



FACULTAD DE CIENCIAS EN LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades
respiratorias comunes en pobladores de una Comunidad
Campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023**

Tesis para optar el grado académico de Químico Farmacéutico

AUTOR:

Carlos Alán, José Luis (<https://orcid.org/0009-0005-2009-2613>)

ASESOR:

Mg. Marco Antonio Alvarado Figueroa (<https://orcid.org/0000-0002-9034-9788>)

LINEA DE INVESTIGACION:

Farmacología y Farmacia

Lima – Perú

2023



Av. Bolivia 626 - Breña
Teléfono: 719 7799
informes@unid.edu.pe
www.unid.edu.pe

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO EXPONENCIAL - UNID			
RESULTADOS DE SIMILITUD			
NOMBRE DEL PROYECTO	Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una Comunidad Campesina de Matucana, Huarochiri 2023		
FACULTAD	FARMACIA Y BIOQUIMICA		
FECHA DEL INFORME	5/01/2024		
INTEGRANTES	<table border="1"><thead><tr><th>APELLIDOS Y NOMBRES</th></tr></thead><tbody><tr><td>JOSE LUIS CARLOS ALAN</td></tr></tbody></table>	APELLIDOS Y NOMBRES	JOSE LUIS CARLOS ALAN
APELLIDOS Y NOMBRES			
JOSE LUIS CARLOS ALAN			
RESULTADO DE SIMILITUD	<table border="1"><thead><tr><th>RESULTADO</th></tr></thead><tbody><tr><td>Aprobado</td></tr></tbody></table>	RESULTADO	Aprobado
RESULTADO			
Aprobado			
14%			

Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una Comunidad Campesina de Matucana, Huarochiri 2023
1 parte - 0.599 palabras - revisión 1 de 5

14% José Luis Carlos Alan 5 ene 2024 9:32:40

Dedicatoria

Dedico a Dios por haberme dado la vida, por acompañarme y bendecirme en todo momento, por conducirme en esta vida terrenal y por darme la fortaleza para concluir con éxito mi estudio de investigación.

José Luis Carlos Allán

Agradecimiento

A mis amados padres por cuidarme, guiarme, y permitirme formarme profesionalmente para ser una persona de bien. De la misma manera agradezco a mi hermana Jimena por su apoyo y comprensión.

A mis familiares por acompañarme y comprenderme.

A todos los docentes que son personas maravillosas que han sido el apoyo y sostén para culminar mis estudios universitarios.

A los pobladores de la comunidad campesina de Barrio Alto de Matucana que colaboraron con la investigación.

José Luis Carlos Alán

Índice

Dedicatoria	II
Agradecimiento	III
Índice.....	IV
Resumen	VI
Abstract	VII
Introducción.....	1
I.- Planteamiento del problema.....	2
1.1 Realidad problemática.....	2
1.2. Formulación del problema.....	4
1.3 Objetivo de la investigación.....	4
II.- Fundamentos Teóricos.....	6
2.1. Antecedentes de la investigación.....	6
2.2. Bases teóricas.....	9
III.- Metodología	14
3.1. Tipo de investigación.....	14
3.2. Enfoque y diseño.....	14
3.4. Población y muestra.....	15
3.5. Procesamiento y análisis de datos.....	16
IV.- Presentación y análisis de resultados.....	17
4.1. Resultados descriptivos:	17
4.2. Estadística inferencial.	25
V.- Discusión	29
VI.- Conclusiones y Recomendaciones	31
6.1. Conclusiones.....	31
6.2. Recomendaciones	32
Referencias	33
Anexos:	39

Tablas y figuras

Tabla 1 Estadística de fiabilidad de plantas medicinales.....	17
Tabla 2 Estadística de fiabilidad de enfermedades respiratorias.	17
Tabla 3 Dimensión tipos de plantas medicinales.....	20
Tabla 4 Dimensión partes de la planta medicinal.....	20
Tabla 5 Dimensión formas de preparación.....	21
Tabla 6 Dimensión enfermedades respiratorias... ..	22
Tabla 7 Dimensión modo de aplicación.....	23
Tabla 8 Dimensión frecuencia de tratamiento... ..	24
Tabla 9 Correlacional hipótesis general	25
Tabla 10 Correlacional hipótesis específica 1.....	26
Tabla 11 Correlacional hipótesis específica 2.....	27
Tabla 12 Correlacional hipótesis específica 3.....	28
Figura 1 Edad de la población por grupos.....	18
Figura 2 Genero y grado de instrucción	18
Figura 3 Uso de plantas medicinales en las E.R	19
Figura 4 Dimensión tipos de plantas medicinales	19
Figura 5 Dimensión partes de la planta medicinal.....	20
Figura 6 Dimensión formas de preparación.....	21
Figura 7 Dimensión enfermedades respiratorias	22
Figura 8 Dimensión modo de aplicación.....	23
Figura 9 Dimensión frecuencia de tratamiento.....	24

Resumen

El estudio plantea el uso de plantas medicinales relacionado a enfermedades respiratorias comunes por sus propiedades terapéuticas antiinflamatorias de las vías respiratorias, broncodilatador, relajante muscular, antioxidantes, etc. Objetivo: Determinar la relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas con enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una Comunidad Matucana, Huarochirí 2023. Metodología: Descriptivo, correlacional simple, aplicada, no experimental, prospectivo, cuantitativo de corte transversal. La población es 105, la muestra es 82 personas de 18 a 80 años de edad, para la recopilación de información se usa como técnica una encuesta y como instrumento el cuestionario, para analizar los datos el Ms Excel 2016 y para la estadística el SPSS-28. Resultados: Población es varones 47.6%, mujeres 52.4%, de 60 a 80 años el 40%, de 39 a 59 años el 38%, de 18 a 38 años el 22%. Educación: primaria el 32.9%, secundaria el 52.4%, superior 14.6%. Las plantas medicinales utilizan siempre: eucalipto 78%, matico 72%, huamanripa 57%, molle 51%, asmachilca 50%, tara 46%. usan plantas medicinales siempre: para el resfrío 85%, bronquitis 82%, laringitis 79% y amigdalitis 78%; las partes más utilizadas son las hojas 91%, tallos 28%, flores 20%. La forma de preparación: en mayor proporción es en infusión 96%, cocimiento 21% y maceración 20%. El resultado de Rho de Spearman es 0,425 expresa una correlación moderada positiva, con una valoración de significancia de 0,001 menor de 0,05 que evidencia la relación entre las variables del estudio. En conclusión, se logra demostrar, la relación del uso de plantas medicinales para tratamiento en enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de la comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Palabras clave: Plantas medicinales, maceración, asmachilca, enfermedades respiratorias y eucalipto.

Abstract

The study proposes the use of medicinal plants related to common respiratory diseases due to their anti-inflammatory therapeutic properties of the respiratory tract, bronchodilator, muscle relaxant, antioxidants, etc. Objective: Determine the relationship between the use of medicinal plants related to common respiratory diseases in the residents of a Matucana Community, Huarochirí 2023. Methodology: Descriptive, simple correlational, applied, non-experimental, prospective, quantitative cross-sectional. The population is 105, the sample is 82 people from 18 to 80 years of age, for the collection of information a survey is used as a technique and the questionnaire as an instrument, to analyze the data the MS Excel 2016 and for the statistics the SPSS- 28. Results: Population is men 47.6%, women 52.4%, from 60 to 80 years old 40%, from 39 to 59 years old 38%, from 18 to 38 years old 22%. Education: primary 32.9%, secondary 52.4%, higher 14.6%. Medicinal plants always use: eucalyptus 78%, matico 72%, huamanripa 57%, molle 51%, asmachilca 50%, tara 46%. They always use medicinal plants: for colds 85%, bronchitis 82%, laryngitis 79% and tonsillitis 78%; The most used parts are the leaves 91%, stems 28%, flowers 20%. The method of preparation: in a greater proportion it is infusion 96%, cooking 21% and maceration 20%. The result of Spearman's Rho is 0.425, expressing a moderate positive correlation, with a significance rating of 0.001 less than 0.05, which shows the relationship between the study variables. In conclusion, it is possible to demonstrate the relationship between the use of medicinal plants for the treatment of common respiratory diseases in the residents of the community peasant of Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Keywords: Medicinal plants, maceration, asmachilca, respiratory diseases and eucalyptus.

Introducción

En el mundo el uso de plantas medicinales comienza aproximadamente hace 5 000 años, como preventivo, tratamiento, en lesiones y enfermedades. En Egiptia la farmacopea registro en el papiro de Ebers el uso de más de 700 sustancias para tratar enfermedades. Las plantas medicinales es fuente de los primeros fármacos aislados y purificados como la morfina, hiosciamina, pilocarpina y atropina entre otros (Ochoa et al 2017).

Las plantas medicinales tienen propiedades terapéuticas. Por ello un 80% de la población a nivel mundial aproximadamente emplea la medicina tradicional en base a plantas medicinales, para la atención primaria de salud (OMS 2020).

Las afecciones respiratorias son causadas por virus o bacterias que afectan las vías respiratorias altas como; nariz, garganta y bronquios, pueden utilizarse las plantas específicas con propiedades curativas, elaborar preparados en la aplicación de la medicina tradicional (Córdova et al 2020).

La importancia del estudio es que por diferentes factores las personas padecen de enfermedades respiratorias y a cualquier edad, buscan una solución con el uso de plantas medicinales por sus propiedades curativas. Pero deben utilizarlo adecuadamente para efectos adversos (Ordoñez 2019).

Por esta problemática se hace el estudio para determinar la relación del uso de plantas medicinales en las enfermedades respiratorias. La relevancia es obtener datos estadísticos confiables para brindar información al ministerio de salud para que pueda implementar un programa de Medicina Tradicional y complementaria para promover el uso seguro y eficaz de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en el Hospital San Juan de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

I.- Planteamiento del problema

1.1 Realidad problemática

Según la organización mundial de salud, las enfermedades respiratorias a nivel mundial representan la cuarta causa de fallecimiento con 2.6 millones de personas. Por ello actualmente se estima que la población en el mundo depende de la medicina tradicional en un 80%, para la atención primaria de la salud. (OMS,2020). De la misma manera las plantas medicinales se usan por sus propiedades curativas y su eficacia para curar, aliviar, lesiones físicas, así como en el tratamiento de enfermedades respiratorias. Es de gran ayuda en personas que se encuentran lejos a los centros de salud, y por el elevado costo de los medicamentos. (OMS, 2023)

Las enfermedades respiratorias en la actualidad es un problema de salud pública que representa la segunda enfermedad a nivel nacional con 237 524 casos, de la misma forma en el distrito de Matucana, se evidencia que las enfermedades respiratorias también es un problema, según los registros estadísticos con 1 997 casos. (MINSA 2023).

Kala en Uttarakhand (India) a causa de la contaminación ambiental, fumar cigarrillos, la falta de higiene en niños inferiores a 5 años, se produce 700 millones de casos de afecciones respiratorias, y 52 millones mueren con neumonía. Usan plantas medicinales para tratar las enfermedades respiratorias como complemento al tratamiento o preventivo (Kala 2020).

Zambrano M, Ronquillo K. en Babahoyo, Ecuador. Identificaron el uso de plantas curativas en afecciones respiratorias, porque en épocas de invierno las lluvias se incrementan considerablemente aumentando los casos de resfriados y otras enfermedades respiratorias, ante tal situación los pobladores usan plantas medicinales para curar y prevenir sus dolencias, las plantas más utilizadas son el eucalipto 33% y en especial usan las hojas el 42% (Zambrano y Ronquillo 2019).

Ashfag manifiesta que en Punjab (India), principalmente en las zonas rurales utilizan plantas medicinales, cuentan con 350 formas de preparación a base hierbas, para el tratamiento y prevención de la salud esta medida es porque los centros hospitalarios se encuentran distantes (Ashfag et al 2019).

En Nigeria en el estado de Osun, las comunidades usan las plantas muy a menudo para tratar las afecciones respiratorias, ante el elevado costo y limitaciones al servicio en los hospitales, médicos, se estima que el 37% de las 306 plantas utilizadas son para mitigar la tos de las enfermedades respiratorias. (Lawal et al 2020).

En México en Nacajuca y Tabasco, ante el encarecimiento de los medicamentos y el elevado costo de las consultas médicas, la utilización de la planta medicinal se ha vuelto a incrementar como en el pasado, se utilizan como terapia alternativa para tratar enfermedades, se estima que el 77% de las plantas medicinales lo usan para curarse (Alejandro et al. 2021).

En Pampas-Tayacaja, en la sierra central del Perú, ante la carencia de los servicios de salud del estado y altos grados de pobreza extrema y pobreza (MIDIS, 2021), usan plantas medicinales; de 13 especies, plantas principalmente que conocen y están a su alcance, para tratar diversas afecciones respiratorias as tenemos amigdalitis, asma la gripe, bronquitis, resfrío, tos, laringitis, faringitis, bronquitis (Saldaña, at el 2022).

En el distrito de Independencia ante la insuficiencia de servicios médicos y los limitados recursos económicos, la población acude a la medicina alternativa para curar y tratar sus diversas dolencias del sistema respiratorio, el 93,4% utiliza la planta medicinal diariamente, y el 92,7% usa los vegetales de forma alterna para tratar las afecciones de las vías respiratorias. (Campos Mendoza 2021).

La Comunidad campesina de “Barrio Alto” de Matucana, Huarochirí-Lima tiene una temperatura mínima promedio es de 14.20°C anual en épocas de frío, sus actividades principales de sus comuneros son la agricultura y ganadería, que son una de la causa de las enfermedades respiratorias comunes y se tratan con plantas medicinales por han aprendido de sus ancestros y también por ubicarse alejado de los centros de salud. Los pobladores usan las plantas medicinales en base a los conocimientos, prácticas, creencias, adquiridos desde tiempos prehispánicos, para tratar, prevenir enfermedades.

El estudio deja la puerta abierta a otras investigaciones y que se aplique una investigación experimental de la efectividad de las propiedades de las plantas para el tratamiento en enfermedades respiratorias.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad Campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre los tipos de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad Campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023?
- ¿De qué manera se relaciona las partes más utilizadas de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023?
- ¿Cómo se relaciona las formas de preparación de las plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una Comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023?

1.3 Objetivo de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación del uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores.

1.3.2. Objetivos específicos

- Determinar la relación entre los tipos de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores.
- Identificar la relación entre las partes más utilizadas de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores.
- Indicar la relación entre las formas de preparación de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores.

Justificación

La contaminación ambiental ha incrementado los casos de pacientes con enfermedades respiratorias a nivel mundial, aumentando la tasa de morbimortalidad en el mundo, y el elevado costo de medicamentos hace que los pacientes usen la planta medicinal en las afecciones al sistema respiratorio a nivel local y mundial.

La investigación es motivada por el problema de enfermedades respiratorias comunes como: bronquitis, amigdalitis, faringitis y el uso de plantas medicinales hace como: Asmachilca, Eucalipto, Matico, Tara, Huamanripa y Molle.

El uso de plantas medicinales en forma preventiva o como complemento al tratamiento en las enfermedades respiratorias surgieron efectos positivos en los pacientes curándoles y minimizando los gastos económicos.

Por este motivo se hace un estudio en los pobladores en una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023. Se busca lograr el objeto que es determinar la relación con el uso de plantas medicinales en enfermedades respiratorias.

En la aplicación metodológica para la recolección de datos se aplicó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario, para el análisis de los resultados se usó un programa Excel 2016 y un programa estadístico SPSS-28 con fines de estudios académicos.

El aporte teórico científico es basado en los resultantes conseguidos en la investigación, ya que sirven como base para otras investigaciones. El estudio es importante porque proporciona informaciones confiables de las consecuencias que produce la utilización de planta medicinal en la enfermedad respiratoria en las personas. Así mismo para crear conciencia del cuidado de su salud preventiva

II.- Fundamentos Teóricos

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes internacionales

Afzal, et al (2020) Bahawalpur, Pakistán. Con la finalidad de determinar el uso de la planta medicinal en enfermedades respiratorias. Método: Descriptivo, enfoque cualitativo, aplica la encuesta, el cuestionario como instrumento, población 185. Resultado: se registraron un total de 20 plantas autóctonas, el 55% de la población usa hierbas el 47,62% usa las hojas. Preparan en; decocción 76,19%, extracto 71,43%, infusión 38.1%. Por su actividad terapéutica usan Glycyrrhiza glabra, Acacia arábica y Mentha piperita. Concluye la eficacia de la utilización de la planta medicinal en afecciones respiratorias es significativa por sus propiedades fitoquímicas y farmacológicas.

Lawal, et al (2020) Nigeria en objetivo es determinar la utilización de la planta medicinal y las afecciones respiratorias como la tos en Nigeria. Método: Descriptiva, técnica la encuesta, instrumento el cuestionario, población 100 habitantes. Resultado: El 37% de los árboles proporcionan mayor cantidad de plantas medicinales, de ellas las plantas contra enfermedades respiratorias son el 32%, el 36% de la población usan las hojas para la tos. Generalmente usan en decocción y se administran por vía oral. Conclusión: Usan plantas medicinales en el manejo de las afecciones respiratorias.

Orellana, et al (2021) Bolivia. Determinar el uso de remedios tradicionales en enfermedades respiratorias, Cochabamba, Bolivia. Método: Descriptivo, transversal, prospectivo, técnica la encuesta, instrumento el cuestionario, participaron 1520 personas. Resultado: Usan remedios tradicionales el 53 %, el 22 % prefiere los fármacos convencionales, el 8% elige fármacos. Los remedios tradicionales que se usa: miel 50%, eucalipto 63 %, limón 48 %, jengibre 42 %, manzanilla 37 %, Ajo 30 %, Wilawila 29 %, Cebolla 20 %, hierba luisa 9 %; la afección de más frecuencia es la tos 44 %. Conclusión: Los pobladores mayormente usan la medicina tradicional para el tratamiento de enfermedades respiratorias.

Juárez, Cabrera (2019) México. Hierbas para enfermedades respiratorias comercializadas en tres mercados en Santiago de Querétaro”, México. Objetivo: Determinar la relación entre planta medicinal para sanar la enfermedad respiratoria. Método. Descriptivo, transversal y prospectivo, población son 13 vendedores con

plantas medicinales en tres mercados. Resultado: Se registran 38 plantas diferentes para curar 11 afecciones respiratorias, la tos es tratada con 21 especies (55.2%). el 21% usan las ramas, hojas, flores. El té se prepara con más especies (8%), en infusión consumen (7%). Conclusión: Los comerciantes de plantas tienen conocimiento del uso de plantas medicinales para enfermedades respiratorias por lo que recomiendan el uso a los pobladores.

2.1.2. Antecedentes nacionales

Saldaña, et al (2022) “Plantas medicinales en enfermedades respiratorias en la comunidad de Pampas, Huancavelica”. Objetivo: Determinar que plantas medicinales utilizan para afecciones respiratorias en comuneros de Pampas. Método: Descriptiva se empleó entrevistas semiestructurada, aleatoria, herramienta el cuestionario, población es 370 habitantes. Resultado: Usan vegetales medicinales para el curar el resfrío, la tos, faringitis, gripe, bronquitis, asma, etc. Plantas más usadas; Eucalyptus globulus Labill (69%), Piper aduncum (9%) y Matricaria recutita L. (5%), otras en inferior cantidad. Conclusiones: usan plantas medicinales principalmente Eucalyptus globulus Labill con (69%), en enfermedades respiratorias

Alvarado y Bautista (2021). La planta medicinal como complemento para tratar afecciones respiratorias en el AAHH. Villa los reyes. Objetivo: Identificar el uso de plantas medicinales relacionado con las afecciones respiratorias en los habitantes. Método: Descriptivo, cuantitativo, correlacional, corte transversal, población de 197, con una muestra de 130 pobladores. Resultado: El uso de plantas para el resfrío es el 55.1% es efectivo, 15.6% no fue efectivo. Se usan para las afecciones de; faringitis2%, rinitis 1%, amigdalitis 7.1%, sinusitis3.1%, bronquitis 31.6% en los pobladores. Conclusión: El 55.1% usan la planta medicinal para las afecciones respiratorias.

Bustinza y Velásquez (2022) “Estudio etnofarmacológicos de plantas para curar afecciones de vías respiratoria en campesinos de Antilla, Apurímac, 2021”. Objetivo: Determinar la relación del uso de la planta medicinal para curar afecciones respiratorias en campesinos. Método: Descriptivo, no experimental, transversal, de enfoque cualitativo; población de 272 pobladores, muestra de 200 pobladores, a los cuales se les hizo la entrevista con apoyo de un cuestionario. Resultado: Utilizan jancoripa (90%), eucalipto (87.5%), huamanripa (66%), chachacoma (24%) y molle (53%). La enfermedad tratada con mayor efecto; la tos (36%), el resfrío (31%) y como

complemento al covid-19 (20%). Prepararon en infusión 50% y maceración 27%, el componente de la planta más empleada es la hoja y el tallo en 100%. Conclusión: Los campesinos de Antilla conocen los vegetales medicinales y usan para tratarse de las afecciones del aparato respiratorio.

Zavala, et al (2023) “Enfermedades más frecuentes con tratamiento en base a la planta medicinal por pobladores de comuneros de Huamachuco, Sánchez Carrión-La Libertad”. Objetivo: Determinar la relación entre las enfermedades más frecuentes tratadas con la planta medicinal en comuneros de Huamachuco. Método: selección de la muestra aleatoria, 96 entrevistas, población fue de 79 944. Resultado: El 90% usa vegetales medicinales para afecciones del aparato respiratorio como; el asma, gripe, bronquitis, amigdalitis, resfríos, laringitis y el 10% para el sistema digestivo en tercer lugar en el sistema urinario. Conclusión: los pobladores usan plantas medicinales para el sistema respiratorio, sistema digestivo y sistema urinario.

Cabrejos (2021) Consumo de la planta medicinal como medida preventiva y curativa del asma en el AAHH San Juan Masías Lima 2020. Objetivo: Determinar el uso de la planta medicinal en tratar y prevenir el Asma. Método: Correlacional, descriptivo, de diseño no experimental de corte transversal. La población de 58 pobladores, la muestra por 50 ciudadanos. Se usa la encuesta. Resultado: El 64% de la población utiliza hierbas medicinales para tratar y prevenir el Asma, un 18% no considera el uso de la planta para el asma. Conclusión: Es significativo la utilización de la planta medicinal para tratar y prevenir el asma.

Plasencia (2022), Conocimientos de usar las plantas medicinales para tratar enfermedades respiratorias agudas, en internos en una Institución Educativa Superior Lima, 2021. Objetivo: Determinar el conocimiento del uso de plantas medicinales en tratar las afecciones del aparato respiratorio, en los alumnos. Método: Descriptivo, transversal, instrumento, la entrevista, herramienta el cuestionario con 17 preguntas. Resultado: El (100%) tiene conocimiento del uso de plantas medicinales, del eucalipto 97.33%, Kion 94.67%, ajo 76.00%, menta 30.67%. Conclusión: El 100% sabe cómo usar las plantas medicinales, el 97.33% usa el eucalipto en las enfermedades respiratorias agudas.

Campos y Mendoza (2021) Objetivo: Determinar en qué medida el vegetal medicinal se utiliza para curar afecciones respiratorias en madres de niños. Metodología: mediante una investigación de observación, prospectivo y descriptivo en muestra de población de 152, utilizando la encuesta para la recolección de datos. Resultantes: usan la planta medicinal diariamente 93.4%, el 92,7% usa como de forma alterna para tratar las afecciones de la vía respiratoria agudas, al 86,2% le resulta bien las plantas para tratar enfermedades respiratorias. Concluye que las madres utilizan plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas.

2.2. Bases teóricas

2.2.1 Uso de la planta medicinal.

Se considera el uso planta medicinal al vegetal utilizado en el tratamiento de las enfermedades o lesiones, tienen principios activos con propiedades terapéuticas y que administrados en dosis apropiadas y adecuadas tienen resultados terapéuticos beneficiosos en la salud de los seres humanos (OPS, 2019).

Se denomina a las hierbas de origen natural que crecen de forma natural, sin fertilizantes sintéticos, con agua natural, al aire libre, que permiten tratar y aliviar al organismo que consumidas sus componentes en diferentes formas y preparaciones para recuperarse de las enfermedades (Gallegos 2016).

Partes de planta medicinal:

Raíz, es aquella parte que soporta al tallo, ramas, hojas, flores y frutos; conduce los nutrientes a través de la savia bruta a diferentes partes en general de la planta.

Tallo, es aquel componente que se desarrolla en dirección contraria a la raíz, sostiene los frutos, flores, ramas y hojas; lleva los nutrientes en general a toda la planta, pueden ser aéreos, subterráneos (tubérculos), leñosos y herbáceos.

La hoja, con la presencia del sol, la clorofila de las hojas origina la fotosíntesis, que transformaran las sustancias inorgánicas en orgánicas como la glucosa y almidón.

Las flores, son los órganos reproductivos y contienen partes masculinas conocido como estambres y partes femeninas conocido como pistilos.

El ovario de la flor es fecundado por el polen, dando comienzo al fruto.

El fruto es el órgano que contiene una o más semillas.

La semilla, es una parte del fruto, la semilla es una planta futura si se dan las condiciones adecuadas. (Villar y Villavicencio, 2001).

Tipos de plantas medicinales:

Asmachilca (*Aristeguietia gayana*), posee metabolitos como los flavonoides, antraquinonas, taninos, esteroides, es expectorante y broncodilatador, se usa para tratar la tos y es antiasmática, también es un estimulante de la función hepática y es diurético, las hojas y tallos se usan para tratar el asma bronquial, se prepara en cocimiento de 15 - 20 gr. en un litro de agua, hervir durante 5 minutos y tomar una taza 3 veces al día (Espinoza et al., 2014 citado por Campos y Mendoza 2021).

Eucalipto (*Eucalyptus globulus*). Es una planta que pertenece a la familia Myrtaceae, subfamilia Myrtoideae, es usada para tratar diversas enfermedades respiratorias, tiene propiedades expectorantes y antiinflamatorias, que ayudan a expulsar la mucosidad excesiva de las vías de respiración, tiene propiedad broncodilatadora para abrir las vías respiratorias, el aceite esencial es usado para tratar infecciones respiratorias agudas, en frotaciones, inhalaciones e infusiones. (Alarcón y Méndez, 2019).

Matico (*Piper aduncum*). Es un arbusto, sus hojas son de 3 a 14 centímetros de ancho, lanceoladas, de muchas flores de color amarillo y anaranjado, tiene propiedad gastro protectora, antiinflamatorio, antibacteriano, analgésico y cicatrizante, las hojas se preparan en infusión, para la bronquitis, resfrío, inflamación, la tos, también en tratar males del riñón e hígado (Santillán y Coico, 2020).

La Huamanripa (*Senecio tephrosioides* Turcz). Es una planta que se desarrolla en zonas andinos, entre 3500 - 4000 msnm, es usada para tratar afecciones respiratorias como resfríos, asma, bronquitis, congestión nasal y otras dolencias, por sus propiedades es un antiinflamatorio y antimicrobiano. (Villar y Villavicencio, 2001).

Tara (*Caesalpinia spinosa*). Es un árbol de leguminoso originario de América del Sur, tiene vainas, crece de manera silvestre en la costa hasta altitudes de 1000 a 2900 msnm. Se utiliza tradicionalmente y de manera amplia en la medicina tradicional para tratar amigdalitis, faringitis y resfriado (Villar y Villavicencio, 2001).

Molle (*Schinus molle*). es un árbol ramoso, que, por sus principios activos, propiedad antibacteriana y la presencia de taninos, alcaloides, flavonoides, es antiséptica, astringente y balsámico. Sus hojas se usan en cataplasmas para tratar el reumatismo, en infusión; junto con hojas de eucalipto, se usa en inhalación para mejorar de las enfermedades de los bronquios, el asma, la gripe, la bronquitis y TBC (Vitón, 2018)

Modos de preparar de la planta medicinal:

Infusión: consiste en agregar sobre las plantas medicinales, agua hervida, se deja bien tapada, durante 3 a 8 minutos, es más indicado para hojas y flores. Los tallos y raíces, primero deben ser picados y dejar en reposo 20 a 30 minutos después de echar el agua.

Decocción: las plantas medicinales deben cocinar entre 4 a 10 minutos, según las plantas medicinales que se van utilizar. Este proceso se sugiere para tallos, raíces y cáscaras.

Maceración: las plantas medicinales se remojan en agua o alcohol por horas o días, según los componentes usados de la planta como las flores, hojas, semillas, cascara o raíces, esta forma da la ventaja de que los principios activos y demás compuestos se pueden aprovechar mejor.

Cataplasmas: son las plantas medicinales procesadas a manera de pasta que son puestos en algunas partes de la piel del cuerpo con el objetivo de mejorar el dolor y/o sanar las lesiones. (Barraza et al, 2020)

Modos de uso:

Gárgaras: Es la aplicación tópica de la mucosa oral de la faringe, alivia los dolores de la garganta se prepara en infusión o cocción se realiza por varias veces.

Inhalaciones: Es una forma de despejar las vías aéreas aliviando la irritación nasal por inhalación de vapor de diversas plantas medicinales.

Ungüentos: Es en base de plantas medicinales, vaselina o grasa animal lo suficiente para ser aplicado en uso dérmico o frotaciones.

Polvos: Son las plantas medicinales que se han secado y en presentación en polvo permitirá explotar mucho mejor los principios activos, de las raíces, cortezas o semillas. La forma más conocida para su consumo es en forma de cápsulas o comprimidos.

Tinturas: Son mezclas hidroalcohólicas, extrayendo las propiedades de las plantas secas, se pueden sumergir en vino, vinagre o agua. (Barraza et al, 2020).

2.2.2. Enfermedades respiratorias comunes

Son aquellas infecciones que afectan del sistema respiratorio ocasionada por algún virus, bacteria u otros, que tienen un promedio de proceso de dos semanas, se presenta con expectoración, secreción nasal, obstrucción nasal, dolor de oído, dificultad respiratoria. Las más frecuentes son las que afectan a la vía respiratorias alta, donde se encuentran la tráquea, amigadlas, bronquios y nariz, las infecciones de la vía respiratoria baja incluye a los pulmones. (Córdova et al, 2020).

Resfrío: Se inicia con una congestión nasal, dolor de cabeza, malestar general y estornudos, en muchos casos hay presencia febril y en otros sucesos se debe a un virus. La mucosidad se presenta de forma acuoso o amarilla por la abundancia y presencia de células muertas (MINSA, 2019).

Rinitis: La rinitis generalmente es alérgica (RA) se produce cuando la mucosa nasal se inflama, se inicia por la exposición de las personas alérgicas a un alérgeno. La sintomatología característica son el picor de la nariz, rinorrea, estornudar, congestión en la nariz, pueden a veces acompañar con frecuencia los lagrimeos, conjuntivitis y picor ocular (MINSA, 2019).

Faringitis: Es cuando la faringe se inflama por la acción de un patógeno, como sintomatología principal presenta dolor de garganta pudiendo haber sido causado por un virus o bacteria, cuando presenta síntomas de resfriado es probable que sea viral, si presenta mocos, fiebre y tos se considera de origen bacteriano (MINSA, 2019).

Amigdalitis: se presenta cuando las almohadillas ovaladas que se encuentran en la cavidad bucal se inflaman. La amigdalitis a veces es causada por la presencia de algún virus o una bacteria, la sintomatología es dolor en la garganta y dificultad para comer (MINSA, 2019).

Bronquitis: Se define como un proceso de inflamación que implica los bronquios, la tráquea y que a veces está relacionado a infecciones respiratorias a nivel general, usualmente se presenta durante el invierno, siendo en mayor cantidad de los casos de origen vírico, siendo los patógenos más usuales el coronavirus, rinovirus, influenza y adenovirus (MINSA, 2019).

2.3. Marco conceptual

Fitoquímicos: Es aquel medicamento que sus principios activos son producidos a partir de la planta medicinal (Camacho et al, 2020).

Los flavonoides son sustancias sólidas cristalizadas de color blanco o amarillento. Sus heterósidos son solubles en agua caliente, alcohol y disolventes orgánicos, tiene propiedades antiinflamatorias, expectorantes, broncodilatador, antioxidante, antimicrobianas, antimicrobianos, etc. (Camacho et al, 2020).

Morbimortalidad: Este dado por el fallecimiento por enfermedades en habitantes y en una fase de tiempo establecido (Amancio y Del Carpio, 2021)

Pobladores: Son personas que viven en una determinada zona, con costumbres características muy parecidas. (Porth, 2014).

Principio activo: Es aquella mezcla o sustancia que responden a las propiedades curativas de la planta medicinal (Barraza et al, 2020).

Biodiversidad: Comprende a la diversidad de especie de plantas, animales, y microorganismos, en donde viven en un determinado sector y el medio que los rodea (Sarandón, 2020).

Matucana: Forma parte de los 32 distritos de Huarochirí, en la sierra de Lima, se localiza en el valle del Rímac que discurre de los andes por la Cordillera Occidental a 11° y 12° de latitud Sur, 76° y 77° de longitud, altitud de 2399 msnm a 76KM de Lima (Porrás, 2019).

Comunidades Campesinas de Matucana: En el distrito de Matucana se distinguen tres grandes comunidades campesinas reconocidas, la comunidad de Barrio Alto (Hanan) reconocido el 01/02/1929, integrados por los caseríos de Allauca, Collana, Payhua, Villa Quicha, Ichoca, Chacaya, ubicadas al norte de Matucana, margen derecho del río Rímac, la comunidad de Barrio Bajo (Hurin) lo conforman Marachanca, Umazamba, Soca, Huillpa y Huillaque, asentadas al sur de Matucana y la comunidad de Huariquiña; sus pobladores tienen como actividad económica principal a la agricultura, ganadería, comercio entre otros (Alva y Tumbalobos2021)

2.4. Hipótesis

2.4.1 Hipótesis general

Ha: Existe relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una Comunidad de Matucana, Huarochirí-Lima 2023

H0: No existe la relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una Comunidad de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

2.4.2. Hipótesis específicas

H1. Existe relación entre los tipos de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023

H2. Existe relación entre las partes utilizadas de la planta medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023

H3. Existe relación entre la forma de preparación de las plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

III.- Metodología

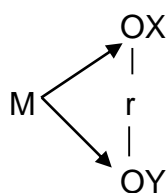
3.1. Tipo de investigación

La investigación es de tipo aplicada, porque busca ampliar el conocimiento teórico, contrasta las dos variables con las teorías y la realidad. El nivel es correlacional, porque se investigan las dos variables para identificar su relación entre ambas variables (Álvarez 2020).

3.2. Enfoque y diseño

Es de enfoque cuantitativo, porque se cuantifica los datos, a fin de responder los objetivos (Quispe 2020). El estudio es de tipo no experimental porque las variables no han sido manipuladas según (Álvarez 2020). Es de nivel transversal porque los datos de las variables se recolectaron en un solo tiempo y por única vez (Álvarez 2020). Es descriptivo correlacional porque se describe y se relaciona a las variables, sus dimensiones e indicadores en la búsqueda de lograr los objetivos del estudio. (Álvarez 2020).

Esquema del diseño de investigación



En el cual:

M = Muestra de estudio

OX= Observación de la v. 1

OY= Observación de la v. 2

r = Posible relación entre X e Y

3.3. Variables (Anexo1)

Variable Dependiente: Uso de plantas medicinales.

Variable Independiente: Enfermedades respiratorias comunes.

Criterio de inclusión

Pobladores de 18 a 80 años de edad, de sexo masculino y femenino, que pertenecen a los anexos de: (Allauca, Collana, Payhua, Quicha, Ichoca, Chacaya), que habitan en la comunidad campesina de “Barrio Alto” de Matucana-Huaroquirí- Lima, que usen plantas medicinales en las enfermedades respiratorias y que estén de acuerdo a participar en el estudio.

Criterios de exclusión

Pobladores que no cumplen las condiciones para el estudio.

Pobladores que no estén de acuerdo a participar en el estudio.

- Elaboración de la encuesta: La encuesta es de tipo cuestionario, validado por un juicio de expertos.
- Nos permite obtener datos para precisar la utilización de la planta medicinal en enfermedades respiratorias comunes.
- Obtención, tamaño de la muestra: Con la siguiente fórmula:

$$n = \frac{P \cdot Q}{\left(\frac{E}{Z}\right)^2 + \frac{P \cdot Q}{N}} \quad n = 82 \text{ (muestra)}$$

En el cual: N= población (N=105), Z= nivel de confianza (95%: 1.96), P= probabilidad de éxito (0.5), Q= probabilidad de fracaso (0.5), E= error estándar (0.05), n=muestra. Entonces: La muestra es 82 pobladores de la comunidad campesina de Barrio Alto de Matucana, Huaroquirí-Lima.

3.4. Población y muestra

Población: Esta conformado por 105 personas de 18 a 80 años de edad, conformada por los pobladores que habitan en los anexos de: (Allauca, Collana, Payhua, Villa

Quicha, Ichoca y Chacaya) de la comunidad campesina de “Barrio Alto” de Matucana, Huarochirí-Lima.

Muestra: Conformada por 82 personas, de 18 a 80 años de edad, que pertenece a la comunidad campesina de “Barrio Alto” de Matucana, Huarochirí-Lima. Se considera población a un conjunto de habitantes con características semejantes que han sido delimitadas y forman parte de una población que se obtiene con la fórmula de la muestra. Ochoa (2018).

3.4. Técnicas de recolección de datos

Se utiliza la encuesta como la técnica de recolección de datos y de instrumento el cuestionario, validado por un juicio de expertos, que nos permite medir las dos variables y responder los objetivos del estudio.

Se aplica, escala de Likert, con valoración de (3) siempre, (2) a veces y (1) nunca, empleados para medir los instrumentos de las variables objeto de estudio, según Sarabia (2019).

Confiabilidad: Según McDonald (2019), Si el instrumento muestra una misma respuesta, medido al mismo objeto o sujeto en diferentes tiempos, será confiable su medida, si es mayor o menor no es confiable y tiene error. Se realiza la prueba piloto en alfa de Cronbach. La escala de fiabilidad debe ser por encima de 0.70, en el nivel valorativo de 0 a 1.

3.5. Procesamiento y análisis de datos

Con respecto al procesamiento y análisis de datos se aplica el software SPSS-28 y Excel 2016. Se aplica el procedimiento estadístico descriptivo a las variables e indicadores, obteniendo la frecuencia de los casos de los participantes, mediante el análisis inferencial se contrasta y analizan con la hipótesis para dar respuesta a los objetivos de estudio. Ruiz y Valenzuela (2022).

3.6. Criterios éticos y de rigor científico

En la investigación se toma en cuenta la confidencialidad de información de los participantes. Se utilizan los patrones de la norma APA, se invita a diferentes autores de estudios anteriores y se les cita por la información brindada, la encuesta se realiza de forma imparcial conservando su originalidad, la encuesta cuenta con el consentimiento informado de cada participante en el estudio. Quiroz (2020).

IV.- Presentación y análisis de resultados

4.1. Resultados descriptivos:

Tabla 1: Fiabilidad de la variable plantas medicinales

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.82	13

La tabla 1 describe y nos muestra una confiabilidad de 0.82, donde se demuestra que está en un nivel alto, por lo tanto, el cuestionario puede ser ejecutado.

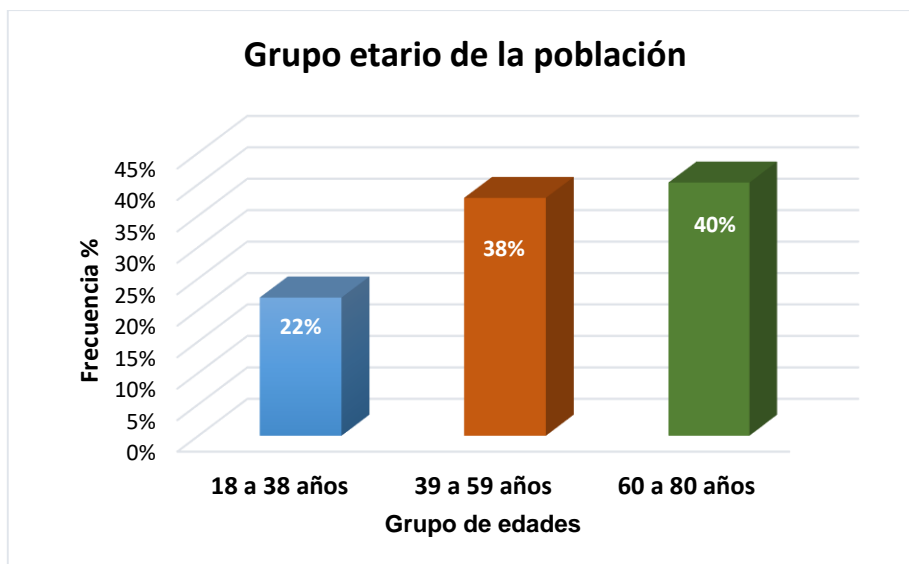
Tabla 2: Fiabilidad de la variable enfermedades respiratorias

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.79	13

La tabla 2: Describe y nos muestra una confiabilidad de 0.79, donde se demuestra que se encuentra en un alto nivel, según las mediciones del Alfa de Cronbach, por lo tanto, el cuestionario puede ser ejecutado.

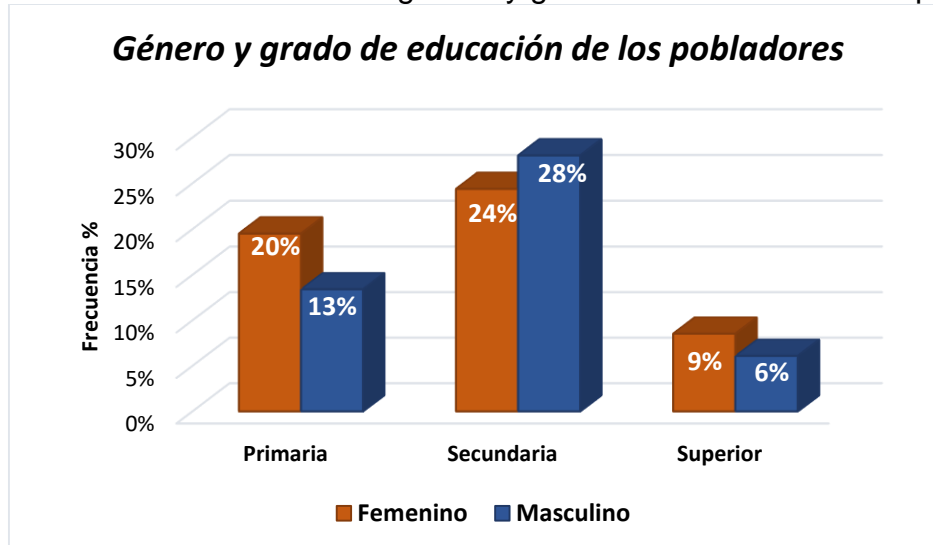
Distribución de pobladores participantes de la comunidad de acuerdo al grupo etario.

Figura 1:



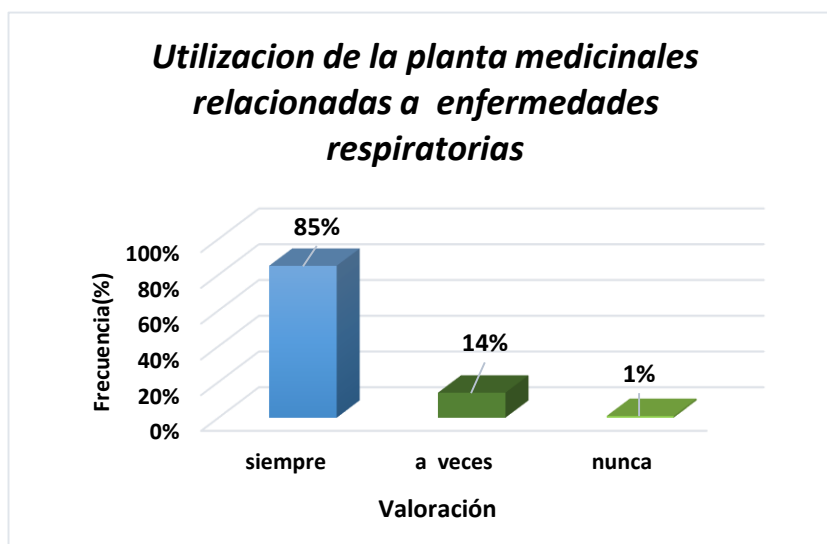
Según la figura 1: Los grupos etarios son: El 40% de 60 a 80 años, el 38% de 39 a 59 años, el 22% de 18 a 38 años. Siendo el 40% la mayor proporción de la población en estudio.

Figura 2: Distribución de acuerdo al género y grado de educación de los pobladores



Según la figura 2: El grado de educación del género masculino es; primaria 13.4%, secundaria 28%, superior 6.1% y el género femenino es; primaria 19.5% secundaria 24.4%, y superior 8.5%. La mayor proporción es 28% del género masculino con educación secundaria y el 24.4% del género femenino con educación secundaria. La población participante es 47 % masculino y 53% femenino.

Figura 3: Proporción de la población que utilizan plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias.



Según la figura 3: Proporción de pobladores usan plantas medicinales: el 85% siempre, el 14% a veces, el 1% no usa, las plantas medicinales.

Distribución de los tipos de plantas medicinales que utilizan los pobladores.

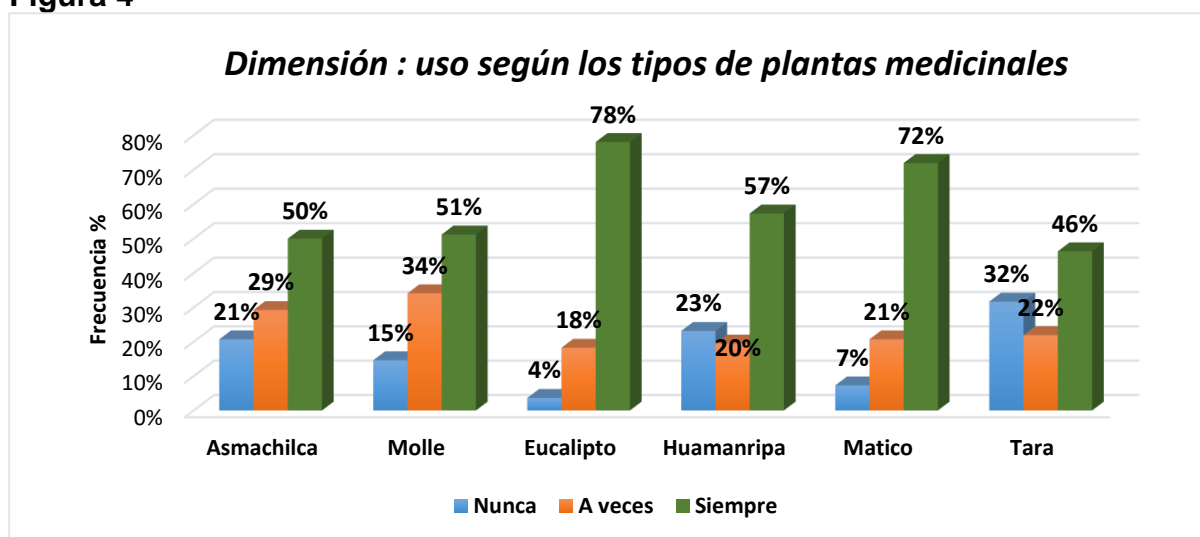
Tabla 3

Dimensión: Tipos de plantas medicinales

Valoración	Asmachilca	Molle	Eucalipto	Huamanripa	Matico	Tara
Siempre	41	42	64	47	59	38
Porcentaje	50%	51%	78%	57%	72%	46%
A veces	24	28	15	16	17	18
Porcentaje	29%	34%	18%	20%	21%	22%
Nunca	17	12	3	19	6	26
Porcentaje	21%	15%	4%	23%	7%	32%
Total	82	82	82	82	82	82

Fuente: encuesta aplicada a población de comunidad, Setiembre 2023.

Figura 4



Según la figura 4: los tipos de plantas medicinales, usan siempre son; eucalipto 78%, matico 72%, huamanripa 57%, molle 51%, asmachilca 50%, tara 46%; utilizan a veces, molle 34%, asmachilca 29%, tara 22%, huamanripa 20%, matico 21% eucalipto 18%, no usan tara 32%, huamanripa 23%, asmachilca 21%, molle 15%, matico 7% y eucalipto en 4%.

Distribución de las partes de la planta mayormente utilizada por los pobladores.

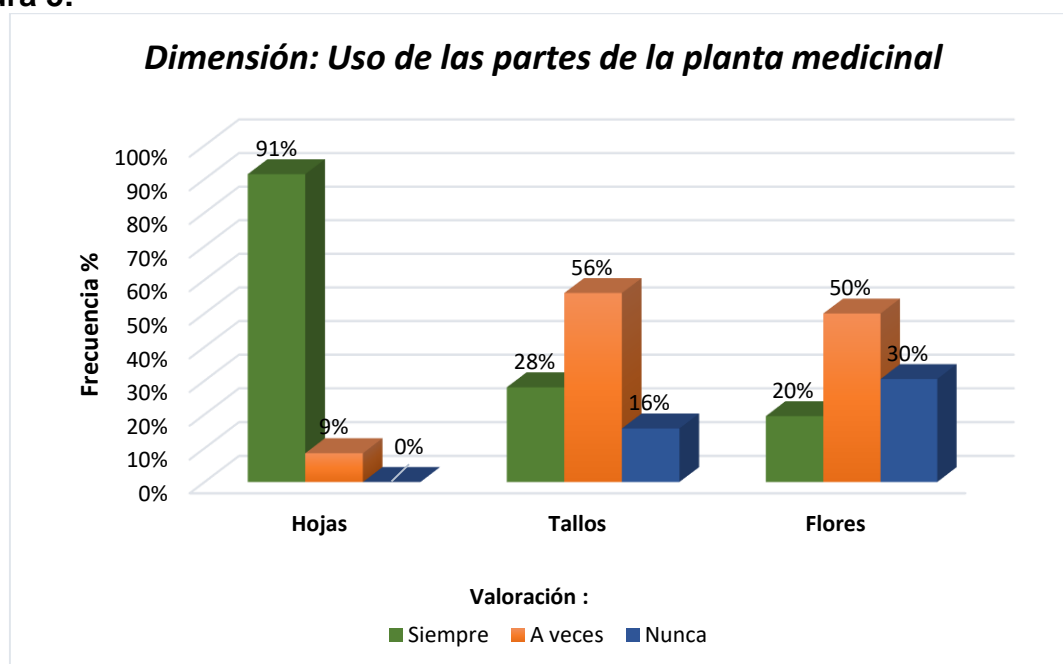
Tabla 4:

Dimensión: Uso de partes de la planta medicinal

Valoración	Hojas	Porcentaje	Tallos	Porcentaje	Flores	Porcentaje
Siempre	75	91%	23	28%	16	20%
A veces	7	9%	46	56%	41	50%
Nunca	0	0%	13	16%	25	30%
Total	82	100%	82	100%	82	100%

Fuente: encuesta aplicada a población de comunidad, Setiembre 2023.

Figura 5:



Según la tabla 4 y figura 5: Se aprecia que siempre usan las hojas en 91%, tallos en 28%, flores en 20%, a veces usan los tallos en 56%, flores en 50%, hojas en 9%, y no usan tallos y flores en proporción de 16% y 30% respectivamente.

Distribución de las formas de preparación de las plantas mayormente utilizada por los pobladores.

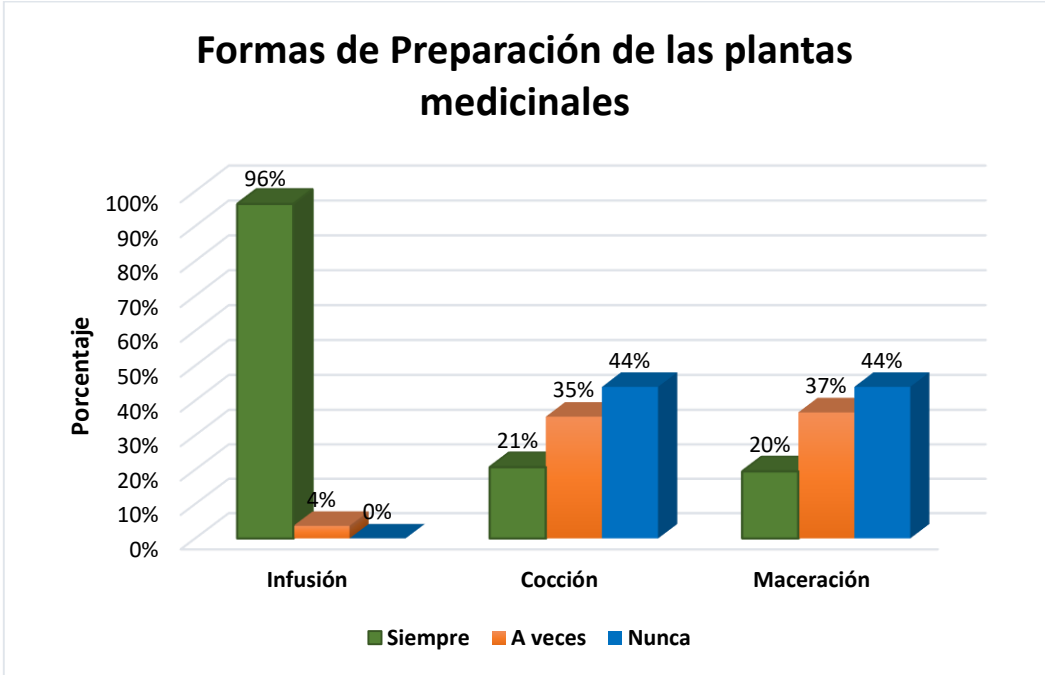
Tabla 5

Dimensión: Formas de preparación de las plantas medicinales

Valoración	Infusión	Porcentaje	Cocción	Porcentaje	Maceración	Porcentaje
Siempre	79	96%	17	21%	16	20%
A veces	3	4%	29	35%	30	37%
Nunca	0	0%	36	44%	36	44%
Total	82	100%	82	100%	82	100%

Fuente: encuesta aplicada a población de comunidad, Setiembre 2023.

Figura 6



De la tabla 5 y figura 6: La forma de preparación de las plantas medicinales con mayor porcentaje es en infusión en 96%, cocción en 21% y maceración en 20%, a veces preparan 37% en maceración, 35% en cocción y 4% en infusión, nunca preparan en maceración 44% y cocción en 44%.

Distribución de las enfermedades que presentan los pobladores.

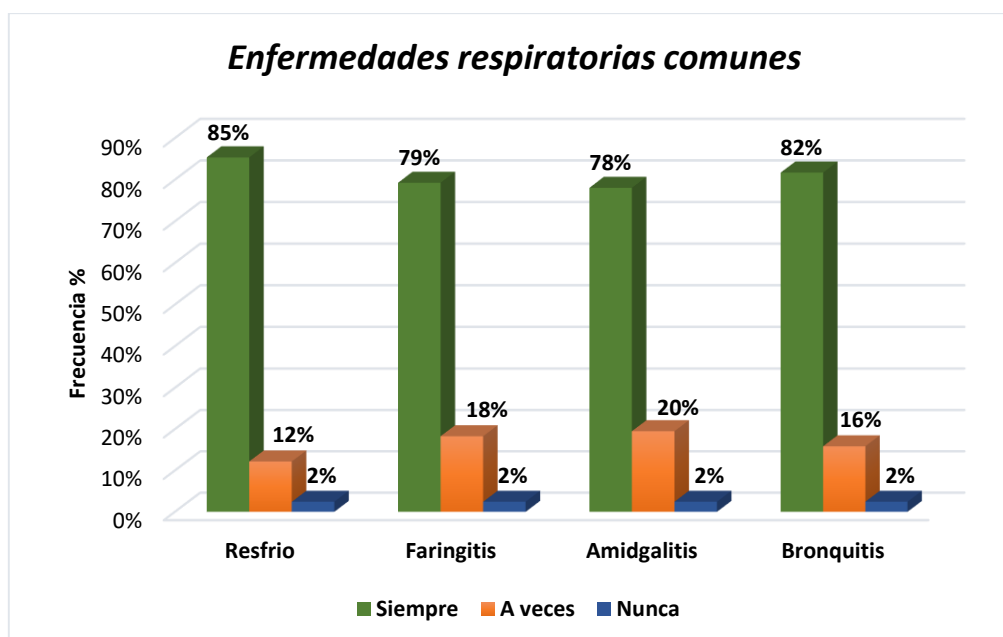
Tabla 6

Dimensión: Enfermedades respiratorias comunes

Valoración	Resfrió	%	Faringitis	%	Amigdalitis	%	Bronquitis
Siempre	70	85%	65	79%	64	78%	67
A veces	10	12%	15	18%	16	20%	13
Nunca	2	2%	2	2%	2	2%	2
Total	82	100%	82	100%	82	100%	82

Fuente: encuesta aplicada a población de comunidad de Matucana, Setiembre 2023.

Figura 7



De la tabla 6 y figura 7: Las enfermedades respiratorias tratadas con plantas medicinales es que siempre se tratan: el resfrío común 85%, bronquitis 82%, laringitis 79%, amigdalitis 78%. A veces se tratan: la amigdalitis 20%, laringitis 18%, bronquitis 16% y resfrío 12%, y el 2% nunca se trata con plantas medicinales alguna enfermedad respiratoria.

Distribución del modo de aplicación de las plantas medicinales por los pobladores.

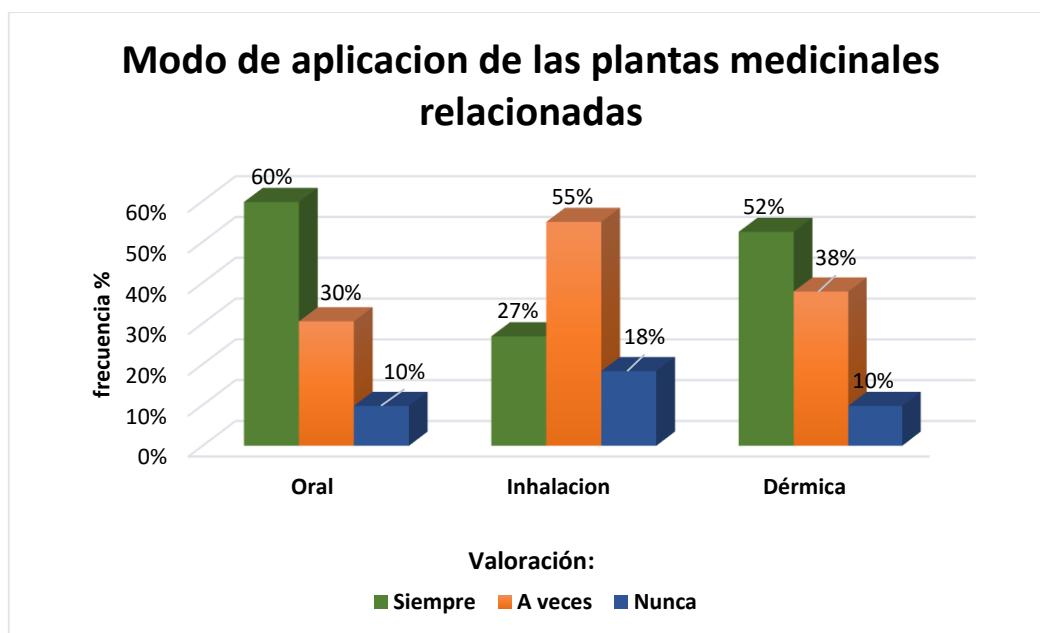
Tabla 7

Dimensión: Modo de aplicación de las plantas medicinales

Valoración	Inhalación	Porcentaje	Oral	Porcentaje	Dérmica	Porcentaje
Siempre	49	60%	22	27%	43	52%
A veces	25	30%	45	55%	31	38%
Nunca	8	10%	15	18%	8	10%
Total	82	100%	82	100%	82	100%

Fuente: encuesta aplicada a población de comunidad, Setiembre 2023

Figura 8



De la tabla 7 y figura 8: en relación a la modalidad de aplicación de la planta medicinal para curar las enfermedades respiratorias, siempre la aplicación es oral en 60%, dérmica en 52%, inhalación en 27%, a veces utilizan de forma dérmica en 38%, en oral 30%, inhalación en 55%, y en menor proporción nunca utilizan de forma oral en 10%, inhalación 18% y dérmica en 10%.

Distribución de la Frecuencia por semana del tratamiento con plantas medicinales

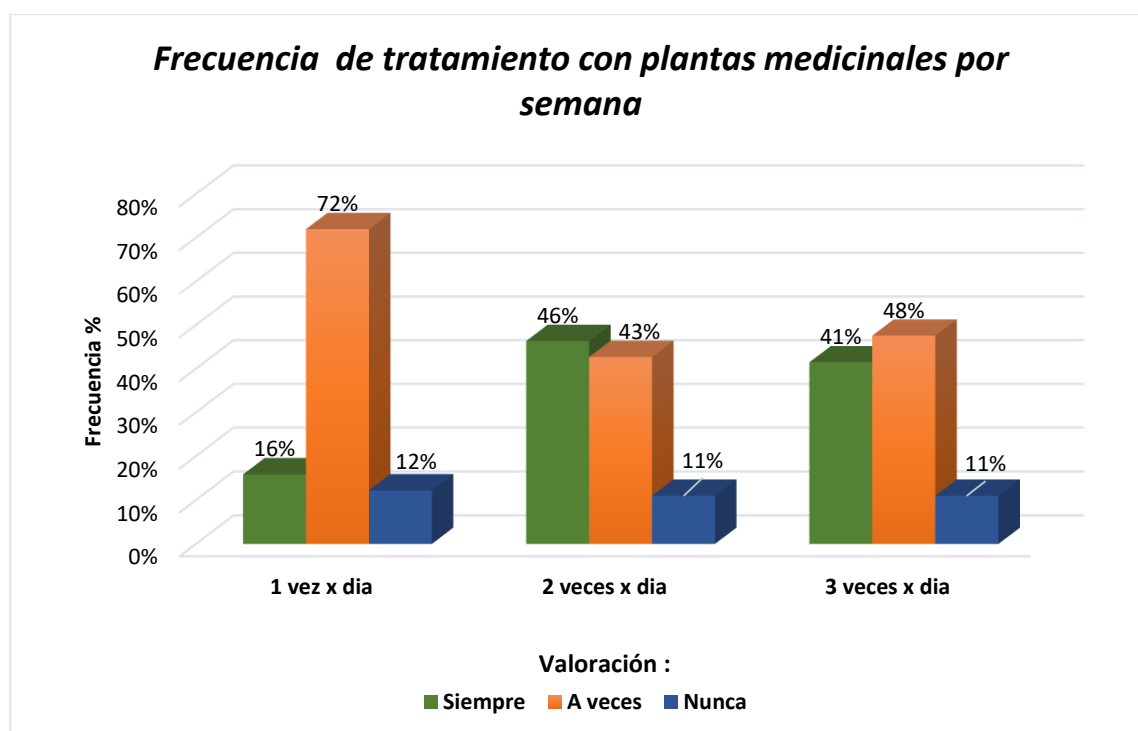
Tabla 8

Dimensión: Frecuencia de tratamiento con plantas medicinales por semana

Valoración	1 vez x día	%	2 veces x día	%	3 veces x día	%
Siempre	13	16%	38	46%	34	41%
A veces	59	72%	35	43%	39	48%
Nunca	10	12%	9	11%	9	11%
Total	82	100%	82	100%	82	100%

Fuente: encuesta aplicada a población de comunidad, Setiembre 2023

Figura 9



De la tabla 8 y figura 9: La frecuencia del uso de plantas medicinales son, siempre usan: el 16% una vez al día, el 46% dos veces al día, el 41% tres veces al día. A veces usan: el 72% una vez al día, el 48% tres veces al día, el 43%. Siendo la mayor proporción el 72% que usa una vez al día.

4.2. Estadística inferencial.

Hipótesis General

Ha: Existe relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad Campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

H0: No existe relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad Campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Condiciones:

Si la valoración de Sig. Es ≥ 0.05 se acepta la H0

Si la valoración de Sig. Es < 0.05 se rechaza la H0

Tabla 9

Comprobación de correlación entre utilización de planta medicinal y enfermedad respiratoria

			Uso de plantas medicinales	Enfermedades respiratorias
Rho de Spearman	Uso de plantas medicinales	Coeficiente de correlación	1	,425**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	82	82
	Enfermedades respiratorias	Coeficiente de correlación	,425**	1
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	82	82

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

De la tabla 9: el resultado del coeficiente de correlación de Rho de Spearman es (0.425) que indica una correlación moderada positiva. El valor de significancia es (0.001) inferior (0.05) por lo que se rechaza la H0 y se acepta la Ha, por lo tanto, el uso de plantas medicinales tiene relación con las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí 2023.

Hipótesis específica 1:

H1: Existe relación entre los tipos de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

H0: No existe relación entre los tipos de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Condiciones:

Si la valoración de sig. es ≥ 0.05 se acepta la H0

Si la valoración de sig. es < 0.05 se rechaza la H0

Tabla 10

Comprobación de correlación entre tipos de planta medicinal y enfermedad respiratoria

		Tipos de plantas medicinales		Enfermedades respiratorias	
Rho de Spearman	Tipos de plantas medicinales	Coefic. de correlación	1		,456**
		Sig. (bilateral)	.		,001
		N	82		82
	Enfermedades respiratorias	Coefic. de correlación	,456**		1
		Sig. (bilateral)	,001		.
		N	82		82

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

De la tabla 10: el resultado del coeficiente de correlación de Rho de Spearman es (0.456) que indica que tiene una relación moderada positiva. El valor de significancia es (0.001) inferior (0.05) por lo que se rechaza la H0 y se acepta la H1, por lo tanto, los tipos de plantas medicinales tiene relación con las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Hipótesis específica 2

H2: Existe relación entre las partes más utilizadas de las plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

H0: No existe relación entre las partes más utilizadas de las plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Condiciones:

Si la valoración de sig. es ≥ 0.05 se acepta la H0

Si la valoración de sig. es < 0.05 se rechaza la H0

Tabla 11

Comprobación de correlación con partes usadas de las hierbas medicinales y enfermedades respiratorias

			Partes usadas de la planta medicinal	Enfermedades respiratorias
Rho de Spearman	Partes usadas de la planta medicinal	Coefic. de correlación	1	,362**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	82	82
	Enfermedades respiratorias	Coefici. de correlación	,362**	1
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	82	82

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación:

De la tabla 11: el resultado del coeficiente de correlación de Rho de Spearman es 0.362 que indica que tiene una correlación moderada positiva. El valor de significancia es 0.001 inferior 0.05 por lo que se rechaza la H0 y se acepta la H2, por lo tanto, los partes más utilizados de las plantas medicinales tienen relación con las enfermedades

respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Hipótesis específica 3

H3: Existe relación entre la forma de preparación de plantas medicinales con las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

H3: No existe relación entre la forma de preparación de plantas medicinales con las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí -Lima 2023.

Condiciones:

Si la valoración de sig. es ≥ 0.05 se acepta la H0.

Si la valoración de sig. es < 0.05 se rechaza la H0.

Tabla 12

Comprobación de correlación con formas de preparar de las plantas medicinales y enfermedades respiratorias

		Preparación de plantas medicinales		Enfermedades respiratorias	
Rho de Spearman	Preparación de plantas medicinales	Coefic. de correlación	1	,345**	
		Sig. (bilateral)	.	,002	
		N	82	82	
	Enfermedades respiratorias	Coefic. de correlación	,345**	1	
		Sig. (bilateral)	,002	.	
		N	82	82	

** En el nivel 0,01 la correlación es significativa.

Interpretación:

De la tabla 12: el resultado del coeficiente de correlación de Rho de Spearman es 0.345 0.50 que indica que tiene una correlación moderada positiva. El valor de significancia es 0.002 inferior 0.05 por lo que se rechaza la H0 y se acepta la H3, por lo tanto, la forma de preparación de las plantas medicinales tiene con las

enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

V.- Discusión

En referencia al objetivo general, determinar la relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, según los resultantes hallados en la tabla 9, se asigna una relación positiva moderada, con un Rho de Spearman 0.425 y un valor de significancia de 0.001 menor a 0.05 por ende, se establece que existe una relación entre las plantas medicinales y las enfermedades respiratorias. Esta resultante se confronta con la tesis de Alvarado y Bautista (2021), cuyo objetivo es determinar el uso de plantas medicinales y la relación con las infecciones respiratorias en habitantes del AA.HH. Villa los Reyes, la cual tuvo una correlación de significancia de 0.00 menor a 0.05, que demuestra que existe relación entre las variables. De la misma forma Cabrejos (2021) obtiene un resultado de correlación de significancia de 0.003 por debajo a 0.05 que indica la existencia de relación entre el uso de plantas medicinales y una enfermedad respiratoria. Así mismo, Zavala et al (2023), revela que las enfermedades más frecuentes tratadas con plantas medicinales en una comunidad andina están relacionada al sistema respiratorio. Según Afzal, et al (2020) las enfermedades respiratorias más tratadas con plantas medicinales son la tos, resfrío y la bronquitis.

En referencia al objetivo específico primero específico, determinar la relación entre los tipos de plantas medicinales que usan en enfermedades respiratorias los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, de los resultantes tabla 10, se obtiene una correlación moderada positiva con un valor de Rho de Spearman de 0.456 y una significancia 0.001 debajo de 0.05 por ende, existe relación entre tipos de plantas medicinales y las enfermedades respiratorias, también encuentro que 78% usan más el eucalipto, matico el 72% y huamanripa el 57%, esta información fue corroborada con Alvarado y Bautista (2021), al relacionar tipo de planta medicinal y las infecciones respiratorias, como resultado obtuvo una correlación positiva de significancia en 0.000 por debajo de 0.05 demostrando que existe relación entre el uso de tipos de plantas medicinales y las enfermedades respiratorias, entre tanto el

estudio de Villena et al (2021), indica en la población del Cusco se usa el eucalipto y el matico con mayor frecuencia, en el mismo sentido, Saldaña, et al (2022) menciona

que el tipo de planta más usada en Pampas es el eucalipto y matico, a diferencia de Paytan y Molina (2022), que usa el eucalipto solo en caso de la neumonía y asma.

En referencia al objetivo específico dos, determinar la relación entre las partes de la planta medicinal usadas en enfermedades respiratorias en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, según la resultante logrado, en la tabla 11 con una correlación moderada positiva, con Rho de Spearman de 0,362, y una valoración de significancia de 0.001 de bajo a 0.05, que existe relación entre las partes de las plantas medicinales y las enfermedades respiratorias, usaron mayormente las hojas 91%, tallos en 28% y flores en 20%, que concuerda Campos y Mendoza (2021), Plasencia (2022) y Afzal, et al (2020) los vegetales más usada son las hojas.

En referencia al objetivo específico tercero, determinar la relación entre la forma de preparación de plantas medicinales y enfermedades respiratorias de los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, en la tabla 12, se obtiene una correlación moderada positiva con un valor de Rho de Spearman de 0.345, y una significancia 0.002 debajo a 0.05, existe relación entre la forma de preparación de las plantas medicinales y las enfermedades respiratorias, en infusión 96%, cocción 21% y maceración 20%, esta información fue corroborada con Alvarado y Bautista (2021), que obtuvieron una correlación positiva de significancia de 0.002 menor que 0.05, entre la forma de preparación de las plantas medicinales y las enfermedades respiratorias, al igual que Bustinza y Velásquez (2022) encuentran que la forma de preparación mayor empleada, para curar las enfermedades respiratorias es en infusión y maceración, según Cajaleón (2018) la forma de preparación con mayor frecuencia es la infusión, a diferencia de Afzal, et al (2020) y Lawal, et al (2020), encuentran que el modo preparativo de las plantas medicinales mayormente utilizada es cocción y extracto y en menor proporción la infusión

VI.- Conclusiones y Recomendaciones

6.1. Conclusiones

En base a la valoración, análisis e interpretación de los resultados obtenidos en la investigación, se llega a las siguientes conclusiones.

1. Se determina que existe relación entre el uso de plantas medicinales y las enfermedades respiratorias, con una correlación positiva moderada, con un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de (0.425) y un valor de Significancia de 0.001 inferior a 0.05, que indica que existe relación entre el uso de plantas medicinales y las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.
2. Se identifico que existe relación entre los tipos de plantas medicinales y las enfermedades respiratorias, con una correlación positiva moderada, con un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0.456 y un valor de significancia de 0.001 inferior a 0.05, que indica que hay relación entre los tipos de plantas medicinales y las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.
3. En el estudio indica que existe correlación positiva moderada entre las partes de planta medicinal y las enfermedades respiratorias con un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0.362 y un valor de Significancia de 0.001 inferior a 0.05, que indica que existe relación entre las partes de las plantas medicinales y las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.
4. En el estudio indica que existe correlación positiva moderada entre la forma de preparación de la planta medicinal y las enfermedades respiratorias con un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0.345 y un valor de significancia de 0.002 inferior a 0.05, que indica que hay relación entre la forma de preparación de las plantas medicinales y las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

En conclusión, la forma de preparar las plantas medicinales influye moderadamente en el tratamiento de enfermedades respiratorias comunes porque ellos tienen al alcance las plantas medicinales.

6.2. Recomendaciones

- A las universidades y Químicos farmacéuticos realizar estudios de las principales reacciones adversas que pueden ocasionar al utilizar la planta medicinal al tratar las enfermedades respiratorias en los pobladores de una comunidad.
- Se sugiere realizar estudios experimentales en las Universidades, con el fin de determinar la efectividad de las plantas medicinal en el tratamiento de las enfermedades respiratorias que afecten a los pobladores.
- Al Hospital San Juan de Matucana implementar un programa de Medicina Tradicional y complementaria para promover el uso seguro y eficaz de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades respiratorias en los pobladores.
- Al Hospital San Juan de Matucana, la Municipalidad, estudiantes de Farmacia y Bioquímica, se sugiere llevar a cabo actividades de promoción del uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias, dirigidas a los pobladores de una comunidad de Matucana, Huarochirí-Lima.

Referencias

- Alarcón, MET, Conde, CG, & Méndez, GL (2019). Extracción, caracterización y actividad antioxidante del aceite esencial de *Eucalyptus globulus* Labill. *Revista Cubana de Farmacia*,
<https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/266/207>
- Alejandro, MAM, Rodríguez, MIM and Mendoza, MS (2021). Quantitative study on medicinal plants used for the treatment of respiratory diseases in chontales from Nacajuca, Tabasco, Mexico. *Magna Scientia Advanced Biology and Pharmacy*, 3(1), 019-026.
<https://magnascientiapub.com/journals/msabp/>
- Alvarado Castillo, M. T., & Bautista Zambrano, H. N. (2021). Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los reyes–Ventanilla, 2020.UNID
- Afzal, S., Ahmad, H. I., Jabbar, A., Tolba, M. M., AbouZid, S., Irm, N., ... & Aslam, Z. (2021). Use of medicinal plants for respiratory diseases in Bahawalpur, Pakistan. *BioMed Research International*, 2021.
<https://www.hindawi.com/journals/bmri/2021/5578914/>
- Alva, C., Castro, M., & Tumbalobos, M. (2021). Una aproximación a la función de los proyectos tecnológicos de la agricultura familiar en el distrito de Matucana, Huarochirí, Lima. *Revista ECIPerú Volumen*, 18(2).
https://web.archive.org/web/20220110021603id_/https://revistaeciperu.com/wp-content/uploads/2022/01/reciperu202165Alva.pdf
- Álvarez Risco, A. (2020). Clasificación de las Investigaciones. <https://n9.cl/2wesx>
- Amancio Castro, A. M., & del Carpio Flórez, S. (2021). Relación entre las comorbilidades y la morbimortalidad en el COVID-19. *Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*, 11(2).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2304-01062021000200025&script=sci_rtext
- Barraza, M. A., Calabro, L. R., Delgado, E. M., Peñaloza Azcurra, I., & Suárez Medina, A. L. (2020). Usos y conocimientos de plantas medicinales.
<https://ri.unsam.edu.ar/bitstream/123456789/1316/1/TFI%20ICRM%202020%20BMA-CLR-DEM-PAI-SMAL.pdf>
- Boletín Epidemiológico del Perú, Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades, VOLUMEN 31-SE06-2022.MINSA
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5726.pdf>
- Bustinsa Mendoza, S. I., & Velásquez Romaní, A. A. (2022). Estudio etnofarmacológicos de plantas utilizadas para tratar enfermedades respiratorias

en los habitantes de la comunidad campesina de Antilla, Apurímac, julio-agosto, 2021.

<https://hdl.handle.net/20.500.12970/1303>

Cabrejos Ubilluz, E. (2021). Uso de plantas medicinales para prevención y tratamiento del Asma en pobladores AAHH San Juan Masías San Borja Lima-julio 2020.

<http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/98/TESIS%20FINAL%20CABREJOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Cajaleón de la Cruz, J. A. (2018). Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos-Huánuco 2017.

Camacho-Campos, C., Pérez-Hernández, Y., Valdivia-Ávila, A., Rubio-Fontanills, Y., & Fuentes-Alfonso, L. (2020). Evaluación fitoquímica, antibacteriana y molusquicida de extractos de hojas de *Agave* spp. *Revista Cubana de Química*, 32(3), 390-405.

<http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2224-54212020000300390&script=sciarttext&tlng=en>

Campos Sánchez, B. F., & Mendoza Cueva, S. S. (2021). Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas por madres de niños menores de 5 años en el eje zonal Payet del distrito de Independencia, 2020.

Córdova Sotomayor, D. A., Chávez Bacilio, C. G., Bermejo Vargas, E. W., Jara Ccorahua, X. N., & Santa María Carlos, F. B. (2020). Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en un centro materno-infantil de Lima. *Horizonte Médico (Lima)*, 20(1), 54-60.
<http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2020.v20n1.08>

Espinoza P., Leonardo J. y Arévalo F. (2014). *Marcha Fitoquímica de Aristeguietia gayana, "ASMACHILCA" Perú: Universidad Agraria La Molina; 2014. Citado por Campos & Mendoza 2021*

http://www.lamolina.edu.pe/facultad/ciencias/dquimica/pergreenchemistry/?wpfb_dl=4

Gallegos-Zurita, M. (2016, October). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. In *Anales de la Facultad de Medicina (Vol. 77, No. 4, pp. 327-332)*. UNMSM. Facultad de Medicina.

Lawal, I. O., Olufade, I. I., Rafiu, B. O., & Aremu, A. O. (2020). Ethnobotanical survey of plants used for treating cough associated with respiratory conditions in Ede South local government area of Osun State, Nigeria. *Plants*, 9(5), 647.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32443771/>

Juárez-Pérez, J. C., & Cabrera-Luna, J. A. (2019). Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la ciudad de Santiago de

Querétaro. Polibotánica, (47), 167-178. ISSN electrónico: 2395-9525
<https://www.scielo.org.mx/pdf/polib/n47/1405-2768-polib-47-167.pdf>

Ministerio de Salud Perú. (2021). 20 primeras causas de mortalidad general. REUNIS - Repositorio Único Nacional de Información en Salud.
https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/tasas_mortalidad.asp

Ministerio de Salud Perú. (2019). Guía de Práctica Clínica para el Diagnóstico y Tratamiento de Infecciones Agudas de las Vías Respiratorias Superiores. RD N° 000260-2019-DG-INSNSB, Instituto Nacional de Salud del Niño.
<https://www.insnsb.gob.pe/docs-trans/resoluciones/index-RD2019.html>

World Health Organization. (2013). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 (ISBN 978 92 4 350609 8). Organización Mundial de la Salud.
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf

Ochoa, A. M. B., Colares, M. N., & Consolini, A. E. Plantas medicinales de la Patagonia austral. Su uso por los pueblos originarios, 2017.

Ochoa Parco, C. I. (2018) La gestión organizacional y desarrollo empresarial en la empresa consorcio constructor M&M, Villa El Salvador-2017 [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú] <https://n9.cl/fksn8>

Ordoñez, L. (2019). Situación epidemiológica de las infecciones respiratorias agudas (IRA) en el Perú. Boletín Epidemiológico del Perú, 28(15), 374-377.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Las 10 principales causas de defunción.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>

Orellana Aguilar, M. L., & Mamani Rosas, A. M. (2021). Remedios ancestrales como alternativa de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. Revista Científica de Salud UNITEPC, 8(2), 53-60.
<https://doi.org/10.36716/unitepc.v8i2.89>

Organización Panamericana de la Salud (OPS). Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. (OPS/PER/19-001). Lima: OPS; 2019. [citado 24 junio 2021].
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf

Paytan Capani, E. N., & Molina Crispin, T. (2022). Fitoterapia como tratamiento alternativo para afecciones respiratorias de los pobladores de localidad de Antacocha, Huancavelica 2021.
<http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/4446>

Plasencia Gutiérrez, J. Y. (2022). Conocimientos sobre el uso de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas, en internos de enfermería de una universidad pública de Lima, 2021.

<https://hdl.handle.net/20.500.12672/19039>

Porras López, G. M. (2019). Efecto de actividades antropogénicas sobre la comunidad líquénica del distrito de Matucana.

<https://hdl.handle.net/20.500.14138/3137>

Quiroz Suarez, D. (2020). Gestión del tiempo, rigor científico y estrés académico en estudiantes modalidad semipresencial, décimo semestre de universidad privada, Pueblo Libre, 2019. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/40181>

Quispe, T. Y., & Villalta, L. Z. B. (2020). Epistemología e Investigación Cuantitativa. *IGOBERNANZA*, 3(12), 107-120. <https://doi.org/10.47865/igob.vol3.2020.88>

Ruiz Huaraz, C.B., Valenzuela Ramos M. R. (2022). Metodología de la investigación. ISBN:978-612-48962-1-7 <https://doi.org/10.56224/EdiUnat.4>

Saldaña-Chafloque, C. F., Mostacero-León, J., & Anthony, J. (2022). Plantas medicinales empleadas en el tratamiento de enfermedades del sistema respiratorio por la comunidad andina de Pampas, Tayacaja, Huancavelica. 5(2), 25-32.

<http://revistas.unat.edu.pe/index.php/RevTaya/article/view/199/173>

Santillán, M. P. R., & Coico, F. R. M. (2020). Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales. *Rebiol*, 40(1), 109-130.

<https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/faccbbiol/article/view/3001/3329>

Sarabia Cobo, C. M., & Alconero Camarero, A. R. (2019). Claves para el diseño y validación de cuestionarios en Ciencias de la Salud.

<https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/26747/ClavesDise%c3%b1oValidaci%c3%b3n.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Sarandón, S. J. (2020). Biodiversidad, agroecología y agricultura sustentable. Libros de Cátedra.

http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/109141/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Villar López, M., & Villavicencio Vargas, O. (2001). Manual de fitoterapia. Essalud <https://hdl.handle.net/20.500.12959/674>

Vitón Andia, L. S. (2018). Susceptibilidad de cepas de *Staphylococcus aureus* y *Streptococcus* β -hemolítico a diferentes Concentraciones del extracto etanólico de las hojas de *Schinus molle* L.(molle).

Zavala, J. L. C., Mostacero-León, J., & De la Cruz-Castillo, A. (2023). Enfermedades más frecuentes tratadas con plantas medicinales por el poblador de la comunidad andina de Huamachuco, Sánchez Carrión, La Libertad-Perú. *Revista Científica Dékamu Agropec*, 4(1), 26-33.

<http://revista.unibagua.edu.pe/index.php/dekamuagropec/article/view/137/143>

Anexos:

1: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES E INDICADORES

Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una Comunidad Campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

VD: Uso de plantas medicinales

VI: Enfermedades respiratorias

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADORES
Variable Dependiente: Uso de Plantas medicinales	Son hierbas de origen natural que crecen en la naturaleza, los tipos y partes de la planta permiten hacer formas de preparados para tratar y aliviar al organismo de enfermedades. (Gallegos 2016).	Para realizar la medición de la variable uso de plantas medicinales, se efectúa con la técnica de la encuesta, con el instrumento el cuestionario en escala de Likert, en pobladores de una comunidad de Matucana Huarochirí-Lima	Tipos	Asmachilca Eucalipto Matico Huamanripa Molle Tara
			Partes más utilizadas	Hojas Tallos Flores
			Forma de preparación	Infusiones Cocción Maceración
Variable Independiente: Enfermedades respiratorias	Son afecciones respiratorias muy frecuentes causados por virus o bacterias que afectan las vías respiratorias altas como nariz, garganta y bronquios, que pueden curarse con la medicina tradicional. (Córdova et al 2020).	Para realizar la medición de la variable enfermedades respiratorias, se efectúa con la técnica de la encuesta, mediante el cuestionario como instrumento en la escala de Likert, en los pobladores de una comunidad de Matucana, Huarochirí-Lima.	Más comunes	Resfrío común Faringitis Amigdalitis Bronquitis
			Vía de administración	Inhalación Oral Dérmico
			Frecuencia de tratamiento	1vez/día x semana 2veces/día x semana 3veces/día x semana

Anexo 2 Matriz de consistencia: Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana Huarochirí-Lima 2023.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	POBLACIÓN Y MUESTRA	ENFOQUE/TIPO/DISEÑO	TÉCNICAS/ INSTRUMENTO
<p>Problema General ¿Cómo es la relación del uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023?</p>	<p>Objetivo General Determinar la relación del uso de plantas medicinales relacionadas con las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores</p>	<p>Hipótesis General Existe la relación entre el uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes por los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023</p>	<p>V.I: “Enfermedades respiratorias”</p>	<p>Población 105 pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima</p> <p>Muestra 82 pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima</p> <p>Unidad de análisis Pobladores de una comunidad de Matucana, Huarochirí-Lima</p>	<p>Tipo Aplicada</p> <p>Enfoque Cuantitativo</p> <p>Diseño No experimental, transversal, descriptivo.</p>	Encuesta /Cuestionario
<p>Problemas Específicos: 1. ¿Cuál es la relación entre los tipos de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de la comunidad campesina Matucana, Huarochirí-Lima 2023? 2. ¿De qué manera se relaciona las partes más utilizadas de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023? 3. ¿Cómo se relaciona las formas de preparación de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí - Lima 2023?</p>	<p>Objetivos Específicos: 1. Determinar la relación entre los tipos de plantas medicinales con las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores 2. Identificar la relación entre las partes de las plantas medicinales relacionada a enfermedades respiratorias comunes en los pobladores 3. Determinar la relación entre la forma de preparación de las plantas medicinales relacionadas con las enfermedades respiratorias comunes en los pobladores</p>	<p>Hipótesis Específicos 1. Existe relación entre los tipos de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes por los pobladores de una comunidad campesina Matucana, Huarochirí-Lima 2023 2. Existe relación entre las partes de la planta medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de la comunidad campesina Matucana, Huarochirí-Lima 2023 3. Existe relación entre la forma de preparación de las plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en los pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023</p>	<p>V.D: Plantas medicinales</p>			

Anexo 3: Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO

Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de la comunidad campesina de Matucana, Huarochirí-Lima 2023.

Autor: Carlos Alán José Luis

Fecha:

I.- Datos Generales:

Género: Femenino () Masculino ()

Edad:

Grado de instrucción: Primaria () Secundaria () Superior ()

Valoración: Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)

II.- Uso de plantas medicinales		Nunca	A veces	Siempre
1	Utiliza plantas medicinales			
2	Utiliza Asmachilca o Wilawila como planta medicinal			
3	Utiliza Molle como planta medicinal			
4	Utiliza Eucalipto como planta medicinal			
5	Utiliza Huamanripa como planta medicinal			
6	Utiliza Matico como planta medicinal			
7	Utiliza Tara como planta medicinal			
8	Consume las Hojas de las plantas medicinales			
9	Consume los Tallos de las plantas medicinales			
10	Consume las Flores de las plantas medicinales			
11	Prepara en infusiones las plantas medicinales			
12	Prepara en cocimiento las plantas medicinales			
13	Prepara en maceración las plantas medicinales			
III. Enfermedades respiratorias				
14	Utiliza plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias			
15	Se administra plantas medicinales para el resfrío			
16	Se administra plantas medicinales para la faringitis			
17	Se administra plantas medicinales para inflamación de las amígdalas			
18	Se administra plantas medicinales para la bronquitis			
19	Se aplica inhalaciones con plantas medicinales para enfermedades respiratorias			
20	Se aplica gárgaras con plantas medicinales para enfermedades respiratorias			
21	Se aplica frotaciones con plantas medicinales para enfermedades respiratorias			
22	Consume 1 vez al día por semana las plantas medicinales para curarse			
23	Consume 2 veces al día por semana las plantas medicinales para curarse			
24	Consume 3 veces al día por semana las plantas medicinales para curarse			
25	Se ha mejorado con el uso de plantas medicinales de las enfermedades respiratorias			
26	Los miembros de su entorno familiar utilizan plantas medicinales para enfermedades respiratorias			

Gracias por su colaboración

Anexo 5:**FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS****I. DATOS GENERALES**

- 1.1 **Apellidos y nombres del experto:** Flores López Oscar Bernuy
- 1.2 **Grado académico:** Magister
- 1.3 **Título de la Investigación:** Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochiri-Lima 2023
- 1.4 **Autor:** Carlos Alan José Luis
- 1.5 **Autor del instrumento:** Universidad Interamericana Para el Desarrollo
- 1.6 **Nombre del instrumento:** JUICIO DE EXPERTOS UNID 2023

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.				X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.				X	
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL						100%
TOTAL						100%

II. VALORACION CUANTITATIVA: (Total x 0.20): 70%**VALORACION CUALITATIVA: Bueno****OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplica****Lugar y fecha: Lima, 22 Octubre 2023**

Mg. Oscar Bernuy Flores López
QUIMICO FARMACEUTICO
C.Q.F.P. 19190
DNI: 41196881

DNI: 41196881. CQFP - 19190

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

II. DATOS GENERALES

- 2.1 **Apellidos y nombres del experto:** Alán Ingaruca, Flor Isabel
 2.2 **Grado académico:** Magister
 2.3 **Título de la Investigación:** Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí- Lima 2023
 2.4 **Autor:** Carlos Alan José Luis
 2.5 **Autor del instrumento:** UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO
 2.6 **Nombre del instrumento:** JUICIO DE EXPERTOS UNID 2023

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
11. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
12. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
13. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					X
14. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
15. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					X
16. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					X
17. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
18. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
19. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
20. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL						
TOTAL						

II. VALORACION CUANTITATIVA: (Total x 0.20): 70%

VALORACION CUALITATIVA: Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplica

Lugar y fecha: Lima, 22 Octubre 2023



Q.F. Flor I. Alan Ingaruca
C.Q.F.P. 29272

.....
DNI: 16124719. CQFP - 29272

FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

III. DATOS GENERALES

- 3.1 **Apellidos y nombres del experto:** Pineda Pérez, Neuman Mario
3.2 **Grado académico:** Magister
3.3 **Título de la Investigación:** Uso de plantas medicinales relacionadas a enfermedades respiratorias comunes en pobladores de una comunidad campesina de Matucana, Huarochirí- Lima 2023
3.4 **Autor:** Carlos Alan José Luis
3.5 **Autor del instrumento:** Universidad Interamericana Para el Desarrollo
3.6 **Nombre del instrumento:** JUICIO DE EXPERTOS UNID 2023

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
21. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
22. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
23. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					X
24. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
25. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					X
26. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					X
27. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
28. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
29. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
30. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.					X
SUB TOTAL						100%
TOTAL						100%

II. VALORACION CUANTITATIVA: (Total x 0.20): 70%

VALORACION CUALITATIVA: Bueno

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplica

Lugar y fecha: Lima, 22 Octubre 2023

.....
DNI: 09410930. CQFP-18130

Anexo 6: Autorización de la Comunidad de Matucana.



COMUNIDAD CAMPESINA "BARRIO ALTO"
MATUCANA - HUARACHIRI - DPTO DE LIMA (R.O. -01-02-1929)
TITULO N° 11780 FICHÁ 152 - H.O.R.L.

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Mediante el presente documento, el presidente de la Comunidad Campesina de Barrio Alto Matucana, Sr. Walter Heber Cesar Rivera identificado con DNI N° 09323600, cuyos mandatos obran en la partida electrónica N° 03019947, Asiento A00017, de los Registro Públicos de Lima.

AUTORIZA:

Al bachiller en Farmacia y Bioquímica **CARLOS ALAN, JOSE LUIS** a realizar el estudio del proyecto **"USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LAS COMUNIDADES CAMPESINAS EN MATUCANA"**, garantizando la preservación de las especies vegetales y la naturaleza, así como las costumbres, creencias y la paz social. El proyecto de investigación constituirá en un aporte de nuevos hallazgos del conocimiento de las plantas medicinales para tratar enfermedades respiratorias en nuestras comunidades campesinas.

Matucana, 07 de Setiembre del 2023.




COMUNIDAD CAMPESINA DE BARRIO ALTO - MATUCANA
Walter Heber Cesar Rivera
DNI: 09323600
PRESIDENTE

Anexo 7:

Niveles de Rho de Spearman

Escala de Rho de Spearman

Correlación negativa perfecta.....	-1
Correlación negativa fuerte moderada débil.....	-0,5
Ninguna correlación.....	0
Correlación positiva moderada fuerte.....	+0,5
Correlación positiva perfecta.....	+ 1

Fuente: adaptado Cabrejos (2021)

Anexo 8: Evidencia fotográfica de aplicación de la encuesta, para aplicar el cuestionario en la comunidad de Matucana



