



**UNIVERSIDAD INTERAMERICANA
UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA**

**Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la
boticas Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
QUIMICO FARMACEUTICO**

AUTOR (A):

Paitan Quispe Erika (ORCID:0009-0006-1243-190X)

ASESOR(A):

Mg. Marco Antonio Alvarado Figueroa (ORCID:0000-0002-9034-9788)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Farmacología

LIMA – PERÚ

2023

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA PARA EL DESARROLLO EXPONENCIAL - UNID			
RESULTADOS DE SIMILITUD			
NOMBRE DEL PROYECTO	Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023		
FACULTAD	FARMACIA Y BIOQUIMICA		
FECHA DEL INFORME	26/12/2023		
INTEGRANTES	<table border="1"> <thead> <tr> <th>APELLIDOS Y NOMBRES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PAITAN QUISEP ERIKA</td> </tr> </tbody> </table>	APELLIDOS Y NOMBRES	PAITAN QUISEP ERIKA
APELLIDOS Y NOMBRES			
PAITAN QUISEP ERIKA			
RESULTADO DE SIMILITUD	<table border="1"> <thead> <tr> <th>RESULTADO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Aprobado</td> </tr> </tbody> </table>	RESULTADO	Aprobado
RESULTADO			
Aprobado			
	<table border="1"> <tr> <td>15%</td> </tr> </table>	15%	
15%			
<input type="checkbox"/> Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023 <small>1 punt. Tabla similar - Categoría: 3 - Formato: Resumen</small>			
<div style="text-align: right;">  <p>RECTOR</p> </div>			



DEDICATORIA

Les dedico el resultado de este trabajo primeramente a Dios y toda mi familia. Principalmente, a mis padres que me apoyaron y contuvieron los momentos malos y en los menos malos. Gracias por enseñarme a afrontar las dificultades sin perder nunca la cabeza ni morir en el intento.

Me han enseñado a ser la persona que soy hoy, mis principios, mis valores, mi perseverancia y mi empeño. Todo esto con una enorme dosis de amor y sin pedir nada a cambio.

También quiero dedicarle este trabajo a mi esposo Ezequiel. Por tu paciencia, por tu comprensión, por tu empeño, por tu fuerza, por tu amor

También, quiero dedicarle este trabajo a mi hijo Matthew quien es mi motivo y mi fuerza para seguir adelante

También a mi hermano Daniel quien me apoyo en todo este proceso brindándome todo su apoyo y confianza. Nunca dejaré de estar agradecida por esto.

AGRADECIMIENTOS

“De chica me enseñaron a dar gracias por las cosas buenas (y también malas) de la vida. Por eso, en esta tesis voy a agradecer.

Primeramente a Dios pues sin él nada es posible

También agradecer a mis padres por su apoyo y su amor incondicional y sus consejos ya que ellos son un ejemplo de esfuerzo y valentía y empeño

A mi esposo Ezequiel por tu apoyo, y palabras de aliento,

a mi hijo Matthew quien es mi motivo de seguir adelante

A mi hermano Daniel por tu apoyo y tus consejos y siempre estar conmigo en los momentos que más lo eh necesitado

Y a mi hermana Lucy quien es como mi segunda madre que sé que siempre recibiré su apoyo, a mis hermanas Sucky y Diana que siempre me han aconsejado a seguir adelante y a los que me faltó nombrar (y vaya que son muchos), les digo

¡gracias!”

RESUMEN

La presente investigación tuvo por objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, teniendo como población de estudio a 150 pacientes mujeres de la botica Favifarma de San Juan de Lurigancho, atendidos durante el año 2023. La metodología empleada se enmarcó en un estudio de tipo básico, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental, valiéndose de la encuesta como técnica de recolección de datos, aplicando un cuestionario para medir cada variable, aplicando técnicas de estadística inferencial para la comprobación de la hipótesis del estudio. Como resultado, se encontró que el 76.00% de la población demostró tener un nivel de conocimiento regular, mientras que la mayoría de ella, 92.67%, evidenció un uso inadecuado de los métodos anticonceptivos. Se observó que, independientemente del nivel de conocimiento obtenido, las mujeres no hacían uso de los métodos anticonceptivos, cuyos datos se procesaron en el programa SPSS determinando el estadístico Rho de Spearman y obteniendo en ambos casos un p-valor menor a 0.05, así como también, se aplicó la prueba de Chi cuadrado de Pearson, nuevamente obteniendo un p-valor menor a 0.05, con lo cual, se rechazaron las hipótesis de la investigación, concluyendo que el uso de métodos anticonceptivos no se relaciona con el nivel de conocimiento de las pacientes de la botica Favifarma de San Juan de Lurigancho.

Palabras clave: anticonceptivos, conocimiento, planificación familiar, sexualidad, control de natalidad.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between the level of knowledge and use of contraceptive methods, having as the study population 150 female patients from the Favifarma pharmacy in San Juan de Lurigancho, treated during the year 2023. The methodology used was framed in a basic type study, with a quantitative approach and non-experimental design, using the survey as a data collection technique, applying a questionnaire to measure each variable, applying inferential statistics techniques to verify the study hypothesis. As a result, it was found that 76.00% of the population demonstrated a regular level of knowledge, while the majority of them, 92.67%, demonstrated inadequate use of contraceptive methods. It was observed that, regardless of the level of knowledge obtained, the women did not use contraceptive methods, whose data were processed in the SPSS program, determining the Spearman's Rho statistic and obtaining in both cases a p-value less than 0.05, as well as Also, the Pearson Chi square test was applied, again obtaining a p-value less than 0.05, with which the research hypotheses were rejected, concluding that the use of contraceptive methods is not related to the level of knowledge of the patients of the Favifarma pharmacy in San Juan de Lurigancho.

Keywords: contraceptives, knowledge, family planning, sexuality, birth control.

ÍNDICE DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTOS	3
RESUMEN	4
ABSTRACT	5
ÍNDICE DE TABLAS.....	8
ÍNDICE DE FIGURAS	9
I: INTRODUCCIÓN.....	10
1.1 Descripción de la realidad problemática.....	10
1.2 Formulación del problema	11
1.3 Objetivos de la investigación	12
1.4 Justificación de la investigación	12
1.5 Hipótesis	13
II: MARCO TEÓRICO.....	15
2.1 Antecedentes de la investigación.....	15
2.2 Bases teóricas.....	18
2.2.1 Métodos anticonceptivos.....	18
2.2.2 Nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos.....	21
2.2.3 Uso métodos anticonceptivos.....	22
2.3 Marco conceptual	23
III: METODOLOGÍA.....	25
3.1 Tipo de investigación	25
3.2 Enfoque y diseño.....	25
3.3 Variables	26
3.4 Población y muestra	26
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	27
3.6 Técnicas de procesamiento y análisis de datos	28
3.7 Criterios éticos y de rigor científico	28
IV: RESULTADOS.....	29
4.1 Resultados descriptivos.....	29
4.2 Resultados inferenciales de correlación.....	33
V: DISCUSIÓN.....	37
CONCLUSIONES.....	39

RECOMENDACIONES	40
REFERENCIAS.....	41
ANEXOS	45
Matriz de consistencia	45
Operacionalización de variables e indicadores	46
Instrumento de recolección de datos	47
Base de datos	52
Fotos de las encuestas.....	55
Carta de autorización.....	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Agrupación de la muestra según rango etario	29
Tabla 2 Agrupación de la muestra según estado civil	29
Tabla 3 Agrupación de la muestra según número de hijos.....	30
Tabla 4 Agrupación de la muestra según nivel educativo.....	30
Tabla 5 Resultados de la prueba de nivel de conocimiento.....	31
Tabla 6 Resultados de la encuesta sobre uso de anticonceptivos.....	31
Tabla 7 Tabla cruzada entre resultados de cada variable	32

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Nivel de conocimiento y uso de anticonceptivos	32
Figura 2 Análisis de normalidad de las serie de datos	33
Figura 3 Correlación para uso adecuado de métodos anticonceptivos.....	34
Figura 4 Correlación para uso inadecuado de métodos anticonceptivos.....	35
Figura 5 Correlación de variables mediante prueba de Chi cuadrado	35

I: INTRODUCCIÓN

1.1 Descripción de la realidad problemática

En la actualidad, la salud reproductiva y sexual es un aspecto fundamental para el bienestar de las personas, favoreciendo de manera significativa a la calidad de vida y al desarrollo social (Pan American Health Organization, 2022). Los métodos anticonceptivos desempeñan un papel decisivo en la planificación familiar y, en la prevención de embarazos no deseados o no planificados, asimismo, en la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (Sánchez, 2022; Teal & Edelman, 2021a). No obstante, a pesar de la disponibilidad de información y recursos relacionados con la anticoncepción, hay una preocupación creciente sobre el nivel de conocimiento y la adecuada utilización de métodos anticonceptivos entre las personas (Lin et al., 2021; Ngerageze et al., 2022).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que, 214 millones de mujeres en edad reproductiva no pueden satisfacer sus necesidades de anticoncepción, entre los motivos destacan bajo nivel de conocimiento sobre la anticoncepción, y el limitado acceso a los anticonceptivos (Organización Mundial de la Salud, 2019). Destacando que, el uso de anticonceptivos en las mujeres previene los riesgos para la salud relacionados con la gestación, y que la prevalencia del uso de anticonceptivos modernos solo ha tenido un lento incremento en los últimos años de 2,1 puntos porcentuales (OMS, 2020).

Específicamente en Perú, el Ministerio de Salud (Minsa) ha señalado que la prevalencia del uso de métodos anticonceptivos modernos pasó de 53% en el año 2015 al 55% en el 2020 (Ministerio de Salud, 2021). Resaltan estudios que, han encontrado como hallazgos que las mujeres en edad reproductiva tienen un nivel de conocimiento regular (50 %) e incluso deficiente (20.4%). Es así que, la falta de información precisa y la inadecuada utilización de los

métodos anticonceptivos pueden resultar en significativas consecuencias para la salud reproductiva de los pacientes y para la sociedad en general, resaltando la importancia de abordar este problema de manera integral y efectiva (Hermenegildo & Maguiño, 2022; Patricio, 2019).

En este contexto, la botica, como establecimiento de atención primaria de salud, se convierte en un punto de acceso importante para que las personas obtengan los métodos anticonceptivos y a su vez es una oportunidad importante para brindar información y asesoramiento sobre salud y bienestar. En atención a esto, se ha evidenciado, en la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, una preocupante brecha en el conocimiento y la utilización adecuada de métodos anticonceptivos por parte de los pacientes que buscan atención en este establecimiento de salud.

A pesar de la disponibilidad de recursos de información tanto en redes sociales como en centros asistenciales y el acceso a profesionales de la salud, se observa una falta de comprensión sobre las distintas alternativas anticonceptivas y una subutilización de las mismas, lo que plantea un escenario alarmante en términos de salud sexual y reproductiva en esta localidad. Esta problemática resalta la necesidad apremiante de realizar investigaciones sobre la temática, como la que se desarrolla a continuación.

1.2 Formulación del problema

Pregunta general

¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, años 2023?

Preguntas específicas

- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023?

- ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, años 2023?

1.3 Objetivos de la investigación

Objetivo general

Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.

Objetivos específicos

- Identificar la relación entre el nivel de conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.
- Identificar la relación entre el nivel de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.

1.4 Justificación de la investigación

La salud sexual y reproductiva es un aspecto importante para el bienestar y la calidad de vida de las personas, y el acceso adecuado a información y opciones anticonceptivas tiene un rol determinante en la toma de decisiones informadas y responsables en materia de planificación familiar y prevención de embarazos no deseados. En este sentido, la justificación de este estudio radica en la relevancia de abordar de manera integral la problemática afín con el nivel de conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos entre los pacientes que acuden a la botica Favifarma.

La botica Favifarma, como punto de atención primaria de salud en San Juan de Lurigancho, desempeña un papel esencial en la orientación y el acceso a

productos y servicios relacionados con la salud. Sin embargo, la existencia de un déficit en el conocimiento y la correcta utilización de métodos anticonceptivos entre los pacientes puede dar lugar a consecuencias adversas, como embarazos no planificados, transmisión de enfermedades de transmisión sexual y un impacto negativo en la salud reproductiva.

Desde la perspectiva teórica, el análisis detallado del nivel de conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos en este contexto específico permitirá identificar patrones y factores subyacentes que puedan estar influyendo en la falta de información o en la toma de decisiones inadecuadas. Desde el punto de vista práctico, esta investigación ofrecerá datos valiosos para la formulación de estrategias educativas y de intervención, tanto en la botica Favifarma como en otros entornos similares, con el propósito de mejorar la salud sexual y reproductiva de los pacientes y promover una planificación familiar responsable y consciente. En última instancia, este estudio contribuirá metodológicamente al desarrollo de investigaciones sobre la temática, fortalecimiento de la utilización de técnicas, instrumentos y pruebas estadísticas que permitan generar resultados confiables.

1.5 Hipótesis

Hipótesis general

Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.

Hipótesis específicas

- Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.
- Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.

II: MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

A nivel internacional se encontraron estudios previos que sustentan esta investigación es el caso de Yi et al. (2022) se plantearon como objetivo conocer las percepciones y conocimientos de las mujeres en materia de anticoncepción y tendencias actuales del uso de anticonceptivos en Corea. El enfoque metodológico fue cuantitativo de alcance descriptivo, 1.011 mujeres de 20 a 44 años y 150 médicos ginecobstetra conformaron la muestra. Para la recogida de datos se aplicaron cuestionarios en línea. Los resultados evidenciaron que, las mujeres utilizaron preservativos (74,2%), métodos naturales (control del ciclo o retirada, 52,4%) y anticonceptivos orales combinados (36,9%) con mayor frecuencia que métodos anticonceptivos reversibles de acción prolongada, como el sistema intrauterino liberador de hormonas (4,5%), los dispositivos intrauterinos de cobre (3,3%) y los implantes subdérmicos (1,4%). Los hallazgos revelaron resultados discordantes entre las mujeres y los médicos obstetras/ginecólogos en relación con el inicio y la calidad de la información proporcionada por los médicos sobre anticoncepción y la satisfacción general con el asesoramiento. La mayoría de las mujeres (83,1%) expresaron su deseo de recibir más información sobre los distintos métodos anticonceptivos. En conclusión, la mayoría de las mujeres coreanas están familiarizadas con los preservativos y los métodos naturales, pero carecen de conocimientos sobre métodos anticonceptivos alternativos.

Moges & Mmusi (2022) desarrollaron un estudio con el objetivo de evaluar los conocimientos y la práctica de la anticoncepción moderna entre las mujeres agropastoriles del distrito de Jigjiga, en el estado regional somalí. El enfoque metodológico fue cuantitativo de alcance descriptivo, 383 mujeres agropastoriles casadas de entre 15 y 49 años de edad conformaron la muestra. Para la recogida de datos se aplicó un cuestionario estructurado. Los resultados evidenciaron que, el 21,1% de las mujeres encuestadas conocían los métodos anticonceptivos modernos. Sin embargo, a pesar de

ello, la prevalencia de la anticoncepción moderna en el momento de la recogida de datos era del 4,7%. Los inyectables y las píldoras eran los métodos anticonceptivos modernos utilizados por la mayoría de las encuestadas. En conclusión, el resultado del estudio muestra el bajo nivel de utilización de métodos anticonceptivos modernos, lo que exige medidas para que las mujeres agropastoriles utilicen diversos métodos que se adapten a sus necesidades.

Aldabbagh & Al-Qazaz (2020) desarrollaron un estudio con el objetivo de conocer el conocimiento y práctica del uso de anticonceptivos entre mujeres en edad fértil en Mosul, Irak. El enfoque metodológico fue cuantitativo de alcance descriptivo, 388 mujeres en edad fértil conformaron la muestra. Para la recogida de datos se aplicó un cuestionario estructurado. Los resultados evidenciaron que, la edad media \pm DE fue de $29,76 \pm 6,67$, mientras que el número medio de sus hijos fue de $4,06 \pm 2,08$. El dispositivo anticonceptivo intrauterino fue el método más utilizado, seguido de las píldoras anticonceptivas orales, mientras que el método del período seguro fue el menos utilizado. Más del 50% de las mujeres obtenían sus anticonceptivos en centros de salud públicos y/u hospitales. El número medio de métodos anticonceptivos conocidos por las mujeres fue de $2,15 \pm 1,07$. La seguridad fue el criterio más indicado para elegir el método preferido. De todas las encuestadas, el 86,9% indicó que experimentaba efectos adversos por el uso de métodos anticonceptivos, siendo mayor la tasa de píldoras orales (31,1%), de dispositivos anticonceptivos intrauterinos (21,3%) o de ambos métodos (18,4%). En conclusión, este estudio revela un nivel aceptable de conocimientos y prácticas positivas entre las mujeres iraquíes que acuden a los centros sanitarios en relación con los métodos anticonceptivos. Las mujeres con niveles educativos más bajos requieren una educación continuada y una comunicación regular sobre la importancia del control de la natalidad para promover el uso de métodos anticonceptivos modernos.

Desde el ámbito nacional, se halló la investigación de Pfutury (2022) desarrollaron un estudio con el objetivo de determinar los conocimientos,

prácticas y actitudes sobre la anticoncepción usuarias de la Botica JK FARMA de los Olivos. El enfoque metodológico fue cuantitativo de alcance descriptivo, 88 usuarias conformaron la muestra. Para la recogida de datos se aplicó un cuestionario estructurado. Los resultados evidenciaron que, la principal fuente de datos se derivó de Internet, representando el 54.5%. Antes de la pandemia, el 60.2% utilizaba anticonceptivos de forma regular, siendo el preservativo el método elegido en el 27.3%, adquirido principalmente en las farmacias con un porcentaje del 44.3%. En cuanto al nivel de conocimiento, el 70.5% demostró un nivel bueno; las prácticas fueron adecuadas en el 61.4%; y se observó una actitud positiva hacia su uso en el 85.2% de los participantes. En conclusión, las clientas que frecuentaban la Botica JK FARMA en Los Olivos exhibían un sólido nivel de conocimientos, seguían prácticas apropiadas y mostraban una actitud favorable en lo que respecta a las motivaciones detrás del uso de anticonceptivos.

Aponte (2022) desarrollaron un estudio con el objetivo de determinar el conocimiento del empleo de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del Centro Poblado de Rancho. El enfoque metodológico fue cuantitativo de alcance descriptivo, 97 mujeres en edad fértil conformaron la muestra. Para la recogida de datos se aplicó un cuestionario estructurado. Los resultados evidenciaron que, en relación al nivel de conocimiento acerca del uso de métodos anticonceptivos, el 44.3% presenta un nivel de conocimiento considerado regular, el 37.1% deficiente y, por último, el 18.6% bueno. Además, el grupo de edad más predominante corresponde al rango de 36 a 49 años, representando el 41.2% del total. En cuanto al nivel educativo, el nivel secundario es el más común, con un 27.8%. La mayoría de las personas encuestadas se dedican a ser amas de casa, constituyendo el 36.1%, y en relación al estado civil, la mayoría indica que están solteras, con un porcentaje del 45.4%. También se destaca que un 43.3% de los encuestados afirma utilizar métodos anticonceptivos en ocasiones. En conclusión, en el Centro Poblado de Rancho, las mujeres en edad fértil presentan diferentes niveles de conocimiento en cuanto al uso de métodos anticonceptivos, predominando el nivel regular.

Cerna (2023) desarrollaron un estudio con el objetivo de determinar los conocimientos, y el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil de San Juan de Chimbote. El enfoque metodológico fue cuantitativo de alcance descriptivo, 92 mujeres en edad fértil conformaron la muestra. Para la recogida de datos se aplicó un cuestionario estructurado. Los resultados evidenciaron que, el 71% de las mujeres en edad fértil poseen un conocimiento adecuado sobre métodos anticonceptivos, el 22% tiene un nivel de conocimiento considerado regular, y el 7% muestra un conocimiento deficiente en este tema. Además, se identificó que el 63% de estas mujeres utiliza algún tipo de método anticonceptivo, mientras que el 37% no emplea ningún método anticonceptivo. En conclusión, las mujeres en edad fértil exhiben un conocimiento sólido en lo que respecta a los métodos anticonceptivos, y la mayoría de ellas opta por utilizar algún tipo de método anticonceptivo.

2.2 Bases teóricas

2.2.1 Métodos anticonceptivos

Los métodos de anticoncepción comprenden una variedad de estrategias respaldadas por evidencia científica, diseñadas para gestionar y regular la capacidad reproductiva humana con el fin de evitar embarazos no planeados. Dichos métodos se basan en un conocimiento exhaustivo de los procesos biológicos y fisiológicos relacionados con la reproducción, y su uso adecuado implica una comprensión precisa de los mecanismos que intervienen en la concepción (Bansode et al., 2022).

Dentro de las distintas alternativas de métodos de control de la fertilidad, existen diversas categorías que involucran una gama variada de mecanismos de acción. Los métodos conocidos como hormonales, tales como los parches cutáneos, los anticonceptivos orales combinados, los implantes subcutáneos y las inyecciones de progestina, se fundamentan en la administración de hormonas artificiales. En este contexto, las progestinas y los estrógenos son ejemplos de hormonas esteroides o lipídicas que se encuentran en estos

anticonceptivos hormonales, los cuales pueden contener progestinas con o sin estrógeno (Teal & Edelman, 2021).

La progesterona representa la única progestina de origen natural, mientras que la mayoría de las progestinas utilizadas en métodos anticonceptivos, como el levonorgestrel y la noretindrona, se producen sintéticamente a partir de la testosterona. Estas progestinas desencadenan un efecto anticonceptivo al inhibir la hormona liberadora de gonadotropina en el hipotálamo, lo que a su vez reduce la producción de hormona luteinizante en la hipófisis y, en consecuencia, previene la ovulación. Además de esto, las progestinas influyen negativamente en la permeabilidad del moco cervical, disminuyen la receptividad del revestimiento endometrial y afectan la supervivencia y el movimiento de los espermatozoides en su trayecto hacia la trompa de Falopio. Los estrógenos potencian la eficacia de los métodos anticonceptivos al suprimir las hormonas gonadotropinas, como la hormona foliculoestimulante, lo que evita la formación de un folículo dominante. No obstante, el aporte más relevante de los estrógenos en los anticonceptivos basados en progestágenos radica en su capacidad para reducir las hemorragias irregulares. El componente estrogénico más comúnmente utilizado en la mayoría de los anticonceptivos hormonales combinados es el etinilestradiol (Teal & Edelman, 2021).

Los dispositivos intrauterinos (DIU), independientemente de si son de cobre o liberan hormonas, se insertan en la cavidad uterina y su principal modo de acción radica en la creación de un entorno poco propicio para los espermatozoides. En el caso de los DIU con liberación de hormonas, también influyen en la mucosidad cervical y en el endometrio. Además, existen los métodos de barrera, como los preservativos tanto masculinos como femeninos, los diafragmas y los capuchones cervicales, que actúan físicamente para evitar que los espermatozoides ingresen en el útero, lo que a su vez previene la fertilización del óvulo. Es decisivo destacar que los métodos anticonceptivos no hormonales suelen conllevar menos riesgos y efectos secundarios en comparación con los métodos hormonales, dado que,

por su naturaleza, no implican la introducción de hormonas artificiales o sintéticas en el organismo. Al igual que sucede con los métodos basados en hormonas, la eficacia, la seguridad y la facilidad de uso de distintos métodos no hormonales son consideraciones fundamentales para los usuarios, y estas variables influyen significativamente en las decisiones que toma cada individuo en particular (Britton et al., 2020).

Un método que ha ganado relevancia en años recientes es la anticoncepción de emergencia, comúnmente conocida como la "píldora del día después". Este método implica la administración de dosis elevadas de hormonas dentro de un período específico después de una relación sexual sin protección, con el propósito de evitar la implantación del óvulo fertilizado en casos donde la fertilización haya ocurrido. Los métodos disponibles en la actualidad incluyen el acetato de ulipristal (AUP), que es un antagonista-agonista oral del receptor de progesterona, y el levonorgestrel (LNG), que es un progestágeno de administración oral. La píldora de emergencia puede disminuir el riesgo de embarazo si se toma dentro de las 120 horas posteriores a una relación sexual sin protección, pero su eficacia tiende a ser mayor cuanto antes se administre. Utilizarla después de una relación sexual sin protección o con protección insuficiente sigue siendo una estrategia relevante para reducir la incidencia de embarazos no planificados entre adolescentes y mujeres (Upadhya et al., 2019).

Aparte de las alternativas mencionadas, existen opciones quirúrgicas permanentes como la vasectomía en hombres y la ligadura de trompas en mujeres. Estos procedimientos implican la interrupción o bloqueo de los conductos que transportan los espermatozoides o los óvulos, respectivamente. Normalmente, se consideran intervenciones quirúrgicas menores o de mínima invasión que generalmente no demandan una hospitalización prolongada, a menudo limitándose a una breve estadía. La ligadura de trompas puede llevarse a cabo como parte de una intervención quirúrgica, como una cesárea. Debido a su carácter permanente, la suma total de mujeres que han optado por este procedimiento a nivel mundial lo

posiciona como uno de los métodos anticonceptivos más prevalentes, siendo utilizado por alrededor del 19% de las mujeres en edad reproductiva (Festin, 2020).

En términos generales, los métodos anticonceptivos son instrumentos científicos y médicos diseñados con el fin de otorgar a las personas el control sobre su capacidad reproductiva y evitar embarazos no planificados. La elección y la utilización adecuada de estos métodos son esenciales para garantizar una anticoncepción eficaz y segura (Bansode et al., 2022).

2.2.2 Nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos

Se hace referencia al grado de comprensión y familiaridad que una persona posee con respecto a la amplia gama de métodos disponibles para evitar el embarazo y regular la fertilidad (Pérez & Sánchez, 2020). Esto abarca la habilidad para comprender el funcionamiento de estos métodos, saber cuándo y cómo deben ser empleados, entender sus posibles efectos secundarios, evaluar su eficacia y considerar su seguridad. Un nivel elevado de conocimiento denota una comprensión profunda y precisa de los métodos anticonceptivos, en contraste, un nivel bajo sugiere una falta de información o conceptos incorrectos sobre estos métodos. El nivel de conocimiento puede tener un impacto significativo en las decisiones de una persona en lo que respecta a qué método anticonceptivo seleccionar y en su habilidad para utilizarlo de manera efectiva y segura (Bravo et al., 2020). En esta investigación el nivel de conocimiento se medirá mediante una escala de bueno, regular o malo, y las dimensiones que se tomaran en cuenta son las siguientes (Patricio, 2019).

Definición y utilidad de los métodos anticonceptivos: se refiere a la comprensión y descripción precisa de lo que son los métodos anticonceptivos, es decir, cómo funcionan para prevenir el embarazo o regular la fertilidad, además, aborda la comprensión de la importancia y el propósito fundamental de los métodos anticonceptivos, que consiste en evitar embarazos no deseados o planificar la familia de manera consciente.

Tipos de métodos anticonceptivos: en esta dimensión, se evalúa la habilidad de identificar, clasificar y distinguir entre los diferentes tipos de métodos anticonceptivos disponibles, como los de barrera, hormonales, naturales, de emergencia y de esterilización. Esto incluye el conocimiento de cómo operan y cuáles son sus principales características.

Acceso y asesoramiento sobre métodos anticonceptivos: en este aspecto, se trata de comprender cómo y dónde se pueden adquirir los métodos anticonceptivos, ya sea a través de servicios de salud, farmacias u otras fuentes disponibles. Además, implica la comprensión de dónde y cómo se puede obtener información y orientación sobre métodos anticonceptivos, ya sea de profesionales de la salud, organizaciones especializadas o fuentes confiables. También puede incluir la identificación de los grupos o personas a quienes están destinados los métodos anticonceptivos

2.2.3 Uso métodos anticonceptivos

Hace referencia a la utilización de diversas técnicas, dispositivos o sustancias diseñados especialmente para prevenir el embarazo o regular la fertilidad en el contexto de las relaciones sexuales (Chiliquina et al., 2021). Este proceso involucra la elección y aplicación adecuada de un método anticonceptivo con el objetivo de evitar un embarazo no planificado. La manera en que se lleva a cabo el uso de estos métodos puede variar dependiendo de la elección individual, el entendimiento de su funcionamiento y la conformidad con las indicaciones médicas o las instrucciones específicas de cada método (Melo et al., 2020). Estas prácticas son esenciales para ejercer control sobre la fertilidad y llevar a cabo una planificación familiar efectiva. Las dimensiones consideradas para esta variable son las que se presentan a continuación (Patricio, 2019):

Uso adecuado de métodos anticonceptivos: en el empleo correcto de los métodos anticonceptivos, las personas muestran una actitud proactiva en relación con su bienestar sexual y reproductivo. Están dispuestas a buscar

asesoramiento y acceso regular a métodos anticonceptivos en centros de salud. Esta disposición refleja su compromiso en prevenir embarazos no deseados y su deseo de tomar decisiones fundamentadas. La elección de un método anticonceptivo en la utilización apropiada es completamente voluntaria y se basa en las necesidades individuales o de la pareja. No existe influencia externa que condicione la selección hacia un método específico, garantizando así que la decisión sea autónoma y libre de cualquier forma de coerción. Además, se sigue el método elegido según las recomendaciones médicas o las instrucciones específicas del método, asegurando así su eficacia.

Uso inadecuado de métodos anticonceptivos: las personas pueden mostrar una falta de interés o disposición para buscar información y orientación en centros de salud. Esto puede deberse a la falta de conciencia sobre la importancia de la salud sexual y reproductiva o a la falta de acceso a servicios médicos. En algunos casos, el uso inadecuado puede implicar la elección de un método anticonceptivo por presión externa, como influencias familiares o sociales, en lugar de una elección informada y voluntaria. Esto puede llevar a la insatisfacción con el método seleccionado y a su uso inconsistente o incorrecto. Además, el uso inadecuado puede implicar el uso intermitente o incorrecto de un método anticonceptivo, lo que aumenta el riesgo de embarazo no planificado. También puede implicar una falta de comprensión de las ventajas y desventajas de los métodos, lo que podría llevar a una elección poco informada y a la falta de preparación para abordar un posible fallo del método.

2.3 Marco conceptual

Métodos anticonceptivos: son técnicas, dispositivos o sustancias utilizados para prevenir el embarazo o regular la fertilidad durante las relaciones sexuales. Estos métodos se han desarrollado con el propósito de ofrecer a las personas el control sobre su reproducción y permitirles tomar decisiones informadas (Bansode et al., 2022).

Nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos: hace referencia al grado de comprensión y familiaridad que una persona posee con respecto a la amplia gama de métodos disponibles para evitar el embarazo y regular la fertilidad (Pérez & Sánchez, 2020).

Uso de métodos anticonceptivos: involucra la elección y aplicación adecuada de un método anticonceptivo con el objetivo de evitar un embarazo no planificado. La manera en que se lleva a cabo el uso de estos métodos puede variar dependiendo de la elección individual, el entendimiento de su funcionamiento y la conformidad con las indicaciones médicas o las instrucciones específicas de cada método (Melo et al., 2020).

III: METODOLOGÍA

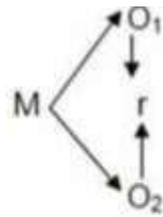
3.1 Tipo de investigación

La investigación se clasifica como básica, ya que su objetivo principal es ampliar la base de conocimientos científicos existente en el área de estudio. Esto implica que se centra en profundizar y enriquecer la comprensión del tema investigado a nivel teórico y conceptual, sin necesariamente buscar aplicaciones prácticas inmediatas (Arias & Covinos, 2021).

3.2 Enfoque y diseño

El enfoque de este estudio es cuantitativo, lo que significa que se centra en la recopilación de datos medibles y cuantificables. El propósito principal es validar y generalizar los resultados o hipótesis a través de la utilización de instrumentos de recolección de datos y el análisis estadístico para procesar la información recopilada. Este enfoque permite obtener resultados numéricos que faciliten la interpretación y la evaluación de las relaciones entre las variables investigadas (Arias & Covinos, 2021).

La investigación se llevó a cabo siguiendo un diseño no experimental de tipo correlacional-transversal. Este enfoque se utiliza para investigar las relaciones entre dos variables específicas, en este caso, nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos. Es importante destacar que este diseño no implica la manipulación de ninguna de las variables mencionadas. Además, se basó en la recopilación de datos en un único momento, lo que caracteriza su naturaleza transversal (Hernández & Mendoza, 2019). Se presenta el diseño de investigación.



Donde:

M = Muestra

O₁, Variable 1

O₂, Variable 2

r = relación entre las dos variables.

3.3 Variables

Variable independiente:

Nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos

Variable dependiente:

Uso de conocimiento de métodos anticonceptivos

3.4 Población y muestra

Una población, en el contexto de un estudio de investigación, se refiere al conjunto completo de individuos, elementos, o unidades que comparten una característica o conjunto de características específicas y sobre los cuales se busca obtener conclusiones o inferencias (Arias & Covinos, 2021). En este sentido, para esta investigación la población está conformada por pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, años 2023. Se considerarán los siguientes criterios de selección.

Criterios de inclusión:

- Pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, años 2023
- Pacientes mujeres mayores de 18 años
- Pacientes que utilicen métodos anticonceptivos
- Pacientes que acepten participar en el estudio.

Criterios de exclusión:

- Pacientes que no deseen participar en el estudio.

Por su parte, la muestra se define como un conjunto específico y representativo de la población total de la cual se recopilan datos en un estudio de investigación. El muestreo de esta investigación es no probabilístico intencional o llamado también a conveniencia, debido a que se tomó como muestra los participantes accesibles para la investigadora, de tal forma que se consideró como muestra a 150 pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023 (Hernández & Mendoza, 2019).

3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica empleada fue la encuesta, en referencia a los instrumentos de recolección de datos se administraron dos cuestionarios aplicados y validados por Daniel Antonio Patricio Ávila año 2019, para la variable de nivel de conocimiento se considerará un cuestionario estructurado con 20 ítems, y cuatro opciones de respuesta donde solo una es la correcta, considerándose la siguiente puntuación (Patricio, 2019):

- Nivel de conocimiento bueno (16-20 puntos)
- Nivel de conocimiento regular (10-15 puntos)
- Nivel de conocimiento deficiente (00-09 puntos)

Dicho instrumento fue validado por criterio de expertos, en total tres y obtuvo una confiabilidad mediante una prueba piloto se realizó utilizando el método de Kuder & Richardson 20 (KR-20), se calculó un coeficiente que arrojó un valor de 0.84 como resultado, determinando que es confiable (Patricio, 2019).

Por otra parte, para la variable de uso de métodos anticonceptivos, se aplicó una lista de cotejo con 10 ítems y escala de respuesta dicotómica de si y no. Considerándose la siguiente puntuación (Patricio, 2019):

- Uso adecuado (6-10 puntos)

- Uso inadecuado (0-5 puntos)

Dicho instrumento fue validado por criterio de expertos, en total tres y obtuvo una confiabilidad mediante una prueba piloto se realizó utilizando el método del coeficiente Alfa de Cronbach se calculó y el resultado obtenido fue de 0.788. En consecuencia, este valor indica que el instrumento es considerado aceptable, ya que se encuentra dentro del rango superior a 0.7, lo que sugiere una buena fiabilidad del instrumento (Patricio, 2019).

3.6 Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Luego de recolectar los datos, se procedió a organizarlos en una hoja de cálculo de Excel. A continuación, se llevó a cabo el cálculo de estadísticas descriptivas, la elaboración de tablas de frecuencia y tabulaciones cruzadas, apoyándose en el programa Microsoft Excel. Así mismo, con el propósito de verificar las hipótesis previamente establecidas, se empleó la estadística inferencial, aplicando pruebas no paramétricas para determinar la correlación entre las variables estudiadas, empleando en ello el estadístico Rho de Spearman y Chi-cuadrado de Pearson, con una confiabilidad del 95% (Hernández & Mendoza, 2019).

3.7 Criterios éticos y de rigor científico

Dado el alcance y la naturaleza de este estudio, se clasifica como de bajo riesgo, ya que no involucra intervenciones directas en los pacientes, sin embargo, requerirá obtener el consentimiento informado. En cuanto al respeto por el anonimato y la confidencialidad de los datos de los participantes, se aplicará un sistema de codificación para salvaguardar su privacidad. A lo largo de todo el proceso de investigación, se seguirán los principios éticos fundamentales de autonomía, justicia y beneficencia. Además, se cumplirán rigurosamente las normas de integridad académica de la Universidad para evitar el plagio (Hernández & Mendoza, 2019).

IV: RESULTADOS

4.1 Resultados descriptivos

Luego de la recolección de datos se analizó primeramente la demografía de la muestra. En la tabla 1 se muestra la cantidad de personas encuestadas según rangos etarios.

Tabla 1

Agrupación de la muestra según rango etario

Rango etario	Cantidad de encuestados	%
18 a 25 años	28	18.67%
26 a 35 años	72	48.00%
36 a 45 años	39	26.00%
46 a 56 años	11	7.33%
Total	150	100.00%

Se observa que la mayoría de los pacientes de la botica Favifarma en San Juan de Lurigancho son mujeres de entre 26 y 35 años, con un 48.00% de representación. Así mismo, en la tabla 2 se presenta la cantidad de personas agrupadas según el estado civil.

Tabla 2

Agrupación de la muestra según estado civil

Estado civil	Cantidad	%
Soltera	38	25.33%
Casada	40	26.67%
Conviviente	72	48.00%
Total	150	100.00%

Los valores de la tabla 2 señalan que la mayoría de mujeres son convivientes, de lo que se deduce que mantienen una relación de pareja estable. Por su parte, la tabla 3 muestra el resultado respecto al número de hijos.

Tabla 3*Agrupación de la muestra según número de hijos*

Número de hijos	Cantidad	%
0	11	7.33%
1	31	20.67%
2	62	41.33%
3	26	17.33%
4	12	8.00%
5	5	3.33%
>5	3	2.00%
Total	150	100.00%

En este aspecto, la mayoría de mujeres reportó tener 2 hijos (41.33% de la muestra), seguidas por las que tienen 1 solo hijo o las que tienen hasta 3, con el 20.67% y 17.33%, respectivamente. Cabe destacar la existencia de un 2.00% con más de 5 hijos. Finalmente, la tabla 4 presenta la agrupación según el nivel educativo.

Tabla 4*Agrupación de la muestra según nivel educativo*

Nivel educativo	Cantidad	%
Primaria	36	24.00%
Secundaria	104	69.33%
Universitaria	10	6.67%
Total	150	100.00%

Se obtuvo, según señala la tabla 4, que la mayoría de mujeres completó los estudios de secundaria, seguidas por las que solo tienen estudios a nivel de primaria, y en último lugar, las que tienen estudios de educación superior.

Entre tanto, la tabla 5 muestra el resultado de la aplicación del cuestionario para determinar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, según la escala de valoración establecida (conocimiento deficiente, regular o bueno).

Tabla 5*Resultados de la prueba de nivel de conocimiento*

Nivel de conocimiento	Cantidad	%
Deficiente	32	21.33%
Regular	114	76.00%
Bueno	4	2.67%
Total	150	100%

El resumen de resultados mostrado en la tabla 5 señala que la mayoría de mujeres tiene un nivel de conocimiento regular, y, en segundo lugar, están las que tienen un nivel de conocimiento deficiente. Solamente un 2.67% demostró tener un nivel de conocimiento bueno sobre los métodos anticonceptivos, su definición, utilidad y tipos. Por su parte, la tabla 6 presenta el resultado respecto a la forma de uso de los métodos anticonceptivos.

Tabla 6*Resultados de la encuesta sobre uso de anticonceptivos*

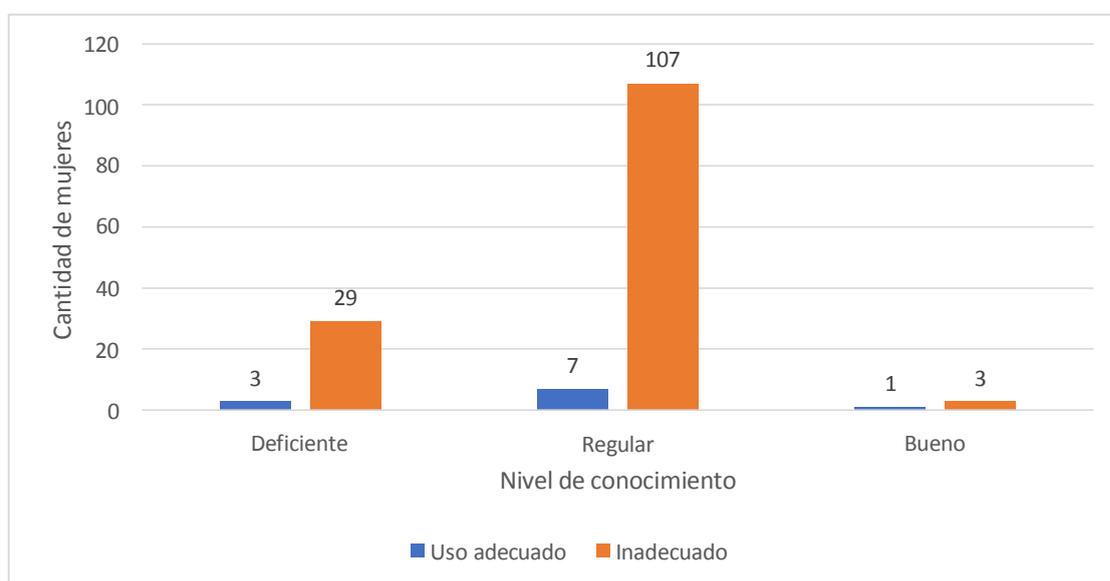
Tipo de uso	Cantidad	%
Inadecuado	139	92.67%
Adecuado	11	7.33%
Total	150	100.00%

Se obtuvo que la mayoría de mujeres encuestadas mantiene un uso inadecuado de los métodos anticonceptivos, visto que el 92.67% contestó de forma negativa a las preguntas realizadas.

Partiendo de los resultados anteriores, se analizó la distribución de los resultados entre niveles de conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos, según los datos obtenidos de cada individuo en ambos cuestionarios, tales que se muestran en la tabla 7 y en la figura 1.

Tabla 7*Tabla cruzada entre resultados de cada variable*

Uso de anticonceptivos / Nivel de conocimiento	Uso Inadecuado	% del total	Adecuado	% del total
Deficiente	29	19.33%	3	2.00%
Regular	107	71.33%	7	4.67%
Bueno	3	2.00%	1	0.67%
Total	139	92.67	11	7.33%

Figura 1*Nivel de conocimiento y uso de anticonceptivos*

De acuerdo a la gráfica de la figura 1, se observa que las mujeres con un nivel de conocimiento regular hacen mayor uso de los métodos anticonceptivos de forma adecuada, no obstante, la tendencia no es constante, dado que existe una mayor cantidad de mujeres que teniendo conocimientos deficientes hacen mayor uso de ellos en comparación a los que tienen un nivel de conocimiento bueno. Así mismo, se observa que, a pesar de tener un nivel de conocimiento regular, la mayoría de mujeres que formaron parte del estudio hacen un uso inadecuado de los métodos anticonceptivos (71.33% de la muestra), y que incluso las mujeres que poseen un nivel de conocimiento deficiente hacen mayor uso de ellos que las que tienen un nivel de conocimiento bueno.

4.2 Resultados inferenciales de correlación

Se hizo uso de la estadística inferencial para determinar la existencia de relaciones significativas entre las variables de estudio. Para ello, se establecieron las siguientes hipótesis estadísticas:

- H_0 : No existe una relación significativa entre las variables
- H_1 : Existe una relación significativa entre las variables
- Nivel de confiabilidad: 95%
- Si el p-valor obtenido en la prueba de correlación es menor a 0.05, se rechaza la hipótesis nula H_0 y se acepta la hipótesis de la investigación

Aunado a lo anterior, se analizó la normalidad de las series de datos cuantitativos, a fin de verificar la necesidad de aplicar pruebas paramétricas o no paramétricas. Se hizo uso de la prueba de Kolmogorov-Smirnov dado que la muestra supera 50 elementos. Los datos se procesaron en el programa SPSS versión 25, obteniendo los resultados de la figura 2, teniendo en cuenta que si el p-valor obtenido en este análisis es menor a 0.05, existe evidencia estadística que sugiere una distribución no normal, y se aconseja el uso de pruebas no paramétricas.

Figura 2

Análisis de normalidad de las serie de datos

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Uso de metodos anticonceptivos	,167	150	,000
Nivel de conocimiento	,174	150	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Nota. Análisis realizado en el programa SPSS v25.

Partiendo del resultado mostrado en la figura 2, los datos presentan una distribución no normal, por lo que el análisis de correlación se realizó mediante pruebas no paramétricas.

- HE1: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.

Para comprobar esta hipótesis, se aplicó la prueba no paramétrica de Spearman, donde únicamente se toma en cuenta la población con un uso adecuado de los métodos anticonceptivos, cuyo resultado se presenta en la figura 3 luego de procesar los datos en el programa SPSS.

Figura 3

Correlación para uso adecuado de métodos anticonceptivos

			Nivel de conocimiento	Uso adecuado de metodos anticonceptivos
Rho de Spearman	Nivel de conocimiento	Coefficiente de correlación	1,000	,334
		Sig. (bilateral)	.	,315
		N	11	11
	Uso adecuado de metodos anticonceptivos	Coefficiente de correlación	,334	1,000
		Sig. (bilateral)	,315	.
		N	11	11

Nota. Análisis realizado en el programa SPSS v25.

Del resultado obtenido, se observa que el p-valor es mayor a 0.05, por lo tanto, no hay evidencia que permita rechazar la hipótesis nula H_0 , y se descarta que exista una correlación entre el nivel de conocimiento y el uso adecuado de los métodos anticonceptivos.

- HE2: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.

De manera similar, para comprobar esta hipótesis se hizo uso del coeficiente Rho de Spearman, considerando únicamente la población que presentó un uso inadecuado de los métodos anticonceptivos. Los resultados se muestran en la figura 4.

Figura 4

Correlación para uso inadecuado de métodos anticonceptivos

			Nivel de conocimiento	Uso inadecuado de metodos anticonceptivos
Rho de Spearman	Nivel de conocimiento	Coefficiente de correlación	1,000	-,138
		Sig. (bilateral)	.	,104
		N	139	139
	Uso inadecuado de metodos anticonceptivos	Coefficiente de correlación	-,138	1,000
		Sig. (bilateral)	,104	.
		N	139	139

Nota. Análisis realizado en el programa SPSS v25.

El resultado obtenido muestra que el p-valor resulta mayor a 0.05, por lo tanto, no se puede rechazar la hipótesis nula, y se descarta que exista una relación significativa entre el nivel de conocimiento y el uso inadecuado de los métodos anticonceptivos.

- HG: Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.

Para comprobar la hipótesis general de la investigación, que considera que el uso de métodos anticonceptivos está asociado al nivel de conocimiento de la población, se empleó la prueba de Chi cuadrado de Pearson, la cual permite relacionar variables categóricas. El resultado obtenido se muestra en la figura 5.

Figura 5

Correlación de variables mediante prueba de Chi cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	2,272 ^a	2	,321	,282
Razón de verosimilitud	1,617	2	,446	,527
Prueba exacta de Fisher	2,931			,226
N de casos válidos	150			

a. 3 casillas (50,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,29.

Nota. Análisis realizado en el programa SPSS v25.

Visto el resultado proporcionado por el software, se procedió a leer el p-valor obtenido en la prueba exacta de Fischer, dado que el recuento esperado en ciertas categorías fue menor a 5 elementos (ver tabla 6). No obstante, este resultado resultó mayor a 0.05, por lo tanto, no existe evidencia para rechazar la hipótesis nula, y se descarta que exista una relación entre las variables. Ello indica que el uso de métodos anticonceptivos es independiente del nivel de conocimiento que tenga la persona.

V: DISCUSIÓN

En la presente investigación se llevó a cabo la evaluación del nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y el uso dado a los mismos, teniendo como población a mujeres que fueron pacientes de la botica Favifarma en San Juan de Lurigancho, durante el año 2023. El análisis de los resultados permitió establecer la evidencia estadística de una relación entre ambas variables.

Primeramente, se encontró que la mayoría de mujeres encuestadas (76%) tiene un nivel de conocimiento regular sobre métodos anticonceptivos, mostrando conocer sobre su definición, los tipos existentes, y a quien acudir para recibir información. En este aspecto, tal hallazgo es opuesto al encontrado por Yi et al. (2022), dado que, en dicho caso, la mayoría de las mujeres expresaron su deseo de recibir más información sobre los distintos métodos anticonceptivos, así como también, distinto al de Moges y Mmusi (2022), donde solo un 21.1% de mujeres tenía conocimiento sobre métodos anticonceptivos. Por su parte, a nivel nacional, Pfutury (2022) y Cerna (2023) encontraron un nivel de conocimiento de nivel regular a bueno en la mayoría de la población. Tales indicios apuntan a que, en términos generales, la mujer peruana tiene un mayor conocimiento en la materia.

De manera similar, Moges & Mmusi (2022) reportan un bajo nivel de uso de métodos anticonceptivos, similar al presente caso de estudio, donde un 92.67% hace poco uso de ellos, lo cual se considera inadecuado. No obstante, dicho resultado es opuesto al encontrado por Pfutury (2022), quien ejecutó su estudio en el distrito de Los Olivos, y encontró prácticas adecuadas en el 61.4% de la población, e inclusive diferente a lo encontrado por Aponte (2022), con un 43.3% de población que afirma utilizar métodos anticonceptivos.

Por otra parte, según Aldabbagh y Al-Qazaz (2020), las mujeres iraníes presentan un nivel aceptable de conocimientos y prácticas anticonceptivas,

así como también, Cerna (2023) encontró evidencia de que la población de mujeres de San Juan de Chimbote presenta un conocimiento sólido sobre la materia, y que la mayoría de ellas opta por utilizar algún tipo de método anticonceptivo, contrario al presente caso, donde no se encontró relación entre ambas variables, siendo que, a pesar del nivel de conocimiento demostrado (nivel regular), el 71.33% de la muestra no hace un uso adecuado. Más aun, el análisis estadístico realizado no encontró evidencia de que dichos factores sean dependientes, lo que indica que, más allá del nivel de conocimiento, existen otros motivos que conllevan al uso de métodos anticonceptivos en la población analizada. Estos resultados pueden sugerir que existen otros factores que condicionan el uso de los métodos anticonceptivos, indistintamente del contexto nacional al que se ve expuesto la población. La comprensión de tales disparidades puede conducir a la creación de estrategias de salud pública que promuevan efectivamente el uso de los métodos anticonceptivos, cuyo enfoque puede motivar futuras investigaciones.

CONCLUSIONES

- Se encontró que únicamente el 7.33% de la población encuestada hace un uso adecuado de los métodos anticonceptivos, y que dicha porción de la población tiene, en promedio, un conocimiento de nivel regular sobre el tema.
- Se observó que del 92.67% de la población hace uso inadecuado de los métodos anticonceptivos, e igualmente, poseen un conocimiento promedio de nivel medio sobre los mismos.
- Los resultados indican que el uso de métodos anticonceptivos es independiente del nivel de conocimiento que poseen las mujeres sobre el tema. El análisis estadístico inferencial no encontró evidencia significativa de que las variables estén relacionadas, rechazando la hipótesis de la investigación.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda a las instituciones de salud promulgar la divulgación de información actualizada sobre métodos anticonceptivos modernos, recalcando los beneficios a la salud y su rol en la planificación familiar, así como también, los riesgos asociados a su uso inadecuado. Así mismo, Enfatizar la importancia de los métodos anticonceptivos como método de protección frente a enfermedades de transmisión sexual
- Se recomienda a la comunidad de especialistas en salud, fomentar la comunicación abierta y libre de juicios sobre la sexualidad, a fin de crear un ambiente propicio para que las personas se sientan cómodas al buscar información y expresar sus inquietudes.
- Realizar estudios focalizados para el análisis de factores asociados al uso de métodos anticonceptivos, visto que no solo es dependiente del nivel de conocimiento, lo que puede contribuir a la creación de campañas de concientización mas efectivas.

REFERENCIAS

- Aldabbagh, R., & Al-Qazaz, H. (2020). Knowledge and practice of contraception use among females of child-bearing age in Mosul, Iraq. *International Journal of Women's Health*, 107–113. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.2147/IJWH.S231529>
- Aponte, K. (2022). *Nivel de conocimiento del uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del centro poblado de Rancho-Huamanga en el periodo de noviembre de 2021*. <https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20500.14308/3649>
- Arias, J., & Covinos, M. (2021). *Diseño y Metodología de la Investigación*. ENFOQUES CONSULTING EIRL. https://www.academia.edu/69037546/Arias_Covinos_Dise%C3%B1o_y_metodologia_de_la_investigacion_1_
- Bansode, O., Sarao, M., & Cooper, D. (2022). Contracepción. *StatPearls*, 1–3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536949/>
- Bravo, S., Guerra, D., Uguña, V., & Castillo, A. (2020). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de medicina y enfermería, 2020. *RECIMUNDO*, 4(4), 236–248. [https://doi.org/10.26820/recimundo/4.\(4\).noviembre.2020.236-248](https://doi.org/10.26820/recimundo/4.(4).noviembre.2020.236-248)
- Britton, L., Alspaugh, A., Greene, M., & McLemore, M. (2020). CE: An Evidence-Based Update on Contraception. *AJN, American Journal of Nursing*, 120(2), 22–33. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000654304.29632.a7>
- Cerna, A. (2023). *Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, pueblo joven San Juan de Chimbote* [Tesis de grado. Uladech.]. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20500.13032/33648>
- Chiliquinga, J., Salazar, P., Riofrio, S., & Loaiza, D. (2021). Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador. *Revista San Gregorio*, 1(45), 158–173. <https://doi.org/10.36097/rsan.v0i45.1439>

- Festin, M. (2020). Overview of modern contraception. *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*, 66, 4–14. <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2020.03.004>
- Hermenegildo, J., & Maguiño, C. (2022). *Nivel de conocimiento y actitudes sobre uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil hospital de Chancay 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/107499>
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2019). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill Education. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf
- Lin, C., Maier, J., Nwankwo, C., Burley, C., deBorja, L., Aaraj, Y. Al, Lewis, E., Rhem, M., Nowalk, M., & South, J. (2021). Awareness and Use of Contraceptive Methods and Perceptions of Long-Acting Reversible Contraception Among White and Non-White Women. *Journal of Women's Health*, 30(9), 1313–1320. <https://doi.org/10.1089/jwh.2020.8642>
- Melo, C., Borges, A., Duarte, L., & Nascimento, N. (2020). Contraceptive use and the intention to become pregnant among women attending the Brazilian Unified Health System. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 28. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3451.3328>
- Ministerio de Salud. (2021). *El 77.4% de mujeres en edad reproductiva usa métodos anticonceptivos en el Perú*. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/510280-el-77-4-de-mujeres-en-edad-reproductiva-usa-metodos-anticonceptivos-en-el-peru>
- Moges, D., & Mmusi, R. (2022). Knowledge and practice of modern contraceptive methods among married agro-pastoral women in Jigjiga District of Somali Regional State, Ethiopia. *African Journal of Reproductive Health*, 26(12), 180–187. DOI: 10.29063/ajrh2022/v26i12s.19
- Ngerageze, I., Mukeshimana, M., Nkurunziza, A., Bikorimana, E., Uwishimye, E., Mukamuhirwa, D., Mbarushimana, J., Bahaya, F., Nyirasafari, E.,

- Mukabizimana, J., Niyitegeka, P., Mukandayisaba, D., Tuyishimire, M., & Mukanohehi, V. (2022). Knowledge and Utilization of Contraceptive Methods among Secondary School Female Adolescents in Rwamagana District, Rwanda. *Rwanda Journal of Medicine and Health Sciences*, 5(1), 71–84. <https://doi.org/10.4314/rjmhs.v5i1.9>
- OMS. (2020). *Planificación familiar*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Anticoncepción*. https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab_1
- Pan American Health Organization. (2022). *Sexual and Reproductive Health*. <https://www.paho.org/en/topics/sexual-and-reproductive-health>
- Patricio, D. (2019). *Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Servicio de Maternidad, Hospital Belén de Trujillo 2019* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/40332>
- Pérez-Blanco, A., & Sánchez-Valdivieso, E. (2020). Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 85(5), 508–515. <https://doi.org/10.4067/S0717-75262020000500508>
- Pfutory, K. (2022). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre anticoncepción en mujeres de edad reproductiva en el contexto Covid-19. Botica JKfarma. Los Olivos, 2021* [Tesis de grado. Universidad de San Martín de Porres]. <https://hdl.handle.net/20.500.12727/10783>
- Sánchez, S. (2022). *Conocimiento y elección de métodos anticonceptivos posparto en puérperas mediatas del Centro de Salud Túpac Amaru, agosto – setiembre 2022* [UPN]. <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/33306>
- Teal, S., & Edelman, A. (2021). Contraception Selection, Effectiveness, and Adverse Effects. *JAMA*, 326(24), 2507. <https://doi.org/10.1001/jama.2021.21392>

Upadhyia, K., Breuner, C., Alderman, E., Grubb, L., Hornberger, L., Powers, M., & Wallace, S. B. (2019). Emergency Contraception. *Pediatrics*, 144(6). <https://doi.org/10.1542/peds.2019-3149>

Yi, K., Kim, S., Lee, D., Lee, S., Shin, H., & Choi, D. (2022). Perceptions and Knowledge of Women Regarding Contraception and Current Trends in Contraceptive Use in Korea. *Yonsei Medical Journal*, 63(11), 999. <https://doi.org/10.3349/ymj.2022.0133>

ANEXOS

Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
<p>Problema general ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma – San Juan de Lurigancho, año 2023?</p> <p>Problemas específicos • ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023? • ¿Cuál es la relación entre el nivel de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023?</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.</p> <p>Objetivos específicos • Identificar la relación entre el nivel de conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023. • Identificar la relación entre el nivel de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.</p>	<p>Hipótesis general Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.</p> <p>Hipótesis específicas • Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso adecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho., año 2023 • Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento y uso inadecuado de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.</p>	<p>Variable independiente: Nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos</p> <p>Variable dependiente: Uso de conocimiento de métodos anticonceptivos</p>	<p>Tipo de investigación Básica</p> <p>Enfoque y diseño de la investigación Cuantitativo- experimental No</p> <p>Población Pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.</p> <p>Muestra 150 pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023.</p>

Operacionalización de variables e indicadores

Variable	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Escala valorativa (niveles o rangos)
Nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos	Definición y utilidad de los métodos anticonceptivos	<ul style="list-style-type: none"> Definición de los métodos anticonceptivos Características de los métodos anticonceptivos Utilidad de los métodos anticonceptivos. 	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> Nivel de conocimiento bueno (16-20 puntos) Nivel de conocimiento regular (10-15 puntos) Nivel de conocimiento deficiente (00-09 puntos)
	Tipos de métodos anticonceptivos	<ul style="list-style-type: none"> Tipos de métodos anticonceptivos Características y forma de uso de cada tipo de método anticonceptivo 		
	Acceso y asesoramiento sobre métodos anticonceptivos	<ul style="list-style-type: none"> Identificación de quienes brindan información. Identificación para quienes son los métodos anticonceptivos. 		
Uso de conocimiento de métodos anticonceptivos	Uso adecuado de métodos anticonceptivos	<ul style="list-style-type: none"> Disposición de acudir a centros de salud. Elección voluntaria. Momento de uso. Ventajas de uso de algún método anticonceptivo. 	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> Uso adecuado (6-10 puntos) Uso inadecuado (0-5 puntos)
	Uso inadecuado de métodos anticonceptivos	<ul style="list-style-type: none"> Disposición de acudir a centros de salud. Elección voluntaria. Momento de uso. Ventajas de uso de algún método anticonceptivo. 		

Instrumento de recolección de datos



UNIVERSIDAD INTERAMERICANA

Cuestionario de nivel de conocimiento de métodos anticonceptivos

Presentación:

Reciba un cordial saludo, el presente cuestionario tiene como finalidad de determinar la relación entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes de la botica Favifarma - San Juan de Lurigancho, año 2023. Motivo por el cual le solicitamos responder de la forma mas sincera posible, considerando que las respuestas son anónimas.

Datos generales:

Edad: _____

Estado Civil: Soltera () Casada () Conviviente ()

Grado de instrucción: Primaria () Secundaria () Universitaria ()

Número de hijos: _____

Instrucciones: - Encierre en un círculo la respuesta que considere correcta. Por favor conteste todas las preguntas.

1. Un Método Anticonceptivo es:

- a) Una forma de prevenir una enfermedad de transmisión sexual.
- b) Un procedimiento para abortar.
- c) Un dispositivo, sustancia o procedimiento que se usa para impedir o reducir la posibilidad de un embarazo no deseado y de ETS.
- d) Un procedimiento que usa la pareja para planificar cuántos hijos tener.

2. Los métodos anticonceptivos suelen utilizarse para:

- a) Como medio para controlar la natalidad y la superpoblación mundial.
- b) Para evitar embarazos no deseados en los adolescentes.
- c) Como medio para evitar la transmisión de determinadas enfermedades infecciosas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

3. Los métodos anticonceptivos son:

- a) Sólo para las mujeres
- b) Sólo para los varones
- c) Para ambos

4. De los siguientes, cuál es un método anticonceptivo de barrera:

- a) Anticonceptivos orales
- b) Condón o preservativo
- c) Anticonceptivos inyectables
- d) Dispositivos intrauterinos

5. De los siguientes, cuál es un método anticonceptivo hormonal:

- a) Píldora del día siguiente o de emergencia
- b) Condón
- c) Vasectomía
- d) Dispositivos intrauterinos.

6. El método del ritmo o calendario es:

- a) Método de abstinencia de relaciones sexuales en el período fértil del ciclo menstrual determinado por la presencia de moco cervical o sensación de humedad en genitales.
- b) Método de abstinencia periódica basado en la abstinencia sexual durante la fase fértil del ciclo menstrual para evitar un embarazo.
- c) Método natural basado en la infecundidad temporal de la mujer durante la lactancia.
- d) Método que consiste en tomar pastillas que

7. El preservativo o condón actúa de la siguiente manera:

- a) Inactivan o destruyen los espermatozoides en la vagina.
- b) Impide que los espermatozoides tengan acceso al tracto reproductor femenino.
- c) Espesamiento del moco cervical
- d) Espesamiento del moco cervical, impidiendo el ingreso de los espermatozoides.

8. Acerca de la forma de uso del preservativo o condón, marque lo correcto:

- a) Se puede usar hasta después de seis años de su fabricación.
- b) Se puede usar varias veces el mismo condón.
- c) Se puede usar aunque el empaque esté roto.
- d) Se debe usar un condón nuevo en cada relación sexual.

9. El método del ritmo puede ser utilizado por mujeres de:

- a) Ciclo regular
- b) Ciclo irregular
- c) Ninguna
- d) Todas

10. La píldora del día siguiente es un método anticonceptivo:

- a) De barrera
- b) De esterilización
- c) De emergencia
- d) de abstinencia

11. En cuanto a la Inyección Anticonceptiva es:

- a) Método Hormonal
- b) Método Natural
- c) Método de Barrera
- d) Anticonceptivo de Emergencia

12. En cuanto a la lactancia materna es cierto:

- a) Método de Barrera
- b) Método Natural
- c) Me protege los 6 primeros meses post parto de quedar embarazada
- d) b y c

13. ¿Cuál de los siguientes es un método de esterilización femenino prácticamente irreversible?:

- a) Ligadura de Trompas
- b) La Vasectomía
- c) El DIU o Dispositivo Intrauterino

14. ¿Cuál es el método anticonceptivo más eficaz para evitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual?:

- a) EL DIU.
- b) La Píldora.
- c) El Condón.
- d) La Vasectomía.

15. Qué institución brinda una orientación adecuada sobre métodos anticonceptivos:

- a) Farmacia
- b) Centro Comercial
- c) Centros de Salud – Hospitales
- d) Colegio

16. Quiénes te pueden dar información válida sobre métodos anticonceptivos:

- a) Enfermera
- b) Obstetra
- c) Médico
- e) Nutricionista

17. El método de ritmo o calendario consiste en tener relaciones sexuales en:

- a) Los días fértiles
- b) Los días no fértiles
- c) Todos los días
- d) Abstinencia

18. El anticonceptivo Inyectable se debe aplicar:

- a) Cada mes
- b) Cada 3 meses
- c) Todos los días

19. En cuanto los anticonceptivos orales e inyectables evitan:

- a) Menstruación
- b) Fecundación
- c) No sabe

20. ¿Cuáles son los beneficios del implante subdérmico?

- a) Anticonceptivo seguro y muy efectivo que protege por 3, 4 o 5 años
- b) Se usa mientras se está amamantando
- c) Ayuda a disminuir los cólicos menstruales



UNIVERSIDAD INTERAMERICANA

Cuestionario de uso de métodos anticonceptivos

Instrucciones:

Conteste las siguientes preguntas, colocando una "X" dentro del recuadro que crea conveniente, con total veracidad:

PREGUNTA	Si	No
1. Acudes a un centro de salud para pedir información sobre el uso de métodos anticonceptivos		
2. Cuando eliges un método anticonceptivo a usar lo haces de manera consiente y en compañía de tu pareja		
3. Antes de quedar embarazada usaste algún método anticonceptivo		
4. Actualmente usas el implante sub dérmico como método anticonceptivo		
5. Haz hecho uso de las pastillas y/o inyecciones anticonceptivas para evitar quedar embarazada		
6. Usas del método de barrera (preservativo) en tus relaciones sexuales		
7. Recibes capacitación permanente sobre planificación familiar		
8. Utilizas el método del ritmo o calendario el cual consiste en la abstinencia de relaciones sexuales durante los días fértiles		
9. El método anticonceptivo que usas o usaste te falló alguna vez		
10. Crees que la ventaja de usar algún método anticonceptivo disminuye la probabilidad de contagiarse de una ETS y de un embarazo no deseado		

Base de datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
5	ENCUESTA	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO DE ESTUDIO	NUMERO DE HIJOS	UN METODO ANTICONCEPTIVO ES	los metodos anticonceptivos suelen utilizarse	los metodos anticonceptivos son	de los siguientes cual es un metodo anticonceptivo de barrera	de los siguientes ,cual es un metodo anticonceptivo hormonal	el metodo de ritmo o calendario es	el preservativo o condon setan de la siguiente manera	acerca de la forma de uso del preservativo o condon	el metodo del ritmo puede ser utilizado por mujeres de	la pildora del dia siguiente es un metodo anticonceptivo	en cuanto a la inyeccion anticonceptiva es	en cuanto a la lactancia materna es cierto	cuales de los siguientes es un metodo de esterilizacion femenina practicamente irreversible	cuales es el metodo anticoncep mas eficaz evitar el contagio enfermedad
6	1	23	c	a	3	c	a	c	b	b	b	d	a	c	b	d	a	a	
7	2	41	b	b	4	c	a	c	b	a	b	d	b	c	b	d	a	b	
8	3	50	a	a	10	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	b	a	c	
9	4	37	c	a	3	d	a	c	c	b	a	a	d	a	c	a	d	a	
10	5	45	b	b	4	c	a	c	b	a	b	d	b	c	b	d	b	c	
11	6	48	a	b	5	c	a	c	b	a	b	d	b	c	c	d	a	c	
12	7	48	c	a	2	c	a	c	b	b	a	b	d	b	c	c	d	a	
13	8	49	c	a	5	d	a	c	c	b	a	d	b	c	c	b	d	a	
14	9	22	a	a	1	c	a	d	c	b	a	a	d	b	c	b	d	a	
15	10	29	a	a	2	c	a	c	d	2	b	b	d	b	c	b	d	a	
16	11	18	a	a	0	c	b	c	c	a	a	b	c	d	c	b	c	b	
17	12	28	b	a	0	d	b	d	d	28	c	b	d	a	c	a	a	c	
18	13	42	b	a	1	c	d	a	b	a	a	d	b	b	d	a	c	a	
19	14	40	c	b	2	c	a	c	c	b	c	b	d	a	c	b	d	a	
20	15	35	c	b	2	c	c	c	d	2	a	d	a	c	a	c	a	c	
21	16	28	b	b	2	d	c	c	b	a	c	b	d	d	c	d	b	a	
22	17	27	c	b	2	d	b	a	b	a	c	b	d	c	c	d	b	a	
23	18	33	b	a	2	c	b	b	a	b	a	c	b	d	d	c	c	a	
24	19	56	b	a	10	d	b	a	b	a	d	c	b	d	c	b	d	a	
25	20	31	c	b	3	c	b	c	b	c	b	b	d	b	c	a	b	c	
26	21	20	a	b	0	c	a	d	c	a	b	b	d	b	c	b	d	a	
27	22	42	b	b	4	c	a	c	b	a	b	b	d	a	c	b	d	a	
28	23	35	a	a	1	c	a	d	b	b	a	b	d	b	c	b	d	a	
29	24	25	a	b	2	b	c	c	b	2	c	b	d	a	c	a	b	a	
30	25	28	c	b	3	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	
31	26	44	c	b	2	d	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	
32	27	23	a	b	2	c	a	c	b	a	b	b	d	b	c	a	b	a	
33	28	30	c	b	3	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	d	
34	29	55	c	a	2	d	a	c	b	2	a	b	d	a	c	b	d	a	
35	30	34	b	c	1	c	d	c	b	d	c	b	d	a	c	a	b	a	
36	31	50	a	a	10	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	
37	32	41	b	b	3	c	a	c	c	d	a	b	d	b	c	a	d	a	
38	33	37	c	a	3	d	a	d	b	d	c	a	d	a	c	b	d	a	
39	34	45	a	b	5	c	a	c	a	a	b	d	b	c	a	b	b	a	
40	35	26	b	b	3	c	a	c	b	d	b	b	d	b	c	a	d	b	
41	36	28	b	b	2	d	c	c	b	a	c	b	d	d	c	d	b	a	
42	37	35	b	b	2	c	c	c	d	a	b	b	d	a	c	a	c	a	
43	38	39	c	b	2	a	a	c	c	2	a	c	b	d	a	c	b	d	
44	39	24	b	b	1	c	d	a	b	a	a	b	a	c	a	c	a	c	
45	40	30	a	c	2	c	d	c	d	d	c	b	d	a	c	a	c	a	
46	41	19	a	b	0	c	b	a	c	b	b	b	d	a	c	b	a	a	
47	42	27	a	a	2	c	a	c	b	b	b	b	d	c	c	a	d	a	
48	43	22	c	a	1	c	a	c	b	a	a	b	d	b	c	b	d	a	
49	44	32	c	b	2	c	a	c	c	a	b	b	d	b	c	b	d	a	
50	45	42	c	a	3	a	a	c	a	b	a	b	d	b	c	a	d	a	
51	46	35	b	c	2	c	d	c	b	d	b	d	d	a	c	a	b	a	
52	47	27	c	a	2	a	a	a	c	b	b	b	d	a	c	a	b	a	
53	48	30	c	b	3	a	b	c	b	c	b	b	d	a	c	a	b	a	
54	49	24	a	b	1	c	a	c	b	a	b	b	d	b	c	b	d	a	
55	50	37	c	a	4	a	b	c	c	a	c	b	d	a	c	a	b	a	
56	51	45	c	a	2	d	a	c	a	a	b	b	d	a	d	a	d	a	
57	52	30	c	b	3	a	b	c	a	b	c	b	d	a	c	a	b	a	
58	53	26	a	b	2	c	a	c	b	a	a	b	d	b	c	a	d	a	
59	54	40	b	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	
60	55	28	c	b	3	a	b	c	a	b	c	b	d	a	c	a	b	a	
61	56	25	a	b	1	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	
62	57	34	a	a	2	c	a	c	b	a	b	b	d	b	c	b	d	c	
63	58	42	c	b	4	c	a	c	b	a	b	b	d	a	c	a	b	a	

59	20	c	b	1	c	d	c	b	a	b	b	d	b	c	a	d	a	c
60	31	c	b	2	c	a	c	b	b	a	b	d	b	c	b	d	a	c
61	47	c	b	5	d	b	b	b	a	d	c	b	d	c	b	d	a	c
62	29	b	a	2	c	b	a	b	a	c	c	d	d	c	c	c	a	c
63	27	c	b	2	d	b	a	b	a	c	c	b	d	c	d	b	a	c
64	28	b	b	2	d	c	c	b	a	c	c	b	d	d	c	d	a	c
65	35	c	b	2	d	c	c	d	a	b	b	d	a	c	a	c	a	c
66	40	c	b	2	c	a	c	c	a	d	b	d	a	c	a	d	a	c
67	27	c	b	1	d	a	a	b	a	b	d	d	a	c	a	d	a	c
68	22	a	c	0	c	d	c	d	d	b	b	d	a	c	a	c	a	c
69	18	a	b	0	d	d	c	d	c	a	b	a	a	a	a	b	a	b
70	29	c	a	2	c	a	c	b	a	c	b	d	b	c	b	d	a	c
71	32	a	a	1	c	a	c	b	a	c	b	d	b	c	a	d	a	c
72	49	c	a	5	c	a	c	d	a	d	b	d	b	c	a	d	a	c
73	35	c	a	3	c	a	c	a	a	d	b	b	b	d	a	d	a	c
74	38	c	b	3	c	a	d	a	a	c	b	d	b	c	a	d	a	c
75	44	b	b	1	a	a	c	b	a	c	b	d	b	c	a	c	b	c
76	41	b	b	1	a	b	c	b	a	a	a	d	d	a	a	b	a	d
77	31	c	b	2	c	a	c	a	a	d	c	a	a	c	a	d	a	c
78	42	b	b	4	c	a	c	a	a	c	b	d	b	c	a	d	a	b
79	30	c	b	2	a	b	c	a	b	c	b	d	a	c	a	b	a	b
80	25	c	b	1	d	a	c	d	d	d	b	d	a	c	c	b	c	b
81	32	c	b	3	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
82	23	a	b	1	a	a	c	a	a	c	b	d	b	c	a	d	a	c
83	46	c	b	3	a	b	c	c	b	c	b	a	c	a	b	a	c	c
84	28	b	b	1	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
85	26	a	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	d
86	34	c	a	2	a	a	c	a	a	c	b	d	b	c	a	d	a	c
87	40	b	c	4	c	a	c	b	a	d	b	d	a	c	a	d	a	c
88	29	c	b	2	c	a	c	a	b	c	b	d	b	c	a	d	a	d
89	36	c	b	3	a	a	c	b	a	d	b	d	b	c	a	d	a	c
90	22	a	b	1	d	b	b	b	a	d	c	b	d	c	b	d	a	c
91	33	b	b	2	c	a	b	a	a	c	b	d	d	c	c	c	a	c
92	27	c	b	2	d	b	a	b	a	c	b	d	c	c	d	b	a	c
93	32	c	b	3	d	c	c	b	a	c	b	d	d	c	d	b	a	c
94	35	c	b	2	c	c	c	d	a	b	b	d	a	c	a	c	a	c
95	40	c	b	3	c	a	c	c	b	c	b	d	a	c	a	d	a	c
96	31	b	b	2	d	d	a	b	a	a	b	a	a	c	a	c	a	c
97	28	a	c	0	c	d	c	d	d	b	b	d	b	c	a	c	a	c
98	18	a	b	0	c	b	c	b	a	b	a	a	a	a	a	b	a	b
99	29	b	b	2	a	a	c	a	a	c	b	d	b	c	a	d	a	c
100	22	a	a	1	c	a	c	a	b	c	b	d	b	c	a	d	a	c
101	46	c	b	2	c	a	c	b	b	d	b	d	b	c	a	d	a	c
102	21	c	a	1	c	a	c	a	b	c	b	d	b	c	a	d	a	c
103	43	b	b	3	c	a	c	b	d	d	c	b	d	b	c	a	d	a
104	26	a	b	2	a	c	b	a	d	d	b	d	b	c	a	d	b	c
105	37	c	b	2	d	a	c	b	a	c	a	d	a	c	a	d	a	c
106	42	b	b	3	c	a	c	d	a	c	b	d	b	c	a	d	a	b
107	27	c	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
108	25	c	c	1	a	a	c	a	a	c	b	d	a	c	a	d	a	c
109	31	c	b	3	a	b	c	c	b	c	b	a	c	a	b	a	c	c
110	32	b	b	2	c	a	c	b	d	c	b	d	b	c	a	d	a	c
111	24	c	b	1	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
112	28	c	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
113	25	a	a	1	a	b	c	c	b	d	c	a	d	a	a	b	a	c
114	35	b	b	2	c	a	c	b	d	c	b	d	b	c	a	d	a	c
115	42	c	b	2	c	a	c	d	d	d	b	d	a	c	a	d	a	c
116	20	a	b	0	a	c	b	a	a	b	b	d	b	c	a	d	a	c
117	31	c	b	1	c	a	c	b	a	b	b	d	b	c	a	d	a	c
118	45	b	b	2	d	b	b	b	a	d	c	b	d	c	b	d	c	c
119	33	b	b	2	c	b	a	b	a	c	b	d	d	c	c	c	a	c
120	27	c	b	2	d	b	a	b	a	c	b	d	c	c	d	b	a	c
121	29	c	b	2	d	c	c	b	a	c	b	d	d	c	d	b	a	c

122	35	c	b	3	c	c	c	d	a	b	b	d	a	c	a	c	a	c
123	40	c	b	2	c	a	c	c	b	d	b	d	a	c	a	d	a	c
124	28	b	c	1	c	d	c	d	d	b	b	d	a	c	a	c	a	c
125	22	a	a	1	c	a	c	b	a	b	b	d	b	c	a	d	a	c
126	38	c	a	4	c	a	c	b	a	d	b	d	b	c	a	d	a	c
127	45	a	b	3	c	b	c	a	b	c	b	d	b	c	a	d	a	c
128	30	b	b	4	c	a	c	a	b	b	b	d	b	c	a	d	b	c
129	37	c	a	1	c	a	c	a	a	b	a	d	a	b	a	d	a	c
130	24	a	a	1	c	b	c	b	d	c	b	d	b	c	a	d	a	c
131	27	c	a	2	c	a	c	b	a	b	b	d	b	d	a	d	a	c
132	43	b	b	4	c	a	c	a	b	c	b	d	b	c	a	d	b	c
133	32	b	b	1	c	d	a	b	a	a	a	b	a	d	a	c	a	c
134	20	a	b	0	d	c	c	c	a	c	a	b	a	b	a	a	a	b
135	36	c	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
136	26	a	b	1	d	a	c	b	a	c	b	d	a	d	a	d	a	c
137	28	c	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
138	35	b	b	2	c	a	c	c	b	c	b	d	b	c	a	d	a	c
139	40	b	b	4	c	a	c	a	b	b	b	d	a	c	a	d	a	c
140	24	a	b	0	c	a	c	b	b	c	b	d	b	c	a	d	a	c
141	31	c	b	3	c	a	c	a	a	a	b	d	b	c	a	d	a	c
142	45	b	a	4	d	b	b	b	a	d	c	d	d	c	b	a	a	c
143	25	c	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
144	33	b	a	2	c	b	a	b	a	d	a	d	a	c	c	a	a	c
145	30	c	b	2	d	b	a	b	a	c	b	d	c	b	a	b	a	c
146	34	c	b	3	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
147	42	c	b	2	a	b	c	c	b	c	b	d	a	c	a	b	a	c
148	20	a	b	1	c	a	c	a	a	c	b	d	b	c	a	d	a	c
149	34	b	c	1	d	c	b	d	b	d	d	a	b	a	b	a	a	c
150	29	c	b	2	d	d	c	b	a	a	b	b	b	d	a	d	a	c

Fotos de las encuestas





FAVIFARMA
BOTICAS & PERFUMERÍA

CARTA DE AUTORIZACION

Lima 22 de septiembre del 2023

Yo SUCY Paitan Quispe, Químico farmacéutico del establecimiento de BOTICAS FAVIFARMA ubicado en a.v . héroes del cenepa Mz: 06 LT:36 EN San Juan de Lurigancho UTORIZO A LA señora ERIKA PAITAN QUISPE con DNI 45802728 poder realizar las encuestas a los pacientes que frecuenten en el establecimiento ya mencionado y así poder culminar la elaboración de su tesis



ATTE :
SUCY PAITAN QUISPE
DNI: 07512445
Q.F. N° COLEGIATURA: 16432