



# UNID

**UNIVERSIDAD INTERAMERICANA**

FACULTAD DE CIENCIAS EN LA SALUD  
Carrera profesional de Farmacia y Bioquímica

**“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO  
NATURAL EN INFECCIONES RESPIRATORIAS POR POBLADORES DEL AAHH.  
VILLA LOS REYES – VENTANILLA, 2020”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO  
FARMACÉUTICO

**AUTORES:**

Bach. Maribel Trinidad, Alvarado Castillo

Bach. Hilda Nancy, Bautista Zambrano

**ASESORA:**

Q.F. Susana, Roque Marroquín

Lima - Perú

2020

## Dedicatoria

Dedico este trabajo y toda mi carrera a Dios por ser quien ha estado a mi lado siempre, dándome las fuerzas necesarias para seguir luchando día tras día.

A mis queridos padres y a mi hermana que gracias a ellos soy quien soy, fueron los que me dieron ese cariño y calor humano necesario, son los que han velado por mi salud, mis estudios para formarme como un ser integral y de las cuales me siento extremadamente orgullosa.

Maribel Trinidad Alvarado Castillo

A Dios, por permitirme llegar con salud y valor necesario para terminar mi carrera universitaria.

A mi madre, que con todo su amor, apoyo y comprensión desmedido supo acompañarme en este proyecto tan importante para mi vida.

A cada uno de las personas que me ayudaron en este proceso, maestros y compañeros, que, con el mismo interés, motivaron que culminé con éxito la profesión que elegí, siento la alegría y satisfacción de reconocer su invaluable ayuda.

Hilda Nancy Bautista Zambrano

## Agradecimiento

Primeramente, agradecemos a Dios, por permitirnos alcanzar esta meta, llenándonos de mucha fuerza y sabiduría para cumplir con éxito todos los objetivos que nos hemos propuesto en nuestras vidas, por colocar en nuestro camino a personas maravillosas que han sido nuestro apoyo y sostén para el cumplimiento del presente trabajo de investigación.

A nuestra asesora de Tesis, Dra. Q.F. Susana Roque Marroquín, por compartir sus conocimientos en la realización de nuestro proyecto de investigación, por ser una excelente profesional, pero sobre todo por brindarnos su amistad, sus consejos, su tiempo y apoyo.

A nuestros maestros de la universidad que con sus enseñanzas y consejos han sido la fuerza muy importante en la formación profesional.

A todos ellos muchas gracias.

Maribel Trinidad Alvarado Castillo

Hilda Nancy Bautista Zambrano

## Índice general

	<b>Pág.</b>
Dedicatoria	II
Agradecimiento	III
Índice general	IV
Índice de tablas	VI
Índice de figuras	VII
Resumen	VIII
Abstract	IX
<b>Introducción</b>	<b>1</b>
<b>Capítulo I: Planteamiento del problema</b>	
1.1. Descripción de la realidad problemática	2
1.2. Formulación del problema	4
1.2.1. Problema general	4
1.2.2. Problemas específicos	4
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.3.1. Objetivo general	4
1.3.2. Objetivos específicos	4
1.4. Justificación de la investigación	5
<b>Capítulo II: Fundamentos Teóricos</b>	
2.1. Antecedentes de la investigación	7
2.1.1. Antecedentes internacionales	7
2.1.2. Antecedentes nacionales	10
2.2. Bases teóricas	13
2.2.1. Plantas medicinales	13
2.2.1.1. Uso de plantas medicinales	13
2.2.1.2. Tipos de plantas medicinales	13
2.2.1.3. Modo y forma de la preparación de plantas medicinales	16
2.2.1.4. Reacciones adversas de plantas medicinales	17
2.2.2. Infecciones respiratorias	18

2.2.2.1. Tipos de infecciones respiratorias	18
2.3. Marco conceptual	19
2.4. Hipótesis	20
2.4.1. Hipótesis general	20
2.4.2. Hipótesis específicas	20
2.5. Operacionalización de variables o indicadores	21
2.5.1. Variable independiente	21
2.5.2. Variable dependiente	21
<b>Capítulo III: Metodología</b>	
3.1. Tipo y nivel de investigación	22
3.2. Descripción del método y diseño	22
3.3. Población y muestra	22
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	24
3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	24
<b>Capítulo IV: Presentación y análisis de resultados</b>	
4.1. Presentación de resultados	25
4.2. Prueba de hipótesis	37
4.3. Discusión	46
<b>Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones</b>	
5.1. Conclusiones	50
5.2. Recomendaciones	50
<b>Referencias bibliográficas</b>	51
<b>Anexos</b>	53
Anexo 1: Matriz de consistencia	54
Anexo 2: Instrumento	55
Anexo 3: Data de consolidado de resultados	57
Anexo 4: Cronograma del programa de actividades	59
Anexo 5: Testimonios fotográficos	60
Anexo 6: Juicio de expertos	66

**Índice de tablas**

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1:</b> Distribucion de la efectividad de plantas medicinales en la infeccion respiratoria en que se usa.	37
<b>Tabla 2:</b> Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables infeccion respiratoria tratada con plantas medicinales y su efectividad.	38
<b>Tabla 3:</b> Distribucion de que planta medicinal usa cuando presenta infecciones respiratorias en la infeccion respiratoria que usa las plantas medicinales.	39
<b>Tabla 4:</b> Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables planta medicinal usado cuando presenta alguna infección respiratoria y la variable para que infección respiratoria usa las plantas medicinales.	41
<b>Tabla 5:</b> Distribucion de la forma de preparacion de plantas medicinales en las infecciones respiratorias tratadas.	42
<b>Tabla 6:</b> Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables forma de preparacion que usan las plantas medicinales y las infecciones respiratorias en las que se usan las plantas medicinales.	43
<b>Tabla 7:</b> Distribucion de la forma de administracion en las infecciones respiratorias que se tratan con plantas medicinales.	44
<b>Tabla 8:</b> Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables formas de administración y para que infecciones respiratorias usa las plantas medicinales.	46

## Índice de figuras

		Pág.
<b>Figura 1:</b>	Gráfico en barras de las frecuencias de los intervalos de edad.	25
<b>Figura 2:</b>	Gráfico en barras de la frecuencia de sexos.	26
<b>Figura 3:</b>	Gráfico en barras de la frecuencia en el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.	27
<b>Figura 4:</b>	Gráfico en barras de la frecuencia del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.	28
<b>Figura 5:</b>	Gráfico en barras sobre que infecciones respiratorias usan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural.	29
<b>Figura 6:</b>	Gráfico en barras de las frecuencias de las plantas medicinales usadas cuando presenta una infección respiratoria.	30
<b>Figura 7:</b>	Gráfico en barras de las frecuencias de las formas de preparación de plantas medicinales que usan los pobladores en el tratamiento natural para las infecciones respiratorias.	31
<b>Figura 8:</b>	Gráfico en barras de las frecuencias de las formas de administración de plantas medicinales que usan los pobladores en el tratamiento natural para las infecciones respiratorias.	32
<b>Figura 9:</b>	Gráfico en barras de las frecuencias de la cantidad de veces al día en que usan las plantas medicinales en sus diversas formas de preparación.	33
<b>Figura 10:</b>	Gráfico en barras de la frecuencia de la cantidad de días en que usan las plantas medicinales los pobladores.	34
<b>Figura 11:</b>	Gráfico en barras de la frecuencia de la pregunta ¿Usted considera que el uso de plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento natural para reducir los costos y problemas relacionados con el medicamento?	35
<b>Figura 12:</b>	Gráfico en barras de la frecuencia de la pregunta ¿Considera usted que el tratamiento con plantas medicinales su usó fue efectivo?	36

## Resumen

Introducción: El uso de plantas medicinales como alternativa de tratamiento, es una práctica que ha aumentado en los últimos años. En nuestro país se suele recurrir a la fitoterapia para tratar síntomas leves o como tratamiento preventivo. Objetivo: Determinar de qué manera el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural se relaciona con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla. Metodología: Se realizó un estudio de tipo cuantitativo aplicado, de diseño correlacional, no experimental de corte transversal y la muestra fue conformada por 130 pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla. Resultados: El 55.1% de pobladores usaron plantas medicinales para tratar el resfrío común si fue efectivo y el 15.6% no fue efectivo. El 2% de pobladores usaron plantas medicinales para tratar la faringitis si fue efectivo y el 21.9% no fue efectivo. El 1% de los pobladores usaron plantas medicinales para tratar la rinitis si fue efectivo y el 15.6% no fue efectivo. El 7.1% de pobladores usaron plantas medicinales para tratar la amigdalitis si fue efectivo y el 18.8% no fue efectivo. El 3.1% de pobladores usaron plantas medicinales para tratar sinusitis si fue efectivo y el 28.1% no fue efectivo. El 31.6% de pobladores usaron plantas medicinales para tratar la bronquitis si fue efectivo y 0% no fue efectivo. **Conclusión:** El uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural tiene relación con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

**Palabras claves:** plantas medicinales, efectividad, inhalación, infecciones respiratorias y eucalipto.



## Abstract

**Introduction:** The use of medicinal plants as an alternative treatment is a practice that has increased in recent years. In our country, herbal medicine is used to treat mild symptoms or as a preventive treatment. **Objective:** To determine how the use of medicinal plants as an alternative to natural treatment is related to respiratory infections by residents of the AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla. **Methodology:** An applied quantitative study was carried out, of correlational, non-experimental cross-sectional design and the sample consisted of 130 residents of the AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla. **Results:** 55.1% of the inhabitants used medicinal plants to treat the common cold if it was effective and 15.6% was not effective. 2% of the inhabitants used medicinal plants to treat pharyngitis if it was effective and 21.9% was not effective. 1% of the residents used medicinal plants to treat rhinitis if it was effective and 15.6% was not effective. 7.1% of the inhabitants used medicinal plants to treat tonsillitis if it was effective and 18.8% was not effective. 3.1% of residents used medicinal plants to treat sinusitis if it was effective and 28.1% was not effective. 31.6% of the inhabitants used medicinal plants to treat bronchitis if it was effective and 0% was not effective. **Conclusion:** The use of medicinal plants as an alternative to natural treatment is related to respiratory infections among residents of the AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

**Keywords:** medicinal plants, effectiveness, inhalation, respiratory infections and eucalyptus.

## Introducción

En los tiempos prehistóricos, los humanos han usado productos naturales, como vegetación, animales y microorganismos, en medicamentos para curar enfermedades. Según registros fósiles, su uso humano de plantas medicinales como medicamentos se remonta a 60,000 años atrás. (Yuan, et al., 2016) De este modo, se destaca que las plantas medicinales son fuente de salud, comida y techo. (Micozzi, 2015) Según la Organización Mundial de la Salud, cerca del 80% de la población mundial depende del sistema tradicional de medicina en sus necesidades primarias en salud. (OMS, 2014) Una contribución de la medicina tradicional peruana es el alcaloide quinina, que es un medicamento muy importante para la medicación de la malaria durante tres siglos. Este ingrediente activo se encontró en la corteza del árbol de la cinchona (*Cinchona officinalis*), un árbol nativo de la familia *Rubiaceae* que crece en los bosques húmedos andinos. (Lock, et 2016) Por esto, la medicina tradicional herbaria ha sido una alternativa terapéutica para tratar infecciones respiratorias agudas y única alternativa para algunos estratos sociales. (Suroowan & Mahomoodally, 2016)

Las infecciones respiratorias son un problema grave en la salud pública por ser la principal causa de muerte en niños menores de 5 años alrededor del mundo. (Fillatre et al., 2018) En Perú, en el año 2019 de enero hasta mayo se registraron 180 720 episodios de las infecciones respiratorias agudas (IRA), que equivale a una incidencia de 642 episodios por cada 100 mil niños menores de 5 años. (Ordoñez, 2019) Además, se registra una muerte en niños menores de 5 años y 23 defunciones en personas adultos mayores de 60 años. (Ordoñez, 2019)

Por todo lo expresado el uso de la medicina herbaria tiene como fuente alternativas terapéuticas para curar varias enfermedades, como son las infecciones respiratorias. En este sentido, la investigación pretende evidenciar que el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural se relaciona con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. villa los reyes - ventanilla 2020.

## Capítulo I: Planteamiento del problema

### 1.1. Descripción de la realidad problemática

En cuanto la Organización Mundial de la Salud (OMS), define que una planta medicinal es una especie vegetal, la cual contiene sustancias que pueden ser usadas para propósitos terapéuticos y sus principios activos pueden servir para la síntesis de nuevos fármacos. El uso de plantas medicinales según su investigación forma parte de la etnobotánica, que se define como el estudio de las interrelaciones entre los humanos y las plantas, que por su naturaleza incluye áreas como: farmacología, toxicología, ecología, botánica, química, medicina, entre otras. (OMS, 2014)

En Perú, se hace uso de plantas medicinales específicamente con términos terapéuticos, porque es uno de los 12 países del planeta; pues posee alrededor de 10% de especies de la flora mundial, (25 000 especies) de las cuales, 30% son endémicas; y también ocupa el primer lugar en especies de plantas con propiedades que utilizan la población (4400 especies), en especies domesticadas (128), y en plantas comestibles (787 especies). (Mostacero, 2017). El uso de plantas medicinales, nos han sanado y lo más importante es que aporta el oxígeno para la supervivencia de nuestra especie y la vida en el planeta ya que en diversas áreas de nuestra cultura han conformado bases de nuestra identidad. Hay pruebas científicas que avalan los beneficios de diversas plantas medicinales en infecciones crónicas y leves. Las plantas medicinales, tienen tratamiento más popular, prevaleciendo con el tiempo gracias a su administración Oral. (Balarezo López, 2018)

En cuanto a las infecciones respiratorias agudas son, principalmente del tracto respiratorio inferior, que es una causa de mortalidad en niños menores de 5 años en el mundo (Fillatre et al., 2018) y en todo los países de desarrollo. (Krishnan et al., 2015) La OMS estima una mortalidad de 3,9 millones anuales por infecciones respiratorias. La neumonía asociada a la comunidad (NAC) junto con la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) tiene una alta prevalencia que alcanza el 25 % y 15 % respectivamente, las infecciones respiratorias representan el 15,4% de los ingresos hospitalarios. (Silva, 2019)

Según el Ministerio de Salud, indica que las Infecciones Respiratorias Agudas sigue siendo en la actualidad un problema en salud pública que representa el primer motivo de

morbilidad y el segundo motivo de mortalidad en niños menores de 5 años. También, con 2.2 millones de bebés tratados por este grupo de enfermedades infecciosas anualmente. Las áreas más afectadas son Lima Este, Callao, Moquegua, Arequipa y Ucayali, donde en 2013 se reportó una incidencia acumulada de hasta 19,783 y ocho episodios por cada 10,000 niños. Los agentes etiológicos más comunes fueron VSR - A (15,3%), seguidos de influenza A (4,6%), PIV - 1 (3,6%) y PIV - 2 (1,8%). Los virus identificados por DFA correspondieron a RSV (5.9%) e influenza A (1.8%). (Del-Valle et al., 2015).

En cuanto al problema de las infecciones respiratorias agudas, las plantas medicinales constituyen una opción eficaz en su tratamiento curativo de este tipo de patologías, donde algunas plantas medicinales fueron industrializadas con exigencias sanitarias necesarios para ofrecer a la población una opción positiva en su tratamiento curativo de dichas infecciones respiratorias agudas. (Ministerio de Salud Perú, 2015)

Su uso de las plantas medicinales son un recurso fundamental en el AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla, el cual hay un porcentaje considerable de pobladores que hacen uso de la naturaleza, de sus propiedades de varias plantas, el motivo en particular para el uso, es que no cuentan con un acceso inmediato a la medicina química y también a la ausencia de sus recursos, estos son un factor importante a la hora de determinar si un tratamiento va a ser oportuno y eficaz. Para los pobladores es su forma de atención primaria que consideran para mejorar su salud y recalcar que las personas pueden depender indirecta o directamente de las plantas por tener a su alcance para cubrir sus necesidades, ya que es necesario direccionar y fomentar una adecuada forma de uso para mejorar y aprovechar sus beneficios.

## 1.2. Formulación del problema

### 1.2.1. Problema general

¿De qué manera el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural se relaciona con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH?  
¿Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020

### 1.2.2. Problemas específicos

¿Qué plantas medicinales son utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020

¿De qué formas de preparación utilizan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH? Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020

¿Qué infecciones respiratorias tratan con plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural por pobladores del AAHH? Vila los Reyes - Ventanilla, julio 2020

## 1.3. Objetivo de la investigación

### 1.3.1. Objetivo general

Determinar de qué manera el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural se relaciona con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020.

### 1.3.2. Objetivos específicos

Identificar que plantas medicinales son utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020.

Describir de que formas de preparación utilizan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020.

Detallar que infecciones respiratorias tratan con plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020.

#### 1.4. Justificación

La medicina tradicional es una práctica aceptada, en el Perú y también donde se estima que el 80% de la población mundial los practica en la atención primaria, tanto en los países industrializados como los que están en vías de desarrollo, Las plantas medicinales son una herramienta de la medicina tradicional que representa una elección importante como atención primaria en la salud, desde tiempos ancestrales son consideradas como la primera fuente de productos terapéuticos. Hoy en día, es un “regreso a la naturaleza” debido a la concientización de la humanidad por toxicidad y efectos adversos que algunos productos químicos ocasionan.

La medicina tradicional herbaria por ser una práctica ampliamente aceptada, constituye una ayuda a la disminución de pobladores con males recurrentes como son las infecciones respiratorias que afectan su desenvolvimiento laboral o tareas cotidianas, además desestabilizan su economía. Evidentemente, algunos fármacos provienen directa o indirectamente de fuentes naturales, ya sea porque son moléculas naturales o derivados semisintéticos de las mismas, o porque sus estructuras son miméticas de las naturales y/o contienen un farmacólogo originario de un producto natural. (Newman & Cragg, 2016) La medicina tradicional ha sido una fuente de muchos medicamentos importantes y hasta el año 2014 en Estados Unidos ya se comercializaban cuatro extractos estándares como medicamentos aprobados por la Food and Drug Administration. (Newman & Cragg, 2016)

La investigación pretende dar a conocer a la población la forma de uso como infusión, inhalación y frotación o emplasto, de las plantas medicinales usadas como alternativa natural del tratamiento de distintas dolencias como las afecciones respiratorias, ya que se tiene una gran ventaja, que es la accesibilidad. Casi todas las especies vegetales han sido

estudiadas, poseen principios activos con propiedades específicas, generalmente son bien metabolizados. Existen variedades de especies naturales a nivel mundial. Hay una gran variedad de plantas nativas de cada región que son utilizadas por pobladores para curar diversos problemas que afectan a su salud. Nuestro estudio tiene como objetivo definir que plantas medicinales se relacionan con las infecciones respiratorias mostrando como dichas plantas en el marco comunitario podrían constituir una estrategia de desarrollo sostenible resolviendo problemas culturales, sociales y económicos, ya que la situación problemática evidenciada en la población es ventajosa para poder realizar el estudio sobre el uso del tratamiento natural en infecciones respiratorias en la población del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla con la finalidad de buscar alternativas naturales para la cura de afecciones que afectan la Salud Pública de las poblaciones, y demostrar una manera que pueden prevenir o curarse naturalmente sin dejar que pase a mayores complicaciones y que es de fácil accesibilidad, además colabora positivamente con la economía evitando que se crea un gasto mayor e innecesario en fármacos o en acudir a centros médicos que también se pierde el tiempo valioso, entonces se deja constancia que es un tratamiento confiable y efectivo para ser utilizado por la población.

## Capítulo II: Fundamentos Teóricos

### 2.1. Antecedentes de la investigación

#### 2.1.1. Antecedentes internacionales

Orellana (2020) Ecuador. **“Eficacia del uso de la medicina ancestral en las afecciones respiratorias en adultos mayores de la Parroquia los Ángeles, Cantón ventanas-los ríos del periodo octubre 2019 - marzo 2020”**. **Objetivo:** En la investigación que se desarrollo tiene como fin conocer la eficacia de la medicina ancestral en las afecciones respiratorias en adultos mayores de la parroquia. **Metodología:** Se realizó una encuesta a los habitantes adultos mayores de la parroquia los Ángeles. **Resultados:** Estuvo constituida en su mayoría por varones (65%), representando más de la mitad y el resto (35%) por mujeres, la afección respiratoria de alta prevalencia es la gripe (43%), también demuestran los resultados (74%) que se encuentran en etapa leve; en la mayoría de los encuestados (77%) considera que la medicina ancestral ha aportado beneficios en la mejoría de su salud; los tratamientos utilizados son diferentes en cada individuo quienes estiman que las infusiones (74%), ungüentos (94%) y vahos (89%) como uno de los más adecuados para el alivio de las afecciones respiratorias. **Conclusión:** El (97%) está de acuerdo en la utilización de un recetario de medicina tradicional para afecciones respiratorias.

Castellanos, “et al” (2019) Venezuela, **“Formas tradicionales de uso de plantas medicinales en la comunidad de Mocoy abajo, estado Trujillo, Venezuela.”** **Objetivo:** La investigación se llevó acabo con el objetivo de estimar el conocimiento etnobotánica de las formas tradicionales que dan uso a las plantas medicinales, los habitantes de la comunidad de Mocoy, Venezuela. **Metodología:** Se les aplico la encuesta TRAMIL para obtener información etnofarmacologica. **Resultados:** Esta población estuvo constituida por 20 integrantes de la comunidad que afirmaron tener conocimiento del uso de plantas medicinales, a quienes se les generó una encuesta con el fin de obtener información etnofarmacológica. las plantas medicinales más usadas que mostraron uso significativo (NUS > 20 %) conforman: Euphorbia hirta (55 %), Gliricidia sepium (45 %), Aloe vera (40 %), Carica papaya, Menta piperita, con 30%, Tithonia



diversifolia, Hydrocotyle umbellata con (25 %) y finalmente con un valor del (20 %) Taraxacum officinale, Nasturtium officinale. **Conclusión:** La comparación de origen silvestre, predominaron las plantas cultivadas y fueron las que más le dieron uso para los siguientes problemas de salud como: fiebre, infecciones respiratorias, diarrea y tos. La forma de preparación más usado fue la decocción (Té), administrado por vía oral y la parte botánica utilizadas son las hojas.

Juárez, “et al” (2019) México. **“Plantas para afecciones respiratorias comercializadas en tres mercados de la Ciudad de Querétaro”**. La primera causa de morbilidad en el año 2017 en México fueron las infecciones respiratorias, también en el año 2014 las infecciones respiratorias agudas junto con las enfermedades respiratorias crónicas representaron la quinta causa de mortalidad en la ciudad de Querétaro. **Objetivo:** Por tal motivo se ejecutó un estudio etnobotánico para determinar las plantas medicinales más utilizadas para curar las afecciones respiratorias. **Metodología:** Como fuente de información 13 vendedores de plantas medicinales instalados en tres mercados de la ciudad de Querétaro. **Resultados:** Se anotaron 38 diferentes especies comercializadas y usadas para curar 11 afecciones respiratorias, reconociendo a la tos como la afección que es tratada considerablemente con más número de especies (21/55.2%). Lamiaceae fue la familia que se conoció como el alto número de géneros y de especies. El 52.6% (20) de las especies nativas son de México. De las ocho especies (21%) son usadas las ramas con hojas y flores, siendo el té la manera de preparación con el elevado número de especies (33/86.8%) y la ingesta de la infusión es que se consumen más variedades de especies (36/94.7%). El 15.7% (6) presentaron un Índice de valor de uso alto. **Conclusión:** Se reafirma que son los mercados un centro representativo importante de conocimiento.

Gallegos (2016) Ecuador. **“Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador”**. El tratamiento terapéutico de plantas medicinales, como reemplazo de las medicinas farmacéuticas, es empleada desde la antigüedad para tratar o mitigar las enfermedades. Pero también, no existe aún la evidencia científica que logre afianzar a la medicina herbaria dentro de los sistemas en salud. **Objetivo:**

Reconocer las prácticas comunes en atención de la salud, desarrolladas por pobladores de Babahoyo-Ecuador. **Metodología:** Estudio cualitativo etnográfico; cuantitativo observacional. Lugar. Población de Babahoyo-Ecuador. Integrantes. Jefes de 17 a 72 años, 58% mujeres y 42% varones. Se llevaron a cabo entrevistas con preguntas norteadoras, realizados a grupos focales, que den a conocer sus ideas, creencias, con respecto a las prácticas de atención en salud. **Resultados:** Se determinó tres prácticas de atención en salud, y 44 enfermedades que son tratadas con plantas medicinales; las de mayor frecuencia fueron las enfermedades del sistema digestivo y parasitarias (22,5%), inflamaciones en general (18,9%), enfermedades dérmicas (11,3%) y las enfermedades respiratorias (8,1%). **Conclusión:** Se encontraron 63 especies de plantas con más variedades de aplicaciones terapéuticas.

Espinoza, “et al” (2020) Ecuador. **“Medicina ancestral en el tratamiento de las infecciones respiratorias en el subcentro 24 de mayo - Cantón Montalvo, provincia de los ríos, octubre 2019 marzo 2020”** La medicina ancestral es un conjunto de conocimientos, que tiene bases en teorías, creencias indígenas de varias culturas. Las infecciones respiratorias son las más frecuentes del individuo que se da con menos de 15 días de evolución. **Objetivo:** Es evidenciar el impacto que todavía tiene la medicina ancestral en las comunidades frente al uso, beneficios y el tratamiento de las infecciones respiratorias en pacientes adultos en el Subcentro “24 de mayo” en la ciudad de Montalvo durante el periodo de octubre 2019 – marzo 2020. **Metodología:** Que se realice es de tipo descriptivo, transversal y correlacional. Finalmente, **Resultados:** En donde la medicina ancestral no es de uso común, por motivo del desconocimiento de los pacientes por tal motivo es que hay una alta morbilidad como de mortalidad de infecciones respiratorias en los pacientes que ingresan al centro de salud. Por la administración excesiva de medicamentos y que causan efectos adversos con el pasar del tiempo, los pacientes indagan en otra alternativa como es la medicina ancestral, pero algunos no se atreven a utilizarlos para evitar causarse daños menores. **Conclusión:** Se da que el tratamiento a las infecciones respiratorias queda relegado a un segundo plano, por un conocimiento ignorado, mientras que el de alto porcentaje de los efectos secundarios da un 82% por parte de la medicina Occidental.

### 2.1.2. Antecedentes nacionales

Cauper. (2019) Perú “**Estudio de plantas medicinales desde conocimientos shipibo. Masisea, Perú**”. En este estudio realizado se detallan los conocimientos ancestrales (autoconocimientos) de la comunidad indígena Shipibo de Preferida y San Rafael. Están las comunidades ubicadas en el distrito de Masisea, provincia de coronel Portillo, Región Ucayali, Perú. **Metodología:** La recolecta de datos se realizó a través de talleres participativos, entrevistas y rutas en la concesión de la Universidad Alas Peruanas y terrenos de chacras de las comunidades shipibo para hacer la recolecta de especies vegetales, guiadas por la informante etnobotánica Shipibo y los pobladores con conocimientos de las plantas medicinales en sus territorios. Llegando a registrarse en general 100 especies de flora nativa. **Resultados:** En etnobotánica se logró identificar 40 especies, en siete clases de sus respectivos usos asignados por los pobladores shipibos, siendo de alta representatividad de categorías alimenticias y medicinal. Se dio a conocer que el bosque de la concesión de la Universidad Alas Peruanas y dichos territorios de las comunidades es fuente principal para la subsistencia, creación de artesanías, y plantas como ornamentales, logrando con una importante aprobación por parte de la comunidad indígena.

Montalvo, “et al” (2018) Perú “**Estudio etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic, distrito de Jamalca, Utcubamba - amazonas. mayo – junio de 2018**”. **Objetivo:** Reconocer a través de un estudio etnofarmacológico de plantas medicinales de más uso significativo en la comunidad de Tambolic distrito de Jamalca, Utcubamba – Amazonas. Mayo - junio 2018. **Metodología:** Se observaron dos fases de trabajo: En la primera fase de campo se hicieron entrevistas semiestructuradas a 54 personas entre varones y mujeres de mayor edad, en la etapa pos campo se llegó a realizar el análisis del índice del nivel de uso y análisis fitoquímico. **Resultados:** Se conocieron 31 plantas para usos medicinales, divididos en 23 familias, y la más representativa es la familia Lamiaceae en grupo de tres especies: *Rosmarinus officinalis* L. (Romero), *Mentha pulegium* L. (Poleo), *Ocimum basilicum* L. (Albahaca). Siendo la categoría gastrointestinal la afección más frecuente; así se estimó que las hojas son las

partes de mayor uso (56, 76%). La infusión es el modo más habitual de preparación (26,47%). De manera principal de la vía oral (62,86%), luego viene la vía tópica (25,17%). **Conclusión:** Se reconoció por medio del estudio etnofarmacológico que las variedades de especies medicinales son de uso significativo en la comunidad de Tambolic: *Mentha pulegium* L. (Poleo), *Plantago mayor* L. (Llantén) y *Verbena officinalis* L. (Verbena); siendo todos presentados con una frecuencia mayor al 20% para un preciso problema en salud.

Lao, “et al” (2017) Perú **“Uso de las plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, AAHH. Nuestra Señora de las Mercedes – 2017”**. **Objetivo:** De definir el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de infecciones respiratorias agudas, por madres de niños(as) menores de 5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes-2017. **Metodología:** Se aplicó un enfoque cuantitativo, prospectivo y transversal, por un diseño no experimental de estudio descriptivo. Integradas por una población de 200 madres, logrando una muestra de 132 madres. Se empleó un instrumento que fue el cuestionario. **Resultados:** Que las plantas medicinales utilizadas con más frecuencia son: el limón 53%, el ajo 22.7%, el eucalipto 21.2% y la cebolla 12.1%; la forma de preparación de las plantas medicinales fueron la extracción del jugo 47.7%, la infusión 25%, y el jarabe 15.2%; siendo el uso de las plantas medicinales: por vía oral 96.2%, y por inhalación 8.3%; el tiempo estimado que le dieron uso fue de 3 días 59.8%. **Conclusión:** Se empleó que estas plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas por madres en niños(as) menores de 5 años consiguieron un efecto bueno y que las reacciones al utilizarlo fueron de un 90.9%.

Aguirre (2016) Perú **“Consumo de plantas medicinales en usuarios del Centro Integral del adulto mayor de la Molina Lima-Perú 2016”**. **Objetivos:** Lograr describir las características del consumo de plantas medicinales en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor de la Molina (CIAM) 2016. **Metodología:** Estudio exploratorio, cuantitativo, descriptivo, transversal y observacional, estos datos fueron conseguidos por medio de una encuesta validada sobre una muestra de adultos mayores, los cuales firmaron un consentimiento informado que les permitieran participar del estudio. **Resultados:**

Se logró encuestar a doscientos adultos mayores procedentes del Centro Integral de Adultos Mayores de la Molina, Musa, COVIMA, Santa Patricia y Matzango; se registró que el 43.2% de los adultos mayores consumieron de siete a más plantas medicinales en los últimos tres meses. Un 18.5% de los pacientes preguntó al médico sobre el consumo de plantas; también, la familia fue la principal fuente de conocimiento para el consumo de éstas (57.7%). Un grupo de diez principales plantas medicinales fueron manzanillas (94%), anís (92%), menta (62.6%), muña (57.2%), maíz morado (53.7%), maca (30.8), sábila (29.9%), hierba luisa (26.4%), llantén (25.3%) y yacón (16.4%). El 12.4% de los encuestados consumió una o más plantas medicinales junto con fármacos. Además, 4.9% afirmó haber tenido un efecto adverso por el consumo de las mismas. **Conclusión:** El consumo de plantas medicinales es muy usual entre los adultos mayores de La Molina y, también, hubo un consumo de plantas medicinales y medicamentos, el cual, aunado a la falta de comunicación a su médico, hacen que puedan desencadenar potenciales interacciones entre planta y medicamentos.

Nolasco (2016) Perú **“Tendencias actuales de las plantas medicinales producidas en el Perú”** **Objetivo:** Proporcionar información suficiente a las partes interesadas de los temas de medicina natural y al público en general sobre sus cualidades y características de las plantas medicinales, para que puedan llevar una selección y el uso apropiado de las mismas. Las plantas medicinales han desarrollado cada vez más su importancia en el uso en optimizar o mantener la salud, también con respecto a la economía y las artes culinarias. Actualmente, esta riqueza de plantas terapéuticas prometedoras es un recurso apreciado para explotar adecuadamente por medio del desarrollo sostenible en beneficio de la población y especialmente de las comunidades nativas que han mantenido estos recursos hasta el día de hoy. El presente estudio, denominado Tendencias de plantas medicinales producidas en Perú, cuenta como objetivo apoyar al conocimiento sistemático del adecuado uso y el cultivo de plantas medicinales producidas en Perú, así como la oportunidad de comercialización. Las plantas medicinales cultivadas en Perú ofrecen un gran potencial para otros nuevos y mayores mercados nacionales e internacionales, porque la industria farmacéutica está progresando y depende mucho de la flora. Por lo tanto, su cultivo se expone como una posibilidad económica positiva en el campo del Perú.

## 2.2. Bases teóricas

### 2.2.1. Plantas medicinales

La OMS, define que las plantas medicinales, como toda planta que contiene sustancias con propiedades terapéuticas en uno o más de sus órganos. Sobre esto, señala que las plantas medicinales son todas aquellas que tienen principios activos en sus distintas partes u órganos. Estos principios activos al administrarlos en dosis correctas y convenientes podrían producir efectos terapéuticos en el tratamiento de distintas enfermedades que afectan a los seres humanos. (OMS, 2014)

#### 2.2.1.1. Uso de plantas medicinales

El uso de plantas medicinales como alternativa al tratamiento convencional se viene dando desde tiempos muy remotos. Aunque también se podrían usar recursos vegetales con propiedades medicinales. Esto con el fin de preparar extractos de las plantas o de sus órganos, estos son denominados fitofármacos. Los fitofármacos alcanzan un papel relevante en la terapéutica moderna y pueden ser utilizados con fines preventivos o de tratamiento de las más diversas patologías y basado en lo que se conoce como la medicina basada en la evidencia. Los fitofármacos incluyen Extractos estandarizados hechos a partir de toda la planta o de algún órgano o parte en específico. (OMS, 2014)

#### 2.2.1.2. Tipos de plantas medicinales

Los tipos de plantas, se enfocan en la gran variedad de plantas que son utilizados para diferentes dolencias o tratamientos eficaces, a fin de evitar recurrir a la medicina convencional, pues las propiedades que pueden aportar cada una de las plantas medicinales son muy variadas y en todos los casos poseen distintos modos de uso.

#### **Kion**

**Nombre Científico:** *Zingiber officinale*

**Familia:** Zingiberaceae

**Descripción:** El tallo de esta planta es un rizoma horizontal con aroma peculiar y sabor picante. También es conocido como jengibre. Esta planta crece en bosques lluviosos tropicales, donde el kion muestra una gran variación genética, también posee propiedades expectorantes y broncodilatador. (Kuklinski, 1999)

### **Eucalipto**

**Nombre Científico:** *Eucalyptus globulus*

**Familia:** Myrtaceae

**Descripción:** Es aquel árbol recto, perenne, de crecimiento rápido. Es usado como remedio natural, sobre todo para combatir afecciones en las vías respiratorias. También para hacer papel, madera, construir y en la obtención de productos químicos. Además, se usa en la aromaterapia, como repelente natural y para absorber el agua. (Kuklinski, 1999)

### **Borraja**

**Nombre Científico:** *Borago officinalis*

**Familia:** Boraginaceae

**Descripción:** Es una planta de entre 60 a 100 cm de altura, con cerdas o pelos en tallo y hojas. Las hojas, de 5 a 15 cm de largo, son alternas y simples. Las flores son completas, con 5 pétalos estrechos y triangulares terminados en punta, principalmente de color azul. Hoy se lo usa en medicina popular como diurético, sudorífico, contra la inflamación de próstata, antiestrés, emoliente de la piel y en infecciones respiratorias. (Kuklinski, 1999)

### **Matico**

**Nombre Científico:** *Buddleja globosa*

**Familia:** Scrophulariaceae

**Descripción:** Es un arbusto siempre verde, cuya altura varía entre 1,5 a 3 metros, con hojas que varían entre 3 a 15 centímetros de ancho, lanceoladas y agudas. Sus flores son numerosas y compactas, de colores anaranjadas, amarillas y rojas. El jugo de hojas a nivel popular también se cree útil para tratar abscesos en hígado, tratamiento externo para heridas

y úlceras ocupando el polvo de hojas o su infusión. Se utiliza para enfermedades de estómago, colitis, pulmón o cualquier herida interna como infusión. (Kuklinski, 1999)

### **Romero**

**Nombre Científico:** *Salvia rosmarinus*

**Familia:** Lamiaceae

**Descripción:** Este arbusto de hojas perennes, es muy aromático y crece de 0,5 a 1 m de altura, aunque puede llegar a alcanzar los 2 m y mantiene su color verde durante todo el año. Florece dos veces al año, en primavera y en otoño, y las flores son de color azul claro con manchas violetas. Sus hojas finas y alargadas son muy aromáticas. Es muy frecuente que forme parte de preparados digestivos o destinados a combatir afecciones hepáticas, así como de algunas mezclas para las infecciones respiratorias. (Kuklinski, 1999)

### **Cebolla**

**Nombre Científico:** *Allium cepa*

**Familia:** Amaryllidaceae

**Descripción:** La cebolla es el bulbo subterráneo y comestible que crece en la planta del mismo nombre. Se trata de una hortaliza de origen asiático cultivada desde 6.000 a.C. El jarabe de cebolla es un remedio casero que puede usarse en el tratamiento de las infecciones respiratorias comunes. Su uso disminuye los síntomas y al mismo tiempo, combate de forma directa los agentes que provocan la infección. (Kuklinski, 1999)

### **Limón**

**Nombre Científico:** *Citrus x limon*

**Familia:** Rutaceae

**Descripción:** Es un árbol de poca altura, muy curativa que sirve para tratar todo tipo de infecciones respiratorias comunes. Es utilizado con extraordinarios resultados para fortalecer el sistema inmunológico, lo cual



hace mucho más fácil la recuperación de enfermedades infecciosas que son causadas por microorganismos, virus y bacterias. (Kuklinski, 1999)

### **Ajos**

**Nombre Científico:** *Allium sativum*

**Familia:** Amaryllidaceae

**Descripción:** Planta longeva con hojas que pueden llegar a medir hasta 30 cm y que tienen aspecto plano y delgado. Sus raíces son profundas, llegando a medir 50 cm bajo tierra. Es considerado en los últimos siglos uno de los remedios naturales más efectivos. Es rico en antioxidantes. El ajo ayuda a bajar la presión arterial, combatir las infecciones de la piel, protege el corazón y muy recomendable en infecciones respiratorias. (Kuklinski, 1999)

#### 2.2.1.3. Modo y forma de la preparación de plantas medicinales

Las formas de preparación que se consideran en el uso de las plantas medicinales son:

**Infusiones:** La forma de preparación consiste en llenar un recipiente con la planta elegida y agua caliente, calentarla hasta el punto de ebullición. Luego, colar el líquido formado en el recipiente e ingerir inmediatamente, de preferencia caliente. Las medidas que se usan habitualmente son: 1 taza de agua por una cucharada de la planta. Esta se debe consumir 3 veces al día a cualquier hora del día. (Kuklinski, 1999)

**Inhalación:** Esta forma de preparación se basa en cocer la planta seleccionada y esperamos a que se ponga muy caliente. Cuando al recipiente en donde se encuentra la planta empieza a desprender vapor, inhala el vapor por la boca y orificios nasales. Para aislar ese vapor y puedas inhalar más, con una toalla se cubre la cabeza junto al recipiente donde se encuentra la planta ya caliente. (Kuklinski, 1999)

**Emplasto:** Son formas farmacéuticas oficiales o preparados medicinales, que consisten en preparados a base de polvos con cuerpos blandos y líquidos que dan como resultado una mezcla de consistencia sólida y aglutinante, y que su uso es externo, con el objetivo de curar ciertas dolencias y patologías que sufren los seres humanos. (Kuklinski, 1999)

#### 2.2.1.4. Reacciones adversas de plantas medicinales

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término “reacción adversa” como una respuesta nociva y no intencionada a un medicamento que se da en el ser humano a las dosis utilizadas para la profilaxis, diagnóstico y tratamiento de una función fisiológica. (Cáceres & Viñas, 2003)

Para poder establecer un buen control de estas situaciones se deben tomar en cuenta los factores de riesgo, en las que aumenta la probabilidad de la aparición de efectos adversos, tales como la preexistencia de patologías, edad, sexo, factores hereditarios, consumo simultáneo de fármacos, existencia de patologías concomitantes y estado nutricional del paciente. La fitoterapia es una herramienta eficaz en el tratamiento de ciertas patologías, para alcanzar los beneficios es necesario saber las acciones farmacológicas de la droga vegetal que se utiliza en la terapéutica, realizando un seguimiento evolutivo del paciente para definir cualquier modificación sintomatológica. Por eso el profesional de la salud debe consultar siempre al paciente acerca del consumo de preparaciones herbarias y advertirle de los posibles riesgos para la salud si se hace un uso inapropiado de las mismas. A la vez, es imprescindible que los profesionales responsables de la prescripción y dispensación de estas preparaciones estén capacitados para proporcionar un uso correcto y racional, así como detectar posibles efectos adversos que derivan de su utilización. (Cáceres & Viñas, 2003)

## 2.2.2. Infecciones respiratorias

Las infecciones respiratorias son padecimientos infecciosos que pueden brotar por tantas causas, incluyendo la inhalación de agentes tóxicos, accidentes, y estilos de vida nocivos, como fumar. Las infecciones, los factores genéticos, y todo lo que afecta el desarrollo pulmonar, ya sea directa o indirectamente, pueden causar síntomas respiratorios. Pueden afectar las vías respiratorias altas como nariz, garganta, tráquea y bronquios o las vías bajas como son los pulmones. Se considera que las altas son muy frecuentes, entre otras como la rinofaringitis, la faringoamigdalitis y la rinosinusitis. Las infecciones de los pulmones son las neumonías, que son más graves y poco comunes. Por la causa que las antecede pueden ser víricas y bacterianas. (Cáceres & Viñas, 2003)

### 2.2.2.1. Tipos de infecciones respiratorias

**Resfrío común:** Un resfrío comienza con congestión nasal, mocos, tos, estornudos, malestar general y dolor de cabeza, en algunos casos es acompañado de fiebre y en otros casos esto puede deberse a un rinovirus. Inicialmente el moco puede presentarse acuoso, amarillo y más espeso por la acumulación de células muertas y otros desechos. (Porth, 2014)

**Rinitis:** La rinitis alérgica (RA) se define como una inflamación de la mucosa nasal, después de la exposición a un determinado alérgeno en personas previamente sensibilizadas. Los síntomas característicos incluyen prurito nasal, rinorrea, estornudos y congestión nasal, que pueden acompañarse de síntomas ópticos, faríngeos y con mucha frecuencia síntomas oculares como conjuntivitis, prurito ocular y lagrimeo. (Porth, 2014)

**Sinusitis:** Afección caracterizada por la inflamación de las cavidades alrededor de los conductos nasales. La sinusitis aguda puede ser ocasionada por un resfrío o alergias, y puede desaparecer sola. La sinusitis crónica dura hasta ocho semanas y puede ser ocasionada por

una infección o neoplasias. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, dolor facial, secreción nasal y congestión nasal.

**Faringitis:** Es una inflamación de la faringe que se presenta como síntoma principal con dolor de garganta y también puede ser de origen vírica o bacteriana. Si presenta los síntomas de resfriado es muy posible que sea de tipo viral. Por el contrario, si no presenta mocos, tos y la fiebre esta por 38°C, estaríamos frente a una de tipo bacteriano. (Porth, 2014)

**Amigdalitis:** Inflamación de las dos almohadillas de tejido ovaladas que se localizan en la parte posterior de la garganta. La amigdalitis suele estar ocasionada por una infección viral, aunque también puede ser bacteriana. Los síntomas incluyen dolor de garganta, dificultad para tragar y nódulos linfáticos sensibles. (Porth, 2014)

**Bronquitis:** Es un trastorno inflamatorio que afecta a la tráquea y/o bronquios, y que suele estar asociado a una infección respiratoria generalizada. Se presenta generalmente durante los meses invernales. Este cuadro es de etiología viral en la gran mayoría de los casos, siendo los agentes implicados más recurrentes Rinovirus, Coronavirus, Influenza, Adenovirus. (Porth, 2014).

### 2.3. Marco conceptual

**Agentes:** Son un conjunto de factores que se denominan factores etiológicos o factores causales, que están presentes en el medio ambiente y pueden convocar enfermedades al huésped. (Cáceres & Viñas, 2003)

**Alternativa:** Es una forma de posibilidades para poder elegir entre una a más opciones. (Porth, 2014).

**Etnobotánica:** Ciencia que estudia las relaciones que existen entre los grupos humanos con su entorno vegetal. (Porth, 2014).

**Fitofármacos:** Son medicamentos cuyos ingredientes activos se producen exclusivamente a partir de plantas o de partes de plantas. (Kuklinski, 1999)

**Metabolismo:** Conjunto de los cambios químicos y biológicos que se producen continuamente en las células vivas de un organismo. (Porth, 2014).

**Mortalidad:** Término que se refiere a la cualidad o el estado de mortal (destinado a morir).

**Pobladores:** Personas que habitan un determinado lugar, con características o costumbres similares. (Porth, 2014).

**Principio activo:** Toda sustancia o mezcla de sustancias destinadas a la fabricación de un medicamento. (Kuklinski, 1999)

**Recursos económicos:** Son medios materiales que permiten satisfacer necesidades, para sobrevivir. (Porth, 2014).

**Sanitarias:** Es un conjunto de entidades y organismos sociales encargados de la producción de servicios. (Cáceres & Viñas, 2003)

## 2.4. Hipótesis

### 2.4.1. Hipótesis general

La manera del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural tiene relación con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

### 2.4.2. Hipótesis específicas

Existen diversidades de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural usadas en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

Existen diferentes formas de preparación de plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

Existen infecciones respiratorias comunes que tratan con plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

## 2.5. Operacionalización de variables o indicadores

### 2.5.1. Variable independiente

Las infecciones respiratorias.

### 2.5.2. Variable dependiente

Uso de plantas medicinales.

## OPERACIONALIZACION DE VARIABLES E INDICADORES

VARIABLES	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	INDICADORES
VARIABLE INDEPENDIENTE "Las infecciones respiratorias"	Las infecciones respiratorias son dolencias que afectan las vías respiratorias con evolución menor a 15 días y en algunos casos se convierten en neumonía.	INFECCIONES RESPIRATORIAS MÁS COMUNES	Resfrío común Rinitis Sinusitis Faringitis Amigdalitis Bronquitis
VARIABLE DEPENDIENTE "Uso de plantas medicinales"	Las plantas medicinales son aquellas cuyas partes o extractos son utilizadas como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna enfermedad.	USO DE PLANTAS MEDICINALES	sí utiliza no utiliza
		TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES	kion Eucalipto Borraja Matico Romero Cebolla Limón Ajos
		FORMAS DE PREPARACION	Infusiones Inhalación Emplasto

### Capítulo III: Metodología

#### 3.1. Tipo y nivel de investigación

El presente estudio de investigación fue de enfoque cuantitativo aplicado por que se centra en el análisis y solución de problemas, también estuvo basado en la medición del uso de las plantas medicinales en el tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AA. HH. Villa los Reyes – Ventanilla,

#### 3.2. Descripción del método y diseño

En la investigación se aplicó básicamente el método descriptivo correlacional de corte transversal porque mide dos variables y evalúa la relación estadística analizando datos de variables recopilados en un periodo de tiempo sobre una población en estudio.

El diseño utilizado en la presente investigación fue el de tipo descriptivo, no experimental buscando establecer las variables en estudio.

DIAGRAMA:



Donde:

n1: Muestra de pobladores del AA. HH. Villa los Reyes – Ventanilla.

o1: Observación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento natural en infecciones respiratorias.

#### 3.3. Población y muestra

La población en estudio estuvo constituida por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla, conformado aproximadamente por 197 pobladores, de los cuales 130 son personas adultas, quienes fueron considerados en cuenta para determinar la muestra.

La muestra fue seleccionada aplicando la siguiente forma estadística.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times P \times (1-P)}{(N-1) \times e^2 + Z^2 \times P \times (1-P)}$$

Donde:

n = Tamaño de muestra

Z = Nivel de confianza (1.96)

N = Población (197)

p = Probabilidad a favor (0.5)

q = Probabilidad en contra (0.5)

e = Error de estimación (0.05)

Reemplazando:

$$n = \frac{(197) \times (1.96)^2 \times (0.5) \times (1-0.5)}{(197-1) \times (0.05)^2 + (1.96)^2 \times (0.5) \times (1-0.5)}$$

$$n = \frac{197 \times 3.8416 \times 0.5 \times 0.5}{196 \times 0.0025 + 3.8416 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = \frac{189.1988}{0.49 + 0.9604}$$

$$n = 130$$



#### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica usada en el presente estudio fue la encuesta, con la finalidad de obtener información adecuada respecto al uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias en la muestra en estudio.

El instrumento que se utilizó en la encuesta de datos elaborado por la investigadora sobre: “Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias”, consto de 12 preguntas que estuvo dividido en 3 dimensiones (uso de plantas medicinales, tipos de plantas medicinales y formas de preparación de plantas medicinales). La validez del instrumento se realizó con el apoyo de 3 juicios de expertos, entre profesionales de la salud, cuyo resultado fueron procesados y evaluados para obtener resultados.

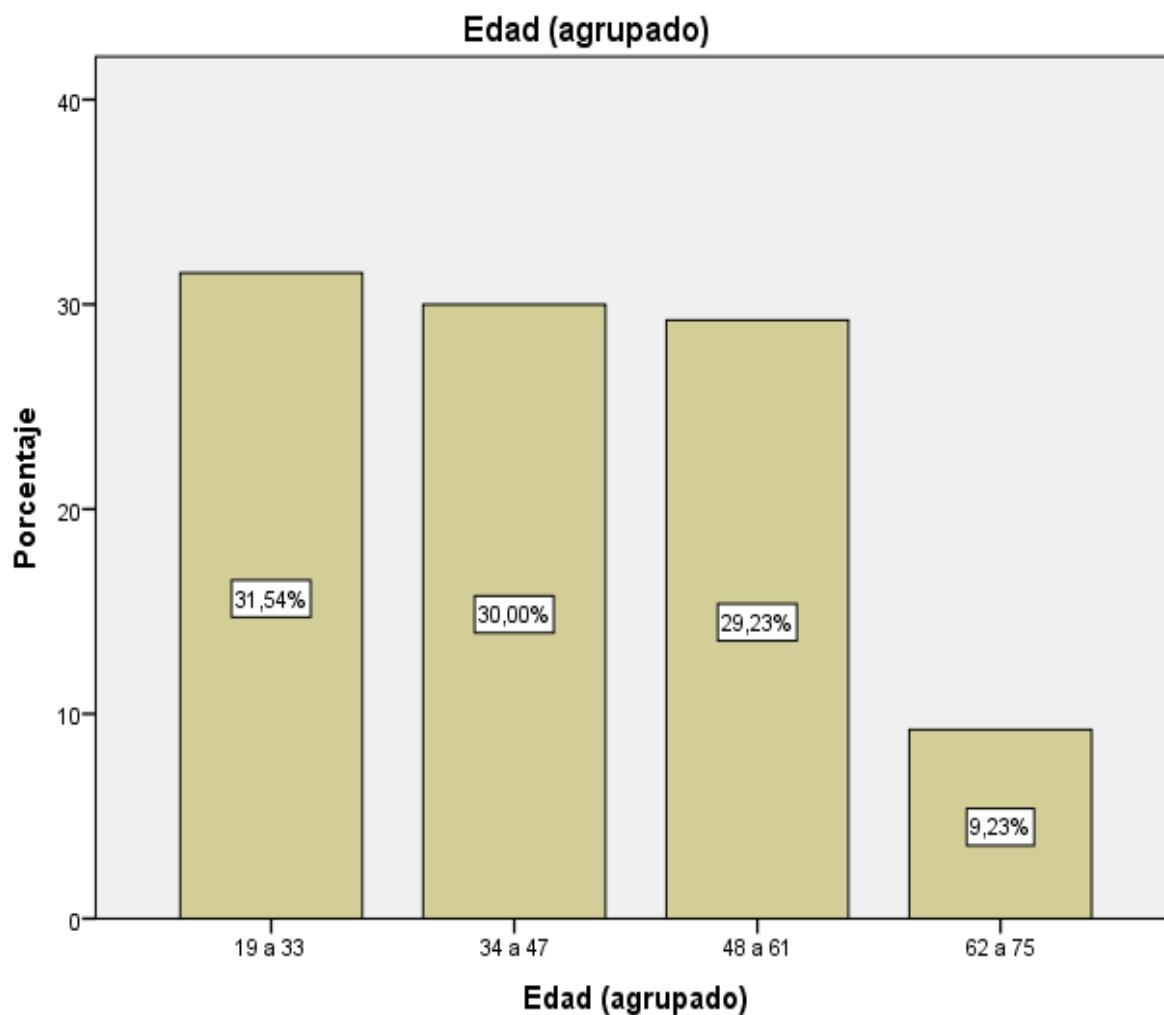
#### 3.5. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

La técnica de análisis de datos se procesará en el programa estadístico SPSS – 25 (Es un software que se utiliza para realizar la captura y análisis de datos para crear tablas), este tipo de análisis se realizó detallando cada una de las características específicas relacionadas a las variables y dimensiones consideradas según grupo de estudio, y de acuerdo al tipo de variable estudiada. Se realizó un análisis estadístico de tipo asintótica bivariada haciendo uso de la prueba del Chi-cuadrado de comparación de frecuencias para una sola muestra, y considerando el valor de significación estadística  $p < 0,05$  como valor teórico de referencia para aceptar y rechazar las hipótesis de investigación en el presente estudio.

## Capítulo IV: Presentación y análisis de resultados

### 4.1. Presentación de resultados

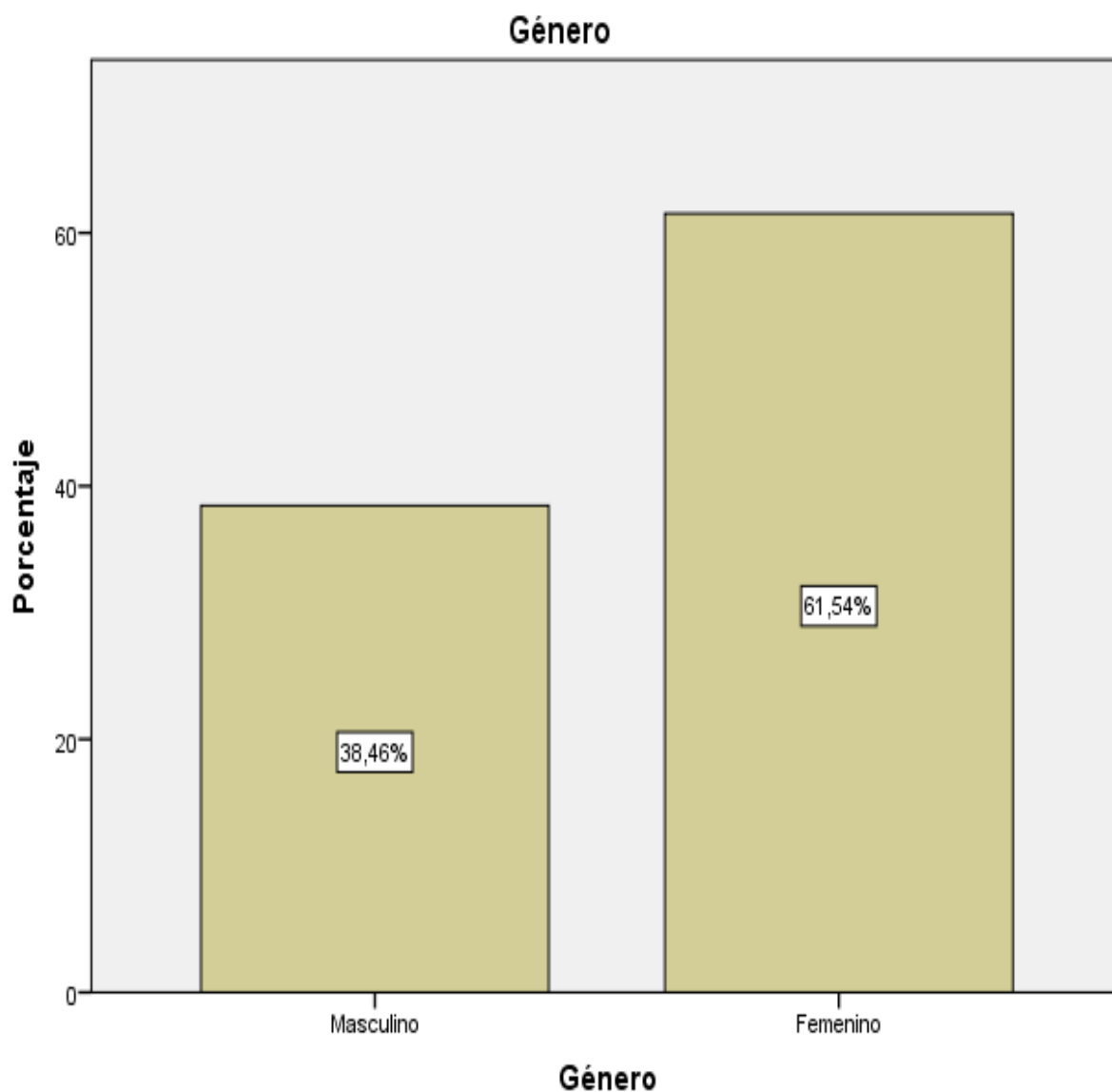
En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los intervalos de edad de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020.



**Figura 1:** Gráfico en barras de las frecuencias de los intervalos de edad.

En la figura anterior se puede apreciar que el 31.54% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, tienen una edad entre 19 y 33 años, siendo esta la de mayor frecuencia, seguido del 30% con edades de 34 a 47 años, luego el 29.23% tiene una edad entre 48 y 61 años y, por último, solo el 9.23% posee una edad entre 62 y 75 años.

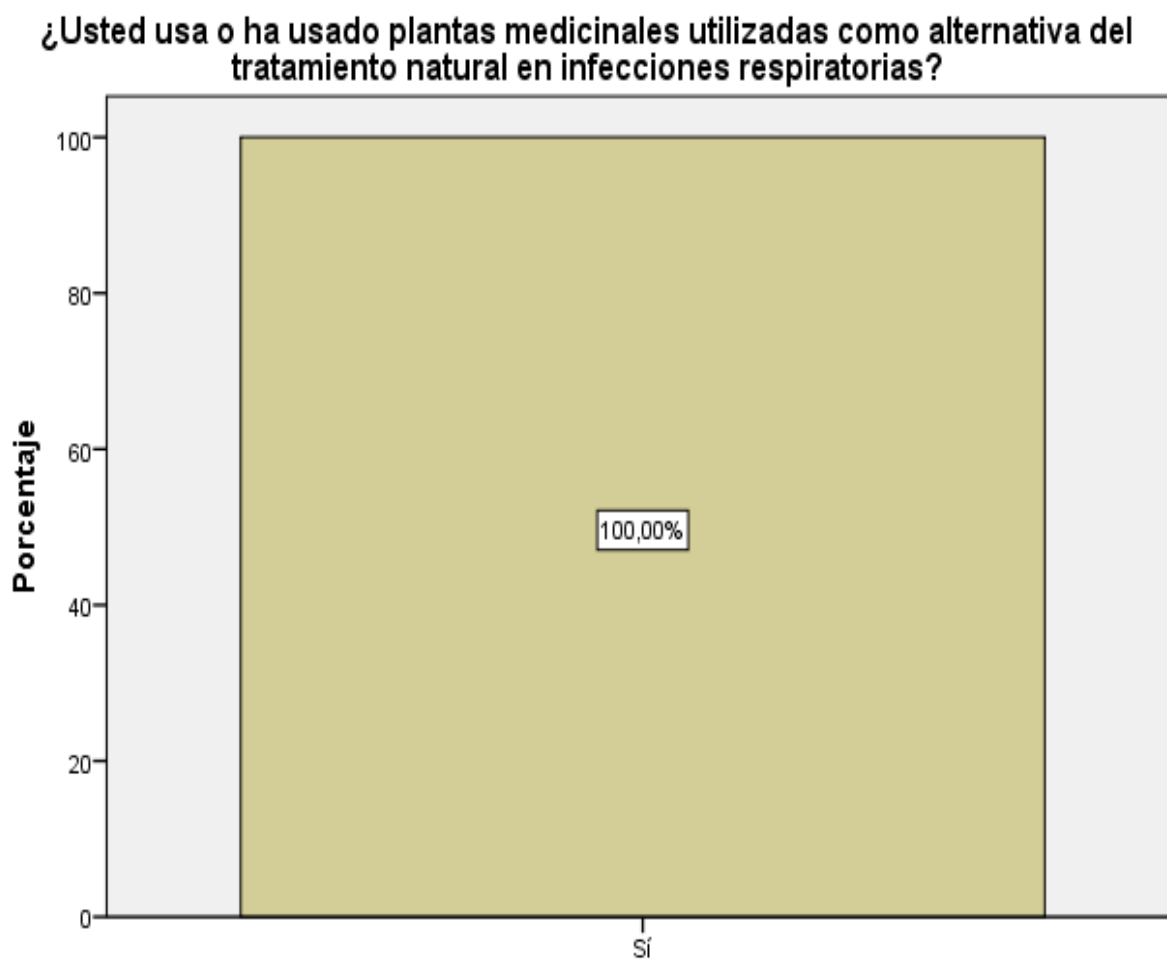
En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de sexos de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020.



**Figura 2:** Gráfico en barras de la frecuencia de sexos.

En la figura anterior se puede apreciar que el 61.54% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, es sexo femenino y el 38.46% es sexo masculino.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, sobre si usa o ha usado plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural para combatir infecciones respiratorias.

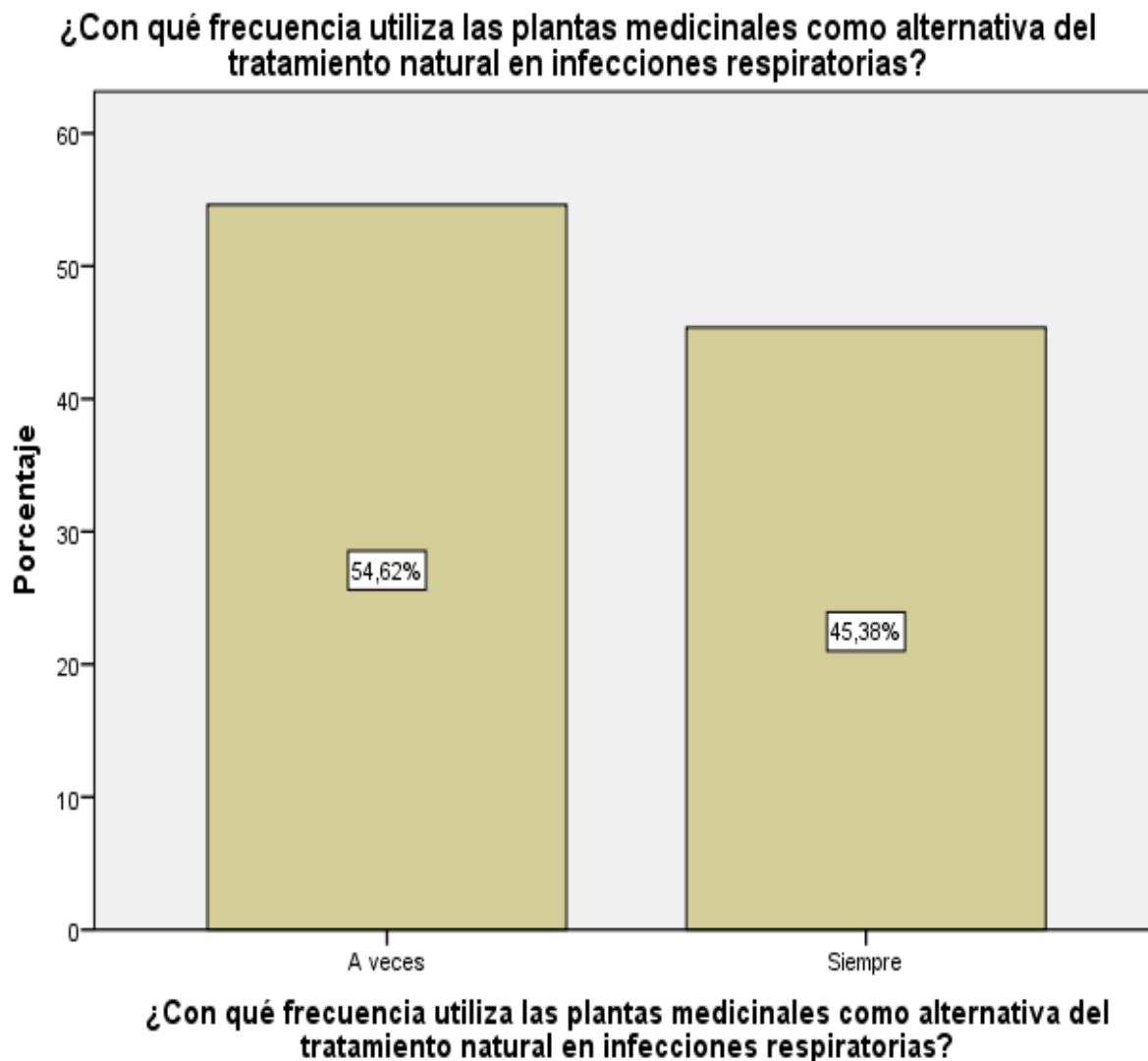


**¿Usted usa o ha usado plantas medicinales utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?**

**Figura 3:** Gráfico en barras de la frecuencia en el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

En la figura anterior se puede apreciar que el 100% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, si han usado o usan plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre la frecuencia con la que usan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

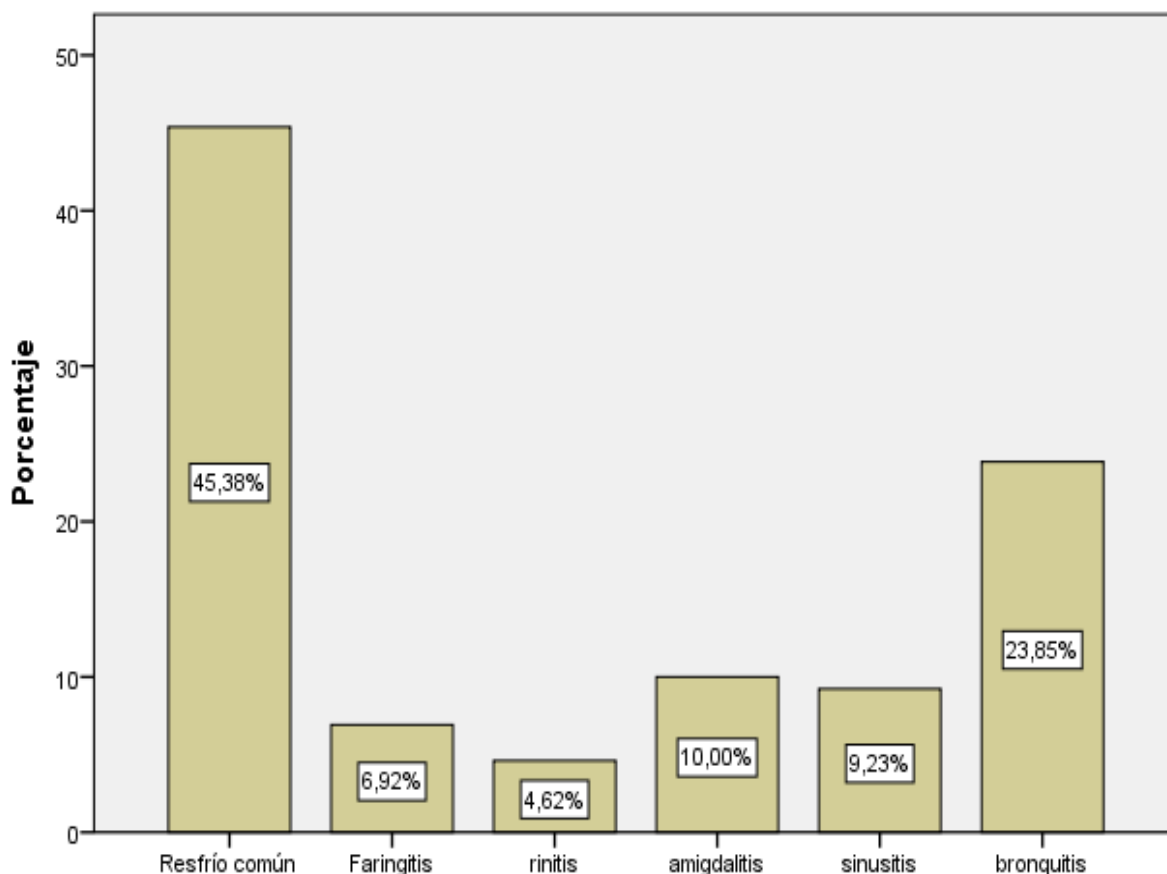


**Figura 4:** Gráfico en barras de la frecuencia del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

En la figura anterior se puede apreciar que el 54.62% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, a veces usan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias y el 45.38% siempre usan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre que infecciones respiratorias han hecho que usen las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural.

**¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?**



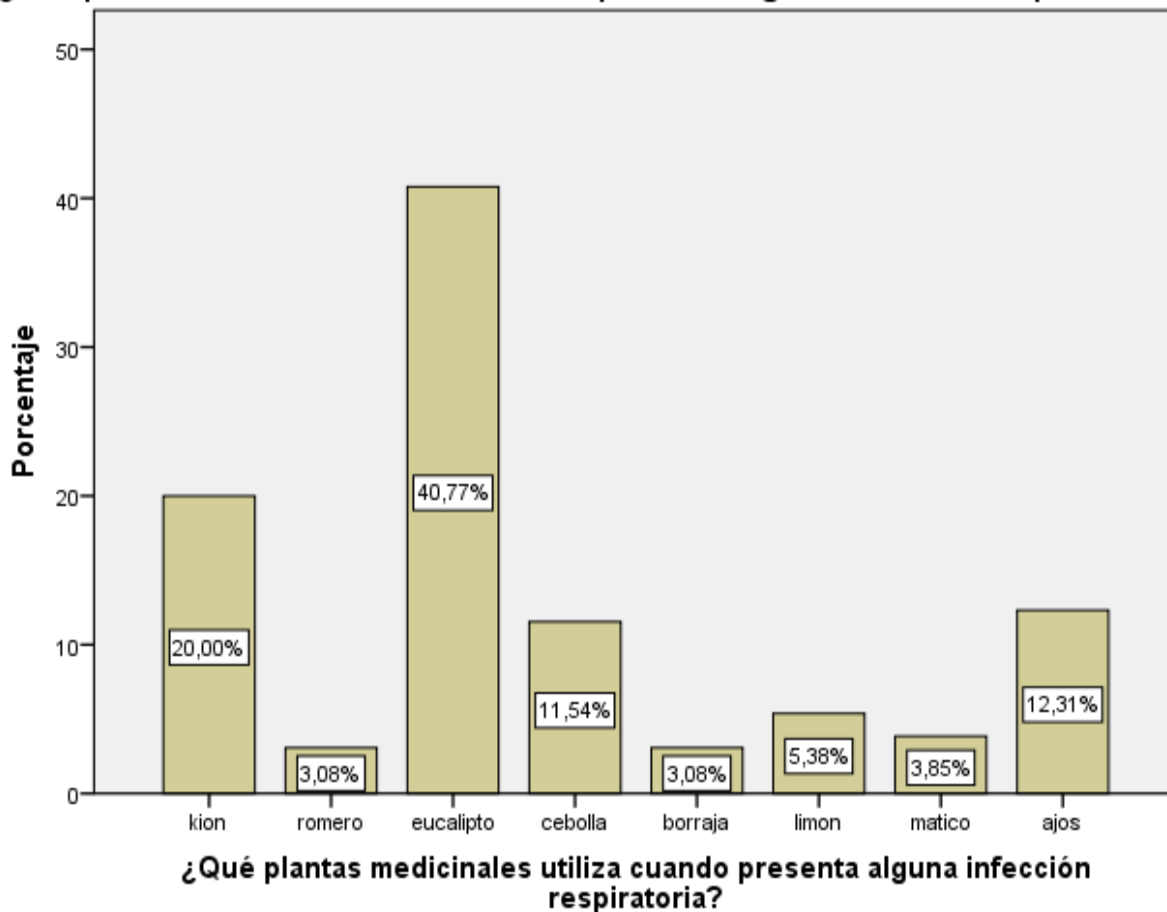
**¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?**

**Figura 5:** Gráfico en barras sobre que infecciones respiratorias usan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural.

En la figura anterior se puede apreciar que un 45.38% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, han usado las plantas medicinales para tratar un resfrío común, el 23.85% las han usado para tratar la bronquitis, el 10% las han usado para tratar la amigdalitis, el 9.23% las han usado para tratar la sinusitis, el 6.92% las han usado para tratar la faringitis y, por último, el 4.62% las han usado para tratar la rinitis.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre que plantas medicinales usan cuando presenta alguna infección respiratoria.

### ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?

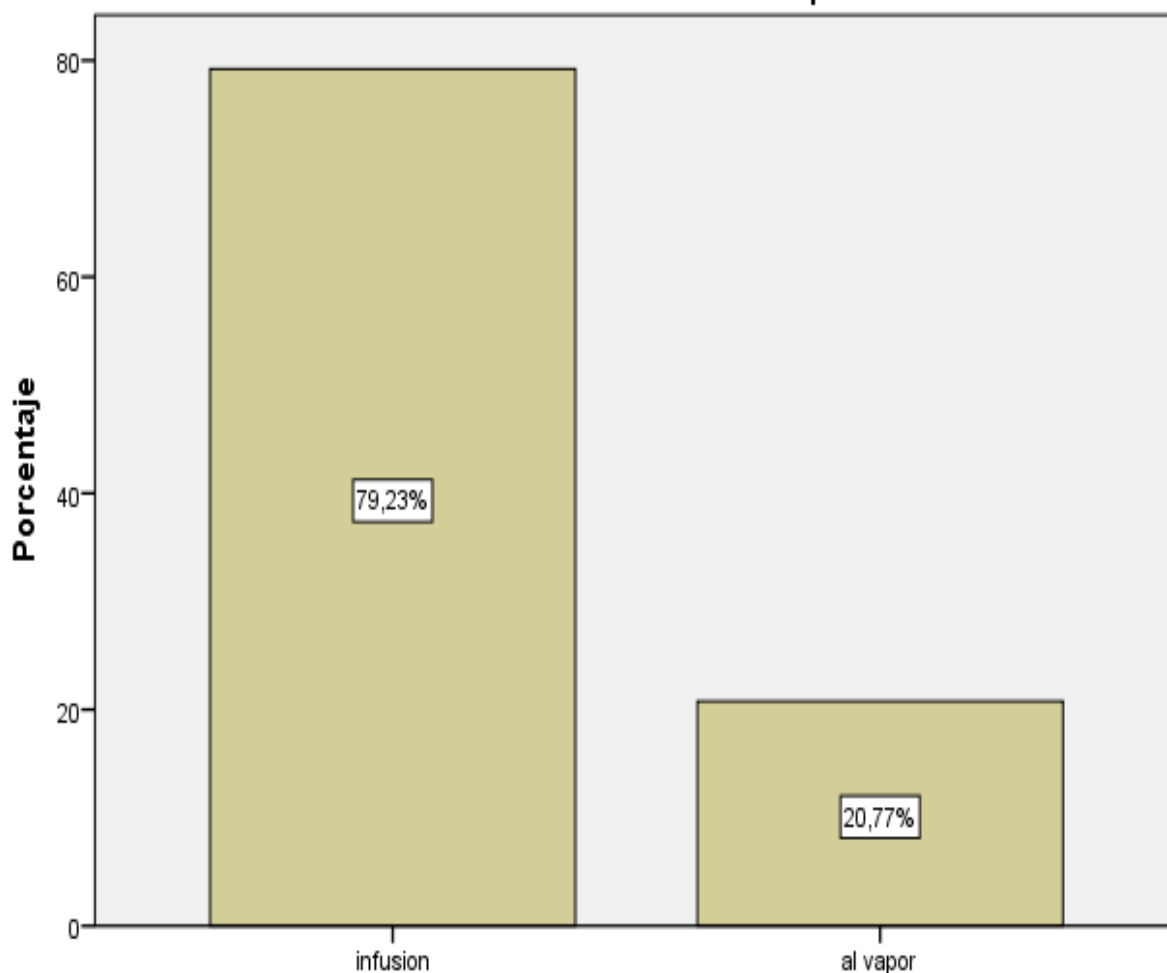


**Figura 6:** Gráfico en barras de las frecuencias de las plantas medicinales usadas cuando presenta una infección respiratoria.

En la figura anterior se puede apreciar que el 40.77% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, usa el eucalipto para tratar infecciones respiratorias, el 20% usa kion para tratar infecciones respiratorias, el 12.31% usa ajos para tratar infecciones respiratorias, el 11.54% usa cebolla para tratar infecciones respiratorias, el 5.38% usa limón para tratar infecciones respiratorias, el 3.85% usa matico para tratar infecciones respiratorias y el 3.08% usa borraja para tratar infecciones respiratorias, al igual que el romero.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre la forma de preparación de como usan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

**¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?**



**¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?**

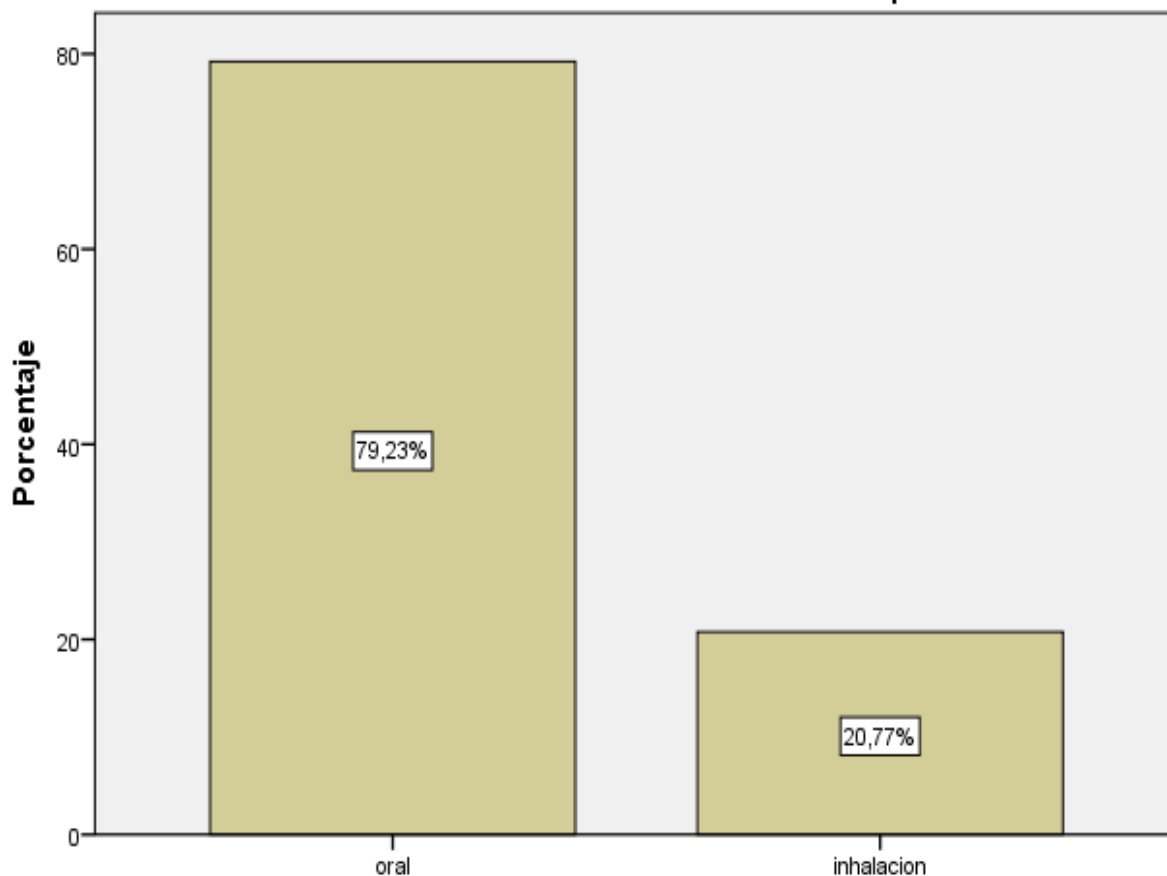
**Figura 7:** Gráfico en barras de las frecuencias de las formas de preparación de plantas medicinales que usan los pobladores en el tratamiento natural para las infecciones respiratorias.

En la figura anterior se puede apreciar que el 79.23% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, usa las plantas medicinales en forma de infusión y el 20.77% las usa al vapor.



En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre la forma de administración de las plantas medicinales que usan los pobladores como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

**¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?**

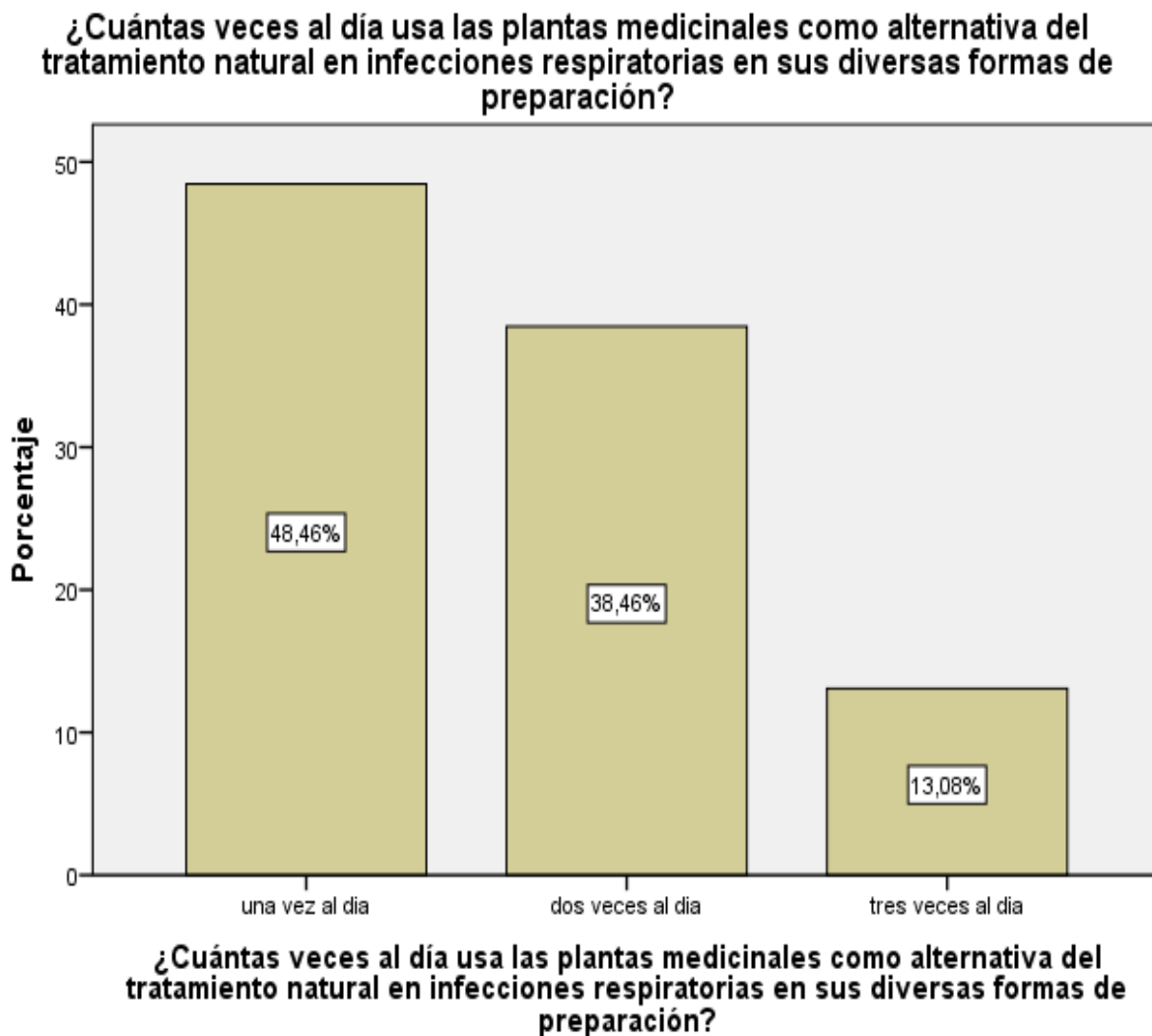


**¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?**

**Figura 8:** Gráfico en barras de las frecuencias de las formas de administración de plantas medicinales que usan los pobladores en el tratamiento natural para las infecciones respiratorias.

En la figura anterior se puede apreciar que el 79.23% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, se administra de forma oral las plantas medicinales y el 20.77% lo hace por inhalación.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre cuantas veces al día usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias en sus diversas formas de preparación.

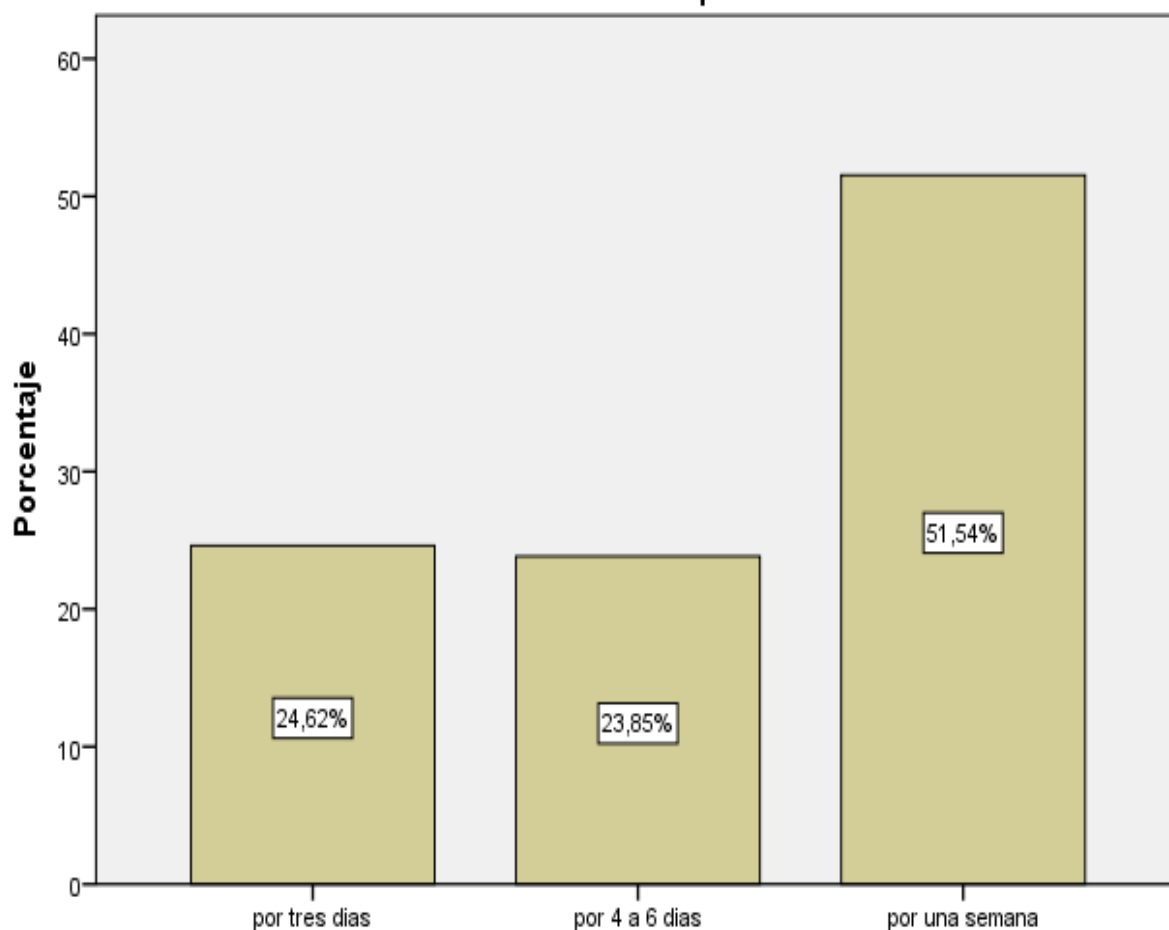


**Figura 9:** Gráfico en barras de las frecuencias de la cantidad de veces al día en que usan las plantas medicinales en sus diversas formas de preparación.

En la figura anterior se puede apreciar que el 48.46% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, usa solo una vez al día las plantas medicinales en sus diversas formas de preparación para tratar infecciones respiratorias, el 38.46% las usa dos veces al día y el 13.08% las usa tres veces al día.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre cuantos días usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias.

### ¿Por cuántos días usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?



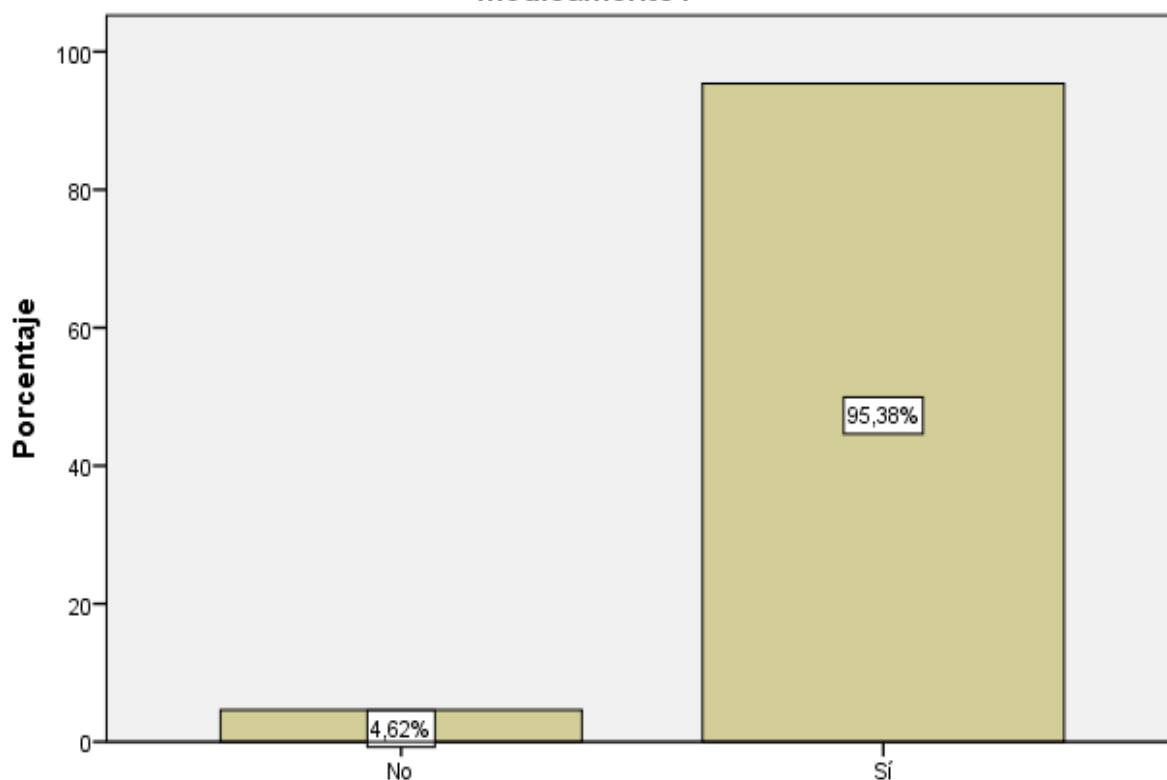
### ¿Por cuántos días usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?

**Figura 10:** Gráfico en barras de la frecuencia de la cantidad de días en que usan las plantas medicinales los pobladores.

En la figura anterior se puede apreciar que el 51.54% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, usa por una semana las plantas medicinales, mientras que el 24.62% de los pobladores las usa por 4 a 6 días y, por último, el 23.85% de los pobladores usan las plantas medicinales por 3 días.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre la pregunta ¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales son una alternativa de tratamiento natural para reducir los costos y problemas relacionados con el medicamento?

**¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento natural para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento?**

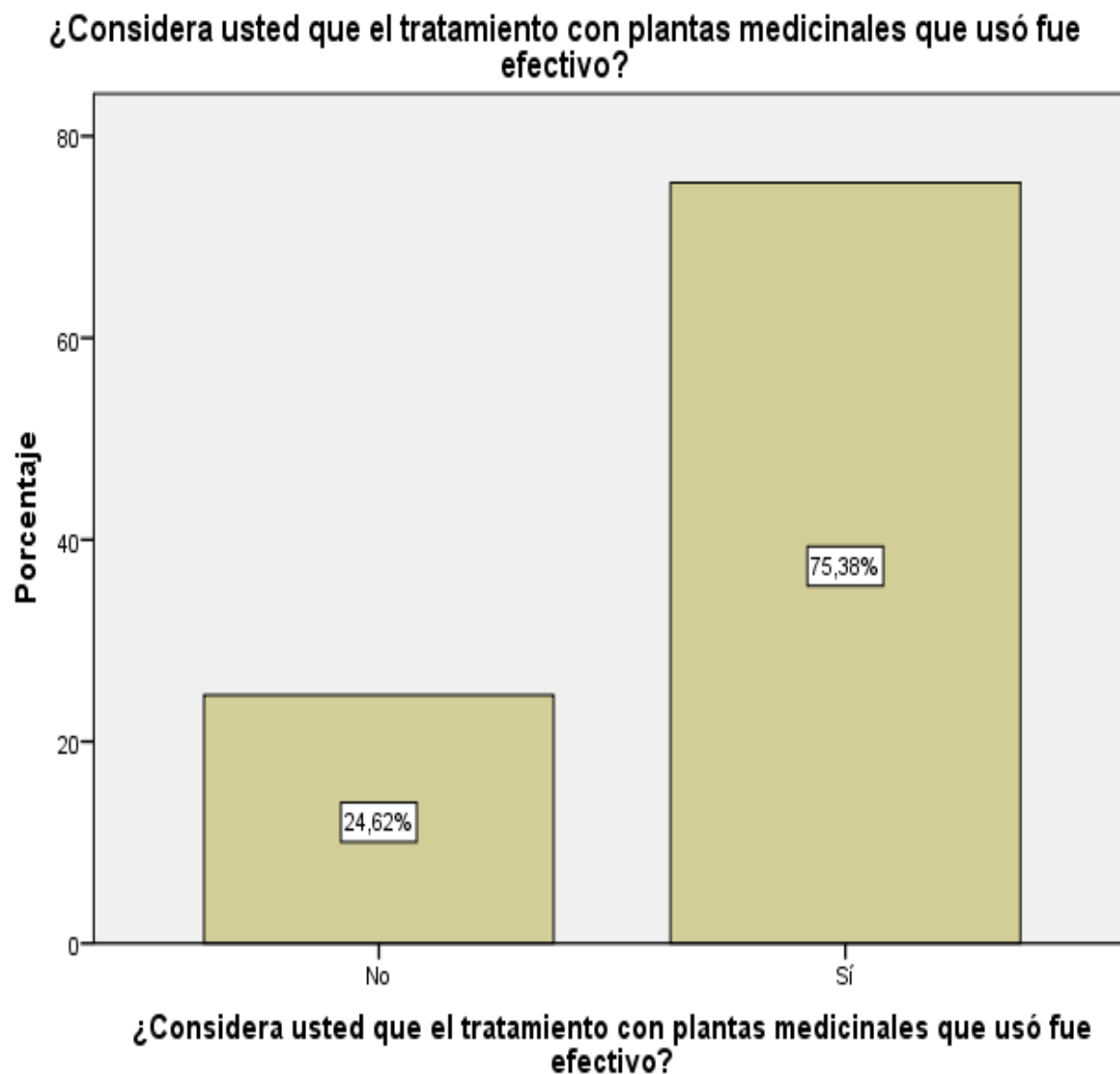


**¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento natural para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento?**

**Figura 11:** Gráfico en barras de la frecuencia de la pregunta ¿Usted considera que el uso de plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento natural para reducir los costos y problemas relacionados con el medicamento?

En la figura anterior se puede apreciar que el 95,28% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, si consideran que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento natural para reducir los costos y problemas relacionados con el medicamento y el 4,62% considera lo contrario.

En la figura siguiente se muestra la frecuencia en porcentaje de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 sobre si considera que el tratamiento con plantas medicinales fue efectivo su uso.



**Figura 12:** Gráfico en barras de la frecuencia de la pregunta ¿Considera usted que el tratamiento con plantas medicinales su usó fue efectivo?

En la figura anterior se puede apreciar que el 75.38% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, considera que el tratamiento con plantas medicinales si fue efectivo, mientras que el 24.62% considera que no fue efectivo.

## 4.2. Prueba de hipótesis

### Hipótesis general

**H0:** El uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural no tiene relación con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

**H1:** El uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural tiene relación con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

En la siguiente tabla se muestra la distribución de las variables infección respiratoria por la que usa plantas medicinales y su efectividad en los pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

**Tabla 1:** Distribucion de la efectividad de plantas medicinales en la infección respiratoria en que se usa.

¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural? * ¿Considera usted que el tratamiento con plantas medicinales que usó fue efectivo? tabulación cruzada.					
			¿Las plantas fueron efectivas?		Total
			No	Sí	
¿Para qué infecciones respiratorias las utiliza?	Resfrío común	Recuento	5	54	59
		% dentro de ¿Las plantas fueron efectivas?	15,6%	55,1%	45,4%
	Faringitis	Recuento	7	2	9
		% dentro de ¿Las plantas fueron efectivas?	21,9%	2,0%	6,9%
	Rinitis	Recuento	5	1	6
		% dentro de ¿Las plantas fueron efectivas?	15,6%	1,0%	4,6%
	Amigdalitis	Recuento	6	7	13
		% dentro de ¿Las plantas fueron efectivas?	18,8%	7,1%	10,0%
	Sinusitis	Recuento	9	3	12
		% dentro de ¿Las plantas fueron efectivas?	28,1%	3,1%	9,2%
	Bronquitis	Recuento	0	31	31
		% dentro de ¿Las plantas fueron efectivas?	0,0%	31,6%	23,8%
	Total	Recuento	32	98	130
		% dentro de ¿Considera usted que el tratamiento con plantas medicinales que usó fue efectivo?	100,0%	100,0%	100,0%

**En la tabla 1:** Se puede apreciar, en primer lugar, que el 55.1% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla que usaron plantas medicinales para tratar el resfrío común si fue efectivo y el 15.6% que trataron la misma infección con plantas medicinales alega que no fue efectivo. En segundo lugar, que el 2% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla que usaron plantas medicinales para tratar la faringitis si fue efectivo y el 21.9% que trataron la misma infección con plantas medicinales alegan que no fue efectivo. En tercer lugar, que el 1% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla que usaron plantas medicinales para tratar la rinitis si fue efectivo y el 15.6% que trato la misma infección con plantas medicinales alega que no fue efectivo. En cuarto lugar, que el 7.1% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla que usaron plantas medicinales para tratar la amigdalitis si fue efectivo y el 18.8% que trataron la misma infección con plantas medicinales alegan que no fue efectivo. En quinto lugar, que el 3.1% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla que usaron plantas medicinales para tratar sinusitis si fue efectivo y el 28.1% que trato la misma infección con plantas medicinales alegan que no fue efectivo. Por último, muestra que el 31.6% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla que usaron plantas medicinales para tratar la bronquitis si fue efectivo y 0% que trato la misma infección con plantas medicinales alega que no fue efectivo.

En la siguiente tabla se muestra la prueba chi-cuadrado de Pearson para definir si existe asociación entre las variables infección respiratoria tratada con plantas medicinales y su efectividad.

**Tabla 2:** Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables infección respiratoria tratada con plantas medicinales y su efectividad.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (2 caras)
Chi-cuadrado de Pearson	62,929 <sup>a</sup>	5	,000
Razón de verosimilitud	64,471	5	,000
Asociación lineal por lineal	,358	1	,549
N de casos válidos	130		

a. 5 casillas (41,7%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,48.

**En la tabla 2:** Se puede apreciar que en la prueba chi-cuadrado de Pearson las variables infección respiratoria tratada con plantas medicinales y su efectividad hay una significancia asintótica bivariada menor a 0.05. Esto demuestra relación entre estas dos variables.

**Decisión:** Si se acepta la hipótesis alternativa.

### Primera hipótesis específica

Sí existe relación entre la diversidad de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural usadas en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

**H0:** No existe relación entre la diversidad de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural usadas en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

**H1:** Existe relación entre la diversidad de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural usadas en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

En la siguiente tabla muestra la distribución de la variable planta medicinal que usa para infecciones respiratorias y la variable infección respiratoria que trata con plantas medicinales.

**Tabla 3.** Distribucion de que planta medicinal usa cuando presenta infecciones respiratorias en la infección respiratoria que usa las plantas medicinales.

¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural? - ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria? tabulación cruzada			¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?								Total
			kion	romero	eucalipto	cebolla	borraja	limón	matico	ajos	
¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?	Resfrío común	Recuento	23	4	3	14	4	6	5	0	59
		% dentro de ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?	88,5%	100,0%	5,7%	93,3%	100,0%	85,7%	100,0%	0,0%	45,4%
	Faringitis	Recuento	0	0	2	0	0	0	0	7	9
		% dentro de ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?	0,0%	0,0%	3,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	43,8%	6,9%
	Rinitis	Recuento	0	0	0	1	0	1	0	4	6
		% dentro de ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?	0,0%	0,0%	0,0%	6,7%	0,0%	14,3%	0,0%	25,0%	4,6%



	Amigdalitis	Recuento	3	0	8	0	0	0	0	2	13
		% dentro de ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?	11,5%	0,0%	15,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	12,5%	10,0%
	Sinusitis	Recuento	0	0	10	0	0	0	0	2	12
% dentro de ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?		0,0%	0,0%	18,9%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	12,5%	9,2%	
	Bronquitis	Recuento	0	0	30	0	0	0	0	1	31
		% dentro de ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?	0,0%	0,0%	56,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	6,3%	23,8%
Total		Recuento	26	4	53	15	4	7	5	16	130
		% dentro de ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

**En la tabla 3:** Se puede apreciar que el 100% de pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla usan borraja para tratar el resfrío común, al igual que matico y el romero para tratar también el resfrío común. Para tratar la faringitis, los pobladores solo usan el ajo con 43.8% de frecuencia y eucalipto con 3.8%. Para tratar la rinitis, los pobladores usan ajo con una frecuencia de 25%, la borraja con 14.3% y cebolla con 6.7%. Para tratar la amigdalitis, los pobladores usan en un 12.5% ajos, en una 15.1% eucalipto y en un 11.5% kion. Para la sinusitis, los pobladores usan en un 12.5% ajos y 18.9% usan el eucalipto y, por último, para la bronquitis, los pobladores usan en un 6.3% ajos y en un 56.6% usan eucalipto

En la siguiente tabla, permite demostrar si existe relación entre las variables que planta medicinal usa para tratar alguna infección respiratoria y para que infección respiratoria usa las plantas medicinales, se muestra la prueba Chi-cuadrado de Pearson.

**Tabla 4:** Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables planta medicinal usado cuando presenta alguna infección respiratoria y la variable para que infección respiratoria usa las plantas medicinales.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (2 caras)
Chi-cuadrado de Pearson	168,163 <sup>a</sup>	35	,000
Razón de verosimilitud	179,502	35	,000
Asociación lineal por lineal	,115	1	,734
N de casos válidos	130		
a. 41 casillas (85,4%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,18.			

**En la tabla 4:** Se puede apreciar que en la prueba chi-cuadrado de Pearson para las variables que planta medicinal usa para tratar alguna infección respiratoria y para que infección respiratoria usa las plantas medicinales existe significancia asintótica bivariada menor a 0.005. Esto demuestra la relación que hay entre estas dos variables.

**Decisión:** Si se acepta la hipótesis alternativa.

### Segunda hipótesis específica

Sí existe relación entre las diferentes formas de preparación de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

**H0:** No existe relación entre las varias formas de preparación de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

**H1:** Existe relación entre las varias formas de preparación de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

**Tabla 5:** Distribucion de la forma de preparacion de plantas medicinales en las infecciones respiratorias tratadas.

¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?* ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias? tabulación cruzada					
			¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?		Total
			Infusión	Al vapor	
¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?	Resfrío común	Recuento	56	3	59
		% dentro de ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	54,4%	11,1%	45,4%
	Faringitis	Recuento	8	1	9
		% dentro de ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	7,8%	3,7%	6,9%
	Rinitis	Recuento	6	0	6
		% dentro de ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	5,8%	0,0%	4,6%
	Amigdalitis	Recuento	9	4	13
		% dentro de ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	8,7%	14,8%	10,0%
	Sinusitis	Recuento	7	5	12
		% dentro de ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	6,8%	18,5%	9,2%
	Bronquitis	Recuento	17	14	31
		% dentro de ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	16,5%	51,9%	23,8%
	Total	Recuento	103	27	130
		% dentro de ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	100,0%	100,0%	100,0%

**En la tabla 5:** Se puede apreciar que, para tratar el resfrío común, los pobladores usan las plantas medicinales en infusión en un 54.4% y al vapor en un 11.1%. Para tratar la faringitis, los pobladores usan las plantas medicinales en infusión en un 7.8% y al vapor en un 3.7%. Para tratar la rinitis, los pobladores usan las plantas medicinales en infusión en un 5.8% y al vapor en un 0%. Para tratar la amigdalitis, los pobladores usan las plantas medicinales en infusión en un 8.7% y al vapor en un 14.8%. Para tratar la sinusitis, los pobladores usan las plantas medicinales en infusión en un 6.8% y al vapor 18.5% y, por último, para tratar la bronquitis, los pobladores usan las plantas medicinales en infusión en un 16.5% y al vapor en un 51.9%.

En la siguiente tabla, permite demostrar si existe relación entre las variables forma de preparación que se usan en las plantas medicinales y las infecciones en las que se usan estas plantas, se muestra la prueba Chi-cuadrado de Pearson.

**Tabla 6:** Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables forma de preparación que usan las plantas medicinales y las infecciones respiratorias en las que se usan las plantas medicinales.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (2 caras)
Chi-cuadrado de Pearson	26,086 <sup>a</sup>	5	,000
Razón de verosimilitud	27,799	5	,000
Asociación lineal por lineal	24,127	1	,000
N de casos válidos	130		
a. 5 casillas (41,7%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,25.			

**En la tabla 6:** Se puede apreciar que en la prueba chi-cuadrado de Pearson para las variables forma de preparación que se usan para las plantas medicinales y las infecciones en las que se usan las plantas medicinales existe una significancia asintótica bivariada menor a 0.05. Esto demuestra que si existe relación entre estas dos variables.

**Decisión:** Si se acepta la hipótesis alternativa.

### Tercera hipótesis específica

Si existen relación entre las diferentes formas de administración de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.

**H0:** No existe relación entre las varias formas de administración de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla

**H1:** Existe relación entre las varias formas de administración de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla

La siguiente tabla muestra la distribución de las variables forma de administración de las plantas medicinales y para que infecciones respiratorias usan las plantas medicinales

**Tabla 7:** Distribucion de la forma de administracion en las infecciones respiratorias que se tratan con plantas medicinales.

¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?* ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias? tabulación cruzada					
			¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?		Total
			oral	inhalación	
¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?	Resfrío común	Recuento	56	3	59
		% dentro de ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	54,4%	11,1%	45,4%
	Faringitis	Recuento	8	1	9
		% dentro de ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	7,8%	3,7%	6,9%
	Rinitis	Recuento	6	0	6
		% dentro de ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	5,8%	0,0%	4,6%

	Amigdalitis	Recuento	9	4	13
		% dentro de ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	8,7%	14,8%	10,0%
	Sinusitis	Recuento	7	5	12
		% dentro de ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	6,8%	18,5%	9,2%
	Bronquitis	Recuento	17	14	31
		% dentro de ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	16,5%	51,9%	23,8%
Total	Recuento	103	27	130	
	% dentro de ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?	100,0%	100,0%	100,0%	

**En la tabla 7:** Se puede apreciar que, para el tratamiento del resfrío común, los pobladores se administran las plantas medicinales en forma oral en un 54.4% y en inhalación en un 11.1%. Para el tratamiento de la faringitis, los pobladores se administran las plantas medicinales en forma oral en un 7.8% y en inhalación en un 3.7%. Para el tratamiento de la rinitis, los pobladores se administran las plantas medicinales en forma oral en un 5.8% y en inhalación en un 0%. Para el tratamiento de la amigdalitis, los pobladores se administran las plantas medicinales en forma oral en un 8.7% y en inhalación en un 14.8%. Para el tratamiento de la sinusitis, los pobladores se administran las plantas medicinales en forma oral en un 6.8% y en inhalación en un 18.5% y, por último, para el tratamiento de la bronquitis, los pobladores se administran las plantas medicinales en forma oral en un 16.5% y en inhalación en un 51.9%.

La siguiente tabla muestra la prueba chi-cuadrado de Pearson para definir si existe asociación entre las variables formas de administración y en que infecciones respiratorias usa las plantas medicinales.

**Tabla 8:** Prueba chi-cuadrado de Pearson de las variables formas de administración y para que infecciones respiratorias usa las plantas medicinales.

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Sig. asintótica (2 caras)
Chi-cuadrado de Pearson	26,086 <sup>a</sup>	5	,000
Razón de verosimilitud	27,799	5	,000
Asociación lineal por lineal	24,127	1	,000
N de casos válidos	130		
a. 5 casillas (41,7%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,25.			

**En la tabla 8:** Se puede apreciar que en la prueba chi-cuadrado de Pearson para las variables formas de administración y para que infecciones respiratorias usa las plantas medicinales existe una significancia asintótica bivariada menor a 0.05. Esto demuestra que existe relación entre esas dos variables.

**Decisión:** Si se acepta la hipótesis alternativa.

#### 4.3. Discusión

El 31.54% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 tienen una edad entre 19 y 33 años, siendo esta la de mayor frecuencia, seguido del 30% con edades de 34 a 47 años, luego el 29.23% tiene una edad entre 48 y 61 años y, por último, solo el 9.23% posee una edad entre 62 y 75 años. Cajaleon (2018) realizó un estudio dirigido a madres de niños menores de 5 años que usaban plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias. En este estudio se vio que las edades de las madres de los niños fueron: de 21 a 25 son el 27.8%, de 26 a 30 años son el 40%, de 31 a 35 son el 21.7% y de 36 a 40 son el 10.4%.

El 61.54% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 es de sexo femenino y el 38.46% es de sexo masculino. Beltrán (2017) en un estudio que relacionaba las

plantas autóctonas con las afecciones respiratorias en la comunidad valenciana mostró que los entrevistados para ese estudio fueron 41.9% del sexo femenino y 58.1% del sexo masculino.

El 100% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 si han usado o usan plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias. Cajaleon (2018) realizó un estudio dirigido a madres de niños menores de 5 años que usaban plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias. Se encontró en estudio que el 74.8% de las madres si utiliza plantas medicinas para tratar infecciones respiratorias y el 25.2% no utiliza de las madres no utiliza estas plantas.

El 54.62% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 a veces usan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias y el 45.38% siempre usa plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias. Cajaleon (2018) realizó un estudio dirigido a madres de niños menores de 5 años que usaban plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias. Este estudio tuvo resultados que la frecuencia con la que usaban las plantas medicinales era: con un 58.3% siempre, con un 16.5% a veces y con un 25.2% nunca.

El 45.38% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 han usado las plantas medicinales para tratar un resfrío común, el 23.85% las han usado para tratar la bronquitis, el 10% las han usado para tratar la amigdalitis, el 9.23% las han usado para tratar la sinusitis, el 6.92% las han usado para tratar la faringitis y, por último, el 4.62% las han usado para tratar la rinitis. Gonzáles & Lazarte (2015) realizó un estudio dirigido a los pobladores del barrio de Pucara - Huancayo. Los resultados de este estudio fueron que las infecciones respiratorias más recurrentes que hacían utilizar las plantas medicinales para tratarlas eran: la bronquitis con 73.5%, el resfrío común con 65.8%, la amigdalitis con 34.2%, la faringitis con 24.8%, la neumonía aguda con 12% y la bronquiolitis con 3.5%.

El 40.77% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 usa el eucalipto para tratar infecciones respiratorias, el 20% usa kion para tratar infecciones respiratorias, el 12.31% usa ajos para tratar infecciones respiratorias, el 11.54% usa cebolla para tratar infecciones respiratorias, el 5.38% usa limón para tratar infecciones respiratorias, el 3.85% usa matico para tratar infecciones respiratorias y el 3.08% usa borraja para tratar infecciones respiratorias, al igual que el romero. Gonzáles & Lazarte (2015) realizó un



estudio dirigido a los pobladores del barrio de Pucara-Huancayo. En este estudio se demostró que, para tratar infecciones respiratorias, los pobladores usaban las siguientes plantas medicinales: en un 87.3% usan eucalipto, 76.8% usan borrajas, 59% usan ajos, 40.3% usan llantén, 39.4% usan orégano, y la planta menos usada por los pobladores para tratar estas enfermedades es el romero, con un 23.8%.

El 79.23% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 usa las plantas medicinales en forma de infusión y el 20.77% las usa al vapor. Gonzáles & Lazarte (2015) realizó un estudio a los pobladores del barrio de Pucara-Huancayo donde se tuvo como resultado que el 86.9% usaba las plantas medicinales en forma de infusión, el 65% las usaba en forma de machacado, el 49% las usa al vapor, el 40.9% las usa hervidas y, por último, el 1.9% de los pobladores las usa en otras formas.

El 79.23% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 se administra de forma oral las plantas medicinales y el 20.77% lo hace por inhalación. Lao & López (2018) en un estudio hecho a madres de niños de 0 a 5 años que usaban plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias mostró que el tipo de administración de estas plantas medicinales que usaban las madres para darle a sus hijos era: vía oral con 96.2%, inhalaciones con 8.3% y en forma de baños en un 0.8%.

El 48.46% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 usa solo una vez al día las plantas medicinales en sus diversas formas de preparación para tratar infecciones respiratorias, mientras que el 38.46% las usa dos veces al día y, por último, el 13.08% las usa tres veces al día. Cajaleon (2018) realizó un estudio hecho a madres de niños menores de 5 años que usaban plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias. Los resultados de este estudio fueron que la frecuencia de administración en los niños menores de 5 años era: con 12.2% una vez al día, con 20% dos veces al día, con 32.2% tres veces al día y con 10.4% cuatro veces al día.

El 51.54% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 usa por una semana las plantas medicinales, mientras que el 24.62% de los pobladores las usa por 4 a 6 días y, por último, el 23.85% de los pobladores usan las plantas medicinales por 3 días. Lao & López (2018) realizaron un estudio a madres de niños de 0 a 5 años que usaban plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias. Este estudio dio como resultados que el tiempo que usaban las plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias eran de 1

día, con 3%; 2 días, con 11.4%; 3 días, con 59.8%; 4 días, con 0.8%; 5 días, con 1.5% y, por último, 7 días, con 23.5%.

El 95.28% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 si consideran que el uso de las plantas medicinales es una alternativa de tratamiento natural para disminuir costos y problemas relacionados con el medicamento y el 4.62% considera lo contrario. González & Lazarte (2015) en un estudio hecho a pobladores del barrio de Pucara-Huancayo tuvo como resultado que el 20% de los pobladores respondieron que el uso de plantas medicinales si sería una alternativa de tratamiento para disminuir costos y problemas relacionados con el medicamento y el 9% expresó que no sería una alternativa para reducir costos y problemas.

El 75.38% de los pobladores del AAHH. Villa los Reyes, Julio 2020 considera que el tratamiento con plantas medicinales si fue efectivo, mientras que el 24.62% considera que no fue efectivo. Lao & López (2018) en un estudio hecho a madres de niños de 0 a 5 años que usaban plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias tuvo como resultado que el nivel de efecto que tenían las plantas medicinales para tratar infecciones respiratorias según las madres era de bueno en el 89.4% de las madres, regular en el 9.1% de las madres y malo en un 1.5% de las madres.

## Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones

### 5.1. Conclusiones

El uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural tiene relación con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

Existe relación entre la variedad de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural usadas en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

Existen relación entre las formas de preparación de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

Existen relación entre las formas de administración de las plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

### 5.2. Recomendaciones

Realizar más investigaciones sobre la forma de uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural se relaciona con las infecciones respiratorias en otras poblaciones.

Realizar investigaciones a futuro para resolver un instrumento que pueda medir la relación entre las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural con las infecciones respiratorias.

Fomentar políticas de consumo de plantas medicinales para tratar las infecciones respiratorias.

Investigar y determinar herramientas para promover el consumo de plantas medicinales.

### Referencias bibliográficas

Balarezo López, G. (2018). Plantas medicinales: Una farmacia natural para la salud pública. *Paideia*, 6(7), 159 – 170. <https://doi.org/10.31381/paideia.v6i7.1606>.

Balunas, M. J., & Kinghorn, A. D. (2005). Drug discovery from medicinal plants. *Life Sciences*, 78, 431 – 441. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2005.09.012>.

Beltran, V. (2017). Plantas medicinales autóctonas para afecciones respiratorias: estudio de su uso en la comunidad Valenciana (Universidad CEU Cardenal Herrera). File:///C:/Users/user/Downloads/Plantas medicinales autóctonas para afecciones respiratorias \_ estudio de su uso en la Comunidad Valenciana \_ tesis \_ Vicente Beltran Sanz.pdf.

Cáceres, L. P., & Viñas, M. P. (2003). Integración de las prácticas de la medicina tradicional. <http://www.undp.org/cu/pdhl/ideass/BrochureMTNesp.pdf>.

Cajaleon, J. (2018). Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos – Huánuco 2017. (Universidad de Huánuco). [http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i\\_dQPcgb4.pdf](http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf).

Del-Valle, J., Cornejo-Tapia, A., Weigl, P., Veme, E., Nazario-Fuertes, R., Ugarte, C., Del-Valle, L. J., & Pumarola, T. (2015). Incidence of Respiratory Viruses in Peruvian Children With Acute Respiratory Infections. *Journal of Medical Virology*, 87, 917-924. <https://doi.org/10.1092/jmv>.

Famswoth, N. R., Akerele, O., Bingel, A. S., Soejarto, D. D., & Guo, Z. (1985). Medicinal plants in therapy. *Bulletin of the World Health Organization*, 63(6), 965-981. [https://doi.org/10.1016/0378-8741\(87\)90016-X](https://doi.org/10.1016/0378-8741(87)90016-X).

Filatre, A., Francois, C., Segard, C., Duverlie, G., Hecquet, D., Pannier, C., Roussel, C., Zawadzki, P., Brochol, E., & Castelain, S. (2018). Epidemiology and seasonality of acute respiratory infections in hospitalized children over four consecutive years (2012-2016). *Journal of Clinical Virology*, 102, 27-31. <https://doi.org/10.1007/s00134-020-05991-x-Bizzarro>.

Gonzales, H., & Lazarte, S. (2015). Planas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Pucara-Huancayo. (Universidad Privada de Huancayo "Franklin Roosevelt"). [http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/Roosevelt/20/Gonzales\\_Guía\\_Lazarte\\_Remuzgo.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/Roosevelt/20/Gonzales_Guía_Lazarte_Remuzgo.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

Krishnan, A., Amarchand, R., Gupta, V., Lafond, K. E., Suliankachi, R. A., Saha, S., Rai, S., Misra, P., Purakayastha, D. R., Wah, A., Sreenivas, V., Kapil, A., Dawood, F., Pandav, C. S., Broor, S., Kapoor, S. K., Lal, R., & Widdowson, M. A. (2015). Epidemiology of acute respiratory infections in children – preliminary results of a cohort in a rural north Indian community. *BMC Infectious Diseases*, 15(1), 1-10. <https://doi.org/10.1186/s12879-015-1188-1>.

Kuklinski, C. (1999). *Farmacognosia: Estudio de las drogas y sustancias medicamentosas de origen natural*. Omega.

Lao, L., & López, M. (2018). Uso de plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes-2017. (Universidad Nacional de Ucayali). [http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3884/000003764t\\_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3884/000003764t_enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

Lock, o., Pérez, E., Villar, M., Flores, D., & Rojas, R. (2016). Bioactive compounds from plants used in peruvian traditional medicine. *Natural Product Communications*, 11(3), 315-337.

Micozzi, M. S. (2015). *Fundamentals of complementary and alternative medicine* (5th ed). Elsevier.

Ministerio de Salud Perú. (2015). Directiva sanitaria n 061 Minsa: Directiva sanitaria para la vigilancia epidemiológica de las infecciones respiratorias agudas (1st ed.). Burcon Impresores y Derivados. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3266.pdf>.

Mostacero, J. (2017). Rol de la biodiversidad: Importancia alimenticia para el desarrollo del Perú. *Revista de Investigación de la Universidad de Le Cordon Bleu*, 4(1), 63-70. <https://doi.org/10.36955/riulcb.2017v4n1.006>.

Newman, D. J., & Cragg, G. M. (2016). Natural Products as Sources of New Drugs from 1981 to 2014. *Journal of Natural Products*, 75(3), 629-661. <https://doi.org/10.1021/acs.jnatprod.5b01055>.

OMS. (2005). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005 (1st ed.). OMS. [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67314/1/WHO\\_EDM\\_TRM\\_2002.1\\_spa.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67314/1/WHO_EDM_TRM_2002.1_spa.pdf).

OMS. (2014). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2003. Organización mundial de la salud ginebra.

Ordoñez, L. A. (2019). Situación epidemiológica de las infecciones respiratorias agudas (IRA) en el Perú. *Boletín Epidemiológico del Perú*, 8(5), 111-112.

Porth, C. (2014). Fisiopatología. Salud – enfermedad: Un enfoque conceptual (9th ed.). Editorial Medica Panamericana.

Silva, M. P. (2019). Perfil epidemiológico de infecciones respiratorias agudas en adultos hospitalizados. *Revista Universitaria Con Proyección Científica, Académica y Social Artículo*, 3(3), 112-119. <https://medicienciasuta.uta.edu.ec/index.php/MedicienciasUTA>.

Suroowan, S., & Mahomoadallyy, M. F. (2016). A comparative ethnopharmacological análisis of traditional medicine used against respiratory tract diseases in Mauntiuss. *Journal of Ethnopharmacology*, 177, 61-80. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2015.11.029>.

Yuan, H., Ma, Q., Ye, L., & (2016). The traditional medicine and modern medicine from natural products. *Molecules*, 21(5), 1-18. <https://doi.org/10.3390/molecules21050559>.

## **Anexos**

Anexo 1: Matriz de consistência

Anexo 2: Instrumento

Anexo 3: Data de consolidado de resultados

Anexo 4: Cronograma del programa de actividades

Anexo 5: Testimonios fotográficos

Anexo 6: Juicio de expertos

## Anexo 1: Matriz de consistencia

TITULO:

"USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO NATURAL EN INFECCIONES RESPIRATORIAS POR POBLADORES DEL AA. HH. VILLA LOS REYES – VENTANILLA, 2020"

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES			METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	OPERACIONALIZACION DE VARIABLES			
¿De qué manera el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural se relaciona con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH? Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020	Determinar de qué manera el uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural se relaciona con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla, julio 2020.	La manera del uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural tiene relación con las infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.	VARIABLE INDEPENDIENTE	DIMENSION	INDICADORES	METODO DE INVESTIGACION  Correlacional Corte transversal  TIPO DE INVESTIGACION  Cuantitativo Aplicado  DISEÑO DE INVESTIGACION  Descriptivo No experimental  POBLACION  La población de estudio es de 197 pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.  MUESTRA  Está conformada por 130 pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.  INSTRUMENTO  Encuesta
			INFECCIONES RESPIRATORIAS	INFECCIONES RESPIRATORIAS MÁS COMUNES	Resfrío común Rinitis Sinusitis Faringitis Amigdalitis Bronquitis	
			VARIABLE DEPENDIENTE	DIMENSION	INDICADORES	
PROBLEMAS ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HIPOTESIS ESPECIFICOS		USO DE PLANTAS MEDICINALES	sí utiliza no utiliza	
¿Qué plantas medicinales son utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla, julio 2020	Identificar que plantas medicinales son utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020.	Existen diversidades de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural usadas en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.	PLANTAS MEDICINALES	TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES	kion Eucalipto Borraja Matico Romero Cebolla Limón Ajos	
				FORMAS DE PREPARACION	Infusiones Inhalación Emplasto	
¿De qué formas de preparación utilizan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH? Villa los Reyes – Ventanilla, julio 2020	Describir de que formas de preparación utilizan las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla, julio 2020.	Existen diferentes formas de preparación de plantas medicinales que utilizan como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.				
¿Qué infecciones respiratorias tratan con plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural por pobladores del AAHH? Villa los Reyes – Ventanilla, julio 2020	Detallar que infecciones respiratorias tratan con plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla, julio 2020.	Existen infecciones respiratorias comunes que tratan con plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural por pobladores del AAHH. Villa los Reyes - Ventanilla.				

## Anexo 2: Instrumento



## ENCUESTA

**“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO NATURAL EN INFECCIONES RESPIRATORIAS POR POBLADORES DEL AAHH. VILLA LOS REYES – VENTANILLA, 2020”**

**Autores:** Maribel Trinidad Alvarado Castillo e Hilda Nancy Bautista Zambrano      **Fecha:** \_\_\_\_\_

Estimado(a) Sr(a), el presente cuestionario fue diseñado con la finalidad de recolectar información sobre el uso de las plantas medicinales como alternativa terapéutica para el tratamiento de infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. villa los reyes. Por lo expresado, se le solicita responder el presente cuestionario con sinceridad marcando con (X) la respuesta que usted considere correcta, le agradecemos su gentil comprensión.

1. Edad:
2. Sexo:
3. ¿Usted usa o ha usado plantas medicinales utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?  
a) No                      b) Sí
4. ¿Con qué frecuencia utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?  
a) Nunca                      b) A veces                      c) Siempre
5. ¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?  
a) Resfriado común      b) Faringitis                      c) Rinitis  
d) Amigdalitis              e) Sinusitis                      e) Bronquitis
6. ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?  
a) Kion                      b) Romero                      c) Eucalipto  
d) Cebolla                      e) Borraja                      f) Limón  
g) Matico                      h) Ajos
7. ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?  
a) Infusión                      b) Al vapor                      c) Emplasto                      d) Otros
8. ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?  
a) Oral                      b) Inhalación                      c) Compresa                      d) Otros
9. ¿Cuántas veces al día usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias en sus diversas formas de preparación?  
a) Una                      b) Dos                      c) Tres o más
10. ¿Por cuántos días usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?  
a) Tres días                      b) Cuatro a seis                      c) Una semana o más
11. ¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento natural para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento?  
a) No                      b) Sí
12. ¿Considera usted que el tratamiento con plantas medicinales que usó fue efectivo?  
a) No                      b) Sí

**Muchas gracias por su colaboración**



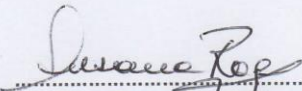
## ENCUESTA

**USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO NATURAL  
EN INFECCIONES RESPIRATORIAS POR POBLADORES DEL AAHH. VILLA LOS REYES -  
VENTANILLA 2020**

**Autores:** Maribel Trinidad Alvarado Castillo y Hilda Nancy Bautista Zambrano **Fecha:**

Estimado(a) Sr(a), el presente cuestionario fue diseñado con la finalidad de recolectar información sobre el uso de las plantas medicinales como alternativa terapéutica para el tratamiento de infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. villa los reyes. Por lo expresado, se le solicita responder el presente cuestionario con sinceridad marcando con (X) la respuesta que usted considere correcta, le agradecemos su gentil comprensión.

1. Edad:
2. Sexo:
3. ¿Usted usa o ha usado plantas medicinales utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?
  - a) No
  - b) Sí
4. ¿Con qué frecuencia utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?
  - a) Nunca
  - b) A veces
  - c) Siempre
5. ¿Para qué infecciones respiratorias utiliza o ha utilizado las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural?
  - a) Resfriado común
  - b) Faringitis
  - c) Rinitis
  - d) Amigdalitis
  - e) Sinusitis
  - e) Bronquitis
6. ¿Qué plantas medicinales utiliza cuando presenta alguna infección respiratoria?
  - a) Kion
  - b) Romero
  - c) Eucalipto
  - d) Cebolla
  - e) Borraja
  - f) Limón
  - g) Matico
  - h) Ajos
7. ¿En qué forma de preparación utiliza las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?
  - a) Infusión
  - b) Al vapor
  - c) Emplasto
  - d) Otros
8. ¿Cuál es la forma de administración de las plantas medicinales que usa como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?
  - a) Oral
  - b) Inhalación
  - c) Compresa
  - d) Otros
9. ¿Cuántas veces al día usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias en sus diversas formas de preparación?
  - a) Una
  - b) Dos
  - c) Tres o más
10. ¿Por cuántos días usa las plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias?
  - a) Tres días
  - b) Cuatro a seis
  - c) Una semana o más
11. ¿Usted considera que el uso de las plantas medicinales sería una alternativa de tratamiento natural para reducir costos y problemas relacionados con el medicamento?
  - a) No
  - b) Sí
12. ¿Considera usted que el tratamiento con plantas medicinales que usó fue efectivo?
  - a) No
  - b) Sí

  
 .....  
 María Susana Roque Marroquín  
 DNI: 07590373  
 CQFP 03293

## Anexo 3: Data de consolidado de resultados

Orden	Edad	Sexo	Pregunta 1	Pregunta 2	Pregunta 3	Pregunta 4	Pregunta 5	Pregunta 6	Pregunta 7	Pregunta 8	Pregunta 9	Pregunta 10
1	55	1	2	2	6	3	2	2	2	3	2	2
2	28	2	2	3	3	8	1	1	1	1	2	1
3	34	2	2	3	1	2	2	2	1	3	2	1
4	25	1	2	2	5	3	1	1	1	1	1	2
5	32	1	2	3	2	8	1	1	1	2	2	1
6	44	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2
7	52	2	2	2	6	3	2	2	2	3	2	2
8	66	1	2	3	6	3	1	1	3	3	2	2
9	52	1	2	3	6	3	2	2	2	3	2	2
10	45	2	2	3	1	1	1	1	2	3	2	2
11	29	2	2	2	2	8	1	1	1	2	2	2
12	20	1	2	3	3	4	1	1	1	1	1	2
13	59	2	2	2	6	3	2	2	2	3	2	2
14	27	2	2	3	5	3	2	2	1	1	2	2
15	32	2	2	2	2	8	1	1	1	2	2	1
16	45	1	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2
17	48	2	2	3	1	1	1	1	2	3	2	2
18	44	1	2	3	2	8	1	1	2	2	2	2
19	48	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2
20	55	2	2	2	6	3	2	2	2	3	2	2
21	34	2	2	3	5	3	1	1	1	2	2	1
22	28	1	2	2	3	8	1	1	1	2	2	1
23	25	2	2	2	5	3	2	2	1	1	2	1
24	65	2	2	3	6	3	2	2	3	3	2	2
25	59	2	2	3	6	3	1	1	1	3	2	2
26	42	2	2	2	1	4	1	1	1	2	2	2
27	50	1	2	3	1	4	1	1	2	3	2	2
28	32	2	2	2	2	8	1	1	1	2	2	1
29	48	1	2	3	1	6	1	1	2	3	2	2
30	28	2	2	2	3	8	1	1	1	1	2	1
31	48	2	2	2	1	7	1	1	2	3	2	2
32	43	2	2	3	4	8	1	1	1	3	2	2
33	67	1	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
34	24	2	2	2	5	3	1	1	1	1	2	1
35	52	1	2	3	6	3	1	1	2	3	2	2
36	50	1	2	2	1	7	1	1	2	3	2	2
37	32	2	2	3	4	3	2	2	1	2	2	1
38	35	1	2	2	1	6	1	1	1	2	2	2
39	41	2	2	3	1	4	1	1	2	2	2	2
40	61	2	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
41	43	1	2	3	1	4	1	1	1	3	2	2
42	33	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1
43	59	2	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
44	52	2	2	2	6	3	1	1	2	3	2	2
45	45	2	2	2	1	6	1	1	2	3	2	2
46	42	1	2	3	1	3	1	1	1	3	2	2
47	38	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2
48	28	2	2	2	5	3	2	2	1	1	2	1
49	35	1	2	2	1	5	1	1	1	2	2	1
50	29	2	2	3	2	8	1	1	1	1	2	1
51	60	2	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
52	21	2	2	2	5	8	1	1	1	1	1	2
53	30	1	2	2	3	6	1	1	1	1	2	1
54	32	2	2	3	1	1	1	1	1	3	2	1
55	33	2	2	2	4	3	1	1	1	2	2	2
56	31	1	2	3	4	3	1	1	1	3	2	1
57	27	2	2	2	2	8	1	1	1	2	2	1
58	73	2	2	2	6	3	2	2	3	3	2	2
59	64	2	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
60	54	2	2	3	1	1	1	1	2	3	2	2
61	57	1	2	2	6	3	1	1	2	3	2	2
62	19	1	2	3	5	8	1	1	2	1	1	1
63	61	2	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
64	28	2	2	2	5	3	1	1	1	1	2	1
65	34	1	2	3	1	1	1	1	1	2	2	2

66	50	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2
67	44	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2
68	40	2	2	2	1	4	1	1	1	2	2	2
69	55	2	2	2	6	3	1	1	2	3	2	2
70	52	2	2	3	1	4	1	1	2	3	2	2
71	30	1	2	3	5	3	2	2	1	2	2	1
72	29	1	2	2	4	1	1	1	1	2	2	2
73	64	2	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
74	19	2	2	2	3	8	1	1	1	1	1	1
75	37	1	2	2	1	6	1	1	1	2	2	2
76	28	2	2	3	4	3	2	2	1	1	2	1
77	71	2	2	3	6	3	2	2	3	3	2	2
78	49	1	2	2	1	5	1	1	2	3	2	2
79	37	2	2	3	1	4	1	1	2	2	2	2
80	57	2	2	2	6	3	2	2	3	3	2	2
81	27	1	2	2	4	1	1	1	1	2	2	1
82	33	2	2	3	1	4	1	1	1	2	2	2
83	51	1	2	2	6	3	1	1	2	3	2	2
84	46	2	2	3	1	4	1	1	2	3	2	2
85	34	1	2	3	4	3	1	1	1	2	2	1
86	53	2	2	2	6	3	2	2	2	3	2	2
87	39	2	2	2	1	4	1	1	1	2	2	2
88	47	1	2	3	1	1	1	1	2	3	2	2
89	40	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2
90	50	2	2	3	1	6	1	1	2	3	2	2
91	27	1	2	2	5	3	1	1	1	2	2	1
92	63	1	2	3	6	8	1	1	3	3	2	2
93	44	2	2	2	1	4	1	1	2	3	2	2
94	27	1	2	3	2	3	1	1	1	2	2	1
95	52	2	2	3	6	3	2	2	2	3	2	2
96	56	1	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
97	28	2	2	2	4	3	1	1	1	1	2	1
98	45	2	2	3	1	5	1	1	1	2	2	2
99	48	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2
100	40	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	2
101	37	1	2	3	1	2	1	1	1	1	2	2
102	48	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2
103	46	2	2	2	1	7	1	1	1	3	2	2
104	54	1	2	3	1	1	1	1	2	3	2	2
105	35	2	2	2	1	4	1	1	2	1	2	2
106	62	2	2	2	6	3	1	1	3	3	2	2
107	26	1	2	3	1	6	1	1	1	1	2	1
108	75	1	2	3	6	3	2	2	3	3	2	2
109	31	2	2	2	4	8	1	1	1	1	2	2
110	51	2	2	3	1	7	1	1	2	3	2	2
111	33	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2
112	39	1	2	3	1	2	1	1	2	1	2	2
113	47	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2
114	54	2	2	3	1	5	1	1	2	3	2	2
115	63	2	2	2	6	3	2	2	3	3	2	2
116	37	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2
117	45	1	2	3	1	4	1	1	1	3	2	2
118	52	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2
119	75	1	2	3	1	1	1	1	2	3	2	2
120	30	2	2	2	4	3	2	2	1	1	2	2
121	37	1	2	2	1	7	1	1	1	1	2	2
122	47	2	2	3	1	1	1	1	2	3	2	2
123	33	2	2	3	4	1	1	1	1	1	2	2
124	39	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2
125	51	2	2	2	1	4	1	1	2	3	2	2
126	35	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2
127	31	1	2	3	1	1	1	1	1	1	2	1
128	27	2	2	2	4	3	2	2	1	1	2	2
129	54	2	2	2	6	3	2	2	2	3	2	2
130	26	1	2	3	5	3	2	2	1	1	1	1

Total, de muestra es 130 pobladores del AAHH. Villa los Reyes –  
Ventanilla.



## Anexo 5: Testimonios fotográficos

Imagen 1: Distrito de Ventanilla.



Imagen 2: Plaza de armas de Villa los Reyes





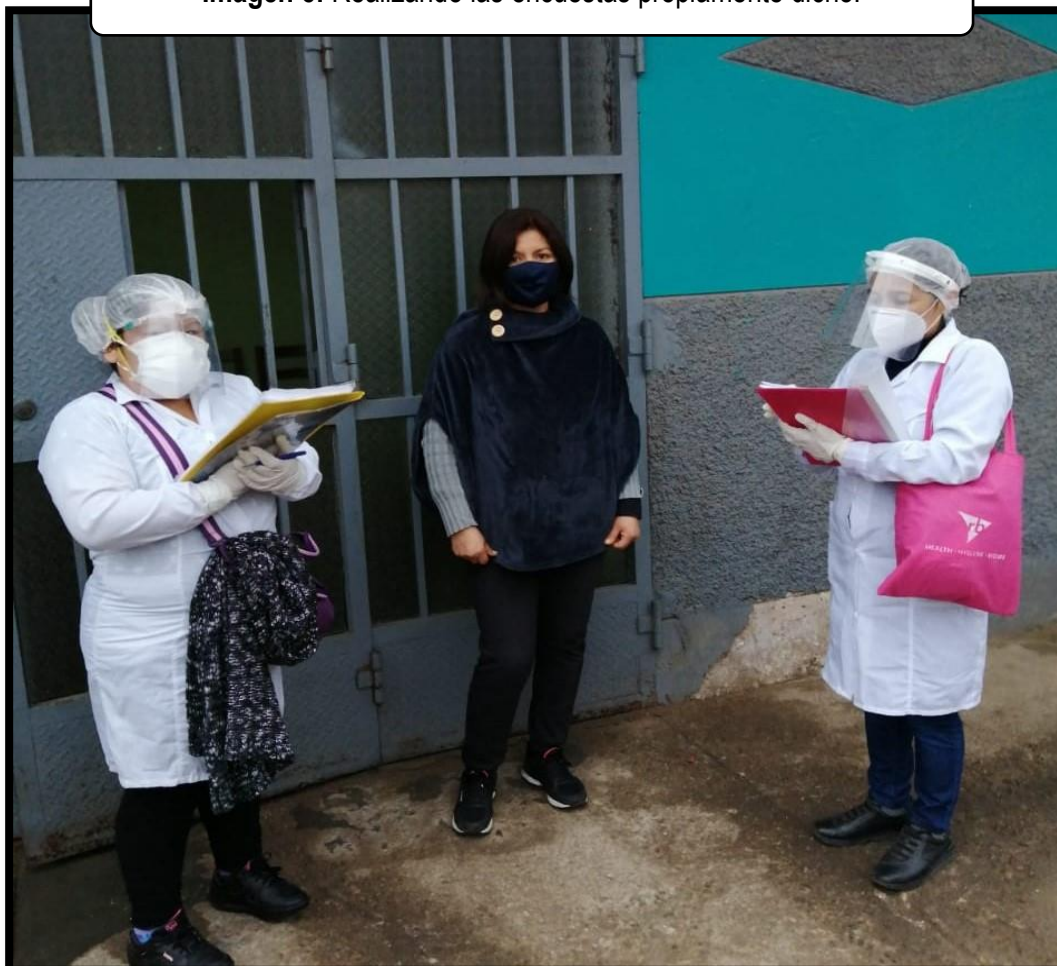
Imagen 3: Dando inicio a las encuestas.



**Imagen 4:** Realizando las encuestas propiamente dicho.



**Imagen 5:** Realizando las encuestas propiamente dicho.





**Imagen 6:** Realizando las encuestas propiamente dicho.



**Imagen 7:** Realizando las encuestas propiamente dicho.





**Imagen 8:** Realizando las encuestas propiamente dicho.



**Imagen 9:** Realizando las encuestas propiamente dicho.



Imagen 10: Realizando las encuestas propiamente dicho.



Imagen 11: Realizando las encuestas propiamente dicho.





## Anexo 6: Juicio de expertos

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS****I. DATOS GENERALES**

- 1.1 **Apellidos y nombres del experto:** Roque Marroquín María Susana  
 1.2 **Grado académico:** Magister  
 1.3 **Cargo e institución donde labora:** Docente UNID  
 1.4 **Título de la investigación:** "USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO NATURAL EN INFECCIONES RESPIRATORIAS POR POBLADORES DEL AAHH. VILLA LOS REYES - VENTANILLA 2020"  
 AUTORES: MARIBEL TRINIDAD ALVARADO CASTILLO y HILDA NANCY BAUTISTA ZAMBRANO  
 1.5 **Autor del instrumento:** UNID  
 1.6 **Nombre del instrumento:** Ficha de Validación UNID 2020

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					X
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.					X
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				X	
SUB TOTAL						
TOTAL						

II. VALORACION CUANTITATIVA: ..... 95%  
 VALORACION CUALITATIVA: ..... EXCELENTE  
 OPINIÓN DE APLICABILIDAD: ..... APLICA

Lugar y fecha: Breña, agosto 2020

  
 .....  
 María Susana Roque Marroquín  
 DNI: 07590373  
 CQFP 03293

**FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I. DATOS GENERALES**

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: ARAUCO PINAO KATHERINE AMALIA.....  
 1.2 Grado académico: MAGISTER.....  
 1.3 Cargo e institución donde labora: QUÍMICA FARMACÉUTICA - HOSPITAL CAYETANO HEREDIA  
 1.4 Título de la Investigación: "USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DEL TRATAMIENTO NATURAL EN INFECCIONES RESPIRATORIAS POR POBLADORES DEL AAHH VILLA LOS REYES VENTANILLA 2020"  
 1.5 Autor del instrumento: UNID.....  
 1.6 Nombre del instrumento: FICHA DE VALIDACION UNID 2020.....

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Bueno 41-60%	Muy Bueno 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.					X
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.					X
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.					X
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.				X	
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.				X	
<b>SUB TOTAL</b>						
<b>TOTAL</b>						

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20): 90%.....

VALORACION CUALITATIVA: EXCELENTE.....

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: APLICA.....

Lugar y fecha: S.M.P., Agosto 2020

  
 KATHERINE ARAUCO PINAO  
 QUÍMICA FARMACÉUTICA  
 CQFP: 09356

Firma y posfirma del experto

DNI: 20056958

CQFP: 09356

**FICHA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I. DATOS GENERALES**

- 1.1 Apellidos y nombres del experto: Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña
- 1.2 Grado académico: Mg. Farmacología experimental
- 1.3 Cargo e institución donde labora: Asesor-docente (UNID)
- 1.4 Título de la investigación: "Uso de plantas medicinales utilizadas como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla, 2020".
- 1.5 Autor del instrumento: UNID
- 1.6 Nombre del instrumento: Ficha de Validación UNID 2020

INDICADORES	CRITERIOS CUALITATIVOS/CUANTITATIVOS	Deficiente 0-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.			X		
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.			X		
3. ACTUALIDAD	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología.			X		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica.			X		
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos de cantidad y calidad.			X		
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos del estudio.			X		
7. CONSISTENCIA	Basados en aspectos Teóricos-Científicos y del tema de estudio.			X		
8. COHERENCIA	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables.			X		
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito del estudio.			X		
10. CONVENIENCIA	Genera nuevas pautas en la investigación y construcción de teorías.			X		
<b>SUB TOTAL</b>						
<b>TOTAL</b>						

VALORACION CUANTITATIVA (Total x 0.20) : 50%

VALORACION CUALITATIVA : BUENO

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : APLICA

Lugar y fecha: Lima 12 de agosto 2020



Fidel Ernesto Acaro Chuquicaña

Apellidos y Nombres