, temblor, irritabilidad, inquietud, agitación e incluso ataques de pánico. En los casos más graves, pueden producirse crisis convulsivas. Los síntomas pueden durar desde diez días a varias semanas.

Figura 1

Por la pandemia, el consumo de psicofármacos creció 4 veces más que otros medicamentos



Tabla 1

Medicamentos más vendidos

Clonazepam	10.598
Alprazolam	6,784.510

Nota. En la tabla 1 se observa los 2 medicamentos más vendidos “Cantidades que triplican y quintuplican el promedio general de unidades dispensadas de medicamentos, registrado el año del inicio de la pandemia” explica el reporte de Murialdo.

2.4. Hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

Existe una elevada caracterización de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por el COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

2.4.2. Hipótesis específica

Los trastornos emocionales más relevantes como la depresión, ansiedad y estrés influyen en la caracterización de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

El Alprazolam 0.5 mg, clonazepam 0.5 mg y 2mg y sertralina 50 mg en tabletas son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID – 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

Existe una alta prevalencia del sexo femenino en la caracterización de psicofármacos, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

2.5. Operacionalización de variables e indicadores

Variable independiente

Trastornos emocionales por COVID - 19.

Variable dependiente

Caracterización de psicofármacos.

TABLA 2

OPERACIONALIZACION DE VARIABLES E INDICADORES

TITULO: Trastornos emocionales por influencia de COVID 19 y caracterización de psicofármacos en usuarios de la botica Inversiones Machuca, Lima 2021

Variable	Definición conceptual	Dimensión	Indicador
Variable independiente Trastornos emocionales por COVID - 19	Nos indica como a afectado el brote de la COVID 19 en la población y las consecuencias a nivel individual y comunitario. generados en usuarios que acuden a la botica inversiones machuca, Los Olivos 2021. Ramírez et al. (2020)	D1: Frecuencia de psicopatologías más relevantes. D2: Psicofármacos de mayor consumo D3: Conocimiento sobre las reacciones adversas de los psicofármacos.	I1: Ansiedad, depresión, estrés de origen emocional, insomnio. I2: Alprazolam 0.5 mg tb, clonazepan 0.5 y 2 mg tb, bromazepan 3mg tb, sertralina 50 mg tb, diazepan 10 mg tb, fluoxetina 20 mg. I3: Sedacion, insomnio, vértigo, visión borrosa.

Variable	Definición conceptual	Dimensión	Indicador
Variable dependiente Caracterización de psicofármacos.	Menciona que el miedo a la enfermedad se podría explicar el consumo de psicofármacos por la novedad e incertidumbre que genera el coronavirus. Huarcaya (2020)	D1: Grupo terapéutico de los psicofármacos. D2: Genero. D3: Grupo etario	I1: Ansiolíticos, antidepresivos, hipnóticos. I2: Masculino, femenino. I3: Adultos jóvenes, adultos, tercera edad.

Capítulo III: Metodología

3.1. Tipo y nivel de investigación

La presente investigación realizada es de tipo no experimental y de nivel descriptivo correlacional, por ello se empleó las variables ya recopiladas que no se usará alguna verificación. Lo que se busca es demostrar la relación que pueda existir entre las variables.

3.2. Descripción del método y diseño

Se empleará el método y diseño descriptivo de corte transversal, porque se describen las variables de acuerdo a la investigación, pues se analiza los datos de las variables recopiladas en un periodo de tiempo único. En este sentido responde al diseño descriptivo correlacional causal o explicativa.

3.3. Población y muestra

Población: estará conformada por los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca de Los Olivos.

Muestra: Se tomó en cuenta una muestra representativa de 150 usuarios que acuden a la botica inversiones machuca en Los Olivos 2021.

Lugar de ejecución del estudio

El estudio se realizó en la botica Inversiones Machuca en el mes de junio del 2021, Los Olivos.

La población estuvo conformada por los usuarios que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión:

a) Criterios de inclusión:

- Usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca durante la pandemia por COVID 19 para adquirir los psicofármacos.
- Usuarios mayores de edad y de ambos sexos.

b) Criterios de exclusión:

- Usuarios menores de 18 años de edad.
- Usuarios que adquieren otros medicamentos.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Técnica Instrumento: *Técnica de encuesta*

Se aplicó la encuesta para obtener información sobre los trastornos emocionales por COVID – 19 y caracterización de psicofármacos, el cual se someterá a juicio de expertos profesionales Químicos

Farmacéuticos con grado de maestro y/o doctor con experiencia en investigación, preparado de forma sencilla, basándonos en la siguiente estructura:

- Enunciado con relación a la investigación a realizar.
- Indicaciones de como anotar los datos en el instrumento.
- Aspectos generales (datos).
- Completar las preguntas de opinión múltiple con respuestas cerradas (dicotómicas), marcando las opciones que se presentan en el listado formulado por los investigadores.

3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Cuando se recolecto la información de los datos obtenidos (150 encuestas), se hizo un análisis de cada uno de ellos, se tabuló mediante el software de Excel según los indicadores propuestos para cada dimensión de las variables en el estudio y con el objetivo de obtener datos exactos y luego serán trasladados y procesados en el programa estadístico SPSS versión 25, posterior a ello serán editados en hoja de cálculo Excel y presentados en tablas y gráficas.

Capítulo IV: Presentación y análisis de los resultados

4.1. Presentación de resultados

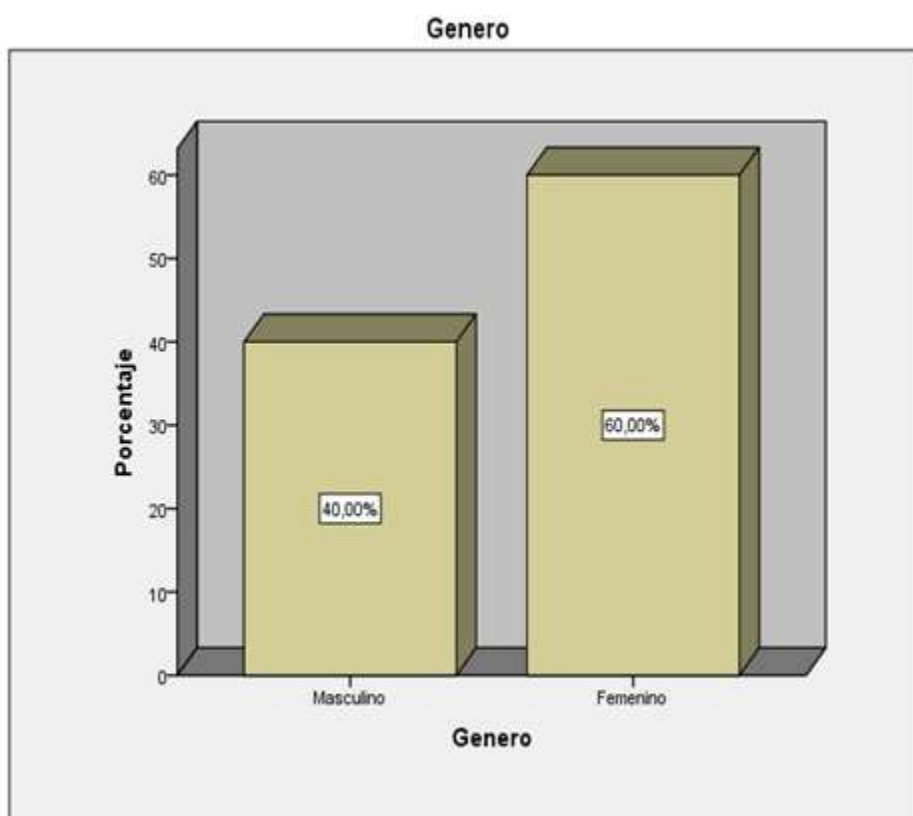
Tabla 2

Frecuencia por género que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos junio 2021.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Masculino	60	40,0	40,0	40,0
Válido Femenino	90	60,0	60,0	100,0
Total	150	100,0	100,0	

Figura 2

Distribución de frecuencia de género de los usuarios que acuden a la botica inversiones machuca Los Olivos 2021.



Interpretación

En la Tabla 3 y Figura 2 se observa que, según el género de los usuarios encuestadas, el mayor porcentaje es de sexo femenino con el 60.0 % y el 40.0 % son masculinos.

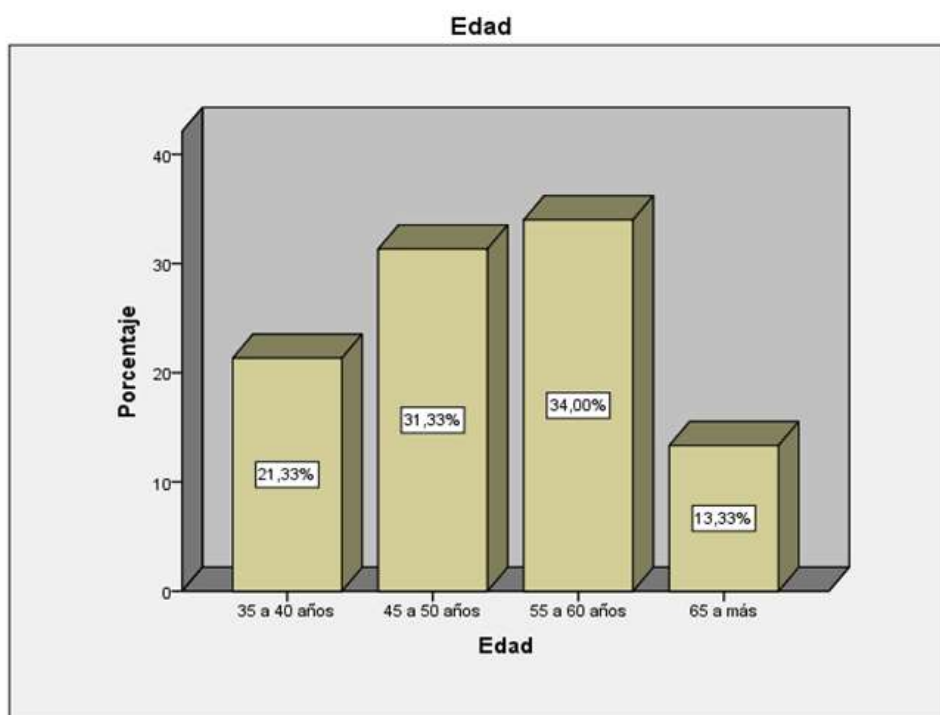
Tabla 3

Frecuencia según la edad de los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos junio 2021.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
35 a 40 años	32	21,3	21,3	21,3
45 a 50 años	47	31,3	31,3	52,7
Válido 55 a 60 años	51	34,0	34,0	86,7
65 a más	20	13,3	13,3	100,0
Total	150	100,0	100,0	

Figura 3

Distribución de frecuencia según la edad de los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.



Interpretación

La tabla 4 y figura 3, se observan que en el grupo etario de 45 – 50 tiene 31,33 % de casos y de 55 - 60 con 34,00 % de casos, siendo ambos grupos la mayoría acuden a la botica Inversiones Machuca, mientras que con menor cantidad se encuentran los de 35 - 40 con 21, 33 % de casos, y por último un 13 ,33 % los de 65 a más, respectivamente.

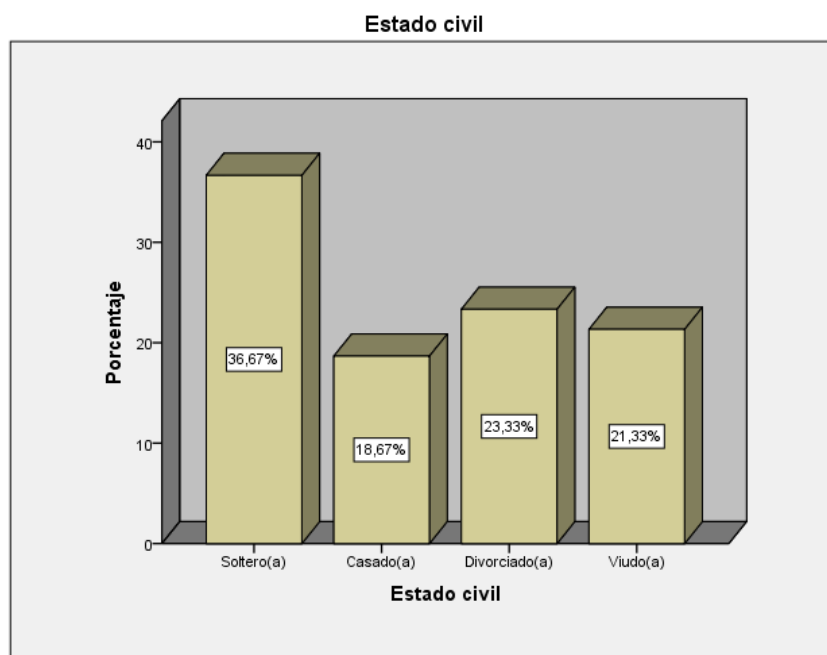
Tabla 4

Distribución según estado civil de los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos junio 2021.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Soltero(a)	55	36,7	36,7	36,7
Casado(a)	28	18,7	18,7	55,3
Válido Divorciado(a)	35	23,3	23,3	78,7
Viudo(a)	32	21,3	21,3	100,0
Total	150	100,0	100,0	

Figura 4

Distribución según el estado civil de los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.



Interpretación

La tabla 5 y figura 4, se aprecia que el mayor porcentaje de los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca son solteros/as con el 36,67 %, los divorciados con un 23,33 % seguidamente en menor porcentaje viudos /as con 21,33 %, y por ultimo un porcentaje de casados/as con 18,67 %, respectivamente.

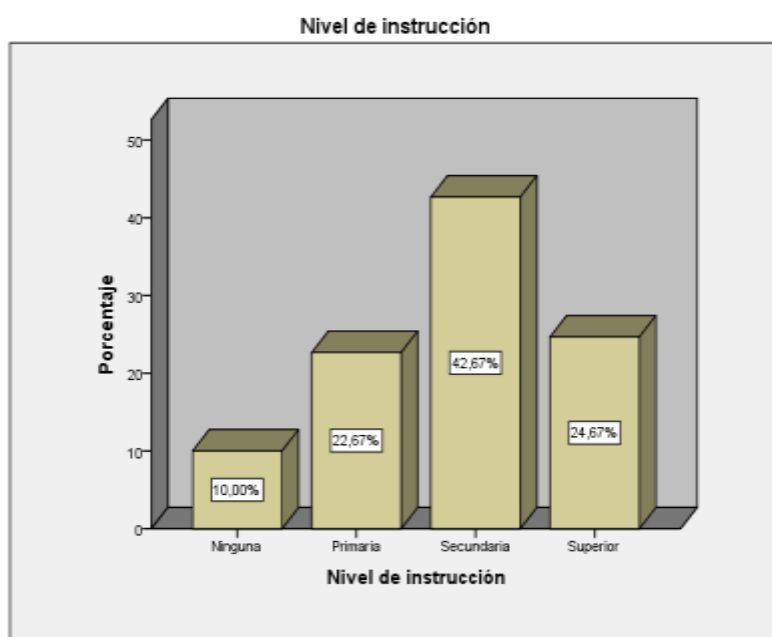
Tabla 5

Según el grado de instrucción de los que acuden a la botica inversiones machuca, los olivos junio 2021.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguna	15	10,0	10,0	10,0
Primaria	34	22,7	22,7	32,7
Válido Secundaria	64	42,7	42,7	75,3
Superior	37	24,7	24,7	100,0
Total	150	100,0	100,0	

Figura 5

Distribución según el grado de instrucción de los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.



Interpretación

La tabla 6 y figura 5 se aprecia que el grado de instrucción con mayormente acuden a la botica Inversiones Machuca es de nivel secundaria con un 42,67 %, mientras que los de superior abarcan un 24,67 % y seguidamente en menor frecuencia los de primaria con un 22,67 %, y ninguna un 10,00 % respectivamente.

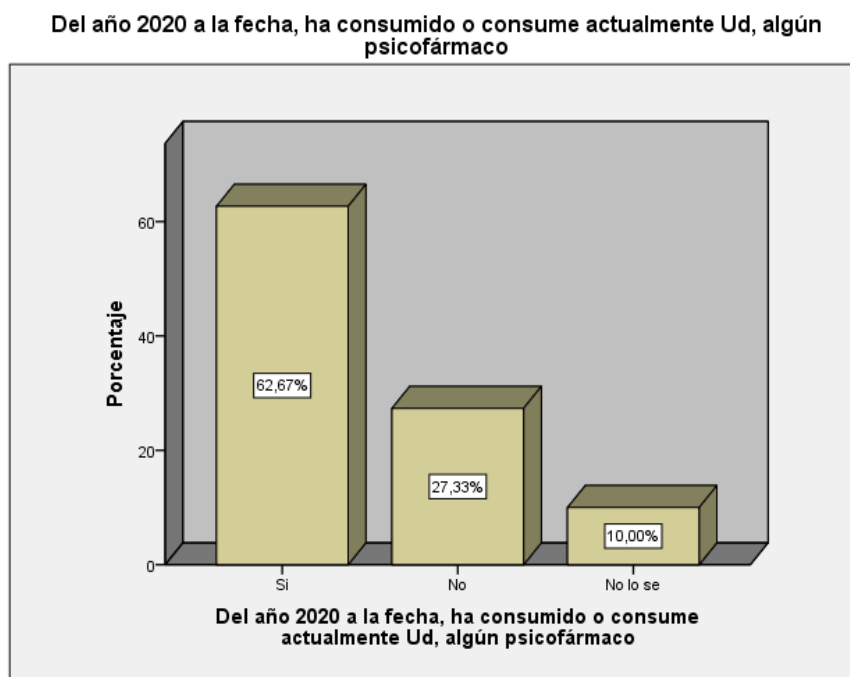
Tabla 6

Distribución de los usuarios que han consumido o consume algún psicofármaco en la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos junio 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	94	62,7	62,7	62,7
	No	41	27,3	27,3	90,0
	No lo se	15	10,0	10,0	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

Figura 6

Distribución sobre el consumo de algún psicofármaco en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

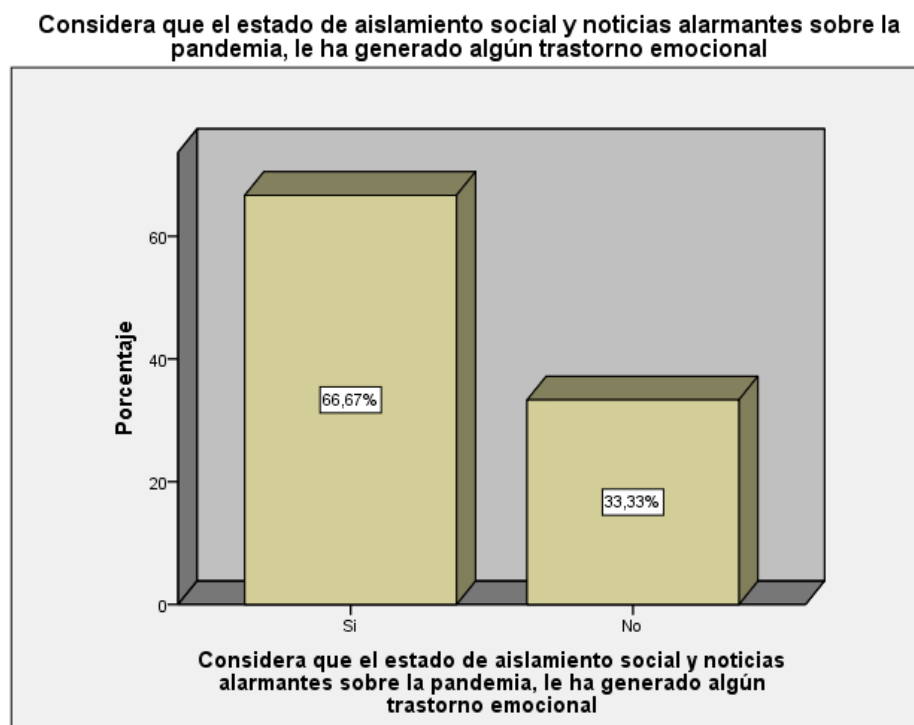


Interpretación

La tabla 7 y figura 6 corresponden a la distribución sobre el consumo de psicofármacos en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, dando un mayor porcentaje al Si con 62,67 % y un 27,33 % que No, y en menor porcentaje No lo saben.

Figura 7

Gráfico de barras sobre el estado de aislamiento social y noticias alarmantes sobre la pandemia que ha generado algún trastorno emocional en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

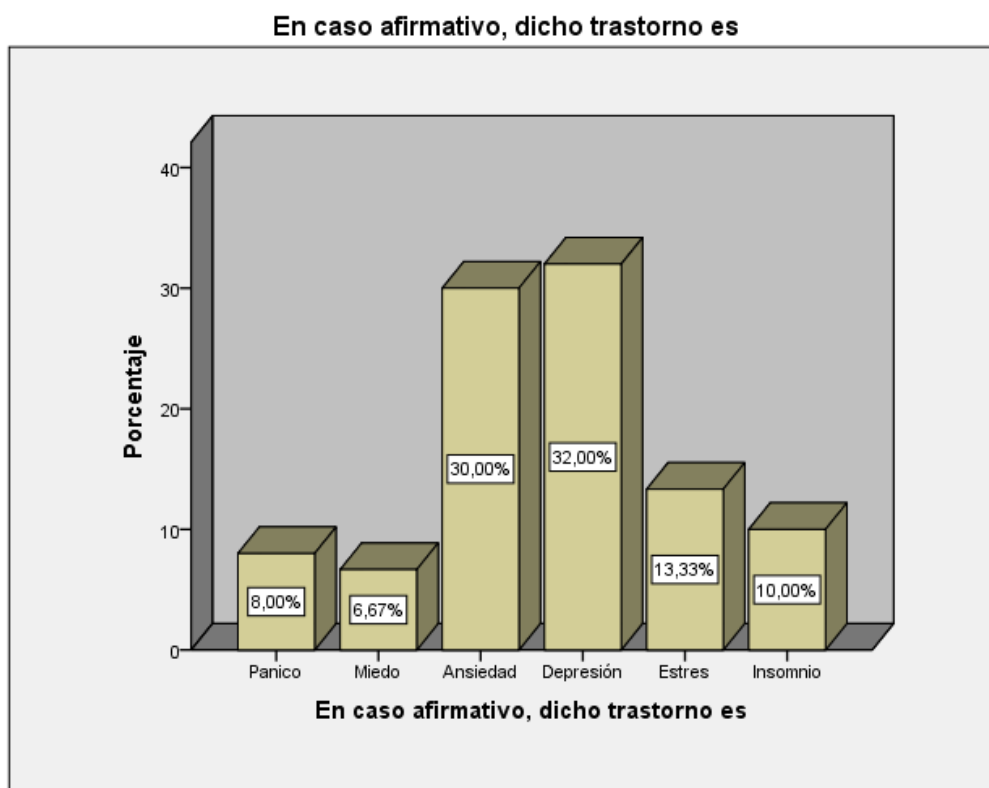


Interpretación

En esta figura 7, se puede apreciar que el 66,67 % de los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca si les genero trastornos emocionales, mientras que en menor proporción con un 33,33 % indica que no les genero trastornos emocionales por COVID – 19.

Figura 8

Gráfico de barras sobre caso afirmativo de dichos trastornos emocionales que generó la pandemia COVID – 19 en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

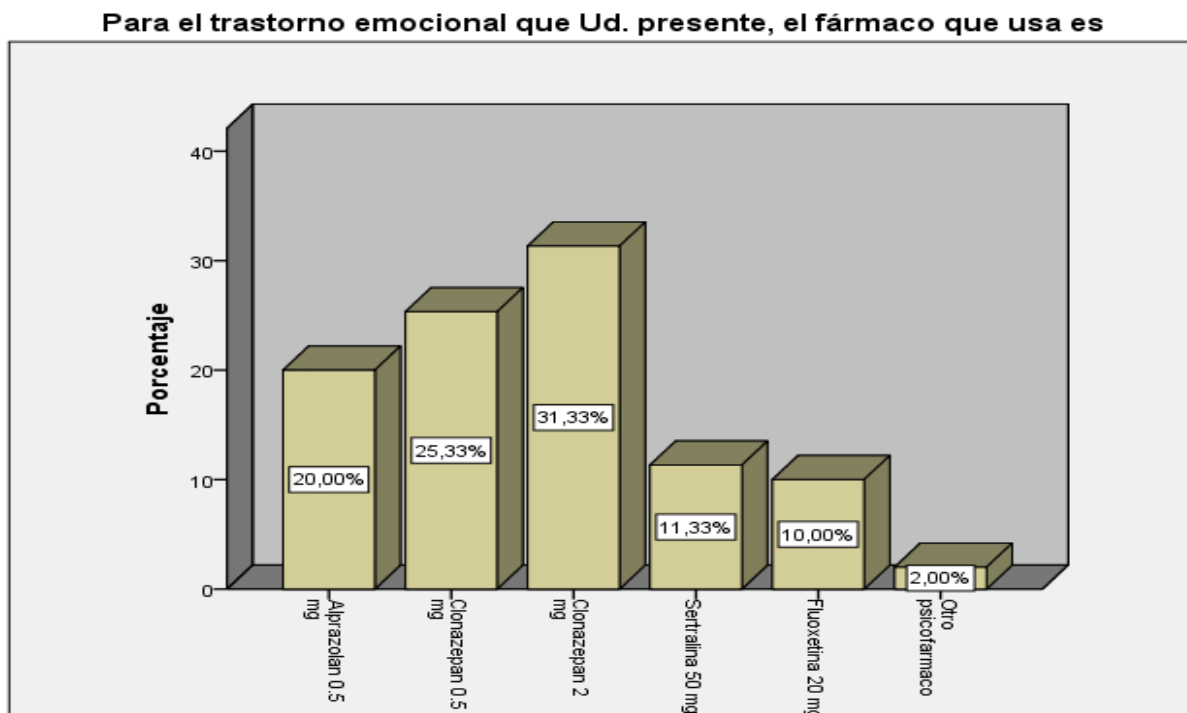


Interpretación

En esta figura 8, se puede apreciar que el 32,00 % de usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca les dio depresión, 30,00 % les dio ansiedad, el 13,33 % les dio estrés emocional un 10,00 % les dio insomnio y en menor porcentaje mínimo de 8,00 % les dio miedo y 6,67 % les dio pánico respectivamente.

Figura 9

Gráfico de barras sobre el tipo de fármaco que usa para su trastorno emocional que cada usuario presenta cuando va a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

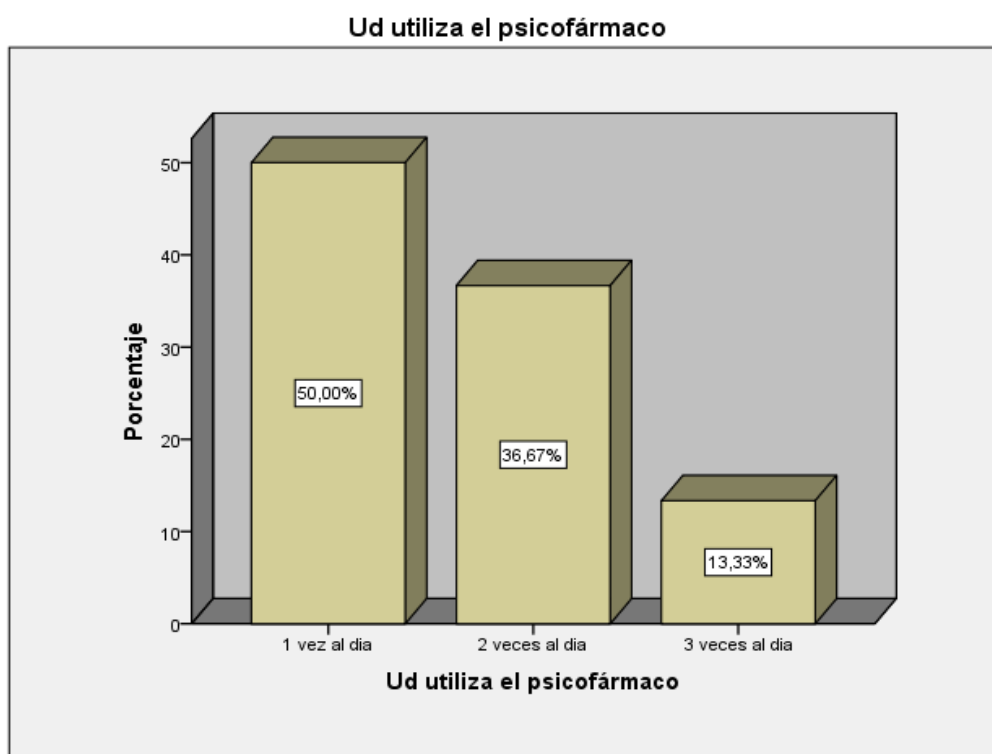


Interpretación

En esta figura 9, se puede apreciar que el 31,33 % consume clonazepam 2 mg en tabletas, el 25,33 % consume clonazepam de 0,5 mg en tableta, el 20,00 % consume alprazolam de 0,5 mg en tableta, el 11,33 % consume sertralina de 50 mg en tableta, el 10,00 % consume fluoxetina de 20 mg en capsulas y mínima cantidad consume otro fármaco que es un porcentaje de 2,00% respectivamente.

Figura 10

Gráfico de barras sobre la dosis recetada que consumen los psicofármacos, los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

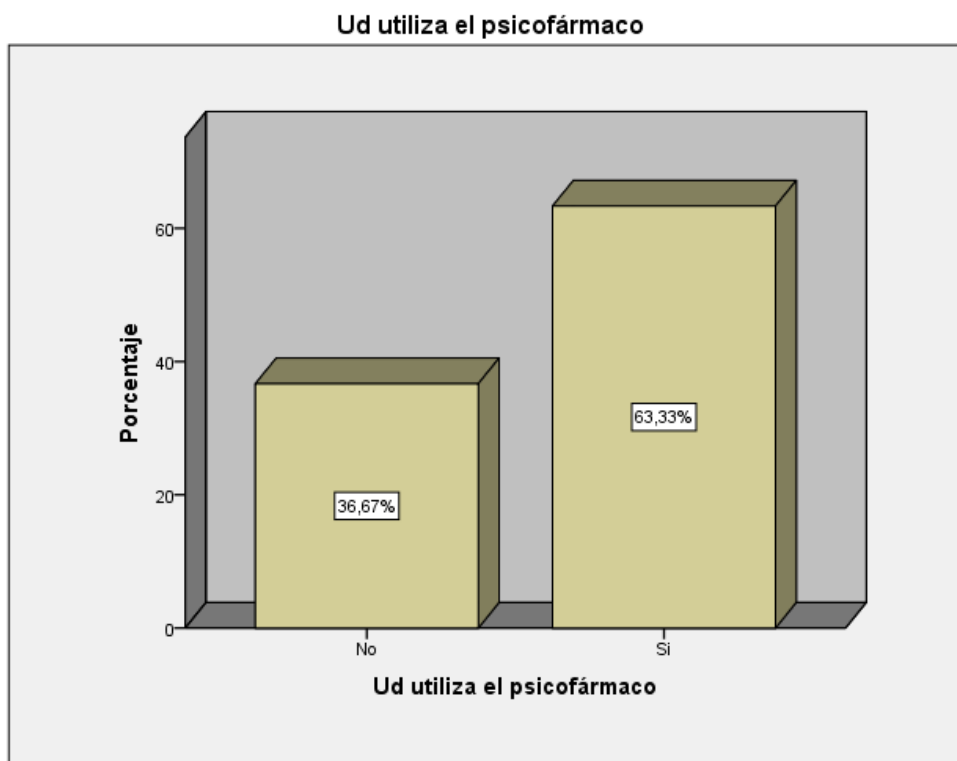


Interpretación

La frecuencia porcentual en mayor cantidad es de 50,00 % consume el medicamento una vez al día, el 36,67 % consume 2 veces al día y un 13,33 % consume 3 veces al día respectivamente.

Figura 11

Gráfico de barras sobre las frecuencias porcentuales de con qué frecuencia utiliza psicofármacos en los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

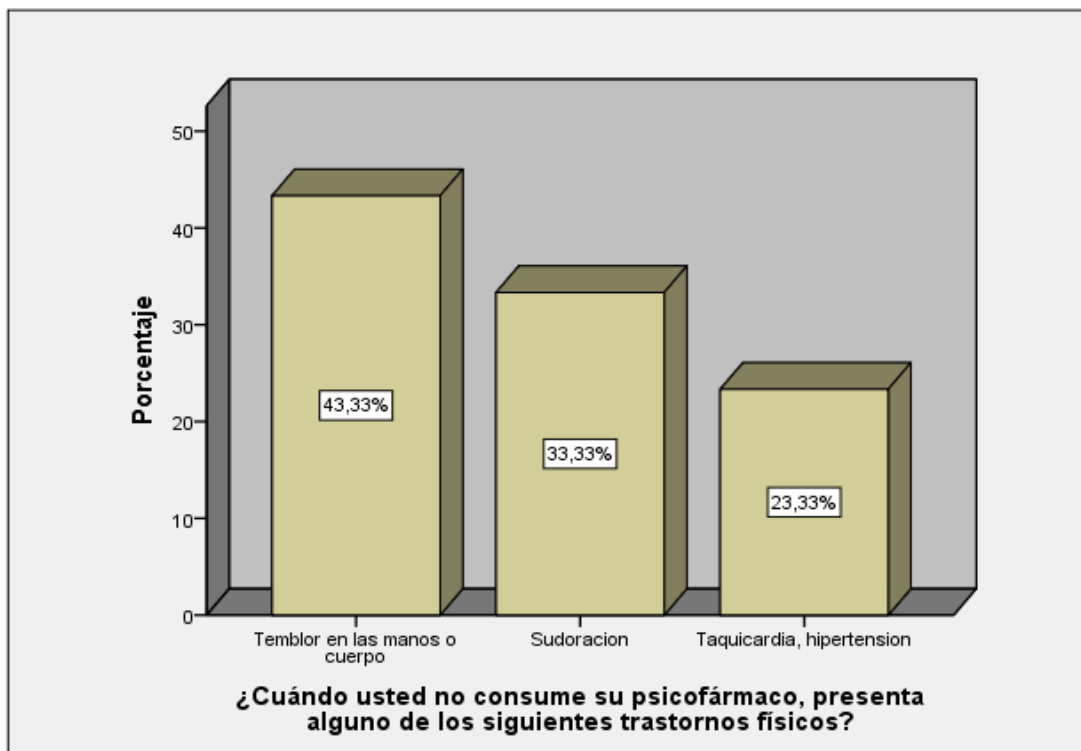
**Interpretación**

En esta figura 11, se puede apreciar que el 63,33 % de los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca utilizan psicofármacos, mientras que un porcentaje de 36,67% indica que no usa psicofármacos.

Figura 12

Gráfico de barras sobre trastornos físicos que puedan tener al no consumir los psicofármacos en los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

¿Cuándo usted no consume su psicofármaco, presenta alguno de los siguientes trastornos físicos?

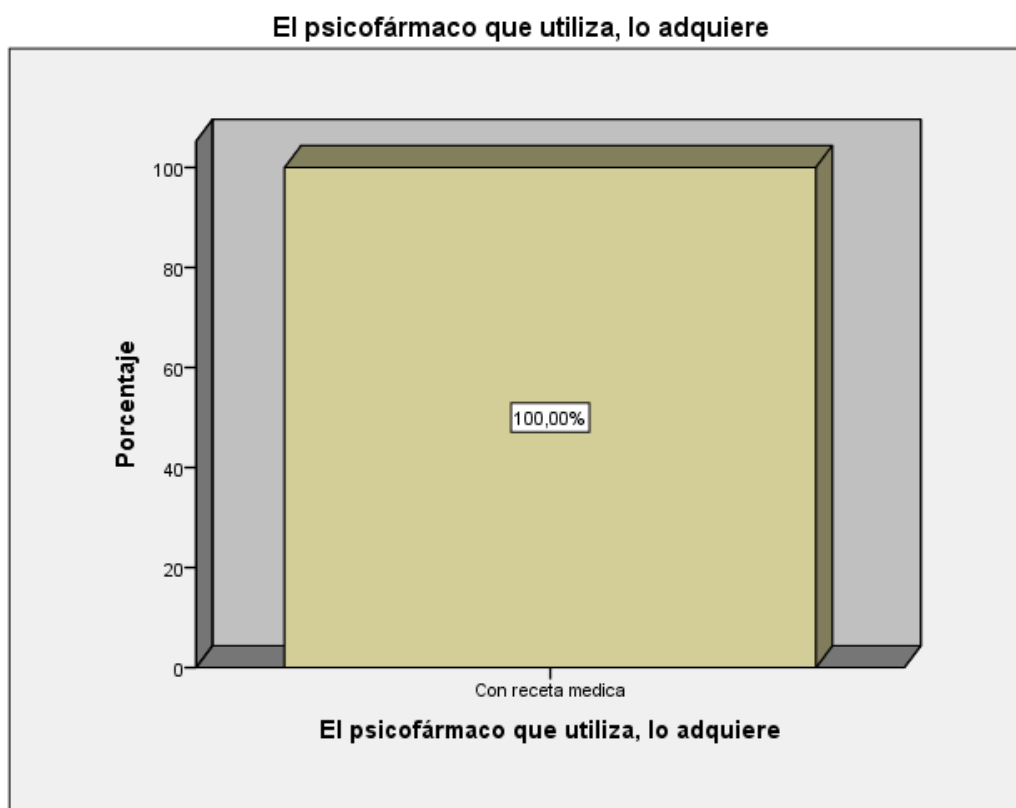


Interpretación

En esta figura 12, se puede apreciar que mayormente el 43,33% de los usuarios tuvieron temblor en las manos y cuerpo el 33,33 % tuvieron sudoración y en menor cantidad de porcentaje es de 23,33 % tuvieron taquicardia e hipertensión.

Figura 13

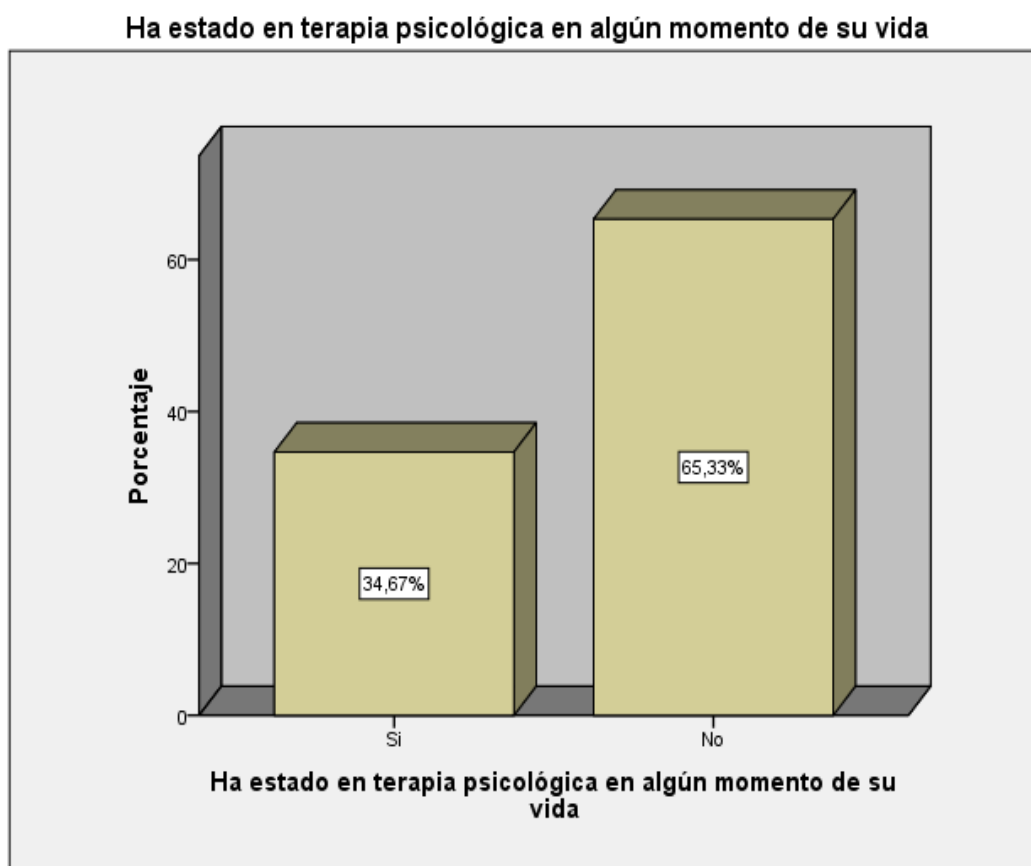
Gráfico de barras sobre los psicofármacos que se adquieren con receta médica en los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos2021.

**Interpretación**

En esta figura 13, se puede apreciar que el 100 % de los psicofármacos se adquieren con receta médica ya que estos medicamentos son controlados.

Figura 14

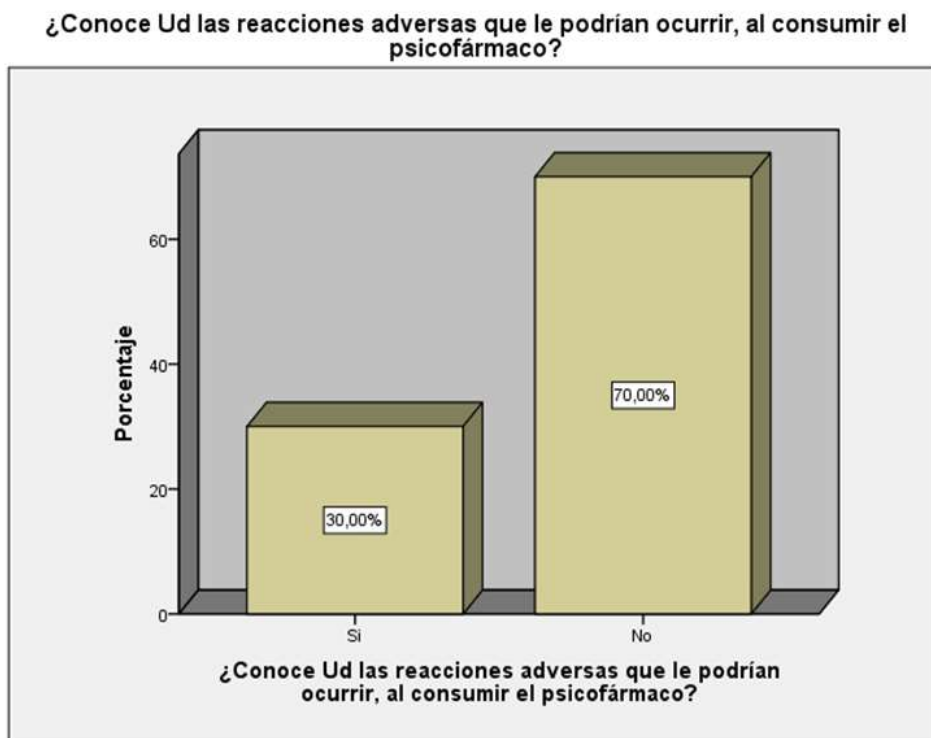
Gráfico de barras sobre si usted estuvo en terapia psicológica en algún momento de su vida en los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

**Interpretación**

En esta figura 14, se puede apreciar que mayormente el 65,33 % estuvo en terapia psicológica en algún momento de su vida y el 34,67% no estuvo en terapia psicológica en algún momento de su vida.

Figura 15

Gráfico de barras sobre si usted conoce las reacciones adversas que le podrían ocurrir al consumir psicofármacos en los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.

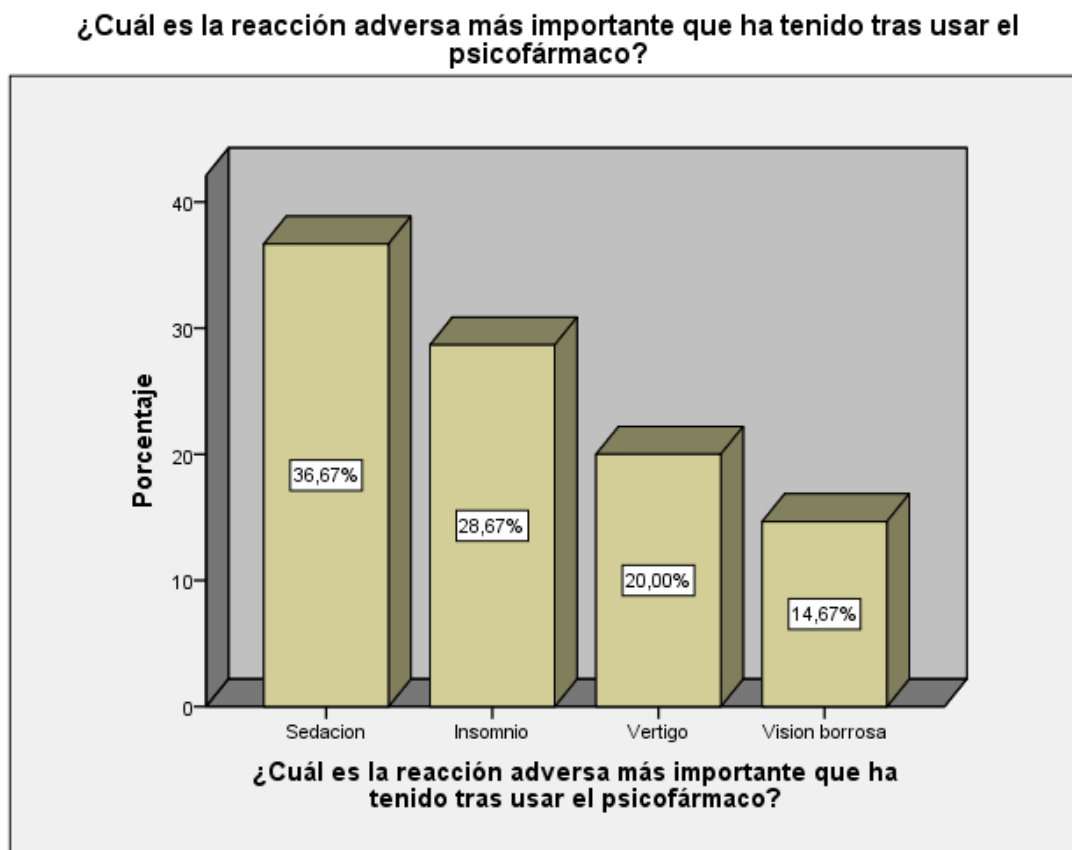


Interpretación

En esta figura 15, se puede apreciar que mayormente el 70,00 % si conoce las reacciones adversas que le podrían ocurrir al consumir psicofármacos y 30,00 % no conoce las reacciones adversas de dichos medicamentos.

Figura 16

Gráfico de barras sobre cuál es la reacción adversa más importante que ha tenido tras usar psicofármacos en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos 2021.



Interpretación

En esta figura 16, se puede apreciar en mayor porcentaje el 36,67 % indica que tuvo la reacción adversa de sedación, mientras que el 28,67 % tuvo la reacción adversa de insomnio, luego el 20,00% tuvo la reacción adversa de vértigo y en menor porcentaje de 14,67% tuvo la reacción adversa de visión borrosa.

4.2. Prueba de hipótesis

Hipótesis General

HG₀: No Existe un elevado consumo de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados durante la pandemia por COVID 19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

HG₁: Existe un elevado consumo de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados durante la pandemia por COVID 19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

Regla de decisión:

Para $r=0$ se rechaza hipótesis alterna
 $r < /> 0$ se rechaza la hipótesis nula

Tabla 7

Prueba correlación de Rho de Spearman para determinar si existe relación entre las variables trastornos emocionales por COVID- 19 y caracterización de psicofármacos en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos,2021.

		V1	V2
Rho de Spearman		Coeficiente de correlación	1,000
	V1	Sig. (bilateral)	,983**
		N	,000
		N	150
	V2	Coeficiente de correlación	,983**
		Sig. (bilateral)	1,000
	V2	,000	.
	N	150	150

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota.

V1: Trastornos emocionales por COVID-19

V2: Consumo de psicofármacos

Interpretación

De los resultados de la tabla anterior se puede apreciar que el valor de r (correlación de Spearman) tiene un valor de $r=0.983$, con un valor de significancia igual a 0 lo que significa que existe una correlación fuerte positiva entre las variables consumo de psicofármacos y trastornos emocionales. Por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: Existe un elevado consumo de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados durante la pandemia por COVID 19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

4.2.2. Hipótesis específicas

4.2.2.1. Primera hipótesis específicas.

H1₀: Los trastornos emocionales más relevantes son la depresión, ansiedad, estrés que no influye en el incremento del consumo de psicofármacos en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

H1₁: Los trastornos emocionales más relevantes son la depresión, ansiedad, estrés que influye en el incremento del consumo de psicofármacos en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

Regla de decisión:

Para $r=0$ se rechaza hipótesis alterna
 $r < /> 0$ se rechaza la hipótesis nula

Tabla 8

Prueba correlación de Rho Spearman para determinar trastornos emocionales más relevantes que influyen en el incremento de consumo de psicofármacos en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos, 2021.

		V1	Hip1
Rho de Spearman	V1	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,971**
		N	,000
		N	150
Hip1	Hip1	Coeficiente de correlación	,971**
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	,000
		N	150

Nota. **. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

De los resultados de la tabla anterior se puede apreciar que el valor de r (correlación de Spearman) tiene un valor de $r=0.971$, con un valor de significancia igual a 0 lo que significa que existe una correlación fuerte positiva entre las variables entre los trastornos emocionales y el consumo psicofármacos. Por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: Los trastornos emocionales más relevantes son la depresión, ansiedad, estrés que influye en el incremento del consumo de psicofármacos en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

4.2.2.2. Segunda hipótesis específica.

H2₀: El Alprazolam 0.5 mg, clonazepan 0.5 mg y 2mg y sertralina 50 mg en tabletas no son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID – 19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

H2₁: El Alprazolam 0.5 mg, clonazepan 0.5 mg y 2mg y sertralina 50 mg en tabletas son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID – 19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos

Regla de decisión:

Para $r=0$ se rechaza hipótesis alterna
 $r \neq 0$ se rechaza la hipótesis nula

Tabla 9

Prueba correlación de Rho Spearman para determinar el consumo de psicofármacos en trastornos emocionales por COVID – 19, en usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca

Nota. **. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

		V1	hip 2		
Rhode	Coefficiente de correlación	1,000	,981**		
	Sig. (bilateral)	.	,000		
N		150	150		
Spearman		Coefficiente de correlación	,981**	1,000	
	V1	Sig. (bilateral)	,000	.	
		N	150	150	

Interpretación

De los resultados de la tabla anterior se puede apreciar que el valor de r (correlación de Spearman) tiene un valor de $r=0.981$, con un valor de significancia igual a 0 lo que significa que existe

una correlación fuerte positiva entre las variables Alprazolam, clonazepan y sertralina. Por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: El Alprazolam 0.5 mg, clonazepan 0.5 mg y 2mg y sertralina 50 mg en tabletas son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID – 19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos

4.2.2.3. Tercera hipótesis específica

H3₀: No existe una alta prevalencia del sexo femenino en el consumo de psicofármacos en los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

H3₁: Existe una alta prevalencia del sexo femenino en el consumo de psicofármacos en los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

Regla de decisión:

Para $r=0$ se rechaza hipótesis alterna

$r < /> 0$ se rechaza la hipótesis nula

Tabla 10

Prueba correlación de Rho de Spearman para determinar alta prevalencia en sexo femenino en el consumo de consumo de psicofármacos en usuarios que acuden a la botica Inversiones MachucaLosOlivos2021.

		Género		Consumo de psicofármacos	
Rho de Spearman	Género	Coefficiente de correlación	de	1,000	,852**
		Sig. (bilateral)		.	,000
		N		150	150
Rho de Spearman	Consumo de psicofármacos	Coefficiente de correlación	de	,852**	1,000
		Sig. (bilateral)		,000	.
		N		150	150

Nota. **. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación

De los resultados de la tabla anterior se puede apreciar que el valor de r (correlación de Spearman) tiene un valor de $r=0.852$, con un valor de significancia igual a 0, lo que significa que existe una correlación fuerte positiva entre las variables género y consumo de psicofármacos. Por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna: Existe una alta prevalencia del sexo femenino

en el consumo de psicofármacos en los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos.

4.3. Discusión de los resultados

A partir de los resultados del presente trabajo, nos permite apreciar sobre muchos acontecimientos relacionados con el nivel de incremento del consumo de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por la pandemia de COVID-19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos JUNIO 2021. Sin generalizaciones, estamos frente a 150 usuarios (población total encuestada) que asumen que hay un incremento de consumo de psicofármacos con prescripción médica generados por la pandemia COVID-19.

Como podemos observar los que consumen más psicofármacos son mujeres supera notablemente al sexo opuesto. Absolutamente la edad de todos los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca se encuentra en el rango de 35 a 60 años a más; una edad que es muy común en que los usuarios consumen psicofármacos.

Las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca que consumen psicofármacos a causa de trastornos emocionales por COVID-19, fueron de sexo femenino en el 60% y sólo el 40% del masculino: así mismo el nivel de instrucción de la mayoría es de nivel secundario (42.67%); de estado civil solteros/as el 36.67%; similares resultados a la investigación de MADRID (2018) Borges, Taisa. La muestra estuvo constituida por 441 participantes, pacientes de un centro de salud de Caracas. La edad promedio fue de 46 años, 158 hombres (35,9%) y 282 mujeres (64,1%).

También podemos apreciar que el 62.7% ha consumido psicofármacos en algún momento de su vida debido por la pandemia COVID-19, el 66.7% fue afectado por trastornos emocionales por aislamiento social y noticias alarmantes, el 8% fue afectado por pánico, él 6.66 % por miedo, el 30% por ansiedad, el 32% por depresión el 13.33 por estrés, el 10% por insomnio, esto quiere decir que debido a esta situación por pandemia su médico tratante hizo prescripciones de psicofármacos para cada uno de los trastornos emocionales, los medicamentos más prescritos son los siguientes: Alprazolam 05mg en tabletas el porcentaje fue de 20%, clonazepam de 0.5 mg en tabletas fue de 25.3%, clonazepam de 2mg en tabletas fue de 31.3%, sertralina de 50 mg en tabletas es de 11.3 %, fluoxetina de 20 mg en tabletas fue de 10 % y otros psicofármacos fueron menor a los demás 2% entre ellos tenemos risperidona y quetiapina en tabletas, podemos apreciar que las dosis de dichos psicofármacos son de acuerdo a cada

usuario con distinto trastorno pero solo el 36.66% saben que estos medicamentos pueden generar adicción y ser muy dañino para la calidad de vida de cada persona ya que pueden ocasionar distintas reacciones adversas porque cada organismo no son iguales por esta razón estos psicofármacos son dispensado con receta médica para un mayor control de cada usuario al consumir dichos medicamentos.

CAPITULO V: Conclusiones y Recomendaciones

5.1. Conclusiones

Se determina que existe un elevado consumo de psicofármacos, entre ellos los ansiolíticos y antidepresivos que lo consumen por influencia de trastornos emocionales generados por el COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.

Se observó la prevalencia de trastornos emocionales en los usuarios, notamos que los trastornos más relevantes son ansiedad, depresión y otros, siendo de suma importancia su tratamiento ya que podrían desencadenarse en trastornos crónicos que afectarían directamente la calidad de vida del usuario.

Se identificó los principales psicofármacos más consumidos, el 31,33 % consume clonazepam 2 mg en tabletas, el 25,33 % consume clonazepam de 0,5 mg en tableta, el 20,00 % consume alprazolam de 0,5 mg en tableta, el 11,33 % consume sertralina de 50 mg en tableta, el 10,00 % consume fluoxetina de 20 mg en capsulas y mínima cantidad consume otro fármaco que es un porcentaje de 2,00% respectivamente.

Se concluye que es necesaria la información y difusión de una propuesta que disminuya la utilización de los psicofármacos, ya que dichos medicamentos se dispensan con receta médica y no deben expendirse de forma libre e indiscriminada en los establecimientos farmacéuticos, por la dependencia o mortalidad que pueden generar.

5.2. Recomendaciones

Mejorar la atención en salud y ayudar a tratar los trastornos emocionales ya que estas patologías pueden llegar a producir enfermedades crónicas de tal forma que se establezca un nivel de precaución que garantice al usuario tener una buena calidad de vida.

Ir a terapias psicológicas para mejorar la calidad de vida de los usuarios y continuar con el tratamiento para cada uno de los trastornos emocionales generados por COVID-19.

Generar una guía con las especificaciones de la información sobre psicofármacos, como tomarlo cuales son las formas farmacéuticas que lo receto su médico para así llevar un control adecuado sobre estos medicamentos.

Como Q.F, crear y difundir propuestas que disminuyan la utilización de psicofármacos, informando acerca de otros productos alternativos con fines terapéuticos que beneficien al usuario en su tratamiento de trastornos emocionales, sin generarles dependencia o daño irreversibles, tomando como ejemplo al magnesio, que es un mineral usado para cuadros de estrés, uno de los trastornos emocionales.

Referencias Bibliográficas

- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). <http://www.aemps.gob.es/>
- Agencia Española de Medicamentos (www.egemed.es); Food and Drug Administration (www.fda.gov); Medicines, UK (www.medicines.org.uk); Expedientes para registro Ativan® (ALPRAZOLAM).
- Aguilar S., Barja J. & Cerda M. Estrés durante el embarazo como factor de riesgo para el bajo peso del recién nacido. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 49(2), 287-299. <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/620/496>.
- American Diabetes Association. (2020). <https://www.diabetes.org/diabetes/treatment-care/planning-sick-days/coronavirus>.
- Bonilla K., Dhama K. & Rodríguez A. Revisiting the One Health Approach in the Context of COVID-19: A Look into the Ecology of this Emerging Disease. *Advances in Animal and Veterinary Sciences*, 8(3), 234-237. <https://search.bvsalud.org/global-literature-on-novel-coronavirus-2019-ncov/resource/en/covidwho-822918>
- Cudris, L., Barrios, A., & Bonilla, N. (2020). Coronavirus: epidemia emocional y social. *Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica*, 39(3), 311. https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_3_2020/12_coronavirus.pdf.
- Datos macro.com. (17 de marzo de 2021). Crisis del coronavirus. Expansión <https://datosmacro.expansion.com/otros/coronavirus/peru>

- Equipo editorial (2020). COVID-19 y tu salud mental [internet]. EEUU: *Mayo Clinic*; 2020. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/mental-health-COVID-19/art-20482731>
- Equipo editorial. (2020). Medidas preventivas detienen la transmisión nosocomial del coronavirus. *Hospimedica*. Disponible en: <https://www.hospimedica.es/cuidados-criticos/articulos/294781201/medidas-preventivas-detienen-la-transmision-nosocomial-del-coronavirus.html?&ui=70008746&vrf=af415f5bbb69041c7518cafb3bf2e6f9d317cf0147eacd24fa1a8b8ece60b8de&end=%20>
- Guadalupe, P. (2020). BOLETIN SOBRE EL COVID. 6-9. <http://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2013/12/COVID-19-No.3-04-Adicciones-COVID-19.pdf>
- Lozano, F., Muñoz, C & González, E. (2020). La tutela del derecho a la salud mental en época de pandemia. *Opinión Jurídica*, 19(40), 369-392. <https://revistas.udem.edu.co/index.php/opinion/article/view/3337>
- The New England Journal of Medicine Group (2020). SARS-CoV-2 Infection in Children. Correspondence to the Editor: NEJM. [https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2005073?cid=DM88773_&bid=171478755]
- OMS (2020). ¿La OMS caracteriza al COVID19 como una pandemia? https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15715aracterizesCOVID19asapandemic&Itemid=1926&lang=es
- Piaget, J., y Cook, M. (1952). *The origins of intelligence in children*. New York, NY: International University Press. 83 H. Sánchez C. / K. Mejía S. Universidad Ricardo Palma
- Piaget, J. (1975). *Problemas de psicología genética*. Barcelona: Ariel.
- Organización Mundial de la Salud. Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19). (2019) <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327-334. <https://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/2020.v37n2/327-334/es>

- Ramírez, J., Castro, D., Lerma., C., Yela F. & Escobar, F. (2020). Consecuencias de la pandemia COVID 19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. *Revista Colombiana de Anestesiología*, 48(4), 1-7. <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/303>
- Rodríguez, R., Garrido, H., y Collado, S. (2020). Impacto psicológico de la emergencia sanitaria del COVID-19 en población residente en España. *Fundación para el conocimiento*
- World Health Organization. Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak (2020). Mar. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331490/WHO-2019-nCoV-MentalHealth-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Anexo

Anexo 1: Matriz de Consistencia

TITULO: TRASTORNOS EMOCIONALES POR COVID – 19 Y CRACTERIZACION DE PSICOFARMACOS.EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA INVERSIONES MACHUCA, LOS OLIVOS 2021.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL ¿De qué manera los Trastornos emocionales por el COVID 19 influyen en la caracterización de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?	OBJETIVO GENERAL ¿Determinar el nivel de caracterización de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por el COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?	HIPOTESIS GENERAL H1: Existe una elevada caracterización de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por el COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.	VARIABLE INDEPENDIENTE: Trastornos emocionales por COVID- 19. DIMENSIONES D1: Frecuencia de psicopatologías más relevantes. D2: Psicofármacos de mayor consumo. D3: Conocimiento sobre las reacciones adversas de los psicofármacos.	TIPO Y NIVEL DE INVESTIGACION Tipo no experimental y de nivel descriptivo correlacional. DESCRIPCIÓN DEL MÉTODO Y DISEÑO Observacional, prospectivo y de corte transversal. POBLACION Conformado por usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca, Los Olivos que cumplan con los criterios de inclusión.
PROBLEMAS ESPECIFICOS ¿Cuáles son los trastornos emocionales más relevantes que influyen en el incremento del consumo de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021? ¿Cuáles son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021? ¿Cuál es la prevalencia del consumo de psicofármacos, según el género, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?	OBJETIVOS ESPECIFICOS ¿Identificar cuáles son los trastornos emocionales más relevantes que influyen en el incremento del consumo de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021? ¿Conocer cuáles son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021? ¿Determinar el nivel de prevalencia del consumo de psicofármacos según el género, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021?	HIPOTESIS ESPECIFICAS H1: Los trastornos emocionales más relevantes como la depresión, ansiedad y estrés influyen en la caracterización de psicofármacos en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021. H2: El Alprazolam 0.5 mg, clonazepam 0.5 mg y 2mg y sertralina 50 mg en tabletas son los psicofármacos de mayor consumo debido a trastornos emocionales por influencia de la pandemia por COVID – 19, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021. H3: Existe una alta prevalencia del sexo femenino en la caracterización de psicofármacos, en los usuarios de la Botica Inversiones Machuca, Lima 2021.	INDICADORES I1: Ansiedad, depresión, estrés de origen emocional, insomnio. I2: Alprazolam 0,5 mg tab, clonazepam 0,5 y 2mg tab, bromazepan 3m tb, sertralina 50 mg tab,dazepan 10 mg tab, fluoxetina 20mg tb. I3: Sedación, insomnio, vértigo, visión borrosa. VARIABLE DEPENDIENTE Caracterización de psicofármacos. DIMENSIONES: D1: Grupo terapéutico de los psicofármacos. D2: Genero D3: Grupo etario INDICADORES I1: Grupo terapéutico de los psicofármacos. I2: Masculino, femenino. I3: Adultos jóvenes, adultos, tercera edad.	MUESTRA Se seleccionó una muestra representativa de 150 personas. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS Encuesta TÉCNICA DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS Se procesará en el software estadístico SPSS-25, Luego será editado en el software Excel, presentado en tablas y graficas

Anexo 2: Instrumento

FICHA DE RECOLECCION DE DATOS SOBRE NIVEL DE INCREMENTO DEL CONSUMO DE PSICOFARMACOS POR INFLUENCIA DE TRASTORNOS EMOCIONALES GENERADOS POR LA PANDEMIA DE COVID- 19, EN USUARIOS QUE ACUDEN A LA BOTICA INVERSIONES MACHUCA, LOS OLIVOS JUNIO 2021.

ENCUESTA

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

ENCUESTA DIRIGIDA A LOS USUARIOS DE LA BOTICA INVERSIONES MACHUCA, LOS OLIVOS JUNIO 2021.

OBJETIVO: Determinar el nivel de incremento del consumo de psicofármacos por influencia de trastornos emocionales generados por la pandemia de COVID 19, en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos JUNIO 2021.

INSTRUCTIVO Marque con una "X" en el paréntesis la () alternativa () que usted eligió.

ASPECTOS GENERALES

Género: Masculino () Femenino (x)

Edad:

35 a 40 años ()

45 a 50 años (x)

55 a 60 años ()

65 a más ()

Estado Civil:

Soltero/a (x) Casado/a () Divorciado/a () Viudo/a ()

Nivel de Instrucción:

Ninguna () Primaria () Secundaria (x) Superior ()

- 1) **Del año 2020 a la fecha, ha consumido o consume actualmente Ud, algún psicofármaco:**
- a) Si (x)
 - b) No ()
 - c) No lo sé ()
- 2) **Considera que el estado de aislamiento social y noticias alarmantes sobre la pandemia, le ha generado algún trastorno emocional:**
- a) Si (x)
 - b) No ()
- 3) **En caso afirmativo, dicho trastorno es:**
- a) Pánico ()
 - b) Miedo ()
 - c) Ansiedad ()
 - d) Depresión (x)
 - e) Estrés ()
 - f) Insomnio ()
- 4) **Para el trastorno emocional que Ud. presenta, el fármaco que usa es:**
- a) Alprazolán 0.5mg tab ()
 - b) Clonazepán 0.5 mg tab ()
 - c) Clonazepán 2 mg tab (x)
 - d) Sertralina 50 mg tab ()
 - e) Fluoxetina 20 mg tab ()
 - f) Otro psicofármaco () indique cual
- 5) **Ud utiliza el psicofármaco:**
- a) 1 vez al día (x)
 - b) 2 veces al día ()
 - c) 3 veces al día ()
 - d) Otra dosificación () Indique cual
- 6) **Sabe usted que los psicofármacos generan adicción:**
- a) Si ()
 - b) No (x)

7) **¿Cuándo usted no consume su psicofármaco, presenta alguno de los siguientes trastornos físicos?:**

- a) Temblor en las manos o cuerpo (x)
- b) Sudoración ()
- c) Taquicardia, hipertensión ()
- d) Otro trastorno () Indique cual.....

8) **El psicofármaco que utiliza, lo adquiere:**

- a) Con receta médica (x)
- b) Sin receta médica ()

9) **Ha estado en terapia psicológica en algún momento de su vida:**

- a) Si ()
- b) No (x)

10) **¿Conoce Ud las reacciones adversas que le podrían ocurrir, al consumir el psicofármaco?**

- a) Si ()
- b) No (x)

11) **¿Cuál es la reacción adversa más importante que ha tenido tras usar el psicofármaco?:**

- a) Sedación (x)
- b) Insomnio ()
- c) Vértigo ()
- d) Visión borrosa ()
- e) Otra reacción () Indique cuál.....

Anexo 3: Consolidado de resultados

V A R1	V A R2	V A R3	V A R4	V A R5	V A R6	V A R7	V A R8	V A R9	VA R1 0	VA R1 1	VA R1 2	VA R1 3	VA R1 4	VA R1 5	V 1	V 2	Hip 1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	6	3
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	7	4
1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	8	5
1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	8	5
1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	8	5
1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	8	5
1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	8	5
1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	8	5
1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	5	8	5
1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5

1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	6	8	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	6	9	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	6	9	5
1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	6	9	5
1	2	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	6	9	5
1	2	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	6	9	5
1	2	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	6	10	5
1	2	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	6	10	5
1	2	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	6	10	5
1	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	11	5
1	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	11	5
1	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	11	5
1	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	11	5
1	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	11	5
2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	11	5
2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	11	5

2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	1 1	5
2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	1 1	5
2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	1	1	2	2	2	7	1 1	5
2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	7	1 2	6
2	2	2	3	1	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	7	1 2	6
2	2	2	3	1	1	4	2	1	2	2	1	2	2	2	7	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	8	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	2	2	2	1	2	2	2	9	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	2	2	2	1	2	2	2	9	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	2	2	2	1	2	2	2	9	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	2	2	2	1	2	2	2	9	1 3	7
2	2	2	3	1	1	4	3	2	2	2	1	2	2	2	9	1 3	7
2	3	2	3	1	1	4	3	2	2	2	1	2	2	2	9	1 3	7
2	3	2	3	1	1	4	3	2	2	2	1	2	2	2	9	1 3	7

2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	4	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	4	2	2	4	3	2	2	2	1	2	2	3	1	1	8
2	3	3	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	3	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	3	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10

2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	3	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	4	1	1	10
2	3	4	4	2	2	5	4	2	2	3	1	2	2	4	1	1	10
2	4	4	4	2	2	5	4	3	2	3	1	2	2	4	1	1	10
2	4	4	4	2	2	5	4	3	2	3	1	2	2	4	1	1	10
2	4	4	4	2	2	5	5	3	2	3	1	2	2	4	1	1	10
2	4	4	4	2	2	5	5	3	2	3	1	2	2	4	1	1	10
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1	1	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1	1	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1	1	11

2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	5	3	2	3	1	2	2	4	1 4	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	6	3	2	3	1	2	2	4	1 5	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	6	3	2	3	1	2	2	4	1 5	1 9	11
2	4	4	4	3	2	6	6	3	2	3	1	2	2	4	1 5	1 9	11

Anexo 4: Cronograma de realización de la encuesta

Actividad	Lugar y Fecha	Nº encuestas realizadas
Aplicación de la encuesta	BOTICA INVERSIONES MACHUCA LOS OLIVOS 01 junio 2021	30
Aplicación de encuesta	BOTICA INVERSIONES MACHUCA LOS OLIVOS 03 junio 2021	25
Aplicación de encuesta	BOTICA INVERSIONES MACHUCA LOS OLIVOS 05 junio 2021	15
Aplicación de encuesta	BOTICA INVERSIONES MACHUCA LOS OLIVOS 07 junio 2021	30
Aplicación de encuesta	BOTICA INVERSIONES MACHUCA LOS OLIVOS 08 junio 2021	20
Aplicación de encuesta	BOTICA INVERSIONES MACHUCA LOS OLIVOS 09 junio 2021	20
Aplicación de encuesta	BOTICA INVERSIONES MACHUCA LOS OLIVOS 10 junio 2021	10
TOTAL		150

Anexo 5: Testimonios Fotográficos

Imagen N°1: Encuestador, preparado con los implementos de bioseguridad.



Imagen 2 y 3: Realizando la encuesta a los usuarios que acuden a la botica Inversiones Machuca.



Imagen 5: Testimonio fotográfico de la Botica Inversiones Machuca, Los Olivos ubicado Av. Panamericana Norte con Marañón Jr. Marcara 5387 Urb.Villa del Norte.



Anexo 6: Juicio de expertos

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres del experto: CHURANGO VALDEZ JAVIER

1.2 Grado académico: MAGISTER

1.3 Cargo e institución donde labora: DOCENTE UNID

1.4. Título de la Investigación: "Trastornos emocionales por influencia de COVID 19 y caracterización de psicofármacos en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca - Lima 2021"

1.5. Autor del instrumento: Saavedra Guevara, Zenaida

1.6. Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					X
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL					X	
TOTAL					X	

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 80%

VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lugar y fecha: 01 de agosto 2021

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

1.1. Apellidos y nombres del experto: MONTELLANOS CABRERA HENRY

1.2. Grado académico: MAGISTER

1.3. Cargo e institución donde labora: DOCENTE IML


 Javier Churango Valdez
 Químico Farmacéutico
 C.O.F.P. N° 00750 R.L.M. N° 04
 D.N.I. N° 07403292

1.4. Título de la Investigación: "Trastornos emocionales por influencia de COVID 19 y caracterización de psicofármacos en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca - Lima 2021"

1.5. Autor del instrumento: Saavedra Guevara, Zenaida

1.6. Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL					X	
TOTAL					X	

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 80%

VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Lugar y fecha: 01 de agosto 2021



FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

1. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres del experto: HUAMAN GUTIERREZ JORGE

1.2. Grado académico: MAGISTER

1.3. Cargo e institución donde labora: DOCENTE

1.4. Título de la Investigación: "Trastornos emocionales por influencia de COVID 19 y caracterización de psicofármacos en usuarios que acuden a la Botica Inversiones Machuca - Lima 2021"

1.5. Autor del instrumento: Saavedra Guevara, Zenaida

1.6. Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UNID

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.				X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.				X	
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				X	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				X	
SUB TOTAL					X	
TOTAL					X	

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20): 80%

VALORACION CUALITATIVA: MUY BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA

Lima, 01 de agosto 2021

